

2023年中学生五分钟演讲稿(通用10篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

中学生五分钟演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

梦想是用永恒的执着和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁，她固若金汤。有这么一个人，小学三年级便被迫辍学，认识的汉字也不多，他每天往返于家和图书馆之间，在深夜他勤奋的身影依然清晰。他日复一日的坚持写作。汗水与泪水铸就了他的成功。他就是著名的童话大王郑渊洁。试想一下，当所有人都对他表示不屑时，他没有退却，依然坚定，他只是很单纯的爱写作而已，他所做的一切，只为了心中那个作家梦。为了实现心中的梦想，他付出了多少努力，一个人，一本杂志，十三年。他笔下的贝克与舒塔给了无数孩子童年的快乐。他的梦想成就了他的人生，他的梦想，给孩子们美丽的童话。郑渊洁的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用不凋的希望和不灭的向往编制的七色彩虹，她绚丽辉煌。人们常说：“失败是成功之母。”但又有多少人能够面对挫折，仍然坚挺着呢？美国第16任总统林肯就是这样一个人。他出生在一个清贫的家庭，自小就十分好强，参加总统竞选多次，均以失败告终，那段时间他几乎崩溃，有一天他在窗户边看到初升的太阳，恍然大悟，决心振作起来。在林肯心中，当总统或者“为官一任造福一方”，是他一生的梦想，这条路很艰辛，当他面对挫折的时候，他没有放弃。正是梦想激励着林肯，在一次次失败后再次崛起。他所做的一切，只为了心中那个总统梦。他成功了。在他的领导下，

美国人民走向了更加自由，更加幸福的生活。林肯的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆，她历久弥香。在我心中有一个坚强的身影，她就是舞蹈家邵丽华，在她两岁那年，因高烧而失去了听力，难以想象她当时的寂寞与痛苦，在她婀娜的舞姿背后，她付出了比常人好几倍的辛苦。台上一分钟，台下十年功。她说她爱舞蹈，虽然没有音乐，但是她用自己的心去伴奏。她是舞台上一株美丽的奇葩。她从不叫苦叫累，只是默默坚持着。她所做的一切，只为了心中那个舞蹈梦。她成功了。《千手观音》给了观众艺术的美感，她们优美的舞姿震慑了所有人的眼睛。邵丽华的生命因为有了梦想而精彩。

郑渊洁的梦想，给了自己人生一个成功的诠释，给了孩子们快乐美好的童年，林肯的梦想，肯定了自己的能力，给了美国人民自由幸福的生活，邵丽华的梦想，让自己的人生因为舞蹈而充实，以自己的舞姿感动了千千万万的人。为了梦想而努力吧，这样，你的人生会更加精彩范文！

中学生五分钟演讲稿篇二

尊敬的各位领导、教师们、同学们：

大家好！今日我演讲的题目是《从我做起，做一个热爱祖国为荣的人》。

我们都明白，八荣八耻的第一条就是“以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻。”我想，八荣八耻中每一荣每一耻都是重要的，是每个中国人必须遵守的。而对祖国的热爱是最重要的。

热爱祖国，不单是一句口号，它是千千万万胸怀祖国的华夏儿女发出的呐喊；热爱祖国，也不单是一句台词，它是千千万万有志之士用生命和热血谱写的真理。

翻开历史的卷册，一个个鲜活的历史人物向我走来。我看到了黄继光、邱少云等英雄人物，以身殉国，视死如归。历史认可了他们，人们铭记住他们；我还看到了汪精卫等人卖国求荣，衣冠楚楚却作恶多端。历史将他们扔进黑暗的地狱，人们唾弃、鄙视他们。毋庸置疑，我们的英雄做到了热爱祖国，表现出为祖国奉献自我的高尚情操。

热爱祖国，不必须要手举炸药包去炸暗堡，也不必须要用自我的胸膛去堵敌人的机枪眼；热爱祖国，其实很简单，它可能在你一句礼貌的话语里，可能在你一个正确的举动里；热爱祖国，其实就在我们生活的小事里。

我从小就体弱多病，到此刻也还是三天两头去医院打针，因为身体的原因，功课常常落下了，常常和父母闹闹情绪，也经常为不能向我同龄的孩子一样欢乐的奔跑而落泪。这时是父母和教师教育我，和病魔做斗争，和心魔作较量，是我的职责。所以，我很多时候只得在病床上学习，在读书中磨炼自我的意志。我将进取向上、乐于进取、吃苦耐劳、勤学苦练当成是我的职责，这是不是一种爱国呢？我想，是的，是我这个体弱多病的孩子在我的学习和成长过程中一种特有的爱国。

中学生五分钟演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自初一（4）班的~~。今日，我为大家国旗下讲话的题目是《爱绿护绿，争当环保小卫士》。

这几天，万物复苏，到处洋溢着春天的气息，各个地方的人们都忙碌着种植树木。大家知道植树节是哪一天吗？不错，是3月12日。明天就是我们一年一度的植树节了。你们知道植树节的由来吗？每年阳历3月12日是我国的植树节。起初，植树节是个农历节。辛亥革命后，孙中山先生重视植树，把每

年的清明节定为植树节。新中国成立后，为了纪念这位革命先行者，就将孙中山逝世的公历日期3月12日定为植树节。

植树节的意义不是在于每个人都要在植树节这天去种一棵树，而是通过植树节的又一次来临，使我们大家更加的关注绿化、环境保护的问题。众所周知：地球正在沙化，沙漠的覆盖面积正在逐年的增加——这一切似乎离我们还很远，但是在我们的身边有这样的一群人：他们在默默无闻地为这片大地播种着绿色，他们有的被称为“英雄”、有的被称为“当代愚公”，他们用他们的实际行动告诉我们，植树造林，保护环境是全人类的大事，是造福子孙万代的伟业。

老师们、同学们，绿色是人类生存的忠诚卫士，我们应该把珍爱绿色变成保护环境、和平发展的真心行动。是绿色为我们改善了成长的环境，是绿色家园陪伴我们走过每天温馨的生活，我们没有理由不珍爱绿色。可是，对于珍爱绿色，保护环境我们有些人又是怎么做的呢？零落满地的花瓣，歪向一旁的小草，踏出小路的草坪，折断枝桠的小树；课桌上的乱刻乱画，墙壁上肮脏的脚印，楼梯上的污渍痰迹，满脸伤痕的电源开关，流泪哭泣的水龙头，在路边随风飘摇的纸屑杂物，这一切的一切都在提醒我们，珍爱绿色，保护环境还没有成为我们每个人的自觉行动。

老师们，同学们，为了保护校园环境，共建绿色校园，向大家发出如下倡议：

1. 立即行动起来，都来关心、支持和爱护绿化，积极参与校园绿化建设和管理。
2. 爱护花草树木设施，对破坏绿化设施的行为要敢于制止并举报。
3. 养成良好卫生习惯，不随意乱扔瓜皮果壳、烟头，不随地吐痰。

4. 不使用污染环境的产品，特别是要不使用一次性碗筷。
5. 树立和倡导绿色文明意识，积极参加校园爱绿护绿行动。
6. 勤俭节约，珍惜校园内的各种资源。
7. 上课将通讯工具调节成无声状态，共同营造绿色文明课堂。
8. 师生和谐，同学友好，语言文明，行为规范。

同学们，其实真正做到爱护环境没有那么难，如果你能在吃完早餐的时候，下意识的把塑料袋扔进垃圾箱，如果你能在推车行走的时候，注意看看眼前的草坪，如果你能在欣赏小花时，因一点怜悯之心不去折摘……那，就是爱护环境的表现。

所以，无论是站在国家民族的角度还是人类生存的角度，我们都应重视环境问题，保护绿色，珍爱环境，创建绿色校园，用绿色的实际行动去影响周围的人，争当环保小卫士！我的演讲完毕，谢谢大家！

中学生五分钟演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

尊重每一位老师、服从教导是爱校；团结同学、互相帮助是爱校；严格遵守各项纪律是爱校；上课认真听讲是爱校；课后认真完成作业是爱校；对公共财物爱惜有加是爱校；拾起地上的一张废纸是爱校；看见水管滴水主动上前关闭是爱校；见到不良行为敢于制止也是爱校。

同学们，让我们真心实意地尊重我们的老师；让我们像对待自己的兄弟姐妹一样去爱我们的同学，互爱互学互助；让我们去积极参加各种健康有益的活动，为集体争荣誉，为学校争光

彩;让我们去自觉爱护学校的一草一木，制止乱扔乱丢现象。

同学们，人无完人，每个人都是在克服不足、战胜错误的过程中成长起来的，不同的是：你是否敢于面对现实，勇敢地去挑战自己身上的陋习。如果，今天我们过于放纵自己的不足，明天必将为此付出惨痛的代价。

同学们，我们是五千年文明古国的传人，现在，让我们在庄严的国旗下许下誓言：爱国爱校记心里，告别陋习从今起，现在认真做小事，今后必将成大器！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位评委，老师们、同学们：

大家晚上好！

中国，一片屹立于世界东方的神圣土地；中华民族，一个生息繁衍在这神圣土地上的伟大民族。自古以来，我们中国人以地大物博和山川壮丽而自豪，以古老的文明和灿烂的文化而骄傲。因为这资源的富饶，因为这山川的壮丽，因为这文化的灿烂，更因为身为龙的传人与生俱来的情感，我们发自内心、源于真情地赞叹——我爱中国！

热爱祖国，不是一件可以一气呵成的事，却是可以点点滴滴、每一分钟每一秒钟都在做的事，作为一名中学生，首先要做到的是热爱学校。我们的学校，有着悠久的历史。这里，是一片红色的土地，是英才辈出的摇篮。在这里，留下了党和国家领导人铿锵的步履；在这里送走了一批又一批抱负远大的莘莘学子。从二十世纪初页的城南考棚到如今初具现代教育雏形的省级示范学校，麻城一中历经风雨坎坷，历经苍桑巨变。在旧中国，麻城一中的前身惨遭外寇的践踏，学校被迫几易其址。新中国成立后，学校步入了教育教学健康发展的轨道，饱经忧患的学校从此焕发出勃勃生机，闪动百年的光

彩，抖落世纪的风尘，麻城一中成了大别山里一道迷人的风景。三尺讲台，曾留下董老指点江山的身影；神圣殿堂，曾塑造共和国威武的将魂。如今的麻城一中乘着改革的春风，与时俱进，不断创新，使这古老的学校展现新姿，迈着矫健的步伐昂首步入新世纪！

我们作为一中的学子，从进校的那一刻起，就注定要共享一中的苦乐，共创一中的辉煌。因为热爱学校，是每一个一中人必备的情感。记得曾经有一次，晚自习后大家都各自散尽，我抬头看见一抹灯光从三楼的窗户透过来，我迟疑片刻，不关灯虽是小事，但损失的却是学校的利益，可以避免的损失又何以不去避免呢？于是，我立刻上了楼，灯光却忽地灭掉了，另一个身影轻快地闪下去，突然间，一种快乐和欣慰的感觉油然而生，同是一个爱校的一中人呵！所做的虽然是小事，但是他把爱校的情感，从举手之劳中体现得淋漓尽致。就读于__一中，我感到无尚的光荣和自豪。

作为一中的学子，我们更应为学校浓墨重彩，把热爱学校倾注在求知若渴，勤学苦练的探索中，把热爱学校融汇于关心集体、无私奉献的行动中。拾起一团被人丢弃的的纸屑，拉掉教室未灭掉的电灯，拧紧仍在滴水的龙头，擦掉有损校容的粗话……我想从这些不起眼的小事做起，正是我们这一代一中人应该具备的品质。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。置身于风景如画的校园，我们将时刻牢记和遵从“修身、敬业、求实、创新”的校训，倡导“文明、友爱、勤奋、严谨”的校风，从我做起，从现在做起，做一个爱国的中国人，做一个爱校的一中人！为中华之崛起而读书，为民族的振兴而努力学习，用你我共同的行动去证明——爱我祖国，爱我一中！

中学生五分钟演讲稿篇五

尊敬的老师们、同学们：

大家好，在这个距离高考仅有一百天的庄严时刻，我们高三全体师生聚集在这里，举行××中20xx届高考百日誓师大会，我们将互勉互励，立志苦干一百天，激流勇进将梦圆，实现人生的理想，再创××中的辉煌。

同学们！从我们跨入××中的那天起，我们每个人的心中都孕育着自己的理想，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停、风雨无阻。

三年来，我们的老师和学生同心同德，齐心协力，确定了共同的奋斗目标，着力营造良好的环境，相互激励，凭着我们老实、踏实、扎实的态度为实现我们的目标拼搏着、奋进着。

三年来，有许多优秀的老师不断地加入了我们这个队伍，有许多优秀的同学不断壮大了我们这个队伍。我们摸爬滚打，与困难斗争，与时间赛跑。在无数次的锤炼中，我们的同学凭着自己的毅力和实力，在高一、高二的道路上，大步流星，奋起直追，夺得了农村中学的第一。

这就说明：我们的学生有志气、有实力，我们的老师有毅力、有水平。然而成绩只能代表过去，当今我们面临的是基础的夯实、弱科的补救，是兄弟学校针锋相对的挑战、更是激动人心的六月高考。做好这些需要再坚持一百日，为此，我向大家提出如下五个要求。

1. 希望你们进一步强化奋斗的目标，知道怎么去努力做好每一件事，走好每一步路，每天学习富有主动性，积极地去探讨问题，攻克难关，培养浓厚的兴趣，健康的情感、坚强的意志、，养成良好的性格和习惯。

要知道：播种行为，收获性格；播种性格，收获习惯；播种习惯，收获命运。希望大家展示你个性品质中最优秀的一面，为了自己人生的成功自强不息！

2. 希望你们树立勤奋主动的求学精神，苦学乐学，勤思巧问；要形成积极乐观的心态，有恒心有毅力，用理智的头脑，战胜一切困难。要养成严谨的思维方式，冷静细致的做好作业搞好考试，重视书面表达；要掌握科学的学习方法，工欲善其事，必先利其器，上课时要知道应该听好什么，记住什么，要学会联想和想象，学会串联前后知识，不要专等老师答案，要开动自己的脑子。

3. 希望你们调整好学习心态。同学们，你们是十七八岁的学生，是充满希望和生机的青年，幼不学，老何为！纵有千百个理由，你都不能放松更不能放弃学习，学习就是你的使命和天职，是为你将来奠基的必备的手段，所以你必须要学习。

进教室、出教室、在寝室、在食堂和走出校门，随时随处都要有意识地展示自己积极向上的精神风貌和自信自强的青春形象。

现在我们当中有少数同学常常显得无聊乏味，成天没精打采的，昏昏欲睡，消极处世，对学习和人生抱无所谓的态度，老师压，他就动，老师松，他就松，缺乏上进心。这些同学，应该选好自己的目标，雷厉风行，干脆利落，要让力量贯注到你的每一根神经末梢，坚实地走好自己高三的每一步，多作自我思考，多想想自己过去那些成功的往事，寻找胜利的法则，为明天拥有更广阔的人生平台扎实努力。

4. 希望和老师、父母增进了解，打好配合。

首先要理解老师。同学们，为了提高同学们的成绩，我们的老师想方设法，不辞劳苦。班主任老师披星戴月、早出晚归；科任老师反复研究教案，精心做好课件，认真搞好辅导，有的教师把绝大部分时间和精力花在了学生身上，连自己的孩子也管得很少，尤其是晚上。

当我们的老师在办公室为大家批改作业的时候，谁知自己的

孩子静静的在沙发上睡着了；当我们的老师在为大家上辅导课的时候，谁知自己的孩子还在傻傻的站在窗前，等待父母的归来；为了工作，孩子，只能带到办公室来做作业，家务，全落在了爱人的肩上；更有远道的老师一星期才回家一次，有的甚至一个月才回家一两次。很多老师还带病坚持工作，承受巨大的心理压力，这些是我们许多人所不知道的。

同学们，不被人理解是痛苦的，历史上的屈原、司马迁不都是这样吗？然而，屈原受排挤而赋《离骚》，司马迁遭不公而著《史记》。我们的老师不会面对困难而退缩，他们只是想让我们明白，他们的付出都是为了工作，都是为了你们，做到问心无愧，因此，同学们要尊敬老师，理解老师。

再次要理解父母。同学们，当你们白天上课的时候，我们的父母正冒着严寒酷暑辛勤的劳作；当你们晚上进入梦乡的时候，我们的父母还在灯光下加班加点；当你们大手大脚的花钱的时候，我们的父母正在节衣缩食；当你们嫌他们唠叨的时候，我们的父母正在家里忐忑不安地牵挂着我们。

听了这些，难道我们会无动于衷吗？所以，我们要听从教诲，配合老师，提高成绩，健康发展。

5. 希望你们强化学习意识，从小处做起。

一是不要急躁，学会清理，花一个小时，坐下来，将高中三年的书籍一本一本地清点出来，看到底有多少本，然后逐一分类，做到对各科的教材心中有数，并形成一个总的印象。

二是读熟读活教材，同学们，打好基础首先就是要我们掌握教材，目前最大的复习就是熟读教材。将教材知识形成系统，明白这一科共有几个单元几章几节，讲了几个知识点，充分利用列表的方式，使本科目所有的知识点都尽归表中，这样你就可以纲举目张了，往后的查漏补缺就有了可能。

三是充分利用原来的课堂笔记、作业本、考试试卷，积累经验教训，尤其对经常出错的要格外留意，不犯同样的错误。

四是向课堂45分钟要成效，同学们，高三是知识点、信息点、应考方法全方位奔向你的时候，课堂不认真就无法牢牢把握住复习的主动权。同时要做好每一套练习题，把平时的训练场当战场，你的意志、能力就会在潜移默化中形成。

五是珍惜宝贵的时间。同学们，光阴寸隙流如电，风霜两鬓白如练，时不我待，人生路上所有的坎坷与跌倒，让我们一起走过。

未来的日子里，还有许多机遇掌握在你的手中，还有许多奇迹等待你创造，一代文豪泰戈尔曾经说过：错过太阳的时候，你在哭泣；可是当你哭泣的时候，你又错过了星星。因此，珍惜时间，把握现在是我们唯一的选择。

同学们，青春就应该胸怀大志，就应该将豪情写在脸上，用挑战与成功来诠释生命。一百天的时间内，也许对你们会有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们倍感紧张，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了我们的学生能够出类拔萃，为了我们的学生能够有所作为。

春风化雨，浇灌满园桃李；琅琅书声，铺就锦绣前程。

同学们，高考号角已经吹响，我们将带着从容的微笑，去迎取我们志在必得的胜利，让我们积极行动，携手并进，咬紧牙关，破釜沉舟，背水一战，奋战一百天，实现进步，让青春与理想在六月张开翅膀！奋战一百天，创造佳绩，让成功与智慧在六月闪光！

中学生五分钟演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间范文。

同学们，时间老人把我们推到了期中考试的前沿，冲刺期中的号角已经吹响。俗话说：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！期中考试的战鼓已经擂响，我们别无选择。

电视剧《亮剑》中李云龙说得好：“古代剑客们在与对手狭路相逢时，无论对手有多么强大，就算对方是天下第一剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑，即使倒在对手的剑下，也虽败尤荣，这就是亮剑精神！”

同样，亮剑精神也是我们应该崇尚的精神！今天，离期中考试只有一个星期了，是我们亮剑的时刻了！为了报答家长、亲友的殷殷期望，让我们亮出宝剑！为了回报老师、同学的关怀帮助，让我们亮出宝剑！

“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏？卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖狄，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时……告诉我们：目标引导行动，行动决定命运。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向地目标。”在冲刺期中考试的奋斗历程中我们决不气馁。

青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们！一位著名作家说过：“人生的道路很漫长，但关键处就那么几步”。这几步选择好了，享一生幸福；选择不好，成一世遗恨。我认为，接下来的时间如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这宝贵的时光，静下心来，沉下心来，吃常人不能吃之苦，忍常人不能忍之痛，最终得到常人不能得到的收获！同学们，请你们把父母的声声叮咛，师长们的殷殷期盼化作动力吧！只要我们增强信心，严格勤奋，团结互助，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功！

秣马厉兵一个星期，敢抒凌云之志；砥砺宝剑一星期，誓酬蹈海雄心。一星期，愿我们奋发图强，持之以恒。举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。

同学们，是浆，就要搏击风浪；是船，就要奋勇前进；是雄鹰，就要以飞冲天！

同学们，努力吧，亮出我们的剑吧！用一星期给自己一个机会，用一星期为自己创造一个奇迹，用一星期天为关爱你的人送上一个“惊喜”！

最后祝同学们在即将到来的期中考试中取得优异的成绩范文！谢谢大家！

中学生五分钟演讲稿篇七

亲爱的同学们，希望你们珍惜每一天受教育的时光，刻苦学习，不耻下问，互相帮助，团结友善，尊敬师长，遵守纪律，做到自尊、自爱、自立、自强，在家做个好孩子，在校做个好学生，在社会做个好公民，关爱自己，关心他人，注重自身安全，远离网吧，讲学习、讲文明、讲道德、讲礼仪，为海宫争光，为家长争气，用你们优异成绩筑就海宫学校新发展和新跨越。

新入校的同学们，在你们进入新学期之际，借此机会，给你们提几点希望：

一、希望你们尽快适应新环境，新生活

海宫学校对起点七年级同学来说是一个全新的环境，需要你们自觉主动地去适应。学校拥有一支兢兢业业，业务精湛的教师队伍，有着勤奋刻苦的学习氛围，有着高雅怡人的校园环境，这里的一草一木，一桌一椅都要爱惜。同学之间要互相关心，谦座礼让，要增强自我管理和独立生活的能力，同学们要通过在海宫学校的学习和生活，锻炼自己，培养自己，提高自己，把眼光从家庭转向社会，从校园转向世界，逐步使自己成熟起来，丰富起来，独立地面对学习、生活。

二、学会做人，做一个有志向，有道德，诚实守信的人

做人是立世之本，是做事的基础。成才先成人，在求知求学的道理上，首先要学会做人，学会做有用之人，学会做成功之人。自觉遵守中学生日常行为规范和学校的规章制度，看荣辱，明八耻，知礼仪，明事理。要按照学校和班级要求，做好卫生保洁工作，按照规定地点停放好自行车，不吃零食，不乱扔纸屑。进出校门衣着整洁，不佩带饰物。对同学友善、宽容，对老师尊敬、虚心，加强品德修养，从现在做起，从自己做起，从小事做起，做一个诚实的人，做一个守信的人。

三、学会学习，在实践中学习，全面提高自己的综合素质

我们目前的任务是学习。希望你们端正学习态度，因为态度决定一切，规范自己的行为，因为行为决定结果，注重细节，因为细节决定成效。要学会学习，在实践中不断提升自己，学习知识，全面提高自己的综合素质是你们今后安身立命之本。

老师们，同学们！新学期的帷幕已经拉开。新学年，新学期，

新目标，新希望，全体师生要有新志向、新认识、新干劲，同学们，希望你们把海宫学校的责任和使命带入新的学习生活中；希望你们珍惜青春时光，牢记责任和使命，不忘老师和家庭的重托，抓住时机，共同努力，迎接新的挑战。我相信，你们一定会用青春与汗水，勤奋与拼搏开创自己光明的前程，谱写青春美好华章。

最后，祝全校老师们身体健康，工作顺利！祝同学们学习进步！

中学生五分钟演讲稿篇八

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家好！

依稀记得五年前的那个冬天，我怀揣着梦想来国土系统报到，兴奋的心情溢于言表；还记得三年前的这个时候，自己战战兢兢地参加师局组织的演讲比赛，那是我入职后的第一次演讲。

今天，有幸能够再次站在这里，我要感谢领导的培养和同事的关爱，我想这也是鞭策我前行的动力！

其实，刚接到分局让我参加演讲比赛时，心里面有一些小窃喜，也有一些忐忑。窃喜的是自己可以和大家共同分享传递正能量。忐忑的是担心自己没有达到理想的演讲水平。可现在，我想借此机会克服这些紧张的小情绪，用积极向上的正能量来增加自己心态的厚度。

近几年来，正能量一词窜红网络，成为健康、乐观、积极、向上的代名词。在我的心里，正能量涵盖广泛。希望、追求、幸福、自信、豁达、愉悦、进取、爱心、帮助等等都是正能量的代表。今天我站在这里，最想说的是：我身边的正能量。

大家还记得吗？我们20xx年的鹿角湾□20xx年的待甫僧之行，特别是今年的徒步活动。这些，都是正能量在我们身边真实的写照。也许这时候有人会问我：你说了这么多，想表达什么？没错！我想说的是：团队正能量，国土资源系统团队正能量！

请大家看看我们这个伟大而又光荣的集体，看看自己身边朝夕相处的同事。在我们这个团队里，50、60是我们的支撑力量，70、80是我们的中坚力量，90后是我们的新生力量。正是有了你我他，才汇聚成了国土系统的能量源泉。不屈不挠、坚韧挺拔、身先士卒、默默奉献，诠释了国土人的执着，见证了国土先行者的坚毅。这就是正能量，我想为您们高唱赞歌，因为您们可敬可佩！

我们团队正能量的源头是在座的每一位，而正能量的龙头自然就是我们敬爱的郭启华局长。登顶的潇洒、徒步的从容，这是龙头的人格魅力。嘹亮的号子、整齐的步伐，这是龙头的感染魅力。团队的密切协作和同事间浓浓的情谊，这是国土系统源头和龙头的汇聚！

再说说分局长张勇，很多人都知道我的家在美丽的牧场——乌鲁木齐，离这有三百多公里，回家往返一次就需要十几个小时。张局特别理解我家远、路长，每次都是细心叮咛、耐心嘱咐。在这5年里，是分局长张勇给了我无微不至的关怀和照顾，一句简单的问候，一件贴心的小事，都时时刻刻温暖着我的心，家人的心。率先垂范、作风正派、刚正不阿、清正廉洁，是他工作生活的写实，也教会了我做人做事的道理。

分局的老同志张明，是我的良师加益友，在工作中对我的帮助很大，手把手的教我做报件，面对面的给我讲解人生哲理，耐心细致的带我下连队，一次次、一遍遍，不厌其烦的带我熟悉全团区域，让我的业务水平有了长足的进步。任劳任怨、踏实肯干是他的本色，也是我学习的榜样。

作为分局一名女同志，罗爱菊既是我的长辈又是我的好大姐，每天的“小帅哥早上好”，滋润着我的小心脏。工作上的细心认真，生活上的关心爱护，都时刻鼓励着我一路前行。更让我佩服的是她有一颗不服输、不服老的心，“我还很年轻，离退休还远着呢，千万别把我当成老同志啊。”这是她总挂在嘴边的话。我想“巾帼不让须眉”是对她的褒奖。

大家都了解，我们123分局共有4人，平均年龄达到48岁，其中3人都是出生在60年代初，已经在国土战线上工作了30多年，两鬓也都早有了白发，更有甚还带着伤病。可在日常的工作中，从大家的眼里你根本就看不到疲劳和疼痛，看到的只是默默的奉献。分局就像一个欢乐的小家庭，分局长张勇是家长，张明和罗爱菊是大哥和大姐，而我就是那颗小树苗，在他们精心呵护下生根发芽、茁壮成长。所以，在这里我很开心、很温暖、很幸福、很有归属感。

以上，我只用简单的几句话、几件事来描述我内心真真切切的感受。其实，在我的身边正能量每天、每时都在上演。我细细算过，我们和身边的同事待在一起的时间，比我们和家人待在一起的时间长。这说明什么？这说明：我们这个大家庭，就是相亲相爱的一家人！

今天，我就是想用团队正能量、个人正能量来和大家分享、传递和共勉。让正能量的精神在你我心间共鸣。

最后，我想用一首歌来表达我人在、心在国土的心情，“感恩的心，感谢有你，花开花落我一样会珍惜。”

谢谢大家！

中学生五分钟演讲稿篇九

敬的领导，亲爱的姐妹们：

你们好！

是否成为白衣护士，曾经令我难以取舍！可是，今天我会非常自豪的说“我就是白衣天使”！我有幸成为一位妇产科的白衣天使，我有幸在x妇幼保健院不断地接受心灵的洗礼，感受母亲那无私的伟大的母爱！我虽然年轻，进入社会没有多久，但我在这充满母爱的氛围中，去感受，去体验，努力让自己适应工作环境，要求自己做的更好！

在x妇幼保健院的日日夜夜，我体验过产妇面对分娩的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我也感受到来自母爱信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面，还要同情一些新生命因为父母的不检点行为而留下的遗憾，还要面对许多不信任的目光。。。。。

记得前不久，妇产科又迎来一个双眼失明的产妇，她的丈夫也是失明的！我知道我们又将面临一个高难度的护理任务！她从进产房滴催产素到生小孩的整个过程我都在！由于双眼失明，不仅产妇进产房滴催产素时很紧张，家人也显得非常的紧张，因为家人将看不到她照顾不到她，里面全部是医务人员！当我们从门口用手把她牵过来，并告知她有专人负责照顾她，她还是显得有些紧张，并且有些不配合！当我们给她把胎监绑上，给她打完针之后，我们就坐在床边耐心的同她交流，告诉她放松心情，喝水拿水给她，中午吃饭我们喂她，上洗手间我们牵着她护着她等等。面对我们的细心呵护，她放松了许多，而且主动跟我们交流。我印象最深的就是当我把她生的宝宝推出去给她家人看的时候，她80多岁的老母亲，流下了眼泪！我明白这丰富的眼泪所蕴藏的东西太多太多，看着这个宝宝自由自在的伸展自己的肢体，我的心情也很复杂，还是替这位伟大的妈妈高兴，自豪！

虽然我要面对许多的无奈，而且每天所做的工作是那么的平凡，但我无悔！是x护士长给了我无穷的力量让我成长，是我的同事给了我美丽的信心，是神圣的职责给了我崇高的尊

严，是伟大的母爱给了我宽容的胸怀，是纯洁的新生命给了我快乐的笑容！

作为一名妇产科的护士，我不仅是守护母爱与幸福的守护神，我的所作所为也代表着医院的形象与服务，因为产妇在享受我们无微不至的关怀以后，她们一定会把医院的好口碑带给她们的好姐妹！女人的一生，是丰富多彩的一生！女人一生中最痛苦而又最幸福的时间是分娩过程！分娩前，母亲洋溢着快乐的喜悦；分娩中，女人要承受来自撕心裂肺的呐喊，会将指甲掐入肉中，会把全身心的精力使唤出来；分娩后，母亲脱胎换骨，风雨过后幸福不言而喻！一个新的生命就是在母亲伟大的母爱当中诞生，女人最幸福的时刻，就是在新生儿诞生的那“哇”的第一声！在护士这个平凡的职业中，我们渴望成为真的天使，我将继续在妇产科的岗位上去承载去包容，用心灵去感受伟大无私的母爱！

谢谢大家！

中学生五分钟演讲稿篇十

亲爱的同学们，老师们：

大家好！

偶尔重温电视中或是播放队在露天场地播放的《地道战》、《地雷战》等抗日影片，心中总是热血沸腾，虽然这些影片不再成为现代电影市场上的香馍馍，但是中华儿女在国家生死存亡的时候彰显出来的英勇顽强、奋起抗争的斗争精神早已在我们童年的心中烙下了深深的印记。炎黄子孙的爱国热情早就在我们心中汇聚成一股强大的鼓舞人心的力量，升华为一种自强不息的民族精神。纪念“九一八”，就是让我们铭记历史，不忘耻辱；纪念“九一八”，就是让我们缅怀先烈，永存民族精神。昔日的“九一八”唤起了整个民族的生命力、凝聚力和战斗力，融汇成伟大的民族精神，这是历史

和先烈留给我们的一笔巨大的精神财富，更是实现中华民族伟大复兴的坚强基石。今天的“九一八”再次鞭策我们要从更广阔的视野去思考，从感性向理性转化，从思想向行动转化，将满腔的爱国热情转化成学习力，内化为精神修养，进而提升整个中华民族民族的品质。

同学们，我们是新世纪的中华民族的主人，肩负着时代的重任，一定要有很强的民族责任感和历史使命感。我们一定要做到一日三省，反思和检点自己的言行，堂堂正正做人，脚踏实地做事，刻苦学习，努力拼搏，用更多的实际行动来纪念这个日子，让这个日子激励我们每个为之奋斗的日子。勿忘国耻，珍惜和平；发奋学习，报效祖国。让我们用各自的青春去拼搏，去奉献，去迎接实现中华民族伟大复兴的明天！

谢谢大家！