

最新军训期间心得体会 军训期间心得(精选10篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训期间心得体会篇一

少年时代的生活总归是无忧无虑的，怡然自得的，也许是时代不断进步把“愁”推给了我。我作为一个十指不沾阳春水的大小姐，对军训自然是退避三舍，一想到初中刚开学后便要军训的我更是愁上加愁。但不可否认的是这次军训，给我的惊喜与收获颇丰。我不仅不再像以往那般娇气、无理取闹，而且收获了很多美好的回忆与真挚的友谊。

记忆犹新的始终是站军姿，在毒辣辣的太阳下，每位同学必须昂首挺胸，双眼要有神，双手要紧贴，一动不动地站着。可对于像我们这样从小被父母呵护长大的“小白菜”怎能忍受这样的痛楚，才第一天，同学们就接二连三的倒下。说实话，我也有些头晕，但当听到教官说还有最后五分钟时，我便瞬间有了希望。心里默念着：再忍忍吧！很快就过去了。尽管汗水从额头流到下巴，整件衣服湿透了，仍然得站着。因为这是命令，做一个好军人，就必须时刻服从命令。

军训告诉我什么是团结的力量，什么是顽强的意志，什么是坚持不懈的成功。

军训期间心得体会篇二

随着新冠疫情的持续蔓延，线上军训成为了今年寒假的热门项目。与传统的实地军训相比，线上军训显得更为灵活，更适合现代人的快节奏生活。在我完成了为期一个月的线上军训之后，我深刻地认识到了线上军训的独特魅力，并从中悟出了不少人生道理和生活智慧。

一、规律的生活

在线上军训期间，我们需要按照军训计划完成每日的任务。这让我有了更规律的生活，每天起床、吃饭和睡觉都按照一个既定的时间进行。这样的规律生活让我感觉十分舒适，我的身体状态也在不断地提升。

生活也需要一个计划，没有规律的生活是没有效率的，想要成功就需要自己规划好每一天的时间，它是我们理性生活的基础。

二、成果的喜悦

在完成每天的军训任务后，我们还需要及时向领导汇报任务完成情况和心得感受。这让我们享受了成果的喜悦-看到自己的进步和完成的成果，让人感到十分有成就感。我们需要学会享受进步带来的喜悦，哪怕只有一点，都要把它看成自己的成果。

三、锻炼意志力

在线上军训中，我们需要一个人完成每日的任务。为了完成有时候十分困难的任务，我们需要不断地锻炼自己的意志力，在艰苦的环境和任务中尽力做到最好。

锻炼意志力，除了在军事训练中，还需要在生活中自觉地锻

炼，比如说吃饭减少垃圾食品的摄入，不随便放弃。这样，我们才能做到任何事都有毅力去完成，任何困难都不会让我们轻易退缩。

四、拥有良好的心态

在线上军训中，我们时刻保持着积极向上的心态，克服困难，不轻易放弃，相信自己一定可以达成目标。在现实生活中，我们也要时刻保持着良好的心态，不放弃自己，对自己充满信心，让自己能够更好地实现自己的梦想。

五、团队精神的意义

在线上军训中，即使不能实现实际合作，也弥补了我们对集体活动的思考，增加了团队的感情。虽然各位小伙伴们身处世界各地，但在网络舞台上，我们汇聚成一个群体，共同完成任务。

在现实生活中，千万不要忽视了团队的意义，一个人难以完成的事情，哪怕是凡事小事都可以借助团队力量来完成。

总之，通过这次寒假线上军训，我受益良多，体察到很多价值。规律的生活、成果的喜悦、锻炼意志力、良好的心态、团队精神都是我所领略到的最重要的生活品质。在今后的生活中，我将继续坚持这些品质来体验更多的人生乐趣。

军训期间心得体会篇三

疫情的影响下，寒假线上军训成为了全国高校的普遍选择。作为一名大学新生，在此次军训中，我受到了非常严格的训练，也有了感悟和收获。

第二段：初识军训

在军训的第一天，我感到有些慌张，因为这是我第一次参加军训。在素未谋面的教官的严格要求下，我和其他新生一起进行了九项基本动作的训练。这些动作并不是很难，但需要在教官严格的口令下迅速、准确地执行。我刚开始时还不能完全跟得上教官的步伐和口令，但是通过不断地重复训练，我逐渐地掌握了这些基本动作。

第三段：交相辉映

在寒假线上军训中，我们的教官会对比实体军训时更加严格地要求我们。由于无法进行实体训练，我们不得不进行相应的线上训练。在线上训练中，我们不仅需要严格遵守教官的口令，还需要中断自己的其他安排。虽然线上军训不能像实体军训那样有实实在在的磨练，但是通过互相观看视频，每个人都能够看到彼此在训练中的不足，然后更好地纠正自己的问题。

第四段：军训感悟

在这次军训中，我发现，每个学生的背景都不一样，但是他们都在不同程度上展现了敬业、团结、奋斗等优秀品质。每个人都在自己的领域中做出了努力，而这些努力则都被融合在了一起。这次军训不仅锻炼了我们的意志，也增强了我们的集体意识。

第五段：结语

最后，在这次寒假线上军训中，我感受到了军队纪律的严肃性和训练的艰辛。通过这次军训，我也意识到，只有不断地追求的目标，才能带给我们不一样的精神世界和意义。军训的过程虽然艰苦，但是能让我们在学业和生活中树立更多的目标和方向，让我们更好地投入到自己喜欢的事情中，也让我们更有信心面对未来的挑战。感谢军训的机会，更感谢这次军训让我懂得了更多！

军训期间心得体会篇四

前两天，也就是九月二十八日，我们结束了在密云云蒙山中三育基地的六天军训生活。回来的这几天我回味着军训生活中的酸甜苦辣。

说真的，我在临行前是怀着一种窃喜踏上的征途，窃喜是因为一来可以摆脱妈妈魔掌，少听她没完没了的唠叨什么学习呀练琴。再者，想着自己身在军营长在军营是听着这些军歌长大的，而且还有一个绝对合格的军人当爸爸，所以想想都不是什么可怕之事。

我们在老师有序的组织下来到了训练基地，这里景色优美，一座座大山矗立在朦胧的云雾中，所以得名云蒙山。那些长年被太阳晒得黝黑的教官三下五除二就把我们三四百个人分了个七零八落。首先教官教我们整理内务，哦，没想到平时看着爸爸连队的被子叠得那么整齐，原来这么难叠啊，可是在教官的手里就像一块面一样听话哦，我反复叠了好多次还是块烂豆腐哦，教官就不厌其烦的给我们讲要领，我记着爸爸也说过要三分叠七分整，所以我按着教官说的认真整理，功夫不负有心人，被子终于在我的一头汗水下整理完成。

接下来我们就是真正的室外训练了，齐步走、正步走、军体拳、还有拉歌……听着教官在烈日骄阳下用沙哑的声音喊到：121、121、1—2—3—4—我们留下了汗水。身体酸痛的好像也不听使唤了，可严厉的教官还是要我们真正做到站如松、坐如钟的境界。没办法，我们只有坚持了，因为我相信“一分耕耘一分收获，有付出才有回报”。军体拳的喊声把我们的训练带入了-。最有意思的要属拉歌了，女生们喊：“男生，来一个来一个，男生；让你唱你就唱扭扭捏捏不像样，像什么像姑娘。”男生又反驳道冬瓜皮，西瓜皮，女生不许耍赖皮。”在联欢会上我们展现了自我，也受到了表扬。

在不知不觉的训练中我开始想家，心里有点酸酸的，尤其是

晚上，身边好像缺了什么，看来没有妈妈的唠叨我连睡觉都难啊。可是想想这些教官叔叔们他们也大都是独生子，他们远离父母一年甚至更长时间，可他们从不言苦不言累。我得像他们学习，坚强起来哦！

只几天时间就让我们这些在蜜罐里长大的孩子变成了一个“小军人”。我觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会梳头、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，让我懂得了坚强，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，我很开心。我要让军人的习惯和行为永远伴随着我。坚强的意志激励着我。我感谢这次军训！

军训期间心得200字2

军训期间心得体会篇五

这个夏天，我参加了夏令营，虽然刚进入初中的时候就参加过军训，但是在夏令营里面参加军训的时间确是更长，同样也是更累，但是在这里我收获的更多，同样也认识了很多好朋友。

在夏令营一个月的军训当中，我变得瘦了，变得黑了，但是我同样更壮了，更有力气了，不再是以前有些微胖的小胖子了，同学见到我的样子都觉得很诧异，因为一个月不见，我真的变化很好，以前的时候我喜欢喝饮料，吃垃圾食品，所以胖，但是在军训的时候，除了白开水，没有其他的饮料可以喝，虽然有水果，但是和饮料是完全不一样的。这次的军训也是让我意识到我之前的胖给我带来了多大的负担，今后我虽然还是有时候会想喝饮料和吃油炸的食品，但是还是会提醒自己不能多吃，不能再长胖了。除了以前学过的军训内

容，这次的军训我们还有参加野外的模拟枪战，长途的急行军，和其他孩子配合玩的拓展游戏，在这过程中，我学会了坚持，学会了耐心，学会了要使用头脑而不是蛮干，才能取得胜利。同样的只有团结在一起，在活动和游戏中我们才能取得胜利。

这次的军训，不单单是我们学校的同学，还有其他学校的同学，我也认识了很多以前不认识的同学，他们来自不同的区，一说起，我们离的距离坐车都要几个小时，之前我只认识我们学校的同学，现在和其他学校的同学一起参加军训，也了解了他们学校的情况，听他们说他们学校的趣事，我还和几个同学成为了好朋友，相互加了联系方式。让我的朋友圈变得更好的，有一位同学家里还是开果园的，我们军训结束了，还去了他家里采果子玩。

同样我也学到了很多的东西，这次的军训白天是训练，晚上则是学习知识，像一些国防的知识，军事的基础知识，教官都会在晚上给我们讲，并且随堂考察，和学校里面的考试完全不一样，要站到讲台上面去讲你这堂课学到了什么，有什么收获。这种方式也是锻炼了我的口才，本来我的胆子就不小，所以也经常到讲台上去讲收获。

刚开始的时候我觉得一个月的军训很难熬，但是真的结束了我发现时间过得好快啊，一个暑假就过半了，但是这次的收获也是很多很多。下次的暑假，我还想参加这一类的暑假夏令营，来锻炼自己的身体，让自己更快的成长，交到更多的好玩有趣的朋友。

军训期间心得体会篇六

在无数同学的期盼之中，过了这个暑假后，我就是一名中学生了。

开学时，进行为期五天的军训。

刚开始训练，那些教官迈着整齐的步伐走到我们面前。我们被他们的气势所震撼，因此有些期待军训的到来。

“立正！双脚打开约60度，拇指贴于食指第二节，两手贴紧裤缝线，五指自然并拢，就这样，不要动！”教官用洪亮的声音喊道。幸好那天是多云，不下雨，也没太阳。

时间一分一秒过去了，空气仿佛凝滞，终于有同学受不了，想抓一把脸，正准备动手。教官眼神一瞥，把脸拉得老长，这位同学顿时面如土色，神色慌张，瞬时满脸通红，像煮熟的虾一样。

就这样，每天军训虽然很累，但我们每个人都在坚持着，互相鼓励着，通过军训，我和同学们迅速结识，和许多同学交了朋友，我们迈着整齐的步伐，口中喊着“一二一，一二一”嘹亮的口号，响彻操场。

转眼间，五天的军训结束了，为了检测新生军训的结果，学校组织了军训表演，我们都使出全身的力气，吼的声音。我班最后取得了不错的成绩，虽然没得第一名，但是每个同学都很高兴，因为我们付出了，我们也收获了。

虽然军训有点苦、有点累，但通过这次军训我体会到了很多：人生充满艰辛，生活充满坎坷，做任何事都要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。军训的日子虽然只有短短四天，和人生相比，只不过是沧海一粟，但他留下的绿色诗韵，将是人生中最美丽的风景线，成为一段永远难忘的美丽记忆。

军训期间心得200字5

军训期间心得体会篇七

前天下午，阅兵结束，十五天的军训划上句号。对我来说，这是经历最丰富的一次军训——我穿上军装，扛起枪，成为标兵。

整个过程十分曲折：那天我们班集结完毕，一个教官来到我们方阵，我们的教官便领他来到我面前，指着我说“就是他了”，我以为自己旷课的事情终于曝光，谁知又听到教官问“还要人吗”，他说不用，然后问我名字，用笔记下，随后教官笑着看了我一眼。我就这样成为标兵预备队的一员，和另外二十几个来自不同班级人在国旗下集合，等候筛选。那时我心想一定要给教官争脸。我对自己满怀信心，觉得自己一定能留下，结果没有，我第一批就被刷掉。

回到方阵，我简直不敢正视教官了，我心灰意冷，并决定不再继续随后的方阵组队，于是，我成为散兵的一员。在散兵队里度过一个百无聊赖的上午后，我觉得不能让自己的最后一次(或许是)军训就这么结束，正好方阵队又来要人，我犹豫了一下，跑出去，成为十人中的一人。说实话，我当时很有“自降身价”的感觉，但想到那些自愿从方阵回到散兵队的人，想到他们说“那里简直是地狱”，我又对散兵队如此不屑。总之，我回到方阵，一个陌生的方阵。

经过半个小时的所谓“地狱式训练”，我迎来曙光：在休息的时候，一个胖教官出现在队列里，问有没有竞选标兵被刷下来的，我们还要两个人——我马上从地上弹起来，队里就我一个符合条件，于是我在人群的目送下跟着那位教官，回到标兵队！

再后来，队里要出四名持枪跑步的标兵，但只有第一批选拔中留下的人有资格成为其中一员，也就是说，我被直接淘汰。但我没有放弃，我注意到四名标兵中有一名跑步姿势十分奇怪(……难看)，我听到教官们在谈论这个人，我听到他自己

说“我不想干了”，于是我开始围着两位教官打转，只要一到休息时间，我就接近他们。终于，我听到他们开始谈论换人的可能性，我马上冲上去说“让我试试”。这时候我知道，我没有辜负原来那位教官的期望，我要证明给刷掉我的人看，你们是错的。结果我真的合格了。

这件事告诉我，不要放弃属于自己的机会。

军训心得体会期间精选篇2

军训期间心得体会篇八

这是一次特别的军训，说实话我刚开始听到要军训时，我是万分无奈的。而接下来发生的事让我的灵魂更纯洁，让我的思想更开拓。

来到这里，面临我们的是一天有些艰苦的训练，穿着笨重的军服，带着闷热的军帽！是这一切都变得烦躁无味。但是在星期六的下午，使这所有的所有都变成了最温暖的回忆。

我们站在发热的塑胶跑道上，陆陆续续的家长在台上寻找自己的孩子，但是我却始终找不到那个熟悉的身影，周教官一声令下场上变的安静起来。接着他提出几个要求：1. 要在三个月之内没动过手术的。2. 身体健康的。3. 体育要好的。为什么我却感到有严重的是要发生呢！周教官说接下来的挑战很难，付出的更多。这是已在年级中选举了二十个班级领袖，这是每个班级的代表，他们都将背着艰巨的任务！周教官发出了命令，这些同学的命运决定权始终在于我们，当时大家怀着一颗好奇.无所谓的心情。在一场激烈中结束了动作，在一转眼那些领袖们已奔向跑道，拖着略沉重的步伐慢慢的跑着。我们十班的领袖是刘欣怡和周瑞哲，在平时看来他们并不爱讲话，但是现在的他们却替我们在罚跑。我沉默了，看着他

们穿喘着气息经过我身旁，不禁举起了双手给他们鼓励。

长达两圈的“征途”已完。他们站在我的对面，看着他们苍白的面孔我低下了头。接着又是一场短暂的训练，他们的命运又会如何呢？我怀着紧张的情绪再次望向周教官，却又是四圈更为漫长的“跋涉”，我的心猛地抽了一下，又看见刘欣怡和周瑞哲坚强不屈的背影渐渐模糊了我的视线。他们再一次经过我的身旁，还是那阵阵急促的喘息声，这一次是直直敲打我的心，眼泪却不争气的滑下。周教官的话又回响在耳旁：当你们看到这些领袖为你们在奔跑时，你又试曾想过你们的家庭领袖吗？是的，那些日夜为我们操劳的父母呢？妈妈常常在外地工作，爸爸不仅要照顾家中的我，还要照顾生意。但是他们疲倦的背影始终在我脑海中。有时闭上眼，打开封闭已久的记忆，父母的微笑又笼上心头。而我却是无尽的心酸……我呢？我又做了些什么？是减少他们的包袱吗？我想去减少他们的忧愁，我想更加爱他们，理解他们。

给我一个支点，我能撑起地球。自己给自己一颗纯洁的心，就能感化全世界！

军训心得体会期间精选篇3

军训期间心得体会篇九

大学时期的军训可以说是学生时代所经历的最后一场也是最长的一次军训，他不同于高中那样小打小闹的玩乐，而是根据我们现在成年人的体魄而量身定做的一套深度训练，务必要将我们心中的懒惰给斩除掉，将部队里那样的坚韧与气魄植入我们的心中。经过这次训练以后，我们每一个大学新生都在精神面貌上有了非常大的改变和不同，最起码那种从家庭中养成的娇气被彻底的驱逐了。

这次为期半个月的军训，我们的教官是一个比较严肃的人，他不常常向隔壁的教官那样整天说个不停，也不像另一个连队的教官那样沉默得一言不发，他只是一个非常工整而又有力的军人。在训练上，他会根据我们的情况来安排训练任务，凡是我们能够承受的，我们就必然会承受下去，哪怕周围的连队已经在休息了。但是相对的，一旦教官他判断我们的训练已经达到了一个程度，就会让我们休息一会，甚至会刻意引导我们到一处阴凉地去歇息。

他的这些行为让我们常常有些哑口无言的感觉，因为太过于认真，甚至都不知道该怎么去背后说他的坏话，只能悻悻地说真把我们当成部队里的兵了之类的话。

但是有着这样一个好的榜样在，我们的训练成果自然也是非常的好，毕竟训练期间就一直跟着他，他的一些言行举止不免对我们这个连队造成一些影响。甚至于当我们看到别的连队学生在休息时跟教官开玩笑时会产生一种他们怎么这么没大没小的感觉，然后我们才又意识到，这才是大学生应有的热情和行为。

但是我们并不羡慕他们，我们也不觉得我们不像一个大学生，因为我们都觉得这种严肃认真的状态很不错，不仅仅是在训练上让我们更加投入，更重要的是在学习和生活上都有着很明显的改变。

而这种良性的改变让我们在面对其他训练进度和表现不如我们的连队时更有一种优越感，有一种先他人一步的满足和快乐。当然我们并不会因此而停下脚步，哪怕是军训结束了，我们也会秉承着这种军训之中学到的精神来应付在大学期间出现的一切挑战。我们相信我们xx连队训练过的大家也都有着这样的自信，在以后的生活学习中，我们将入磐石一般坚韧，不管多大的风雨，我们都能够凭借着努力和坚持看到最后的彩虹，闯过一切的风雨！

军训期间心得体会篇十

近年来，军事训练逐渐进入到了人们的视野，大众愈加重视军事训练的重要性和必要性。然而由于各种各样的原因，线上军训被引入了我们的生活中。在寒假期间，线上军训也成为了很多人不得不面对的任务。本文就作者本人在寒假期间参加线上军训的心得体会进行探究和总结。

第二段：初次体验线上军训

作者作为一名学生，从来没有参加过线上军训。但是在假期期间，学校组织在线上进行。在初次体验的时候，有很多不适应的地方，例如网速慢，网络卡顿，缺乏互动等等。这些问题让初次参加的自己感到十分不适应。但是，慢慢的，自己也逐渐适应了线上军训的节奏和时间，获得了更多的收获。

第三段：线上军事训练的优点

虽然线上军训有很多让人不适应的地方，但是它同样有很多优点。首先，线上训练可以解决地域的限制，不同地区的人都可以在同一平台上进行训练。其次，学生的时间可以得到更高效的利用，训练地点、时间，需要乘坐交通工具的时间、时间上下课的时间也得到更大的灵活性，训练的时间更加自由。最后，线上军训可以利用网络的优势来实现低成本、高效率、高覆盖率、便捷及及时的军训培训模式的目的，使得军事情况及时地传达、传递。

第四段：心得体会

作者在参加线上军训中，十分注重保持自己的心态，相信自己的能力，坚持下去。在锻炼身体的同时，还能督促自己按时做好每一个任务。在任务的完成中，体会到为自己设定目标的重要性。同时，通过他人的反馈也可以获得自己的不足之处，并及时进行修正和调整，从而不断地实现自我超越。

第五段：总结

总的来说，线上军训在现今的社会中已经成为了实现军训教育目标的重要方法之一。无论是面对新冠疫情的特殊情况，还是在某些特殊行业的人员培训中，线上军训的优点都得到了充分的体现。尽管它在实施上还有很多可以改善的地方，但相信随着时间的推移，线上军训必将逐渐成为军训教育的常态化方式。