

刻苦之星事迹 才艺之星演讲稿(实用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

刻苦之星事迹篇一

大家下午好!我是1306班的范雨飞，能够站在这里作为“校园之星”代表发言，我感到万分的荣幸！本学期我被学校评为“才艺之星”。我在学习、生活的诸多方面展现了自己小小的才华。

在学校学习生活的两年中，我始终保持着积极的心态，完成老师安排的每个任务，时时刻刻以一个优秀学生的标准来要求自己，努力成为班级同学的好榜样。

在老师的指导下，我在20xx年的“校园文化科技节”的征文比赛中，荣获了三等奖，展现了我的文学才华；在同学们的鼓励下，我在今年的校运动会中，荣获了男子组100米第五名，展现了我的运动技能；我还积极参加学校的快乐体锻活动，为班级贡献自我的力量。尽管这些荣誉不高，但是我坚信：努力过了就不会留遗憾！在我的生活中，还有其他的爱好。书法、羽毛球、乒乓球、篮球这些都是我所喜欢的。最让我施展才能爱好的是篮球，只要一有空闲，我就会去打打篮球，因为我遵从“生命在于运动”的真理名言！我不但有运动热情，我还对我的专业充满热情。我积极认真的参加学校的竞赛培训，争取为学校争得荣誉。洛根皮尔索尔史密斯说过：“检验一个人是否具备某种职业才能，就看他是否热爱其中所包含的枯燥劳动。”我相信付出一定有收获。

一切的成绩属于过去，新的一年即将开始，明日东方又有一轮崭新的红日升起，在未来的日子里，我会更加努力，更好的展现自己的才能，我会拿出百倍的勇气，扬帆起航！

刻苦之星事迹篇二

大家好！

我是四年级三班的班长高强。正值阳春三月，我带着春天的气息，怀着激动的心情与勇气，来到这求知的殿堂。我是一个朴实的人，奖状并没有塞满我的家，我没有赫赫战功，也没有一技之长，但在我们美丽的校园里，我尝到了助人为乐的乐趣，明白了学习的重要性。

回顾自己的成长历程，在此，我深深地感谢同学和老师给予我的帮助和支持，因为你们，今天我能站在这里参选“校园之星”。四年来，在老师的信任，同学的支持下，我参与班级管理，并有一定的管理经验；我为人正直，而且大家比较理解我，因而平时与大家相处融洽，人际关系较好，这都在客观上减少了我的工作阻力。

鸟啼，为了是播报春天来临的消息；花落，为的是“化作春泥更护花”的信念。属于他的“伟绩”，感动于心，感动天地，感动无处不在。平时，我做的都是平凡中的小事。在学校，我积极配合老师的各项工作，老师不在班级时主动管理班级纪律，下课带领同学们去做一些有意义的活动。团结同学，如果同学间发生矛盾我也会尽力解决，使他们重归于好。我对待工作认真负责，老师交给的任务都认真完成，让老师满意。

在家里，我不是父母的“小皇帝”，坚持自己的事情自己干，每天都是我擦桌子、扫地、整理桌椅、洗刷碗筷。我的爸爸妈妈自己干生意，早出晚归，没有空闲时间给我洗衣做饭；没有时间带我去游山玩水；逛街买一些好吃、好玩的东西，

但我不怪他们，我知足，正因为他们锻炼了我自立、自强的能力。每次干完活，心里总是热乎乎的，我觉得我是父母的骄傲。

除此之外，我十分注意自己的衣着和个人卫生，给同学们树立一个好的形象。平时积极参加劳动，听从劳动委员的安排，不认为自己是班干部就摆架子。

千言万语无法表述我的心情，只是真诚地希望大家投我一票，因为我不是经不起风吹雨打的温室花朵，我是一朵傲雪的梅花，我能经受住来自各方面的锻炼和考验并以身作则好好学习，遵守纪律，认真听讲，取得更优异的成绩，为我们美丽的日照市实验小学、为我可敬的老师们争光。请相信我，我希望竞选成功，渴望得到你们的支持与关爱！

请选择我吧！我不会让你们失望的！

谢谢大家！

刻苦之星事迹篇三

大家好，我是6班的李新元，很荣幸能参加这次讲座。

文明礼仪就像一盏指路明灯，指引着我们健康成长，不断前进。中国被称为“礼仪之邦”，以礼待人是中华民族的传统美德。当中华民族的历史翻开第一页时，礼仪就融入了人们的生活。自古以来，有五种仪式：33，360吉祥，婚礼，和激烈。相传3000多年前，我就提出了礼仪的程序。西汉以后，出现了关于礼仪的书籍。不言而喻，这对中国文化和历史产生了深远的影响。换句话说，要了解中国传统文化，就必须了解中国礼仪文化。

对一个人来说，礼仪是思想道德水平、文化素养和交际能力的外在表现。对于一个国家来说，礼仪是一个社会文明制度、

道德风尚和生活习惯的反映。古人说：‘无礼之人不生，无礼之事不做，无礼之国不安分。’由此可见礼仪的重要性。

在学校，我们不仅是来学习知识的，也是来学习行为准则和文明礼仪的。在我们信阳中学行为规范的日常要求中，文明礼仪包括：穿着干净的衣服，不随地乱扔垃圾，使用文明用语，见人打招呼等。但是学生的礼仪有时候是不文明的，说粗话，不尊重老师，不符合行为准则。

你甜甜的笑是礼仪，你弯腰捡垃圾的动作是礼仪，你说“好老师”是礼仪。体现礼仪其实很简单，尊重是一种礼仪，自重是一种礼仪，礼貌是一种礼仪，这些都很简单，你做到了吗？同学们，让我们行动起来，从身边的小事做起，规范自己，严于律己，让这个社会成为礼仪之邦，让这个社会成为文明社会，让我们的国家成为真正的‘礼仪之邦’！

我的演讲结束了，谢谢大家

刻苦之星事迹篇四

大家好！

我叫。现任otc组组长，我很荣幸今天能够做为五星级服务之星，参加这次演讲比赛。

回忆就像翻书，带着我翻回到每个精彩的段落。重温每一个成长的时刻，时光就像指间的细沙，在我们不经意间悄悄流逝。还记得四年前刚走出校门的我，带着美丽的梦想和对未来的憧憬，成为了成大方圆的一名普通员工。虽然在学校里学习过一些基本理论知识，可乍一踏上工作岗们，还不免有些迷茫。庆幸的是在公司总部的专业培训和店长的正确领导下，通过自己不断地实践和学习，逐渐的成长为店里的骨干之一。在不断的学习中完善自己。当我遇到挫折时，从来不想抱怨，而是从自身找原因，并加以改进。受到了顾客的信

赖和好评。

在工作中我本着成大方圆“全心全意为人民服务”的理念，认真地工作。并把微笑带给了每一位顾客。我深知想要成为一名优秀的员工，除认真做好本职工作外，还需要利用业余时间多充实自己。学习了很多医药方面的相关知识，后进为药师。自己努力做到小病当医生，大病当参谋。我相信对工作付出的心力越多，所得到的乐趣也就越多。我把“我微笑，微笑是我的武器，微笑是我的品德”作为自己的座右铭。不断在工作中鞭策自己。通过我的努力进升为otc组组长。注重培养员工的团队精神，提高凝聚力，始终把微笑服务放在第一位。得到了组里员工的拥护。我从昔日的一名普通员工到担任组长，如今又被评为五星级服务之星。这与公司的培养，领导的栽培是分不开的。点滴的积累，辛勤的付出，我相信这为我以后能更好的工作奠定了坚实的基础。

感恩成大方圆，是您把我从一个懵懂的青年变成今天的销售骨干；是您对员工专业性的销售培训，让我的工作能力上升到另一个高度；是您用和谐团结，素质优良、业务精湛、高效诚信的团队建设与理念渗透，让我懂得：“成为您生活中的医药专家，要从我做起，从现在做起，从每个点滴细节做起。从进公司开始的那一天，我就深深地爱上了这个有活力的企业，爱上了它的企业文化，爱上了它那种勇往直前的拼搏精神。在和公司一起成长的过程中，我体会到生活的乐趣和工作的成就感。是成大方圆让我们大家走到一起来，并且为了同个目标不懈地努力，让我体验付出和收获的双重快乐。

我相信只要有付出，就会有回报。借助公司的平台，我会创造出令自己满意的成绩；令领导满意的成绩。我相信，我的同事都是最好的，我坚信成大方圆就是我施展的舞台。因为我在这里找到了我的目标，因为我在这里漂泊的风帆找到了停泊的港湾，因为成大方圆的壮大，已成了我心的归属。

我愿为公司的不断发展贡献自己的全部力量。并衷心祝福成

大方圆的明天更加辉煌！

刻苦之星事迹篇五

大家好！

大家熟悉我吗？我是初一（9）班的陈诺。经常有朋友与我开玩笑问：“你为什么事许下诺言了？”其实，“陈诺”这名字寄予了我父母的厚望：诺言诚信求真知！

“诺言诚信”我做到了，可说来惭愧，我还没能求得真知呢！为了实现愿望，我努力好学，以书为友，不断地充实自己，提高自己，完善自己。

我从小受家庭影响，兴趣爱好广泛，擅长于游泳、小制作、小发明、小论文、航模、乐器、绘画、唱歌、作文等等。小学毕业时，我抱回了148张奖状，其中瑞安市级一等奖的12次，温州市级一、二等的14次，浙江省一、二等的7次，国家级一、二等的6次。荣获过“三好生、优秀大队干部、优秀升旗手、瑞安市规范优秀生、小小科学家、浙江省科技之星”等称号。进入中学后，我在认真完成作业的同时仍积极参加校各类比赛。入中学以来，我捧回了8张奖状，其中演讲比赛获校一等奖，手抄报获校一等奖，英语模仿秀口语比赛获校一等奖，并获得了“示范中学生、优秀学生干部、小小慈善家”称号。

尊敬的老师，亲爱的同学们，请大家支持我好吗？我相信，有了你们的支持，“陈诺”这个名字的意义会更加深远！谢谢！

刻苦之星事迹篇六

大家下午好！

前几天在网上看到一篇日志，很喜欢其中的一段话，它说：人人都说女孩子不要太要强、太独立、太厉害，不然会不招

人喜欢，可是我若不要强、不独立、不变厉害，谁会在我最无助的时候伸出援手？靠山山会倒，靠人人会跑，女孩子只有自己强大了，才不会被人当作附属品。这段话给了我很大的震撼，就像莎士比亚所说：时间会刺破青春表面的彩饰，会在美人的额上掘深沟浅槽，会吃掉稀世之珍！天生丽质，什么都逃不过他那横扫的镰刀。当青春已逝，韶华已尽，我们留给世界的会是什么？我只想要靠自己的力量立足这个世界，有足够的影响力，有足够的能力去保护我想保护的人，可以在面对突如其来的灾难时不会被打倒。

从15岁上高中到现在，我一直过着寄宿学校的生活。在学校里，我要独自生活就要学会自立，照顾好自己。从小妈妈就跟我说：“爸爸离开了，你没有谁可以依赖了，也没有谁能让你依赖一辈子，很多事情你必须要学会自己面对”。自懂事起，我就要做各种各样的家务，可我从来都不觉得辛苦，只要想到家人的笑脸，一切辛苦都化成甜蜜。于是，我成了邻里乡亲口中“听话、懂事、乖巧”的女孩。

考上大学那年，是家人最开心的一年，可也是我受挫最多的一年。一个人在陌生的环境办贷款时的小心翼翼，亲人朋友对所选专业的质疑，与班委竞选的机会失之交臂，在新生歌手大赛中的失利……种种的种种，让我有一种被全世界遗弃的感觉，刚进大学时的喜悦瞬时消失殆尽，第一次感觉到在强手如林的社会，我是那么的渺小、普通。曾抱怨过，失望过，甚至想过放弃，但我却深深地明白，想要成功，要想追求所企望的梦想，就不能有放弃的念头，因为那只会扼杀你的潜能，毁掉你的希望，唯有自己不放弃自己，唯有化失败为力量，唯有坚持到底，才有可能去创造原以为遥不可及的理想。

大二搬到老校区之后，校园生活就更加丰富多彩起来。课闲时间我参与社团活动和各种比赛，如英沙生日晚会、系元旦晚会、法律知识竞赛、全国大学生英语竞赛等，并与小组协作，成功申请到大学生科技创新项目，除了积极参加校内活动外，我还成了一名资深义工，常常去七色花、蓝特殊幼儿

园做义工，经常照看患有自闭症的儿童，运用专业的知识和爱心去帮助他们挖掘自身的潜能，心怀感恩，相信有爱就有希望！

虽然经济条件有限，生活艰苦而朴素，但是我充实内心而不盲目追求；我养成良好的饮食规律和作息规律，以便有充精力去面对我的学习和生活。因为做事积极，认真负责，我有幸协助老师做省政府的招标项目，在实践中不断的磨练自己。在学习上，我积极进取，刻苦认真，一次性通过英语四六级，连续两年获得校优秀学生奖学金，并获得国家励志奖学金。我始终都相信，心有多高，天就有多高。正如拿破仑所说：“一个人能飞多高，决定于他自己的心态。在这个世界上，许多人缺少的并不是理想，而是脚踏实地的努力，在每个人面前，也许都横亘着许多”喜马拉雅山“，许多人之所以难以飞越，缺乏的或许仅仅是一种坚强、一份韧性和一份执着而已。

最后我想说，在竞争激烈高手如云的21世纪，在只有付出才可能有回报的社会里，女孩子，我们没有理由不坚强！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位老师、同学们：

大家××好！我叫廖海红，来自城市建设学院给水排水工程081班。今天非常荣幸站在这里和大家一起分享我的一些成长经历和人生感悟。

和在座的很多“自强之星”一样，我家境贫寒，经历坎坷，在成长的道路上依然坦然笑对人生，有自己的追求，刻苦拼搏，积极进取。同时，我又和在座的很多“自强之星”不一样，虽然家庭困窘，困难重重，幸运的是在我成长道路上得到了社会各界人士在精神和物质上的关怀、厚爱及大力支持，这些让我感动不已，让我懂得了亲情可贵，明白了感恩重要，

在自力更生，自强不息的同时，我也倾尽所能去帮助和关怀他人。

我来自粤北山区，出生农民家庭，那时虽然穷了点，苦了些，但有父母撑着，有人疼有人爱，童年还是幸福和快乐的。但好景不长，17岁那年，家庭发生了变故，母亲因病逝世，屋漏偏逢连夜雨，同年父亲又遭车祸致残，丧失劳动能力，落下病根，衣食住行都需人照料，整个家碎了，困窘不堪。为维持生计，无奈下，两个弟弟纷纷辍学走上了务工的道路。失去了依靠，充满着悲伤，我的学习成绩也直线下降，由年级前茅落到了年级几十之后。在亲朋好友劝勉和安慰之下我最终从痛苦中走了出来，一边读书、耕田，一边照顾年幼妹妹和行动不便的父亲。

中考那年，我取得了不错成绩，虽然有些遗憾，差十几分，没能考取市最好的学校，最终我去了一所镇里高中，学校给了我“最优惠”政策，大大减轻了我读书的经济之忧。在那里，我得到了领导老师的关怀厚爱，有些老师还把我当儿子一样对待，邀请我去他们家做客吃饭，逢年换季还给我添衣置鞋，不仅在物质上给我支持，还常在精神上给我莫大鼓励，这些都让我感动不已，永生难忘。在高中，我学习成绩名列前茅，获得了县级、市级三好学生，学校还介绍我加入了中国共产党，不过有些遗憾，在我人生重要转折点高考那年考得一塌糊涂，令大家大失所望。

高考失败的阴影笼罩在我心头，也久久不能平复自己的心理阴影。我记得李开复一句话：判断一个人怎么样，应该看他如何面对失败而不是成功。我并没因为考高失败而给自己大学生活带来负面的影响，相反，作为村里为数不多的大学生，我特别珍惜自己努力和坚持而获得的来之不易的深造机会，怀着家庭希望，个人梦想，迈进仲园，开始了我自立自强、平凡而充实的大学生活。

勤勤恳恳做事，踏踏实实做人是我大学生活的写照，也是我

人生追求。我曾任城市建设学院组织部部长，城市建设学院城规学生党支部委员，现任给水排水工程081班学习委员。学生工作不仅很好锻炼了我工作能力，也给我带来了不少乐趣，是我充实大学生活重要的组成部分。在工作上，我一直认真负责，不求最好，只求更好，尽己所能为大家办实事，提供帮助。除了做好工作，我还协调好学习，做到工作学习两不误，通过自己的刻苦努力，取得了优异成绩，一直名列专业前茅。在忙好专业知识同时，我还积极参加寒暑假社会实践，学校组织的各类型实践活动，在取得佳绩同时，也很好锻炼了自己社会实践能力。在过去大学生活里，通过自己努力，社会各界人士的关心支持，我荣幸获得了国家奖学金、国家励志奖学金、刘宇新二等奖学金、优秀学生干部等荣誉。还有幸获得了海外潮人基金会的资助，也曾获广东福彩助学金、香港信善助学金，在很大程度上减轻了我读书的经济压力，让我可更安心学习、钻研。在业余生活，我还积极参加社会兼职，曾做派单员、促销员、家教、专业相关的绘图员等。兼职不仅减轻了家庭经济负担，也让我有机会接触社会，培养了我团队合作的精神、历练我吃苦耐劳的品性、树立兢兢业业的工作态度。同时我也学到了在许多课堂以外的知识，更好促使了自己全面发展。同时我也深刻认识到只有通过自己辛勤劳动，自立自强，才会活得有尊严，才会成为对社会有用的人。

在过去的生活里，有喜有忧，有快乐也有悲伤，但这些都已成为记忆。我深信现在和将来更重要，在以后生活里，我给自己树立了新的目标——考研。生活告诉我要好好把握深造机会，才能更好改变自身命运，实现自己人生价值，即使有点苦，有些累。

人不怕痛苦，只怕在痛苦中失去坚强；人不怕磨难，只怕在磨难中失去希望。生活，不需要自怨自艾，需要的是战胜苦难的决心与斗志。我要牢牢握住命运的缰绳，更好地驾驭自己的人生。

在我们身边有很多自强者，他们有的来自边远农村，有的遭遇家庭变故，有的因为经济困难，但他们选择了兼职、勤工俭学，用实际行动来彰显一颗自强之心，不畏贫困，把它当作人生路上的一阵暴风骤雨，勇敢前行，坚信乌云上有晴空，坚信风雨过后有彩虹！贫穷并不可怕，可怕的是精神上也不富裕。作为一名大学生，我们处在人生最美好的年代里，我们要用自立去充实青春的美好，用自强去展现新一代大学生的风貌。生命不息，自强不止。愿我们大家都能做到真正自强，自尊、自立、自信和自胜。

最后我想把我所有的感激和谢意献给那些曾经给过我关心和帮助的社会各界人士，谢谢你们，是您们给我勇气去面对生活的挫折，给我信心去继续坚持下去，是您们，才造就了今天站在讲台上的我，谢谢你们！

刻苦之星事迹篇七

文明，使人举止文雅；礼仪，使人风度翩翩。讲究文明在当今社会已越来越重要了，养成良好的文明礼仪对个人的成才有这不可忽视的作用。

中国自古以来就是礼仪之邦，文明礼仪是中华民族的优良传统，作为新一代的少年儿童，我们更不能忘记传统，应该力争文明礼仪之星，让文明之花常开心中，把文明之美到处传播！

同学们，作为一名新时代的.少年，我们要做到遇到师长来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通；讲究卫生，不乱扔果皮。

文明礼仪是一粒最有生命力的种子，作为一名学生，作为中华民族的后代，我们有义务，有责任弘扬我们的传统，树立良好的自身形象。只要心里播下这里种子，它就会在我们的精神世界里生根开花结果。那么我们的社会将更加美好。

总之，让我们力争文明礼仪之星吧！