

2023年军训心得体会日志 军训心得体会(大全5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

军训心得体会日志篇一

第一段：军训的初心和感悟

军训是每位大学生生活中必不可少的经历，它不仅锻炼了身体，更锻造了意志和毅力。来到军训场，第一次感受到了军人的严谨和纪律。我深深明白，只有在严格的纪律要求下，才能培养出优秀的士兵和领导者。这一段时间的军训给了我很多思考和反思的机会，让我更加明确了自己的目标和人生追求。

第二段：团结互助的力量

军训中，我体验到了团结互助的力量。大家同吃同住同训，互相照应，互相帮助。在集体的力量下，即使面对虐待般的体能训练，我们也能意外地坚持下来。每天清晨，当晨曦照耀在我们坚毅的面孔上，那种团结互助的力量便迸发出来。我明白了一个人固然可以有所成就，但团队的力量才是无穷的，只有懂得团结互助，才能在面对困难时，不仅自己变得坚强，周围的人也能给予支持，一同战胜困难。

第三段：严格纪律的重要性

在军训中，严格的纪律是必须要遵守的。没有严格的纪律，即使再高贵的理想也只是空想。习惯了每天早晨的起床拉操，

习惯了队列行进，我们渐渐懂得了纪律的重要性。只有在纪律的制约下，我们才能行动有条不紊，才能更好地完成任务。这段时间的军训让我明白了，只有严格的纪律要求自己，才能在日常生活中做到严以修身、严以用权、严以律己。

第四段：汗水和坚持带来的收获

军训对于身体的锻炼是非常考验耐力和毅力的。课目一项项地展开，常常让我们筋疲力尽。然而，正是这些艰苦的训练，让我明白了付出一定是会有收获的。每一滴汗水都是为了将来更好的自己，每一次艰难的坚持都是为了战胜困难。在军训中，我不仅锻炼了身体，更锤炼了意志和毅力，让自己变得更加坚强和勇敢。

第五段：军人精神的传承

军训是我人生中难能可贵的经历，它不仅给我带来痛苦和汗水，更让我认识到了军人精神的重要性。坚韧不拔、顽强拼搏、无私奉献的军人精神是我们应该学习的典范。通过军训，我明白了要成为一个有担当、有责任心的人，我要继承和发扬军人的优秀精神，无论在学习还是工作中，都要坚持不懈、不畏艰难，勇往直前。

总结：通过这段时间的军训，我不仅增强了体质，更修炼了意志。团结互助的力量、严格纪律的重要性以及汗水和坚持带来的收获，都让我对军人精神有了更深的理解。我相信，在今后的人生道路上，军训所带给我的经验和体验将成为我不断追求进步的力量源泉。

军训心得体会日志篇二

在大学军训的日子里，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，

一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?在此分享心得体会日记。下面是本站小编为大家收集整理的大学军训心得体会日志，欢迎大家阅读。

在军训的队列练习里会出现很多队列术语，这些术语很容易让人弄混。下边的小结可以帮助大家在短时间内把术语弄清。

一、队形：军人、分队、部队等共同行动时，按条令规定所采取的队列形式。

二、列：军人在一条直线上，左右排列形成的队列。

三、路：军人在一条直线上，前后排列形成的队列。

四、间隔：左右相邻(肘与肘)之间的空隙(约10厘米)。

五、距离：前、后军人之间的空隙(约75厘米)。

六、横队：按列排成的队形称为横队，其正面大于纵深。横队分为一列、二列、三列横队或根据实际需要确定。

七、纵队：按路排成的队形称为纵队。通常，其纵深大于正面。纵队分为一路、二路、三路和四路以上的纵队。

八、伍：成数列横队时，前后排队的军人称为伍。各伍人数与列相等时叫满伍，人数少于列数的叫缺伍。

九、基准战士：按规定列队站在排头的或指挥员指定的军人。

十、翼：亏列的两端。左端为左翼，右端为右翼。

十一、轴翼：分队通过行进变换进行时，处于转变内侧的一翼称为轴翼;另一翼为外翼最新大学军训心得体会15篇最新大学军训心得体会15篇。左转弯、右转弯走时，轴翼在各列左端;右转弯、右后转弯走时，轴翼在各列的右端。

十二、步幅：一步的长度(由后脚脚尖至前脚脚尖的距离)。

十三、步速：每分钟行进的步数。

转眼已是十一月了，初秋的寒风吹起发黄的枫叶，天空时不时飘起一阵淅淅沥沥的秋雨。一阵秋雨一阵寒。冬天真的快来了！

时光如白驹过隙，不知不觉已在安师大完成了从夏天到秋天的转换。而军训生活中的点点滴滴依然历历在目。

从刚进校时的一片茫然，到第一次开班会，到领军训服装，然后艰苦而又值得回忆的军训生活就开始了。

军训生活给我们带来了许多。作为大学里的第一堂课，它发挥了它的作用。它将永远在我的记忆中占据一个位置。

大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。

作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。和高中时候的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”，但是我感觉这样的训练更加符合我心目中的军训。

大学的军训是非常难忘的，我很享受这个过程。

我庆幸自己能够有这样的教官，我们学到的不仅仅是如何走

齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明最新大学军训心得体会15篇心得体会。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它

将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能

获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志最新大学军训心得体会15篇最新大学军训心得体会15篇。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨练坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

军训心得体会日志篇三

三天的军训转眼即逝，今天秋高气爽，训练时还有阵阵清风

作伴，鸟儿也在尽情高歌，总的来说今天军训还是很轻松的。

训练的主要内容依旧是正步走和齐步走。在此之前，首先就是要站军姿，不过今天不太一样，原来都是站3分钟、5分钟的，今天教官一次性就让我们站10分钟。说实话，就直直的站在那里确实很累，不一会儿脚就开始有点麻，我好想甩甩腿坐下来休息啊。可是时间好像在此刻停滞了一样，以前在学校的时候，课间的十分钟往往在说说笑笑中不经意的流逝，可今天这十分钟却让我感觉比上了一节课的时间都长。功夫不负有心人，我终于盼到了教官喊停，我总算能动了，可我的脚却差点抬不起来，我的身下似乎绑了个千斤巨镣。唉，看来我们这些独生子女平时的日子过得太安逸了，这点苦都能将我们打败。“通过这次军训，我一定要好好磨练好自己的意志，提高自身身体素质。”我在心中暗暗地想。

紧接着，我们便像昨天一样反复的练习正步走和齐步走。都说“一分耕耘，一分收获。”这句话在我们身上得到了很好的体现。“不错，你们这次走得很好。”教官难得的一句夸奖，让全体同学树立了信心。短暂的休息过后，我们又开始训练了。这一次是将正步走和齐步走交叉在一起，看似很简单，同学们也没把这个放在心上，都认为一次就能通过，可我们一经“实战”以后，各种问题就都一一暴露出来了：本来长方形的队伍现已变成了不规则图形，原先整齐的步调变得杂乱无章，就连同学们的胳膊也总要不可避免的碰碰撞撞……见此情景，教官并没有生气，而是有些调侃的对大家说：“我就知道会这样，怎么？刚刚被夸就骄傲了么？”大家都有些不好意思的低下了头，教官问我们能不能走好，大家都铿锵有力的回答：“能！能！能！”教官满意的点点头。经过一番训练之后，大家明显长进了很多，我们又一次赢得了教官的认可。

辛苦而又充实的一天军训在哨声中结束了。本周六就要进行会操比赛了，不过我很期待那天的到来，期待那个可以向老师同学展示我们班风采的时刻，我相信我们这个__越勇的班

级，一定会在那天摘取属于我们的胜利的桂冠！

军训心得体会日志篇四

军训是每个大学新生都要经历的重要环节之一，它不仅锻炼身体，还能培养学生的团队合作能力和意志品质。在军训期间，我们每天都在军训日志上记录着自己的心得体会，下面就让我来分享一下我在日志中记录的关于军训心得体会。

首先，在军训中，我深刻体会到团队合作的重要性的力量。军训中的各种训练项目需要大家相互配合，互帮互助，才能取得好的效果。在我所在的连队中，我们经常会进行分组操练，每个人都有自己的位置和任务。我记得有一次，在进行长跑训练时，我体力透支，走不动了，可是队友们没有责怪我，而是轮流搀扶我前行，最终我们成功完成了任务。这次经历让我深刻理解到，只有团结一心，共同努力，我们才能克服困难，取得成功。

其次，军训还让我明白了坚持的力量。在军训期间，我们每天都要进行长时间的晨跑和体能训练，这对我来说是一种巨大的挑战。起初，我感到非常累，并且想放弃。但是，我在日志中写下了“坚持就是胜利”的话语，鼓励自己不放弃，不抱怨。经过坚持不懈的努力，我感到自己的体能逐渐提高，不再感到疲惫。在日志中写下这些体会，每天看到它们，都鼓励着我不断前行。最终，我成功完成了整个军训的任务，取得了满意的成绩。这次军训让我深刻体会到，只有坚持不懈，才能战胜困难，取得成功。

第三，军训还让我懂得了对自己要有更高的要求。在军训过程中，我们每天要进行严格的集训，这要求我们严守纪律，保持良好的作息习惯，并且时刻保持优秀的军人形象。在日志中，我时刻提醒自己要戒除一切不良习惯，锻炼出良好的品质和代表性。通过这次军训，我意识到了自己的潜力和不足之处，进一步明确了自己未来的目标，并制定了相应的计

划和努力方向，希望能够更好地发挥自己的优势，完善自身的不足。

第四，军训还让我感受到了老师们的辛勤付出和悉心教导。每天早晨，我们都会有军训教官带领我们进行训练，他们总是以威严的形象出现在我们面前，在训练过程中严厉要求我们，但也充满着关怀和耐心，不断鼓励我们。他们不仅教给我们军事理论和技能，更重要的是传授了他们作为一名军人应该具备的精神风范和道德品质。在日志中，我对他们的辛勤付出和教导表示了感激之情，并对自己在以后的学习和生活中如何发扬他们的精神进行了思考和规划。

最后，军训还让我更加热爱我的祖国和人民。在军训的过程中，我通过学习军事理论和国防知识，更加深刻地了解到了自己是一个祖国的儿女，我们是时代的接班人和未来的希望。在日志中，我写下了对祖国的热爱和对人民的祝福。在情感的涌动中，我更加希望自己能够为祖国的繁荣昌盛和人民的幸福安康贡献自己一份力量。

通过这次军训，我从日志中整理出了以上的五个心得体会：团队合作的重要性和力量、坚持不懈的力量、对自己要有更高的要求、老师们的辛勤付出和悉心教导、热爱祖国和人民。这些都将成为我今后在大学生活中的动力和指引，让我能够不断追求进步，成为一个对社会有用的人。

军训心得体会日志篇五

第一段：军训的意义和初印象（字数：150）

军训作为大学生生活中的一部分，是锻炼身体、培养纪律意识和团队精神的重要环节。对我来说，刚开始的军训既新鲜又陌生。第一天集合时，我看到全班同学都穿着整齐的军装，精神抖擞地站在操场上，不禁心生敬意。教官严厉的口令声和整齐划一的行动让我感到无比激动，我意识到这将是我的大

学生生活中的一段特别的经历。

第二段：艰苦训练的过程（字数：250）

军训的日子并不是轻松的，每天早晨五点钟的起床号，规律的生活作息和繁重的训练任务让我疲惫不堪。在烈日下，我们进行着持续不断的晨跑和体能训练。随着时间的推移，我逐渐适应了这种规律的生活，并且发现自己的身体越来越强壮。在队列训练中，我学会了保持与队友的协调，不再个人主义，意识到团队精神的重要性。虽然有时候感到筋疲力尽，但我始终坚持着，相信这将是成长的机会。

第三段：培养坚毅和意志力的收获（字数：300）

军训过程中，我体验到了坚持和毅力的重要性。每一次艰苦的训练都考验着我的意志力，但我清楚地知道，只有持之以恒，才能达到自己的目标。在疲惫的时候，我会告诉自己要坚持，要相信自己的能力。我从军训中学会了不轻易放弃，不退缩，这种坚毅和意志力将是我在今后的生活中迎接挑战的重要支持。

第四段：收获友谊和团队合作的机会（字数：250）

在军训期间，我结识了很多好朋友。我们在一起训练、吃饭、生活，一起度过了许多难忘的时光。我们互相帮助，彼此鼓励，形成了一种紧密的团队合作精神。在集体操练中，每个人的配合默契，无声的默契使我们紧密地联系在一起。我们的队伍不再是一个个独立的个体，而是一个紧密团结、互相支持的整体。军训让我明白了团队合作的重要性，也收获了真挚的友谊。

第五段：军训结束的感慨和总结（字数：200）

随着漫长的军训期的结束，我不禁感叹时间的飞逝。这段时

间不仅帮助我锻炼了身体，提高了素质，更是激发了我对自我的认识。通过军训，我充分体会到了坚持不懈和相互合作的重要性，这将是我在未来人生道路上的宝贵财富。军训让我变得更加坚强和自信，也教会了我如何处理人际关系和团队合作。我将永远怀念这段军训时光，感谢它给我带来的成长和收获。

以上是一篇关于“军训心得体会日志”的连贯的五段式文章，通过描述军训的意义和初印象，艰苦训练的过程，培养坚毅和意志力的收获，收获友谊和团队合作的机会，以及军训结束的感慨和总结，表达了作者从军训中得到的成长和收获，以及对军训经历的回忆和感激之情。该文章在内容上符合逻辑和连贯性，同时也呈现了作者的个人情感和思考。