

# 最新一周总结报告的格式及(优秀5篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

## 一周总结报告的格式及篇一

又是一年毕业季，每年都有许多应届毕业生出来找实习单位。以前是看着学长学姐们忙碌的身影。今年却轮到了自己。来到实习单位已经将近一个月了，从一个应届毕业生转变为一名职员的过渡期已经度过了。在这一个月的试用期中，经理让我在市场部工作，下市场了解市场的正常运营并且将自身的状态打开，下面就一个月的工作进行一个总结：

### 一、转换身份，调整状态

作为一名应届毕业生，出去之前做过一些兼职以及寒暑假工外启示还是没有走出学校这个保护伞，在我们员工的外层还有一个支撑那就是大学生的外壳在保护这我们。但当我们毕业后真正进去到社会上参加工作时，我们能寻求保护的只能是自己的能力以及状态。在这一个月里，我尽快的将自己从学生的身份转换成为一名职业者，在这其中我认真和前辈们学习交流，找寻状态，发展自我。

### 二、端正态度，认真学习

工作中，在我下市场时，我会遇到各种不同的人，有人会给我赞美，有人会给我嘲笑，这些都很正常，我及时调整自己的心态，正确对待工作上的事情，不骄不躁的完成了经理交代的任务，甚至有些超出他们的意外。与此同时，在和前辈们一起工作时，多做多学，遇到不会不懂得敢于请教，给自己增加一些护身的本领。

### 三、不忘初心，继续拼搏

已经度过了一个月的实习期，完成了从大学生到职业者的蜕变，对公司的相关知识已经深入了解，融入了这个大家庭当中。那么，迎接我的将是更加广阔的舞台，深奥的知识，更多的困难，但我会继续用十二分的精神以及激扬的态度来迎接它们的到来。

在这一个月的时间里，我有所成长和收获，但也少不了自己的不足被暴露出来。在工作中我有一些的粗心，对于有些时候会忘记一些细小的东西，虽然只是一点小小的毛病但如果被放大也会是很棘手的缺点，所以在接下来的工作中我会仔细检查，尽量做到事无巨细成为更好的自己。

最后想感谢一下公司给我这么大的锻炼机会以及舞台，感谢带领我成长和发展的经历，感谢陪伴我一起为公司的发展献力的优秀伙伴们。期待我接下来的成长吧！

## 一周总结报告的格式及篇二

xxxx年xx月xx日，质检部与原业务监查处合并，统称为质检部，负责卖场商品质量检查，主力商品缺断货跟踪以及市场调研等工作。

在“质量第一，信誉第一，服务第一，价格最低”的企业服务理念引导下，部门认真贯彻落实《超市商品质量管理规定》，按照《日常商品检查工作内容》相关条款认真检查卖场商品质量，严把商品质量关。

经过对本月工作的仔细回顾，做出如下工作总结：

- 1，生鲜部水果区水果常有个别腐烂现象，厂家促销员有限，无法确保在每日开店营业前对所管区域内上架水果进行彻底检查，日常销售过程中也不能及时对腐烂水果进行下架处理，

针对此类现象，质检部根据实际情况对相关责任人进行了“警告”“罚款”等处理，希望在提高卖场商品质量的同时能促进员工提高工作责任心。

2，生鲜部蔬菜区总体情况较好，但在检查过程中发现个别菜品有积压现象，新鲜程度时好时坏，质检部在日常工作中也经常协助蔬菜区域负责人对菜品进行挑捡处理，并建议厂家采取根据销量确定进货数量、降低不易存放类蔬菜的进货数量，增加进货频率等可行方法减少损耗，从而确保蔬菜且有较高的新鲜度。

3□xx月xx日，食品部休闲组发现过期商品，根据《商品质量管理规定》相关条款，质检部对本次商品过期事件做出了相应处理，相关责任人受到经济处罚。

罚款不是目的，处罚行为旨在提高员工的工作责任心，从而保证企业在广大顾客心目中的良好信誉。

4，食品部粮油组挂面、调料相继出现无生产日期现象，员工在日常工作中并未对所负责区域的上架商品进行认真检查，针对此类情况，质检部已对相关区域负责人进行了罚款处理。

商品日期是衡量商品质量的标准之一，也是企业在顾客心目中树立良好形象的重要标准，无生产日期类商品的出现，从侧面说明了我超市商品质量的检查工作还应加大力度，只有这样才能确保企业的生存发展命脉。

## 一周总结报告的格式及篇三

作为一名顺利度过大一上半学期的学生，我受益颇多。刚进学校的我可以算得上一位积极份子，回顾这半年学期的点点滴滴，从军训到选班长到参加学生会，我经历了很多，也学习到了很多，而作为一名合格的学生和学生会干事，我将在接下来的文章中对这半个学期的学习、生活、思想、活动四

个方面进行总结。

学习方面:加入学生会之后,我学到了比平常学生学的多一倍的知识,辩论赛是我最深刻的,在辩论赛上我学到了很多别人没有学到的东西,辩论赛让我的大一生活变得更加充实,学习了更多课外知识,虽然大学的学习主要是靠自己,但是相比高中时候被老师、家长一起被迫学习的方法,自己学习自己有兴趣的东西,我觉得更加可靠,来的更加的自由,在中间得到更多的快乐。而且在加入学生会学习部以后,我在学习方面更加有动力,学到的东西更加有针对性,而不是盲目学习,自己都不知道自己在干什么?比起以前被压制着学习我更喜欢这种学习方式。

比我优秀的朋友,他们都很可爱。

思想方面:高中的我在思想上很不成熟,凡事不能自己做主,也因为过分的懒惰让我不想自己动脑自己动手,凡事只会依靠别人,但是进入大学之后,我思想上比高中时候的我更加成熟,想问题也更加周到,不会因为冲动而做一些让自己后悔的事,自己的事情自己做,也更会帮助别人。

活动方面:我表现的比较积极,加入了学生会,丰富了自身的社会经验和与人交往的能力,而我成功的通过面试,证明我还是有能力为学习部的发展出一份微薄之力的。上半学期虽然没能像别人一样参加很多社团,但是我找到了比参加社团更加有益于自身修养的方面-参加学生会,加入学生会之后,我们参加了举办了辩论赛,参加了运动会的幕后工作,辩论赛准备的时间比较长,同时我也在这段时间结交了很多善良可爱的朋友,在这期间我们一起忙碌过,更多的是一起混过,被领队骂过可是还会那样开心的笑过,老四的温柔,君的细心,蒋小怡的智慧和搞笑,一直以笑脸对人的我们可爱的大便蕊同志,小灰灰牌的绅士,亲爱的一同学,还有让人印象深刻的小汪汪的口才,他那吐字不清的快捷语速,一般人学不来,虽然这次辩论赛被那个二辩老女人吓倒了,但是不要

紧，明年的辩论赛，我还希望跟这群神经病一起混。运动会我并没有帮上什么忙，但是，在这短短的时间里，我记住了平时很开朗搞笑的余盼，也会有认真负责的一面，而且还可以坚持下来，每天写那么多份稿子，为的就是我们艺传，等这些都结束了，我们开始步入正轨，成为一名正式的学习部干事，虽然悲剧的是我在为人民服务期间，一直大错不犯小错不断，有时候也会因为太忙碌而抱怨，打酱油，但是仍然可以在这里找到很多很多乐趣，跟另外一群神经病混在一起，老四的温柔，我虽然学不来，但是我可以一直在她身边感受她的温柔，我觉得我还是蛮幸运的，君一直维持着她的细心，智慧的小蒋似乎想把她的搞笑维持下去哦，江小丹一个女孩有时候会和严小锋一样，用心听，用心分析，用心思考，有时候他们两个会提出很有用的新方案，黄小瑞的淡定我想无人能及了吧。真想再看看余盼的认真劲。总的来说，这段期间在学习部我的收获不错。

## 一周总结报告的格式及篇四

很多人在回首自己的大学生活时，都会回想起一个迷茫的开局。是的，当从目标明确，生活规律的高中时代脱离出来而进入大学时，我们大都会有一个短暂的探索与适应期，所幸，我在我的大一，经历了迷茫而不空虚，并最终确定了我未来大学发展方向的一年。

初入天大，我被花样层出，名目繁多的院级和校级社团吸引，虽然和所有同学一样被告知了学习与成绩的重要，但却也被更多的声音告知在大学综合能力的锻炼远比死读书重要，因此大一上学期我决定分一定的时间与精力到在各种社团的锻炼中去。

在院科协，我结识了一批工作努力认真，性格沉稳而活跃的同学以及学长学姐，不论是作为同事还是朋友，他们都令我非常敬佩与感动；在校科协，我接触到了校级社团特有的紧张高效的工作方式，并有幸获得了参与校机器人大赛裁判工作

的机会，近距离体验到科技在我们未来学习道路上的重要性，也收获了一段难忘的工作经历。

院辩队，作为一个特殊的社团组织，我在其中投入的时间与精力尤其多。从开学初的院内辩论赛，我就作为班级辩论队的一员为班级荣誉征战辩场，我们班级辩论队在经历四场鏖战最终夺冠，我也被辩队学长选入院辩论队因为上学期的比赛任务紧凑且都很重要，我和我的队友们牺牲了大量学习以及休息时间用训练，讨论辩题以及准备比赛上，虽然为此要熬夜赶作业，无数个周末也都在紧张的比赛中度过了，但每每听到“获胜方是：精仪学院辩论队”的最后宣布，就感到一切的付出与努力，都有了回报！

就在上学期末，我和班里同学报名参加了首届校虚拟仪器设计大赛，于是寒假里，在上大学以前编程经验几乎为零的我开始接受一项项完全陌生的变成考验。没有经验，没有系统的学习机会，我通过各种渠道从零开始学习，钻研，攻克一个个技术难关，个中滋味，甘苦自知一个寒假过去了，我惊讶地发现，我们队伍的得分在所有同年级的队伍当中排得最靠前！虽然最后我们整个年级都与获奖无缘，但这次的经历让我熟悉了一个领域，同时也看到了自己在科技活动中所能够激发出来的巨大潜力与毅力！

接下来的一学期我便逐渐将社团上所花的精力向科技活动上投去。在加入了以科技兴趣为主的labview俱乐部之后，我通过在虚拟仪器大赛中积累的技术优势成为了技术骨干之一，并在俱乐部几位优秀学长的带领下参与了俱乐部“音乐台阶”实训项目的制作，最终，这一成果还在校十佳社团评比中亮相，虽然最终我们一位之差没能评上十佳社团，但作为成立不久的新生社团，能与成立数年甚至更久，积淀雄厚的老牌社团一争高下，已属成功！

我的大一就这样在忙碌甚至可以说有点狼狈中度过，但迷茫中我为自己确立了前进的方向，我会进一步在科技活动中努

力锻炼，积累更多的实战经验，以此更好的完善理论学习的效果，希望在将来的日子里，我能做到学习成绩与科技实力两手硬，真正做到学以致用！

## 一周总结报告的格式及篇五

20\_\_年9月，我怀着满心的期待，懵懵懂懂的进入了大学的校门。现在我即将升为大二的学姐，很多事都在不经意间悄然离去。理一下凌乱的思绪，将这有温馨、有甜蜜、有辛酸、有泪水的一页整理清楚，成为我美好的回忆。

新生的一年，是充满新奇、神秘色彩的一年。来到一个新的环境，面对着陌生却不乏亲切的面孔，开始了人生旅途上的另一种生活。我在大学之前从来没有过过集体生活，这对我来说又紧张又兴奋。首先迎接我们的是军训，那时的我虽然每天在烈日下训练，每天都是大汗淋漓，但是很充实，每天都在盼望着会下雨，这样就可以休息了。每天早上六点起床为了能吃上一口早餐再去训练，吃饭也感觉比以前吃得香了。晚上睡觉的时间是我们最幸福的时刻，终于可以歇歇脚，聊聊天。可是每天晚上都是倒头就睡，真想一觉睡到天亮，可总是被无情的闹钟给叫醒。我想，万事开头难，军训这大学的第一课，我已经挺过来了，相信后面的路我一样可以走的很精彩。

刚开始上课的时候觉得大学真美好，没有了父母的监督没有了老师的催促，不想听课还可以跑到后面的位置去睡觉，闷的时候可以到外面享受一下太阳的温暖，每天去教室上几节课然后有大量的时间自己支配，看着学长学姐们脸上的笑容，心想着，我终于熬出头了。每天沉浸在看电视，逛街，上网的世界里。周末总不忘叫上高中的同学一起出去游玩，渐渐的我觉得我的生活变得空虚了，不再像以前那样充实，我有些茫然。我该怎么做？玩的地方已经玩儿遍了，游戏对我也没有了吸引力，我该干些什么？真不甘心再去学习，我可是好不容易才等到这一天的。就这样我依旧每天闲晃着，后果当然

很惨重，阅读挂科。假期看到挂科的时候我难过的哭了。这泪水中有难过，有对自己失望，但是最多的还是后悔。我后悔当初为什么不再好好学习了，为什么就这样随波逐流，我为自己的堕落感到害臊。从那时起，我决心要继续好好学习了，不能继续堕落下去了。不过我依旧找不到适合自己的方式，可能多年的题海战术已经在我脑海里根深蒂固了。

大学远不同于小学、中学时代，中小学时期家长、老师牵着我们向前走，而如今已经不再是中小学生们了，我们要学会独立，学会自主，学会选择。很多事情都要自己决定，自己做主，还要为自己的选择负责，要为自己的行为负责，不管做什么都应对自己该做什么，不该做什么一清二楚。不能再像不懂事的小学生想怎么样就怎么样，完全不顾及到周围人的感受。

回首大学的第一年，忽然觉得这是我注定要改变的一年。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却不是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

一学年来，经历这么多的学习坎坷和情感压抑，终于迎来了大二这个新的学年，而这一学年我们又将以学长学姐的身份站在大一新生的面前，我们要以开朗朴素的精神面貌引领大一新生们更快的融入到大学生的生活，我们自己要不断的总结和发展！

在时间上，大部分都是属于自己。如何安排时间也是一个很重要的问题。课余时间很多，大学生活的多彩与否很大程度上在于课余时间的安排，课余可以去图书馆，可以和同学去



郊游，可以去听专家的讲座，可以去参加各种活动，可以去  
做家教，可以做兼职……我相信课余生活会让我体验带了生  
活的乐趣。

在新的学年里，我给自己订的目标是：在不挂科的基础上提  
高积点，多去图书馆看书，补充自己的知识储量，然后就是  
通过英语4级，英语六级，专业四级，专业八级，计算机二级的  
考试。在大一这一年，很让我后悔的是没有参加学生会的  
选拔，记得当时都填好了报名表，通知要去面试的时候，我  
却退缩了，因为我害怕站上讲台当着很多人讲话，总觉得每  
个人都把眼光放在我的身上，生怕出错，可是谁又不是慢慢  
锻炼出来的呢？大一的生活是浅色调的背景，星星点点的色彩。  
有胆怯、有退缩，有不知所措，也有勇往直前，有成功，也  
有失败。摔倒了爬起来看看是什么绊了自己，成功了就朝更  
高的地方前进，这就是大一的生活。大二的我又将是一个崭  
新的面目，我相信我已经准备好了，我会脚踏实地的走好每  
一步！时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。时光像水  
中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的  
情素似乎还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，  
蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满  
新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过“吃一堑，长  
一智”，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种  
活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的“郁闷”日子。

人生是一部永不停止的车子，一直在前进，直至生命的终结。  
奋斗和追求让生命不再迷茫。我希望我接下来的三年能过着  
有规律的生活，因为我喜欢五彩缤纷地活着。