

最新大学一千五百字军训心得(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

大学一千五百字军训心得篇一

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的济南大学2006级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；

曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒. 原来在苦累与欢乐并存的12天里, 无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊. 教官的威严与活泼, 教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现, 我相信花未眠.

军训虽然只有短暂的十几天, 但是我们在看, 学, 练中受到了教育, 锻炼了身体, 增强了意志力. 提高了军事素质, 强化了国防观念.

军训结束了, 但军训中的收获却不会随之烟消云散. 这是我们用汗水, 泪水和欢笑谱写的乐意, 是我们大学生活中的闪光点, 更是我们永远值得回味和追忆的日子. 教官虽然走了, 但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓, 融入了我们的灵魂. 它已在我们心中默默地埋下了一粒种子, 一粒充满希望的种子.

大学四年, 我会用军训精神来度过, 用梦想创造可能, 用理想浇灌希望; 用知识报效祖国, 为国家现代化建设贡献力量.

青春因军训而精彩, 济大因我们而辉煌!

大学一千五百字军训心得篇二

快要开学了, 作为一名初一的新生, 我已经迫不及待地想要见到我的新老师和新同学了。但是, 在我和初一的大门的面前, 还有一道鬼门关——军训。

我是第一次参加军训, 心中未免有些小激动, 但是也有些害怕, 因为听很多人说过, 军训是一个很苦很累的事情, 但是究竟是怎么样的, 他们又缄口不言。

随着开学典礼的结束, 军训正式开始了。分配给我们班的教官是一个姓黄的教官, 看起来很古板, 但是总能想出各种奇奇怪怪的训练。

首先开始的是最简单的站军姿，别看简单，站一会儿是很简单，但站个20分钟就不是那么容易的事了。刚开始站时，所有的同学都是站得笔直，纹丝不动；可才站了五分钟，就开始有人撑不住了，身子摇摇晃晃，像被狂风吹动的竹子。偏偏在这个时候，太阳又来雪上加霜，原本清凉的阴天转眼间就变成了艳阳天，毒辣的太阳瞬间就笼罩了我们，原本就腰酸腿麻的我们顿时汗如雨下；又撑过了两分钟，我们的身上已经布满了汗珠：头上、脸上、脖子上、手臂上、腿上，那些汗珠就像一只只小爬虫，在我们身上爬啊爬，我们虽痒却无可奈何。又过了一分钟，已经有人撑不住了，开始悄悄地擦汗，但是，我们的教官早已经虎视眈眈，如鹰一般的眼神直勾勾的盯着我们，只要稍微动一下，立刻就会被发现，发现之后，最少也要做10个上下蹲，有一些“惯犯”被逮到多次之后，还会被要求跑步、俯卧撑、蛙跳等奇奇怪怪的惩罚，我们看到那些人的惨状之后，哪还敢动一下？终于，在我们即将崩溃的时候，教官发出了指令：“全体队友，原地休息！”“太棒了！”我们仿佛重获了新生，虽然是坐在滚烫的地板上，但是给我们的感觉就像是坐在真皮沙发上一样；虽然只是在喝一瓶普通的白开水，但我们嘴中的水就如琼浆玉液一般甘甜。太阳仿佛也想让我们舒服一下，悄悄地躲进了云朵后面，让我们享受一下这片刻的清凉，虽然只是休息了短短的一分钟，但给我的感觉就像是休息了一年之久。

学完了站军姿，我们也做好了心理准备，接下来的训练就简单了很多，毕竟万事开头难嘛，像什么蹲下起立，左转右转，踏步甩手都不是什么问题。我总结了四句话来说明军训的要求，就是：“坚持不懈，令行禁止，纹丝不动，坚定果决。”同时这次军训也给我敲响了警钟：再不好好锻炼身体，导致体质弱，连一次训练都过不了，那还算什么男子汉！

这次军训，我学到了很多，也增强了体质，更团结了我们的班级，就算是再苦再累也值了！

大学一千五百字军训心得篇三

军训生活曾是许多人的梦想，绿色的军装，嘹亮的歌声，整齐的步伐，兄弟般的战友情对我们都是那么的遥远而又诱人。现在，我参加了军训，穿上迷彩服时的喜悦与兴奋却转眼被军训生活的枯燥乏味淹没，严格的训练，严明的纪律让我有种恍惚，仿佛我真的是一名军人。但是我深知，我离军人的标准还很远；也在这时，我才意识到，军营生活表面的五彩是用背后严格而又残酷的训练凝结而成的。

大学一千五百字军训心得篇四

在大学生活的起步阶段，军训作为迎接新生的一项重要活动，成为了我们走向成熟的第一步。刚入大学不久的我，对军训始终怀有期待和好奇。当我穿上迷彩服、系上军帽，进入军事训练场地时，无限的激动和紧张感涌上心头。然而，在锻炼中，我渐渐感受到了军训的真实内涵——不仅仅是一种体力的锻炼，更是一次磨炼心志、探寻自我潜能的过程。

第二段：锻炼意志，培养团队精神

军训活动中的集体操和军事课目训练，严格的队伍纪律，不断重复的动作，对我们的身体和意志都是一种巨大的考验。在长时间的体能训练中，我产生了放弃的念头，但顽强的毅力驱使着我坚持下去，面对困难从未低头。而正是这种强大的意志力，让我在军训中逐渐找到了自己坚持不懈的动力，并且深刻体会到团队合作和协作的重要性。每天的集体训练，让我们意识到了团结一心、共同进退的重要性，且从中培养了珍贵的集体荣誉感。

第三段：锤炼坚持，形成自律

军训期间，严格的时间安排和组织纪律让我们每一天都过得非常充实。每天清晨起床、整理卫生、军事操练、集体课目

训练，每个环节都要按时完成，任何一点的拖延都是不能被允许和容忍的，这使得我养成了坚持不懈、自觉自律的习惯。在这个过程中，时间管理能力得到了极大的提高，不仅提高了自身的效率，更增强了自律和责任意识，为我们今后的学习和生活打下了坚实的基础。

第四段：增强体质，培养健康意识

军训时刻紧张而繁忙，但在高强度的训练中，我的体质却得到了极大的提升。通过长时间的体能训练，我的体力得到了很大的提高，不再感到疲惫和乏力。每天的晨跑、拉伸、太极、体操等运动都使我的身体更加健康，并且培养了我对健康生活的意识。我认识到保持健康的身体状况对于我今后的学习和工作至关重要。

第五段：丰富阅历，拓宽眼界

军训不仅为我们提供了锻炼身体的机会，也为我们拓宽了视野和增长了见识。通过与教官和战友的交流，我了解到了许多军事知识和技能，也听到了他们丰富的军人生活经历。同时，军训期间也给了我们机会去了解兄弟院校的学生，结下了深厚的友谊，丰富了我的人际关系网络。这些阅历和经验不仅让我对大学生活有了更深入的理解，也让我对自己的未来有了更明确的规划。

结尾段：参军维稳，担当社会责任

总的来说，军训期间给大学生们带来了诸多好处，锻炼了我们的意志，培养了团队精神，训练了坚持和自律，增强了体质和健康意识，不仅开阔了我们的视野，还让我们增加了追求卓越的动力。作为大学生，我们应该肩负起社会责任，立志成为社会的中流砥柱，以军训时的拼搏和坚持为基础，更加努力地学习和成长，为祖国的发展贡献自己的力量。

大学一千五百字军训心得篇五

第一段：军训是大学生今生不可缺少的一段经历。这是一个锻炼意志、磨砺意志的过程，也是一次独特的人生体验。作为一名大学生，我有幸参与了这一阶段的军训，并从中收获了许多宝贵的心得和体会。

第二段：军训的第一天，我像其他的新生一样充满了期待和紧张。我们被迅速招呼起来，进行了初步的集结和分组。初步结识队友的时候，我意识到我们同样面临着相似的困境和挑战，这种共同的团结感在接下来的军训中起到了重要的作用。

第三段：军训严格的要求和持之以恒的训练使我逐渐明白，军人的训练不仅仅是身体的锻炼，更多的是对意志的考验。在高温下长时间站立，不断反复的训练动作，让我感到筋疲力尽。但是，正是这样枯燥而辛苦的过程，让我逐渐培养了坚持到底、永不放弃的精神。

第四段：军训还让我学会了严格要求自己。军人注重严格的纪律和高强度的要求，我们不仅要自律，还要约束他人。我意识到，只有以身作则，才能够要求他人遵守纪律。通过军训，我明白了个体的行为不仅仅对自身有影响，也会影响到整个团队。

第五段：此外，军训还让我收获到团队合作的重要性。在军事训练中，个人的力量是非常有限的，只有团队的力量才能超越个人的限制。军训中的团体活动，例如携手合作完成特殊任务，让我深刻认识到了合作的重要性。每个人都有自己的特长和弱点，在团队合作中发挥优势、弥补短板，才能够最大化地发挥团队的力量。

总结：通过一段时间的军训，我不仅学到了军事知识和技能，更重要的是培养了坚韧不拔、自律自强的精神品质。军训是

大学生学习成长的重要环节，对于建立积极向上的人生态度和乐观的心态都具有重要的促进作用。我相信，我从军训中获得的这些经验和体会，将成为我今后成长道路上坚实的基石和宝贵的财富。