

2023年勿忘初心的演讲稿(模板6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

勿忘初心的演讲稿篇一

大家好！大家知道全国每人每天节约一张纸，一年能节约多少张纸吗？4745张纸，一年也就可以少砍158.1666万棵树，“158.1666万”这是多么惊人的数字啊！从这个意义上讲，节约用纸，也就是植树造林。

汽车也是破坏环境的一大罪人，它每天排放的尾气，含有大量的二氧化碳。会使地球产生“温室效应”，气温渐渐变暖，冰川渐渐融化，海平面渐渐上升，陆地面积也会渐渐减少。科学家预计，到20xx年，中国将有48个城市，受到不同城的淹没的威胁。在我们的身边，有许许多多不环保的行为发生……因此保护环境一刻也不能停歇。

我们一定要和同学们讲环保，争当“环保小卫士！”

谢谢。

勿忘初心的演讲稿篇二

你们好！

今天想和您分享个我听过的故事。

听了这番话，大家有怎么的感悟呢？期中考试刚结束不久，不知道大家考的是春风得意呢还是愁容满面呢？每天我路过很多教室门口，都能看见同学们每天忙碌着学习，一天又一天，时而顺利，时而备受挑战，你可曾问过自己，你每天忙碌的学习，你的目标是什么呢？参加中考？参加高考？考个好高中？考个好大学？还是以后有个好工作？有个好的收入？还是你有个梦想，你自己的梦想！你是在为这个梦想——在今天努力而享受的学习着。当我们成绩不理想时，当我们学习压力大时，甚至当我们有时候想放弃，那时的我们如果淡忘了初衷，忘记了梦想和目标，我们会无力前行，如果我们知道我们这辈子想做个怎么样的人，有个怎样的梦想，你就会充满力量，因为你知道今天只是过程，明天就在前方。所以今天老师想问问你：这辈子你选择成为什么样的人？你又有怎样一个属于你的梦想那？不忘初心，奋勇前进。祝福大家。

勿忘初心的演讲稿篇三

当我们年少的时候，带着出身牛犊不怕虎的勇气，大言不惭地说着“给我一个支点，我就能撬起这个地球。”然而随着时间的流逝，我们进一步接触社会，接触生活，我们发现现实并不如想象地那么美好。

随着时间的流失，我们渐渐地长大了，我们原有的豪情都化为了苦闷与迷惘，有人把那些曾经的梦想放在心底，选择一条看似是“捷径”的人生道路，向现实作出妥协和让步；也有人因为现实的不如意，选择逃避，在网络中找到了精神寄托，浪费了大好的青春时光。梦想的萎缩不仅使我们的青春年华变得乏味，更是对自己不负责任的一种表现。

上了大学，没有了高考的指挥棒横在那里，曾经有段时间我过得有些懈怠。想偷懒的时候就安慰自己明天可以再努力，我总以为时间还有很多。直到在别人取得成绩的时候我还一事无成，在别人为梦想拼搏的时候我还在原地踏步，我才恍

然：原来不再回头的，不只是那古老的光阴，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。

青春是一笔巨大财富，谁越是有效地利用它，谁的人生价值就越大。不要以为青春是一个很轻松的话题，以为你拥有的一切都是理所当然，你的生活可以随心所欲。你拥有青春，就意味着你肩负着一份青春赋予你的责任，一份你必须对自己对父母对家庭承诺的责任。当然，责任也好，梦想也好，只有建立在行动的基础上才不至于成为空谈。有了梦想和追求，我们才不会迷失方向，而有了责任感，我们才有了前进的动力。

“许多年以前，伟大的大不列颠探险家，那位最后死在珠穆朗玛峰的乔治马洛里，当被问到为何要攀登这座高峰时，他回答：因为它在那里。”太空在那里，我们决心攀登；月亮和行星们在那里，我们决心冒险；获取新知的明天在那里，实现梦想的新希望也在那里。

亲爱的同学们，不要害怕布满荆棘的路途，年轻的我们定能走出康庄大道；不要害怕生活的磨难艰辛，拥有梦想的我们经得起平淡的流年；不要害怕责任的沉重，要相信自己能够全力以赴。

所以，在今天这样一个机会与竞争并存，希望与困惑交织的时代，如何实现自我价值，履行好社会和家庭赋予我们的责任，是一道摆在我们每一个人面前的课题。我们应当在青年时期多做一些有意义的事情，那么，等到多年以后回过头来看看，我们可以骄傲地说，我无愧！

勿忘初心的演讲稿篇四

峥嵘岁月，带走了很多东西，令我们来不及挽留，来不及补救，更来不及从头再来。坚定信念，不忘初心。下面是小编

为大家收集关于大学勿忘初心演讲稿，欢迎借鉴参考。

时间过得太快，还来不及挥霍自己的青春，就匆匆的往前赶路。还记得当初那些稚嫩的面庞，无邪而又天真，现在每每想起就觉得那是一种奢侈，一种享受。我们现在都很忙，忙工作、忙考研或是忙恋爱，总之没时间。

坐车的时候很习惯的坐在窗边，可以看见更开阔的风景，可以看树叶用尽最后的力气炫耀自己灿烂的人生，悲壮而奢华的散落在街头。可以看见年轻的面孔充满朝气的，让人觉得舒服而又惬意人真的是很奇怪的动物，小的时候期盼可以快点长大，可以穿漂亮的衣服，做自己想做的事，不用理会大人的罗嗦；等到长大了，却又开始嫉妒小孩子的无忧无虑。矛盾看来要贯穿人的一生。

人总是抱着一定的梦想走进一个阶段，带着一个状态进入另一个阶段。这是必经阶段，就像现在你会明确地知道要选择什么才更合适你。开学时qq换了，换的时候才发现有些人我其实早就丢了。我弄丢了好多人，在不知不觉之间，也许是为了给其他人腾空间，也许这些人本身就是过客。有些人不是不重要不是不亲密而是空间变了，时间变了，慢慢的就都淡了。有些东西也许停留在最初的地方反而会历久弥香。只要自己没丢就好，因为其他的可以找回来。虽然很多时候我也很迷茫，不知道自己要干什么，将要怎样，可是我还是很努力的开心过好每一天。我们要的不过就是一种安定的状态，一个舒适的环境。

真的没有多少时间令我挥霍了，目标换了一个又一个，这样的青春就算过完了。时间不等人，好好地把握每一个时光，跟朋友、跟亲人，快乐总是那么短暂，能做的也只有不虚度，珍惜每一个爱你的人，下一个十字路口你又会遇见谁呢，不要忘了当初的那些美好。不要忘记自己当时坚持的初心。

亲爱的老师们和同学们：

你们好！

今天想和您分享个我听过的故事。

听了这番话，大家有怎么的感悟呢？期中考试刚结束不久，不知道大家考的是春风得意呢还是愁容满面呢？每天我路过很多教室门口，都能看见同学们每天忙碌着学习，一天又一天，时而顺利，时而备受挑战，你可曾问过自己，你每天忙碌的学习，你的目标是什么呢？参加中考？参加高考？考个好高中？考个好大学？还是以后有个好工作？有个好的收入？还是你有个梦想，你自己的梦想！你是在为这个梦想——在今天努力而享受的学习着。当我们成绩不理想时，当我们学习压力大时，甚至当我们有时候想放弃，那时的我们如果淡忘了初衷，忘记了梦想和目标，我们会无力前行，如果我们知道我们这辈子想做个怎么样的人，有个怎样的梦想，你就会充满力量，因为你知道今天只是过程，明天就在前方。所以今天老师想问问你：这辈子你选择成为什么样的人？你又有怎样一个属于你的梦想那？不忘初心，奋勇前进。祝福大家。

谢谢大家！

尊敬的各位评委，亲爱的同事们，可爱的同学们：

下午好！

我是信息工程学院辅导员，今天我演讲的主题是：勿忘初心！

我想当我说出“勿忘初心”时，大家都能诵出《华严经》中的这句话：不忘初心，方得始终！

可以说，“勿忘初心”的话题是老生常谈；

但，辅导员的初心，我们却不得不再一次谈起。

还记得自己当初决定报考辅导员的热情;还记得与学校签约时的激动;还记得第一次与学生见面的兴奋;还记得过第一个教师节时的感动……这些让人记忆深刻的细节恰恰是我之所以成为辅导员的初心。

三年的工作实践，让我越发觉得辅导员的工作千头万绪，辅导员的角色太过复杂，辅导员的时间好像都不属于自己……当然，这些并不足以动摇我的那份初心。

为此，我开始迷茫纠结，也开始质疑参加工作时的那份初心。

后来偶尔阅读到的一篇文章解答了我心中的困惑，文中写到：所谓初心，就是你最想成为的那个人，你最想做的那件事，而所谓的付出感，正在杀死你的初心。

是啊，作为家长，教育孩子是我们应该做的;作为师长，培养人才是我们应该做的;作为辅导员，以心换心，以己度人也是我们应该做的。我觉得我是在付出，其实我在意的是回报，我产生了付出感，我要求学生以优异成绩来回报我的付出。现在，我所谓的对学生的付出感，正在一点点的吞噬我的初心。

抬头看看天，阳光普照，太阳没有付出感，只是在做自己，但是太阳得到了回报，人们永远感激它。

“勿忘初心”是此刻我最想对自己说的话。学生工作之路漫漫，以后肯定还会遇到像付出感类似的职业倦怠感、无力感等对我们职业初心的吞噬，一点困难，两点诱惑，不要把初心作为最容易交换的典当品，只要做好自己，注定收获满满!

同学们，我的初心是走近你们，做你们成长的良师益友，说白了也是教育同学们不忘初心。最后我想对同学们说：今后，无论你们身处什么环境，从事什么职业，享受什么待遇。你们都在不停地行走，怀揣着心中的梦，为梦想而千里奔波。

一路走来，路边有鸟语花香，途中有山清水秀，途中也会遭遇狂风暴雨。此时，你们千万不能因为乱花迷了眼，因为坎坷而走错了路，忘却了最初的心志。

勿忘初心的演讲稿篇五

理想与现实，这是一个关于矛盾的问题，关于矛盾的问题是不会有对错的，只是存在一个动态的平衡过程。

常常听人口述，理想很丰满，现实很残酷，确实如此，现实真的很残酷，因为总是有太多的未知因素去诞生更多的未知因素，就像细菌一样，如果放弃或者懒散掉，就会千里堤坝溃于蚁穴，一点点的被蚕食曾经你在理想这条路上得到的点点滴滴，这就是现实。

理想在你没把它变成现实之前，他永远是理想，而现实可能会是一个社会好青年，也可能是一个社会败类，这中间有一个成长的过程，我们则扮演着父母的角色，就算你是慈父良母，可能你的孩子只是平庸无能，甚至无恶不作。就算你是一个没有素质的父亲或者母亲，你的儿子也许会成为像美国总统那样的人物。这就是理想的两种现实。命运总是开着重复的玩笑，让你哭笑不得。

理想，我在大二就有一个理想，考专业第一，然后努力，然后现实是专业第一是一个只知道学习的人，我没有实现这个理想，考资格证书的时候，我的理想是但求通过，不求优秀，现实是我双60通过，等等，我发现理想与现实之间并没有我们人类可以探知的规律，如果非要说有，那就是所谓的有得有失。上帝为你关上了一扇门，却为你打开了一扇窗。

只是，你所看到的是未来美好的理想，而经历的是现实总是在你经历后才能断定它是好是坏，但那份期待也会随着所谓的都是过去的事而将你的快乐很快抹杀，那就是为什么很多

人都是很悲观，因为他们总是与幸福擦肩而过。

如果你希望得到丰满的现实，那么你需要拿出你的勇气，比如，你爱着你身边的某个女生，告诉她你的想法，不用害怕，因为你不走出那一步，你的理想永远只能在心里烂掉，等你老了，只能回忆当年爱的折磨。若果，你想创业，不要犹豫，约上几个有共同志向的人，一起去打拼，大学不是只是为了一纸文凭，你要知道大学结束后你就要独自去面对这个社会的风风雨雨，那是现实。如果，你想考研，就不要不相信自己，就不要寄希望于考研辅导班，我从来都不相信别人，关键是你自己，若果你的理想不是考研，那么你是在浪费你的生命，因为现实会给你一个终结。若果，你只是想平平凡凡的过完这一生，这也是一个理想。这反而是一个特别大的理想，因为你要追求的生活是这个社会最顶层在功成身退后的选择。

我感觉理想并不是先于现实，理想来自现实，许多人是在看清这个社会的现实，才开始自己的野心，比如考研的机构，比如考公务员的机构，因为有了市场，所以才有了他们的成功，这种理想是聪明人的理想，而那些对未知的理想，并且这个身怀理想的人确实有能力，那么这个理想是勇敢者的理想，如果只是纯粹的空想，那就是懦弱者的理想，为什么现实很残酷，因为懦弱者太多了。

勿忘初心的演讲稿篇六

明朝的万历十五年，一位叫徐宏祖的普通人在江苏出生了。在那个年代，要想出人头地，只有一条路——科举考试。而徐宏祖极其讨厌考试，他就喜欢玩，就爱四处瞎转悠，遇到山就爬，遇到河就下，人极小，胆子极大。刚开始，他旅游的范围，主要是江浙一带，后来越走越远。

就这样，家境并不十分富裕的徐宏祖，穿着俭朴的衣服，没有保险，没有低保，没有驴友，独自一人，游历天下二十余

年，前往名山大川，风餐露宿，不怕吃苦，不怕挨饿，一年只回一次家，只为攀登。按照世俗的角度，这是一个怪人，这人不考功名，不求做官，不成家立业。在游历的过程中，他曾三次遭遇强盗，被劫去财物，身负刀伤，有时还在深山里迷路，数次断粮，几乎饿死。在旅行的过程中，他还开始记笔记，每天的经历，他都详细记录下来，后来就有了大家都知道的他的号，叫做霞客。

崇祯九年(1636)，五十岁的徐霞客决定，再次出游，这也是他的人生最后一次出游，他的目的地是云南鸡足山。一个法号叫做静闻和尚找到了他。他十分崇敬鸡足山迦叶寺的菩萨，想和徐霞客做个伴一起去。这件事对徐霞客来说，也是个无所谓的事，一个走也是走，两个走也是走，就答应了他。两个人一起出发了，但是刚走到湖南时，就出事了，他们遇上了强盗，静闻在这场风波中受了伤，加上他的体质较弱，刚到广西，就圆寂了。徐霞客停了下来，办理静闻的后事。由于遭遇强盗，此时，徐霞客的路费已经不够了，如果继续往前走，后果难以预料。所以当地人劝他，“你别往前走了，你回家吧，”他说，“我要继续往前走。”当地人问：“你还走什么走啊？你都没钱啊？”“我答应了静闻，要带他去鸡足山。”“可是，他已经死了，你怎么带啊？”“我带着他的骨灰去。”徐霞客跟静闻，说到底，也没有特别大的交情，就是个伴，但为了一个逝者的愿望，是为了一个心底深处的那份信念和承诺，他继续出发了。整个旅程非常艰苦，他背着静闻的骨灰，没有路费，没有资助，住在荒野，靠野菜充饥，还当掉了自己所能当掉的东西。就这样，他进入四川后，越过峨眉，沿着岷江，渡过金沙江，经过丽江、西双版纳，最后到达鸡足山。在迦叶寺里，他解开了背上的包裹，拿出了静闻的骨灰，郑重地把骨灰埋在了迦叶寺里。

在这最后一次旅行中，由于长年劳累，徐霞客终究是病倒了，没能再次出行。崇祯十四年，徐霞客病重逝世，享年五十四岁。他所留下的笔记，总共有两百多万字，被后人编成《徐霞客游记》。在这本书里，详细记载了祖国山川、地理、水

利、地貌等情况，被誉为十七世纪最伟大的地理学著作，翻译成几十国语言，流传世界。说到这里，回想他的一生，可能有人问，他用一生的代价和时间，放弃外在的一切，去游历，值得吗？为了什么啊？（加重语气）

上个周末，我们青一讲会员出去滑雪时，我正好和我们俱乐部登上珠穆朗玛峰的杨铭同一趟车，我就很好奇怪的问他“杨铭，珠峰那么危险，你会想要爬呢？”他很淡定说：“你在爬雪山的过程中，你有时就发现先辈的尸体就在旁边，但是你仍然会继续往前走，在大自然面前，人实在是太渺小了，那种大山的壮美，吸引着我继续往前走，我就想往前走！”这个世上很多事，很多不需要理由，也没有太多的为什么，只因为心底深处里最纯真的那份情感，”我想去，我要去，我愿意去！”正如徐霞客临终前说的那句话：“汉代的张骞，唐代的玄奘，他们都曾游历天下，然而，他们都接受的是皇命，奉命前往四方。我只是个平民，穿着布衣，拿着拐杖，穿着草鞋，凭借自己，游历天下，虽死无憾”。

我们应该相信梦想，让哪怕此刻我们正无法踏上征途，但至少红尘中将我们的初心好好地珍藏，不让它因岁月的冲刷而斑驳失色；静静的等到时机到来的那一刻，带上我们的梦想出发；我们应该相信人生，相信心底里始终珍藏那一份与生俱来的善良、真诚、无私、进取、宽容、博爱，按照自己的方式，去度过自己想要的人生。不忘初心，方得始终！