

2023年超级讽刺的演讲稿(优秀10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

超级讽刺的演讲稿篇一

演讲者：曹兰若冰

播出时间：2015年04月11日

——曹兰若冰在《超级演说家第三季》第4期的励志演讲稿

我的职业是一名英语老师，我从一开始就是一个真且爱较真的人，我从来不教别人我自己不相信或者根本做不到的事情，而这样的态度也被我带到了我的课堂当中去，在面对学生的时候我从不教他们我自己不相信或者根本做不到的事情，在面对高考这个挑战的时候，所有学生遇到的第一重问题就是怎么搞定高考单词的问题，他们会告诉我说老师单词太难了，我根本没有办法搞定，而我却告诉他们说你们之所以没有办法搞定单词不是因为单词太难了，而是因为你们对自己下手太轻了，你们算得都很好，你们告诉我说每天背十个单词，老师到高考之前我就刚好能把所有的单词全部都搞定，但是你今天背十个没问题，明天背十个也可以，后天你正拿起书要背单词呢，你们家隔壁小红就来找你出去玩去了，你高高兴兴跟着小红出去玩去了，你想的也很简单，无所谓大不了我明天背二十个就行了，但是第四天小红又来了第五天小红又来了，当小红终于放弃纠缠你你终于又拿起那本单词书之后，你发现你之前背过的那二十个单词又忘了，于是你很无奈地从第一个单词又重新开始背起了，如此地周而复始你会

发现，到最后你们那单词书拿起来都特别的有特点□a那一部分摸的黑黑的后面全新，所以我告诉他们真正想要拿下所有的高考词汇，就应该对自己下手狠一点，只给自己七天十天两礼拜撑死不超过半个月的时间，把所有单词全部都拿下，然后在这样经过了地狱一般的七天十天，半个月之后你会发现剩下你要做的只不过是巩固和复习，而巩固和复习永远比背诵简单。

正如我之前所言，我从来不教给别人我自己根本不相信或者做不到的事情，正是凭借着这样的方法我曾经两个月拿下了两万的词汇，事实上我会告诉他们不止是背单词、不止是学习，这个世界的'逻辑就是如此的简单，如果你目标明确足够努力，你又不比别人傻，凭什么你就不能成功呢，后来我才渐渐明白原来不是所有的人都跟我一样傻到只会跟自己死磕，原来有些人他们所有的思维方式和逻辑走向都围绕着两个词展开叫做捷径，老王头家的儿子为什么能够事业有成因为老王头有钱，有个好爹呗，老李头家的闺女儿为什么能够叱咤职场因为脸蛋漂亮，有人罩着呗，拜托相信自己一点好不好，相信这个世界一点好不好，当然我不否认这个世界上有一些人因为捷径能够成功，但是你我已经如此平凡我们为什么不凭借自己简单干净的逻辑和这个世界豪赌一场，看一看像我们这一凭良心吃饭、凭本事挣钱，有没有可能体面地活在这个世界上，有没有可能战胜那些肮脏的交易和虚伪的谎言。

正如我所言我从来不教别人我自己不相信或者根本做不到的事情，我从来没有什么背景，但是纯凭个人的努力现在的我受同行尊重，受老板器重，领着一份体面的薪水，而且在坚持做自己，坚持简单干净的逻辑的同时我还收获了唯一不是凭借努力就能够得到的东西——爱情，在三年之前我在亲友的见证之下牵起了我此生挚爱的手，没错，我们在一起不止是因为合适不是因为责任，也不是因为其他种种的因素，我们在一起是因为那浓的化也化不开的爱情，拥有过的人就会懂得这种两情相悦两心相知的爱情，是多么近于神迹的存在，跟世界豪赌一场吧，因为赌赢的感觉真的棒极了。

超级讽刺的演讲稿篇二

既然要说父亲，当然得从女儿芷诺说起。

女儿芷诺推出产房的第一瞬间，当我看到她的时候，不是惊喜是惊恐。

我当时就问护士，“是不是拿错了，为什么长得这么丑？”护士看了我一眼说“女儿都是随爸爸的呀。”我就释然了很多，然后还是没有欢喜，心里充满的是很仓惶的感觉。

为什么会仓惶呢？

我一直在问自己，我到底做好了一个做父亲的准备吗？什么样的一个父亲是一个合格的父亲呢。这个问题我完全没有头绪，所以我就带着这个问题去问我的父亲。

在我的整个童年印象当中，我都非常非常少的跟我父亲说话。因为我根本都见不到他。

他是一名警察，四十多年的老警察，在隐蔽战线工作。这就意味着他不仅很少回家，而且在他不回家的时候，他在哪儿，他在干什么，我和我的母亲都不可能知道，也决不能去问。

我父亲出生在湖北省黄陂的一个小村庄，书读的不多，架打的不少。五岁开始习武练拳身体倍棒，1971年那年他十八岁，他第一次穿上了警服，成为了一名光荣的人民警察。1978年的时候，文化大革命刚刚结束中央第一公安民警干校在沈阳重新开始招生，我的父亲非常荣幸地成为了中央警校1978级的学员。

我父亲刚入警校时很帅，但是做警察这件事情颜值是没有用的，要看本事。警校毕业了不多久，他遇到了人生中第一次大挑战。

1981年元月2号，湖北省铁山区一座军火库失窃了，这是建国以来在被偷盗军火数量上难以企及的一次军火失窃案，震惊全国。

我父亲当时在外地办案被迅速地宣布召回。他当时已经有两个多月没有回过家了，他这一次连家门都没有过一步，直接到了一线进行拉网式的搜索。

他先是在一个水库边找到了有手榴弹试爆的痕迹，然后在水库边的一张大便纸的背面找到了残存的指纹和笔记，一步一步地在压缩着搜索的区间，搜索难度非常大。

推门进去，屋子中间一张大圆桌，七个壮汉唰地一下全部都站了起来看着他。

这时，所有的人都看向七个人中的一个，是这个团伙的头目。

这位头目也没有停，慢慢地向桌子的左后方挪动，后面有一张床，他慢慢地把手伸向枕头的方向。

出乎所有人的意料，我父亲把左手松了下来，他不仅把左手松了下来，他还把右手老大的那一柄手枪递给了老大的手上，他不仅把那把手枪递给了老大，他还掏出了自己枪套里的那一把64式手枪放到了桌上，跟着自己的警官证一起推了过去。

我父亲从我小的时候就跟我讲，战士的生命就是枪，任何时候枪不离手，但是在那一个瞬间，他把他的生命推了过去。

其他人的枪都放了下来，老大也回头看他，你什么意思？

我父亲后来说，这是他人生中最漫长的两分钟时间。

十多分钟之后，大批的作战部队赶到，真真正正地把这个房

子里三层外三层围了起来，一个接一个所有的罪犯一一地被铐了出来，三名警员一枪未开，滴血未流，所有嫌疑人抓捕归案，所有的军火完璧归赵，震惊全国的铁山1·2特大枪支弹药失窃案至此彻底告破。

在法庭判决的时候，我的父亲出庭作证，据理力争认为主犯有重大立功情节，最后法庭的判决主犯死刑缓期两年执行，因为主犯在监狱当中表现良好，减刑至二十年。

庭审结束后，这位主犯的老父亲，八十多岁头发花白，涕泪横流的登门致谢，感激对他儿子的救命之恩。

我讲的特别像一个小说或者像一段故事，但这是历史，这是我手中的这一枚军功章背后的历史。

从这一枚军功章之后，我的父亲正式进入到国家隐蔽战线工作，这也注定了刚才这个故事成为了他生涯中为数不多的我可以在这里跟各位跟分享的故事。

在之后的岁月里，卧底、潜伏、枪林弹雨，我都已经无从知晓了。作为儿子，我能看到的只有他身上的枪痕弹眼，无数次与死神擦肩而过的痕迹，还有你问他的时候他的沉默和微笑。

我父亲最喜欢的一首歌是刘欢老师的《少年壮志不言愁》，那是电视剧《便衣警察》的主题曲：几度风雨几度春秋，风霜雪雨博激流，历尽苦难痴心不改，少年壮志不言愁，金色盾牌热血铸就，危难之处显身手，为了母亲的微笑，为了大地的丰收，峥嵘岁月何惧风流。

我父亲是中央警校1978级学员的班长，他们同学之间经常会打电话联系聊天，聊着聊着又有一位同学牺牲了，他们牺牲在哪里不知道，他们为什么事情牺牲不知道，还没有过保密期。

各位，我们目力所及的、习以为常的平静和安宁的背后，到底由多少鲜血和生命铸就，每当我想到这些连声响都没有的逝去，连丰碑都没有的牺牲，我只能从我自己内心最深处向他们致以最崇高的敬意。

我父亲有一张登记照，从我初中毕业开始，我就把他放在我的钱包里，一直到我博士毕业没离开过。

父亲之于我早已不再是偶像的地位，已经类似有一点类似于信仰的味道。片很多时候他的那张照我一看到，就觉得安心和踏实。看到他的样子，我就仿佛看到了忠诚，看到了智慧，看到了勇气，看到了奉献。

每当我彷徨无依的时候，我就会问自己：如果是我爸爸在他会怎么做，当我睁开眼睛，我就可以看到方向，我就可以感受到从心底深处那股无尽的力量。

父母是孩子永恒的生命范本，到底该怎么做一个合格的父亲，也许我已经找到了答案。

你想让孩子成为一个什么样的人，你就先做一个那样的人给他看。芷诺，我的女儿，虽然你现在还听不明白你父亲的这篇演讲，但我希望等你到了我这个年级的时候，提到你的父亲你也可以有好故事可以说，你也可以自豪的微笑，你也可以由衷的骄傲。

超级讽刺的演讲稿篇三

陈铭在超级演说家的舞台上极具风采，他的演讲都获得了评委和观众高度认可。以下是本站小编整理的超级演说家陈铭演讲稿，欢迎大家阅读。

去年的时候呢，我要结婚了，我跟老婆就商量这个结婚时间

的事，结婚是个大事，日子非常重要，我跟媳妇特别中意的是2月14号情人节。我丈母娘听到了就说“说得好，情人节这日子好，就这一天结婚。”于是咱们婚期就定了，定在了七夕，没错，七月初七。

我深入了一步，发现事情远远没有那么简单，咱们过中国节的时候，咱们跟谁过呀，亲人。我们大伙儿一起回忆一下，过节的时候什么画面，七大姑八大姨的，那些一年见不到两三次面的亲戚一家一家地全来了，一大桌菜，十几号人，大家开始哇哇哇开始吃，吃完了唠家常，嘚啵嘚、嘚啵嘚，然后孩子们钻来钻去、嬉笑打闹，不错，这是我们脑海中关于过节这个最常见的画面。你看这么一对比，关键就出来的，看起来是中国节日和洋节的pk(比拼)，可本质其实是亲情和友情和爱情，在我们年轻人心中的天平往哪边倾斜呀。

20xx年的2月14号，不知道大家还记不记得情人节，大年正月初一，情人节跟春节，啪，正面碰撞了。我记得当时有一家报纸大标题黑体字写着“过节啦，陪老婆还是陪老妈”，亲情、爱情，赤裸裸地对决呀。其实有一项报告调查显示，人一旦结了婚，这一辈子再见到父母的次数可能不超过90次，90次呀，我扪心自问一下，我多久见一次父母啊，你们呢。

马上中秋节不远了，我知道在座其实可能还有电视机前的观众，有很多人希望中秋节的时候能够家庭团圆，能够陪陪家人，别，千万别，千万别等到中秋节，如果你想明天就可以动身，不管工作有多忙，不管时间有多紧，有事没事常回家看看，千万千万莫等闲白了少年，子欲养而亲不待，空悲切。

超级讽刺的演讲稿篇四

我们家就是寒门，不，我们家都没有门。现在想想都不知道我爸妈是怎么把我跟我两个哥哥从农村供出来上大学，甚至

读研究生的。记忆中爸妈好像永远在为学费担心，在我考高中的那一年，二哥考大学，大哥考研，他们简直要崩溃了，他们不是担心我们考不上，而是担心考不好，考不到公费，考到三本这样就需要很多很多钱，现在看起来不过几万块钱，但是对于一个农村家庭来说几万块太多了。因为有这样肯砸锅卖铁让我们读书的爸妈我一直觉得幸运死了，很少拿自己跟家庭富裕的孩子作比较，也不会觉得我们有什么不平等。

我人生中第一次感受到贫富差距带来的不公平是在高考的时候，那时候班上的同学都复习的昏天黑地的，忽然有几个同学不来上学了，他们被父母通过各种手段送去北京或者天津考试了，高考完了之后就发现，大家考一样的分数甚至他们考得更低，但是他们可以上清华北大南开这些好学校，而我们就只能去普通一本二本甚至三本。人生中第二次有这种不公平的感受是我大哥研究生毕业找工作的时候，他去了一家事业单位，通过层层筛选到了最后一关，有个亲戚指点我们说这时候如果有关系就要找关系，没关系就要送礼。我们家根本没能力去做这些，后来我哥到底没去成这个单位，然后他就直接南下一个去深圳打拼了。

我想现实大概就是如此，王侯将相宁有种乎？当王侯将相是需要有种的，谁都可以当政治局常委吗？寒门最难出贵子的领域就是政治领域。我们必须这社会上存在穷富两个阶层，而且他们之间是不平等的，寒门难出贵子的原因在这儿，不同阶层出身的孩子在竞争规则面前是不平等的。当我们每天为了考个好大学埋头苦读的时候，有些人他们读完高中就轻松被父母花钱送到了国外。

中国是全世界唯一一个有户籍制度的国家，唯一一个没有迁徙自由的国家，生在安徽就要在安徽，去了北京也没办法享受他们的资源因为你没有户口，生在农村就要在农村，去了城市里也没办法享受他们的福利因为你没有户口，可是安徽人北京人农村人城里人大家都是中国人啊，为什么有些人在自己国家的国土上，要被政策限制在一个贫穷落后的地方不

能动，他们的孩子也要被限制在这个地方接受劣质教育，想要出人头地改变命运的格局，就要跟那些大都市的孩子，家里有关系有背景的孩子在社会上竞争，你说这是不是不公平，是。

这种不公平还有很多，但是我们不能把自己宝贵的人生浪费在抱怨不公平这件事情上，要知道并不是每个寒门子弟都没有获得成功。社会上寒门子弟逆袭的故事数不胜数，那些勤奋努力不屈服命运的人，你就是给他一个路边摊，他也能开成全国连锁店。所以我们不能一失败了就埋怨出身，甚至埋怨自己的父母不如别人的父母，家境不好也没有斩断所有成功的可能。

每当我看到别人凭借的关系上位的时候我就想，如果这个社会上一共有10个位置，七个都因为不公平不公开的手段被拿走了，那我就要去争取剩下的三个位置，只是需要更努力而已。每当我看到别人拿钱解决问题的时候，我就去看看，有没有一个没钱的人他把这件事情做到了，如果有，那就证明这件事情是不用钱也可以做到的，那我只要够努力就一定能做到。这社会上的所谓成功人士并非都是富人阶层出身，可能在你悲观、抱怨、堕落的时候，那些跟你一样出身的人，他们已经成功了。

寒门也是能出贵子的，只是需要更努力而已。努力奋斗这四个字很简单，但是很多人都做不到，他每天都在抱怨贫富差距，每天都觉得不公平，每天都在问凭什么，不要再问凭什么了，那些官二代富二代，他们一出生能凭的东西就有很多，但是我们凭的只有自己。每次我遇到无法解决的困难的时候，我就会到北京的大街上走一走，看着人来人往我就想，刘媛媛，在这个城市里你真是一无所依，你除了自己什么也没有，那就单枪匹马的杀出一条血路来吧。别人靠爹靠妈靠全家做到的事情，你要是一个人就能做到，你就太牛了。

演讲的最后我想说，亲爱的朋友，其实我们大部分人都不是

出身豪门，都是要靠自己的。你要相信命运给你一个比别人低的起点，是希望你用你的一生去奋斗出一个绝地反击的故事，这故事不是一个水到渠成的童话没有一点人间疾苦，这故事是有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；这故事是苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

超级讽刺的演讲稿篇五

演说家是指善于面向听众发表自己的意见，阐述自己的观点，获得听众的支持的人，他们往往能给听众带来励志的正能量。以下是本站小编分享的超级演说家的励志演讲稿，一起来和小编看看吧。

大家好，今天我演讲的题目是《这“见鬼”的爱情》。我要讲的爱情故事，可能发生在我的身上，也可能发生在你的身上，发生在每一个人的身上。故事全部都是真事，为了讲述方便我用第一人称。下面这段话，我觉得是我知道的最牛的开场白我和我老公第一次约会，吃的第一顿饭，我说的第一句话：我说：“我没时间和你谈恋爱，我要结婚，这句话说了你可能觉得我很二，但要知道那个时候，我刚刚结束一段长达六年的爱情，那六年我爱的小心翼翼，爱的委曲求全，我们很少见面，最常用的联系方式就是发短信，我总觉得一个男人对一个女人最大的承诺和赞美就是娶她，而我们之间从来不会谈这个话题，我很明白就是因为他不够爱我，就这样我等了一年两年，我想跟他死磕，但是六年过去了，我觉得我熬不住了，爱情慢慢的离我远去。再说我跟我老公，那顿饭我们吃得非常非常的好，第二天，我们就各自回到自己的家乡，我们向各自的家人汇报情况，然后第三天，我们双方的家长从各自的城市千里迢迢飞到北京来见面，一个礼拜之后我们就决定订婚了，又过了一个礼拜我们就结婚了。要知道以前谁跟我说什么相亲什么闪婚我觉得很不靠谱，但是后来事实告诉我，所谓的一瞬如果你碰对了人，那一瞬就可以成为永恒，话说那已经是四年前的事了。如今我们在一起生活得真的非常幸福，有一个儿子，今年三岁。

还有一个故事长达十年时间，有一个人告诉我，他说他喜欢了我十年了，最初的一面是在一个很多人很多人的场合，他远远地看到我，那一瞬间，他的心动了一下，但是那个时候我完全没有注意到他的存在。这之后的十年，他认识我身边几乎所有的朋友、同事还有家人，其实我们有很多机会可以见面，可以认识彼此，但是每到这个时候，他都会放弃这样的机会，他对我说因为他明白我是那个对的人，但那个十年都不是对的时刻。于是那十年，他就那样远远的在很远的地方关注着我的一举一动，而我就这样经历着我的悲欢离合。十年之后当我终于踉踉跄跄地开始我的生活，而这个时候他终于出现在我的面前，当我们第一次真正的面对面坐下的时候，他很平静我也很平静，但是我明白那一刻我们的平静在外表而内心都充满了沧桑，他跟我讲了这十年的故事，然后他长长叹了一口气说：哎，这就是念念不忘必有回想。我想爱就是这样在对的时间碰到那个对的人。你要有勇气也要有运气。爱情有的时候没得像夕阳一样有些恍惚，它下去之后你会有些绝望以为它永远不会升起，可是第二天太阳还会见鬼般地挂在空中，依然的明亮，依然的耀眼，我很骄傲我有一颗赤子之心，它被玩弄过被欺骗过可能已经破碎不堪，但它依然跳动依然爱着。的确哪怕爱明天让你遍体鳞伤，但今天你还是要爱，哪怕它只有一瞬间。因为在你爱的那一刻，这个世界真的是无与伦比的美好。

谢谢大家！

我是法学院的一名学生，我的每一门课的教授都在他的课堂上讲过这样一句话，他们常常说：法律是这么规定的，但是现实生活中……。现实生活是一种很神奇的生活，在现实生活中，那些尊重规则的老实人，往往一辈子都默默无闻，反倒是那些弄虚作假的人会名利双收。于是乎像我这样的年轻人就经常有那些看着很有经验的前辈过来拍拍你的肩膀跟你说，年轻人，你还不懂。我想问的是，我们年轻人能为这个世界做什么。

总有一天，银行行长会是90后，企业家会是90后，甚至xx都会是90后，但全社会都被90后占领的时候，我想问你们90后们，大家想把这个社会变成什么样。我知道不是每一个人都能成为站在风口浪尖上去把握国家命运的人物，你我不过是再普通不过的升斗小民，是这个庞大的社会机器上一颗小小的螺丝钉。

读书的时候每天都被父母耳提命面，说你干啥你都不要给我耽误学习；毕业的时候呢，到处投简历，凄凄惶惶的等一家企业收留自己；逢年过节被逼婚，结婚买了房子，要花自己年轻时最好的20年来偿还贷款，让每一个年轻人都忙着生存，没有梦想，没有时间关心政治，没有时间关心环境，没有时间关心国家的命运，还哪有什么精力去为这个社会去做什么。

但是后来我发现，还是有一件事，你跟我都可以做到，这件事就是：我们这代人，在我们老去的路上一定一定不要变坏。不要变成你年轻时候最痛恨最厌恶的那种成年人。如果将来你去路边摆摊，你就不要卖地沟油小吃，你不要缺斤短两。你将来开了工厂当了老板，你不要偷工减料生产一些次品。

每一个普通人在自己的岗位上做一个好人是有非常非常严重意义的，因为我们每一个人生下来就注定会改变世界。我是一个学法律的，如果我将来是一个公正严明的法官，那么这个社会就因为多了一个好法官而变好了一点点。

我希望大家都记住，即使给了你十万个理由去作恶，你都要保持自己的操守跟底线，仅仅就是因为一个理由：你不是一个禽兽！你是一个人。我更希望我们所有的90后们，你们都能成为那种难能可贵的年轻人，一辈子都嫉恶如仇，你绝不随波逐流，你绝不趋炎附势，你绝不摧眉折腰，你绝不放弃自己的原则，你绝不绝不失望于人性。

1995年年底，医生让我做艾滋病病毒抗体检测，结果出来hiv阳性。没想过两个礼拜住院之后，病情受控，出院过我21岁

的生日。从艾滋病机构做义工开始，到创办公益组织，到前几年回到邵源读完社工课程。不知不觉间于艾滋病共生二十周年了。很多人说，外面风大雨大，为什么要走出来？是的，要是我们光坐着等，等我们的家人朋友接纳我们了，我们才走出来，我们不会等到那一天。

为什么这个社会会有进步、改进呢？就是因为有人走出来。来到这个舞台，希望观众们能够看到一个真实的艾滋病患者，就是(我)这样子的。

歧视比艾滋更可怕，今时今日的艾滋病只是一个长期病而已，只是一个慢性病而已。但很多人还是对这个病有很多误解，很多恐惧。这些年来，我身边有不少的病友，他们就是因为这个原因没办法很积极地乐观起来。他们因为身体带有一个小小的病毒，而失去工作。在生命危在旦夕的时候，没有医生愿意帮他们做手术。有些病友换上了忧郁症，最后自杀收场。我希望能够站出来，让大家看得到，病人像大家一样可以享受平等机会，我可以带给别人一些希望，一些关爱。我有这份义务跟责任去这些工作，因为我相信改变世界需要从自身开始。

我非常感谢上天带给我人生有一个特别的剧本，让我可以经历这么丰富精彩的人生。在未来的岁月里，我希望继续从事公益的工作，我们不是因为看到了希望而去坚持，却是因为我们坚持了而看到希望！

超级讽刺的演讲稿篇六

你们好！

我曾经获得世界四大极地超级马拉松总冠军，我的双脚曾经跑过北极，曾经跑过南极，甚至于跑过全世界最大型的温带、寒带跟热带型的沙漠，当然也闯过亚马逊丛林里。曾经我在

五十度的高温里头我跑了一百一十一天，穿越了7500公里撒哈拉沙漠，缔造了人类新的纪录，在那次的过程当中，我穿坏了十一双鞋，还有更可怕的是我只洗了四次澡，然后呢，我在最后的三十六个小时没有合上眼睛，疯狂地跑向终点，只因为我想要回家。

在运动生涯的二十八年里头，我想我今天带了两个讯息跟各位一起来分享，第一个我想要讲的是冒险。冒险是什么，冒险不是因为我想要寻求刺激来去做的一件事情。记得有一年我带着我两位新的伙伴进入北极冒险，在我们冒险的规则里头，我们都必须要非常的清楚跟严格地去遵守所有的原则，哪怕是一丁点小小的错误都可能造成永久性的伤害。我举例来讲，我们吃不完的食物就必须拿着拉链袋把它封起来之后呢，挖一个冰洞把它藏下去，隔天再把它拿走，这样主要是为了防止北极熊因为食物来攻击我们。有一天我的伙伴他没有去把这个食物放在拉链袋里头，他直接放在我们帐篷内帐跟外帐之间，睡啊睡的过程当中，我听到我脑袋瓜后面有一步一步的脚步声，很真实，渐渐地靠近我，后来我眼睛睁开结果北极熊就把我们帐篷给抓破了，然后就把我们的食物给抢走了。我们三个人简直吓坏了，你要知道北极熊它可能只是轻轻地跟你握个手你的手可能就不见了，它轻轻拍你的肩膀你的肩膀可能就掉了，所以在那一次的冒险之后，我发现冒险这件事情是留给谁，是留给有准备的人。对我来讲让我更珍惜我自己的生命。

第二点，我想要讲的是极限。很多人认为极限遥不可及，极限就是完成你自己的承诺，我觉得那就是一个极限，那超越极限呢，就是完成你的承诺加一，我们就可以叫做超越极限。我们举个例子，假设我们今天大家要跑五公里，后来我们却多跑了一公尺，其实你就超越你的极限。还记得有一次我跑在亚马逊河，它是一个原始森林，它的树枝它的树叶都是非常锐利，我每跑的一步，来回割在我的脚上、割在我的身体上造成非常深的伤口。这还不可怕，更可怕的是我还遇到了虎头蜂的袭击，我努力地跑，疯狂地跑，挣扎想要摆脱这个

虎头蜂群，我看到一只虎头蜂叮在我的手上，它的毒针来回不停穿刺在我的手指上，当时我觉得我的极限我的痛苦已经到达一个临界点，我想放弃了，可是当我问我自己的时候，这句话我总答不出来，因为我知道我放弃了我一定会很后悔，于是我埋着头，我咬着牙，继续跑下去。

其实我们大家都是生活上的探险者，就像我一样，今天站在这边其实我也在探索着我未知的领域，我的双脚已经跑过了几万公里，穿越过好几百个城市，其实我真的想要跟大家说没有旅行过，你不知道世界有多大，没有冒险过，你不知道生命有多珍贵。试一下，你怎么知道你的极限在哪里，没有做过，你永远都不知道。

超级讽刺的演讲稿篇七

当下中国，正处于一个转型前的十字路口，我们遇到了，很多很多的社会问题。有人感慨，我们正在进入一个“问题时代”：雾霾问题、水污染的问题、物价问题、住房问题、垃圾围城问题，等等等等……其实问题多并不可怕，但可怕的是我们有一些人，我们不能够以一种客观的态度、科学的态度、理智的态度，对待这些问题。而一味的，无端的，骂——，扯着嗓子骂，抡开膀子骂，破口大骂。你还别说，骂得出彩，你的人格就得到了提升，你的微博就平添了气质，你的粉丝就成千上万的增长，你就俨然成了一个民间的意见领袖。这是一个多么荒唐的时代，一个靠骂人就可以成为英雄的时代。

有人辩解说：“这是一种社会批判。”我当然不反对批判，但谩骂属于批判吗？批判——它应该是理智的产物，它应该是逻辑的产物，它应该是一种社会责任担当的产物。而简单暴力的，形而上学的，别有用心的，把所有的社会问题全部的推给这个体制，全部的推给这个政府，充其量，它只是一种宣泄，是一种仇恨的情绪，是一种哗众取宠，是一种沽名钓誉，是一种怯懦的、偷懒的表现。常识告诉我们，人，才

是组成一个社会的最基本的单位。有什么样的人，就有什么样的社会。人心向善则社会向善，人心向恶则社会向恶。

我一直有一个梦想，那就是我们每一个中国人：在早晨醒来的时候，在太阳升起的时候，我们能赤裸裸地站在镜子面前，我们直视我们自己的身体，我们手里拿着身份证，我们可以大声的念出我们的名字，我们再把身份证翻过来，我们凝视那枚鲜红的中华人民共和国的国徽，我们做一次良心上的，做一次灵魂层面的忏悔。

我们扪心自问，我们有生之年，我们为这个社会，我们究竟做了什么？我做了什么好事，我做了什么坏事。我是否孝敬了父母，我是否教育了孩子，我是否闯了红灯，我是否欠了人家的钱还没还，我是否上公共厕所的时候，把尿撒在了小便池子里 而离文明迈进了一大步。做过这次忏悔，你会有一丝感动，你会有一丝惭愧，你会有强烈的羞耻感，那就对了！把你的脸洗得干干净净的，把你的胡子刮得干干净净的，把你的牙刷得干干净净的，我们自信的走出家门，给你邻居一个微笑，给每一个你遇到的陌生人一个微笑，给中国一个微笑，那时候我相信 你的心中将充满了 正能量。

我突然想起了 位于英国伦敦 那闻名于世的 威斯敏斯特大教堂，想到的那个教堂地下室里那块既没有名字 又没有年代的普普通通的 那块墓碑。我记得碑文的大意是这样：当我年轻的时候，我年少轻狂，我想改变这个世界；当我人到中年了，我发现，我没有能力改变这个世界，我只好向自己妥协，我只好退而求其次，我想改变这个国家；当我人到老年，我发现我也没有能力改变这个国家，我再次向自己妥协，我想改变我的家庭，但当我躺在病床上，奄奄一息行将就木的时候，我回首一生，我碌碌无为。

我突然意识到，如果当初我没有那么大的野心 去改变这个世界、去改变这个国家、去改变这个家庭，而只是改变自己开始的话，我也许已经改变了自己，并改变了我的家庭，并通

过我的家庭 影响到邻居 影响到国家 甚至世界。谁知道呢？阿基米德说过：“给我一个支点，我能翘起整个地球。”今天，此时此刻，我站在这里，我站在《超级演说家》的舞台上，我对你们说，我大声地对你们说，翘起这个地球的支点，他不是某个领袖，他不是某个精英，他不是某个英雄，而是，我们每一个人的——心灵。

超级讽刺的演讲稿篇八

慈孝之心，人皆有之。感恩父母，其实就是孝道的一种表现。下面本站小编整理了感恩孝道的演讲稿，供你阅读参考。

老师们，同学们，大家好！今天，我演讲的题目是，孝心？孝道。

是谁教会了我们咿咿学语？

是谁用甘甜的乳汁辛苦地哺育我们？

又是谁将自己的年华飞逝换来了我们成长着的生命？

是父母！人们说：母爱如水，滋润生长；父爱如山，遮风挡雨。我觉得，父母对我们的爱就像一杯咖啡，静静地向周围弥漫特殊的芳香，它的味道稍带苦涩，而它的糖份却积存在杯底，只有喝到最后，才能品出它那香甜的滋味。

苏辙曾说：慈孝之心，人皆有之。还记得20xx年感动中国人物田世国吗？田世国只是一名普通的工人，但他把自己生命的一部分回馈给病危的母亲。母亲的生命也许依然脆弱，但是孝子的爱已经坚如磐石。

孝道感恩演讲稿精选范文800字3篇孝道感恩演讲稿精选范文800字3篇答案当然是否定的，但却能引发我们的深思。孝心，并非是长大后才有的责任，也并非是用金钱就能弥补。

孝心的终极奥义，就是爱。孝心其实很简单，比如，为家里清扫一次房间；为母亲倒一杯水；为父亲捶一次背……这是多么简单，可是同样是这些小事，却能让父母感动很久很久。孝不需要山珍海味，同样也不需要千万豪宅，也许你的孝心不豪华，只是一次5分的作业，一张100分的试卷。但是，我相信，父母一定会接受它，因为，这里满载着真诚的爱！这才是给予父母最好的礼物！

当然，我们要孝敬的不仅仅是父母，还有关心、疼爱我们的爷爷、奶奶、外公、外婆等人。对于他们我们同样也要敬孝心，讲孝道。

同学们，让我们从今天做起吧！让我们一起努力，共同建筑心中永恒的爱的神殿，共同在繁忙的学习中，抽出一点时间，把孝心带回家，让父母，长辈们沐浴最温暖的爱的阳光！

我的演讲结束了，谢谢大家！

俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

曾参以孝为一切道德的根本与总和，以孝统帅一切伦理道德。认为孝不只是个人行为 and 治理家庭的准绳，也是治国平天下的基本纲领，是天经地义、永恒普遍的基本原则。与如今科技进步发达的社会相比，似乎古代人们对“孝”的理解更为深刻。为了增强现代学生的孝道观，中国科技大学的以为老师还特意为大家布置了一项特殊的“寒假作业”，那就是让同学们回家为父母洗脚，但是能完成“作业”的同学却很少，

大多数人都会觉得很奇怪，有些不好意思，觉得似乎太形式化了。不错，它的确是一种形式，但它是种可以衡量我们给予父母的爱是不是也像父母给予我们的爱那么多的一种形式。其实我们完全可以为父母洗脚，那并没有什么不好意思；我们可以为他们过生日，即使没有任何礼物；我们可以陪他们好好的吃一顿饭，即使没有大鱼大肉；我们也可以了解父母的鞋码，为他们买双鞋子，即使它不是名牌。这些平凡的事，当我们真正用心去作了以后就能体验到它的不平凡了。

“百善孝为先”，孝敬父母，尊重老人是全球各社会、各个文化道德中永恒的主题，不论古今、中外，人同此心。家庭是社会的细胞，家庭稳定，社会稳定。而孝，正是调节家庭关系的一剂良药。一个孝敬父母、品德高尚的人，必是遵守社会公德和职业道德，效忠国家的人。从孝出发，才能家和万事兴，才谈得上齐家治国平天下。

各位领导、同志们大家好：我和大家分享的题目是在全国人民喜庆召开的的同时，中华五十六个民族14亿同胞们衷心拥护新一届党中央领导集体的诞生，在全国庆祝的日子里，街道工委站前社区又召开弘扬中华优秀传统文化《传承孝道学会感恩》的市民讲堂活动，我很高兴能够走上这个讲台。作为一名老党员，我为党领导下的中华民族的富强而骄傲，为县委领导下的xx人民的生活变化而自豪。退休多年了，我的心始终保持和党中央一致，天天看新闻关心国家大事、召开时我组织楼院党员楼一起看大会实况，写心得、出墙报，保持共产党员的本色。我平时哪，在义务管理铁路家属楼院，在家里享受着儿女们的孝敬呵护，我对生活充满了信心，倍感幸福。在这样的活动中，我就想和大家一起分享一下我的幸福生活吧，希望能够对您的家庭教育有点启发。

我今年83岁了，从事教育工作40多年，有2子4女6个孩子，达到法定婚龄后孩子们均娶妻生子，成家立业。六个家庭，夫妻相敬如宾，尊老爱幼，事业有成，子女成才，令同龄人，左邻右舍羡慕不已，赞不绝口。

一、孝敬老人是武氏家族的传统美德。家和万事兴是武氏家族永恒的生活主题。

身正为范、德正为师，父母是孩子的启蒙老师，教育子女是责无旁贷的义务，千字文中说的好，“提起家教，至关重要，父母言行，子女仿效，以身作则，言传身教，”父母的身教胜于言教。家里只有我一个人工作，老伴没文化，在家里做家务，家中8口人，生活虽困难，但由于老伴理家井然有序，孩子们学习成绩优秀，相互从不打仗，给我生活、工作、带来极大乐趣。就是这样，我和老伴从不间断孝敬我的父母和岳父岳母，孩子们孝德时候就懂得只要家里有一点好吃的，爸爸妈妈一定是先给爷爷奶奶外公外婆尝尝。当他们懂事时起，我教育他们如何做人做事，当他们上学时起，我辅导他们如何学习；当他们从事工作时起，我向他们传授干好工作的经验，树正确的人生观和价值观，要求他们在家里要做到“父母命需顺从、父母责须敬听”，在外边要做到“长者先，幼者后”。一分耕耘一分收获，父母的言传身教，未付诸东流。四个女儿，俩个女儿从事教师工作，曾多次被评为优秀教师称号。另俩个女儿，在粮食系统从事粮食关系管理和财会工作。粮食系统体制改制后，俩个女儿下岗后，凭借她们的聪明才智，多家企业聘请她们，然女儿们为照顾体弱多病的母亲，放弃高薪回家照顾母亲。大儿子参军复员后分配到民政局工作，由从事总务，出纳，会计，到副局长，现已退长。二儿子当兵后考入大连步校，毕业后回到部队由排长，提升到副连长、连长、营教导员、中校营长后转业，转业后分配到牡丹江市人寿保险公司，提升到经理，现已退长。尽管子女们在各自的岗位上，工作拿得起放的下，尤其是俩个儿子进入领导岗位后，对父母更加关心照顾。我的孩子优秀，他们的配偶更优秀，四个女婿，三个在铁路上班，俩个任中层领导职位。俩个儿媳都是教师，大儿媳改行从事律师工作。双胞胎孙子孙女，同年，孙子考入中央财经大学，孙女考入中国z大，毕业后都留京工作，二儿子的女儿考入大连理工大学毕业留在大连工作。我们家庭成员道德修养，知识结构决定着必然是个和睦幸福的家庭。在这个家庭里，

如果不是相貌有别外，邻居看不出儿子、女婿、女儿、儿媳间有何区别。为使我们老两口晚年安居乐业，大儿子20xx年前就给我购买了楼房，装修好后，又购置了家电、家具、床上用品和厨具。我结婚时，都没有享受的待遇补回来了。每逢年过节，过生日，孩子们提前备好礼品，送钱的，送物的，请吃的你争我夺，感动的我心花怒放。老伴生病10多年，瘫痪到床上三年有余，常言道，病长无孝子，但我家的孩子们可不一样，他们不但争先恐后倒便盆，洗脸，洗发，洗脚，擦身，剪指甲。而且，吃，穿，用应有尽有，吃遍山珍海味，花钱时抢着花，干活时抢着干。我老伴临终前，奄奄一息时说，孩子们对我太好了，我没活够。老伴办完丧事后，孩子们争着拿钱，有的家因为花钱发生口角，而我家儿女争着拿钱，争得面红耳赤，最后大儿媳决定，因其工作忙，照顾老人相对姐妹们要少些，全部费用均由她承担，二儿媳坚决不同意，争执不下最后还是我当“判官”让二儿媳拿四分之一。俩个儿媳的做法，感动了全家人，女婿们流下了眼泪。老伴病故后，儿女们对我无微不至的关怀，大儿子家里洗澡设施齐全，他放弃方便条件，每周陪我去洗澡，搓澡、剪指甲，生病时车接车送去医院，还用方便餐盒装了洗好的各种水果，陪伴在床前。孙子在北京安家后，第一年春节，儿媳们就领着我到北京孙子家过的春节，感受首都节日与县城的不同。儿女们怕我寂寞和孤独，担心我到各家用餐不便，将家里好吃的食物拿到我家做好大家吃，使我很快摆脱思念老伴心情。为使我晚年健康、长寿、快乐，照顾方便，孩子们提出让我找个伴儿，在儿女们的劝说安排下，我找了个伴儿，二女婿给刷的屋子，大儿媳给买的新电视、床单、枕套、大红花缎面双人被，80多岁了，又接回家来个伴儿，往日温馨，祥和，幸福的家庭又得以恢复。

二、武氏家族是人才荟萃的家庭，充满欢声笑语的家庭。

我能歌善舞，琴棋书画，样样虽不精，但均会，离休多年，一直未在家呆着，身离休心未离岗，人老心不老，积极参加社区各种社会公益活动，担任关心下一代志愿者，多年来帮

助小区学生和我教过的学生家长们送来的孩子们课外作文辅导，在南山广场晨练舞台上领操领舞、到社区表演节目、扭秧歌，打太极拳，跳健身舞等，老年大学和站前社区党员之家是我发挥特长的场所。家庭、儿女们、社会给我带来我老有所乐、老有老有所为、老有所养的条件。使我非常珍惜生活，爱惜生命。每当生日，节假日，办喜事时，外孙女琴声一响，俩个女儿及二个儿媳的歌声胜似专业歌手，儿子、女婿们歌声嘹亮。尤其是在外甥女举办婚前答谢宴时，由大儿媳担任主持人，答谢宴我带头发表祝词后，前来祝贺的亲朋好友感到惊讶，当儿子、女儿、女婿表演独唱，二重唱时，掌声雷动，亲朋好友感到羡慕。不了解情况的人，误认为是礼仪公司在表演。我的家庭周末，儿女们从不空手回到家里，家里缺啥送啥，兄弟姐妹之间想说就说，想吃女婿们抢着做，想玩就玩。我喜欢的吃、穿、住、行、玩儿女们了如指掌。我虽其貌不扬，但儿女孙子们给我买的品牌服饰，鞋帽，遮掩了我的不足。在我的家里，没有儿子、女婿、姑娘、儿媳之分。三女儿和大儿媳是每个家庭的消火栓和灭火器。儿女们只要到一起，欢歌笑语就在那里。我看在眼里，乐在心上，幸福是一种感觉，幸福是一种心情，我真想再活50年。

xx县创建德孝之城，德孝家庭、幸福家庭不胜枚举，当今社会从中央到地方，都在倡导弘扬中华优秀传统文化□xx县委县政府今年又提出创建全国文明县的目标，我作为居民很高兴，我们都是一家人，现在社区已形成尊老、敬老、爱老的良好风气，我们老年人也要洁身自律，老当益壮，不给社会、家庭添乱，做一名遵纪守法的好老人。老者安之，少者怀之，我们生活在这美好的和谐大家庭中，又怎能不高歌共产党好呢！中国的明天蒸蒸日上！明天的中国世界的脊梁！为了中华民族的伟大复兴，更早的实现中国梦，共同创造中华民族幸福美好未来，贡献我们的才华和智慧吧。

超级讽刺的演讲稿篇九

2013年十大网络流行语之一“不作不会死”，大家都听过吗？“不作就不会死”，但是我今天想要大家记住的这句话，并不是“不作不会死”，而是“不作不会活”。 “作”是什么？“作”就是不安现状的瞎折腾。

我这个人就挺爱“作”的，我来参加《超级演说家》这个节目，已经被我哥哥骂了无数次了。

他说，你这就是没事找事瞎折腾。你又不是学表演的，你也不是学主持的，你一个学法律的去参加一个电视节目，对你将来有什么用。

我自“作”我也能自受。每次写稿子都要熬夜，熬到一两点。

每次站在舞台上的时候，等着大家投票，都会紧张得双拳紧握。但是我一点也不后悔。

我会永远永远都记得这些时刻的。

但是他选择了体育，一条风险性极大成功率又极低的路。他喜欢跑步去冒险，他的双腿跑过北极，跑过南极，跑过全世界最大的热带沙漠——撒哈拉沙漠。

我心里就在感慨，这人的一生，简直就是”作死“的一生啊。这个”死“还不是说，你在人生的道路上摔了一跤，失了一个绊，是真的会“死”。但是我也在感慨，我觉得他的一生是特别特别精彩的一生。

如果他按照父母的意愿，去考了大学，他以后也可能会成功。但是现在他的人生当中，看到的都不仅仅是一个一个成功，而是一个又一个的生命的奇迹。

亲爱的朋友，从小到大我们都在听着别人的声音给自己的人生划格子。左边的这条线是要学业有成，右边的这条线是一定要有一个安稳的好工作，上面的这条线是三十岁之前要结婚，下面的这条线就是你结了婚，一定得生个孩子。好像只有在这个格子里面，才是安全的，才被别人认为是幸福的。一旦你想跳出这个格子，就会有人说你“作”。

可是，我觉得每一个人，他年轻的时候，心里都会有一点想去“作”的冲动。你明明应该考一个经济系、法律系、土木工程系，你说你想学表演，你要去演电影。你明明应该找一个合适的人，现在就结婚，你还在等，你还说自己想要真正的爱情。

你们想想。其实我是不知道的，我根本不知道我将来想过什么样的生活，去哪个城市，做什么工作。

我只是知道自己不想要什么。不想要那种循规蹈矩安安分分的平平淡淡的日子。不想要一个一眼就可以看到死的那种人生。你可能会说，人生嘛，平平淡淡才是真，瞎“作”什么呀。

我每次听到一个二三十岁的年轻人说这种话的时候，我不是觉得他错，我只是觉得很可惜。这个世界那么大，那么精彩，你什么都没有看过的时候，就甘心呆在一个格子里面，循规蹈矩安分守己地生活。这样的生活没有任何的风险，也不会被别人嘲笑，但是我总觉得，一个没有把百酒尝遍的人，他是不大懂得清水之味的，一个一辈子都安分守己不敢“作”的人，他从来也不曾拥有一个真正真正丰富的人生。

毕竟“不作不会死”就“不会活(no life)”

超级讽刺的演讲稿篇十

我相信，每一个人一生中都被问过这样一个问题，你是

哪里人□where are you from□对绝大部分人来说，这个问题的答案根本不用思考，比如美国人会说i am from america□上海本地人会说，我是上海人。可是对我说，这个问题的答案真的很纠结，我父亲是美国人，但我母亲是中国人，我生在美国，我长在上海，算半个上海人。我美国的亲戚一看我，就是个标准的亚种面孔，那我上海的朋友都不相信我说我是上海人。所以以后我再被问到这个问题，我干脆就回答，我是新疆乌鲁木齐人。

我就是这样一个中美混血在上海的tck□第三类文化儿童□□i love my life in shanghai , i love china□