

最新小班丢沙包游戏教案及反思 小班体育游戏教案沙包(大全8篇)

小班教案的编写需要灵活运用多种教学手段和教学方法，提高学生的综合素质和学习能力。以下是小编为大家收集的大班教案范文，包括语言、数学、美术等多个学科的教学内容，希望能给教师们提供参考和借鉴。

小班丢沙包游戏教案及反思篇一

游戏是幼儿的主要活动。开展多种有趣的体育活动，特别是户外的、大自然的活动，于是，设计了《玩沙包》活动。培养幼儿积极参加体育锻炼的积极性。促进孩子们智力和身体动作的发展，培养孩子们自信心，展示他们的能力。将民间游戏渗透在一日活动中，使传统民俗、民风、民情根植在幼儿心里。让幼儿在游戏中体质得到锻炼，能力得到培养。

1. 双腿夹物跳及投掷能力的练习，学习沙包多种玩法。
2. 培养幼儿大胆参与游戏，体验游戏之快乐。
3. 培养幼儿耐力，训练幼儿动作协调性、灵敏性、准确性。
4. 懂得遵守游戏规则，感受参加集体活动的乐趣。
5. 通过活动幼儿学会游戏，感受游戏的乐趣。

一人一个沙包。

一、开始部分：

1. 到活动场地，师生共同念儿歌“今天天气真正好，小朋友们来做操，伸伸臂，伸伸臂，弯弯腰，弯弯腰，踢踢腿，踢

踢腿，蹦蹦跳，蹦蹦跳”。

2. 每人到筐子里拿一个沙包。

二、基本部分：

1. 沙包有许多种玩法呢，请小朋友们动脑筋想一想，然后自己练习一下，你是怎样来玩沙包的，看谁想的办法多？注意观察孩子们的玩法，随时给以指导。

2. 师生共同讨论沙包玩法，让幼儿展示自己与其他幼儿不同的玩法，让幼儿相互交流，相互模仿，体验游戏的快乐。

小朋友们快告诉老师，沙包有哪些玩法呢？

现在请小朋友轮流来当老师，我们一起来跟着他学习一下他的玩法，看哪个小朋友学得最认真。

3. 重点练习双腿夹物跳、准确投掷

师幼一起玩沙包游戏，《龟兔赛跑》：

幼儿分两组，一组扮小白兔双腿夹沙包，进行跳跃前进，另一组扮乌龟背着沙包进行着地爬，两组一起前进，途中如沙包掉落，可放好继续前进，最先到达终点组为胜。

1. 把沙包放回箩筐，整理场地。

2. 听音乐做放松运动。

初次接触沙包，内心充满了好奇，并且很容易就想出了各种各样关于沙包的玩法，活动中老师没有干涉他们的活动，给幼儿最大的自由发挥空间。由于沙包玩法多样，孩子们兴趣很浓。活动中以竞赛的方式玩沙包游戏。游戏规则中的竞争意识调动了幼儿参与游戏的积极性。

小班丢沙包游戏教案及反思篇二

- 1、练习幼儿双腿夹物跳的动作及准确投掷的能力。
- 2、培养幼儿大胆参与游戏的情感，体验游戏的快乐。
- 3、发展幼儿动作的协调性、灵敏性、准确性及培养幼儿的耐力。

小沙包20个、小兔头饰10个、乌gui头饰10个、椅子2把、长橡皮筋(或细绳)、轮胎2个、板凳若干、2个目标物体。

练习双腿夹物跳、爬及准确投掷。

一、开始部分

“宝宝们今天天气真好，跟着老师一起来做运动”。带领幼儿到活动场地，师生共同念儿歌“今天天气真好，小朋友们来做操，伸伸臂，伸伸臂，弯弯腰，弯弯腰，踢踢腿，踢踢腿，蹦蹦跳，蹦蹦跳”。

二、基本部分

1、“宝宝们沙包有许多玩法，让我们动脑想一想，看谁的玩法多，与其他宝宝不同”。

2、幼儿自由玩沙包，教师观察指导。

(幼儿积极参与，想出了许多办法，有用沙包投掷物体的、有踢沙包、背沙包、顶沙包、有的夹在腿间像小白兔跳的，抛接沙包等等，幼儿想出了许多好玩的玩法)。

3、师生共同讨论沙包的多种玩法，幼儿相互模仿。

(让幼儿展示自己与其他幼儿不同的玩法，让幼儿相互交流，相互模仿，体验游戏的快乐。)

4、重点练习双腿夹物跳、准确投掷

(1) 龟兔赛跑

把幼儿分成两组，一组扮小白兔双腿夹沙包，进行跳跃前进，另一组扮小乌龟背着壳(沙包)进行着地爬，两组一起前进，中途中如果沙包掉落下来，可放好继续前进，看哪组幼儿最先到达终点为胜。

(2) 炸碉堡

把幼儿分成两队，分别站在起跑线，教师发出信号：“出发！”每队第一个幼儿立即跑出，跳过高30厘米的墙(橡皮筋)，钻过“山洞”(轮胎)，走过“封锁线”(板凳搭成的小桥)拿起“手榴弹”(小沙包)向敌人“碉堡”(球网)投去，再从两侧跑回，拍第二名幼儿的手，然后站到队尾。如此依次进行，在规定时间内打中“碉堡”次数最多的对为胜。

三、结束部分

“宝宝们敌人的碉堡炸掉了，咱们该休息一下了”。一起做放松运动、结束活动。

小班丢沙包游戏教案及反思篇三

- 1、练习踢、投、跳跃、跑、躲闪等基本动作。
- 2、培养幼儿的灵活性，敏捷性，动作的协调性。

沙包一个

- 1、幼儿分成人数相等的两组，决定游戏的先后次序。
- 2、第一组其中的一名幼儿站在场地中间准备躲闪沙包，而第二组的幼儿分别站在两头准备投沙包。
- 3、游戏开始：
 - (2) 如果被场地上的幼儿抓住沙包，那就为一余，继续开始游戏，这时如果沙包再次砸到场地上幼儿的身体，而沙包落在地上，那就可以减掉刚才得到的一余，场上的幼儿就可以下去不能再继续游戏了，这时再换其他伙伴继续进行，一直把第一组幼儿全部击败为止，游戏结束。
 - (3) 第一组失败后，换第二组上场，再充新开始游戏。

小班丢沙包游戏教案及反思篇四

- 1、练习踢、投、跳跃、跑、躲闪等基本动作。
- 2、培养幼儿的灵活性，敏捷性，动作的协调性。

沙包一个

- 1、幼儿分成人数相等的两组，决定游戏的先后次序。
- 2、第一组其中的一名幼儿站在场地中间准备躲闪沙包，而第二组的幼儿分别站在两头准备投沙包。
- 3、游戏开始：
 - (2) 如果被场地上的幼儿抓住沙包，那就为一余，继续开始游戏，这时如果沙包再次砸到场地上幼儿的身体，而沙包落在地上，那就可以减掉刚才得到的一余，场上的幼儿就可以下去不能再继续游戏了，这时再换其他伙伴继续进行，一直把

第一组幼儿全部击败为止，游戏结束。

(3) 第一组失败后，换第二组上场，再重新开始游戏。

小班丢沙包游戏教案及反思篇五

1、出示沙包，引起幼儿兴趣。

幼儿围成半圆形，教师请每个幼儿拿一个沙包，回到自己的位置上。提问：“你觉得沙包像什么？”（像蒙古包、像小房子……）

2、变换队形，热身运动。

教师站在中心，幼儿形成圆圈，听口令，进行热身运动——围着圆圈走一走、跑起来、蹲下来学矮人走，站起来学高人走、围着圆圈跳一跳，走到中间来跑回原地去。

二、中间部分：发展幼儿投掷、钻爬、跳跃的运动技能。

1、沙包灌篮活动，发展幼儿投掷能力。

(1) 教师玩一玩“沙包灌篮”游戏。

(2) 幼儿尝试玩一玩。

请幼儿听教师的口令：“沙包沙包投进去，灌篮高手就是你，沙包沙包投进去，小朋友们回原地。”

(3) 幼儿运用游戏的方式再次练习。

2、钻山洞运沙包，发展幼儿钻爬的运动技能。

教师用泡沫积木搭成山洞，引导幼儿钻山洞运沙包。

师：“你们帮我把这些沙包运到山洞的另一边去好吗？”

幼儿1：“老师，我可以把沙包放在手里，钻进山洞，爬到山洞的另一头。”

幼儿2：“老师，我能用嘴巴叼着沙包钻爬山洞。”

老师尝试从积木搭成的山洞中爬出来，激发幼儿钻山洞，爬山洞的兴趣。

(1) 请智慧队的小朋友钻山洞，要求幼儿尽量不要碰到积木，勇士队的小朋友在一边，并注意观看里面的幼儿是怎么玩的。

(2) 勇士队的小朋友钻山洞运沙包。

小班丢沙包游戏教案及反思篇六

1、准备活动。

(1) 听音乐随老师做模仿动作：上肢动作、下蹲动作、踢腿动作、体侧动作、腹背动作、跳跃动作。

(2) 听音乐玩沙包游戏，分小组进行。

2、尝试学习夹沙包。

(1) 幼儿第一次尝试。

(2) 幼儿第二次尝试。

(3) 幼儿再次练习，可两两合作，比比看谁掷的更远。

(4) 小组接力竞赛游戏：运果子。

3、听音乐做放松运动

小班丢沙包游戏教案及反思篇七

- 1、发展幼儿腿部力量，培养幼儿的竞技意识。
- 2、学习沙包的多种玩法。

【教学准备】

每幼儿一个沙包、录音机、音乐磁带。课前布置好教学场地。

【教学过程】

一、开始部分：

- 1、整队进入教学场地。听音乐教学一下身体各个部位。（简单的热身运动）
- 2、每人到筐子里拿一个沙包。

二、基本部分：

- 1、让幼儿自由玩沙包。

老师：小朋友，现在我们每个小朋友手里都有一个沙包，请小朋友自己练习一下，你是怎样来玩沙包的，看谁想的办法最多？呆会我们一起跟着学一学，好吗？（好），加油！

老师注意观察孩子们的玩法，并随时给以指导。

- 2、让孩子们轮流当老师，一起玩沙包。

刚才，小朋友们的玩法还真多，快告诉老师，沙包有哪些玩法呢？（拍手抛接沙包、顶沙包、拖沙包、夹沙包跳、跳房子、扔沙包、手心手背抛接沙包等）好，现在请小朋友轮流当老师，我们一起练习一下，看哪个小朋友学的最认真。

3、孩子们小结沙包的玩法，你学会了几种玩法，还有什么玩法呢？

4、听老师的口令，集体进行沙包的多种玩法。

5、刚才，小朋友们都做的很好，今天，老师再和小朋友们做一个玩沙包的游戏，名字叫：《踢沙包》，哪个小朋友能告诉老师，怎么样就是踢沙包呢？（孩子们自由发言并示范做一做）老师：哦，原来光踢沙包，小朋友就想到这么多种玩法啊，小朋友们真聪明，今天我们玩的踢沙包是把沙包放在脚面上踢出去，好，听老师告诉你们。

老师介绍玩法及规则：

玩法：在场地上画直线一条，幼儿每人持一沙包，五人为一小组。玩时，将沙包放置脚面上，然后用力踢出，在沙包落地处画一记号，比赛谁踢的远，多组幼儿同时进行即可。

规则：踢沙包时脚不能过线。

6、老师示范做动作。

7、幼儿自由模仿练习。

8、请几位模仿好的幼儿做示范动作，小朋友们给予掌声鼓励，激发幼儿大胆表现的欲望。

9、先分两组进行比赛。（目的让老师关注到每一个幼儿的发挥，并及时给予指导。）

10、多组进行比赛，幼儿自己当裁判。

11、听音乐，幼儿自由练习沙包的多种玩法。

三、结束部分：

1、整理场地，把沙包放回原处。

2、听音乐做放松运动。

四、教学延伸：

回家跟爸爸妈妈继续探讨沙包的多种玩法。

教学反思：

初次接触沙包，内心充满了好奇，并且很容易就想出了各种各样关于沙包的玩法，教学中老师没有干涉他们的教学，给幼儿最大的自由发挥空间。由于沙包玩法多样，孩子们兴趣很浓。教学中以竞赛的方式玩沙包游戏。游戏规则中的竞争意识调动了幼儿参与游戏的积极性。让教学进入了高潮。

小班丢沙包游戏教案及反思篇八

沙包是孩子们经常玩的玩具，也是容易制作的玩具，轻便易得，安全性高，为此我设计了沙包的几种玩法。

1、知道沙包的几种玩法。

2、培养幼儿走、跑、跳、爬、平衡等能力动作的协调性。

3、体验合作游戏的快乐。

沙包若干、平整的地面。

玩法一：顶沙包

幼儿分成两组，把沙包放在头顶上，走着运到终点，那组最先到达终点，哪组获胜。

玩法二：夹包跳

幼儿分成两组，沙包夹在膝盖（两脚）之间，两腿（两脚）并紧，双脚一起跳，那组最先到达终点，哪组获胜。

玩法三：运粮食

幼儿分成两组，把沙包放在幼儿背上，爬着运到终点，那组最先到达终点，哪组获胜。

玩法四：互相抛接

两人一只沙包，你抛我接，我抛你接。

小班的幼儿动作协调性差，需要加强练习。