

物流专业实习周记(优质8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

物流专业实习周记篇一

通过这些天的观察与思考，觉得公司的发货流程比较混乱，很容易出现问题。尤其是发货的时间大多在晚上，所以更容易出错。针对这些相关的问题，我结合自己所学的'专业知识为公司制定了一个较详细的发货流程：

1物流配送中心根据客户的发货指令视库存情况做相应的配送处理。

2根据配送计划系统将自动地进行车辆、人员、应的出库处理。

3根据选好的因素由专人负责货物的调配处理，可分自动配货和人工配货，目的是为了更高效的利用物流公司手头的资源。

4根据系统的安排结果按实际情况进行人工调整。

5在安排好后，系统将根据货物所放地点（库位）情况按物流公司自己设定的优化原则打印出拣货清单。

6承运人凭拣货清单到仓库提货，仓库那头做相应的出库处理。

7装车完毕后，根据所送客户数打印出相应的送货单。

8车辆运输途中可通过gps车辆定位系统随时监控，并做到信息及时沟通。

9在货物到达目的地后，经受货方确认后，凭回单向物流配送中心确认。

10产生所有需要的统计分析数据和财务结算，并产生应收款与应付款。

物流专业实习周记篇二

一. 研究动机：经过一学期《物流基础》的学习，对物流的定义、基本功能、各个作业流程有了一定的理论基础，通过实习将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高运用知识的能力。

二. 研究目的：了解第三方物流服务的特点、主要设备和作业流程，对其进行分析，并结合所学的理论提出改进意见。

三. 研究方法：访问法、资料收集法。资料收集的方法：网上收集。

四. 公司概况1. 基本情况：上海商业物流中心位于曹杨路1500号，交于铜川路，比邻武宁路，交通便捷，与上海西站及其铁路沿线仅一步之遥；地处内环线与外环线之间，距离内环线1.5公里，外环线3.5公里，并且距离沪宁和沪嘉高速公路出口处分别仅为1.5公里和4公里。物流中心占地面积为26万平方米，各类仓库10万平方米，拥有4条铁路专用线和40辆箱式货车。

2. 公司简介：上海商业物流中心系上海商业储运有限公司的子公司，隶属上海一百集团有限公司。中心始建于1952年，是全国商业系统大型的社会化第三方物流企业[]20xx年初被国家经贸委确定为全国发展商品配送重点单位。

3. 主要设施：

铲车，中心拥有1.5吨至3吨的汽、柴油叉车和干充式电瓶叉车以及前移式高位货架库专用干充式电瓶叉车多辆。

手推平板车，拥有多辆手推平板车，手推液压车和登高车6辆，以及国际标准1m*1.2m地台板。

运输车辆，中心拥有多辆10吨全封闭厢型货车，8吨全封闭厢型货车，5吨全封闭厢型货车，及2吨以下的厢型货车。同时拥有2个联盟型车队，可调动车辆近百辆。

铁路专用线，拥有4条共计长度为1654米铁路专用线，是目前上海商业系统内唯一拥有铁路专用线的专业物流企业，具有100万吨的铁路运输发运能力，以方便客户的产品运输方式有多种选择余地。

集装箱场地，拥有1万平方米集装箱场地，龙门吊负载能力为10吨至20吨，适合金属类商品以及集装箱储存业务。

4. 仓库类型：

高平台彩钢板结构仓库。拥有高平台彩钢板结构仓库计24621平方米，可利用空间高度为7-8米，1700平方米的仓库已安装了高位货架，该类型仓库的优点是建筑结构合理，面积利用率高，防汛、防潮、隔热性能良好，全部有雨棚和外平台，库外周转场地大，便于商品装卸及进出仓。

高平台铝合金结构仓库。拥有高平台铝合金结构仓库计16800平方米，可利用空间高度为6.5米，该类型的仓库的优点是防汛、防潮性能良好，库外周转场地大，特别适合于进出仓频繁的大宗商品的储存。

楼层恒温库。拥有楼层恒温库10100平方米，可利用空间高度为5米，该类型仓库的建筑条件为满足某些产品在温度控制上的不同要求提供了先决条件。

铝合金结构平房库。拥有铝合金板平房库5700平方米，可利用空间高度为6米，该类型仓库的优点是库外周转场地大，特别适合于进出仓频繁的大宗商品的储存。

易燃品仓库。拥有可储存易燃品仓库1000平方米，该类型仓库能提供属于易燃危险品类的特殊商品储存。

其它库房40000平方米，该类型仓库多数属于砖木结构，单幢仓库面积小于上述仓库类型，具有冬暖夏凉的自然调节功能。

5. 仓储系统服务：

市内/国内配送，单品/综合配送，常温/冷藏配送。备有各式车型，承运商品包括：百货用品、冷藏保温、特殊商品。

贵重物品配送。提供门到门的服务，确保商品的安全抵达用户手中。

隔日零担配送。对于零担配送，公司承诺货物

销售供货分析。从客户利益出发，进行常规供货、出货、流通周转、及安全库存的定量分析，替客户计算出最经济的租仓面积。

其他信息管理需求。秉承客户至上的服务理念，提供全方位的信息服务：通过wms,tms系统与客商电脑联网及通过公司内部局域网的架设，实现各仓间库存信息及时反馈，控制。客户公司可通过电话拨号上网连接我公司局域网，实现客户实时查阅商品库存的信息。

8. 作业流程(以中国物流公司为例)：

进仓：乙方提前一天将《入库通知单》传真给甲方确认；甲方收货时根据《入库通知单》上的内容逐项核对，（如货损，货

差，货单不符将记入《进仓单》);二小时内甲方将《进仓单》传真回乙方后归档，月底制定报表。

出仓：乙方提前一天将《提货通知单》传真给甲方，写明出货的时间，车队名和所提货品的货号、数量;当天车队携带正本《提货单》到相应的货仓，甲方根据乙方签字样本，《提货通知单》与正本《提货单》核对《出仓单》，并由提货方在《提货单》和《出仓单》上签字;完毕后甲方立即把已签字的《提货单》传真回乙方，并把《提货单》、《出仓单》归档。

五. 研究结论及建议：

物流专业实习周记篇三

物流是一门系统性、操作性很强的学科,学校必须让学生在较短的时间内掌握必需的理论知识和操作技能。下面本站小编为大家整理了物流专业实习总结，欢迎参考。

我是一名刚从学校出来实习没多久的一名即将毕业的大学生，学的是商务管理专业!来深圳也好久咯，感觉这座城市商业气息很浓厚，遍地是黄金，想在这里找到一个自我的创业舞台!!

在学校里我们都是安逸的，来到社会才知道现实是残酷的!一切都得靠自己打拼，所以我来到咯共速达物流，这是一家不错的物流公司，发展前景好，给员工的舞台宽阔，可以随意发挥自我能力!!到咯共速达几个月咯，真的成长咯很多!!

从一个毛头小伙子到物流行业的入行者;从一开始神马都不懂，到渐渐了解咯物流这一行业;从开始的急躁办事，到心态慢慢的良好，做事有条理;从一开始遇到挫折就怕遭受打击，渐渐的敢于挑战自我，发挥自我才能;从一个随意而安，发展为一个为事业而努力拼搏奋斗，不去抱怨现实，而不断为自己创

造机会的人!!

来到这里，真的改变咯很多，我又长大咯，成熟稳重咯!!

以前从没这样自我评价过，只是年龄又大咯一岁，到18岁时，说过自己长大，是一个成年人咯!但来到共速达，我可以骄傲的说我没来错，学到咯学校没有的，人生没有体会到苦中哀乐。工作事业渐渐在我手中发挥的越来越好，明天又将是人生的转折点，抓住机遇，你一定能成功做到得!!

你想改变自己的话，共速达是一个不错的平台，就看你如何去发挥自我!!@@@找到属于自己的舞台，让你流光四彩，焕发勃勃生机，你的春天正在等着你去开垦!

(1) 实习主要内容:

首先，根据集团公司下达的任务指标和划分的责任范围，我们开始了内部改革，即把邮件查询业务划给了11185服务热线，而我们11183则主要负责全国的上门取件和投诉建议，所以我们查询组则更倾向于向投诉业务的转变，在大趋势引导下，我报名了投诉组的培训，接受更有挑战性的任务。

第二，在经过了为期两周的业务培训后，开始试上线，实习岗位为前台坐席，主要负责全国客户对邮政速递ems的投诉建议工作。主要把客户的邮件的问题通过信息平台传达给相关责任部门去核实和调查，再根据地方速递部门反馈回来的信息整理核对后答复给客户，这样不仅能够了解到邮政速递ems存在的缺陷和不足，更能很好的锻炼自身的处理能力和人际沟通能力以及提高自己心理素质。

第三，在做好本职投诉工作的同时兼顾一些查询工作，由于内部变革具有临时性，很多客户都不是很了解，在查询邮件时仍会拨打11183，我们则会负责一些由上门取件组转接过来的查询电话，这样就不会像小熊掰玉米似的掰一个掉一个了，

也有利于我们各项技能的均衡发展。

(2) 实习收获与体会：

1、心态决定一个人的发展。我想谁都不会否认一个良好的心态对于一个人一生的重要性，经历过邮政速递投诉工作的我更是对此深信不疑，由于我们接到的大多是有问题的邮件，不是丢了就是迟迟没有投递到收件人手中，这样的邮件其收寄双方都是非常着急并且情绪上都是很激动的，挨骂，我想任何一位客服工作者都已习以为常，但初入职场的我们却不是那么容易接受的，经常被客户骂哭，不但没有给客户解决问题，也严重影响了自身的工作情绪，所以一个良好的心态，也是自身发展的前提和保障。

2、勤劳是成功的伙伴。对于客户提出的一些关于速递的问题而我们有没有进行过相关培训的情况总会时有发生，这时我们又会浪费很多的时间去咨询组长，给客户带来不好的服务体验，所以很多东西不能是没有培训就可以不用掌握，这种懒惰的意识是不可取的，我们应当在最好的年纪去主动地提升自己，在最适合学习的时候丢掉懒惰的情绪扩充自己的知识面，否则最后吃亏的还是自己。

3、学习因该是我们为之奋斗一生的事业。学到的东西越来越多，遇到的问题也越来越多，不论是在实习中还是以后正式的工作，我都要端正学习态度。学习并不是一劳永逸的事，像呼叫中心，每天都会有新的通知，让我们灵活掌握，以备不时之需。人生也是一样，总要为自己留条后路才不会走上绝路，学习是一条路，更是一种生活态度，是需要我们为之奋斗一生的事业。

三个月物流专业的实习,对物流的定义,基本功能,各个作业流程有了一定的理论基础,通过实习将这些理论与实际的操作相结合,在实践中提高运用知识的能力.

在此实习中充分了解物流企业相关的运营操作程序，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识了解运作方式，将我们所学到的专业知识和具体实践相结合，以提高我们的专业综合素质和能力，当然也为了让我们对物流公司的运营状况有一个整体的了解，对中国物流行业的发展状况有一个比较全面的认识，增强我们对所学专业的认识，提高学习专业知识的兴趣，切身体会到工作中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系，对针对这些操作每天都有不同的心得体会，而且发现了不同的问题，使我们在实习中充分发挥主观能动性，真正理解并吸收课堂中所学到的知识，为将来走上工作岗位打下良好基础。

以往对于物流管理概念的认识，仅仅是停留在浅显的书本知识。对于物流的本身感到很神秘，难以想象现实中的物流业和心目中的物流业有那些不同之处。对于物流，知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但在实际操作中却没有想象的那么的简单。通过这几天上机实习的简单了解，使我对于物流企业运营管理有了更加深刻的认识。突破于书本上固定的理论知识充分认识到实际操作中的繁琐步骤，一个企业的运营所包含的诸多部门和所发挥的职能作用之间相互紧密联系着。

作为物流管理专业的学生，在就业竞争与学习中我们应该多学以致用服务于社会。平常我们在学习中更多的是学习和专业有关的理论知识，然而今天在经济全球化的形势下，特别的今年的金融危机在就业形式极具尖锐的时期，我们不仅要学会课本上的理论知识，更多的是要把理论与实践相结合，掌握更多的经验，不至于到以后才感叹“书到用时方恨少”。

今天我们有幸在实训课上接处了浙科软件，它把我们日常学习的与专业有关的知识紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节。以便即将迈入社会的我们能够更好的适应以后的学习和工作。

物流专业实习周记篇四

实习工作的这几个月，让我深刻地了解到物流专业相当于一个实践性的专业性特征，同时也深感到了将理论联系到实际的重要性，感到了理论与实际的差距，以前总认为液化石油化工作，没必要我做些什么，而经过这次实习我才发现，在校所学的理论知识和现实操作相差无二，没有一定的实际，所以在刚开始的几天里，真是无从下手，一窍不通。这让我感到非常的难过。

通过这次实际操作，让我认识到自己知识面的不足，因为以前总认为液化石油化工作，没必要我做些什么。在这次实习过程中我又一次认识到自己知识面的不足，因此在以后的学习中我要更加努力，让自己的专业知识更加扎实，为以后的工作打下坚实的基础。

通过这段时间的实习我真的有了很大的收获，在学校学习的理论知识和在学校里学习的理论知识是有一定的差距的，在这次实习中我也体会到了，理论如果不去实践，那么在学校学的东西根本就用不上，而且想要学的东西就要在实践中体验。只有理论联系实践才会理解这个道理。实习使我们了解了物流的主要经济业务流程，从而使我们更进一步了解了物流的定义，更重要的是我们学到了很多书本上学不到的知识。

通过这次实习让我明白了自己的不足，在以后的工作和生活中要更加努力学习，踏实工作，积极进取，努力提高自己的综合素质，适应时代的需要，做一个对社会有用的人。

物流专业实习周记篇五

初步认识社会，进一步了解货代以及物流运输组织与管理的相关识知，做到学以致用，把从学校学到的理论识知与实际工作中的实践贯穿起来，从社会实践中，逐步完善自我、发展自我，最终完全融入现实生活当中，做一名言出必行、识

知与能力兼备、符合社会主义发展目标的合格大学生。主要是为了了解物流的作业流程，以便对我国的物流业能有更深的了解。

二、实习要求

了解物流的特点，主要设备和作业流程，对其进行分析。并依据学习的理论提出自己的意见。

三、实习地点

四、实习过程

第一天走进宽敞明亮的办公大楼，心情特别激动，期待着成为其中的一员。当走进办公室的一刹那，就遇见了我们的经理，他带着我认识了一下公司的业务人员，他们很热情地介绍了自己的职务和姓名，这使得我刚到非常温馨。简单聊了几句后就开始介绍我的工作性质和工作任务安排，最后经理还做了简短的讲话欢迎我的到来，并祝我工作顺利。

接下来就是让我熟悉业务，公司专门找了一位业务精英来给我介绍，从他那里获悉业务的基本内容。我今后主要做的是联系客户、接洽业务、签订合同、成交货物等几个方面。联系客户就是先与下级客户沟通，问清楚客户是什么产品，规格怎样，价格如何，数量多少，注意事项等；然后再寻找上级客户，说清楚下级客户的要求，若能够满足就签合同。或者进行相反的操作流程，由上到下，其结果一样。公司与上下级客户签完合同就到了运输与交货阶段，风险是无处不在，规避风险是关键，尽可能的完善合同进行规避风险，若仍发生了风险，那就要找到合理的、人性化的处理方式。事后通过同事，我认识了全国公路运输协议、货运的单证该如何填写、其中的注意事项又有哪些等等。

从以上的介绍当中，我深悉业务员工作的艰辛与繁琐，必须

处理好每一个细节与环节，否则就会酿成大祸；更艰难的事还有不定期出差，因为我们做的是货运专线，两个地区的业务都要做好。这些更是一个刚出校门的大学生所不熟悉的，因此，要想在最短的时间内适应眼前的工作，就必须付出百倍的努力，做到不怕吃苦，不怕受累，坚持到底。

五、实习总结

随着世界经济一体化步伐的加快，国际经济贸易发展日益活跃，我国的物流行业得到迅速发展。虽然这次实习时间很短，却给我上了人生历程中不可或缺的一课。对于物流，我只是知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但没有想到它的实际操作却没有这么的简单。通过这一点作为国人的物流人士有着切肤的体会。

货物运转速度慢，货差货损率高难以避免，高层货架利用率严天的简单了解，使我对于物流配送有了更加深刻的认识。中国的物流业虽然没有国外发达，但这并代表中国物流业的落后，一些原则性(譬如中国劳动力廉价的国情)严重的制约了中国物流业信息技术化的发展速度。野蛮的装卸态度更是制约中国物流业发展的瓶颈之一。这次实习让我从实践中了解到了物流，使实践与理论更好的结合。在这里我深刻的领悟到了一个观点：推动你的事业，不要让你的事业来推动你。

六、实习结论及建议

- 1、进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌。
- 2、要严格按照仓储管理的要求，对于过期的货物要及时与厂家联系，并得到应允后及时销毁，不要堆积在仓库中，浪费仓库容积，更不要和正常的商品同放一起，带给人一种杂乱

无章的感觉。应该另外准备一间仓库，使那些一时无法销毁的商品有地方储存。

3、目前物流中心正面临许多问题，批次越来越多而批量却越来越小，造成物流管理上的一个难点。产前物流，企业内部物流，销售物流，在供应链的管理上如何把握住这三块之间的关系。国内的物流利润太低，仅占5%，如何把利润搞上去。面临一系列的难题，物流中心还得多借鉴国外的物流策略，提高自己企业的效益。

4、仓库高层货架的利用率过低，有的不到三分之一；野蛮装卸导致货损、货差率过高。

建议：加强各部门之间沟通和联系力度，合理分配各部门之间的物流作业，有效利用物流配送中心的作业区域，利用空间、设备、人员和能源；最大限度地减少物料搬运；简化作业流程；缩短生产周期；力求投资最低；为职工提供方便、舒适、安全和卫生的工作环境。

七、实习心得

作为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在同事的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，

现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。

我始终相信是这次的实习给了我很多感悟,虽然艰辛,但收获颇丰,甚至认为对他以后的道路都有很深远的影响,因为我在实习时学会了坚强和坚持。这次实习顺利结束了,但我明白:今后的工作还会遇到许多新的东西,这些东西会给我带来新的体验和新的体会,因此,我坚信:只要我用心去发掘,勇敢地去尝试,一定会有更大的收获和启发的,也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。在实习期间,虽然很辛苦,但是,在这艰苦的工作中,我却学到了不少东西,也受到了很大的启发:

1、打好基础非常重要;因为基础知识是工作的前提。

2、实际工作与书本知识是有一定距离的,需要在工作不断地学习。即使毕业后所从事的工作与所学的专业对应,仍会在工作中碰到许多专业知识中没有的新知识,所以要想胜任工作,必须边工作边学习,通过不断的学习获取更多新的知识。进一步提高自身综合素质,才能适应当今社会对人才的需求。

3、学到了友善。在日后的工作当中只要我友善待人,一定能让人有好印象,做起事情来自然事半功倍。

4、学到了拼搏。人生的道路有起有伏,犹如运动比赛,有开心,有失意,要经得起考验,需要不断的拼搏。在21世纪的今天,人们的工作和生活水平都在提高,不会拼搏的人自然会被社会淘汰。

5、学会了忍耐。我认为“忍耐”是学生步入社会的基本功。刚出来做事,谁都要受气,要是不忍耐,就非常容易与人发生口角,使自己不能愉快地工作,久而久之,就会形成紧张的人际关系,这样一来,就会给自己的工作造成被动、压力,严重的还会使自己根本无法开展工作。

生活的美好,社会的精彩,我要好好读这本书,并且要读透它,因为它记载了我的历史,因为它铸造了我的能力,因为它提炼了我的精华,因为它修正了我的态度,因为指引我走上正确的人生道路,树立了我正确的人生观,为我步入社会打下了良好的基础.

经过这次的实习和存在的不足,让我明白了今后应如何去发展,需要注意的扬长避短.确立好目标,继续前进.实习是学生在向社会积累经验的时候,所以实习是学生转向社会的必经之路,虽然我在这次的实习工作与数控专业无关,但从中我也能够学到很多知识,比如人体的结构,病源的分析,健康养生等相关医学知识.从中我深深体会到课本上只是虚幻的理论,而不是实践的真实.所以不管我们从事什么职业,工作的内容如何,只要是自己认真思考选出的结论,我们都要努力学习,做什么都要学会从零开始,一直到享受满载而归的快乐.有得必有失,有取也有舍.我相信有三十六个行家,行行出壮元,总有一个属于我。

物流专业实习周记篇六

一. 实习动机:

经过近两年的物流专业知识的学习,对物流的定义,基本功能,各个作业流程有了一定的'理论基础,通过实习将这些理论与实际的操作相结合,在实践中提高运用知识的能力.

二. 实习目的和意义:

了解物流的特点,主要设备和作业流程,对其进行分析,并依据学习的理论提出自己的意见.

1、 实习目的:

(4)、适应课程教学和专业发展需要,收集不同企业在物流运

作方面的资料，夯实专业知识。

2、实习意义

(1)、通过实习，使我们进一步的加强了对书本知识的理解和对专业基础重要性的认识；

(2)、通过实习，使我们对物流运营和社会生活的现状有了进一步的认识，使我们在今后学习和生活中能够逐步调整自身，为将来从学校向社会转变做好准备。

三. 公司概况：

1、基本情况：

物流配送中心位于西安经济技术开发区，在20xx年建成。比邻西安咸阳国际机场，南有二环路，北有三环路，邻近过境高速公路，连接着西铜、西禹、西宝等多条高速公路，交通便利。它占地面积2万9884平方公尺，由两座建筑物组成。其中一座是综合单层仓库及四层办公楼的大楼，面积为1万7861平方公尺；另一座是两层楼高的仓库，面积大约是5315平方公尺。

2、主要设施：

配送中心拥有两种型号的高位叉车6台，外形美观，电动动力，可升至6.5米的工作臂。

手推平板车，拥有多辆手推平板车、手推液压车、人力叉车(俗称地牛)以及国际标准1m*1.2m地台板。

运输车辆，中心拥有多辆10吨全封闭厢型货车，8吨全封闭厢型货车，5吨全封闭厢型货车，及2吨以下的厢型货车。同时拥有联盟型车队，可调动车辆近百辆。

3、功能区概况：

a区、建筑面积5000平方米的生鲜加工配送中心是目前国内连锁超市中的生鲜品生产基地。

b区、建筑面积15000平方米的库区，是国内一流的现代化物流库房。采用高站台设计，作业线长度280米，可同时对80辆卡车进行作业；库内采用高位立体式货架，设计标准托盘储位近8000个；采用先进的物流信息系统进行管理，做到在库商品的管理，提高商品周转率，实现了计算机控制的先进先出。现库存商品单品数约在10000种，日出货量约5000箱，差错率控制居于国内水平。运输网络遍布全省大部分地区，有丰富的连锁店物流经验。

c区、建筑面积3200平方米的四层综合大楼，做为xx商业集团办公、培训的场所。

4、作业流程：

进仓：乙方提前一天将《入库通知单》传真给甲方确认；甲方收货时根据《入库通知单》上的内容逐项核对，（如货损，货差，货单不符将记入《进仓单》）；二小时内甲方将《进仓单》传真回乙方后归档，月底制定报表。

出仓：乙方提前一天将《提货通知单》传真给甲方，写明出货的时间，车队名和所提货品的货号，数量；当天车队携带正本《提货单》到相应的货仓，甲方根据乙方签字样本，《提货通知单》与正本《提货单》核对《出仓单》，并由提货方在《提货单》和《出仓单》上签字；完毕后甲方立即把已签字的《提货单》传真回乙方，并把《提货单》，《出仓单》归档五. 研究结论及建议。

退货处理：全力协助货主公司进行退货收货作业，并且填写收货单和进仓单，并及时反馈货主公司，以便货主公司尽快

对退货做出处理决定。退货收货时，对于原封箱之产品如无货主公司特别指令，即可作为商品入库处理。非原封箱退货按货主公司指令要求，做到清点、分类、整理后方可入库。

四、实习感悟：

实践是检验真理的方法，通过实习，使我认识到只有到实际中去，才能真正认识理论其中的意义。

产前物流、企业内部物流、销售物流，在供应链的管理上如何把握住这三块之间的关系，国内的物流利润太低，如何把利润搞上去等等问题。

国内许多物流企业还处在发展阶段，想要解决这一系列难题，必须更多的向西方学习，借鉴外国的经验和做法。

物流专业实习周记篇七

作为一个刚刚来到xxxx物流的实习生，需要学习和适应的事情太多太多了！

我学的是物流管理专业，但是对于所要面对的工作还不是那么的清晰！必定要一下子从书本上的知识转到实际工作，还是那么的没谱！记得第一次来上班的时候是三月八号，对于所面对的一切都是那么的陌生！我们的物流公司会是一个什么样的公司呢？我会被安排在什么样的部门呢？等等，等等。

来到公司，我被安排在调度室。这是一个安排和调度公司车辆装卸货物的地方，被安排在这里我还是很高兴的。一方面因为我电脑还可以，而且工作基本上都是在电脑上进行的。另一方面是我学的专业就是物流管理，对于安排的工作，只要稍加指导，我就能理解和完成安排的工作。公司所用的软件是自己和软件公司开发的，功能很完善，是由gps,gis和edi三个系统组成的。对于我这个实习生来说主要就使用gps

和gis系统。

刚来那几天，我什么都不会，感觉什么都帮不上忙。只得自己慢慢熟悉下工作的环境和需要使用的软件。好在有同事的耐心指导和帮助，在接下来的时间里我渐渐清晰了我们公司的具体业务和我们所需要做的工作。具体下来，我们调度室的工作就是将客户需要运送的货物信息录入电脑，然后安排公司的车辆去指定地点上货，运输，卸货。期间要对车辆在途过程进行全程跟踪和记录，包括车辆运输所需的准运证号，施封锁号□xx票等重要信息和驾驶员姓名，联系号码等信息。与此同时还要利用车辆监控系统，对有gps的车辆进行时时的跟踪，对出现的情况进行记录和上报处理。对没有gps的车辆也要进行电话问询跟踪。

刚开始做具体的工作时，总是会出现这样或那样的问题。不过我从没担心过，因为身边的同事总能给我及时的帮助和耐心的讲解。经过一段时间的实习，我已经能够独立地处理一些日常工作了，例如录入单据，监控车辆等！在帮助同事检查gps终端设备的时候，我也了解了很多关于gps终端机的问题。和同事一起配合安全学习工作！

总的来说，我来到xxxx物流只有短短的1个月时间！大部分时间里，我仍处于摸索和学习之中，能帮同事做的事很有限。在这个月里主要做的就是，对运输车辆做跟踪，和同事一起配合安全学习，包括建立车辆安全管理制度，建立车辆技术档案，建立车辆维修保养档案，做安全生产学习记录等工作！相信在接下来的时间里，我会学到的业务知识，为同事分担的工作，为公司的发展做出贡献。

物流专业实习周记篇八

很高兴自己能有这次社会实习的机会，通过这样的实习，我真正学习到了社会经验，它为我积累了一笔宝贵的人生财富，它

为我今后步入社会打下了坚实的根基。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实习是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实现自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

一实习目的：

对于任何一位大学生来说，毕业实习是一个很关键的学习内容，也是一个很好的锻炼机会。对于我们来说，平常学到的都是书本上的知识，而毕业实习正好就给了我们一个在投身社会工作之前把理论知识与实际设计联系起来的机会，毕业实习作为学校为我们安排的在校期间最后一次全面性、总结性的教学实践环节，它既让我们看到实际中的设计生产状况，也我们在就业之前“实战预演”，我们可以从中看到的不仅仅是一个车间的生产运作过程，还有大量实际设计方面的知识，以及我们还十分缺乏的实际经验都包含在每个生产设计过程中，通过实习能够使我们更好的完善自己。

对于毕业实习来说，其中一个主要目的就是通过实习所学的内容来完善我们的毕业设计，当然我们在实习过程中还会收集相关资料、了解相关产品设计制造的基本技术和发展现状，从而制定毕业设计设计思路与方法，了解相关的工艺以及工序，这也是我们在毕业设计中要符合实际的现成参考文件。认真完成好这次实习，为完成好毕业设计做好充分的准备，也为不久以后的工作打下坚实的基础。

毕业实习只有短短的几天，但无论是对我的毕业设计还是今后的工作，都带来了很大的帮助。

二工作时间

201x年7月-----201x年元月

三公司简介

安徽宏宇竹木制品有限公司成立于3月28日，注册资本3000万元，位于安徽广德经济开发区，占地面积198亩，宏宇竹业，致力于竹林培育，竹材工业化应用，12月正式完成竹工业化利用第五代技术，高性能竹基纤维复合材料技术授权与应用研发；并于3月年产10000立方竹基纤维复合材料热压生产线投产；该成果于月28日被国家林业局鉴定为“国际领先”。该项技术的研发成功，填补了竹材户外领域的空白。

宏宇竹业以创领竹材恒久价值为己任，以其领先行业的技术工艺、锐意进取的管理团队、完整集中的全产业链优势，即将成为一个产业专业化、产品多样化、市场多元化的上市科技型企业。

公司从成立之初一直重视品牌建设。公司注册的商标“箐刚竹”是专门用于国内竹户外应用推广，致力打造竹户外用材第一品牌！目前公司正在积极开拓国内市场，让“创领竹材，恒久价值”深入每一个消费者的心。

2. 产品介绍：

箐刚竹是将竹材疏解成纤维化单板、经过防霉防腐烘干等处理、高温高压而成。经过国家木材与竹材检测中心检测，箐刚竹（竹基纤维复合材料）具有高强度高、高耐候性、高防腐性、高耐燃性等特点。

更优的密度：

箐刚竹密度达到1.20g/cm³以上，现在广泛应用的防腐木材樟子松只能达到0.4g/cm³，菠萝格、柚木等能达到1.0g/cm³左右。

更优的强度：

箬刚竹的静曲强度达到220mpa以上。在相同厚度的情况下，抗冲击力是樟子松的7-10倍，也就可以实现使用更少的材料实现更优的性能。

更优的耐候性：

依据国家标准方法28小时循环检测，吸水厚度膨胀率在5%以内；依据72小时沸水蒸煮检测，吸水厚度膨胀率在10%以内，并可以实现目标产品吸水膨胀率的可控；让户外竹产品的翘曲、开裂等担忧从此不在。

更优的防腐性：

防腐达到国家标准i级。在实验室抗老化测试中，使用年限在以上。随时光流逝、唯价值永恒。

更优的环保性：

竹材的间伐不会对生态环境造成破坏，材料的取得是环保的；加工过程中不加入有害物质、主要是物理变化、加入的酚醛树脂胶黏剂甲醛释放量低于0.2mg/100g□更低于0.5mg/100g的欧洲e1标准。户外环保从此与室内同步。

四实习主要内容

在公司里，我被分配到采购部进行业务实习。在采购部，我师父指导我完成各种工作。在工作中，主要是先让我们观察工作的完成方法，让我们先从中学习经验，然后再实际操作。

按照这个原则，我在采购部的七周时间里，首先，进入了车间，熟悉了产品的规格、

[关于物流采购专业实习总结推荐]