

# 读书的力量演讲稿 青春力量的演讲稿 稿(优秀5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 读书的力量演讲稿篇一

大家好！

和大多数同学一样，我们承载着很多梦想和父母的希望，我们通过各种渠道进入了父母引以为豪的学校。大家都想在这里学习三年，打好基础。

塞缪尔厄尔曼曾经说过：“青春不是一段时间，而是一种心境；青春不是桃面、红唇、柔膝，而是深沉的意志、瑰丽的想象、激昂的情怀；青春是生命的深泉。

青春弥漫长虹，勇气压倒胆怯，进取压倒安全。这样的元气是二十年后生的，六十多岁的男人更常见。老年，不是老年；理想被丢弃，会陷入暮霭。岁月悠悠，衰微只及肌肤；放弃热情，灵魂会迷失。担心、恐惧、失去自信会扭曲心灵，让精神化为灰烬。

很多时候，谁也玩不到人生这个严肃的话题，值得思考和珍惜。一位哲学家曾经说过：生命就像一朵花。花开的时候，总会落。花开不是为了凋零，而是为了结果，结果不是为了结局，而是为了再生。

人的一生有多长？没人能预测。医生只能衡量健康程度，很难预测寿命长短。生老病死。生老病死是自然规律。无论是达官贵人，普通百姓，七足男，还是娇滴滴的女人，自古以来就没有人能逃脱这个固定的规则。

但是我们很清楚，人只活一次。当你用清晰的声音哭泣，离开母亲，一条生命落入人间，标志着你为这个世界增添了宝贵的财富。同时也给家庭带来了极大的欢乐。从这一刻开始，有多少人在关注你，期待你快点长大，成为一个有用的人。你不仅属于家庭和父母，也属于社会和国家。所以也可以说，生命是宝贵的，生命的代价更高。只有生命的存在，才能实现生命的更高价值。所以，珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒的话题。

塞缪尔厄尔曼也说过：不管你多大，也不管你多大。有生命的喜悦，有心中的奇迹，有童心，有恒久的繁华。每个人心里都有一根天线。只要你接收到来自天地的美好、希望、喜悦、勇气和力量的信号，你就会永远年轻和繁荣。

一旦天线降下，精神就会被冰雪覆盖，犬儒主义和自暴自弃就会复活。就算是二十岁，也已经老了；但是，只要竖起天线，捕捉到乐观信号，你在80岁离开这个世界的时候，就有望感到年轻。

“人的生命是最宝贵的。只有生活才能创造财富，才能让世界变得更美好。只有学生的笑声和活泼的身影才能让我们的校园充满阳光和活力。但是，人的生命是很脆弱的。如果不重视安全意识，忽视安全隐患，对安全问题采取不充分的措施，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，后果不堪设想。

为了我们的梦想，为了父母的希望，为了这个社会的和谐。我们都要在三年的学校生活中把握好自己，让自己的青春无悔。

## 读书的力量演讲稿篇二

有一家店铺，有两个售货员：甲和乙，不知怎么回事，甲总是比乙卖的多，来找他的回头客也多。乙很纳闷。有一天，乙实在是憋不住了，就问甲：“我也很卖力啊，说实话，脑筋也很好使，为什么那些顾客总喜欢找你说话呢？”甲一愣，随即笑了：“你每天都很难过吗？为什么总是板着脸呢？”乙顿时恍然大悟，原来正当自己为自己的业绩不好而整日愁眉紧锁的时候许多机会都像风一样，来了又走了。

生活就像一面镜子，你笑，它就笑，你哭，它就哭。

这个道理很简单，但我们却总是视而不见。在一次次机会来临时，如果我们统统以一副生硬的面孔把它拒之门外，在幸运之神一次次想要眷顾我们的时候，我们却愁眉紧锁，忘了对它报之以欢迎的一笑。那么我们就会因为与许多机会擦肩而过而感到命运的捉弄，于是我们的心里就会装载着过多的烦恼，这些我们耿耿于怀的烦恼、怨天尤人的思绪将我们带进了一个怪圈，才真的变成了一个碌碌无为，整日怨天尤人的堕落者。失去了原来本真的面目，人群之中，没有人会一眼将你认出。这才是人生最大的悲剧！

做生意如此，做人亦如此。

如同天使堕入地狱，长久以来我失去了内心本能又最为真实的微笑，失去了作为一名设计师应该具备的与人交流的能力。也失去了生活赋予我的最美好的一面。我几乎成了一个“木头人”。

原因如此简单，越加显得我更加难过。

成功不仅仅需要才华，更需要一颗对生活微笑的双眼。

人生很难参透，未来无法预言。

## 读书的力量演讲稿篇三

大家好！

我今天为大家演讲的题目是：“为企业贡献青春力量”

要知道，工作是人生的依托。要知道，岗位是历练的课堂。要知道，敬业是可贵的品质。正是有着这样一群有担当、有作为的年轻人，他们爱岗敬业，他们不畏艰难，努力拼搏着。

还记得那一年的夏天，当我们接到上级命令，全力支援井下皮带设备回收任的时候，这群年轻人，他们奋勇前往井下一线，克服种种困难，七天时间圆满完成了1000多米的皮带设备回收工作。还记得今年夏天，接到报废支柱回收改制任务后，又是这群年轻人，他们顶着烈日或拌着细雨，坚持着完成了1000余吨支柱回收任务，他们就是一群甘愿奉献青春力量的年轻人。

企业的发展离不开年轻的力量，但更要有老师傅的带领，他们日复一日，年复一年的工作，为的就是建设我们的企业，建设我们美好的家园。都说车工是很轻松的工作，可我知道他们担负着支柱车间所有支柱的改制、旧件加工、设备维修等多种工作任务。每天不紧繁忙，而且也很累，车工师傅们如同“站桩”一般的工作一站就是一天，晚上下班放松下来后，腿和脚都肿胀的有些疼痛了，可就是这样，没有一人叫苦喊累，每天按时完成下达的工作任务。别的季节还好说，一到冬天，站在车床前工作，脚下不怎么活动，每个车工师傅的脚都是凉的，腿疼、脚疼等常见的毛病每个人都有，可即便是这样，没有一个人回屋去休息，他们想着的就是保生产。特别是每次有突击任务的时候，大家不怕辛苦，急生产所急，加班加点完成制定的任务。这样的精神不正诠释着立足本岗的敬业精神吗！

装配班组长由险峰同志，临危受命，担任了装配班组“领头

羊”，他深知自己责任的重大，但也决不能辜负了对他的信任，他鼓励班组成员，做他们的思想工作，每一位成员都一人顶两人用，为保证生产供应，每天整个班组装配支柱200余颗，200多颗支柱，那就是每天几千锤“一锤锤抡出来的”，无论哪个季节，哪个天气，装配人的脸上总是挂满了汗滴，强大的体力劳动，在有着“铁军”精神的装配班组，体现出来了。班组中的党员就是骨干，在工作中总是冲在最前面，在“领头羊”的带领下党员总是分配到最累、最难装配的支柱。没有人叫苦喊累，因为他们坚信，车间有他们坚韧的付出会走向更好的明天。

三阀班组的工作就是负责维修支柱的“心脏”三用阀。工作中要对每一个阀进行拆卸、清洗，组装修复，然后按照标准进行校验，不合格的重新修复，因为三用阀是支柱的“心脏”，所以三用阀的维修质量是重中之重。相比其他班组，他们的工作可能是较轻的，但是他们的工作却是细致复杂的，一颗三用阀是由23个大小配件组成，在维修时，有一个配件没有装配都会影响维修质量的合格，并无法保证安全。他们每日维修数量200多个，一箱三用阀的重量不亚于一颗柱子，也有四五十斤的重量，每日搬进搬出几十回，慢慢的手都摸出了老茧。他们在安全质量上坚持“宁为安全操碎心、不让事故悔终生”的原则。

我们的故事还有很多，但也正是有着这样一群甘于奉献，有担当的人们，我们的企业何愁不兴旺，我们的未来何愁不辉煌，在这里我想大声的说：“越努力就越幸运”我们要脚踏实地，满腔激情撸起袖子加油干，为企业贡献我们的青春力量。

谢谢大家。

## 读书的力量演讲稿篇四

上午好！

。流过了汗水和泪水，我们能体会到些什么呢？

从一开始，我所在的小队就面临着很多困难：平均年龄偏大，身体素质不好，队员人心不齐，团队如一盘散沙……因此，我们自嘲地把自己的团队命名为“夕阳红”。尽管如此，我们还是全心投入和参与进去，逐渐发现团队的弱点，克服种种困难，加强沟通和配合，在勇敢地挑战自我的同时，齐心协力完成了每一个项目。

第一，只要这个小队的每个人能够全心投入，完成每一个项目，就已经是莫大的成功！

当时抱有我这样的想法的人可能不在少数。在迟疑中，我们按照教练教的方法开始行动，但是因为队伍中有人违反了规则，不但被教练叫停重来，还让总队长代我们受罚。天下着细雨，我们的心情变得很沉重，不由自主地流出了眼泪。

第二次，各位仿佛都有了默契，搭人梯、拉人的，还有做防护墙的，各位牢牢记住了规则，不再说话、鼓掌、嬉笑，全神贯注于我们要共同完成的事情上，迅速行动起来。最初上去的10个人倾尽全力拉下面的同事，搭人梯的同事忍受着肩膀和腿的疼痛，各位心里只有一个想法：我们乘坐的船要沉了，必须在规定时间内帮助全部队员翻越逃生墙！

这个过程中，折射出来的就是牺牲和配合。一个团队中，必然有人在默默地牺牲，但这份付出全体队员都看在眼里，记在心里。个体的成功不是团队的成功，只有全体顺利翻越才是真正的胜利，所以我们必须集思广益，用最有效率、最恰当的方式，让最后一位同事也翻过去，为了这个目标，每个人都付出了自己的努力。项目完成后，教练宣布我们只用了预计时间的四分之一，在那一刻，各位终于品尝到了胜利的喜悦。

从拓展训练中，我也意识到，每个人从出生以来无时无刻不

是在团队中成长，自己是这个集体中的一员，首先要充分发挥潜能，尽全力做好自己的工作，加强配合，发挥自己的创新能力。

第二，团队的发展才是真正的发展。遇到一个问题时，必须集中整个团队的智慧，形成一个统一的计划，然后按照计划去实施，及时调整方法和策略，去完成到最好。

第三，决不轻言放弃，增强勇气和毅力，相信自己能做到。

第四是学会换位思考，站在对方的角度，替他人着想，换一个角度思考，多一份理解，多一份关爱。

## 读书的力量演讲稿篇五

大家好！

人生是一条漫漫的长途，其中有坎坷的山路也有平坦的水泥地，而在漫漫的人生长途中，青春虽然只有很小的一段路程，但当我们白发苍苍回顾往昔的时候，青春便成了那一段不可或缺的美好记忆。

有的人碰到一点压力就把自己变成不堪重负的样子，碰到一点不确定性就把前途描摹成暗淡无光，碰到一点不开心就把它搞得似乎是这辈子最黑暗的时候，大概都只是因为不想努力而放弃找的最拙劣的借口。失败不可怕，怕的是没有尽力，到最后连虽败犹荣的资格都没有。

每个人在成长中都会受很多伤，会哭泣，会悲伤，会觉得痛。许多事情，总是在经历过后才会明白。痛过了，便坚强了；跨过了，便成熟了；傻过了，便懂得了适时的珍惜与放弃。失去了什么，在未来的路上才能学会珍惜什么；碰了壁，才能学会改变什么，放弃什么；疼过之后，才能学会做一个全新的自己。

当父母渐渐老去，当我们也慢慢长大，你是否还在由于点点小事而烦恼，是否还在为整天无所事事而感到忧郁，请试着改变自己，不断的努力，不断的奋斗才是我们这个年纪该做的，奋斗的青春总是值得回味的。

在即将逝去的青春中我不好也不坏不特别出众，说奋斗也谈不上真正为了什么去努力过，所以当别人一次次夸耀自己青春无数事迹时我只能以羡慕的眼光看着，所以青春要奋斗才会美丽。如果有梦梦要够疯狂，够疯狂才能变成英雄，总会有一篇属于你的传说。

蝴蝶若非经过蜕变的巨痛，又怎会有芬芳中美丽的飞翔？一个人心中有了追求，就会在希望中生活，并不断地创造青春的奇迹。奋斗是人生的宝贵财富，人在一生中能走多远，取决于青年时的奋斗。奋斗一旦萌发就坚持不懈，无论能不能实现，始终是一种激励。所以奋斗是实现青春意义的最好方式。馨香一瓣，彩华飘香为谁恋；掬水留香，岁月飘零何以堪；蓦然回首，青春恋痕心飘香。青春，犹如一日之晨、四季之春，犹如朝阳喷薄欲出，犹如花朵含苞待放，犹如骏马奔驰在草原。青春是充满希望和憧憬的年代，多少希望的种子都要在春天播种，多少美丽的梦想都要在青春实现。

最后，引用一本书里的话：人生之美，在于拥有梦想，追逐梦想，为了远方的梦，执着的追求，忠诚的守护，让丰盈的内心变得更加充实，让沸腾的理想变得热烈，这是无悔的青春梦。哭过，笑过，潇洒走过；苦过，甜过，坦然度过。