

春季预防传染病的演讲 预防春季传染病 演讲稿(优质6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

春季预防传染病的演讲篇一

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的内容是：预防春季传染病，争做健康小翰林。

春天是一年中最美好的季节，风和日丽，万物复苏，然而在这明媚的大好时光里，细菌、病毒也异常活跃，因此春天亦是一些传染病的高发季节。学校是人群高度密集的场所，而我们学生又是传染病的易感人群之一，一旦感染，必然会对生活与学习工作学习造成较大的影响。为有效预防与控制春季传染病在我校的发生和流行，进一步提高同学们的自我保护意识，韦老师想通过这次讲话，让同学们对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

春季流行的传染病主要有呼吸道传染病和消化道传染病。通过空气、飞沫等传播途经引起的传染病，称为呼吸道传染病。常见有流感、肺结核、流脑、腮腺炎、麻疹、水痘、以及近日来新发现的h7n9禽流感等。消化道传染病主要有甲型肝炎等。这些疾病在冬春时节尤其常见。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通

的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1、教室必须要每天开窗通风，保持空气的流通。定时打开门窗自然通风，可有效降低室内空气中细菌的数量，改善室内空气的质量，是既简单又有效的室内空气消毒法。

2、养成良好的卫生习惯，是预防春季传染病的关键。同学们要保持学习、生活场所的卫生，不要随意堆放垃圾。饭前便后、以及外出归来时一定要洗手。打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸切勿随地乱扔。此外，还要勤换、勤洗、勤晒衣服，保证个人卫生的整洁。

3、加强锻炼，增强免疫力。春天人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，同学们要珍惜每一次的大课间及体育课时间，积极参加体育运动，使身体得到充分的锻炼。下课后多到户外走走，晒晒太阳，呼吸新鲜空气，保证气血的通畅。当然，在锻炼的时候，还要注意气候的变化，避开晨雾风沙，合理安排自己的运动量，以免对身体造成不利影响。

4、生活有规律。保证充足的睡眠时间，对提高自身的抵抗力有着举足轻重的作用。同学们要合理安排好作息，做到劳逸结合。一旦学习或其他活动使身体劳累过度，必然会导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

5、衣、食细节要注意。春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体的呼吸道免疫力，造成细菌的侵入。因此同学们要根据天气变化，适时适当地增减衣物。此外，还要合理安排好自己的饮食，尤其这段时间，尽量不吃禽类，少食过于辛辣与油腻的食物，多吃新鲜的蔬果多饮水，排除体内的毒素。

春季预防传染病的演讲篇二

各位老师，各位同学：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是：春季传染病的预防。

首先老师给大家播报一则新闻，这段时间，人感染h7n9禽流感病毒事件一直牵动着众人的心。这也是全球首次发现人感染h7n9的病例。据报道截止到4月6日下午6时30分，全国共有18例确诊人感染禽流感病例，其中死亡6人。

那么人感染h7n9禽流感会有哪些症状呢？同学们知道吗？一般表现为流感症状，如发高烧，咳嗽，少痰，呼吸困难，伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适等。

这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校是人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是比较容易传播，会对广大师生的工作学习带来较大的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播，我提出以下几条：

- 1、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其教室，但也要避免穿堂风，以免着凉。
- 2、尽量不到人口密集、空气污染的场所去，如大型超市、肯德基店、游乐场所、影剧院等。
- 3、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾

擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手或擦净。

4、避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品。养成良好的个人卫生习惯。

5、到医院就诊最好戴口罩，回家后洗手，避免交叉感染。

6、注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降。小学生每天要保证十小时的睡眠时间。

7、多喝水，多吃蔬菜水果，增加机体免疫能力。合理膳食，增加营养。适量服用预防药物，如板蓝根、玉屏风散颗粒或吃醋浸大蒜头等方法预防。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

最后，还要特别提醒同学们一定要重视预防，如出现发高烧时，一定要及时到正规的医院进行检查治疗。愿各位老师和同学们都有一个美好的春天，都有一个健康的体魄。

春季预防传染病的演讲篇三

亲爱的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、叔叔、阿姨：

据世界卫生组织统计，全世界有7亿儿童，全球约一半的青少年呼吸着被香烟烟雾污染的空气，成为无辜的被动吸烟者。我国也有近1.8亿的未成年人生活在二手烟的环境中，我们身边不少小朋友在家里也受到二手烟的伤害。

幼儿园是我们健康成长的摇篮，为此我们向亲爱的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、叔叔、阿姨发出倡议：创建无烟校园，我

们共同行动!让我们远离二手烟的环境，作为家长，作为长辈的你们就一定要率先垂范。为了您的身体健康，也为了我们孩子们的健康成长，请您做到：

1. 从自身做起，倡导文明健康的生活习惯。在各类公共场所不吸烟，做一个健康文明的公民。
2. 主动参与禁烟，在我们面前不吸烟，在家中尽可能少吸烟、不吸烟，来到我们幼儿园一定不吸烟，给身边的人创造一个健康的学习、生活和工作环境。
3. 吸烟时要避开不吸烟者，以防他人吸食二手烟。
4. 同事、朋友之间不敬烟、不送烟。看到他人吸烟，请对其进行友好的提醒和劝诫。
5. 积极参与宣传吸烟的危害，自觉远离烟草。树立控烟意识，互相监督提醒。

亲爱的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、叔叔、阿姨，拥有健康幸福的生活，是我们每个人的心愿，让我们立即行动起来，从现在做起，拒绝烟草，控制吸烟，减少烟害，珍爱生命。为创建一个没有烟害的文明、清新的育人环境而共同努力吧！

春季预防传染病的演讲篇四

亲爱的家长朋友：

没有孩子爽朗笑声的天空不会湛蓝！

没有孩子快乐足迹的草地不会嫩绿！

没有孩子美丽身影的幼儿园不会多彩！

针对目前社会流行的节日送礼之风，我园郑重发出倡议：我园所有教职员工不收受家长朋友任何礼品。对你们的关爱之心，我们将表示衷心感谢！在温馨、快乐的节日里，让我们共同徜徉着老师、家长、孩子们的喜悦和欢笑！北京红缨连锁飞云金太阳幼儿园为了避免这种不良的送礼风气蔓延到幼儿园这个纯洁的乐园。对于当面“盛情难却”的礼金将由“制度投诉小组”退还给家长。同时，幼儿园鼓励家长写表扬信的方式感谢老师以取代私下送礼。

愿我们通过全体教职员工的努力和家长朋友们的支持，一起在这些宝宝可爱的生命里为他们再添华美的一笔！谢谢！

同祝所有女性朋友美女节快乐！

签名：

时间□20xx年**月**日

春季预防传染病的演讲篇五

亲爱的家长朋友们：

您们好！我们生活在六盘水，目睹它正发生着巨大的变化，这种变化让我们欣喜，让我们为自己身为六盘水人而骄傲。今年，它又有了新目标创建国家文明城市，作为六盘水市市民，作为孩子的爸爸、妈妈，您文明的一举一动、一言一行都将是这一目标得以实现的基础和保证。

一、孩子的模仿性强，是在模仿中学习做人的。

您知道吗？您的行为会不知不觉的成为他们模仿的榜样。当您向孩子介绍文明，讲述文明时，就已将文明印入了孩子的大脑；而当您看到孩子间有矛盾纠纷，家长不要随意斥责恐吓他人的孩子，应采取积极正确的方法引导孩子或向教师反

映，确保孩子身心健康。

二、积极参与文明礼仪教育活动，培养孩子良好的文明礼仪行为习惯。

2、引导孩子学会感恩；

3、引导、鼓励孩子说文明礼貌用语，按文明规范要求做事；

4、教育孩子爱护公物、爱护花草树木，不随意采摘花草；踩草地；

5、引导孩子树立安全自护意识，自觉遵守文明规则；

6、增强孩子的环保意识，协助教育孩子讲文明，不随地扔垃圾，不随意乱涂乱画、不随地小便等。

三、及时表扬、鼓励让孩子的点滴进步、良好的行为习惯。

家长朋友们，文明连着您、我、他，创建文明靠大家。在生活中让文明伴我们同行，扬文明之风，做文明使者，让我们全体师生和家长团结一心，共同努力。让文明之花盛开在六盘水市天羿幼儿园，让我们的幼儿园成为创建文明城市活动中的一颗闪亮明珠。文明行动时，就是在他幼小的心里植入了一棵文明的种子，日后这颗种子必将开出绚丽的花朵。

为此，我们特向家长提出以下倡议：

积极参与争做文明家长活动，从我做起，从现在做起，从身边小事做起。

1、语言文雅，到幼儿园尽量使用普通话；

2、与孩子一同养成见面问好、分别说再见的礼貌习惯；

- 3、出入幼儿园服饰整齐，仪表端庄；
- 4、规范有序停放车辆；
- 5、讲究卫生，进入幼儿园，不随地吐痰、不乱扔果皮纸屑、不公共场所吸烟；
- 6、不随意采摘花草；
- 7、树立良好的遵规守纪的意识，与孩子一同养自觉遵守交通规则，进出幼儿园大门慢步、靠右走。

春季预防传染病的演讲篇六

不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁，为进一步推动我市文明城市创建工作，全面提升我园教职工、幼儿及家长的文明素质和幼儿园文明程度，提高服务质量和工作效率，我们发出以下倡议：

一、做文明教师，践行文明。

1. 爱岗敬业，积极参与。全体教师统一认识、共同关心创建工作，增强责任感和自觉性，做人民满意的教师，办人民满意教育，努力营造健康和谐的校园环境。
2. 廉洁从教，争当先锋。规范教学行为，备课充分，提高课堂效率，塑造优良师德形象，自觉学习，积极提升，重视自身业务能力的提高。
3. 从我做起，争当先锋。从我做起，从小事做起，身体力行，倡导文明，尊重幼儿、爱护幼儿。
4. 齐心协力，共塑美好。把文明意识、卫生观念和良好行为习惯的种子播撒在幼儿园的每个角落，对影响校园形象的不

良行为进行劝阻和监督。

二、做文明家长，宣传文明。

1. 尊重幼儿，尊重幼儿园全体教职工，积极参加园内组织的各项活动，配合做好教育工作。做到不迟到、不早退、因故不能参加，需及时向班主任教师请假。
2. 家长来园时注意仪表整洁、行为文明、谈吐得体；不在园内吸烟、不讲粗话、不大声喧哗、不随地吐痰、不乱丢纸屑果皮；教育引导幼儿爱护园内设施，为幼儿树立表率，共同创设良好的育人环境。
3. 引导幼儿与同伴建立良好的人际关系，正确看待并处理孩子与同伴的矛盾。遇到幼儿间发生矛盾和纠纷时，家长应采取正确方法给予引导，文明教育，或向班级教师反映给予恰当解决，共创和谐、温馨、友爱、互助的人际环境。
4. 遵守幼儿园接送制度，按规定时间凭接送卡接送幼儿，并配合保健医做好晨检工作，妥善安排好幼儿生活，不随便改动幼儿作息時間，培养幼儿养成良好的时间观念，不暴饮暴食、不放纵溺爱，保持教育的一致性，养成幼儿良好的生活习惯。
5. 凡是幼儿力所能及的事情，家长要鼓励、支持幼儿自己完成。

三、做文明宝宝，传播文明。

1. 彬彬有礼，文明话语。讲文明，懂礼仪，见到老师、长辈、同伴主动问好。使用文明礼貌用语，不说脏话，不在公共场所喧哗嬉戏，言行举止文雅有度。
2. 爱护环境，文明品格。自觉遵守社会公德，爱护公共财物，

爱护园内一草一木，讲究卫生，节约用水，节约用电，不乱扔垃圾，不乱涂乱画，不践踏草坪绿地，营造积极健康的校园氛围。

3. 遵纪守法，文明行动。遵守幼儿园规章制度，交通规则，维护公共秩序，做到不乱穿马路、不闯红灯，文明行走，文明乘车，养成文明出行好习惯。

4. 携手同行，传播文明。努力做文明言行的实践者和传播者，积极和父母、身边的叔叔阿姨参与文明校园的创建工作中，为改善学习、生活环境作出自己的努力。

老师们、家长们、小朋友们，靖江是我家，文明靠大家，我们做为靖江的一份子，我们有责任、有义务为城市添光彩。让我们共同行动起来，从创建文明校园做起，从你做起，从我做起，为文明、和谐尽一份心，出一份力。