

以爱国为的演讲稿 做自己演讲稿(精选8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

以爱国为的演讲稿篇一

大家好！

很开心今天能够代表自己站在这里，今天的我是一个比昨天更不同的我，但今天的我依旧是我。我相信在座的很多同学，你们也依旧在做着自己，做着的一个最真实的自己。不管我们是取得了成功还是迎接了失败，我想，我们都不应该放弃那个原有的自己，应该保持真实，这才是美最真实的体现。

我的身边总有这样的一句话，那就是真实保持自我，那才是美最终的体现。很多时候我们把美归结于外在，那是因为我们双眼能看到的也就是外表。但当我们和一个美的事物相处久了之后，我们会把更多的精力和眼光都放在它的本质上去。如果一个人只有外表美，而没有内心真实的美，那么也是徒劳的。因为对于我们一个人而言，最重要的就是真实，也就是要在这红尘之中找到最初的自己，遵循最真实的自我。

我曾经遇到过这样的一个小女孩，她是一个非常内向的人，周围的人都在告诉她要多开朗一些，乐观一些，不要总是默默无闻做自己的事情。几乎所有人都期待着她的改变，但是她没有。有时候她会问我，为什么总有些人要我们变成他们喜欢的模样，那并不是我最真实的样子。我当时听了心里很是

感慨，我也逐渐清晰的认识到，想要在这个大环境之中保持最初的自己是一件比较难，但也比较简单的事情。如果你觉得它很难做到，或许是你心里不够坚定，如果你觉得简单，那也许就是你足够相信自己，也足够爱自己。

后来那个女孩从未有过改变，内向并不是一件错的事情。十个人里面我相信内向的人一定不会比外向的人少，对于性格而言，我认为每个人都有尊重它的义务，也有尊重别人的义务。如果我们无法接受性格所带来的感受，那么就请我们做好自己本身就可以了。我们尽可能的做自己，也尽可能的不对他人作出评价，这样才是我们做好真实自己最基础的标准。

同学们，不管是你外向或者是内向的，不管是你受人喜欢还是默默无闻独立行走的，你都是自己，你都代表着你自己。我们不必跟随大众的眼光，因为我们就是自己啊，我们就是那个最真实的自己，最初的自己。同学们，我们要知道，在这个世界上，我们最终爱的是自己，并不是他人的眼光。

以爱国为的演讲稿篇二

大家好！

我很坦诚地说我不能，但我会为我的梦想去努力，比起戴上面具永远笑着面对生活，我宁愿摘下面具哭着面对生活，做真正的自己，活出不一样的精彩、不一样的人生。

每个人的命运全然不同，因此面对自己的梦想，就有不一样的顾虑。有些人，生下来父母就为他铺好所有的路，父母在期望着他朝着这条道路前行，我们也努力的奋斗着，就怕父母的期望破灭。是啊！圣人训：“亲所好，力为具；亲所恶，谨为去”。然而，自己的梦想就只能成为幻想。

有些人，安于现状，不愿拼搏；有些人，因为身患疾病，怕自己不能成功，所以选择了放弃……正所谓瞻前顾后者难以成

功，心无旁骛者方能成大器。他，从小有一个音乐梦，不幸的是，双耳却失聪了，他从未放弃，一直坚持不懈，直到创作出不朽名曲《欢乐颂》。我钦佩他执着于自己的梦想，不惧困难险阻。

我也有一个梦想。那就是一个人背着背包去攀登，去探险，去登上世界峰——珠穆朗玛峰，想在峰顶大声的呼唤。然而16年了，我所走过的每一步，都是他们为我所规划好的，我明白他们对我的期待，我害怕他们的期待破灭，只能做着这样的一个自己。我看着那些冒险家，幻想着自己的探险之路，慢慢地，我迷失了方向，找不到前进的目标。

我不知道是否能让他们的期待圆满，若是圆满，以后的人生是否会快乐，但我还是想去完成我的梦想，我不知道我是否能成功，也不知道以后的生活是否会华丽，但我相信追寻过，努力过，这样的人生一定不会留下遗憾！

消除顾虑，直奔目标，敢于踏出自己的脚步，走上梦想的道路，做真正的自己！

以爱国为的演讲稿篇三

20xx新年的脚步才刚刚开始，我们就迎来了一年一度区教育局对全区中小学的效能评估和教学工作大检查，这既是我们对一年来各项工作认真梳理总结的时刻，也将是我校师生展示水平和风采的时机。因此，今天我国旗下讲话的题目是《努力做最好的自己》。

一年一度的教学工作大检查，是对全区各所学校教学工作管理、教师的教学规范、学生的学习态度和质量进行的一次督导，效能评估则是对学校的教育、教学、总务、安全、科技、信息等等全方位的综合检查。历年的教学工作大检查，我们都被评为教学先进学校，历年的效能评估结果我们都是一等奖，这是对我们全体师生过去辛勤付出的肯定。

过去的一年里，我校的日常管理落实到位，各项工作扎实有序，规范教学管理，规范作业教辅，规范考试测试，严格控制学生在校学习时间，严格控制作业量等。老师们的工作热情高，爱岗敬业，践行课改，注重与学生互动交流，学习的形式方法多样。学校各方面成绩斐然，我们在多方面受到一致好评。

过去的一年里，我们的同学以饱满的激情投入到学习和生活中，尊敬师长，团结同学，热爱集体，爱护环境，珍惜学校和班级荣誉，时时以主人翁的责任感要求自己，你们的阳光自信、顽强拼搏成为了xx中学最耀眼最动人的风景。

今天，我们将迎来检查组全方位、多角度、细致又公允的检验，但我心中笃定，因为我对老师和同学们充满信心，因为你们一直都在努力做最好的自己。“不用扬鞭自奋蹄”，是xx中学老师们工作状态的最好写照，我相信，我们的老师们肯定会在这次检查中继续以饱满的热情，发扬团结协作的精神，在教务处的指导下，更加扎实工作，更加规范行为，更好地做好教学常规，更好地展示课改课堂，你们将会给检查者留下美满而深刻的印象。我也相信，我们的同学在今天会将学校和教室打扫的格外干净，会将物品整理的格外整洁，你们会用良好有序的环境来迎接客人，你们在课间的谦和有礼，你们在课堂的自信展示肯定会深深打动每一位来访的客人。

努力做最好的自己，不仅仅是我们迎接这次效能评估和教学大检查必须的态度，更是我们积极进取的人生哲学，更是我们每个人孜孜不倦追求的目标和方向！无论何时何地，努力做最好的自己，才能扬长避短，才能自省反思，才能弥补漏洞，才能完善自己。相信，经过你我大家的努力，我们一定会在这次效能评估和教学大检查中取得良好的成绩！我们也将检查组提出的问题 and 不足面前，积极采纳检查组好的建议，进一步完善我校各项管理工作。谢谢大家！

以爱国为的演讲稿篇四

有位哲人曾说过：如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个的自己。做的自己，就是要让自己的今天比昨天做得好，明天要比今天做得好，天天都在做的自己。

我认为，我们每一们盐业人都要做的自己，首先要学会自我反省和自我解放，看清了专营体制变化的形势，认清改革的必要性和紧迫性，转变过去等、靠、要的观念，促使自己尽快转变思想作风，尽心尽职地做好本职工作。

多年来，我时时告诫自己要发扬一颗螺丝钉的精神，兢兢业业，任劳任怨，以百倍的信心和激情投入工作，力争工作好每一件事，生活好每一天，每一天都做自己的。为了更好的掌控和稳定马鞍山盐业市场，我认真做好市场调研，建立片区全面详细的客户资料库及购销台账，对各类盐品和非盐品的销售实行事先、事中、事后控制及管理，实行24小时的客户服务，配送的每日运行和网络业务流程提供了信息平台。切实将现在的单纯送货转变为真正的市场营销，这样既提高了服务质量，又节约了配送的成本费用。我真诚与客户沟通，全面为客户服务。以情感人，以利系人，建立起稳定的业务关系，赢得客户的一致好评。

盐业体制的改革已成为必然的趋势，改革的结果必然使盐业迈入更加激烈的市场竞争，赢得了客户，就赢得了市场，这是现代企业经营管理的秘籍。所以我们每一位盐业人必须从现在做起，从自我做起，只有我们每一位盐业人都行动起来，才能建立起完善的销售网络。

做自己，我们盐业人要加快盐业网络建设，更新营销方式，全面改造传统的经营方式、业务流程、管理体制和组织结构，建设符合市场经济要求的食盐网络建设体系，物流配送体系，

信息网络体系等，才能在改革中抵御市场风险，提升盐业的市场竞争力，也才能立于不败之地。

做自己，我们不仅要敬业还要乐业。我们要摒弃那些为钱而工作、为老板而工作的错误想法。工作着是美丽的，奉献者是快乐的。工作的美丽并不在于获得了多少报酬，而在于体现了自己的人生价值；奉献者的快乐并不在于吃了多少亏，而在于用自己的智慧和汗水为企业、为社会做了多少有益的事情。

《读者》中有一个故事：一位本领高超的木匠，因为年事已高，他告诉他的老板：他要离开建筑业，退休后好好享受生活。老板实在是舍不得他的离去，所以希望他能在离开前再盖一栋高品质的房子。木匠欣然答应了，不过令人遗憾的是，这一次他并没有用心，他草草地用劣质的材料就把这间屋盖好了。房子落成后，老板把大门的钥匙交给这个木匠说：这就是你的房子了，是我送给你的礼物！木匠实在是太懊恼了。因为如果他知道这间房子是他自己的，他一定会用的木材，用最精致的工艺来把它盖好。其实我们每一天的工作正是在做的自己活儿，归根结底都是在准备为自己的事业和生活建造一间房子。如果我们不愿意付出百倍的辛劳，不愿意以饱满的热怀来工作，那么最后，我们也只能住进自己为自己建造的最后的也是最粗糙的房子里。20xx年全省盐业先进个人灵璧县徐桂兰同志的先进事迹也是个有力的证明，她用她的行动向我们诠释用心服务，做的自己，敬业乐业的人生真谛。同仁们，任何一个成功者的背后都有一个咬着牙根的灵魂，只有踏踏实实的今天，才有红红火火的明天。我们今天在事关企业生死存亡的改革的关键时刻，我们不能再游移不前，摇摆不定，我们必须反躬自省，坚定信念，干净彻底的铲除工作中避重就轻、敷衍塞责、得过且过甚至是心死神亡的态度，在省总公司的带领下，我们要讲团结，能战斗，敢吃苦，提前行动，永不懈怠，每天做一个的自己；我们要自我改革，自我扬弃，充满信心，下定决心，在涅盘中得到升华。我们要相信自己，相信我们的企业，在经历一番风雨跋涉之后，

必能创造一片灿烂的晴空。

做自己，我们还要不断地充实自己，决不让自己虚度光阴。我们要有踏实的工作作风，渊博的专业知识，厚德的品格储备等等。滴水足以穿石，我们每一天的努力，哪怕只是一个小小的动作，持之以恒，都将是明日事业成功的基础。所有一些一毫的努力，所有一点一滴的耕耘，所有一分一秒的奉献，在时光的沙漏里过滤后，集取的成果将是掷地有声，众人艳羡的希望之花、成功之果。

生活在和谐中的社会主义中国，工作在奋进中的安徽盐业群体，作为一名盐业配送员工，我深感自己很幸福、很满足！让我们都来做自己，让今天的我们比昨天的更出色，让我们的明天比的今天更值得期待！阳光总在风雨后我期待我们盐业体制改革的成功和盐业发展的辉煌。做的自己，做的盐业人。

以爱国为的演讲稿篇五

大家好！

“国际数学大师陈省身说，别的什么都不会，只好做数学。画家黄永玉说，别的什么都不会，只好作画。”假若陈省身大师去学黄永玉画家画画，黄永玉画家去学陈省身大师研究数学，那么他们会不会还有今天的成就？肯定不会！所以要——找准位置，做好自己。

世界喜剧大师卓别林，滑稽的外表，并不十分聪慧的脑袋，使他找不到合适的工作。但是他找到了属于自己的舞台，开始了表演喜剧的生涯。“无声胜有声”的表演风格征服了千千万万的喜剧迷。卓别林找到了自己的位置，成就了一个的自己。

陶渊明，迫于生计在朝为官，但厌倦官场黑暗，“不愿因五斗米向乡里小儿折腰”回到了他向往已久的田园，过上了安

定闲适，宁静淳朴的农家生活。陶渊明找到了心中的那个田园，成就了一个为世人仰慕的“五柳先生”。

那么，生活在这个缤纷多彩的世界上的我们，会不会因为眼前的“乱花”而“渐欲”迷离了自己的双眼，会不会因为自己只是棵小草，而被太阳的光辉刺痛了眼睛，使我们迷失了自己，找不到自己前行的方向？我想说的是，生活在这个世界上，就要接受自己是个独特的人，不可能成为别人，正如世界上没有两片完全相同的叶子一样，我们走出的每一个脚印都是自己的，不可能与别人完全重合。所以，我们要学会在这个世界上的某一个角落——不管在哪里，只是因为那是适合我们的位置，所以我们就在那里生根发芽了，我们不去成为别人，只是在适合我们的位置，做好我们自己。哪怕只是一棵默默无闻的树，只因我们在适当的位置做好了自已，就可以为别人带来一片荫凉，那么我们就会受到别人的感激，我们的存在就是有价值的。

尘世浮华乱须弥，不迷心智。你要清楚哪里才是适合自己的位置，既然是猎豹，就在原野上奔跑；既然是鱼儿，就应该在水中自由嬉戏；既然是雄鹰，就应该在天空中展翅翱翔。

一花一世界，一叶一菩提。

你在你心里，梦在梦故乡。

找准自己的位置，做好自己，亦是一种骄傲的人生！

以爱国为的演讲稿篇六

大家上午好，今天我演讲的题目是：做最出色的自己。

首先我想说一段材料：在xx年教育进展国际评估组织对全球21个国家进行的调查显示中国孩子的计算能力排名世界第一，想像力却排名倒数第一，创造力排名倒数第五。真是让

人难以想象，竟然有4个国家的创造力比我们还差！看来我们的想像力的确匮乏，然而这就是我们接受20xx年教育的结果。

我再想请问各位同学，你们是否有自己的理想，而不是我们父母的，或者说我们大家坐在教室里承受着变味的教育带给我们的痛苦为的是什么呢？仅仅为了考一个好大学？为了一纸文凭？再然后呢？为了一个好工作？为了有好多好多钱？难道这些就是我们用整个青春作为交易所换来的？这不是生活，这仅仅只是生存。然而可悲的是，我们之中有多少人即使付出了整个青春，也换不来这些庸俗的东西。这就是我们的悲哀，因为没有理想，别人这样，我们也就这样，因为没有理想，我们沉默，我们屈服，我们麻木。

同学们，我想我们可以醒来了，问问你自己，你喜欢什么，你想从事什么，而不是父母让我们喜欢什么，父母让我们从事什么。

同学们，我并非排斥学习，而是希望我们大家可以为了自己的理想而学习，学习自己想学的知识，我们是人，不是机器，就算是机器，也不是学校为了提高升学率的机器。这是一个多么简单的道理，然而有多少人不明白这个。

同学们，不要再去倾听枯燥乏味的说教，也别试图去补救无望的过失，别再愚昧庸俗的事上浪费生命，那些是我们这个时代病态的目标和虚假的理想，去过你美妙的生活吧，去做最出色的自己！

谢谢，我的演讲完了。

以爱国为的演讲稿篇七

每个人都知道：自己事情自己做！

可家长们现在最重视的是什么？当然是成绩！

以前，我们帮爸爸妈妈干活，他们乐开了花。现在，如果说要干活，爸爸妈妈马上把你赶回房间，叫你快点写作业，干活都是爸爸妈妈的事，长大了以后自己就会干。这其实是错误的，因为我们应该自己动手。这不是自己天生就会的，我们应该自己操练，所有的东西都是天生不具备的，只有多多练习，才能学会一项本领。所以我们应该和爸爸妈妈说，自己的事情自己做。

但是是一些父母注重的是特长生和加分，他们的孩子可能成绩不好，在学习的基础上还加了特长，这样孩子每天坐在桌子前，不干活，只能使孩子更加郁闷。

但是大多数家长不知道孩子们的郁闷，据统计，一个媒体调查了1000名家长，有800名家长说学习重要。难道家长们就不知道，孩子们的内心吗？剩下的200名家长当中有160多名家长的孩子成绩非常好，只有劳逸结合，才能将成绩提高，孩子也会更有干劲。

由此可见，让孩子“自己事情自己做”是必须的生活原则！愿我们每位家长要懂得它的意义，不再过分看重分数成绩，更要重视孩子的能力培养。

以爱国为的演讲稿篇八

大家早上好！今天我讲话的主题是自己的事情自己做。

“五·一”是全世界劳动人民的节日。劳动创造了世界，创造了人类，创造了我们今天的幸福生活。是劳动，建成了今天的万丈高楼；是劳动，使浩瀚的荒原变成了亩亩良田。劳动者用勤劳的双手和智慧，编织了这个五彩斑斓的世界，创造了人类的文明。

可是在平时生活中我们不难发现，有的同学可以说是根本不爱劳动，连自己的事情都做不了。有的同学他们懒得收拾书

包、收拾桌子，甚至于懒得洗脸、洗脚，在家里一切都由家长做。有的同学还会逃避下午的值日和老师布置的作业。不爱劳动的孩子，他们也很难爱学习，也会怕做作业，怕思考问题。

1、假期里能认真完成各科作业，并做好相应的预习和复习工作。

2、不玩火，不玩电，不做危险性的游戏，外出时注意交通安全。

3、讲文明，讲礼貌，孝敬父母和长辈，能帮助家里做些力所能及的家务活。

愿每位同学都能合理地安排自己的时间，做到学习、娱乐、休息三不误，过一个快乐、有意义的“五一”！我的讲话到此结束，谢谢大家。