

# 2023年白茶品鉴心得体会怎么写(模板10篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 白茶品鉴心得体会怎么写篇一

11月30日，省委宣讲团成员走进江苏各系统，为党员干部宣讲省第十三次党代会精神。

省委宣讲团成员、省委常委、常务副省长黄莉新为省发展改革委等7个综合经济部门的党员干部宣讲省党代会精神。她指出，要把学习好、把握好、落实好党代会精神作为一项重要政治任务，切实把党代会的各项决策部署落实到经济社会发展的各方面、各环节，做“两聚一高”实践的积极推动者。

黄莉新指出，李强同志所作报告，是今后一个时期江苏各级党组织团结带领全省高水平全面建成小康社会的行动纲领，是一个具有鲜明时代特色和江苏特点的好报告，是一个求真务实、开拓创新、凝心聚力的好报告。要准确把握高水平全面建成小康社会的奋斗目标，深刻理解“高水平”的根本要求、“全面”的价值取向和“五大发展理念”的丰富内涵；要准确把握聚力创新的工作导向，深入分析支撑条件和现实需要，着力推进以科技创新为核心的全面创新；要准确把握聚焦富民的发展取向，把激发重点群体增收活力作为有效途径、把重大富民支撑行动作为主要抓手、把解决好民生焦点问题作为重中之重、把构建长效增长机制作为根本保障；要准确把握“七个着力”的重点任务，着力破解经济转型升级、城乡区域协调发展、全面深化经济体制改革、保障和改善民生四个

方面主要问题，不断开创各项事业发展新局面。

黄莉新强调，要准确把握全面从严治党要求，牢固树立“四个意识”、全面强化“四个服从”，使遵规守纪成为鲜明政治特质。希望省发改委等综合经济部门要认真贯彻落实党代会精神，围绕落实重点任务抓发展、促改革，争做高水平全面建成小康社会的积极推动者，为“强富美高”新江苏建设作出更大贡献。

同一天，在省直宣传文化系统学习会上，省委宣讲团成员、省委常委、省委宣传部长王燕文为600多名省直宣传文化单位中层以上干部进行了省党代会精神宣讲，对抓好学习宣传贯彻工作作出部署。

王燕文说，省第十三次党代会，是在江苏全面建成小康社会决胜阶段、推进“强富美高”新江苏建设关键时期召开的一次十分重要的会议。李强同志代表十二届省委所作的报告，是引领江苏未来五年和今后一个时期发展的纲领性文件。宣传好、贯彻好省党代会精神，首先要学习好、领会把握好江苏发展的成就经验和机遇挑战，高水平全面建成小康社会的目标内涵，聚力创新、聚焦富民的奋斗指向，今后五年的主要任务，以及推进全面从严治党的各项要求。

王燕文指出，做好省党代会精神的宣传工作，要精心组织宣传报道，扎实抓好学习宣讲，切实加强研究阐释，广泛开展社会宣传和文化活动。要着力推进省党代会部署的贯彻落实，围绕构筑思想文化建设高地，切实加强科学理论引领；围绕构筑道德风尚建设高地，广泛弘扬社会主义核心价值观；围绕丰富群众精神文化生活，大力推进文化改革发展；围绕增强社会凝聚力向心力，不断提高舆论引导能力和水平。要建设全面过硬的宣传文化干部队伍，政治坚强有定力，牢记责任勇担当，勤于学习善钻研，求真务实重实干，严守纪律讲规矩，梳理宣传文化干部的良好形象。省文化厅、省社科联、新华报业传媒集团、省广电总台、凤凰出版传媒集团、省演艺集

团负责同志在报告会后作了交流发言。

省委政法委当天举办“政法大讲堂”，省委宣讲团成员、省委常委、省委政法委书记王立科就深入学习贯彻省党代会精神，通过视频方式，向全省政法系统近8万干警进行了宣讲。

王立科说，省党代会从思想上、政治上、组织上为江苏今后一个时期的发展奠定了坚实基础，提供了坚强保证。现在摆在我们面前的重要任务，就是把党代会精神学习好、理解好、落实好，用实际行动回答好“忠诚于党、造福人民、引领创新”这三份答卷。

王立科强调，落实好省党代会精神，关键在干。要深入思考、主动回应省党代会确定的重大命题。围绕服务大局，切实肩负起维护社会大局稳定、促进社会公平正义、保障人民安居乐业的职责使命，不断提高预测预警预防各类风险隐患的能力水平，切实做好公共安全工作，为全省经济社会持续健康发展提供坚强保障；围绕聚力创新，通过不断推进理念思路、体制机制、方法手段创新，切实解决制约政法事业发展的深层次问题，努力提升政法工作现代化水平；围绕聚焦富民，主动回应人民群众对平安的新期待，严密防范、严厉打击各类违法犯罪活动，铁腕整治治安乱点和突出问题，下大气力解决好群众最为关切的治安问题以及与群众切身利益息息相关的小案小事，不断提升人民群众安全感满意度；围绕增强核心竞争力，充分发挥政法机关在法治建设中的重要作用，持续深化执法司法规范化建设，深入推进司法体制改革，努力提升法治江苏建设质效；围绕全面从严治党，坚持不懈抓好思想政治建设，严格政治纪律和政治规矩，营造全面从严治警浓厚氛围。

省委宣讲团成员、省委组织部常务副部长胡金波来到省委党校报告厅作省级机关专场宣讲报告。胡金波从高水平全面建成小康社会、聚力创新、聚焦富民、全面从严治党四个方面交流学习贯彻落实省第十三次党代会精神的心得体会。

胡金波说，李强同志在省党代会上所作的报告对党委总揽全局、思想建党和制度建党、规范党内政治生活、作风建设、干部队伍建设和反腐倡廉建设等作出了全面部署，各项措施讲得很深很透很到位，落实要求提得很严很实很具体，必将推动全面从严治党迈上新台阶。坚定不移推进全面从严治党，把党代会提出的目标任务落到实处，关键是要把各级党组织建设得更加坚强有力，更好地团结全省人民投身到“两聚一高”的实践中去。

## 白茶品鉴心得体会怎么写篇二

按照“正风肃纪、创优环境”的要求加强党员队伍自身建设，我们要与时俱进，不断争取新的胜利。自x月份全市及单位开展机关作风建设集中学习教育活动以来，深受启发，为了更好的为奉节的和谐发展、赶超发展做贡献，从自身做起，这就要求在工作和生活中对自己有更高的要求，首先要深刻剖析自己，全面查找不足，然后身体力行，强化自身各方面的素质，为建设高效能的机关努力自己的一把力。

### 1、努力强化学习，不断提高思想境界，全面提升自身素质

自己越来越注意到在当今这个与时俱进、知识与信息不断更新的社会里，学习是提高自身素质的第一要务，充分认识到，在当前形式和环境中，只有不断的学习，才能不被这个社会所淘汰，这不但要学习应具备的相关业务知识和政治理论知识，还要学习更多的法律法规、科学管理、市场经济、计算机、英语等普及社会必须掌握的知识，学习这些的目的就是为了今后游刃有余的工作打好一个坚实的基础。在学习的过程中更重要的是要不断的提高自身的修养问题，还要强服务意识 and 责任意识，努力做一个有德有才的大家认可的机关人员，做一个高素质的人。

### 2、对照要求，检查不足

通过学习，对照机关干部作风整顿实施方案，找准各自工作中存在的差距，对症下药，锐意改革，创新思维，不断完善自身工作。通过对照检查，我感到自己存在理论学习不深入、工作作风不扎实、缺乏开拓创新意识等问题。一定要通过学习，进一步提高政治素质。

### 3、不断提高和改变工作思路，要有创新的态度对待工作

我们现在从事的工作，会面临许多新问题，新矛盾和新内容，这就要求我们要不断地更新知识，丰富自己的工作技能和实践本领的同时要善于在工作中开拓创新，提出新的思路和新见解，对企业、基层农民，我们除了要真心诚意地对待他们，更要时时刻刻的换位思考，站在对方的角度去分析，去解答所提出的问题和所遇到的困难，切切实实地为他们着想。这样才能把良好的愿望和实际工作效果结合起来。只有这样才能在工作中争创一流。

### 4、识大体，顾大局，搞好团结，约束自己，为机关制度的建设作保障

团结是做好一切工作的基础。个人不团结，思想不统一，步调就会不一致，就会影响到整个集体，影响到机关制度的建设。因此，在一起共事，要特别主义搞好团结。搞好团结重要的是思想上互相帮助，工作上互相支持，处事上相互谦让，生活上互相关心，心往一处想，劲往一处使，拧成一股绳，识大体，顾大局。搞好团结也是一个人基本素质的具体体现，因此，在团结上一定要做到严于律己，宽以待人，大事讲原则，小事讲风格，不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，一切为了机关制度的建设做保障。

### 5、工作中埋头苦干，求真务实，提高效率

在工作中脚踏实地地做好本职工作，模范地履行一个机关干部的职责。树立高度的责任感和敬业精神，尽心尽力把工作

做好。在工作中克服华而不实，飘浮虚荣的工作作风，在工作中不讲条件，“埋头苦干、少说多做”，把每一项工作做实做细做好，全面提高效率。工作中还要深入实际，了解实际情况，做到心中有数；说实话，办实事，不做表面文章，不搞形式主义。把心思用在具体工作上，把精力放在具体干事上。总之要实实在在做人，高效率的做事。

在这次机关作风集中整顿过程，思想意识、政治意识、大局意识、责任意识、创新意识和素质修养方面得到了启发和增强，这就要求在工作中以开拓创新，积极进取，奋发有为、贴近实际、灵活运用合理的方法和措施来开展工作，进而为奉节的发展贡献力量添砖加瓦。

## 白茶品鉴心得体会怎么写篇三

分数很低，当我看到我自己的分数之后心中那种难受不是因为分数，而是愧对自己父母的那种深深的自责。我敢于面对这糟糕的分数，就像男子汉那般敢做敢当的去面对它，接受它。我可以抛去一切痛苦，积极的向前看，不再像以前那样自暴自弃，但是我却不敢面对父母那种失望的神情。父母的爱是无私的，即使你一事无成，给他们制造了很多的麻烦，没有做过任何一件令他们骄傲的事情，即使你让他们在别人面前抬不起头，他们还是一如既往的付出，为你奔波。他们不会说累，不会像我们一样抱怨，他们永远把最深沉的幸福留给自己的孩子。而我却浪费了这一报答他们的黄金时机。我想让他们微笑，想让他们能够在别人面前骄傲地炫耀自己孩子的成绩，想让他们在工作遇到不顺时想到我能够有一丝欣慰。终究我还是没成功，当我看着父亲头上与之年龄不相匹配的白发时，我的心很痛。我的父亲永远没有对我失望过，可是这一次，我对我自己失望了。

高考之后带给我最大的感悟不是我的分数，不是人生与前途，而是我伟大的父母。

狂欢过，兴奋过，失落过，消沉过。高考不仅是我們开始迈向社会的信号，也是我們已经长大了的标志。有一句话我始终带在身边，并且也无比坚信它会引导我在人生的道路上勇敢的前进：想要战胜别人，首先你要战胜自己。虽然我的分数不尽人意，但是消极，沉沦，自暴自弃，颓废不能改变什么，只能使事情越来越糟。自责与反思的心情你要有，同时你要告诉自己的是这并不是世界末日。人生并不是一张白纸就能决定的，这不是我逃避自己分数的借口，这是我发自内心的勇气。至少我在考场上尽力了，我在高考这场重要的战役中战败，我输了分但没有输掉我自己。我举枪奋勇杀敌，我用我尽有的力量坚持到了最后。是的，我后悔了，如果当初我更努力一点，也许结果会不同。

祝福考得好的高中同窗，用积极向上的心态去对待以后人生中会面对的种种，高考给了我绞心般的痛，也教会了我做人的态度。欢笑，泪水，这些色彩在经过高考的洗礼之后显得更加绚丽；困难，挫折，这些不堪的回忆在经过高考的打造后成为令我骄傲的勋章；困惑，迷茫，这些淡淡的薄雾在经过高考的照明后变成最明亮的阳光。小学，初中，高中，一幕幕回忆像是陈旧的电影胶片一般，当你在某时某刻轻轻的将它播放时，会是什么样一种心情。高考，真的带给我们许多，也带走我们许多。我想我会爱它，我会因为它证明了我终于不再是脸上带着棱角分明的稚气的孩子而感谢它，我想我又会恨它，毕竟它又严肃地将我从美好纯真的青春年代悄悄带走。我想对所有辛勤哺育我的老师说声谢谢，你们教会我的知识让我有了价值；我想对所有关爱我的亲戚家人说声我爱你，你们无私的爱才让我健康阳光的成长到了今天；我想对所有和我一起同窗奋斗的同学们说声加油，你们真诚的鼓励让我体会到了学习的快乐。

高考，你就这样匆匆走了，我不想和你道别，我在你身上留下了我的足迹，浅浅的，微小的。或许有一天一阵轻轻的风拂过，我的足迹就这样被尘土掩盖，甚至你不会注意我曾经来过，但是那时，我已走远。

## 白茶品鉴心得体会怎么写篇四

今天我们全体教师利用周末会的时间一起聆听了著名教育专家赵大威的业务讲座，前几次的业务学习，让自己收获了许多教学的实际经验，今天的学习更让自己明白作为一名教师，一名学生所喜欢的教师，学生所崇拜的教师更应具备广博的知识。

赵教授精彩的讲座从理论到实践告诉我们看书应该看什么书，尤其是告知我们作为一名教师所应掌握的文化知识中的中国的《弟子规》、《内径》、《论语》、《学记》……而这些书籍是被自己所忽视的，以前自己总是觉得作为一个小学教师，对于中国这些深奥的东西不为学生所用，学生知识浅薄，思维广度也不够，让他们去接触，没有更大的价值，今天听了赵教授的讲解让我豁然明白：我们的教育不仅仅是为学生今天服务，更要为学生今后铺路。而我们掌握了这些知识不仅帮助我们丰富学识，提高素养，更能在教学中传引给学生，让学生在潜移默化中了解中国的灿烂文明，让他们在我们的引导下进一步了解为人处世的方法，从而提高他们的素养。

听了赵教授的讲解还让我明白作为教师的我们不仅仅交给学生知识，更应该让学生拥有良好的学习习惯，更应该让学生拥有健康的为人处世之道。

我们经常说要培养良好的素质，就是培养良好的习惯，素质只有变成习惯才能成为终身受用不尽的财富源泉。培根说，习惯是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生。当今，我国教育改革家魏书生也说过：“教育就是培养习惯。”这些精辟的见解，也可以说揭示了素质教育的本质。今天赵教授帮助我深刻明白交给学生一个方法比一个知识更重要，帮助养成一个良好习惯比短暂的几个一百分更有意义。

在今后的日子里让我自己尽量多挤出时间看书，看好古书，让拥有两千历史的书籍成为我的良师益友，为我所用，为我



的学生所用！

## 白茶品鉴心得体会怎么写篇五

这个星期赶鸭子上架尝试着做电话营销，和一群没见过面的老女人和老男人打电话，倒也颇有收获，说不定可以开发出电话营销这门课出来呢！

刚开始总是不想打，因为不知道对方会是怎样的主，总怕被人吼或是会被骂一通，反正是能拖则拖（主要也是没有压力），等到拖不过去的时候（我刚开始是拖到十点半后打几通电话），但是越打会越顺手、到后面几天，客户说得再恶劣的电话都不会放在心上，心想最多下次不打给你就是了。当然碰到超恶的，挂完电话后会说上一句“真没教养”，再和同事交流几句，心情会变得很好（好象和同事的交流更有话题了）。

千万不要一上来就滔滔不绝的介绍自己的公司和产品，而应该先聊聊对方感兴趣的话题和对方交朋友，说明我们的产品可以带给客户的好处（这些可得重点和难点，我还在总结中）。多问些开放式的问题，全面收集对方的信息。

开场白、电话前的准备技巧是需要实际经历去累积的，（我感觉看书和听老师讲电话营销课是学不来的）。当然，刚开始你可以将每句要说要问的话写下来，照本宣科，慢慢的你就很自然的说出你想说的。

千万不要因为客户一次拒绝或者是冷言冷语你就把他列入黑名单，除非对方非常坚决的告诉你，以后不要打电话给我了，我不需要。否则你一定要积极的跟进，极少有客户第一次接触就会跟你确定购买（那钱也太好挣了），尽可能的积极跟进打过电话的客户。当然，这里面还是有技巧的，总不能每次跟进的时候干巴巴的问同一个问题，那脾气再好也会被你烦死。

如果有前台小mm转接，一听出来是推销的就直接说不需要然后不客气的把电话挂上，当然这是别人的工作职责无可厚非。

我们可以“灵活”一点（应该是连哄带骗），可以跟前台说找哪位老总，有的当时就给转，有的会问什么事，不妨说说是哪位老总的的朋友呀或是政府部门的，反正把前台弄得摸不着头脑，但是还很客气就对了（是不是有点不太厚道呀）。

巴金说，没有技巧才是最高的技巧。

电话营销也是如此吧。

## 白茶品鉴心得体会怎么写篇六

一般人认为，只要对自己的父母克尽奉养，就是孝顺了。我不反对这种看法，这是孝顺了，只是这个孝顺只限于父母罢了。虽然这种孝是最基本的，但已是孝了。

但现在，这种看法也许会被否认，因为许多家长都曾对孩子说：你要真的孝顺我，就拿出点成绩来。虽然现在已不是什么功成名就、光宗耀祖的时代了，但知识却是要的，事业也总是要的。许多贫困山区的父母宁可累死饿死也要送自己的孩子上学，如果孩子真的能“拿出点成绩来”，那也是可谓尽孝了。

孝顺父母是中华民族的传统美德，但是孝顺的为什么偏偏只有父母呢。不可否认，是父母给了我们生命，而且养育了我们，也许我们无法报答父母的养育之恩，所以我们需要尽孝道。但我们又能报答老师的培育之恩吗？不能。可为什么我们不对老师也尽孝道呢。要知道，是老师给了我们知识，给了我们能力，给了我们机会，在老师的耐心指导下，培养出了大批的人才，我们为什么就不对老师尽孝道呢？我们是应该的，我们需要以优秀的成绩来回报老师的努力，我们需要才华来回报老师的培育，同样需要以成就事业来证明自己。

孝道，一个永恒不变的话题，随着时代的进步，也应该扩大范围了。也许真的要我们对整个民族尽孝对一切众生尽孝是大了点，听起来也觉得十分困难，但是整个民族养育了你，你是应该尽孝的；是许许多多的人给了你一个爱的世界，所以你也应该尽孝的；是一切的生灵给了你一个美丽的生存空间，所以你也应该尽孝的。

成就事业方能显出你的价值。尽你自己的努力，去创造属于自己的辉煌，给生你养你的父母，给辛辛苦苦培育你的老师，给养育了你的整个民族一个满意的答案，也许这是孝的一种吧！别人给了你，你就应该懂得回报别人，中国有句老话：滴水之恩，当涌泉相报。对父母的尽忠尽责克尽奉养并不是孝的全部。

成就一番事业，然后在自己的事业上默默地奉献，用自己的成绩与爱心来回报世界上的种种，这也是孝顺了吧！

## 白茶品鉴心得体会怎么写篇七

师德对一个教师来说个性的重要，因为，教师是孩子行动的标杆，教师的一言一行、一举一动都在潜移默化地影响着孩子。因此，师德师风的好坏往往影响和决定了学校的校风和学风的好坏。

透过对师德师风的学习，我简单得谈谈以下几点体会：

为人师表，坚持严以律己，增强自身的自控潜力，每一天都带着一份好情绪投入到工作中，带着微笑迎接孩子。幼儿园的工作繁琐、压力大，但我都坦然的应对，不以个人的得失斤斤计较，不把个人情绪带到工作中。能够说每一天我都是以平和的心态、饱满的情绪，真诚的对待每一位孩子。用平常常的心态、高高兴兴的情绪来干实实在在的事情。

天生丽质固然能给人以美感，使人愉悦，但是作为一名教师

更重要的是塑造内在的修养，这样教师本人的学识和内在素养就显得格外重要。只有不断的更新自我的知识，提高自身素质，不断的完善自我，才能教好学生。在教学中我们要做到有效地备课，体现教师教学的智慧，常规教学做到扎实有效。

精通教学业务是教师之所以成为教师的关键。只有精通业务，才能将科学文化知识准确地传授给学生。如果学生提出的问题教师总是不能准确地解答，教师在学生心中的威信就会逐步丧失，学生对教师也没有信心可言，教师要提高教学业务水平，就务必自觉坚持学习和参加业务培训，并在教学实践中锻炼和提高。我们必须要与与时俱进，孜孜不倦的学习，用心进取，开辟新教法，并且要做到严谨治学，诲人不倦、精益求精。

只有我们把学生看重了，学生得到老师的尊重了，他们才会尊重老师，愿意学习这个老师所传授的各种知识。用师爱铸就崇高的师魂，在教育中要做到严中有爱、爱中有严，如果我们把学生当成天使，那么我们就生活在天堂。

幼儿园的工作需要多方人员的配合才能得以良好运作，这就需要教师具备良好的“团队精神”。团队精神，字只有四个，简单的说来就是沟通、信任、团结、协作、配合、互相帮忙。幼儿园是一个大家庭，个人只有融入到这个大家庭才能得到提高，体会到工作的愉快，幼儿园也能得到良好的发展。因此，在工作中我们就应注意与老师的合作，不计较个人得失，以群众荣誉为前提，做好每一项工作。

因此，师德——不是简单的说教，而是一种精神体现，一种深厚的知识内涵和文化品位的体现！师德需要培养，需要教育，更需要的是——每位教师的自我修养！在我的人生中，不需要轰轰烈烈，只要将作为教师的美德继续下去，让自我在不断自我剖析、自我发展、自我完善、自我超越中实现我的人生价值！

## 白茶品鉴心得体会怎么写篇八

20xx年3月3日至5日“两个会议”在北京顺利召开，举国关注，举世瞩目。

全国各行各业的“两个会议”代表齐聚北京，代表们带着人民的殷切期盼，代表人民把有关人们衣食住行等日常生活中的问题和一些社会问题提交“两个会议”讨论。

我作为一个当代的教师，作为一名中国共产党员不仅应该关注两个会议，更应该时刻关心时局。

有责任和义务参与到“两个会议”会议精神的学习当中，积极的认真收听、收看“两个会议”相关报道，借此机会谈谈对“两个会议”的感想：

今年的政府的工作报告结合我国的基本国情，实事求是地总结了5年的工作，并提出了20xx年的主要任务，提到的问题都是事关改革和发展大局的热点、难点问题，提出的应对措施可操作性很强，充分反映了全国人民的发展需求，说出了广大群众所关心的。

印象最深的就是，总书记在参与政协十二届二次会议科协、科技界委员联组会讨论时强调，要加强科技人才队伍建设，为人才发挥作用、施展才华提供更加广阔的天地，鼓励人才把自己的智慧和力量奉献给实现“中国梦”的伟大奋斗。

通过对两个会议报告和新华社等媒体对两个会议报告解读的学习，我认识到中国梦之于当今中国的重大意义。

党的会议开启全面建成小康社会的新征程，新一届中央领导集体奋力开拓改革发展新局面，民族复兴的“中国梦”激荡着13亿人的新期盼。

这样的时代背景，使得这次会议承载着更大的期待。

(新时期共产党员思想行为规范心得体会)

20xx年是全面落实十八届三中全会的关键之年，更是我们为实现中国梦而奋斗的新起点。

我们必须以百倍的信心和千倍努力来践行誓言，实现梦想。

我认识到，今天的中国，已经是世界第二大经济体，面临着发展方式的转变、改革深水区的挑战。

转变经济发展方式向高科技领域发展势在必行。

科技的发展靠国家投入资金和政策支持，更要靠全体科教人员的团结努力和共同奋斗。

总的来说，我们通过学习两个会议精神，了解国际国内形势，站对立场，能明辨是非，坚决拥护党中央和国家所做出的科学决策，对我们教师有着举足轻重的作用。

在日常的生活工作学习中自觉实践两个会议精神，我会自觉履行自己应尽的义务，积极发挥好党员的带头作用。

为实现中国梦做出积极的贡献。

## 白茶品鉴心得体会怎么写篇九

20xx年8月11日——8月21日，我有幸参加“国培计划(2015)为期10天的培训。重新回到校园学习，是一种全新的生活和体验，与以往每天周而复始的繁琐的工作相比，突然有一种别样的感觉，每天有规律地学习、生活，洗去了我身上的浮躁，让我回归本真，静心学习，潜心研修。

学习期间，让我感受最深的是国家对学前教育的前所未有的重视，基于此，我才能有幸成为“国培计划”的直接受益者，通过学习，我深深地感受到学前教育面临的机遇与挑战。20xx年7月，国务院颁布了《国家中长期教育改革和发展规划纲要(20xx-20xx年)》，对新时期推动教育事业科学发展进行了战略部署，描绘了未来教育发展的蓝图，为未来10年教育改革发展指明了方向。《规划纲要》第一次专章部署了学前教育，突显了国家对发展学前教育的高度重视，我深深地感受到自己肩负的压力和使命，国家对我们的大力培养，是让我们通过专家引领和自主研修，达到自我成长，并学以致用，成为农村学前教育改革和发展的开拓者、成为幼儿教师发展的引领者、成为教学和科研的示范者。面对这样的使命，我不敢有丝毫的懈怠，抓紧每一分钟的时间，努力地学习和思考，学习快要结束了，十天的培训学习，让我重新接受了一次系统的理论学习和专业提升的机会，我觉得自己的收获是沉甸甸的。

培训期间，师范学校的领导精心设计了丰富的学习内容：我首先聆听了贺红山老师对《3——6岁儿童学习与发展指南》的详细解读，使《指南》中的那些平凡的文字都鲜活起来，让我感到《指南》中的每一个字都值得认真去推敲和琢磨，也深刻感受到《指南》对幼教工作者重要的指导意义。特别是使我对幼儿园一日活动皆课程的含义有了更深的理解，让我对自己原有的幼儿园课程的理解重新定位，幼儿园的课程不光包含集体、分组的教学活动、区域活动和游戏活动，幼儿在园的一日生活也是幼儿园课程的重要组成部分。贺红山老师的《让幼儿在与环境的对话中成长》讲座，让我对由环境生成课程、由课程创设环境、透过环境，看到孩子的学习过程有了更深的理解。雷晓芳老师的《一日生活活动与幼儿发展》讲座，指导我在对观摩幼儿园的一日生活活动时，有了理论的支撑，培训学习更有的放矢。周利文和龙晓玲、杨卡佳三位一线园长的讲座，更是获益匪浅，周利文园长重点以科学领域为例讲述了《集体教学活动设计与幼儿发展》，虽说说的都是大学学过的，但在面对老师提出的种种刁难的

疑问，她的回答充分体现出她理论与实践扎实的功底及个人深厚的内涵、气度，让人心悦诚服。龙晓玲园长的《传统游戏的现场教学》让我在欢乐而轻松的音乐游戏中掌握了幼儿园音乐教育活动的设计与实施，音乐活动组织要点，明白了老师要充分激起幼儿的兴趣，让他们在活动中体验到不断攀升带来的巨大愉悦。杨卡佳园长的《模范教师师德报告》讲座使我对幼师的神圣的使命有了更深一步的认识，让我对模范教师们肃然起劲，同时对于社会的认可感到深深的欣慰。唐烈琼老师的讲座，为我的幼儿园游戏教学问题与对策提供了理论的支撑和指导，进一步夯实了自己的幼教理论基础，有效提升自己对幼儿园教学活动、区域活动的组织能力。而由长师送的两个现场观摩课《勺子哈哈镜》、《圈圈魔术师》更是让我对老师的激情和课堂把控能力深深震撼，她们表情之丰富，言语语气之多变，动作夸张，无不彰显着她们的智慧。还有许许多多让我受益良多的东西，专家们精湛的理论知识，先进的理念和独特的设计给我留下了深刻的印象，在情感的熏陶和思想的洗礼中努力实现着培训学习与工作实践的有效对接，将专家经验和自身所学有机结合，丰富了自己的专业知识，提高自身的综合素质。

作为一名幼儿教师，我将会把这次培训的所想、所得、所思融入今后的工作中，这既是学用结合的要求，也是自己肩负的责任。自己唯有进一步修心—修行—修能，才能真正做一名学以致用实践者、先进幼教理论的传播者、教师专业成长的引领者。

感谢这难得的培训，感谢培训专家的付出，使自己受益匪浅，启迪良多，这是自己在幼教知识储备上的又一次空中加油！

## 白茶品鉴心得体会怎么写篇十

免了，重新分工，继续努力。仍记得那一天，我们测到了晚上七点多，周二晚上本来有个班团例会的，正好临时推迟了。踏着疲惫的步伐，凯旋而归，把一圈给测完了。



第一天的干劲是很值得鼓励的，取得的进度也很可喜，但是做事情，尤其是我们学工科的，做工程的人，光有干劲是不行的，最重要的严谨的做事习惯。晚上处理数据的时候，发现有bc段有一个测站数据出错，弄不懂是当时算错了，还是记错了。更为令人沮丧的是，竟然测出了基站！返工吧！同志们！

回想第一天，得到一些教训，古人说“吃一堑，长一智”，教训转化为经验：

1. 对于每一个测站，必须保证仪器大致定在前后尺的中垂线上，且两尺之间的距离最好不要相隔太远，要求在一百二十米以内。2. 测量过程中，一定要确保后尺不能动（尺垫千万不要移动）。

始，忍饥挨饿，没有午睡，呵呵，实习！