

2023年青春励志演讲稿短句 青春励志分钟演讲稿分钟青春励志演讲稿(模板19篇)

感恩是一种温暖的情感，它可以让我们更加感受到生活的美好。接下来将给大家分享一些竞争上岗的技巧和心得，希望能够对大家的职业发展有所帮助。

青春励志演讲稿短句篇一

各位领导，同事们：

大家好！

清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待的志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升力量。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是青春。青春既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，构成了一幅美丽的青春画卷。但蓦然回首，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，从而感到一种超然的力量在心底爆发，时刻提醒着我们要永远向前。生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，青春的

痕迹告诉我们永远努力奋斗。

作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现；在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨热电，情暖万家！

拥有拼搏的青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……热电的广大年轻朋友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧！让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。

看了“青春励志3分钟演讲稿”

青春励志演讲稿短句篇二

青春是什么?青春可以是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中;青春可以是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞;青春可以是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪，如果还嫌不够刺激的话，那就去蹦极，开飞机。难道，难道青春仅仅就只剩下这些了吗?青春也可以是潜心于科学研究，十年磨一剑;青春还可以是扎根于边疆，一心谋发展;青春更可以是手擎炸药包炸碉堡时那一声惊天动地的呐喊声。青春是整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识、诠释，乃至于实现，而青春正是我们实现人生价值的黄金时期。青春需要实现人生价值。

创业是什么?创业是不畏前进道路上的艰难险阻，克服达到目标所必须面对的种种困难，全力开创前人所没有的事业。创业是建设时期实现人生价值的最佳途径。创业的核心是一个“创”字，它要求创业者要拥有非凡的勇气和毅力，敢于与一切作斗争;同时创业也要求创业者要独具慧眼，敢于创新，敢为天下之先。需要我们深思的是，创业已不仅仅是我们茶余饭后所津津乐道的某某亿万富翁白手起家打天下或是某某青年创办高科技企业笑傲纳斯达克的故事;在更广阔的层面上创业还包含着广大普通劳动者的岗位创业。在医生、警察、电工、农民等平凡的岗位上，平凡的你、我、他一样能创业，一样能创出一片精彩的天空。

首先，要树立正确的人生价值观。人生价值观是一个人评价人生目的和人的社会行为所持有的基本价值标准和尺度，是对于人怎样生活在这个世界上才有意义的一种根本看法。一个正确、高尚的人生价值观对于人生的征途具有指导意义，是战胜一切困难羁绊的精神动力;相反，错误、扭曲的人生价

价值观则是人走向堕落，走向灭亡的诱因。作为21世纪的青年要以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，努力树立正确的符合时代发展潮流的人生价值观。而作为电力行业，就应该牢牢记住“人民电业为人民”的宗旨。

其次，要培养勤奋的学习态度。历史的车轮已经把人类带入了新千年，而随之扑面而来的就是日趋激烈的市场竞争。随着全球经济的一体化和中国加入wto[]竞争将无时不有，无处不在。挑战和机遇并存，作为21世纪的青年应该如何迎接挑战，把握机遇呢？学习，学习，再学习。学习决不是一句空话，一个口号或是一种装饰，学习应该是明确前进的方向，找到解决问题的办法。现代企业之间的竞争已从传统意义上生产规模的竞争而转向企业学习速度的竞争，即从“大鱼吃小鱼”转向“快鱼吃慢鱼”。富阳市供电局也深切地感受到了这一点，并正朝着建设“学习型企业”的方向奋进。

最后，要坚持实践是检验真理的唯一标准。实践是人类发展的根本，离开了实践再妄谈什么创业就成了无源之水，无本之木。通过实践发现真理，又通过实践证实和发展真理。作为21世纪的青年要立足于自身岗位，不断地实践，不断的创新，不段地探索，只有这样创业才会成为可能，才有可能成功。青年朋友们要摒弃只愿意干大事业而不愿意做小事情的思想；实践不分大小，小岗位照样也可以出大成绩。作为电力行业，就要从传统的需求型经营向服务型经营转变，树立服务的概念，不断提高优质服务的水平，以赢得广大客户的支持。

青年朋友们，不，战友们，前进的号角已经吹响，未来在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影，前进吧，前进吧，让我们释放青春的能量，点燃创业的梦想。

看了“5分钟青春励志演讲稿”

青春励志演讲稿短句篇三

亲爱的老师们，同学们：

大家好！我是_号，我演讲的主题是“正能量，青春”。

细节温暖人心：那是上个学期的事了。那天学校组织我们大扫除，我们班负责的是前校园的公示栏。当时是秋末冬初，天气很冷，加上在冰冷的水里投布。不一会同学们的手都被冻僵了。这时细心的京辉发现了这一现状，便默默无闻的开始行动起来了。我们看见京辉端着一盆干净的水走来，便迎了上去准备投布。谁知他却躲了过去并没有让大家投布，而是走进了教学楼。他的行为让大家非常不解。有人猜想。难道是他小气不让我们是他换的水，也有人说京辉平时乐于助人不会是这样的人。大家来不及多想便又去干活了。

过了一会京辉端着一盆热气腾腾的清水，从教学楼里走了出来。还一边走一边说：“这里有热水大家快来投布呀。”这时大家才明白过来，原来刚才他端着盆是给大家对热水去了。真是个好心又细心的大男孩呀。大家用这热水投着布，不光手上暖暖的，心中也被这简单的微不足道的小小的正能量所感动着。这时京辉看见大家都用自己换来着热水投着布，脸上也露出了欣慰的笑容。

关键体现人心：这件事发生在去年的运动会期间。运动会眼看就要举办，其他班都纷纷进入了训练备战期间，我们班也不甘落后。有项目的同学也纷纷开始了各自的训练，唯独我们班的接力训练迟迟没有开展，老师一问原来是没有接力棒导致的。于是老师在班中问谁家有接力棒，可是没有一个人举手说自己能带来一个的。于是这件事就又耽搁了几天。

几天之后裴老师见同学们谁家也没有，于是就让自己的爱人把家里车上的雨刷器做成了一个接力棒。就在这时我们班的小赵同学也牺牲了家里的拖把，把手柄做成了一个接力棒。

这下在我们班老师和同学的共同努力下我们班的接力队也可以训练了。同学们手中拿着老师和同学精心制作的接力棒，更卖力的训练了，脚下好像跑的更快了。

行为感染人心：我们年级自打我们入校以来，就一直坚持带我们去首都图书馆服务。就在去年我们还在那挂牌，使那里成为了我们社会实践服务的基地。年级大部分人都去过那里服务大众，为人们做贡献。虽然每次都很累，但是看见你自己整理好的书柜，看见那些大人们对你赞许的眼光，以及那些小朋友们对你羡慕的眼光，似乎也不怎么累了。

以前我在那里看书，到现如今成为了那里的一份子。我感到非常的自豪。有一次我们在老师的带领下，去首图参加社会实践活动。在其中我感受到了我们这个活动的意义所在。就在我们整理书柜的时候，一个小女孩走过来手里拿着一本书，我看她在寻找着什么。我就上前去问她要干嘛。她说要把书放回原位，我问她为什么，她说如果不放回原位又要有人去整理了。通过她的事件，我彻底的明白了，我们社会实践的意义所在了。我们去做社会实践不仅能锻炼自己，还可以感染他人。

一辈子，很累，真的不需要去苛求自己，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自己一片澄净的艳阳天。我们需要正能量，我们需要青春的正能量！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春励志演讲稿短句篇四

青春励志文章：让青春闪耀最美的光彩 亲爱的同学们：

大家早上好！非常感谢能有这样的机会和大家探讨一下和学

习相关的若干问题。所列内容源于学习生活的实践和观察，希望可以帮助你们充实的学习生活更加精彩，让自己一生中最美好的青春闪耀最美的光彩！恳请你们认真的参与本次会议，让自己的生活充满阳光和成就感！

一、要认识到学习是一件要认真、用心、积极面对的事情。观察很多学生学习滞步不前的原因，不是智力因素有多大的差异，而是没有做好学习的准备工作，如认真、用心、积极等这些看似无形却至关重要的因素。认真会让你不再害怕学习，用心会让你品尝到学习的乐趣，积极能让你收获意想不到的惊喜！这三者的合力，就是让你的注意力更加集中。若干学习上的拦路虎，就是在你精力集中的那一刻，土崩瓦解！有一个蚂蚁找食物的例子我至今记忆犹新，饥肠辘辘的蚂蚁爬上了一个大苹果，却仍在走来走去的抱怨没有食物，其实它只要认真细心积极一些，用嘴戳开苹果皮深入一点就可以喝到甘甜的果汁了。就如我们的学习，你是否还一直在门外徘徊，没有深入进去的学习是否只是感受到了它的枯燥？三者结合好了，你的学习状况的好转就具备了基本的条件！这种体验我们每个人都有，做你感兴趣的事情时的状态就是这样的，不妨放到学习上试试！有的同学笑，想想你为她绞尽脑汁写情书的状态，那也是三者的体现啊，这样的状态用到学习上，有什么样的大学不能考取呢？

二、学习必须讲究科学性。在学习上我们不建议用蛮力，要讲究科学性。作为预习、上课、作业、复习等各环节的要求，相信你们的班主任已经讲解的十分透彻，并已协助你们养成了初步的学习习惯，不再赘述。我们从以下几个方面做强调。

1. 智与志的协作。俗话说：志不强者智不达，意思是意志不坚强的人，智慧也不会通达。求学，我们需要坚强的意志，学习中碰到的难题就是对我们意志的磨练，枯燥的求解过程，往往就因为意志的不够坚强而放松了对知识的探索。这样，因为意志的原因耽误了你智力的发展；反过来，智不强者志不达，一个缺少智慧的人往往难以养成坚强的意志，一个有智慧的人可能原来没有坚强的意志，但因为他有智慧，他懂得学习，后天他获得了养成坚强意志的方法，成就了自己，

放到处理 问题上，一个没有智慧的人你能相信他能坚 持到底吗？所以，让智与志协作，可能就弥补了你未曾 注意的弱点。

2. 在求学中运用智慧和谋略 考完试以后，发现一些平时认为自己 会的知识没有得分；也有一些得分很低的同学就认为自己对应的知识一点也不会?? 然后丧失信心，形成恶性循环！这个时候， 就需要我们动脑子思考了，什么只是会了没 得分呢，原来是缺少实战演习，仅仅记住了 表面的知识点，却不会灵活的运用，这样的 情况只要以后注意应用就可以了，适当的搞 搞题海战术，也是很有必要的；认为自己一 点也不会的同学就犯了一个致命的错误，缺 乏自知之明，其实你翻 开对应的章节看看， 并不是一点不会，而是某个知识点的理 解不 够透彻或没认真学习导致的，弄懂它，所有 的知识就 可是水到渠成了。

比如考试，当你知道 50%的题目比较 容易，30%的占中等的时候，你还认为很难 及格吗？按我们的总分 1050 的 60%，就是 630 分，已经非常可观了。所以，你的目标 不是全部 做好做对，而是把会的比较基本的 做正确就可以了。题目拿 到你的手中，一定 不要急于下笔，看看题目的意思，可能用 到 什么样的知识点，要构建怎样的思路！然后 再动手解答。有一些选择题不用每个选项都 分析，有一些大题目的小问题、小步骤都是 可以拿分的。

只是， 你以前一直没有注意过。

把智慧和策略运用到学习中，学习就 会变的很可爱了。

4. 重视基础，别怕重复，积沙成塔 学习中我们最容易忽视的 往往是我 们的基础知识，感觉很简单，好像也会了， 但在 考试的时候却往往丢三落四，什么原 因，基础不够熟练导致的知识的脱节！怎么 样才能学的好基础，两个字：重复！反复 的 重复！记住：成功就是简单的事情重复做！举例：郭靖的

武功就依赖了基本功的扎实，他不聪明，所以一个动作做了很多遍，熟能生巧了，就成了高手。点滴的基础知识积累起来，就有了搏击题海的实力！

5. 学习时间的搭配 俗话说，好钢用在刀刃上。一个时间概念模糊，不能科学的分配自己时间的学生，学习一定没有发挥到自己的极致。我的观察，晨读之前的比较好的记忆时间，有的学生拿来锻炼了身体，有的学生在解复杂的数学题，有的学生忙忙活活，一给早晨下来，浑浑噩噩！这就是自身资源没有较好的利用的表现。没有前摄记忆的早上，把一些需要记忆的内容强化一下多好，在比较安静的自习上，静静的分析一道数学题不也减少了很多干扰吗？三、告别无效活动 看看我们的学习生活，真正用于学习的时间有多少。有那一些属于无效活动呢！1. 抵制诱惑 处于你们这样的年龄阶段，处于一个信息技术非常发达的年代，你们需要抗拒的诱惑实在太多了。比如手机的使用、早恋、厌学情绪、上网玩游戏等等。这些不仅仅是给你提供怎样的展示机会，而是像大浪淘沙一样，在进行你人生的第一次残酷的筛选！你愿意做手机的奴隶，你愿意品尝难以成熟的苦果，你愿意徘徊于知识的门外，你愿意被网络禁锢了身心的发展？学会抵制诱惑的第一次收获，就是让你空虚的感觉被充实所占领！2. 结束没有目的的生活 有的人的学习没有动力，原来是想将来当老板；有的人一直浑浑噩噩，竟然不知道自己将来要做什么！一个生活没有目的的人，谁能祈求你将来的作为呢？给自己一个最基础的目标，给自己树立一个最近的榜样，然后努力看看；至少从今天开始，尝试一下充实的一天是什么感觉！记住，无论别人如何，你是独一无二的，踏踏实实的走好自己的每一步，才是最重要的。

学习是一项复杂的工程，又是一项富有挑战性的工程。抓好自己的学习，实际上你就在人生的道路上，迈好了坚实的第一步。我的青春我拼搏，我的未来我把握！凭借你充满智慧的勤奋，你的一生，必将璀璨！期待你的青春，闪耀最动人的、最美的光彩！生活需要奋斗 人生如梦，梦若人生。

在短短的三万多天里，有高潮，有低谷；有成功，有失败；有生亦有死。

年轻人看到人生路上满是灿烂的鲜花，老年人看到人生途中的是凄美的斜阳。

我要说：人生既有鲜花，也有斜阳；在斜阳里鲜花绽开，在鲜花下可能掩盖着斜阳。

我面对如此美丽的人生，经常在想：人活着究竟是为了什么？有的人甘愿当一名乞丐，流浪街头；有的人不甘平庸，孜孜不倦；有的人自甘堕落，碌碌无为；有的人纸醉金迷，荒度光阴。

我一直在想：我希望做个什么样的人？我能做个什么样的人？我应该做个什么样的人？人生几十年！是一个绚丽、悠长的梦。聚也匆匆，散也匆匆。

等到白发于我们的那一年，梦也醒了，回头展望一下自己留下的足迹：

有荒度光阴的追悔，只能发出“白了少年头，空悲切”感叹；也有碌碌无为的惆怅，不免会叹息“安邦治国平天下，自有孔圣人”的不平；也有孜孜不倦的自豪，追忆人生时就会有“黄河归来不看川，黛眉归来不看山”的万丈豪情。人也是动物，之所以与其他动物区分开来，就因为人具备了各种欲望。

人往高处走。我们都不甘心落后于别人，于是就有了竞争。

【青春励志演讲稿5分钟五】

青春励志演讲稿短句篇五

尊敬的老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《青春的使命》。

青春是什么？难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光老人又一次将时间定格在了五月。面对新一批进步中的青少年，我们不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年勇士们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青少年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄

浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强，催人奋进！我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能历练人，勤奋能铸就人。青少年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青少年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青少年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动。

青春励志演讲稿短句篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

岁月如歌，青春是人生中一段绚烂的时光。它注定是“不平凡”的，需要我们用心灵和智慧去诠释，用勇气和自信去充实。带着对青春的渴望，对梦想的追求，我们走到一起来了。来到苏外的青青校园，青春就该由我们来增光添彩！

生命是脆弱的，而且只有一次。但有了理想的支撑，它就可以变得坚强。我们会珍惜拥有的一切，会在风雨雷电中成长，会在坎坷泥泞中拼搏，会在惊涛骇浪中奋进。崎岖人生路，我们会用自己的奋斗，铺就一条通往梦想的康庄大道！

生命是美丽的，就像一团熊熊燃烧的烈火，像一曲响彻云霄的凯歌。青春的生命，更需要我们用心灵去体验，用理智去选择，用汗水去造就。理想是勤奋者织就的一幅画卷，执著者用丹心炼就的一片深情，智慧者用思想开拓的一片天空！通往理想的的台阶，每一步，都会留下不同的印迹。让我们打开美好的心灵，用青春去奏响生命的乐章，让梦想自由飞翔吧！

梦想是美好的。每个人都有梦想，梦想总是随着思想的前进而改变。童年时，我有一个梦想，我希望自己有钱。大人问：“小伙子，有了钱你要去干什么呢？”“我要去买泡泡糖”。“如果你有很多钱呢？”“我会去买很多泡泡糖”。“如果你有用不完的钱呢？”“我会把做泡泡糖的工厂买下来。”的确，小时候的我们，天真无邪，梦想也充满了童稚气。

今天，我的梦想是，能考上一所理想的高中。为着梦想，我每一天都在艰苦奋斗。我希望自己成为一名尖子生；在学校，能受到老师们的肯定、同学的称赞；回家，能受到家人的表扬。我因此学会了奋斗，“星期六、星期天的时间真很短，孩子脾气真想犯，慢慢懂了做人的辛苦和梦想真是太难，还好我会努力，看每一个人都在为了生活而起早赶晚，把握自己不再松散。”也许，在实现梦想的途中，会遇到无数的

挫折和困难，但没关系，跌倒了再爬起来，为了追梦，继续前行！

梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花。有了梦想，也就有了奋斗的动力。拥有梦想，并用行动去追求它，这本身就是一种荣耀。因为，在追求的过程中，我们在成长。“总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来”。面对未来和挑战，只有让理想放飞，青春才可以变得色彩斑斓！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春励志演讲稿短句篇七

各位老师、家长、大记者、小记者们：

这一切的一切都是我们的体验和收获，然而我们所参与的、得到的还有更多。因为它，我们得以用我们稚嫩的诗，描述我们的梦；用我们清新的散文，抒发天地的情；用我们纪实的报道，讲述他人的传奇。在一次次的锻炼的过程当中，我们学会相信，只要努力，没有什么可以阻挡得了自信的人。因为这一片给我们展现自我才华的土地的存在，我和很多人一样，离我们的文学梦，更近了一步。通过小记者团，我们这些写作爱好者用文字相互结识与理解；通过小记者团，我们很多人爱上了那种等待与惊喜的感觉；因为小记者团，我们心中那颗文学的种子开始萌芽，也许有一天，我们之中有的人会走上这一条充满了美和荆棘的道路，追随着我们的天赋，去成就我们少年时的梦。

影星约翰·巴里莫尔说过：“人不会老去，直到悔恨取代了梦想。”我们伴着小记者团成长，也许不久将来在座的各位会因为年龄的增长而离开这里，去到一个更大的环境中，但我们的心不会老去，会一直年轻，因为我们过去、现在、将来都会不断地进取，告诉这个世界，我们不会留下遗憾。一个

有价值的生命，一定是竭尽全力地使用自己；一个有意义的人生，一定是充分地现出自己。小记者团使我们有幸得以展示自己，我们有理由相信:impossibleisnothing.

就这样，认识文学和新闻，并且，不知不觉爱上他们。从前，这里有“80年代后”，现在是“90后”，过不了多久，就会有“00后”，我们长大了，但“新生代”一直会有更多的新生代的少年怀着文学梦走进来。今年，我们有很多新的同伴来到这里，我相信，在接下来的1年，一定会是更加丰富多彩的一年。那么，就让我们拭目以待!谢谢大家!

看了“励志青春3分钟演讲稿”

青春励志演讲稿短句篇八

青春的自白 我的青春，在懵懵懂懂、磕磕绊绊中，在世俗的成规下， 勇敢地前进。

-----题记青春，一半明媚，一半忧伤。它是一本惊天地泣鬼神的著作，而我们却读的太匆忙。于不经意间，青春的书籍悄然合上，以至于我们要重新研读它时，却发现青春的字迹早已落满尘埃，模糊不清。

青春，在嘲笑着我们。它嘲笑我们不懂得珍惜，嘲笑我们的世俗，嘲笑我们的懦弱。我们或许有无奈，但在青春的准则下却容不得你为自己便解。我们只能看着它带着鄙夷的目光，在有生之年里离我们远去。

青春，如此美好。但这种美好，总是在我们的青春逝去的时候才会被我们发掘。我们会恍然大悟，噢，原来当初的时光寸寸皆金。

青春的路上遍地黄金，而我们却走的太匆忙， 忘了低头看

看，脚下这边金灿灿的土地。

青春，令人寻味。花儿曾经在枝头绽放，美得让蝶流连，让人赞叹，但花儿知道，再美的生命也会有渐衰的容颜。同样，再美的青春也自有消失的一天。不禁感叹，既然青春终究会失去，又何必在乎曾经拥有呢？我不解。

这个年代的青春，无法被发掘，无法被品味，无法被正值青春的孩子们深深地印在脑里，刻在心里。人们强调青春的美好，却忘了美好的青春若不细细品味，那与垂暮之年又有何分别呢？处于青春的我们，早已被生活的枷锁牢牢的束缚起来。

世俗的成规我们没有办法打破，我无能为力，只能选择沉默，选择屈服。习惯了从小到大的无形的竞争，每走一步都忐忑不安，崎岖的人生路，我们却要面带微笑的把它踩平。这就是人生。这就是命运。

就连我自己都开始习惯这一切，连自己内心的变化都没有改变。习惯了在天高气爽的日子里未雨绸缪，习惯了在青春的日子里没有青春。这个世界，多看一眼都不行。一个人走在街上，心却在千里之外。脚踩着片片落叶，发出“咔嚓咔嚓”的声响，对我来说，却如履薄冰。无处不在的竞争，我的心开始敏感，开始抽搐，生活中仿佛草木皆兵，我唯恐落后，害怕失败。因为落后了，失败了，就意味着自己会被这个社会淘汰。所以，为了所谓的前程，我们必须马不停蹄，必须争分夺秒，却忘记了，在我们的心底深处，曾有着这个时间最美好的词汇——青春。青春在我们的心底苦苦挣扎，然而却被遗落在世界的某个角落，只因我们都忘记了它。

压抑着的心无法释放，灵魂深处有又充斥着嫉妒的忧伤，这就是如今青春的最佳注释。

青春，人们赋予了它太多美好的情感。但美好过后，终究只

剩下割舍不掉的伤怀。看惯了繁花似锦，最后却害怕花的凋零。这就是可悲可怕之处。我不愿面对，也不敢。青春在时间的伴随下，匆匆溜走。我曾深深的思考，我的青春到底在何处？我的青春到底是何种美妙？但未曾留意过青春的我，却无从而知。我曾试图去抓住它，却发现自己的力量如此渺小，因为，我连它在哪里都不知道。这是的我，即滑稽，又可笑。

然而，我却忽视了这一点，我的青春，一直都在。

星云法师在他的佛法中曾说到：一池落花，两样心境。

忧者，怜惜好花凋零的无奈；乐者，却喜花果将熟的丰收。的确，秋季无情的风，会定时带走无数的翠绿，会定时捎来无数的感伤，但我们又何须焦虑，何须着急呢。这是命运的另一种恩赐。“落红不是无情物，化作春泥更护花。”无论这个世界如何改变，哪怕我们的青春真的是“一池落花”，只要我们拥有那盼果之愿，我们就不再孤独，不再害怕。

青春，是一本太仓促的书。

这是席慕容说的。喜欢这句话，因为平凡的字眼里却透露出无限的感慨。

青春，是一个短暂的美梦。

这是莎士比亚说的。

喜欢这句话，因为它是沉沉的惋惜，却道出无数人的忧伤。

青春，是一首肆无忌惮的狂想曲。

这是我说的。喜欢这句话。因为这正是我所遐想的。

仓促，短暂，狂想，就是我们这一代人的青春。它们就 像一条条河流，密密的交际在一起，涓涓的流过我们自以为成熟

的心灵，最后汇聚起来，形成我们庞大的青春。

而我呢？我的青春呢？我的青春，在懵懵懂懂、磕磕绊绊中，在世俗的成规下，勇敢地前进。

【青春励志演讲稿4分钟五】

青春励志演讲稿短句篇九

亲爱的老师，同学们：

从亘古以来，许多的官员都成了“贪河”中的一粒砂，当了数十百千的石头中的一枚。偶尔有几个被人们知晓，然而却被挂上了“千古罪人”的罪名，从此臭名昭着，生活在人们的唾骂声中。即便是死了，也会被别人唾骂，像什么“八辈子不得好死”诸如此类的话，他们的灵魂也不会得到永久的安息。

然而有黑暗的存在，就必定会有光明的启示，正义之士会举起手中的利剑，向敌人的要害狠狠地刺下去，为人们伸张正义。

在与我们失之交臂的04年中，出现了这样一位值得令人钦佩的，英勇的“女骑士”。尽管是位女将，但“巾帼不让须眉”。作为警察的她，以自我的忠诚，才干和辉煌业绩，先后荣获全国“五一”劳动奖章和全国三八国旗手，中国十大女杰，全国青年岗位能手，全国人民优秀警察等20多项荣誉称号。这些难道还不足以证明她的廉洁，奉公她在她短暂而又充实的生命中认真执行着每一个她应履行的义务。

事实上，此刻人们身上散发出来的“廉洁”香气是传承自古人的。像是赫赫有名的包青天——包拯，一身为官清廉，而

在他年幼时就已立志要为国家出力，“竭死忠义”。海瑞，他对任何事情都公正对待，铁面无私，即使是对一向有恩与他的丞相徐阶也毫不留情。他年轻时，也早对社会问题表现出了极大的关注，也立志要做个为百姓伸冤的好官。

清廉正直的官员们在小的时候就开始有着远大的理想，在他们筑梦的同时也造就了一身的正气与傲骨。也许我们并不会经历他们的路程，但是我们社会存在的“黑势力”是相同的，那为何不从此刻开始就学会“清廉”，了解“清廉”，也成为“清廉”的人呢我想你不会期望在“贪官录”中会出现你的名字，使你的子孙后代无颜面可存吧！那从此刻开始，就为自我树立一个正确的人生目标，拥有坚劲挺拔的人格，为“名留青史”打下厚实的基础，为远航的小帆闯出别有一番天地！

这些伟人的故事同样告诉我们随时要让自我持续优秀的灵魂，使自我有“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”的莲花般高洁的品质。我们虽然生活在混沌的世事之中，穿行在世俗的尘嚣之中，但我们更要持续我们的心灵，让它纤尘不染。使自我被拂拭的心灵告诉我们永远清清白白做事，干干净净做人，享受我们生命中的每一天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春励志演讲稿短句篇十

你学习一般，考上了现在的这个学校，成绩不算好，拿不到校奖国奖，自习不规律上课不常听，考试全靠突击，同学帮一把也能考到七八十分。这篇文章很励志。赶紧看看吧！你家境一般，父母都是普通员工，在这个城市一个月生活费一千二，没事下下馆子，一个月添一件衣服，想买台相机要等几个月，经常要咬咬牙才能买双自己喜欢的鞋。

你特长一般，不会吉他不会钢琴不会跳舞不会画画，想学摄

影却不会 ps 想上台演出却没信心，学校晚会 比赛的时候，你经常站在台下的人群里而不是台上的聚光灯下。

你长相一般，不算英俊或者不算美丽，身材不算臃肿但是也没什么肌肉或者没什么曲线，平时只是稍稍打 扮一下，容貌看上去并不出众，只能算整洁，你开玩笑的称自己是千万屌丝之一。

你的生活感情也是一般，有时候会遇见自己心仪的那个 ta 但是总抓不住机会，眨眼间 ta 就被其他人俘 获，你就开始伤心抱怨，但是几天之后又开始寻找新的 ta

总之，你没有什么特别的地方，就和周围的千万个你一样。

但是，你和其他的你一样，渴望飞翔渴望自由。

你不甘心拿不到奖学金， 看见别人得奖的时候你会说完全是突击的结果， 你开始上自习， 坚持了一个星期。

你不甘心自己的父辈平平，会批判会讽刺自己周围的官二代富二代，立志自己要努力好让自己的孩子成为 富二代，你坚持了一个星期。

你不甘心自己什么都不会， 你开始学吉他买轮滑鞋借 ps 的书对着镜子微笑说自己有信心， 你坚持了一个星 期。

你不甘心自己没身材没长相，你开始健身长跑练肌肉练线条，你坚持了一个星期。

你不甘心自己没有伴侣，你决心自己洗心革面重新做人，你删掉电脑里的 a 片你收拾起床上的懒人桌你仔 细的洗了个澡你为自己化了妆，决定出去走走开始新的生活，你坚持了一个星期。

然后，这一个星期之后，你还是和周围千万个你一样，你还是和一星期前的自己一样。

少年，你来到现在的学校，是为了什么？你逛空间，看见空间说说状态上说“二十岁是人生最美好的时光，不应该局限在学校里教室里，应该享受生活”，于是你相信了。

你看见空间说说状态上说“这样的年纪本应是率性的，而我身边的太多人在考虑诸如家庭类型、毕业发展方向、是否异地、价值观等问题。这导致本来深深互相喜欢的两个人错失了一段美好的时光，他们所谓爱情的忧伤不过都是自己在娇柔做作”，于是你相信了。

你看见 qq 空间的日志说“国奴常用的10句话，被洗脑也常说”，于是你也相信了。

于是你觉得，二十岁的你就该“享受生活”“随心所欲”，享受“人生中最后的自由时光”。

于是你觉得，二十岁的你就该“快乐的去恋爱”，“仔细享受和 ta 在一起的一分一秒，其他什么都不去想”于是你觉得，二十岁的你就该“风华正茂挥斥方遒”，“指点江山激扬文字”少年，请允许我猜测一下你的未来。

现在的你，用着父母的血汗钱，买着 nb 的包 puma 的板鞋捷安特的 atx 佳能的5d2和爱疯的4s吃着仟吉的冷茶 dq 的暴风雪银鲨的海鲜星巴克的咖啡，经常去酒吧去茶楼去看你所谓的众生百态积累你所谓的生活经验。大学四年，你考研意外之外的落榜，因为双选会时候公司都不中意的缘故，你在毕业时候还没有找到心仪的工作，收拾了行李回家，父母和你说去试试这个或者那个工作吧，你说这工作太简单了不适合我，你去更好的企业寻找机会，却因为表现平平被置之门外。每天都是这样，没能力却不甘心，最终变成啃老族。

现在的你，和 ta 恩恩爱爱，每天黏在一起，上课 ta 会等你下课 ta 会接你，午饭你们一起吃晚饭之后还会一起散步□ta 说未来怎么办你说不要考虑未来认真过好现在。不幸的话，几个月后 ta 会觉得你在玩弄 ta 的感情而离开你，留下你独自一人空悲切反复问自己究竟哪里不对。幸运的话，你们一直谈到毕业，最后你会悔恨自己不够优秀没能去 ta 所在的城市读研或者工作，带着不舍和悔恨分手。

现在的你，在网上看见自己赞同的观点会全力支持，看见自己不认同的观点会全力否定。你觉得现在正值当年的自己就该这样敢于说出自己的心声。最后，你的观点完全来自于网络，当你想说话的时候，你才发现忘记了自己的声音，自己已经失去了原来敏锐的判别能力。

少年，我只想问你一个问题，现在的你二十岁的你有什么资本。

你成绩一般但是你有很多自由时间去支配，你觉得很欣慰。

你家境一般但是你的要求爸妈都会满足，你觉得很欣慰。

你特长很少但是有一个擅长的，靠着这点你在周围的聚光灯下过的很满足，你觉得很欣慰。

你没有伴侣但是有很多朋友会喊你喝酒唱歌出去逛街，你觉得很欣慰。

现在的你很欣慰，时间久了呢？

【青春励志演讲稿5分钟四】

青春励志演讲稿短句篇十一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!我叫__，今天我汇报的题目是《青春在奋斗中闪光》，与大家共勉。

在当时许多同学的眼里，或者今天在你们看来，绝大多数人会认为我能获得这么多的荣誉、取得这么好的成绩，一定是我天生聪明，其实我并不比别人聪明，在高考时，我数学只得了__分，我相信在座的同学们，你们高考的数学成绩一定比我的好。今天如果让我对自己作一下总结，我认为在大学里能够取得一点点成绩的话，主要得益于自己能够树立正确的理想信念，有一个明确的奋斗目标和为之实现而进行的不懈努力。下面我就谈谈__年来自己的切身感受。

谈理想信念在许多人看来是务虚的，但我却始终认为：理想信念对一个人未来的成长是不可缺少的。因为理想信念一直是我前进的动力。我的理想信念源于自己对生活的感悟和老师对我的教育培养。我是农民的孩子，父母由于没有知识，不懂科学，只能靠“面朝黄土背朝天”的辛勤劳作来维持着我的学业和一家人的生活，在__年，家乡遭遇了特大洪水，经济上遭受了巨大的损失，乡亲们绝望的眼神和对科学知识的渴盼深深地印在我的脑海里，所有这些都使我立志将来投身农业事业，决心改变这种只能“靠天吃饭”的传统农业。在报考时，我毅然选择了把农大作为我的第一志愿。

__年__月，一个带着对农业知识的渴求和对未来充满无限憧憬的我，就这样走进了我理想中的学府。大学对于我来说，一切都是新的。入校后，我第一位认识的老师是我的辅导员__老师，她了解我的情况后跟我谈了许多，包括人生的理想、如何适应大学生活等许多问题，辅导员老师的第一次谈话给了我很大的鼓励；我第一位认识的同学是学生党员，因为他笑容可掬地帮我办完入学手续后把我一直送到了寝室；我

上的第一堂课是军训期间的党课，使我对党的理论知识有了理性的认识……学校优美的校园环境、浓厚的学习氛围、丰富多彩的学生文化活动，深深地吸引了我，我深刻认识到，我们青年学生肩负着实现中华民族伟大复兴这一神圣使命，祖国的发展离不开我们，我们的成长也离不开祖国。我郑重地向党组织递交了入党申请书，并暗暗告诫自己：一定要以一名党员的标准严格要求自己，珍惜大学时光，努力学习科学文化知识，用知识武装自己，毕业后更好地为农业现代化建设服务，实现自己的人生价值。从那以后，这种信念一直是自己学习、工作的动力，激励着自己不断进步。

实现目标的关键是自己如何努力去做。学习是摆在自己面前的头等大事，只有学习好，才能有更多的精力去做别的事情。大学的学习看似是松散的，但自己觉得是有序的。有很多人问我学习的诀窍，我认为就是两条，第一是能够合理支配时间，并针对不同时期做相应调整。我基本做到了保证听课效率，充分占有图书馆资料，有效利用实验室，积极参与校园文化活动，合理制定计划，做到劳逸结合。自己每天都很忙碌，但每天都感到很充实。大学四年来，我为了保证听课效率，在课堂上，每节课都认真听讲，作笔记，基本做到对所学知识的全面理解，到期末考试时，我只要看看笔记，便很轻松的得高分，正是有了这个前提，才使我有更多的时间到图书馆查阅资料，到实验室做实验，参加校园文化活动；第二就是能够做到持之以恒，并能全身心地投入。可能有的同学会说这算什么，但我敢说，如果坚持一天、两天，或一周、两周也许大家都能做到，但如果坚持四年，不见得会有多少人能做到。我在学习中，尤其重视自己实际动手能力的培养，我经常和专业老师、知名专家教授交流，使我有更多的机会了解专业，有更多的机会走进实验室，只要钻进实验室我就能做到全身心地投入，一忙起来自己经常忘记吃饭，半夜饿了就啃口面包是常有的事，遇到自己弄不懂的问题，自己先查找资料，实在弄不懂，再去找老师。在我的刻苦钻研下，我成功地利用ods柱层析法分离人参单体皂苷rb2得到了专家和评委的高度认可，认为这种分离人参单体皂苷的方法在国

内外处于领先水平。很多同学羡慕我取得的成绩，可他并不了解我付出的汗水，如果你能够付出，你也一定会取得比我更好的成绩。

青春励志演讲稿短句篇十二

尊敬的各位老师，同学：

你们好！

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时的泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的花……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他可以说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，趁着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。

谢谢大家！

青春励志演讲稿短句篇十三

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

在人生最灿烂的年华，经历过友情、亲情，还有淡淡初恋的考验。未来的一切就算波折重重，我们也有足够的自信和能力去迎接。生活还要继续，音乐也会继续，一切的一切都只是开始，不是吗？这或许就是生活，就是我们拥有青春时的淡然的微笑。

书里的那么多人是如此的熟悉，比如叶锋，我甚至看见他那颀长的身影，忧郁的眼神哦，不，我突然意识到我现在的好朋友，像他，一样的有才华，是个天才。我想大家都遇到过这样的男孩子：因为自己破碎的家庭而沉默不语，因为自己的才气而显得有些孤傲，他们在心里渴望友谊，却又不愿与人接近，他们会为了自己在乎的人而意气风发，却又在失去之后继续用书法、用音乐、用文字、用汗水来麻痹自己。

男孩子并不是只懂得生化危机的，虽然他们不像女孩子那般好热闹，好表现笑靥如花或泪如雨下；这样的男孩子只会把自己的内心藏得很深，一个人承受，一个人咀嚼，一个人坚强的长大。现在，我们正在经历青春的磨练，闭上眼睛让我们一起拥抱青春吧！似乎是为某个好朋友动心，暗地里默默想着他，这样的心动是太纯洁太美好的东西，像晶莹的雪花，只怕放在手里就会融化，我们小心翼翼的珍藏着这天底下最重要的秘密，却在后来的某一年某一月某一日发现自己傻得可爱。是的，我们都有自己的理想，这时我的一个朋友告诉我她最大的理想就是能顺利的当上一名明星。可是，慢慢的我发现很多人都遗忘了自己的理想，想学的去学了音乐，想的去学了太多太多人过着与自己想象中完全不同的生活，理想就这样成为心头的一块朱砂痣。好像很久都没有听到我的那些朋友在自己耳边说：我的理想到现在我才知道：人是会变的。

到现在我也才弄明白所谓的代沟，这些次要的东西就不必仔细的说了。每个人都只想要一个充满幸福的家庭而已，要求

不高，代沟也许只是青春期综合症的表现之一，为了证明，我们正在慢慢成熟。

青春励志演讲稿短句篇十四

各位老师，同学：

我们正年轻在那样一个热血沸腾的年代，他们让自己的青春岁月绽放出无尽的荣光，让自己的历程在历史上留下浓墨重彩的一道刻痕。躯体如同芦苇，脆弱不禁风吹；灵魂胜似江河，澎湃不可阻挡。在帝国这样一个庞然大物面前，戏言中“百无一用”的书生用他们堪比江海的灵魂驱动脆弱的身体转动了历史的轮轴。

如今，历史因我们的先烈而改变，我们享受了他们付出鲜血而换来的时代。作为一批正处于青春年华时的我们，不说每一个都像他们一样名垂千古，留名史册。但至少，我们可以尽自己的努力让自己在年暮时回首往事说一声无悔！

抬头仰望纯净的阳光，回想这一路走来我们所流淌的汗水以及现在所面临的困境。无需感到迷茫与无奈，只要我们深深告诉自己“我们正年轻，年轻当自强。”

有一位长者曾告诉我，在这个世界上机遇是不存在的，有的只是困难与挑战，只有克服了他们他们就自然而然的变成了成功。这也许是一个比较新奇的观点，在这个人人讲求机缘，希望碰到合适的机会一展才华的时候，突然听到这样一个观点，着实让人心寒。但从另一方面想想，这其中却有包含了一个哲理。我个人理解为破釜沉舟，自强不息。为什么这样讲，因为当一个人明白机遇是飘渺的，只有挑战才能活下去，那么他一定会被激发出无穷的力量。但这又有一个前提，就是你必须有足够的能力与知识，这样才能一直走下去。这个基础也许就是第一个挑战，这样一个人就会在一个循环中不断学习，挑战，进步，再学习，再挑战，再进步。所以，我

说年轻当自强，自强永不息。

同样的，我们的青春自然不能着眼与眼前。我们应该抬起头看着远方的高峰，这样即使是脚下的小山也无法阻挡限制你的脚步。人看的高了，胸怀自然广了，即使我们没有真正到达那顶峰，但我们却拥有了那份成熟。也许有人会说，人一旦成熟了，就失去了青年人那种激情失去了那种无畏一切的斗志。但我想说，那种成熟只是中年人经历多了以后的一种积淀。而我说的确实面对困难挫折一时失意的一种态度，面对目标未来万般渴望的一种心声。这种成熟可以让我们受到冤枉，力争而不心乱；遇到嘲讽，反驳而不慌张；乍逢喜事，高兴而不癫狂；突遇悲愁，伤感而不绝望。说白了就是能够让你控制自己的感情，不多不少真正好。

青春励志演讲稿短句篇十五

青春是美丽的，但是你不努力是颓废的话，青春就不美丽了就是丑陋的，我给大家整理了青春励志演讲稿五分钟，欢迎阅读。

你学习一般， 考上了现在的这个学校， 成绩不算好， 拿不到校奖国奖， 自习不规律上课不常听， 考试全靠突击， 同学帮一把也能考到七八十分。

这篇文章很励志。

赶紧看看吧！你家境一般，父母都是普通员工，在这个城市一个月生活费一千二，没事下下馆子，一个月添一件衣服，想买台相机要等几个月，经常要咬咬牙才能买双自己喜欢的鞋。

你特长一般，不会吉他不会钢琴不会跳舞不会画画，想学摄影却不会 ps，想上台演出却没信心，学校晚会 比赛的时候，

你经常站在台下的人群里而不是台上的聚光灯下。

你长相一般，不算英俊或者不算美丽，身材不算臃肿但是也没什么肌肉或者没什么曲线，平时只是稍稍打扮一下，容貌看上去并不出众，只能算整洁，你开玩笑的称自己是千万屌丝之一。

大家上午好！今天我发言的题目是《用智慧开启智慧之门 用勤奋开辟成功之路》。

同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景？可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇？那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。

人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋！

我们的学校，是知识的宝库，是文化的走廊，是师生的乐府，更是人才的摇篮。

狄更斯说过，“我所收获的，是我种下的。

”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会青春励志演讲稿5分钟范文青春励志演讲稿5分钟范文。

常用的钥匙最光亮，才能来自勤奋学习，历史上不是有无数人用自己的行动在证明这句话的可信吗？苏秦为了督促自己勤奋学习“头悬梁锥刺股”的故事，留下了千古学习的美名。匡衡为了学习，“凿壁偷光”；车胤为了学习，“囊萤映雪”；杨时为了学习，“程门立雪”等等。他们无一不是由勤奋加智慧获得了超越自身的成功。

知识改变命运，真知影响人生。

你是否也渴望像他们一样，以勤奋去获取知识，提高你的才能，改变你的人生？

正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。

今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点

后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。

不断提高自己；而七年级的我们也千万不要放松，我们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高青春励志演讲稿5分钟范文演讲稿。

同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。

正如冰心所说：“成功的花儿，人们只惊羡它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨！”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度？人生能有几回拼搏？人生能有几个花季？过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。

只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音！

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生！让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花！让智慧之光照亮我们的心田！我们用拼搏书写一个无悔的青春！

这段关于20岁青年人如何看待人生的演讲引起了许多ted粉丝的讨论，来自tedx组织团队的david webber就说meg指出最重要的一点便是青年人需要及早意识到积累经验和眼界，无论是20岁还是30岁，都是有利自己发展的重要事。

” 30岁不是一个新的20岁，生活决定权在于你自己。

记得见我第一位心理咨询顾客时，我才20多岁。

当时我是berkeley临床心理学在读博士生。

我的第一位顾客是名叫alex的女性，26岁。

第一次见面alex穿着牛仔裤和宽松上衣走进来，她一下子栽进我办公室的沙发上，踢掉脚上的平底鞋，跟我说她想谈谈男生的问题。

当时我听到这个之后松了一口气。

因为我同学的第一个顾客是纵火犯，而我的顾客却是一个20出头想谈谈男生的女孩。

我觉得我可以搞定。

但是我没有搞定。

alex不断地讲有趣的事情，而我只能简单地点头认同她所说的，很自然地就陷入了附和的状态。

alex说：“30岁是一个新的20岁。

”没错，我告诉她“你是对的”。

工作还早，结婚还早，生孩子还早，甚至死亡也早着呢。

像alex和我这样20多岁的人，什么都没有但时间多的是。

但不久之后，我的导师就要我向alex的感情生活施压。

我反驳说：“当然她现在正在和别人交往，她现在和一个傻瓜男生睡觉，但看样子她不会和他结婚的。”

而我的导师说：“不着急，她也许会和下一个结婚。

但修复alex婚姻的最好时期，是她还没拥有婚姻的时期。”

这就是心理学家说的“顿悟时刻”。

正是那个时候我意识到，30岁不是一个新的20岁。

的确，和以前的人相比，现在人们更晚才安定下来，但是这不代表alex就能长期处于20多岁的状态。

更晚安定下来，应该使alex的20多岁成为发展的黄金时段，而我们却坐在那里忽视这个发展的时机。

从那时起我意识到，这种善意的忽视，确实是个问题，它不仅给alex本身和她的感情生活带来不良后果，而且影响到处20多岁的人的事业、家庭和未来。

现在在美国，20多岁的人有五千万，也就是15%的人口，或者说所有人口，因为所有成年人都要经历他们的20多岁。

我专门研究20多岁的人，因为我坚信这五千万的20多岁的人，每一个人都应该去了解那些心理学家、社会学家、神经学家和生育专家已经知道的事实：你的20多岁是极简单，却极具变化的时期之一。

你20多岁的时光决定了你的事业、爱情、幸福甚至整个世界。

这不是我的看法。

这些是事实。

我们知道80%决定你生活的时刻发生在35岁之前。

这就意味着你生活的重要决定、经历和突然的领悟，有八成是在你30多岁之前发生的。

那些超过40岁的朋友不要惊慌，我想这群人会没事的。

我们知道职业生涯的前10年，对你将来的收入有重大影响。

我们知道到了30岁的时候，超过半数的美国人会结婚，或者和未来的另一半同居或者约会。

我们知道人在20多岁的时候，大脑停止第二次也是最后一次重组，以适应成年世界的快速发育阶段。

这就意味着不管你想怎样改变自己，现在是时间改变了。

我们知道在20多岁的时候，性格的改变多于生命中任何时期。

我们也知道女性的最佳生育时期，在28岁的时候达到顶峰，35岁之后生育变得困难。

所以你的20多岁正是了解你自身和选择的时期。

青春励志演讲稿短句篇十六

亲爱的老师同学们：

大家好！

我是八四的xxx□我演讲的题目是：青春目标

一个人走在路上，头发被尘土染成了灰色，怎能不让人心酸？又想起一句话：好好上学，干活不容易。我总是被夜幕下的父亲的背影所感动。

成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。殊不知somebody比自己努力的多；在班里成绩强那么一点就找不着北了，却不知道老张和大班长为什么成绩稳定。

有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进步的滑板车，好目标会让你前进，不好的'目标则会让你踌躇不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你□believe yourself□成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

青春励志演讲稿短句篇十七

尊敬的老师，亲爱的同学们

风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，

仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁·····然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

因为你是无畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。

向着美好的未来冲刺把，成功永远属于不懈努力的`人！

大家好，我是八、四的张厚磊，我演讲的题目是：青春目标

一个人走在路上，头发被尘土染成了灰色，怎能不让人心酸？又想起一句话：好好上学，干活不容易。我总是被夜幕下的父亲的背影所感动。

成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。殊不知somebody比自己努力的多；在班里成绩强那么一点就找不着北了，却不知道老

张和大连班长为什么成绩稳定。

有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进步的滑板车，好目标会让你前进，不好的目标则会让你踌躇不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你[believe yourself]成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

我也演讲的题目是：追逐青春，放飞梦想

青春，充满激情的年代；梦想，包容无数的未知。拥有青春我们可以无所为畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐的梦想在现实的利剑前慢慢的破灭。但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的道路崎岖，青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。

在极速发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑屋里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！

也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

谢谢大家。

尊敬的各位评委、老师：

大家好！

今天很荣幸站在这里，参加以青春为主题的演讲比赛。虽然告别青春的日子已悄然临近，但我想把青春中涌动的激情和快乐跟年轻的朋友们以及所有为教育事业奉献青春的同事们一起分享。

我演讲的题目是《舞动青春，追逐梦想》。

鸟儿向往蓝天，是为了自由地飞翔；花儿在枝头绽放，是为了吐露芬芳。既然我选择教师这个职业，就无怨无悔，用青春追逐梦想，直至蜡干丝尽，桃李芬芳。

我出生在一个平凡的教师家庭，从小在父母的身上就看到了什么爱岗，什么是奉献，什么是执著，什么是理想。出生只有54天的我就跟着妈妈风里来雨里去的上班，爸爸经常带着速滑队的学生参加训练和比赛，这一切让幼小的我在心中萌发了一个想法：长大后也要当一名老师，像爸妈一样。

谢谢大家！

大家好

“我命由我不由天”我想这是一句许多人都十分喜欢的名句吧。的确我们美好的未来是要我们自己用我们自己的汗水去创造的，正如《学会改变命运》中的那句话一般“今天我们含泪播种，明天欢呼收获。”

从古到今人们创造了许许多多自我鼓舞的名句，如“人定胜天”、“勤奋出人才”、“有付出才有回报”等等，的确改变命运的方法有许多种，但这些方法如果少了一个坚定不移的信念，就会变成空谈。

神秘的复活节岛的石像，它们经历过千年风雨的洗礼，是信念让它们笑对世间沧桑，是执着让它们屹立不倒。

人生就像一盘棋局，你想要杀的精彩，就要敢于落子。我们的幻想毫无价值，我们的计划渺如尘埃，只有我们的行动才能改变一切。

要实现一个远大目标的方法就是“从西第一个盘子开始”。古语有云“欲速则不达”，也对一口起吃不了一个胖子，不要着急妄想把目标一下子完成，那么只会使你手足无措，最后只会一事无成。对于那些远大的目标，我个人认为我们无须太着急，只要一步步走下去，一不一个脚印，自然会水到渠成的。

青春励志演讲稿短句篇十八

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！今天我们演讲的题目是《青春的责任》。

如果不是因为总把脱下的衣服扔给妈妈，没钱了开口要就有人给，或许我们还以为自己长大了。

18岁，一份灿烂洒脱的青春，更是一份沉甸甸的责任。

我们拥有青春，就意味着自己肩负着一份青春的责任、一份对自己、对父母、对家庭的责任；一份对理想、对祖国、对社会的责任。温总理说，吾身虽瘦，必肥天下。或许现在的我们还没有能力负担起祖国的责任，但最起码我们能够贡献一

份自己的力量。

学一学微软公司是怎样践行“人可以不伟大，但不可以没有责任心”的郑重承诺；

看一看长江大学的青年是如何义无反顾地跳进冰冷刺骨的江水救起生命的责任；

品一品那个在艰难中照料亲人、勇挑重担的13岁顽强少年马腾飞的人性光辉；

悟一悟那个十几年如一日守护在父母身边的“最美丽女孩”孟佩杰的人生旅程。

人生的旅途，就是要这样一步一步地走下去，你说它是蔷薇路也好，你说它是荆棘路也好，我们总要坚定不移地走下去。

不要害怕布满荆棘的路途，年轻的我们定能走出康庄大道；不要害怕责任的沉重，意气风发的我们定能经得起生活的考验。

青春不仅是自由与洒脱，浪漫与梦想，青春应该是一种责任，让我们用青春、用热血、用生命去奋斗、去履行、去捍卫这青春的责任吧！

我们的演讲到此结束，谢谢大家！

青春励志演讲稿短句篇十九

很多同学都会不知道怎么写一篇3分钟励志青春演讲稿，那么3分钟励志青春演讲稿都有哪些呢？一起来看看吧。

各位老师、各位同学：

大家好！

王尔德的这个快乐故事，让我的心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自己也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色！我们常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。

我还记得这样几句名言：“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半；把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。”是啊，分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。

与别人一起分享快乐是一种美德，因为快乐能够传染。其实很多时候，与别人分享快乐，既是给了别人一个机会，也是给了自己一个机会；既给了别人一个好心情，自己也留下了一份好心情。既然这样，那么请打开你的心灵，真诚地与别人分享吧——自己是一团火，就要想法把别人点亮；自己是一盆水，就要想法把别人洗净；自己是一粒米，就要想法长出更大的稻穗；自己是一弯月，就要想法给夜行人送去清辉……与人共享快乐，你也会更加快乐！

谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《20xx我创造的幸福》。

幸福是需要我们大家自己去创造出来的。

不知从哪里飘来一张纸，上面有着我喜欢听的歌的歌词。死光的脑细胞瞬间恢复了，音乐会怎能少得了个去呢！我快速奔下楼，拿来手机播放这首歌。

听着，听着，我想起了与四档之间的点点滴滴，不禁跟着哼

起来。渐渐地，我能看着歌词一字不漏的唱出来了：“……是你的双眼折射思恋，用微笑欺骗……我放开了手，却张不开口，是你的微笑让我沉默接受……lovingyoubabyletisgo)……”这首歌的名字叫《想陪你一起走到终点》我和死党都特别的喜欢。

一首喜欢的歌，一幅美丽、动人的画面，有歌有舞，让我沉浸在欢乐之中，淅沥的雨后不会见到彩虹，但它是快乐的，自由的。我能够是自己感受到快乐，这也是一种幸福。

每个人对幸福的定义大不相同，其实只要我们用心感受、用心体会、用心聆听、用心创造，你就会发现：我没身边的点点滴滴都是幸福！

不要让昨日的沮丧令明天的梦想黯然失色！

在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。

面对会议室里的200个人，他问：“谁要这20美元”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要”仍有人举起手来。他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢”他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。“现在谁还要”还是有人举起手来。“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值，它依旧值20美元。

人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。在他看来，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，

你们依然是无价之宝。”

生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！我们是独特的——永远不要忘记这一点！