

2023年护士的心得体会(精选6篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

护士的心得体会篇一

作为一名护士，我有幸参加了一段时间的儿科见习，这段见习经历对我个人的成长和职业发展都起到了积极的促进作用。在见习期间，我亲自接触到了各种儿童疾病，并积累了丰富的医疗经验。以下是我对这段宝贵经历的心得体会。

首先，作为儿科护士，我认识到责任的重大意义。儿童是社会的未来，他们的健康与成长需要得到足够的重视和保护。在儿科见习期间，我经常接触到各种急、慢性疾病的儿童，他们病情的发展及治疗的效果对他们的生活质量有着重大的影响。作为护士，我深感自己肩上有着巨大的责任，我需要为每一位儿童提供全方位的护理服务，确保他们能够尽快康复。这一点对我个人来说是一个巨大的挑战，但也是我志愿选择这个职业的原因之一。

其次，我也意识到了儿科护理的复杂性和细致性。儿童的生理特点与成人有很大的不同，他们的身体发育尚未完全成熟，对各种刺激的反应也与成人不同。因此，在执行治疗方案和护理任务时，我需要格外留心细节。比如，在给婴儿进行静脉输液时，我需要准确计算输液速度，以免对婴儿的身体造成不必要的负担。在给儿童检查身高体重时，我需要使用专用的测量仪器，以保证数据的准确度。这些细致的工作对每一位儿科护士来说都是必要的，因为只有准确无误的护理才

能为儿童提供更好的医疗保障。

此外，儿科见习还让我意识到了与儿童及其家长建立良好沟通的重要性。在儿童的治疗过程中，他们的合作和配合是至关重要的。然而，由于年幼的缘故，他们可能不太懂得表达自己，因此我们需要运用语言和肢体的互动，与他们建立良好的沟通渠道。此外，与家长的互动也是不可或缺的。儿童的健康与家庭的环境息息相关，我们需要了解儿童的家庭情况和生活习惯，以制定相应的护理计划。同时，在治疗过程中，我们也需要向家长详细解释治疗方案和可能的风险，以便他们能够理解并配合我们的工作。

最后，儿科见习让我深刻认识到了自己的不足和发展空间。在儿科工作中，我发现自己的知识储备和技能还有待提高。因此，我积极参与培训课程和学习讨论，不断提高自己的专业水平和素质。并且，我也在实践中总结经验和教训，不断反思和调整自己的护理方式。只有不断学习和完善自己，才能更好地为儿童提供全方位的护理服务。

总结起来，儿科见习经历不仅让我深入了解了护士在儿童健康保护中的责任和义务，还让我真实感受到了儿科护理的复杂性和细致性。此外，良好的沟通与协作能力也是儿科护士必备的素质。最重要的是，这一段经历让我清晰认识到了自己的不足和发展空间，为我未来的职业道路提供了宝贵的参考和指导。我相信，通过不断的学习和努力，我将成为一名更出色的儿科护士，为更多的儿童健康保驾护航。

护士的心得体会篇二

随着社会的快速发展，人们对医疗服务的需求也日益增长。在这个背景下，护士起到了至关重要的作用。近日，我作为一名护士实习生，有幸参与了社区见习，对此有了一些深入的体会和认识。以下是我对护士社区见习的心得体会。

首先，护士社区见习让我深刻认识到护士在社区中的重要性。社区护士是社区的“健康守护神”。他们不仅提供基本护理，还起到了传播健康知识的重要角色。在社区见习期间，我亲身参与了许多社区健康讲座和义诊活动，为居民提供了专业的护理指导和服务。通过与居民面对面的交流，我意识到护士在社区中的职责不仅仅是照顾病人，还需要承担教育和宣传的任务，促进社区居民的身体健康。

其次，护士社区见习让我明白了护士应具备的一些必备技能。在社区见习期间，我接触到了各种疾病和医疗问题，学到了很多实用的护理技巧。比如，我学会了如何正确地给病人测量血压和体温，如何进行简单的伤口处理，如何进行心肺复苏等。这些技能不仅是为了提高工作效率，更是为了能够及时救治病人，在关键时刻挽救生命。同时，我还学到了如何与病人进行有效的沟通，关心和安慰他们，给予他们心理上的支持。这些都是护士必备的技能，也是护士与病人建立起良好关系的基础。

第三，护士社区见习让我体会到了护士团队的重要性。社区护士工作是一个团队合作的过程，需要不同职能的人员协同工作。在我见习的社区，有护士、医生、社工等角色。我与他们一起工作，共同为病人提供专业的医疗服务。在这个过程中，我深刻体会到了团队合作的重要性。护士团队是一个高度协作的集体，每个人都拥有不同的专业知识和技能，各司其职，共同为病人的康复和健康贡献自己的力量。只有团队成员之间相互信任、相互支持，才能提供高质量的医疗服务。

第四，护士社区见习加深了我对职业道德的理解。护士是一份充满责任和奉献的职业。在社区见习期间，我亲身体会到了这份工作的艰辛和压力。有时候，需要连续工作数小时，甚至要面对临床急诊的情况。然而，我从来没有看到过社区护士对病人的不耐烦或不负责任。他们总是以积极的态度对待每一个病人，以专业的护理技能和温暖的笑容给予病人最

好的关怀。这种职业精神和道德信念深深地打动了，也激励着我为病人付出更多。

最后，护士社区见习让我认识到自己的不足和成长的方向。在见习期间，我发现自己在一些方面还存在不足，比如对一些疾病的认知、护理技能的熟练程度等等。然而，我并没有气馁，而是把这些不足当做成长的机会，不断学习和提高自己。我坚信，只要不断努力，持之以恒，就一定能在这个职业中做出更大的成绩。

总结一下，护士社区见习是我成为一名合格护士的重要阶段。通过这段见习经历，我深刻认识到了护士的责任和使命，学到了许多专业知识和技能。同时，我也明白了护士团队的重要性，以及自己的不足和成长的方向。我相信，只要坚持努力和奋斗，我一定能成为一名优秀的护士，为社区居民的健康贡献自己的力量。

护士的心得体会篇三

近年来，随着社区医疗的发展，越来越多的护士加入到社区护理中。社区见习是护理学生接触社区护理的一次机会，也是他们学习和实践的重要环节。作为一个护理专业的学生，我有幸参与了社区见习，并积累了宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我在社区见习中所学习到的一些心得体会。

首先，社区见习让我深刻认识到社区护理的重要性。社区护理是基于社区的、以家庭为单位的医疗保健服务，旨在提供全面、连续和个性化的护理。通过社区见习，我亲身感受到了社区护理对患者的积极影响。在社区护理下，患者能够得到高质量的医疗服务，同时也能享受到更亲近和温暖的护理关怀。社区护理能够为患者提供更加个性化、关注患者全面健康状况的服务，有效提高了患者的护理质量和生活质量。这让我深深认识到，社区护理对社会和患者的重要意义，也让我更加坚定了将来从事社区护理工作的决心。

其次，社区见习让我学到了有效的沟通和团队合作技巧。社区护理需要护士与患者及其家属进行良好的沟通，以便全面了解他们的需求和关切。在社区见习中，我学会了如何与患者进行有效的交流，如何倾听他们的心声，并给予他们正确的指导和建议。此外，社区护理还强调团队合作的重要性。在社区见习中，我与其他护士一起工作，共同解决医疗护理中的各种问题，共同提高护理质量。通过与同事们的沟通和合作，我学到了如何更好地与团队成员协商合作、互相帮助和相互尊重。这些技巧对于我之后的职业发展起到了很大的帮助。

第三，社区见习让我了解了社区居民的多样化需求。社区护理是以家庭为单位的医疗服务，因此需要考虑到患者和家庭的特殊需求。在社区见习中，我看到了各种不同种族、不同文化背景的居民，他们每个人的生活方式、疾病特点和护理需求都有所不同。因此，作为一名社区护士，我们需要具备一定的跨文化沟通能力和灵活性，以便为居民提供个性化的护理服务。通过与不同居民的接触和交流，在社区见习中我不仅了解了居民的需求，还培养了解决问题的能力。

第四，在社区见习中，我认识到了护理职业的人文关怀。社区见习中，我亲眼目睹了护士对患者所施加的爱和关怀。社区护理护士不仅需要提供传统的医疗服务，还要关注患者的心理健康和生活环境。在社区见习过程中，我常常看到社区护士为患者提供心理慰藉，帮助他们面对生活中的困难。他们通过细致入微的照料，化解患者的忧虑，使患者感受到了温暖和关怀。这让我深深感受到，护理职业的本质是爱和关怀，这是我今后作为一名护士始终要坚守的信念。

最后，在社区见习中，我学到了如何将专业知识应用于实践。社区护理需要护士将他们所学到的护理知识应用于实际护理中，为患者提供针对性的服务。在社区见习中，我积极学习相关课程并与同事们进行讨论，将理论知识与实践相结合。通过与患者的接触，我了解到了不同类型的疾病，掌握了护

理技巧和方法。同时，我也学到了不断学习和改进的重要性，以适应快速发展的医疗领域。

总而言之，社区见习是我作为一名护理学生非常重要的一段经历。通过社区见习，我深刻认识到了社区护理的意义和重要性，学到了沟通和团队合作的技巧，了解了社区居民的多样化需求，体验到了护理职业的人文关怀，同时也积累了宝贵的护理实践经验。这次见习让我更加坚定了我未来从事社区护理工作的决心，我将带着这些体会和经验，为社区居民提供更优质的护理服务。

护士的心得体会篇四

护士儿科见习是护理专业学生在接受实践培训中的重要一环，该见习经历让我深刻认识到护士在儿科工作中的重要性以及儿童患者的特殊需求。通过与儿科医护人员的合作、家属的交流以及与小患者的互动，我掌握了许多实用的护理技巧和经验，并且在专业素养方面得到了很大的提升。在这段见习经历中，我感受到了护理工作的辛苦与充实，深刻体会到关爱儿童病患的重要性，并在实践中提升了自己的应变能力和护理技巧。

首先，在见习期间，我目睹了许多儿科患者的痛苦和家长的焦虑。他们中的很多人都是年幼的孩子，他们对医院环境充满了恐惧和不安。因此，了解和应对儿童的心理需求是非常重要的。为了帮助他们缓解紧张和害怕的情绪，我学会了通过游戏、讲故事和小礼物来与他们建立联系。与小患者互动的过程中，我努力充当他们的朋友和安慰者，给予他们关爱和温暖。这种亲切的互动不仅有助于减轻他们的痛苦，还能让他们更容易配合医护人员的治疗。

其次，在儿科见习中，我学到了许多实用的护理技巧和知识。儿童患者在生理上与成人不同，需要特别的护理。例如，他们的注射针头需要相对较短或较小，以减少疼痛和不适。在

患者的静脉穿刺、血压测量和入院检查过程中，我也掌握了一些针对儿童患者的专门技巧。此外，儿童饮食和用药也需要特别注意，我了解到儿童的饮食应该丰富多样、适合口感和营养均衡。在儿科见习过程中，我不断学习，从医护人员那里获取经验，这为我将来成为一名出色的儿科护士奠定了基础。

在与儿童患者和家属的交流中，我感受到了家庭对于孩子健康的无尽关切和期望。与家属沟通时，我经常遇到家长的焦虑和忧虑。有时他们不明白或者无法接受医生的建议，需要我们更耐心地解释和安慰。因此，作为一名护士，我们需要有良好的沟通能力和愈发能力，并且要站在家属的角度思考问题，给予他们尊重和支持。通过与家属的互动，我学到了如何更好地与他们沟通，如何通过耐心和理解与其建立密切联系，进而给予患者更好的照顾。

最后，这段儿科见习经历使我提高了职业素养和责任感。在儿童的护理工作中，我们需要对每个决定和操作负责，因为患者的健康和平安是至关重要的。在见习中，我多次被要求承担重要的职责，例如给患者予以急救、处理各种紧急情况等。这些经历锻炼了我的心理素质和应变能力，使我能够在压力下保持冷静，并且能够快速有效地处理各种紧急状况。这段经历让我深刻认识到医护工作的责任和充实感，激发了我在未来成为一名儿科护士的热情。

总的来说，护士儿科见习经历让我意识到了儿科护理的重要性和特殊性，通过与儿童患者的互动和家属的交流，我学习了许多实用的护理技巧和经验。这段经历不仅提高了我的职业素养和技能，还让我在思想上成熟，并增长了对于儿童患者的关爱和责任感。我相信，这段宝贵的见习经历将为我未来的医护工作打下坚实的基础，使我成为一名出色的儿科护士，为儿童患者的健康和快乐贡献自己的力量。

护士的心得体会篇五

今天下班我打破了一贯的作风，回来没有立刻去洗澡，而是对着电脑去敲字。

不舍。

是的，我就是这样重感情的人。我实在是不舍的，因为我把他们当成我自己的朋友。这一段时间我都一边学习，一边跟着老师做治疗，一边关心着他们。慢慢的，对他们就产生了感情。

那个一床的林叔叔，他的血管最好找了，但是每一次我都是打不到，晕死！但是我每一次跟他量血压的时候，他都会跟我说一些事情，每一次我给他量血压的时候，他都在吃饭，都不知道是我找错时间，还是他老是跟我“做对”，好像是盯着我要量血压的时候吃饭。每一次，都要出现这样的对白：

“阿叔，等你吃饱再叫我帮你量血压哈。”

“好、好……”这时候的阿叔，嘴里都是塞满了饭菜。

二床的朱婆婆，老是因为身体抵抗力不足而发烧。每天，都要给她量体温、量血压。她很爱睡觉，其实也不知道是不是，可能是因为疾病的原因吧，能量消耗的特快。她的爱人，一直在她的身边，这样的感情，让我知道，相濡以沫，这个成语怎么解释。

三床的王昌学，这个朋友，让我有点陌生，因为，我很少见到他，他家就在附近，所以他每天都是在做治疗的时候才出现的，我第一次打静脉输液，就是给他打的。

四床的阿公，比我弟弟还活跃。老是偷跑。六床的阿超，最让我心痛了，年纪小小，就住院。自己一个撑着。有时候，

我觉得他很恐惧，很害怕，但是在世人的面前，又表现出如此坚强的性格。

那个孕妇姐姐，每一次量血压的时候，我都会问，宝宝今天有没有踢你啊！她老是跟我说，刚刚都在动，怀孕就是一种幸福。以前看电视的时候，我也觉得当个孕妇，可以享受好多特权，上公交一定会有人让位，还可以吃很多很好吃的东西，而且老公真的成为“劳工”，简直就是万众宠爱于一身。不过，当我学医之后，我才知道，其实怀孕对女性来说，真的是很危险，所以，对于爱情，一个女人肯为一个男人生孩子，我觉得，这足以证明，这个女人有多爱这个男人。

跟孕妇姐姐一起住的那个阿婆，她跟我说，她不会说普通话，但是这句话是用普通话说说的。我就觉得很搞笑。但是，她跟她的爱人，一直都演示着，相濡以沫这个成语。每一天我都看到她的爱人，给她打饭，陪着她一起吃饭，当她在做治疗的时候，他一直在她的身边，牢牢的盯着那针水。其实，爱情，不一定要像电视剧那样惊天动地。就像我所看到的那样，已经足够了。

18床的那个阿姨，最能聊了。我记得上一次，我是给她换药水，而我的动作不到位，她回血了。她的女儿就在那里说我。那时候，郑阿姨说，不要放在心上了，刚实习是这样的了。我跟郑阿姨说，“没事，是我不好，而且你女儿真的很疼你。”那时候，我的眼眶就湿了。因为我看到她女儿这样对我，让我想家了。我很想我妈妈，我很想我爸爸，当然也想我弟弟了。

最让我感动的就是若联阿姨一家。

虽然，阿姨患病了这么久，但是她的家人一直陪伴着她，鼓励着她。我想阿姨心中也充满着爱。每一次我见到阿姨我都想笑。我情不自禁的笑起来，给她一点阳光的气息。可能我朋友在我耳边灌输太多我笑起来就很傻吧，其实我也不知道

怎么去说出我心中的感觉。

老师让我给她打针，但是我不敢，因为我怕弄疼她。很奇怪的感觉，我记得上一次给她打低分子钠的时候，我的手在抖。我在肾内科打了这么多针都没有抖过。或许，我喜欢上这个阿姨吧。

也或许，我喜欢上这个家的温馨，跟快乐吧！吴叔叔，也是经常笑的，刚才还想给我他的电话，说我下次去文昌要请我喝茶。我想，我一定找机会去探望阿姨的。脑海中不断浮现我们相聚的那一时刻。

在肾内科学学习，我真的很开心。我不仅仅学习到护理操作，更体会到一个护士的感觉。我现在深信，穿着护士服的护士姐姐，都是从心里面喜欢上这份工作的。

说实话，我一开始我不喜欢读护理，但是，在刚才喂若联阿姨吃饭的时候，我心中充满着成就感。或许，我真心的喜欢上这份工作，曾经有一个朋友说我天生就适合在医院工作，但是我觉得是一个玩笑，因为我的梦想是三尺讲台。但是，现在，我可能会从新出发，从心出发了！我相信我会成为一个很优秀的护理工作者的。

祝福你们，我的朋友。一辈子都要健健康康的！

护士的心得体会篇六

实习即将结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢东莞仁康医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。

尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管

护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢东莞仁康医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

医院见习心得体会

我进入石大的第一个寒假，美丽的石大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到新城红十字医院（原八毛职工医院）实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自

信犹然而生！

看起来很简单护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测（测血压、测体温、测脉搏、测体重），熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”（三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间）的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了！”我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术！手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病！因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。

短短的15天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。