

# 最新电信感恩活动(通用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 电信感恩活动篇一

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

尊敬的评委、敬爱的老师、亲爱的同学：

你们好！

今天我要演讲的题目是《心怀感恩，幸福永存》。

你听，那密密麻麻的落叶在风中轻声地吟唱，诉说它们对大地的一片深情。你看，那成群结队的鱼儿在水中欢乐地舞蹈，回报它们对河流的满心感激。你闻，那漫山遍野的花朵在阳光下散播着芬芳，传递它们对春天的无尽祝福。呼吸着感恩的空气，这个世界格外清新。

透过感恩的窗帷眺望，这个世界分外多情。

我想，你我，都需要一对感恩的翅膀，去撷取苦难贝壳里最耀眼的珍珠。

我想，你我，都需要一根感恩的火炬，用人间真情来温暖最寒冷的冬天。

我想，你我，都需要一支感恩的竹篙，撑理想的小船去探寻最真最美的梦。我想，你我，都需要一双感恩的眼睛，收集躲藏在角落里纯净质朴的美好。感恩，无处不在。感恩，无所不及。

我曾听说过，在朝圣的路上，那些磕长头的人，手上和脸上脏得很，却有着最洁净的灵魂。我曾听说过，在北川的废墟边上，右手受伤的三岁小孩郎铮向解放军敬了一个礼，这个男孩给满目苍夷的北川点燃了生的希望，给救援线上的官兵注入了无限的力量，向悲恸中的亿万国人诠释了勇敢与坚强。

在命运的大道上，我们需要感恩。感恩我们所得到的这一切。挫折、噩运，机遇，成功。在社会的殿堂里，我们能够感恩。感恩我们遇见的每一个敌人、路人、亲人、友人。在生活的字典里，我们学会感恩。用心去沉淀，用言语去表达，用行动去回馈。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。朋友们，让我们用感恩的喇叭，吹响幸福的号角！

风雨人生路，让感恩与你我同行！

各位老师、同学们大家好：今天我演讲的题目是“心存感恩”。大家知道昨天是什么节日吗？昨天是母亲节。

母亲在我们彷徨时，给予安慰与鼓励；在我们无助时，伸出援助之手；在我们犯错时，教育我们改过。

母爱像阳光，冲破阴霾，照亮我们前进的路；母爱像雨水，浇灌草木，哺育我们，让我们健康成长。

母亲为我们做了太多太多，我们是否应该为母亲做些什么。我们可以帮助母亲做自己力所能及的事情，或者为母亲洗一次脚。

让我们心存感恩，用心体会母亲对我们的爱吧。

## 电信感恩活动篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《心存感恩》。

同学们，清晨，脚步匆匆，车轮飞转，与我们一同赶路的是谁？是我们的老师！

一早，面带微笑，风雨无阻，站在班级门口迎接我们的是谁？是我们的老师！

深夜，舍家忘我，任劳任怨，与我们一起挑灯奋战的是谁？还是我们的老师啊！

咱们的老师，就是这样默默地做着小得不能再小的事，即使青丝变白发，三尺讲台依然荡笑声，这就是咱们可亲可敬的老师啊！

当老师是辛劳的，可塑造灵魂的工作是伟大的；红烛的燃烧是短暂的，可燃烧自己，照亮别人的心却是永恒的。老师，您之所以伟大，不仅仅在于传授我们科学文化知识，更在于给我们树立了一个做人的典范。

老师的爱看不见、摸不着，像许多家长一样有“望子成龙，望女成凤”之心，但是这种爱却滋润到了学生的心里。老师们呕心沥血，把自己的一生都默默无闻地投入到了自己热爱

的教学事业上，我要感谢老师为我们付出的一切。

老师，感谢您，您让我们成为自信的，能超越自己的人。您用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们未知天地的钥匙，让生活充满惊喜！

老师，感谢您，您是一个我们能永远信赖的人，在生活中遇到麻烦便会去求救的人。您让我们知道：只要我们愿意，能把一切向您倾诉，您常说您也曾是孩子，因此，您能理解孩子的喜怒哀乐！

老师，感谢您，是您让我明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中积聚力量，在黑暗中寻找光明。您将美好放在我们心中，给我们以教诲、见识和想象，由此，营造我们灿烂的一生！

感恩，不仅在心里，更要化为行动！不需要我们去做什么惊天动地的大事，但要做好日常的点点滴滴。

下课后，在走廊里看到老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，也是感恩！

用优异的成绩，用可骄的成功，用你一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”，更是对老师的感恩。

鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩老师！

谢谢大家！

### 电信感恩活动篇三

大家好！

我们要心存感恩，给予过我们帮助的人心存感恩，是他们给了我们帮助，比如父母、老师、同学、朋友；对美好的事物心存感恩，因为它们让我们心情明朗，比如花花草草、可爱的小动物等。一个人只有知道要感恩身边的一切人和事，才能够说是一个品德修养好的人，才是会被身边的人所善待的人。只有你知道了感恩，知道感恩他人对我们的好，在你需要帮助的时候才会有人来帮助你。

感恩是我们都应该要具备的一个品质，一个不会感恩的人从某种层面上来说算是一个没有良知的人，因为他觉得别人帮助他是别人愿意的，所以根本就不会去感恩别人，连一句谢谢都不会有，甚至还可能会埋怨别人怎么没有帮到底。这样的人你跟他谈感恩就非常的可笑了，这样的人是非常的讨厌的，我想大家应该都不会想遇到这样的人，所以自己也不应该成为这样的人。

就算我们现在还不能给他们回报，但至少我们要心存感恩，心里要记住别人对我们的好，对我们的帮助，在之后也对别人同样的好，在别人需要的时候也尽力给予他们帮助。当你学会了感恩之后，你会发现帮助你的人越来越多了，世界都变得美好了很多，就连空气都好像清新了不少。我们应该要学会感恩身边的一切，对我们身边的一切都存着感恩。

感恩是我们的传统美德，感恩也是一个很美好的品质，我们作为学生，应该要传承和发扬我们的传统美德，这是我们新一代的学生应该要做到的，也是我们必须要做的。所以同学们，我们应该要心存感恩，让我们心存感恩，记住每一个给予我们帮助的人，也对他们感恩，让我们自己成为一个品德修养好的学生。

谢谢大家！

## 电信感恩活动篇四

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的土地的感恩。

白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。

从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗忘了。

我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

感恩是小德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活。可大多数的我们常常对别人给自己的帮助、恩惠和德泽，以为是理所当然，便容易忽略和忘记，有意无意地站在了感恩的对立面。那些不懂得谦虚的人也是很缺乏感恩之情的。他们惟我独尊，对别人的帮助又怎么会在意呢？他们的心灵是顽石填满的，水是打不湿的，更无法融化为感恩。

画面必将一去不复返，世界必然会变得温暖与美好。

同学们，行动起来吧！用一颗感恩的心去生活，用“投桃报李”的态度去为建设和谐校园贡献一份绵薄之力。

## 电信感恩活动篇五

你们好！我是来自高一(x)班的。首先我要感激今天让我能站在这里参与此次活动的一切人。今天我所要演讲的主题是《心存感恩》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像

忠贞报国、勤劳英勇、尊老爱幼、团分离作……但我感到，感恩也是一种美德。感激父母，生我们养我们，给予我们爱；感激教师，授予我们学问，教我们做人的道理；感激朋友，风雨陪伴，给予我们最真诚的友谊。

感恩教师，在人生的十字路口，是教师向我们伸出了热情的双手，于是我们在徘徊中坚决，在思索中苏醒。是教师让我们看到了广袤无垠的天空，是教师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是教师丰厚了我们的的心灵，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光辉，给我们插上了理想的翅膀，让我们漫游在学问的海洋里。当我们变成漫游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是教师的功绩，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志培养栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭刻于心，所以我们要用“心”来感激您——我最亲爱的教师。

感恩朋友，人们常说，战友与同窗的心意是世界上最诚挚最永久的友谊，我们具有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友谊是其中最灿烂的珍珠，最精彩的乐章。几年，固然只要短短的一霎时，可我们一同歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。晚霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的脚印……几个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报！

我感激我的父母，感激我的教师，感激我的同窗，感激身边一切的人，感激他们让我具有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起！从心做起！



## 电信感恩活动篇六

你们好!新的一天带着微笑和清新在大地上降临了。

有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。因为一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取，而不能给予什么。他是一个自私自利的人，更严重的是他的生活会因此而觉得缺少乐趣，体验不到相互给予的快乐和从自身为他人制造的快乐中延伸而有的一种快乐，他将无法融入社会，甚至他的生存也会受到威胁，以至产生极端心理，做出危害社会的行为。到那时，遗憾的是老师，伤心的是父母，痛心的是自己。

老师们，同学们，我今天讲话的题目是“心存感恩，做感恩少年”。

感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽!

所以，我们要感恩时代，同过去，同上代比生活，比待遇，比条件，感念时代的赐予，在意现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识。我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，感悟社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会。我们要感恩团队，感恩集体的每一个人给予自己的关心，帮助和支持，感念团队共建的每一份荣誉和成功。我们要感恩父母，感念父母对我们生命的赐予和生活的辛酸与沧桑，感谢父母

对我们的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴，多一份关怀，多一句问候，尽孝心，重人伦，付亲情。我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感念老师对我们的辛勤付出和教诲，在感念师恩中崇德成才，奉献社会。我们还要感恩对手，感谢强大的对手给予我们的竞争压力和挑战，感谢对手给予我们学习的鞭策和成长进步的动力，用感恩的心做人做事。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评乃至训斥时，就会放下所谓的面子，不再一意孤行，因为你知道，老师是真心帮助你。如果你心存感恩，放学时哪怕肚子再饿，也不在校外小店逗留，要按时回家，因为你知道，你的家人在焦急地等你，你的停留会堵塞交通。如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，不是大打出手，更不至于叫校外的人来帮忙搅混水，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。如果你心存感恩，当你要钻纪律的空子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉靠每个成员来维护。在这儿，我特别要说的是，九年级的各位同学，还有三个月你们就要离开生活了三年的学校，想过如何回报集体吗？很简单，人人守校规，个个学做人，为学弟学妹们做出榜样，也为自己的人生留下美好的回忆。“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱。我来自何方，又情归何处，谁在下一刻呼唤我”。

在《完美之声》光盘中，有一首歌叫《感恩的心》，每次听到它，唱起它，我都会在内心经受一次爱的洗礼和震撼，它让我一次次地拷问自己：我是谁？我来自何方，去往何处？也许每个人来到这个世界，的确是一种偶然，就像一颗尘土任意飘荡，风住尘息之后，才降落此时、此地、此家。没有人知道自己的归宿到底在哪里，人生并非命中注定，苍天有时也会捉弄人，人的生命是可贵的，又是脆弱的，但不是无所作为的。不管怎样，不管来自何方，又将要去向哪里，存在就是价值，感恩才知惜福。

“天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。”

人生注定离不开奋斗，充满着艰辛，人生之路也会荆棘遍布。一帆风顺、平步青云只不过是美好的愿望罢了。人总是幻想着征服世界，但我们要知道，欲征服世界，先要征服自己。与其感叹人生苦短，不如在奋斗中延长生命。天地虽宽莫如心宽，心宽就会有梦想，有梦想就会有奇迹，因为有梦想的人心中常存感恩的心。

“我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天知道我不认输”。

人类因为有了梦想而伟大，人生因为有了爱心而精彩。人生也会时刻伴随着泪水，有时喜极而泣，有时顿足捶胸，有泪未必非豪杰，但人生决不可认输失志。人生其实充满了探索，也充满了成功和失败。有人失败了，总会怨天尤人，抱怨上天的不公，其实一份付出就有一份收获，不放弃、不认输，终有所成。成功者决不放弃，放弃者决不成功，成功只有一个理由，那就是，我要成功。成功的人懂得珍惜，珍惜才会拥有，感恩才会天长地久。

此时此刻，身为完美人，我无比自豪，因为我们都有一颗感恩的心，感恩社会，感恩父母，感恩公司，感恩我们身边的每一个人，因为他们给了我们生存的勇气和奋斗的力量。

相信大家都一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：“妈妈我也为你洗脚”。这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为父母都做过些什么？我们有几个人能记住父母的生日？父母最喜欢吃的东西？父母的鞋码？这些看似很微不足到的事，却表现我们是否对父母有一份孝心。

说起来也真够惭愧的，以上的问题，我基本上都不能回答。

其实现在像我一样的人还真不少，母亲节，父亲节，父母的生日早已被各种各样的洋节，众多同学的生日所掩盖了。爸爸妈妈每天在外忙碌的工作，已经很累了，回到家难道不想休息吗？想，但是下班后还要绞尽脑汁的为我们想着，做着我们喜欢吃的饭菜，每年的生日爸爸妈妈都为我们过，但是我们长这么大有几次是为父母过生日。更可悲的是，有的老人养育了一辈子的儿女，到头来只是孤零零的一个人，每个周末，儿女都会因为各种各样的应酬不回家探望，每个生日都会因为事业繁忙礼物到而人不到。那些自作聪明的儿女们以为给父母买套大的房子，装上最好的家用电器，那就是对父母最好的报答。然而，父母对那些高档的产品毫无兴趣，面对那些物质上的孝敬，父母们只能长叹：“都忙啊！”对于老年人来说，物质上的需求都是次要的，而精神上的满足才是最重要的。为什么那些忙碌的儿女们就不能抽空陪陪父母？工作固然重要，但养育了我们的父母更重要，他们年轻时为我们能有好的生活奔波劳碌，而到老来，一个电话还让他们守着预备的好的一桌饭菜无奈的叹气。

中国古代自有忠孝难两全的说法，但不是也有许多像岳飞，木兰一样的杰出代表做到了忠孝两全吗？试问他们没有对父母的孝心为前提，又何来对国家的忠诚，又怎么会成为一代爱国志士，巾帼英雄呢？曾参以孝为一切道德的根本与总和，以孝统帅一切伦理道德。认为孝不只是个人行为 and 治理家庭的准绳，也是治国平天下的基本纲领，是天经地义、永恒普遍的基本原则。与如今科技进步发达的社会相比，似乎古代人们对“孝”的理解更为深刻。为了增强现代学生的孝道观，中国科技大学的以为老师还特意为大家布置了一项特殊的“寒假作业”，那就是让同学们回家为父母洗脚，但是能完成“作业”的同学却很少，大多数人都会觉得很奇怪，有些不好意思，觉得似乎太形式化了。不错，它的确是一种形式，但它是种可以衡量我们给予父母的爱是不是也像父母给予我们的爱那么多的一种形式。其实我们完全可以为父母洗脚，那并没有什么不好意思；我们可以为他们过生日，即使没有任何礼物；我们可以陪他们好好的吃一顿饭，即使没有大鱼

大肉;我们也可以了解父母的鞋码，为他们买双鞋子，即使它不是名牌。这些平凡的事，当我们真正用心去作了以后就能体验到它的不平凡了。

忠孝两全，以孝为先。现在的人们总是对国家有着这样那样的抱负，但是却很少对父母尽孝，对父母之孝是对国家之忠的根本，没有实现对父母的孝道就很难完成自己的理想抱负。我们也会有为人父母的一天，我们不希望自己孤度终老!

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 电信感恩活动篇七

早上好!

今天讲话的题目是《心存感恩》。

同学们，你们听过乌鸦反哺的故事吗?乌鸦在母亲的哺育下长大后，当母亲年老体衰，不能觅食了，它就四处去寻找可口的食物，衔回来嘴对嘴地喂到母亲的口中，回报母亲的养育之恩，并且从不感到厌烦，一直到老乌鸦临终，再也吃不下东西为止。

同学们，让我们“学会感恩吧!”让我们感激父母，感谢他们给予我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。

让我们感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。

让我们感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激伴我们成长的朋友们。

让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧，让我们回报父母:主

动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。让我们回报学校：做到不随地乱扔果皮纸屑，还校园一个整洁的环境。午休时不要吵闹，给大家一个安静的休息环境。

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！谢谢大家！

## 电信感恩活动篇八

你们好！

我先问大家一个问题：“给予我们生命的人是谁？”大家肯定会异口同声的回答道：“是父母给了我们生命，是父母把我们带到这个快乐的世界里来的！”是啊！自从我们到这个世界上来，父母又多了一项繁重的工作——照看调皮的我们。尽管这是一项很沉重的负担，但父母毫无怨言的将我们抚养大，给我们舒适的环境，他们是那么辛苦，那么努力。小时候，我们理解不了父母的艰辛，现在，我们长大了，我们应该有一颗感恩的心去感恩父母。

在爱中，我们开心成长；在爱中，我们有勇气向困难挑战；在爱中，我们有了父母，才会有了我们的点点滴滴；有了父母，我们才会健康成长；有了父母，我们才会有这个阳光明媚的今天！我们有了欢乐，最快乐的是父母；我们有了苦闷，最牵挂的也是父母。父母对我们的爱比山高，比海深，同学们，学会感恩吧！

在爱中成长，读懂“感恩”两字！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 电信感恩活动篇九

大家好！

此刻，我的心绪很复杂，面对感恩这个话题的时候，我突然觉得自己的语言能力突然减弱了一些。在感恩这件事情上，我真的有很深的感触。经历了很多的事情，也经历了人生的起起落落，再面对这个美好的世界时，我突然觉得能够生存已经是一件足够感恩的事情，所以不要抱怨生活，不要抱怨学习，不要抱怨朋友、老师、家人。我们应该保持的，是一份感恩的心态，心存感恩，世界的一切都会是最美丽的样子。

有一段时间，我很焦虑，或许是快要考试的原因，我一直都很焦虑，有时候半夜还会突然惊醒。那段时间，我真的很难过，甚至想要放弃这次考试了。但是我还是很倔强，一直在逼着自己往前走。说到这里，我突然觉得自己也是一个比较狠的人，顶着高压一直都在往前走。心里暴躁如火，可脸上依旧要挂着笑容。那段日子，是我最难熬的一个阶段。最后，是一名同学跟我说了这样的一句话，她问我，为什么要抱怨自己呢？你明明已经很好了，你不要因为这些无关紧要的事情去伤害那些一直在爱你的人啊。她说完对我笑了笑，我那时候才觉醒过来，原来不知不觉中，我已经伤害了那么多一直在默默关注我的人。

一个人生活着，固然会遇到很多的难处，但是如若我们自私的去发泄怒火，自私的去发泄怨气，这个世界对我们同样也会怒火朝天。只有当我们平和下自己的心态来，我们才会发现，原来带着一份感恩，世界会给予我们更大的感恩。渐渐的，我从那一个焦虑的状态中走出来，我慢慢不再关注结局，我关注更多的，是在这一路上的改变和成长。关注感恩，也心存感恩的去感谢周围的一切，这使我成为了一个更好、更温暖的人。

我深深明白感恩的力量，感恩给了我们一个更好的心态，让我们变得大度，让我们少了很多的怒火和怨气。这对于我们的发展而言，是很好的一个部分。我们会成为一个心胸更宽广的人，也会在自己的学习和生活中拓宽一个领域。不管是去交朋友，还是去独立的生活，我们都会收获到感恩沉甸甸的果实。心存感恩，即使是为了他人，同时也是为了我们自己。感恩生活，同时也请感恩自己吧。

## 电信感恩活动篇十

大家晚上好！

我是xx春旅游2班的xxx□今天我演讲的题目是《常怀感恩之心》。

一切情感之中最有威力的便是爱心，但它却以不同的面貌显现出来。感恩也是一种爱、一种回报他人的爱！

落叶归根，那是在感恩泥土的栽培；乳羊跪母，那是在感恩母羊的哺育。父母的养育之恩，老师的教育之恩，国家的栽培之恩，朋友的关照之恩，都需要我们用生命去珍爱，用至诚的心灵去感谢，用实际的行动去回报。这就是我所说的感恩，对别人的感恩。

感恩，是一条人生基本的推测，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。感恩是生活中的大智慧，能使我们感受大自然的美妙，生活的美好，能保持我们的积极、健康、阳光良好心态，怀有感恩之情，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩，是一种美好情感，是病入道义上的净化剂、事业上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。常怀感恩之心，我们便能够生活在一个感恩的世界里，这会感世界一定是非常美好的，我们的人生也将会变得更美好。



有这样一个有趣的故事：有一次，罗斯福总统家被盗，偷去了不少的东西、友们纷纷写信安慰他，罗斯福却说：“我得感谢上帝，因为贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；贼只偷去我部分东西，而不全部；最值得庆幸的是，做贼的是他而不是我。”谁会想到，一件不幸的事，罗斯福却找到了三条感恩的理由，这个故事，可以说将感恩的美丽展示的淋漓尽致了。

因此，我们要常怀感恩之心去感谢祖国，回报社会！

如果你不会感恩，幸福就远远的；如果你会感恩，幸福就满满的。

同学们，让我们常怀感恩之心；去珍惜生活的每次馈赠，用我们至真至爱的心灵去汇报别人，去热爱集体，去奉献社会，去感恩生活，去开拓人生！