

让世界懂你演讲稿 世界地球日演讲稿(实用10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

让世界懂你演讲稿篇一

同学们：

大家早上好！

自从人类进入文明社会以后，一度轻视保护环境甚至肆无忌惮地破坏环境。致使美丽壮观的地球上伤痕累累，痛苦地呻吟。人类生活所需要的水资源、森林资源、生物资源、大气资源，本来是可以再生，长期给人类作贡献的。但是，由于人类向自然界的过度索取，导致人类的生存环境日益恶化，水污染、空气污染、噪音污染等环境问题接踵而来，飓风、暴雨、暴风雪、洪涝、干旱、虫害、酷暑、森林大火、地震等灾情不期而至。

难道我们人类要做地球妈妈的祸害者吗？难道我们人类就这样把地球毁灭吗？行动起来吧！行动起来吧！我们共同关爱地球，保护地球，保护地球的生态环境吧！

千里之行，始于足下。我们要从身边的小事做起。捡起一节废电池，捡起一片纸片，捡起一个塑料袋，捡起一片果皮，不要扔垃圾、不要随地吐痰、不要乱涂乱画……虽然这只是九牛一毛的微不足道的事。但是这举动不正是我们在为保护生态环境做贡献吗？只要我们坚持不懈，人人做环境的保护者，就一定会把苍老面目全非的地球从垃圾堆里拯救出来。让我

们的坚持成为地球的永恒生命吧!我们一定会用我们的双手来创造一个崭新的地球，让地球重振昔日的雄风，让我们的世界更加美好，更加和谐。

让我们呼唤蓝天、白云、小河吧!让青山绿水、让美好的环境，伴随着我们人类生活在美丽的地球天堂之中吧!同学们，让我们都从我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，珍爱地球、保护环境。

让我们迎接挑战吧!只要我们都伸出双手呵护我们的地球，我们完全有信心能造出一片又一片的绿色，我们完全可以消除所有的污染，我们完全能够保护好我们的地球，保护好我们自己的家园!来，伸出你的手，让我们都行动起来!

让世界懂你演讲稿篇二

大家早上好!我是来自**级8班的**，很荣幸今天能站在国旗下演讲。

4月23日是世界文学的象征日，塞万提斯、莎士比亚、维加等许多世界著名的作家在这一天诞生或逝世。联合国等教科文组织，将每年的这一天定为“世界读书日”，鼓励人们发现读书的乐趣。

书，是人类最亲密的伙伴，是最美味的心灵鸡汤，是打开世界的窗口，当我们疑惑、孤单寂寥时，书可以为我们安抚心灵，排忧解难。法国大作家雨果，曾说过一句很有意思的话“学会读书，便是点燃火花，每个字的每一个章节都将迸发火星”。

在此，我提议：打开书，尽情读吧!不仅在世界读书日而且在生活中的每一天，让书走进我们的生活。希望大家徜徉在书的海洋中，快乐健康成长!)

让世界懂你演讲稿篇三

同学们，在你们心情好的时候，会觉得天都特别的蓝，坏心情来了，就看什么都不顺眼。而亲爱的同学们，你关注过的心理健康吗？健康的生活离不开健康的心理，今天，我就和大家一起来关注一下心理卫生的问题。你知道吗，10月10日，这是一个特殊的日子：世界精神卫生日。

1991年，尼泊尔提交了第一份关于“世界精神卫生日”活动的报告。随后的十多年里，许多国家参与进来，将每年的10月10日作为特殊的日子：提高公众对精神疾病的认识，分享科学有效的疾病知识，消除公众的偏见。世界卫生组织确定每年的10月10日为“世界精神卫生日”。世界各国每年都为“精神卫生日”准备丰富而周密的活动。包括宣传、拍摄促进精神健康的录像片、开设24小时服务的心理支持热线、播放专题片等等。

今年10月10日是第二十一个世界精神卫生日，今年的主题是精神“健康伴老龄，安乐幸福享晚年。”社会老龄化应当重视精神疾病危害。国际研究表明，精神疾病严重威胁老年人身心健康，其中主要为老年期痴呆和抑郁症。根据我国部分地区调查，60岁及以上人群老年期痴呆患病率为4.2%；xx市调查显示，65岁及以上人群抑郁症患病率为4.4%。国家呼吁社会关爱老人，提高对老年精神健康问题的认识水平和处理能力，消除对精神疾病患者的歧视。

而我们青少年的心理健康问题也被提上了世界精神卫生日的议题，可见青少年的心理健康状况现在得到了世界各国越来越多人士的关注。

同学们，学校非常重视你们的心理健康状况，关注学生的整体素质发展，在思品课上开设了心理健康教育课，创办了学校心理咨询室，希望可以全方位深入地开展心理健康教育，更好地帮助同学们开始人生朝气蓬勃，充满活力的这一特殊

征程。

每个人都希望自己是健康的人，健康的意义不仅仅在于身体方面，在心理方面也是极为重要。健康的心理是你成功的基石。在激烈竞争的社会中，给自己的内心寻找一面“镜子”，走出心理误区，完善健康人格，关注精神卫生，让自己充满活力更好地迎接下一个挑战！

我的演讲完了，谢谢大家！

让世界懂你演讲稿篇四

同学们，你们知道世界上有一个属于读者的节日吗？它就是“世界读书日”。联合国教科文组织从1995年起，将每年的4月23日定为“世界读书日”。设立此节日的目的就是为了号召全人类重视读书并重拾读书的乐趣。因为有了这个节日，便有了一种期待在四月绽放，有了一个主题在四月鲜活，也有了一份快乐在四月蔓延。

同学们，谈到读书，许许多多耳熟能详的名人名言和名人故事肯定在你的耳畔回响。是啊，伟大的作家高尔基说，书籍是人类进步的阶梯；德国诗人歌德说，读一本好书就是和许多高尚的人谈话；戏剧学家莎士比亚说：书籍是全人类的营养品。

“人生应该读几本垫底的书。”这是人民教育家陶行知先生曾经说过的一句名言。今天，我们又将迎来又一个“世界读书日”。同学们，让我们和书籍交朋友，热爱读书吧！“最是书香能致远”，“腹有诗书气自华”，与古人对话，你将会博采众长，通古晓今；与大师交流，你将荡涤心灵，变得更加睿智和高尚。让书籍成为我们成长的基石，让书香溢满我们的童年！让我们每一个学生都成为一名爱读书的好少年，成为我们的一种习惯吧！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

让世界懂你演讲稿篇五

大家早上好！

本周日，也就是3月22日，大家知道是什么节日吗？是“世界水日”。所以今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命之源——水”。

我们都知道，水是生命之源，假如地球上没有水，那么我们人类的子孙万代都无法生存。我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。可能有小朋友会说，水——取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了，为什么要珍惜呢？可你知道吗？我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少。我国人均淡水为世界人均水平的四分之一，属于缺水国家。目前全国已有300多个城市缺水，13亿人口的29%正在饮用不良水。

因此我们将每年的3月22日定为世界水日，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水。作为小学生，在日常生活中，我们可以为节约水做些什么事呢？其实很简单，洗完手要及时关好水龙头；见到水龙头滴水时应该上前把它拧紧；洗手、洗碗时可以把水开小一点；告诉妈妈洗菜的水可以用来浇花、拖地……我们可以做的事有很多很多，只要你有心，我们都能成为节约水资源的小标兵。

同学们，行动起来吧，让节约用水不仅仅成为一句干枯的口号，用我们的举手之劳换来一方净土、一片蓝天，让节约用水的绿色情怀填满我们的心房，响应学校的号召，从我做起，为建设节约型校园贡献我们的力量！

让世界懂你演讲稿篇六

敬爱的老师、同学们：

大家好！我今天发言的题目是《一滴水，一个世界》。

今天我和大家说说水。那就先从回忆水的各种形式开始吧。

露珠。沿着树叶茎脉，慢慢滴落。形成水最清澈、最美丽的形状。爽心悦目。雨。不断滴落在花草上，滋润着万物。滴答、滴答，敲响生命的乐章。

河流。闪亮的水花，汹涌的激流。席卷着泥土，运载着生命，蜿蜒奔流在荒野上。

大海，反射着太阳的光在闪烁。波浪滚滚而来。生命诞生于此。

人类体内，百分之七十是水。水——给了我们绿色、生命和希望。

然而，不知从何时起，人类好像忘记了水的恩惠，烟囱冒着黑烟、污水肆意乱流，雨水变酸、河水变臭，连海水也失了蔚蓝。水的污染，也许正是我们心灵的污染。曾经有人说过：“如果人类继续破坏和浪费水源，那么人类看到的最后一滴水将是自己的眼泪。”当前这已不再是危言耸听了。

事实上，地球上那所谓“取之不尽，用之不竭”的水资源的77.2%是不能直接饮用的海水；世界上约有14亿人正面临着缺乏饮用水的危机，每年都有500万人因饮用受污染的水而死亡。我国人均淡水为世界人均水平的四分之一，属于缺水国家。目前全国已有300多个城市缺水，13亿人口的29%正在饮用不良水，7000万人正在饮用高氟水，每年因缺水而造成的经济损失高达1000多亿元。

对此，联合国“人类环境和水会议”曾发出警告：人类在石油危机之后，下一个危机就是“水危机”！为了缓解世界范围内的水资源供需矛盾，1993年1月18日第47届联合国大会做出决议，每年3月22日为“世界水日”！决议提请各国政府根据自己的国情，在这一天开展一些具体的宣传活动，以提高公众的节水意识。也因此，我国决定，每年3月22日到28日为“中国水周”！增强人们计划用水，节约用水的观念。

昨天就是3月22日，那么今年的“中国水周”，我们能做些什么呢？

今天，我们大多数人已经接受了计划用水、节约用水的观念，看到自来水哗哗地流淌时，我们都能上前把水龙头拧紧。然而我们做得还远远不够。当我们泡上一壶香香的花茶，在夕阳的窗下读一本好书时，请不要忘记用那剩余的茶汁浇灌窗前盛开的兰花；当妈妈把我们的校服洗得洁白如新时，请不要忘记帮她把洗衣的剩水拎到马桶边，方便冲洗厕所；当全家人都沉浸在乔迁的喜悦中时，请不要忘记提醒父母购买节水型的马桶、淋浴的花洒。每天刷牙、洗澡、涂肥皂的时候，请不要忘记在心里轻轻提醒自己——别一直开着水龙头；当你看到别人往河里倒垃圾、扔废电池时，请不要认为“有别人在管，不关我的事”就不上前制止。我们可以做得事情还有很多很多，总结起来却只有一句：节约用水，从我做起！

水是生命的基础，它不仅关系到人类生活的质量，还影响到人类的生存能力。我们必须增强水的危机意识，珍惜水，节约水，保护水资源。“一滴水，一个世界”。多么希望我们大家都能像珍爱自己的生命一样，来珍惜生活中的每一滴水；多么希望我们的生命，我们的世界能够因为这一份珍惜，而变得更加美丽、更加精彩！

让世界懂你演讲稿篇七

时至今日，人们依然时常赞叹，千百年来最伟大的发现之一莫过于上世纪人类终于飞入太空回眸地球，欣赏到这颗镶嵌在宇宙黑幕中的“蓝宝石”。正是水赋予了地球柔和的蓝光，这片蓝色跨越地理界线，令共同蛰居在地球上的人类得以共享它孕育的生机，共享它造就的希望。恰如今年世界水日的主题：“跨界水——共享的水、共享的机遇”。

水是生命的源泉，地球上的所有生命都需要依靠水来维持最基本的生命活动；水是工业的基础，人类的工业生产几乎都不同程度地需要用水；水是农业的命脉，人类的农业耕作更加离不开水；水是人类文明的摇篮，放眼历史，几乎所有文明发源地都傍水而生。

地球上似乎并不缺水，因为地球表面约四分之三的面积被海洋覆盖，全世界水资源总量约14亿立方公里，正是水的映射，才让地球在宇宙黑幕中湛蓝晶莹。水是生命的起源。水是生存的基础。人可以三天不吃饭，但不能三天不喝水。有些人以为水是取之不尽，用之不竭的。可是，这有谁知道，在一百条城市河流中，只有十八条符合国家饮用水标准！

我们的地球有百分之70到百分之75的地方被水覆盖。虽然，空气中、土壤里也存在着水。淡水资源主要储存在南北两极和格陵兰岛的冰川水，湖泊，河流等的储备量只有6万立方英里。但是非所有的淡水都适合人类开采河利，事实上，人类可以利用的水资源只占地球的百分之0.3。

在校园里，有些同学拿着水枪在花坛中奔来跑去，追逐打闹。再食堂门口，有些同学把自来水打开，把水堵在水龙头上，让水从自己手的缝隙中喷出，喷在别人身上。他们在幸灾乐祸时，有没有想过，从他们的水枪中，手缝中喷出的水，就可能救回好几个人的生命。

醒醒吧！人类！不要再浪费水资源。否则，在世界上的一滴水将是我们的眼泪，世界上最后一丝声音将是我们的后悔的

哀嚎！

各位老师，各位同学：

大家好！

今天我演讲的主题是“珍惜我们的生命之源——水”。

小时候，每当我看到公共场所的一处处“水是生命之源，请节约用水”等标语。我不禁想，水究竟有多大用处，为什们人们都要保护和节约它呢？渐渐地我又读到了各种诗句“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回！”在这里又提到了水，我对水的印象是越来越好奇了，不知不觉中我又长大了，我发现植物缺水会枯萎，动物缺水会死亡，人类缺水会水是神圣的，是容不得人浪费的’。我想起以前看到的这样一句话，“不要让世界上的最后一滴水成为你的眼泪”是啊！水是珍贵的，是可敬的。它是大自然送给我们的礼物，这个礼物代表了自然对我们的厚爱，这个礼物是我们最需要的。

各位老师，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：保护水资源，做环保小公民。

水是一切生命之源，人体重量的60%是水，血液中的90%是水，我们每人每天需要两公斤的水才能维持生命。水又是生产中的首要资源：生产一吨稻谷需要水1400立方米，炼一吨钢需要水200立方米，造一吨纸需要水500立方米。可以说，如果没有水，人类将无法生存 同学们，烈日炎炎的夏天，当你拧开水龙头，舒舒服服地冲着凉水澡时，你们知道吗你洗澡所用的水是缺水地区几十人的日用水量；当你冲洗马桶时，你一次用水量当于发展中国家人均日用水量；当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水量……这些事例决不是耸人听闻，而是联合国有关机构多年调查得来的结论。

大家都知道，我国是一个贫水国家，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均水平的四分之一，居世界第109位，被列为世界13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水对于我们每一个中国人来说，已是当务之急。

但是，环顾四周，破坏水资源，污染水资源的现象屡见不鲜。

同学们，“黄金有价水无价”。

各位老师，各位同学：

大家好！

今天我演讲的主题是“珍惜我们的生命之源——水”。

小时候，每当我看到公共场所的一处处“水是生命之源，请节约用水”等标语。我不禁想，水究竟有多大用处，为什么人们都要保护和节约它呢？渐渐地我又读到了各种诗句“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回！”在这里又提到了水，我对水的印象是越来越好奇了，不知不觉中我又长大了，我发现植物缺水会枯萎，动物缺水会死亡，人类缺水会……水是神圣的，是容不得人浪费的。我想起以前看到的这样一句话，“不要让世界上的最后一滴水成为你的眼泪”是啊！水是珍贵的，是可敬的。它是大自然送给我们的礼物，这个礼物代表了自然对我们的厚爱，这个礼物是我们最需要的。我们要感谢大自然，回报大自然，那最好的回报方法就是珍惜他送给我们的礼物——每一滴水，让这个礼物散发出她应有的作用与光芒吧！

谢谢大家！我的演讲到此结束！

让世界懂你演讲稿篇八

大家好！

我是来自九（5）班的xx□我今天演讲的题目是《一滴水，一个世界》。

谈到水，自然让人想起那汪洋大海，它似乎无边无际。

但你们知道么，我们能真正利用的淡水资源有多少呢？这些淡水储量只占地球全部淡水的0.3%，占全球总水量的十万分之七，即全球真正有效利用的淡水资源每年约只有9000立方千米。

众所周知，水——给了我们绿色、生命和希望。

我们本因对它满怀爱与感恩之心。

但不知从何时起，人类好像忘记了水的恩惠，烟囱冒着黑烟、污水肆意乱流，雨水变酸、河水变臭，连海水也失了蔚蓝。

水的污染，也许正是我们心灵的污染。

人类用水日渐紧张，据法国《费加罗报》报道，目前世界上约有14亿人面临缺乏饮用水的危机，每年约有500万人因饮用受污染的水而死亡。

地球上的其他动物和植物们也在品尝着人类带来的苦果大量的生物被夺去美丽的家园和宝贵的生命。

为了让人类意识到水缺乏的危机。

第47届联合国大会做出决议，每年3月22日为“世界水日”。

水资源缺乏，也是我国最严重的环境问题。

我国决定，每年3月22日到28日为“中国水周”。

多么希望大家都在心里说，不，我每时每刻都在珍惜着水。

同学们，明天就是3月22日，世界水日。

其实不管是世界水日还是平常的日子，我们都要身体力行，付诸实践。

因为珍惜水，就是珍惜我们自己的生命。

我们要牢记：“一滴水，一个世界”！

让世界懂你演讲稿篇九

大家上午好！

同学们是否知道，每一年都有一个“地球日”，这个日子旨在唤起人类爱护地球、保护家园的意识。而今年的4月22日是第46个“世界地球日”。这个“地球日”的活动起源于美国，1969年时由美国民主党提议，并很快得到全美各地的热烈支持，于是4月22日也被定为了“地球日”。

茫茫宇宙中，地球是我们唯一的家园。这里山青水绿，鸟语花香，有能令我们生活美好的一切。我们本该尽我们所能去爱她，但相反，许多人却为了一己私欲，以损害生态利益为代价去谋取一时的经济效益。

我国xx景洪，曾被人们称为镶嵌在植物王国皇冠上的绿宝石。可是，在这个绿宝石上却有许多污染严重的工厂，工厂排放的严重超标的浓烟，使天然橡胶受害，3万500株橡胶树枯死，农民们虽然怨气沸腾，却又无可奈何。无独有偶，在广西也

上演了惊人相似的一幕，而且工厂的废气不仅使大面积农作物死亡，还造成多亩芒果只开花不结果，出现果荒。

窥一斑可知全豹。我国生态问题堪忧，世界也面临着巨大的环境危机。联合国公布的数字表明，在土地方面，30年来全球森林面积锐减，有一半的陆地和10亿以上人口受到沙漠化的影响。在大气方面，不仅全球二氧化碳排放量翻一番，而且全球陷入温室效应。在水资源方面，目前世界上有40%的人严重缺水，如果这一趋势得不到遏制，全球近半的人将面临水荒。在生物多样性方面，自然环境的恶化也严重威胁着地球上的野生物种。如今全球12%的鸟类和四分之一的哺乳动物濒临灭绝，而过度捕捞也导致了三分之一鱼类资源枯竭。尽管现今世界已高度发展，但诸如水土流失，酸雨蔓延，淡水资源匮乏，环境污染等问题仍在严重困扰着各个国家。

当然，面对地球环境危机，世界各国也都采取措施积极应对。1970年的“地球日”活动促成了联合国第一次环境会议的召开，有力推动了世界环境保护事业的发展。“地球日”也更成为了全球所共同关注的活动。美国出台了清洁环境法和濒危动物保护法等，而我国从20世纪90年代起，每年4月22日都举办世界地球日活动，宣传环境保护。

我想我们要做的绝不应该是仅在4月的某一天为保护环境而喊口号，而应该是行动！让我们不再袖手旁观。用智慧净化生存环境，用热情传播环保的理念。我们应该心系全球，着眼身边，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，夏天时把空调的温度调高一些；尽己所能，多选择公共交通；买东西时，不要层层包装，少用塑料袋；在校园中，多弯腰拣果皮纸屑，不要随地吐痰，随手关灯……这些看似点滴的小事，在你我的努力下，将会有惊人的效应。

从我做起，从现在做起，每个人把每一天都当做是地球日，就会让我们的天空更加蔚蓝，让大地更加苍翠，让空气更加清新，让我们的校园更加美丽。

让世界懂你演讲稿篇十

当你上课时，四周充满了垃圾的恶臭，你还能安心学习吗？在这样一个学习环境下，你如何学习呢？其实我们每个人都希望生活在一个干净的环境下。走进校园，地面上干干净净没有任何垃圾，树枝绿叶繁茂，一股青草味迎面扑来，沁人心脾，令人整天充满好心情。

xx是我们大家共同的家园，只要每个人尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意丢东西，不随地吐痰，那么我们得到的不仅是视觉的满足，更是精神上的满足。美好的环境能令你微笑的面对每一天，生活变得多姿多彩。

同学们，当你手中握有一张废纸或一个食品包装带，一块西瓜皮，想一想如果你丢到地上的后果，会不会令周围路过的人感到厌恶，会不会破坏整洁的校园，会不会给他人带来麻烦？其实只要你多向前走几步，伸手将垃圾投入垃圾箱中，一切只是几步而已，但换来的却是他人的赞赏，和钦佩的目光，于人于己都有益，你会为自己的行为感到骄傲，会有美好的心情度过快乐的一天。

老师们、同学们：

大家好！

今天，我演讲的主题是不乱扔垃圾，保持校园洁净。

今年的4月7日是世界卫生日。在这一天快要到来之际，你是否曾经想过自己处于怎样的环境之中？是洁净美丽还是又脏又乱？当你背上书包踏入校园时，不经意间看到有人乱丢纸屑，你会劝阻他吗？还是反正不关自己的事，视若无睹呢？但你是否想过，一片小小的纸屑也能反映出一个人的道德水平与环保意识。如果我们每个人都随地乱丢垃圾，那我们的校园不就成为垃圾场了吗？当你上课时，四周充满了垃圾的

恶臭，你还能安心学习吗？其实我们每个人都希望生活在一个整洁美丽的环境中。

同学们，当你手中握有一张废纸或一个食品包装带时，请你想一想把它丢到地上的后果，会不会令周围路过的人感到厌恶，会不会破坏整洁的校园，会不会给他人带来麻烦？只要你多向前走几步，伸手将垃圾投入垃圾箱中，一切只是几步而已，但换来的却是他人的赞赏，和钦佩的目光，于人于己都有益，你会为自己的行为感到骄傲，会有美好的心情度过快乐的一天。

只要每个人尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意丢垃圾，不随地吐痰，那么我们得到的不仅是视觉的满足，更是精神上的满足。美好的环境能令你微笑的面对每一天，生活变得多姿多彩。

因此，在世界卫生日来临之际，我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，随手拾起废纸。行动起来吧！让我们的校园成为西周最美的地方，让我们的家乡变得越来越美！