

2023年初中生抽烟的检讨书(精选7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初中生抽烟的检讨书篇一

尊敬的'老师：

您好！

我是xx□是在是羞愧，我给班级抹黑了，我不应该在寝室吸烟的，在过去的一段时间多次的提起了吸烟这件事情，在我们学校任何时间任何地点，都不允许吸烟的，这一直都是我们学习的禁令，我现在非常的遗憾，做不好这么一件事情，让您失望了，我实在是没想过自己会因为这件事情犯下了这么严重的错误，我在学校一直都是保持着好的学习态度现在我有想到这一点吗，我感觉我做的很不好，在寝室吸烟的事情您已经知道了，我不知道怎么承认错误，不想去规避自己的行为，现在我必须端正心态好好反省自己。

在昨天我就已经犯了这种错误了，我必须承认这一点，这不是我第一次在学校吸烟了，我在寝室有过好几次的吸烟行为，我当时也就是很侥幸没有让您知道，但是现在我一定要说出来，在吸烟这件事情上面我不应该有任何的隐瞒，我知道我作为一名学生真的不应该犯这种错误。

现在我感到很为难，我不希望这种情况再发生了，我没有学习好的东西，吸烟有害健康，我收到了影响，在很久之前我就在尝试吸烟了，虽然我现在没有烟瘾，但是总是会时不

时的在寝室吸烟，寝室是我们休息的地方，我做了这种事情，第一危害了同学们健康，这是很严重的，在一开始我就没有想到这一点，这让我感觉很不好，现在想想我没有考虑到其他同学的感受这是非常自私的。

当时我是在下晚自习的时候在寝室吸的烟，同学们的都已经回到寝室了，我居然在那个时候在宿舍就拿出了打火机点燃了烟，这也是第二个危害，现在天气干燥我使用打火机是很危险的，在宿舍万一引起了失火我是付不起责任的，现在想想实在是危险，也为自己这种情况感觉到很不安，当时下了晚自习，我去到了宿舍寝室的同学们准备休息了，我当时就没有考虑那么多，同时也认为不会查寝了，于是就点燃了一根烟。

我感觉非常对不住你，您来到寝室的时候看到了这一幕，怎么能不生气呢，现在我自责万分，不知道怎么跟您解释了我感觉很自责，事情已然发生了，当时的情况我回想起来很惭愧，虽然没有引起失火，但是很是危险，我经常在宿舍吸烟时间久了，就说不定了，就这次在宿舍吸烟的事情，我应该做出深刻的反省。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

初中生抽烟的检讨书篇二

尊敬的张老师：

我是你的学生□xx今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，

虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也！烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着“吸烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊！老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福！虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊！人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要！就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

“人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。”希望老师

给我改过自新的机会。我向老师保证，我肯定不会再抽烟了。

本人做出以下保证：

1. 坚决不在学校吸烟。
2. 愿意接受同学的监督。
3. 如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

检讨人：

日期□xx年xx月xx日

初中生抽烟的检讨书篇三

敬爱的老师：

我是你的学生□xxx□今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得吸烟，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的`问题。我知道，老师对于我的吸烟也非常的生气。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的

认识到事已至此的重要性。如今,大错既成,我深深懊悔不已。深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误,也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误,保证不再重犯!

检讨人□xx

日期□xx年xx月xx日

初中生抽烟的检讨书篇四

尊敬的老师:

您好!

我是xx□是在是羞愧,我给班级抹黑了,我不应该在寝室吸烟的,在过去的一段时间多次的提起了吸烟这件事情,在我们学校任何时间任何地点,都不允许吸烟的,这一直都是我们学习的禁令,我现在非常的遗憾,做不好这么一件事情,让您失望了,我实在是没想过自己会因为这件事情犯下了这么严重的错误,我在学校一直都是保持着好的学习态度现在我有想到这一点吗,我感觉我做的很不好,在寝室吸烟的事情您已经知道了,我不知道怎么承认错误,不想去规避自己的行为,现在我必须端正好心态好好反省自己。

在昨天我就已经犯了这种错误了,我必须承认这一点,这不是我第一次在学校吸烟了,我在寝室有过好几次的吸烟行为,我当时也就是很侥幸没有让您知道,但是现在我一定要说出来,在吸烟这件事情上面我不应该有任何的隐瞒,我知道我作为一名学生真的不应该犯这种错误。

现在我感到很为难，我不希望这种情况再发生了，我没有学习好的东西，吸烟有害健康，我收到了影响，在很久之前我就在尝试吸烟了，虽然我现在没有烟瘾，但是总是会时不时的在寝室吸烟，寝室是我们休息的地方，我做了这种事情，第一危害了同学们健康，这是很严重的，在一开始我就没有想到这一点，这让我感觉很不好，现在想想我没有考虑到其他同学的感受这是非常自私的。

当时我是在下晚自习的时候在寝室吸的烟，同学们的都已经回到寝室了，我居然在那个时候在宿舍就拿出了打火机点燃了烟，这也是第二个危害，现在天气干燥我使用打火机是很危险的，在宿舍万一引起了失火我是付不起责任的，现在想想实在是危险，也为自己这种情况感觉到很不安，当时下了晚自习，我去到了宿舍寝室的同学们准备休息了，我当时就没有考虑那么多，同时也认为不会查寝了，于是就点燃了一根烟。

我感觉非常对不住你，您来到寝室的时候看到了这一幕，怎么能不生气呢，现在我自责万分，不知道怎么跟您解释了我感觉很自责，事情已然发生了，当时的情况我回想起来很惭愧，虽然没有引起失火，但是很是危险，我经常在宿舍吸烟时间久了，就说不定了，就这次在宿舍吸烟的事情，我应该做出深刻的反省。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

初中生抽烟的检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

xx月xx日，星期x下午第二节下课，我和班里的xx同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包xx烟。就与xx在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从初一上学期开始，当时我刚考进这所学校，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的初中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

初中生抽烟的检讨书篇六

尊敬的老师：

这次我又一次点起了罪恶的香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的错误。

由于没能很好的控制自己，我又以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们学校宿舍的不负责任，我违反了学校纪律，我为此表示深深的悔恨；其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。

在此，我为我的`行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

初中生抽烟检讨书范文500字（四）

尊敬的老师：

今天的xx课上，我没有控制住自己的贪玩的个性，就不自觉地抽烟，在此过程中□xx发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间，我利用这宝贵的学习时间来xx□真是极其不该。这样的行为，不但使对教员/老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使教员/老师对我产生了极为不良的印象，同时也令教员/老师对我们整个xx这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行xxxx的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，违法了队/班规，破坏了队/班纪。

如果自己平时能像其他同学一样，向骨干/班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内在xx内，争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

初中生抽烟的检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

明知在校抽烟的危害性却依旧做出这种行为的确需要进行批评，毕竟无论是对学生造成的不良影响还是对学校规定的破坏都能够体现出抽烟的危害性，再加上学生抽烟也对自己的身体不好自然需要反思这种有害无益的行为，所以我认真检讨了自己在抽烟造成的过失并向老师进行道歉。

无论有着怎样的原因都不应该做出抽烟的行为以至于被老师批评，须知在校抽烟往往会损害整个班集体的形象自然要抵制这种行为，再加上抽烟并不能够为身体健康带来任何益处从而需要进行自我反省才行，虽然步入初中以后学习任务变得更加繁重却也需要找到正确的调节方式才行，若是在心情不好的时候便做出抽烟的行为未免显得过于堕落了些，我得明白抽烟的行为很容易给自己打上坏学生的标签从而损坏学校的声誉，做出这种不符合学生身份的事情并造成不好的影响自然要进行批评，而且老师也曾强调过抽烟的危害性并告诫班上的学生不要做出这种行为。

我得明白自己以后的学习时光还很漫长自然不能够出现这种难以洗刷的污点，更何况在校抽烟这种有损学校形象的事情本就不该发生在学生身上，我得明白自己抽烟时产生的烟雾本就容易对周围的同学造成严重的影响，吸入这种二手烟对身体有害无益且会影响到学生当天的学习效率，因为一己之私便造成这么多学生的利益受损自然要得到严重的惩罚才行，若是不能够得到深刻的教训也会还会让自己觉得在校抽烟并不是值得重视的问题。

以后我应当纠正抽烟的错误观念并针对此事向身边的学生道歉才行，既然已经在老师的批评中懂得抽烟的危害性便应当

坚决抵制这种做法，或许将来的自己也会此刻不再抽烟的做法感到庆幸，若是让抽烟的行为影响到今后的人生轨迹无疑会让我留下许多遗憾，我得吸取教训并更加认真地对待学习从而弥补之前抽烟造成的过失，而且在心有芥蒂的情况下唯有努力学习才能够在时间的流逝中逐渐洗刷自身的污点，也许短期内在校抽烟的耻辱将依旧伴随着自己却也要想办法将其消除才行。

正因为明白抽烟是可耻的行为才要进行抵制从而消除之前造成的不良影响，无论是老师还是家长都会在得知自己在校抽烟的行为以后感到很失望，为了不在学习生活中让他们感到失望还是应当承诺自己不会再做出抽烟的行为比较好。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

.....

在有过错的情况下，为了避免再犯，我们通常要用检讨书来悔过自新，我们在写检讨书的时候要注意语言的得体性。怎样写检讨书才能做到语言准确呢？下面是小编为大家整.....

在学习、工作或生活中出现了过错后，就需要写一份自我检讨书好好进行自我反省，在写检讨书的时候要注意用语诚恳。你所见过的检讨书是什么样的呢？下面是小编收集.....