

小学户外亲子活动方案 亲子户外活动方案 (实用10篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

小学户外亲子活动方案篇一

我的小小手

2—3岁

2—3岁的宝宝已经从完全依赖大人渐渐地开始追寻独立感，开始对自身身体发生兴趣，而宝宝的手部动作是最早发展的，也是发展的的肢体动作，因此我设计了这节课，让宝宝了解自己的小手，关注自己的小手。

宝宝能细心地参与搓木棍的活动，并将其放进小瓶中，训练宝宝手指捏取小物品的准确性，提高手眼协调动作能力。

宝宝和爸爸妈妈一起做游戏，享受亲子之情。

a□小星星时间

家长带着宝宝跟着教师合着音乐做动作，宝宝感受音乐的节奏。

b□问候时间

教师向宝宝亲切问好，鼓励宝宝回应教师的问候，爸爸妈妈帮助宝宝学习问好。

c□节奏时间(小手拍拍)

家长协助宝宝一手拿一个摇铃，边念儿歌边拍节奏，培养初步的节奏感觉。

d□小蜜蜂时间(掉进去了)

1、手指游戏：快乐小人

教师先做示范，握拳后只伸出食指和中指来扮演“小人”，在孩子身上像两条腿走路一样交替前进、后退。边走可以边说“走走走，走到你的’肚皮上，站一站，跳一跳”，然后继续边走边说。

亲子指导：可以边走边念儿歌，让宝宝认识身体各部位的名称，发展宝宝身体的感受能力。

2、游戏：掉下去了

(1)教师拿给宝宝一只小口的空瓶，然后把皱纹纸搓成小纸棍，再一根根放进瓶子里。

(2)爸爸妈妈协助宝宝做小棍，并将它们放进瓶子里。

亲子指导：可协助宝宝做搓和放的动作，训练宝宝手指精细动作的发展。在放小棍时，指导宝宝一只手扶着瓶子一只手放，避免瓶子倒下，边放边数数一共放进去了几根小棍。

3、亲子游戏：袋鼠跳

爸爸妈妈面对面拉着宝宝的小手，随着儿歌的节奏跳起来，让宝宝感受跳跃的愉悦，同时锻炼宝宝双脚起跳的能力。

《小手拍拍》 《袋鼠跳》

小手小手拍拍，我的小手举起来，小袋鼠，跳跳跳，
小手小手拍拍，我的小手摸摸脸，一跳跳，二跳跳，
小手小手拍拍，我的小手揪揪耳，三跳跳，四跳跳，
小手小手拍拍，我的小手点点鼻，五抱抱。

小手小手拍拍，我的小手藏起来

小学户外亲子活动方案篇二

- 1、对扮演小兔子进行游戏感兴趣，乐意玩此游戏。
- 2、巩固幼儿按颜色分类的技能。
- 3、巩固幼儿四散跑的技能，训练幼儿的反应力。

黑色、灰色、黄色的兔子头饰若干

椅子3张

录音机

狐狸头饰1个

分三组幼儿分别扮演黑色、黄色、白色的兔子，当音乐响起的时候，小兔子可以自由到操场上玩，当听见音乐停了，大灰狼大声的喊：“我要来抓小兔子了。”小兔子就要马上跑回自己的家(黄色的’兔子跑回黄色的家，如此类推)

- 1、提醒幼儿跑时要注意安全。
- 2、鼓励幼儿大胆的进行游戏。

小学户外亲子活动方案篇三

- 1、能够注意倾听歌曲。
- 2、感知乐曲的优美旋律。

歌曲《春天》、钢琴、磁带

听出歌曲的'内容，感知乐曲的优美旋律。

活动室

集体活动

- 1、激发幼儿欣赏乐曲的兴趣，告诉幼儿歌曲的名称和简单内容。
- 2、播放歌曲《春天》。欣赏两遍后，老师提问：这首歌好听吗？歌里唱的是什么？请幼儿议论之后，再听一二遍。
- 3、师幼一起随录音唱《春天》，注意表达歌曲的优美意境。
- 4、师幼唱着《春天》，到户外去感受春天的美。

小学户外亲子活动方案篇四

六(2)、六(3)、六(5)班全体家长、学生、班主任、体育教师、当天下午有课的科任老师。

学校篮球场、足球场。

20xx年x月x日(星期x)下午14:30--16:40。

活动组织:

总指挥□xxx□

活动协调□xxx□

组织组长□xxx□

组织人员：……各班主任(场地布置、活动组织)。

后勤保障：……(饮用水、礼品领取)。

安全保障：……(预防受伤)。

一、家长到校，到礼堂集合，规划方案《小学亲子活动方案》。学校作动员讲话。

二、各班组织家长、学生到指定的场地集合，由班主任公布活动内容、规则，指导开展活动。

三、亲子活动游戏(以班为单位)

1、协同运送篮球

游戏方法：家长与学生手持2根木棒托着篮球，从起点运送到终点，先把箩筐内的球运送完为胜。

分组方法：每次分6组同时进行比赛。

活动地方：篮球场。

活动材料：篮球18个、箩筐10个，木棒12根。

2、二人三足

游戏方法：家长与孩子并排站在起跑线后，两人内侧的两只腿要用绳绑住，教师发令后必须绕过标志物才能返回。以先

跑完的队为胜。

活动地点：足球场。

游戏规则：绑腿的布条不能松，必须两个人同时跑。

分组方法：2人一组，共分6组同时进行比赛，父子或母子配合。

3、抛接毽球

游戏方法：家长和孩子各自站在相对的两头，孩子拿着6个毽球抛到家长手持的. 塑胶桶那里；然后双方调换位置，12个毽球抛完游戏就结束。以接到的毽球数多的队为胜。

活动地点：田径场。

分组方法：2人一组，共分6组，父子或母子配合。

活动材料：毽球36个、塑胶桶6个。

4、穿越障碍救人接力

游戏方法：孩子先站在对面，家长跑步穿过障碍到达孩子处，手牵手2人同时再次穿越障碍跑回终点，最快到达者为胜。

活动地点：田径场。

活动材料：跨栏架6个。

小学户外亲子活动方案篇五

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的. 业
余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生
在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的

优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年xx月xx日

2、活动地点□xxxxx

3、参赛对象□xxx班及家长

道具：障碍木桩

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6—8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：

(1) 家长在两边、孩子在中间跑；

(2) 比赛开始，家长与与孩子分别原地转三圈后，越过障碍跑向中间

(3) 家长与孩子到达中间后进行双人牵手跑向终点；

(4) 最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

小学户外亲子活动方案篇六

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的`业
余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生
在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的
优点，注意各种才能的挖掘和培养□xx小学x年级部与家长委
员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年x月x日

2、活动地点□xxx

3、参赛对象□xx班及家长

1、参赛人数：每班为1组，共4组，每组6—8对，每对由一家
长带一孩子参加比赛。

2、比赛距离：20米距离

3、裁判员：发令1人，记录1人。

4、规则：

(1) 家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。

(2) 比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完
或跑完后另一对开始，依次类推。

(3) 最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

小学户外亲子活动方案篇七

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的'业
余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生
在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的
优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家
长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年xx月xx日

2、活动地点□xxxxx

3、参赛对象□xxx班及家长

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6x8对，每对由一家长带
一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：（1）一位家长与一位孩子配对成1对，背夹一球，步
调一致向前走；

（2）向前走时，双手必须在前方，不能碰到气球；

（3）家长与孩子到达终点后，家长再模防兔子跳返回起点；

(4) 另一对家长与孩子继续开始，依次类推；

(5) 最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

小学户外亲子活动方案篇八

春天是一年中最美的季节，是孩子们踏青春游的'好季节。通过踏青春游活动，让孩子们亲密接触大自然，欣赏春天美景，拓展他们的视野，进一步感受春天的美景。锻炼学生的自理能力，培养学生团结协作意识。

由班级家委会倡议发起，班主任老师指导，家委会会长主要负责，全体同学参加。

20x年4月12日(星期五)下午在人民公园

1、拔河比赛。

全班孩子分成4队，分两轮完成。第一轮，两队之间比赛定胜负，根据情况到能判断胜负为止；第二轮决赛，一局定胜负。

2、亲子活动。

“2人3条腿”协调跑步接力赛。

要求：参与者2人一组(家长和孩子)，用布绑住一条腿(自己准备布)。2人3条腿协调跑步，听口令同时起跑，到指定点后再回到队伍中将小旗传递给下一组，按完成时间定名次。

3、唱歌，背诵古诗(根据活动时间备用)

唱歌，按要求背诵古诗。

两项活动分别设置冠军组(1队)，亚军组(1队)，季军组(2队)，

按照名次分别颁发小奖品。

1、教育孩子们要有集体观念，一切活动听从指挥，不得随意走动，紧跟队伍，不掉队，在队伍中行走不喧哗，不拥挤，不带任何零食，可以带一瓶水。

2、事先告知孩子们要爱护人民公园的设施，文明参与，不随地乱扔果皮纸屑，扔在自己带的塑料袋里，离开场地，要搞好卫生。

3、在活动过程中，不追跑打闹、不损坏公共财物，做到文明、安全。

4、活动结束后，由家长带领离开。

小学户外亲子活动方案篇九

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的`业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年xx月xx日

2、活动地点□xxxxxx

3、参赛对象□xxx班及家长

道具：障碍木桩

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6—8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：

(1) 家长在两边、孩子在中间跑；

(2) 比赛开始，家长与与孩子分别原地转三圈后，越过障碍跑向中间

(3) 家长与孩子到达中间后进行双人牵手跑向终点；

(4) 最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

小学户外亲子活动方案篇十

一、活动时间：20__年__月__日。

请各位家长9：00准时到达“__”，并在小组长处集合。活动分为四个小组，由家委会成员担任小组长。

二、活动地点：__市三圣乡江家菜地陈香苑。

__市__区__乡江家菜地“__开心农场”(__湿地公园旁200米)是成都市社会实践、农耕体验、观光采摘为一体的极具特色的新型农场；被市科学技术局、市科协授予“成都市科普基地”；被四川省科技厅、四川省科协授予“__省科普基地”；被成都市妇联、锦江区妇联授予“家庭教育实践基地”。

三、参与人员

邀请一年级四班任课老师；

一年级四班家长携孩子自愿报名参加。

四、交通方式：自行到达活动地点及离开。

相互熟悉的家长可自行拼车前往。此外，需要家委会协调安排搭车的家长，请在回执单“是否搭车”栏中注明并写明出发地点；能够提供搭车座位的家长，请注明能够提供座位的数量和出发地点。

五、收费标准

每人90元(家长、孩子各90元/人)

六、活动内容

(一)蔬菜认识大比拼

一堂自然课，是孩子和爸爸妈妈一起参与的哦！

爸妈讲给孩子们的话(野外安全小提示)：田野里长得像青枣的苦楝子，长得像豌豆的地瓜种子，都是有毒的，不能随便采摘的哦，野外可能还有蛇，提前通知保安叔叔去打草哦~爸爸妈妈们一定要告诉孩子们哪些是需要注意的植物哦！

(二)神奇香草园

菠萝薄荷、柠檬薄荷、水果薄荷、巧克力薄荷，还有神秘的薰衣草……世界各国香草，仅是薄荷系列就让孩子们惊讶不已。同时通过触摸、嗅闻来让孩子们感受到香草的神奇和大自然的魅力。

(三)小鬼当家

今天我长大了，包饺子，我是巧手厨师!配餐，我是小小服务员!餐后清理，我是勤劳清洁工!

2. 午餐：主餐为饺子;配餐包括米饭、农家菜抄肉丝、农家蔬菜汤、蔬果汤圆。

(四)推鸡公车

(五)喂动物

兔子爱打洞，鸭子爱游泳，鸡爱爬上架，兔子和羊可喜欢吃我们采摘的红薯叶了!

1. 喂喂羊英雄

2. 当当饲养员，剥玉米喂鸡，捉虫子喂鸭，再喂喂我们的小兔子

(六)虫虫教室——捉蟋蟀

我们的大农场生动有趣，长期不使用杀虫剂，土中、草丛的昆虫便活跃起来。虫虫的世界本来就是孩子们好奇的世界，捉蟋蟀、看蚂蚁，时时有孩子捉到一只蟋蟀，总能引起一片尖叫和欢呼声。

(七)火鸡总动员

1. 火鸡总动员：时间到了~导游会把小朋友和家长们安排到安全的观赏位置，等待我们一批批动物演员们出场吧!

2. 鸵鸟快跑

(八)挖地瓜

有经验的爸爸妈妈知道教孩子顺藤摸瓜，在规定的时间内，指

定的范围内，看看孩子能够挖到多少地瓜。

(九)种草莓

通过农场导游的讲解，爸爸妈妈和孩子们一起了解怎样种机草莓，有机草莓应该长成什么样子，并一起动手种下一盆有机草莓，带回家悉心照料，一天又一天过去，冬天就可以品尝到自己种的有机草莓了！

整个活动大约5小时，下午3：30——4：00左右结束。期间有导游姐姐、哥哥带领小朋友们进行各项活动，希望全体家长配合并看好自己的孩子。活动结束后，请家长告知小组长后再行离开。谢谢大家的支持、参与！

注意事项

- 1、请家长注意往返行车交通安全。
- 2、请准时参加班级活动，到达集合地点后及时向家委会工作人员报到，便于掌握孩子及家庭的到达情况。
- 3、如遇特殊情况可能会调整某些活动项目及安排，请家长理解支持。
- 4、请家长们树立榜样，遵守活动农场的相关规定，听从农场工作人员的安排，请在工作人员的引导下和孩子共同参观，请多多鼓励、欣赏孩子的表现，不随意打断孩子们的活动。
- 5、请家长细心监管孩子在安全的范围内玩耍，不要脱离班级自行离开。
- 6、请为孩子准备宽松舒适的活动服装(班服)以及运动鞋，便于孩子参加活动。户外活动，怕太阳照射的家长和孩子，请自带帽子、太阳镜、太阳伞。

- 7、若当天有雨，大部分的活动可在室内进行。
- 8、对花粉过敏的小朋友请提前通知我们。
- 9、请不要带金属工具、不带熟食。
- 10、请提前让孩子查询“植物妈妈有办法”或者“爱旅行的种子”相关信息。
- 11、家委会的同志会竭诚为您和孩子服务，有疑问可随时联系我们。

注：1. 需要搭车的家庭，请在“是否搭车”栏中注明；能够提供搭车座位的家长，请注明能够提供座位的数量。

2. 参加活动的家长，请于11月10日17:00前将电子回执单离线传__妈妈。

友情提醒

1. 本次活动亲子项目较多，尽量请小朋友父母参加。
2. 本着团结友爱、环保节约的原则，建议大家拼车出行。
3. 请准备宽松舒适的活动服装(孩子穿班服)以及运动鞋，便于参加活动。
4. 请11月15日9:00准时到达“陈香苑”，并在小组长处集合。活动分为四个小组，由家委会成员担任小组长。
5. 费用标准：每人90元(家长、孩子均90元/人)。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)