

2023年朗诵演讲稿三分钟 诗歌朗诵比赛 演讲稿(汇总8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

朗诵演讲稿三分钟篇一

我的诚信是明亮的灯火

他的诚信是明亮的灯火

因此

才有这间通明的房间

你的诚信是娇艳的花朵

我的诚信是娇艳的花朵

他的诚信是娇艳的花朵

因此

才有这块芬芳的田野

你的诚信是一片绿叶

我的诚信是一片绿叶

他的诚信是一片绿叶

因此

才有这棵四季长青的大树

你的诚信是一只黄鹂

我的诚信是一只黄鹂

他的诚信是一只黄鹂

因此

才有这幽静的山谷婉转

你的诚信是一条溪流

品友互动

我的诚信是一条溪流

他的诚信是一条溪流

因此

才有这汹涌澎湃的大海歌唱

朗诵演讲稿三分钟篇二

交托给爱人，然后告别，志愿开赴武汉

在采访中她的眼里泛着泪光

一个村医和他的儿子捐献一万只口罩

一个医生在报告中请求去一线

“不计生死、不计报酬”

一位媒体人深入灾区，为让更多人

了解最前沿的情况

不，不是一个人，而是一批又一批人

当钟南山说到他的学生告诉他

街头上，有百姓在自发唱着国歌

他的声音哽咽了

朗诵演讲稿三分钟篇三

大家好！

金风送爽，天高云淡，在这个花果飘香的季节里，我们迎来了祖国__岁的生日，能与大家同祝国庆，我感到非常快乐。在这里，我要自豪地对祖国母亲说：我爱你，中国！

啊！黄河长江，奔腾万里，你们哺育了一个多么辉煌的民族！五千年的辉煌历史，饮誉四海的华夏文明，足以让人叹为观止。哦，祖国，涓涓流贯的河川是你飘逸的长发，绵亘悠长的山岳是你硬朗的脊梁。你有满山遍野的宝藏，你有秀丽多姿的山水，你有金碧辉煌的故宫，你有蜿蜒伸展的万里长城，纵有千古，横有八荒。你还有很多很多……在你辽阔的土地上，一代又一代的炎黄子孙用自己的双手创造了灿烂的东方文明。

但是，我们不会忘记，中华民族也曾几经沧桑、几经痛苦，我们的祖国母亲也曾倍受凌辱。我们忘不了圆明园的火光，忘不了扣在每个中国人头上的“东亚病夫”的帽子，忘不了

公园门口“华人与狗不得入内”的牌子，忘不了南京三十万同胞的鲜血染红了长江。大地在呻吟，黄河在哭泣，然而中国人民永远也不会被压垮。

虎门销烟揭开了中华儿女反侵略的序幕。太平天国的旗帜、戊戌变法的惊雷，义和团战士的大刀、辛亥革命的枪声，无一不向全世界表明：中华民族不可辱，中国人民不可欺。五四运动的呐喊，中国共产党的成立，更似惊雷划破夜空。从南昌到井冈山、从延安到西柏坡，“星星之火，可以燎原”。中国人民硬是用小米加步枪打出了一个灿烂的新中国，我们这个东方巨人终于又站起来了！

走过72年的风风雨雨，经过72年的励精图治，我们的祖国巍然屹立于世界的东方。中国人民正享受着从未有过的太平盛世。中国特色社会主义的航船正劈波斩浪，昂首前行！

同学们，我们中国已经很强大，但是不能忘记，我们的统一大业还没有完成，国际反华势力亡我之心不死，日本对我国的钓鱼岛垂涎三尺，更不能忘记，1999年我国使馆的被炸，同胞的鲜血告诉我们：我们还不够强大！

前进中的艰难险阻，激发着我们的豪情斗志，新的千年，新的世纪，新的起点，__大给我们吹响了进军的新号角，亿万中国人民正向着新的目标奋进。

朗诵演讲稿三分钟篇四

大家早上好！

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1920xx年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发；还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果

说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民！

五四，是中国人民特别是中国青年的一面旗帜。

五四运动所包含的“爱国、进步、民主、科学”的精神火炬，经一代又一代志士仁人的接力传递，正由当代青年高擎着迈向新世纪。

爱国与进步，是“五四”精神的基础和源泉。虽然当年有特殊的历史条件，但作为中华民族的一员，爱国是一个永恒的主题，在任何时候，都不应该忘记。而进步对于一名青年来说，意味着不断进取。忘记进步，就意味着落后。今天，虽然社会变革的步子很快，但爱国和进步仍然应该成为每一位中国人心中不变的主题，在新的历史条件下，更应该懂得爱国的意义、进步的作用。

民主与科学，是“五四”精神的核心与动力。民主，是一个国家和谐有序、健康发展必备的条件。没有民主的氛围，没有民主的气息，这个国家就没有生机、没有活力。科学，则是一个国家振兴、发展和强盛的不竭动力，一个科学不发展，科学氛围不浓，科学创新不多的国家，是不可能得到真正发展的。民主与科学，贯穿于整个国家和民族的发展之路、兴旺之路、振兴之路。

“五四”精神，不仅是“五四”青年智慧和力量的结晶，更是中国青年理想和目标的体现。今天，我们继承和发扬“五四”精神时，也需要与时俱进，为其注入时代的特点，注入

新的内涵。

继承和发扬“五四”精神，就是要不断地加强学习。在科技进步日新月异的今天，更加需要发扬五四倡导的科学精神。全面建设小康社会的实践离不开科学理论的指引，现代化建设离不开科学文化的武装。掌握丰富的科学文化知识，具有适应社会发展需要的技能和本领，都需要下苦功夫学习。要与时俱进，跟上时代和社会前进的步伐，为此就要树立终身学习的观念。青年处在学习的关键时期，一定要珍惜大好时光，发愤学习，刻苦钻研，打牢人生成长进步的根基。要充分利用好今天的大好时光和优越条件，学科学，学技术，学管理，学理论，掌握本领，端正思想，规范行为，提高觉悟，为祖国的振兴和繁荣出力加油。

继承和发扬“五四”精神，就是要不断创新。全面建设小康社会，在这一伟大实践中，有大量新情况需要去认识，有大量新任务需要去完成。只有不断创新，不断开拓，事业才能发展，社会才能进步。青年时期是最富有创造力的时期，青年是最具有创造热情和创造潜力的群体。青年一代要努力培养自己的创造能力，充分发挥自身的创造潜能，紧密结合全面建设小康社会的伟大实践，在不断认识和把握客观规律的基础上，勇于创造，善于创造。创新是发展的不竭动力，也是社会进步的源泉。发扬“五四”精神，必须发扬创新精神，在发展中创新，在创新中发展，真正让青年成为创新的主体，成为中国振兴的中坚力量。

继承和发扬“五四精神”，就是要甘于奉献。同人民紧密结合、为祖国奉献青春，是总结中国青年运动的必然结论，也是当代青年运动的正确方向。奉献是崇高的精神境界，也是成就事业的前提。青年在为人民做出奉献时，青春才更加亮丽，自身价值才能更好地实现。要把个人的命运同祖国的命运紧密联系在一起，把个人的追求融入全民族共同理想之中，自觉服务祖国和人民，无私奉献社会，艰苦奋斗，不懈进取，在火热的社会实践中创造出无悔的青春、永恒的青春。

发扬“五四”精神，就是要经得起各种考验，受得住各种磨砺。

朗诵演讲稿三分钟篇五

应该记得那段带有刺骨朔风的峥嵘岁月

沿着风雨飘摇的红色轨迹

一种金戈铁马般的呐喊

开始在我的耳膜边一点点萌生

那时的天穹不曾苏醒

那时的土地布满伤痕

那时的面孔只剩下麻木

徘徊于亡国灭种的边缘

生耶？死耶？和耶？战耶？

我最最挚爱的兄弟姐妹

以先锋的姿态连同悲昂壮烈的呼吸

叩问灵魂

从北平 从天津 从东北

从年轻的心脏

迸发出长夜不息的响雷

洞穿了无数炽热的胸腔

不愿做奴隶的人们

起来——起来——站起来

你可看见地下奔涌的岩浆

亘古昭示着铿锵的誓言：还我河山

在这个太阳升起的国度里

一场关于血与火的虔诚洗礼

升华!!!

以浩气锤炼飒飒长剑

以碧血铸就巍巍丰碑

朗诵演讲稿三分钟篇六

上午好!

开展古诗文诵读活动一直是启星小学的办学特色，是启星小学加强校园文化建设，彰显办学特色的又一重大举措。

尽管前半学期，老师和同学们付出了辛勤的劳动，但各班仍然存在一些不足，各班齐背时都很熟练，个人背诵不够熟练，个别学生不会，中高年级后面熟练，一二年级背过的回生。

为了保证同学们每天诵读古诗文的时间有保障，请各科老师不得占用早饭前的时间，这段时间专用来辅导学生诵读古诗文。

同学们，经典的古诗文，是人类优秀的文化遗产。小学阶段，正是记忆的`黄金时间。在小学阶段背诵的经典诗文，将永远留在你们的记忆里。等你们长大的时候，记忆里的古诗文，一定会变成精神的养分，滋养着你们的生命！

希望同学们把古诗文诵读和愉悦身心结合起来，在古诗文中感受快乐，在快乐中感悟古诗文，养成健康纯正的审美趣味。同学们平时学习紧张，娱乐方式单一，心浮气躁，心情郁闷，诵读古诗文就是愉悦身心的一剂良药。紧张的学习之余，一首小诗，就是一杯香茗，浅吟低唱，神交古人。身心就会为之愉悦，内心就会得以平静，又是一个全新的自我。久而久之，就能养成健康纯正的审美趣味，从而受益终生。

同学们，你们的心灵就像一块土地，你给它种上草籽，它就长出野草；你种上花籽，它就长出鲜花；你种上人类至高无上的智慧，它就长出睿智。经典诗文里闪烁着我们祖先的灵性与智慧，请同学们按教务处的要求，在班主任的指导下每天早上都要与经典诗文同伴，与圣人同行！

朗诵演讲稿三分钟篇七

大家下午好：

世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽；世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春年华更为宝贵。我们是多么值得骄傲多么让人羡慕啊！而我们若只是挥霍光阴，只是享受，不去奋斗拼搏，那我们真的算拥有青春年华吗？像我们这样一个处于青春年华最美丽的年轻一代，我们有着自己的梦想和激情，我们渴望拥有美丽而健康的未来，因此我们在“马不停蹄”的奔跑着。人的一生当中青春年华是公平的，赋予给我们的都是一段年轻的时光，这段时光是人生最美的最奢侈的时光，我们可以放下一切尽情的追求和梦想，我们应该为这样一个时刻高歌和呐喊：青春年华万岁！

这样一个时刻，我们又免不了是似非似的一种茫然，这样一个时刻，我们对未来有太多的憧憬和希望，我们需要前进，我们需要未来，因此我们就思考、行动，最终去实现自己的理想，实现自己的人生价值，实现自己心中最真、最美的东西。这一路上，我们非常自由和潇洒，因为我们没有压力，我们也没有负担，我们更没有痛苦，我们只有快乐和自由，驾驶着和平年代的翅膀而尽情自由飞翔。我们也许在路上看到了很多，也想到了很多，也感触到了很多。将青春年华变成人生最美好生活的出发点。“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春年华成长——奋斗的青春年华最美丽。因此，我们才学会了成长和珍惜，我们才学会了什么才是最重要的，是过程？是当下？还是爱？都是，都是，一切的平淡都是人生的最根本，人生最重要和最美的东西就在我们身边，就在我们眼前，只是好像我们都没有太在意。青春年华正在我们手中，我们不能容忍青春年华在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中虚度光阴，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春年华时节奋发吧！让青春年华之花永远绽放在我们心中，书写一卷有声有色的人生。

想要留住现在吗，那就好好地过好你的现在吧，哪怕是一分或一秒，我们需要一个美丽和值得回忆的过程，我们需要青春年华无悔。因为世界上最珍贵的东西就是我们的时间，时间是最宝贵的，是无价的，任何人的时间又都是由他们自己去把握的，而任何人的时间又都是命中注定的，我们没有办法改变时间，我们没有办法去增加未来，我们只有好好的学会享受现在的时刻。请珍惜！

青春年华在奋斗中展现美丽，青春年华的美丽永远展现在她的奋斗拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春年华的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆吧！在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们这一代人青春年华的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春年华之歌扬出昂扬的

旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

奋斗抒写无悔青春年华，在漫漫人生道路上，青春年华虽然只是一小段，但当你白发苍苍回首时，你会发现曾经拥有的青春年华依然会在记忆中闪烁着动人的光彩。青春年华无悔该是我们每个人的追求，我们只有把握好青春年华的每一天，在激流中涌进不断拼搏，我们才可以骄傲地说：“我的青春年华是无悔的！”。

人的一生当中也就那么短短几十年，而那短短几十年的时间里也就分为那么了了的几个阶段。过程是怎么去渡过，怎么去走，去过自己应该过的生活才是关键。一路上，我们因追求而美丽，我们因激情而显出了青春年华的活力，我们在拥抱自己的未来，拥抱文明社会的未来。我们在奋斗，奋斗这样一个永不会回头的青春年华史。这个时刻，这个年代，我要用什么样的语言去记载和歌颂它呢，我想我是用尽所有优美的词句都无法去歌颂和赞赏它吧，因为一切的美丽都是蕴含在其中的，是我们无法用语言表达的一种美。我们在这个路上只要学会珍惜，学会抓住，学会生活，学会拥有现在。只有我们懂得了这些，我们才不会因为自己年轻的错过而懊悔，我们不会感到惋惜，我们只会有甜美的回忆，因为是年轻的我们曾经留下的甜美。

青春年华因奋斗而精彩，有了奋斗，青春年华才会飞扬，有了拼搏，青春年华才会美丽。把握青春年华的每一刻、每一分、每一秒，我们向着成功奋斗、向着成功搏击，做最好的自己，向着我们的目标“冲！冲！冲！”要让我们的青春年华更美好、更充实、更闪亮，那么就去拼搏吧、去奋斗吧！

青春年华不言败，我喜欢“自古英雄出少年”这就话。因为这是青春年华的一种赞礼，对青春年华的一种放歌。是的，青春年华不言败，青春年华无敌。青春年华是不固执，不偏激，不保守，不僵化的时代。

青春年华时代是人生大放光彩的时代。即使你有百般不如意，万事不顺心，你可以有一种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为青春年华如此美丽，美丽的青春年华牢牢在握，希望属于你，这个世界属于你。青春年华，需要奋斗！拥有青春年华，就拥有一份潇洒和活力，拥有青春年华，就有一份灿烂和辉煌。

朗诵演讲稿三分钟篇八

那些赶赴灾区前线的志愿者

也许跟那位女士一样，也犹豫过，挣扎过

但最后在一种崇高的情感中变得坚定

这是对他人苦难的共通感受

没有人是一座孤岛，我们所有人是一个整体

正是这样的时刻，人挣脱了狭隘

用光辉构筑了最璀璨的星空

从浩瀚星空的角度来看，人不过是

一粒尘埃，但这种同情之心让我们具有了

心灵最深处的震颤，在那无比巨大的孤寂中

感到你永不独行