

# 2023年高三学生走出校园演讲稿 高三学生走出校园心得体会(精选10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 高三学生走出校园演讲稿篇一

高三是每个学生都要经历的一段艰难时期，学生们需要面对高强度的学习压力和巨大的心理压力。为了缓解这种情况，学校为学生们安排了一些活动，例如组织学生外出旅游、观看演出等。作为一名高三学生，我也有幸走出校园，经历了很多美好的事情。通过这些活动，我获得了许多宝贵的经验和消化，提升了自己的内涵，感受到了大千世界的深度和广度。以下是我在这些活动中的心得体会。

### 一、增强了自信

我曾经是一个过于沉闷、内向的孩子。在活动中，我交到了很多朋友，同他们一起玩耍、讨论，让我渐渐从拘谨中走了出来，放开了心灵，变得更加自信。朋友们的欢声笑语也给我带来了极大的乐趣和安慰，让我心情愉悦。

### 二、丰富了生活体验

离开书本，走出校园，我才意识到原来这个世界如此之大。参加户外活动、观看演出等活动，让我更加了解了我们的祖国，了解了世界上许多不同的文化和风土人情。这让我感受到了生活的美好和多姿多彩，从而充实和丰富了我的生活体验。

### 三、解压缓情

高三学习压力大，时间安排紧张，时常感到焦虑与疲惫。但在活动中，不仅可以放松自己的身心，而且可以排解压力，缓解精神和情绪上的压力。此外，参与各种集体活动，也增强了我们的团结意识和集体组织能力。

### 四、增长见识

参与活动也可以拓展视野，增长见识。例如绘画比赛、英语演讲、实地考察等活动，可以让我们学习到更加丰富的知识，了解到更多的文化信息，提升我们的学习能力及文化素养。

### 五、成长与收获

活动中学生自主性强，有机会会有新的感悟、思考和实践机会。更加锻炼了自己的能力和胆略；提高了自己的判断力、决策力和执行力。活动可以让我们更好地发现自己的优势和劣势，有助于我们自我认识，提高自身修养和综合素质。在不断地总结和练习中，我们还会发现自己的成长和收获。

总之，通过离开校园这种方式，我们的生活变得多姿多彩、有趣、充实。在经历过一系列的活动后，我真切地感受到，走出校园真是一个智慧的选择，这些精彩的经历让我收获了生活的宝贵财富，更好地磨练了自己，让自己在压力之下更加坚韧有力，在这充满美好未来的前路上，朝着自己的未来目标不断前行。

## 高三学生走出校园演讲稿篇二

大家好！

和，相应也；谐，相洽也，在说文解字中和谐意为融洽相应。今天我演讲的题目就是“争做文明蚌医人，共建和谐校园”。

和谐是我国传统文化中具有代表性的观念，是事物存在的最佳状态，也是一切美好事物的共同特点。实现和谐，是古往今来人类孜孜以求的美好理想和愿望。是和谐让世界规律地发展，是和谐让你我和睦相处，国泰民安。同样，也是和谐，让学校教学有序有效，让校园生活荡漾着惬意与舒适，而调动一切积极因素构建和谐文明的校园环境也将是一个永恒的主题。

和谐校园是一种以和衷共济、内和外顺、协调发展为核心的素质教育模式，是以校园为纽带的各种教育要素的全面、自由、协调，整体优化的育人氛围，是学校教育各子系统及各要素间的协调运转，是学校教育与社会教育、家庭教育和谐发展的教育合力，是以学生发展、教师发展、学校发展为宗旨的整体效应。同时一个和谐的校园能潜移默化地陶冶学生的情操，激发学生的自信心和上进心，能促进学生身心的和谐发展，为学生的成长提供一个和谐的发展舞台，构建和谐校园是时代发展的必然。早在《关于教育问题的谈话》中就指出“要切实保证学生有一个安静、和谐、健康的学习环境”，瑞士教育家裴斯塔洛提出：“教育的目的是促进人的一切天赋能力或力量的和谐发展”那么给孩子提供一个和谐的校园，一个和谐的学习环境和成长环境，不仅关系到学生发展，学校名声，更关系到国家长期的发展与昌盛。

构建民主法治校园。民主法治是和谐校园最根本的指导原则和最重要的运作机制。民主法治是学校管理的重要手段，学校事务的治理，学校与国家、社会关系的处理以及学校的制度安排、规则程序、合作参与、责任分担、利益共享等都离不开民主法治。只有将民主法治的指导原则和运作机制引入学校事务治理的过程之中，才能有效克服集权制、官僚制可能造成的弊端，从而提高社会结构的协调性和社会发展的合理性。

构建师生互敬校园。青青园中葵，朝露待日夕，阳春布德泽，万物生光辉。师者，传道授业解惑也，是老师给了我们文化

知识的启迪，使我们从无知到有知，从幼稚走向成熟。建立“民主平等、尊师爱生、情感交融、协力合作”的新型师生关系，从而打造和谐的学习氛围。

构建公平正义校园。社会主义和谐社会是体现公平正义的社会，是社会各方面的利益关系得到妥善协调。一个公平正义的校园意味着在良性机制下机会的平等、竞争的公平。在校园内，不论什么人，都通过公平竞争获得自身的利益，实现学校与个人的共同发展。

构建充满活力校园。学生应坚持永不倦怠的信念，鼓起敢于创新的勇气，知行、笃志、博学、审问、慎思、明辩，以勤奋、严谨的作风不断完善包括科学精神、人文精神、创新精神、治学理念以及优良的教风、学风和校风等诸因素在内的学校精神文化体系。要倡导科学的学习方式、工作方式和生活方式，大力开展有益身心健康的文体娱乐活动，形成健康向上、丰富多彩，既反映高校共性又体现各学校特色的高品位的校园文化氛围，和谐的校园文化是一种巨大的无声的力量，是最优秀的隐性课程。它如“润物细无声”的春雨，能以最深刻最微妙的方式进入学生的心灵深处并产生深远影响。

构建和谐校园需建立和谐的同学关系。宽容是提高人际关系的前提，古人云：“壁立千仞，无欲则刚；海纳百川，有容乃大。”宽容是一种高尚的人格修养，以宽容的态度彼此相处，做到互谅、互让、互敬、互爱，一切误会、隔阂、矛盾、委屈就会烟消云散。全校师生都应该正确处理好烦恼与快乐的关系，在任何时候都能够奉献自己，宽容他人。当校园中的每一个人都能够抱有感激、宽容的心态时，我们都将是这种“和谐文化”的受益者。

构建和谐校园需建立诚信、文明的作风。言必行，行必果。古人曾说：得千金，不如得季布一诺。季布凭着诚信而流芳百世。“人无诚信而不立”。作为大学生，我们更应该做到“君子一言，驷马难追”。在一个和谐的校园里，诚信是

不可缺少的一部分。诚信，可以让我们的心的走得更近。同学之间相互信任、坦诚相待、说实话、做实事。考试时坚决杜绝舞弊现象，用诚实和实力给自己和老师交上一份满意的答卷。作风严谨、文明，从而打造和谐的校园文化。

构建和谐校园需要安定有序的运行。校园运行安定有序是学校全体师生普遍的渴望和需求。和谐校园是运行安定有序的校园。校园运行有序，一是校园组织机制健全、管理完善、秩序良好、教职工队伍建设科学合理。二是学校的各种利益之间存在一种协调机制，维护和保持学校各阶层及各方面利益处于一种协调、稳定、平衡的发展态势。安全文明校园。安全文明校园是和谐校园的基础性特征，是确保学校稳定发展的环境基础。安全文明的校园首先应该是校园内部的安全文明，校园可以为教师、学生提供一个安定有保障的生活环境，更主要是在心理上提供一种安全与信任的良好氛围，人与人之间各种交往在文明友善的环境中进行；其次应该是在与外部互动过程中，发挥学校对社会的影响与教育功能，为学校缔造一个安全文明的外部环境。

同学们、老师们，构建和谐校园需要我们大家共同努力，任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向和谐校园的彼岸前行。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音。让我们携起手来，用和谐凝聚人心，用和谐团结力量，用和谐孕育希望——在和谐中，体验共同成长！

未来不是梦；今天，在我们手中！

### **高三学生走出校园演讲稿篇三**

从小到大，我们一直在校园里度过，学校是我们人生中最重

要的一部分，但是高三之后，我们即将离开学校。当我们面对离开母校的时候，我们会有什么感悟呢？在这篇文章中，我会谈谈我自己的一些想法以及体会，希望能够给即将离开校园的同学一些借鉴。

## 2. 母校的重要性

母校不仅仅是一个教育的场所，它更是一个为我们带来机会和改变的地方。在这里，我们可以结交到真正的朋友，经过教育师资的培养，我们可以逐渐成为一个成熟、有责任心、有头脑的人。此外，母校还会带给我们初中，高中这段人生中最好的回忆。所以不仅是教育，母校更是一个改变和培养我们的地方。

## 3. 面对未来的选择

如果将教育方面的问题归纳起来，应该是我们面对未来的选择。第一次面对人生中这么大的选择时，我们会有很多疑惑。我曾经问过自己，真的会选择我感兴趣的专业吗？真的能找到一份自己喜欢的工作吗？我想，这些都是普遍的困惑，但我们必须清楚，要选择自己喜欢的事业，并且在追求时不要停下脚步。选择未来的方向，选择自己的方向，这是我们不能放弃的事情。

## 4. 如何去走出校园

在这个时间点，我们真正离开母校。然而，过去的所有努力都不应该停止，我们应该以更好的姿态去走出校园。首先，我们应该做好自己的规划。其次，不断地提高自己的能力和吸收新的知识，让自己变得更有竞争力。再次，积极地去面对未来的挑战，不要放弃任何的机会。只有这样，我们才能真正地走出校园，并在未来更好地生活。

## 5. 结语

母校是我们成长的地方，同时也是我们临时停留的地方，现在是我们分别的时候。在分别之后，我们需要做好我们自己的规划，不断地学习和提高自己的能力，积极面对未来的挑战。学会适应、学会管理，以积极的心态去迎接未来。这是我们必须思考的问题，也是我们必须解决的问题。所以，在这个分离的时候，我们必须克制自己，充分利用这段时间去准备未来的挑战。

## 高三学生走出校园演讲稿篇四

大家好！

我是xx班的xxx□这天，我有幸站在那里，不仅仅仅代表我个人，更代表了整个班级。如果没有一群好教师的教育，没有全班同学的竞争和帮忙，那么我们就不能取得好的成绩。

云层封锁的天空终将绽开，暴雨连绵的夜终将显晴，所以对学习，我们应当充满期望，不随日改不随时混，仅有这样，一縷的阳光才得以召起万千敛。一丝的春意，才得以造成盛绽的春日，那么原本微弱的期望也会因为一息的丧存而苏醒了生命。在浪淘沙，汹涌澎湃的大海里，时光刻下了许多美丽的贝壳，然而漂浮在水上，我们所拾掇的却往往不是最美丽的。而真正的美丽却地藏在深邃的海洋中，因为随着潮水或涨或沉的贝壳只会是浮华，空瘪的壳，所以，在学习中，你是做一个美丽而不生动的贝壳还是做一颗有生命、绝美的贝壳呢？知识的汲取是永无止境的，并且仅有踏踏实实、不随风逐浪，谦虚不骄傲，不空虚才能够成为另人赞叹的绝美。

“脚踩西瓜皮，滑到哪里算到哪里”，这是很不好的。高尔基说：“不知明天该做什么的人是不幸的。”恰当安排各项学习任务，使学习有秩序地进行，有了计划能够把自我的学习管理好。到必须时候对照计划检查总结一下自我的学习，看看有什么优点和缺点，发扬优点，克服缺点，使学习不断

提高。

同时，我们也能够在全面发展的基础上培养自我的优势科目。各门科目就像是一个作战的整体，如果没有人拖后腿，另一方面又有一两个人当先锋，那么这支队伍多多少少会让对手心生畏惧的。

与其效率低下学习一个晚上，不如有效率地学习一个小时。学习效率也和好的学习技巧有关。

在持续独立思考的同时，要虚心地向教师请教，与同学交流。

## 高三学生走出校园演讲稿篇五

随着高考的临近，每一个高三学生都在经历着一段艰辛的旅程。但是，在这段时间里，我们渐渐发现，走出校园，去接触外部世界，也许是一种很好的放松方式，也是一种视野拓展的方式。在这篇文章中，我想分享一下我个人的高三心得体会，希望对正在高三征战的同学们有所启发。

### 第一段：活动和旅行

高中生活中，我们的精力都集中在了学习上，很少有时间可以在校外活动。然而在高三这个特殊的时期里，我们却恰恰需要多一些放松的方式来缓解着烦躁的情绪，让自己能够更好的调整状态。因此，我建议同学们可以利用节假日时间组织一些活动，例如音乐会、电影节、运动俱乐部等等。同时，学校组织的一些旅游活动，例如迎接春节登高望远、秋游拓展等，也是一个不错的选择。

### 第二段：在社会中寻找机会

有时，我们会觉得高三的学业和压力是一切，但是一件事情需要我们时刻记在心上，那就是高考过后，我们将踏上迎接



未来的征程。因此，在高三这个时间里，我们可以多去接触外部社会，去感受不同的职业、体验不同的工作环境。可以参加一些大学、社会组织的活动，例如创业实践、社会实践等等。这些都可以帮助我们更好的定位自我、规划未来的方向和计划。

### 第三段：给自己一些时间

考试，课业，作业等等，给了我们很多压力。这个时候，我们更要给自己一些空间和时间。我们可以学着去调整自己的心态，采取一些放松的方式，例如做一些自己喜欢的运动、和朋友出去吃个小火锅、读一本自己喜欢的书，或者做些手工、画画等等。这些都是放松自己的好方式，并且能够帮助我们更好地面对高考及未来的挑战。

### 第四段：和家人的交流

高三的压力不仅是在学校里，还在家庭里。但是家庭也是我们的支持和帮助，头顶上方的阳光。这个时候，和家人的交流和沟通，让家人了解自己的想法和困惑，可以帮助我们更好地面对心理压力。同时，加强与家人的联系，关注家人的状况，也可以让我们更好地把握和珍惜人生中的每一个瞬间。

### 第五段：重视内心的成长

高三是一个关键的岁月，我们不断站在关键的节点上，不断寻找自己的定位和方向。在这个过程中，我们也应该不断提升自己的能力和素养，的过程中，从中发掘自己的能力和潜力，寻找自己事业的方向和目标。

在高三的每一个瞬间里，我们都可能感到疲惫和失落，但也正因为这样，我们需要更好地把握内心，找到未来的方向和愿景。因此，我们在这个过程中，需要学会对自己和身边的人持续地关注和关心，注重自我自省和外部积累，不断追求

自己的内心成长和发展。只有这样，我们才能够走出校门，走向更广阔的未来。

## 高三学生走出校园演讲稿篇六

世界名校哈佛大学曾经做过一个长达75年、调查范围涵盖700余人的研究：幸福的人生，源于什么？纵然志愿者中有人已逝，有人尚还健在，也不断有新的志愿者加入，但他们的答案，无一例外：良好的身心健康及亲密、和谐、温暖的人际关系。

即使我们正值年少，急躁与倔强如影随形，唇枪舌剑也不应是与父母交流的正确方式，真挚的沟通和耐心的倾听才是解决矛盾的最佳途径。只有亲子关系融洽，作为中学生的我们才可以全身心地畅游知识的海洋，作为父母的他们才可以无顾忌地点亮你身后的灯光。

在我们的成长道路上，你是否记得总有这样一群人，他们用激情与智慧丰富我们的学识，用勤恳和真爱塑造我们的灵魂。这，便是老师。从孩提时代到长大成人，老师就是我们没有血缘的父母，教导我们做人立世。夜色里他们伏案备课，讲台上他们挥汗如雨。他们的鼓励饱含欣慰，他们的责备满是焦虑。老师为我们倾尽心血，指导我们学习，照料我们生活，面对不是亲人胜似亲人的他们，我们是否与他们建立了尊重、包容、真挚的师生情谊呢？如果我们怀着一颗感恩的心去珍惜与老师相处的这段时光，那么相信你我都将终生受益。

还有这样一群人，彼此年龄相仿，在晨光中畅谈梦想，在月色里分享收获，人人都是一身整洁的校服，人人都有着一颗赤诚的真心。这，便是同学。同龄人之间有着共同的感受，他们理解你学习的压力、懂得你情感的烦恼，伴你走过春夏秋冬。试问一下，因为一点小事而疏远同学的你，是否感到孤单？疏离产生隔阂，矛盾造成对立。冷战或热战都不应是同学间的沟通方式，大小恩怨也都可变作一张卡片，融化在彼

此心间。俗话说：“朋友多了路好走”，未来的你我相约大学：在北京，在上海，不列颠、美利坚，我们的足迹将遍布世界，友善的同学关系不仅会给予你真挚的友谊，也将在未来助你一臂之力。

父母、老师、同学，是我们成长中的引导者、陪伴者，学会与他们友好相处，是在未来建立良好人际关系的前提和基础。与父母关系融洽，你会享受到和睦与温馨；与老师关系和谐，你会收获到知识与情谊；与同学关系友善，你将拥有一个好人缘，为你的学生时代留下更多美好的记忆！

## 高三学生走出校园演讲稿篇七

下午好！

今天很荣幸能够站在这儿。此刻我的心情很复杂，没有那种热血沸腾的感觉，因为我已冷静面对人生的未来。在不经意中，我出乎意料地成为了一名补习生，又重新为自己的大学梦奋斗。这种机会的得来，我倍感珍惜，再一次去迎接人生的挑战。

忆往昔，酸甜苦辣难以言表；展未来，百尺竿头，拼搏进取。

作为一名立即面临高考的学生，我清晰地知道，努力奋斗才是我应该做的。此刻的我，不再为考好而得意，不再为失败而伤神，不再患得患失。有的只是一颗平静的心，去从容面对高考充满自信的心。

虽然是复读，但我觉得我们并没有失败，复读是因为我们有更高的追求。都说高三苦，经历过一次却还敢再来，所以我们都是不怕苦的人。

虽然，我们暂时还没有翱翔在我们憧憬的蓝天里，但是，温江中学这个平台会让我们跳得更高，飞得更远。不畏惧，不

胆怯，一切艰难在我们眼里都不算什么。努力了，就无悔了。

“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”只要我们努力，没有什么不可能。一个高考又怎能把我们吓倒。只要有梦，只要拼搏，就会成功。

不要因为前方一路风雨，就徘徊畏缩不前；不要因为曾经跌倒，就不再愿站起来，而忘记赶路。即使遇到天大的艰难，都要勇敢往前走。努力仰起头，也许早已有点累，但只要坚持下去，我们就能成功。为了自己的梦想，吃这点苦又算得了什么。

我们都要埋头奋斗，时而仰望天空，那里，有我们的憧憬与梦想，目标宛如很遥远，可是，我们相信，总有一天会到达理想的殿堂。我们为了梦想努力和思量，并积极行动，再严寒的天，也无法阻挡梅花的开放。人生要面临众多的艰难，我们会一一解决，再大的艰难，我们也毫不退缩和颓废，我们要创新属于自己的奇迹。

无论我们是狮子还是羚羊，我们都必须奔跑；无论我们是暂时还是暂时落后，我们都必须奋斗；无论我们是应届生还是补习生，都要时常告诉自己：“我想飞，因为我有梦想；我能飞，因为我有信心”。昨天已成为过去，今天仍然在继续，美好的未来需要今天去奋斗。各位同学，努力吧，各位学友，拼搏吧，让我们用自己辛勤的汗水，来谱写一曲绚丽的乐章。

谢谢大家！

## 高三学生走出校园演讲稿篇八

大家好！

今天我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今天再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是大家最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到××中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机；而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，或许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，××中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们

是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样？这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力和战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万众一心，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到？在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

最后，我还想再问大家一次：决战，你准备好了吗？我不要大家用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

## 高三学生走出校园演讲稿篇九

大家下午好！

高三，虽然是一段辛苦的日子，却也是一段难忘的时光。其中的点点滴滴都值得我们回味和铭记，事实上，它也确实深深地刻在了众多高三过来人的心中，使他们在以后的日子里，甫一提及高三，就有一种暖意，回忆起自我的拼搏、同学间的友情……不由感慨：高三，并不仅有学习这件小事儿。

作为一个经历过高三的年轻人，高三那段时光似乎离我还不是那么遥远，对于许许多多的经历过这段奇妙日子的人来说，高三应当都是内心深处一段刻骨铭心、荡气回肠的记忆。

高三是人生一个重要的转折点，就像生命中的一个十字路口，考上好大学是家长和考生的共同期望。在必须程度上说，高三阶段决定了我人生的走向，所以我对高三这段时光，甚至有一种天堂在左，地狱在右的忐忑感。

在高一高二我都不是一个认真学习的模范学生，当时正处于青春期的我十分厌学，别人在做作业，我却流连于篮球场，所以我的成绩一向不梦想。高三到了，我必须加倍努力才能把以前落下的补回来。

之前已经听教师和同学说了高三的艰辛和恐怖，有了心理准备，所以当高三真正到来的时候，心态比较简便。退一步说，自我之前两年本来就没学什么，根本没什么好失去的。

既然准备振作起来，就需要开始制订复习计划。首先，我给自我定下一个每日时间安排表。鉴于之前有无数次制订后无法执行的惨痛经历，所以这次的时间表力求贴合实际：可是于梦想化，将时间安排得过于紧凑而使自我超负荷学习；也可是于简便，以免浪费弥足珍贵的高考备考时间。总之，可行性和合理性是我研究的首要因素。

我们班是文科班，女生占绝大多数。女生大多刻苦，只见她们披星戴月地背书、做题，但事倍功半，收效甚微；还有小部分同学截然相反，在应对巨大压力时，一味沉迷于游戏或运动，以此来释放、解脱自我。但这两种方式都不是太好，过犹不及，一时间，我对自我的计划安排感到很得意。

开始的一段时间，自我热情似火，活力高涨，信心百倍，所以每日计划的执行情景很不错。可是，在认真听讲、请教教师，复习收到必须效果之后，之前悠闲自得的生活又开始在我心中涌动，觉得难以长期坚持这种“三点一线”的学习生活。

复习到了一个瓶颈期。像其他同学一样，我也在自我课桌上

贴满各式各样用来激励自我的便利贴，然而，望着课桌上和过道上排山倒海的备考书籍，却有种想吐的感觉，那种长时间埋头苦读的压抑气氛也让人难以呼吸。当大家都鏖战于题海中时，我却时常走出教室，到阳台上或操场上呼吸新鲜空气，以舒展疲惫的身体。

经过一段时间的挣扎和适应，我最终又回归到时间安排表中。每一天按部就班地完成着每项任务，睡觉前再加以总结：回顾自我今日哪些事情没做好，明天还需改善。有时实在太困，只得睡觉，但在梦中依然不自觉地进行着自我反省的环节！

顺理成章地，我的成绩开始稳步提升，这让教师感到十分欣喜并时常对我加以鼓励。由于我的英语一向名列前茅，所以我时常将复习英语的时间“挤”出来，用在文综背诵这些地方，毕竟，背诵对我这个基础本不牢固的人而言，需要耗费比别人更多的时间，有时走在路上都还有知识点不断在我脑海里浮现。就这样，我专心上好每一节课，做好每套试卷，不求数量，但求质量，争取把效率最大化。

伴随着第一、第二和第三次诊断性考试的结束，黑板上的高考倒计时牌上的数字也变成了0。因为诊断性考试我都考得不错，所以对于高考我十分有信心。

高考那天，班主任微笑着站在考点门口，等待我们的入场和出场，之后教师说我在入场时是最气定神闲的一个。做题时我也一如既往地利用自我毫不紧张的优势，平心静气地完成每一道题，当然其间也遇到了不会做的题目，但我不会花过多的时间和情绪在这些本事范围之外的麻烦上，所以总的来说做得还算比较顺利。

高考结束后，家人都为我感到十分高兴和自豪，祝贺我顺利经过高三的考验。但这也意味着要和朝夕相处、一齐奋战高三岁月的同学们分别了，我们一齐笑过、哭过、苦过、累过，这些都是足以令我们一辈子铭记的完美时光。毕业聚餐时，



教师也和我们一样如释重负，一样的欢笑、追忆，那一刻，我们不再是学校里的师生关系，更多的是朋友关系。在ktv唱歌的时候，许多同学唱着唱着就哽咽了，甚至失声痛哭起来。天下没有不散的筵席，终究到了说再见的时刻，但我一向相信：再见亦有时。

高三，就像一杯味道丰富的咖啡，其中的欢乐、痛苦、挣扎、徘徊、失落、疲惫、迷茫、兴奋都是人生最宝贵的财富！多谢你。多谢你让我没有在叛逆的路上沉迷，多谢你让我发现了自我的潜力，多谢你的考验让我得到磨练，多谢你让我踏上未来的征程。

## 高三学生走出校园演讲稿篇十

大家好！

今日，我很荣幸作为学校的“优秀学生”代表站在那里发言，心中感到无比的兴奋和激动，首先向五年时间里一向指导关心我学习的各位领导、向认真教学、辛勤工作，给予我宝贵知识的所有教师表示衷心的感谢和崇高的敬意！（敬礼）

时光荏苒，如白驹过隙。转眼间我即将走过五年的小学时光。这是我第五次获得“优秀学生”称号。对我而言，不可是褒奖，更多的是激励。

站在台上跟大家分享我的收获，此时此刻我的心里充满了感恩。

今日之所以取得这样好的成绩，我十分感激我们的教师，他们以伟大的人格魅力塑造了我们的灵魂，他们不仅仅有良好的教学方法，循循善诱、敬业负责的工作态度，在学习方面给了我们全面的、最优质的教育；并且对我们的生活和思想状况也十分关心，如同自我的孩子。

我还要感激五年来一向陪着我走过风风雨雨的同学们、朋友们，要不是有你们的陪伴，我也不会这么开心。所以，我想说，这份荣誉也是大家的，是我们共同努力才得来的。

每个人都有适合自我的一套学习方法，美国著名学者本杰明·斯洛特曾这样说过：一个能够在知识的海洋自由驰骋的人，至少是做到了以下“四个舍得，三个刻意”。“四个舍得”是：舍得花时间学习，舍得开口学习，舍得动脑思考，舍得在学习上丢脸！“三刻意”是：刻意去观察，刻意去积累，刻意去运用！这些名言名句一向是指点我学习不断提高的金玉良言，期望各位同学也能从中得出有益的启迪。

此刻，称号和成绩以属于过去，应对我们自身的不足，等待我们的是更多的挑战和不断的成长！今后，我会更加脚踏实地、谦虚谨慎的做人，勤奋努力、刻苦认真的学习，百尺竿头，更进一步！

同学们，让我们拿出“天生我才必有用”的信念，拿出“不到长城非好汉”的毅力，去迎接风雨的洗礼，去探寻那知识的海洋。同时我也衷心地祝愿我们的学校明天更加辉煌、更加美丽，我们的教师都健康安宁、工作顺利！

多谢大家！