

最新防溺水专题教育心得体会 预防溺水 专题教育心得体会感想(大全8篇)

军训心得既是对军训过程及自身表现的回顾，也是对军事素养和纪律意识的反思和总结。接下来是一些关于教学反思的范文，供大家参考和学习。

防溺水专题教育心得体会篇一

“叮铃铃，叮铃铃”上课铃声响了。听说今天的班队课，张老师要给我们看防溺水安全知识教育的录像呢!张老师一进教室，果然对同学们说：“今天我们看防溺水安全知识的录像。”同学们都很高兴，马上讨论了起来。

录像里的叔叔告诉我们不要在不知水情的地方游泳，很有可能会发生漩涡，或被水草缠住等危险，外出游泳时一定要有大人的陪伴。就算在游泳馆里游泳，也会可能发生危险。因此，在游泳之前，一定要做热身运动。叔叔还告诉我们怎样预防在水里抽筋的知识。

下面我就给大家介绍一下游泳抽筋时该怎么自救?一、小腿抽筋时，要马上深吸一口气潜入水中，用手轻轻地舒缓小腿抽筋的部分。脚掌用手向上扳，脚跟向下压。等好一些后，再用仰泳游向岸边。二、脚趾抽筋时，我们要马上按摩脚趾。等好一些后，再游到岸边。三、大腿抽筋时，我们要先按摩大腿，再用仰泳游，同时将大腿向上翘出水面，用没有抽筋的另一条腿轻轻蹬水，游到岸边。四、手指抽筋时，要马上把手握紧，然后再张开，反复做几次后，用没有抽筋的部位划向岸边。

这个录像后，我们增长了不少预防溺水安全的知识。看来，我们以后游泳也要多多注意防溺水安全哦!

防溺水专题教育心得体会篇二

为了全面提高学生的安全意识，我校认真落实“安全第一，预防为主”的方针，紧紧围绕“预防溺水，安全度夏”的主题，在五月份开展了一系列的安全教育活动，取得了一定的成效。

一、高度重视，认真部署安排工作。组织教师认真学习了关于开展防溺水安全教育活动的通知精神，使全体教师都重视防溺水宣传教育工作。

二、各中队出一期“预防溺水，安全度夏”黑板报，向同学们宣传防溺水重要性，宣传防溺水知识，宣传溺水救护办法和常识，做到主题突出，内容丰富，教育性强。让学生充分体会到安全的重要性。组织大队委对黑板报进行评比，共评出一等奖6名；二等奖9名；三等奖9名。

三、组织全校学生分级观看“防溺水”影片，之后，并要求三至六年级学生写一篇观后感，分年级进行了评比。总共评出一等奖10名；二等奖22名；三等奖33名。通过写观后感，更进一步加深了学生的安全意识。

四、一年级、二年级和三4班利用周一班会，开展以“预防溺水，安全度夏”为主题的队会活动。让学生讲述我们日常生活中存在的易发生溺水的危险地带、水域，发动学生自己来分析应如何避免溺水现象的发生。班主任们再通过影片以典型的案例警示和教育了学生，向学生描述溺水致死原因、溺水症状，使每一个学生在安全意识和自护自救能力上都得到了提高。

防溺水专题教育心得体会篇三

炎炎夏日已经悄悄的来临，人们都喜欢游泳消暑，因此溺水事件越来越多了。

看完《安全视界》里的视频，我的心陡然一紧，有多少还没来得及绽放的鲜花就这样凋零了，多么遗憾呀！所以游泳时，我们要认真执行以下的准则：

- 一，不在陌生的水域游泳；
- 二，不在无家长的带领下游泳；
- 三，不能结伴游泳。

如果看见别人溺水，第一件事就是要叫大人帮忙。有的同学私自下水救人，那正好应了一句歇后语：草水救人救火，自身难保。

正因为每年还有多起溺亡事件，所以我们的“妈妈”——祖国，制定了小学生六严禁内容如下：

- 一，严禁私自下水游泳；
- 二，严禁擅自与他人结伴游泳；
- 三，严禁在屋家长吴老师带队的情况下游泳；
- 四，严禁到不熟悉的水域游泳；
- 五，严禁到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
- 六，严禁不会水性的同学擅自下水施救。

水是我们的生命之泉，却也成了杀人的利器，我们要正确的利用这珍贵的水，不要让它成为害人的凶器，让我们?d?d栋梁之花，永远的绽放吧！

防溺水专题教育心得体会篇四

青少年是祖国的明天，民族的希望。提高青少年的综合素质，特别是青少年的学习能力、生活能力、生存能力，都是开展素质教育的重要课题。如今的社会里，车祸、中毒、溺水。剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重了。其实溺水是可以避免的。

少年儿童天性好动，他们对生活的一切新奇刺激反应敏感，好奇心强，喜欢冒险，同时由于他们缺少生活经验，对周围事物、环境可能构成的危及安全的因素认识不够，因而他们往往在突发事件中最容易受到伤害。例如，几个同学一起去江边游泳，这很危险：如今江水污染严重，对皮肤不好，再加上采砂使得水域情况复杂。会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳，用手将抽筋的腿向背侧弯曲可是痉挛松懈，然后慢慢游回岸边。

溺水的主要原因是不知水深浅，失足落水，酒后溺水；一些人去游泳有救生圈觉得安全了，素不知这些简易救生圈一扎就破；对水下情况不明可是危机四伏，危险重重。在水边玩耍，一旦失足，那后果将不堪设想。因此我们因该注意以下几点。

1、不到瓯江边游泳。

尤其是郊游、旅行时由于不知水情深浅缓急，极易发生溺水事故。

2、学游泳时必须有专职教练或者会游泳的大人在场指导与保护，并且带上救生圈，如在海边，最好有救生衣。

防溺水专题教育心得体会篇五

夏天的脚步近了，越来越多的人受不了夏天的酷热，用各种各样的方式来降温。于是，游泳就成了很多人的选择！

游泳不仅可以娱乐，还可以避暑，是人浑身清爽。你们喜欢游泳吗?游泳虽然可以强身健体，但是“溺水”——这个安全隐患，你知道有多么恐怖吗?据资料统计，中国每年因溺水身亡的有57000人，相当于每天会有150人会死于溺水，而且发生惨剧的时间一般都在暑假，年龄大都在18岁以下的小学生和中学生当中。

水是温顺的，我们可以用它来救活干旱的庄稼；我们可以用它来帮助小树苗长得挺拔茁壮；我们可以把它放进不同形状的瓶子里，它就会变成不同的形状……水也是凶残的，它能引发山洪暴发，它能摧毁房屋，更可怕的是它能吞噬一个又一个无辜鲜活的生命，使一个又一个原本温馨、幸福的家庭承受着巨大的伤痛。

珍爱生命，请预防溺水！不要让水成为洪水猛兽，让我们的生命受到威胁，安全游泳，千万不要拿自己的生命开玩笑。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

防溺水专题教育心得体会篇六

学校安全工作是一项长期、复杂、艰巨的系统工程。确保师生安全是学校工作的一个重要内容，安全工作责任重于泰山。为了全面提高学生们的`安全意识，增强学生的自我保护意识，根据上级文件精神，我校围绕“珍爱生命，预防溺水”的主题开展了一系列的安全教育活动。

学校召开行政会议，认真学习省、市、县教育局主管部门关于预防学生溺水安全教育工作的文件精神，充分认识溺水造成中小學生非正常死亡的严峻形势，充分认识扎实抓好学校预防溺水安全教育工作的重要作用，进一步提高思想认识，增

强抓好预防溺水教育工作的责任感和紧迫感。学校安全工作领导小组积极落实会议精神，认真分析学生溺水事故发生的原因，总结学校长期开展预防溺水工作的有效经验，精心安排今年预防溺水教育活动的各项工作，形成工作方案，发至全校各年级、各班。

1、学校成立开展学生预防溺水安全教育活动领导小组，层层把关，并把文件精神传达到每一个学生。

2、利用庄严的升旗仪式，开展全员主题安全教育。利用周一早上的升旗仪式，邱副校长向全体师生作了《珍爱生命，预防溺水》的主题讲话，以近期发生的溺水事件为案例，呼吁全体师生增强安全意识，严防溺水事故的发生。

3、上好两次“珍爱生命、预防溺水”的安全教育课，教育学生做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

4、向家长发放《致全国中小学生家长的一封信》并100%回收回执，呼吁家长增强安全意识和监护意识，切实承担起监护责任，加强对孩子的教育和监护，共同预防溺水事故的发生。

5、布置各班，出一期“珍爱生命，预防溺水”的安全主题板报。

6、学校广播站、电子显示大屏，以预防溺水为主题，向学生宣传预防溺水的基本常识；明确要求学生做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。让学生充分体会到安全的重要性。

7、通过微信、校讯通、短信等方式，给全体学生家长发温馨提示，提醒家长监管好子女，严防溺水事故的发生。

8、通过韶关市安全教育平台，开展“珍爱生命，预防溺水”的专题安全教育，通过观看视频、做作业、完成闯关游戏，全面学习预防溺水的安全知识。

通过一系列的安全教育活动，学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对安全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，仅仅靠几次的教育是远远不够的，我们必须时时树立“安全第一”的意识，从小事抓起，坚持不懈、长此以往地抓下去，才能确保我们的身边无安全事故发生。

防溺水专题教育心得体会篇七

生命，是一朵正待开放的花朵，绽放出生命的活力；生命，是一首歌曲，唱响无数人生命的意义。水虽然是生命之源，但也蕴藏了无尽的危险，使人失去宝贵的生命。

水，曾夺走无数人的生命，一个个悲惨的事件时刻在提醒我们在没有充分准备的情况下不要去江边游泳。但许多人缺乏意识，因此，我们身边缺少了一个个可爱的生命。2006年7月12日四川省自贡市第十五中学六名初一学生在水库玩耍时发生溺水事件，不幸全部死亡；2006年6月29日，安徽省合肥市当地2名学生在附近池塘洗澡时溺水身亡。同日，水湖镇农场小学两名初二学生在当地一池塘溺水死亡。

据统计，我国每年约有14460名小学生在各种事故中死亡，大约每月死亡1200多人；每天死亡39人。其中，溺水生亡人数居死亡人数之首，占全部死亡人数的70%。

水是那么恐怖，我们应当怎么办呢？其实很简单：1、尽量不要去江边游泳，如果要去，必须有水性好的大人陪同。2、游泳下水前做暖身运动有助于预防游泳时下肢抽筋。3、如果水

温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。4、游泳时用鼻子吸气容易引起呛水，我们尽量用嘴呼吸。

生命无价，一次车祸，一次溺水，都有可能让人失去生命。珍惜生命，珍惜生活。生命是无价之宝，生命，只能在人生的`经历中独一无二，让我们热爱生命，让溺水远离大家吧！

防溺水专题教育心得体会篇八

生命是宝贵的，但它很脆弱，任何一点点伤害都可能让它残缺或终止，就像一丝轻纱。为大家整理了防溺水安全教育作文：让溺水远离孩子，希望同学们能够注意安全。

俗话说水火无情。刚进入夏季，大中小学学生溺水事件又频频报端，一个又一个鲜活的生命离我们而去，一个又一个血淋淋的事件再次为我们敲响了防溺水安全的警钟。

防溺水安全重于泰山。溺水事件的频发也值得我们深思。纵观第一次溺水事件的发生，我们不难发现，这里面既有防溺水设施的缺位、漏位，也有遇溺大中小学学生对防溺水知识的缺泛。特别是紧急情况下自我保护和救生手段的缺失。防患于未然。防溺水安全重在一个防字，重在提高大中小学生的防溺水安全意识，提升大中小学学生的防溺水技能。学校应加强防溺水安全知识宣传和教肓，要通过观看幻灯片，参观图片展，以事实说话，以个案示人，让广大大中小学学生对防溺水有一种直观和形象的认识，从而牢记在脑，铭记在心。同时要定期不定期地组织开展防溺水安全演练，模拟涨水场景，让学生身临其境，通过现场指导，教会学生防溺水的基本技能和救生要点。当然，防溺水安全不是一个部门就能解决的问题，应该建立起学校、家庭、社会三位一体防溺水机制。积极政府应发挥其职能作用，加大对湖、泊、河、塘、坝安全警示标志的设置，实现全覆盖，并加大巡查力度，做到全天候。学校应发挥防溺水安全的主体作用，提高学生

的防溺水安全的意识和技能。家庭是学生生活休息的另一个主要场所，学生除在校学生外，很多业余时间都在家渡过，而溺水事件集中发生时段也是在节假日和暑假之中。究其原因还是家长的监管不到位，等到事情发生，后悔晚已。家长应承担起自己的职责，加强对自己子女的监管，时时教育和提醒他们远离水患。疏大于堵。目前由于溺水事件的频发，让学生家长谈水色变，禁止游泳于是乎也就成了共识。禁止游泳不亚于堵源截流。正确的方式应该是疏导，要教会孩子学会游泳，掌握一些游泳的基本技能，不至成为旱鸭子，从而从源头上最大限度地杜绝和减少溺水事件的发生。