

社区邻里篮球活动方案(实用5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

社区邻里篮球活动方案篇一

为进一步丰富辖区居民的文化生活，提高社区文明程度，展示多元社区文化，建设宜居、文明、祥和的'和谐社区，经社区研究决定，在辖区大力开展“打造品牌文化，建设和谐家园”活动。现制定以下活动计划：

本次创品牌文化活动以“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，通过打造多种形式的文体队伍，组织开展形式多样、内容丰富、居民喜闻乐见的文化活动，展示社区新面貌，打造文明和谐社区。

（一）设立社区文化艺术节。拟定每年4月份的最后一周为社区文化艺术节，节日期间组织社区文体队伍开展一些比赛、表演、交流活动。

（二）大力开展广场文化、楼院文化及家庭才艺展示。组织文体队伍进楼栋、进家庭及开展社区读书活动、家庭才艺展示等，动员辖区居民参与活动中来，增强居民对社区文化艺术节的认同感。

（三）开展一次声乐、器乐比赛活动。为了进一步繁荣社区文化生活，促进社区优秀民乐团队的交流，推动群众性民乐的发展和水平的提高，社区定于201xx年元旦期间，举办优秀民乐比赛。本次比赛活动的宗旨为：创名牌，促和谐，推普及，树形象。

（四）开展社区文化交流活动。定期组织开展一些交流活动，丰富活动内容，提升活动水平。组织社区文化队伍参加一些庆典礼仪活动，努力打造社区特有的文化品牌，使社区文体队伍逐步走上自我发展、自我完善的道路。

（一）在现有秧歌队、太极拳（扇）队、腰鼓队等传统民俗文化队伍基础上，新培育发展一批以器乐、声乐和书画、美术等为主的文化活动队伍。吸引更多的社区居民参与到社区文化活动中来，推动社区全民文化设施建设。

（三）制作一些文化名片。向有关婚庆公司、礼仪公司发放，提高社区文体队伍的知名度。

（四）加大宣传力度。通过新闻媒体、广播、宣传橱窗等宣传手段和途径，宣传社区文体队伍活动开展情况，提高社区文体队伍的知名度和居民的认同感。

美丽的花虽然会凋谢，可是盛开的时刻值得欣赏。要在美好的时候创造出美好的东西，人生才会充满意义。

社区邻里篮球活动方案篇二

五一劳动节即将到来，工会将举办全体员工“欢度五一劳动节、喜登xx山活动”。以下是本次活动策划方案。

欢度五一劳动节，登高望远，陶冶情操，感受体育锻炼的魅力，享受成功的乐趣，体现团队精神，丰富业余生活，创建和谐企业文化。

登xx山

总指挥：工会主席

工作组成员：各工会小组长及成员

(1) 时间□20xx年x月x日下午14：30—17：30

(2) 地点□xx山风景区

(3) 形式：自由组合，自由活动

(4) 考勤：下午17：00前在山顶公园登记，并领取100元活动费。

(5) 要求：希望各位工会会员准时参加，团结合作，互相帮助，根据自我身体状况和健康条件，确定登山的速度，量力而行，并且爱护公物，注意安全，参加活动有始有终。

社区邻里篮球活动方案篇三

为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强各系部和各班级凝聚力，加强新老生之间的交流，也给同学们展示自我的舞台□xx学院定于在xx年xx月xx日展开学院“杯”篮球赛，旨在增强各班凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

二、活动宗旨：以球会友，促进交流，强身健体，构建和谐校园

三、主办单位□xx学院学工处

四、承办单位□xx学院学生会体育部

六、参赛对象

各系部代表队，继续教育学院，院学生会团委社团联合会

七、分组方式

各系体育部部长于**月号到学工处107抽签分组，没到者视为弃权。

八、比赛形式

采取淘汰制，以系部为单位抽签进行循环赛，进入决赛后抽签进行进淘汰赛。

九、比赛细则

- 1、比赛期间如天气不适合比赛，比赛将另安排时间，其他比赛时间不变。
- 2、以系部为单位参加比赛，参赛队由一名领队和12名运动员参赛，参赛队员必须是本系部的同学。领队全权负责该班级队员签到、协商、联系等一切事务。
- 3、比赛分为上下半场，每半场30分钟，中间休息15分钟。
4. 上半场开球后，下半场以轮换发球规则相替。
- 5、比赛中在每半场累计犯规超过7次，对方可获得两次罚球的机会。
- 6、全场比赛中累计五次犯规的球员将被罚出场。
- 7、全场比赛中各队只有五次要求暂停的机会上半场两次，下半场三次。暂停时间30s□换人无限制。
- 8、在比赛中有暂停、换人要求的，只能由该班级的领队到计分席进行要求。然后计分席的工作人员提示裁判暂停（或换人）。场上裁判可有特殊暂停，领队和场上球员不能向场上裁判直接请求暂停。

9、参赛的系部统一服装且有编号，两只队伍应有所区别。

10、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，球员将被罚出场外，如有滋事者可将其班级的该场比赛按弃权处理。

11、比赛在计时员发出比赛结束終了信号时结束；在比赛时间即将終了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

12、弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间15分钟候后，参赛队未能到场或依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

13、如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

14、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

15、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

16、主办方有最终解释权和裁定权。

十、奖项设置

设冠军、亚军、季军各一名

冠军奖金：300 亚军奖金：200 季军奖金：100

人员分配与资源配置

一、人员分配

- 1、广播站负责本次活动的前期宣传和比赛宣传。
- 2、外联部负责筹集本次活动所需的资金。
- 3、宣传部负责出本次活动的海报和条幅。
- 4、体育部和学生会各部门负责本次活动的人员安排，每个场地设一名主裁、一名副裁、两名记分员、一名计时员、三名场边工作人员（两名维护秩序和一名医护人员）。

二、资源配置

（一）、活动所需用品及器材：

名称数量备注名称数量备注

比赛用球4个

口哨6个

记分牌4个

秒表4块

海报4张

条幅3条

比赛用纸若干

彩色粉笔6合

工作人员用水4箱医疗用品一箱

篮网5对备用资金100

（二）、活动资金预算：

比赛用球320元

口哨30元

记分牌100元

工作人员用水60元

医疗用品120元

奖品、奖状1200元

共计：1830元

社区邻里篮球活动方案篇四

通过比赛增强各项目组的团队意识，提高集体荣誉感，加强项目组之间的合作与交流，增强员工体质。

二、报名要求

1、参赛球队：石岩、龙岗每个事业处至少组件一支球队，东莞、模切、纸托三个事业处组建一支球队。

2、每队以事业处为基本单位报名，每队人数限制在10人。

3、每位参赛队员只可参加一支球队，若出现代表两支或以上的`球队出赛，将取消所有关联球队的资格。

5、于4月15日前将队长、队员名单、队伍名称及统一服装颜色上报至我处，联系人：，邮箱：

三、比赛的安排

1. 比赛场地：集团生活区篮球场

2. 比赛时间：

日期时间进度备注

3. 循环赛采取抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮比赛（如果参赛球队少于四支则为进入决赛）。

例如□a-ba胜出则a进入下一轮比赛□b与c进行角逐，胜出队伍与a进行最后的决赛。如果参赛队伍大于三支则a-bc-d胜出的队伍进入半决赛，两支落后的队伍进行角逐，胜出的一支进入半决赛与未较量的那支队伍比赛，胜出的队伍与另外一支队伍进行决赛。

4. 比赛设1名冠军、1名亚军，1名季军，分别给予奖杯和奖金。

四、比赛用品及预算

略

社区邻里篮球活动方案篇五

主任： ____

副主任： ____

成员： ____、 ____、 ____、 ____、 ____、 ____

二、裁判员名单

裁判长： ____

裁判员： ____、 ____、 ____、 ____、 ____、 ____

三、参赛办法

1、各年级非体育教师各组一支队，综合组一支队，体育教师按年级各组一支队，共计七支队伍。

2、各组负责人：初一年级：__；初二年级：__；初三年级：__；综合组：__；一年级体育教师：__；二年级体育教师：__；三年级体育教师：__。

四、比赛办法

采用单循环制，共计21场比赛。

五、比赛规则

1、比赛采用国际篮球比赛通用规则。

2、每场比赛时间分4节，每节10分钟包干，每节间休息2分钟。

3、比赛时要绝对服从裁判；个人累计犯规5次必须离场，各队每节犯规累计4次以上罚球两次。

4、各组组长是场上队长，队长有权向裁判提出疑问，队员有过激行为当违反体育道德处理，取消当场比赛资格。

六、比赛时间

_年_月_日—_年_月

七、比赛地点

校塑胶运动场

八、名次录取与奖励

以名次按8、6、5、4、3、2、1积分，进入本期工会活动评比，综合组积分为名次得分，其余组为各年级体育教师名次分加非体育教师名次分除二。

九、经费预算

裁判员工作每场比赛按一个超课时计算，每场比赛两名临场裁判，一名记录裁判共三名裁判，全部比赛共21场，共计63个超课时。

十、各队服装统一，并印有号码

十一、本规程解释权归裁判组

十二、其他未尽事宜，另行通知