

# 冬奥演讲稿三分钟 两分钟演讲稿(大全7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 冬奥演讲稿三分钟篇一

老师和学生：

大家好！我今天演讲的题目是《学会感恩》。

感恩节，其实无处不在。我站在这里的原因是什么？就是感恩。

因为我们活着，所以要感恩。带着感恩的心去生活，带着感恩的心去生活，带着感恩的心去生活，带着感恩的心去生活，带着感恩的心去生活，带着感恩的心去生活。

前不久看了《假如给我三天光明》这本书。书的主角海伦从小又瞎又聋又哑，但她没有抱怨命运和父母的不公。她妈妈曾经悲伤地对她说：“孩子，我们对不起你，不要学习，妈妈可以养你一辈子。”这时海伦哭着说：“妈妈，我从来不怪你。我想读书。我想读书。”。

我知道我们应该感激：我们应该感激父母的生育和养育。我们应该对父母的关心和爱以及他们对我们的无私奉献感到非常满意和高兴。

我知道我们应该心存感激：我感谢每一位教导过我们的老师，感谢他们给了我们科学知识和无数的关怀和关爱。中间，他们流了太多的汗水和辛苦。

我知道，我们应该感恩：感恩大自然的恩赐，蓝天白云，湖光海色，温暖的阳光，新鲜的空气，鲜花绿草，多彩的世界。

感恩无处不在，无论大学还是奖励，我们从感恩父母开始，体验他们的辛苦，学会关心和理解父母；安心学习，快乐生活，让父母少操心；好好学习，以优异的成绩回报父母。也要学会关心身边的人和环境，做好学生，做好公民。我们学会在生活中分享，体会生活的美好。在感恩中，我们才能真正理解感恩是一种幸福，学会回报是一种美德！

谢谢，我的演讲结束了。

## 冬奥演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

我是来自高一17班的杜燕秋，今天我要竞选的职位是文艺部长。

和在座的各位同学一样，我在想着一个问题：“我该怎么让在场的老师、同学们在短短两分钟之内认识我，并且相信我能够胜任文艺部长这个职位呢？”

首先，我十分喜爱这份工作，正如大屏幕上说：我爱笑，所以我希望能把我的快乐通过表演，分享给更多的人。我也爱音乐、爱表演，所以文艺让我的生活变得充实和快乐，我也十分享受参与文艺工作的过程。因此，我愿意用更多的时间和精力去完成我喜欢的工作。

其次，我有信心可以胜任这个职务，因为我从读幼儿园开始就参与了许多文艺活动，担任过班级文艺委员，学校大队委文艺部长。初中以来我也参加过许多节目编排表演，并且是合唱团的优秀团员。另外，我也擅长播音主持，曾两次获得“树人之星”演讲大赛一等奖。

最后我想要说的是，因为我相信自己能出色做好文艺部的工作，所以我今天勇敢地站在这里，我相信我们都有一种为了梦想不服输的精神，最后送一段歌曲给大家，希望大家喜欢。

各位同学：

大家好！

今天我演讲的主题是《科学贵在有首创精神》。

哥伦布是世界著名的探险家，一生为发现新的“世界秘密”作出了杰出贡献。在一次宴会上，有人却认为发现新大陆算不了什么，谁都可以去发现，这是再简单不过的事了。哥伦布略一沉思取来一个鸡蛋，要人们将它立在桌上，可竟没一人能行。最后哥伦布把鸡蛋顶端弄破一点，就立起来了。接着他说：“先生们，这是再简单不过的了！谁都可以做的——在有人做了以后。”哥伦布这句富有哲理的话，形象地告诉我们：贵在首创精神。

的确，这样立起一个鸡蛋实在是太容易了，可是你不敢把它弄破一头，就很难把鸡蛋立起来，因为那是首创。

首创精神是社会前进的火车头。第一个举起石斧扑向猛兽的人，第一个制造火药的人，第一个咬开螃蟹的人，第一个环球航行的人，第一个登上月球的人……每个“第一”，都把人类带进了新的纪元。也正是这种“敢为最先”的精神，推动着人类文明的历史前进，鼓舞人们奔向明天。意大利航海家哥伦布的成功，也就在于他目标坚定、敢于探险、勇于首

创。他接受先进的地圆学说，率领圣玛丽亚号第三条船，经过多次危难，终于发现了美洲新大陆，登上了华特林岛。

从古到今，无论国家繁荣、民族兴旺，还是个人事业的成功，无不同敢于首创相联系。战国时赵武灵王敢于发布“胡服骑射”的命令，大胆向最顽固的传统和保守思想宣战，让他们脱下祖传的宽大衣服，扔掉笨重的战车，使赵国国富民强。这凭的是什么呢？是首创精神。首创精神，使科学家硕果累累，使文学家流芳千古，使平凡劳动产生伟大业绩，使有志之士成为国家栋梁。今天，我们多么需要发扬这种首创精神啊！

放眼世界，新的技术革命的浪潮滚滚而来，势不可当，世界经济重心正在东移。机会！千载难逢的机会！我们要利用时机，迎接挑战。无数志士行动起来了，他们不安于祖国落后现状，闯出了新路子，干出了前人没干过的事业。这种精神，就是当今时代最为宝贵的首创精神。

谢谢大家！（飞翔）

做一名合格的中学生。

时光飞逝，日月如梭。我们踏着温暖的阳光走进校门，又开始了新的学期。我们身后是家长与老师的期望，我们面前是机遇和挑战。在优越的学习条件和学习环境中，我们应该努力学习、发奋图强，不辜负家长与老师对我们的希望，做一名合格的中学生。为此我向全校同学倡议：

首先，我们要做到遵守校规校纪，不能无视学校的威严，无视“铁的纪律”。我们个别同学参与赌博，就是一个很大的教训，我们决不能为了一时的快乐违反校规校纪，更不能我行我素。凡事都要瞻前顾后，做遵纪守法的好学生。

其次，注意运用合理的学习方法，制定合理的作息时间表，注意劳逸结合，生活方面也要注意个人和集体卫生，为自己也

为别人创造一个良好的学习和生活环境。身体是革命的本钱，我们应多参加体育锻炼，拥有健康的身体。只有这样，我们才能安心地学习和生活。

再次，在家中，我们也要做有礼貌的好孩子，尊老爱幼，孝敬父母。在家里，我们应该学会做一些力所能及的家务，让父母在辛苦的工作之余感觉到家的温暖，但更重要的是努力学习，不让父母失望。

时代在不断地向前发展，社会在进步，我们的祖国在日益强大，同学们，为了我们自己的将来，为了学府辉煌的明天，为了祖国昌盛的未来，让我们努力、努力、再努力，奋发图强，做有理想、有道德、有文化、有纪律的合格中学生做一名合格的中学生。

时光飞逝，日月如梭。我们踏着温暖的阳光走进校门，又开始了新的学期。我们身后是家长与老师的期望，我们面前是机遇和挑战。在优越的学习条件和学习环境中，我们应该努力学习、发奋图强，不辜负家长与老师对我们的希望，做一名合格的中学生。为此我向全校同学倡议：

首先，我们要做到遵守校规校纪，不能无视学校的威严，无视“铁的纪律”。我们个别同学参与赌博，就是一个很大的教训，我们决不能为了一时的快乐违反校规校纪，更不能我行我素。凡事都要瞻前顾后，做遵纪守法的好学生。

其次，注意运用合理的学习方法，制定合理的作息时间表，注意劳逸结合，生活方面也要注意个人和集体卫生，为自己也为别人创造一个良好的学习和生活环境。身体是革命的本钱，我们应多参加体育锻炼，拥有健康的身体。只有这样，我们才能安心地学习和生活。

再次，在家中，我们也要做有礼貌的好孩子，尊老爱幼，孝敬父母。在家里，我们应该学会做一些力所能及的家务，让

父母在辛苦的工作之余感觉到家的温暖，但更重要的是努力学习，不让父母失望。

## 冬奥演讲稿三分钟篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

就如同打翻了调色盘一般，青春的色彩是那样说不清，道不明，肆意张狂，色彩斑斓。

恰似春雨过后，草木茂盛，万绿丛中总会有那一抹妖艳的红——青春的色彩。我们沐浴在春光中，骑着自行车穿过大街小巷，风拂过脸颊，笑声回荡在空中，仿佛如今耳边依稀还能响起，我从自行车上摔下，尽管你笑着骂我傻，但还是向我伸出了右手，逆着阳光，你的脸映成金色，那样美好。

又如夏天热烈奔放，太阳高悬在头顶光芒万丈，那灿烂的金色——青春的色彩。我们跑在艳阳下，以50米冲刺的速度冲进游泳馆，水花溅在身上，顺着你小腿的曲线渐渐落下，你不甘示弱一下子推我下水，你随即下来任由水的清凉抚平炎热天气带来的燥热，泳池中漾起涟漪，快乐如初。

好像秋日略有寒意的天气，有些凄凉，但头顶总有天空，那一片水洗的蓝——青春的色彩。我们徜徉在秋风里，走在步行街上，风吹起你的裙角，头发如麦浪一样随风飘扬，初秋的时节是那样美好，尽管开学后我们都有各自的生活，不能像假期那样腻在一起，但依然会忙里偷闲，这样小聚的时光，在我们看来，尤为珍贵。

至于冬日的万籁俱寂，给生活平添了几分“孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪”的意思。有些孤单，但总有大雪纷纷那纯洁的

白——青春的色彩。我们漫步在雪地上，走进冰场。锋利的冰刀给冰带来了了一丝丝痕迹，好像你我在对方心中一样挥之不去，每次滑过冰，总会吃一串糖葫芦，那种酸酸甜甜的味道刺激着味蕾带来冬日最美好的享受。

也许有人会说：“青春本来就是用来怀念的”。但如果可以选择，我希望我可以永远留在青春的那个时代，那个色彩斑斓的时代！

谢谢。

## 冬奥演讲稿三分钟篇四

各位朋友：

大家好！我今天演讲的题目是《献出一点爱，点亮他人的生命》。

我并非医生，也非病人，也并非演说家，只是一位热心的群众，我想借这次公益演讲来宣传无偿献血行动，让全国人民行动起来。

我们都知道血液是生命的源泉，没有了血液人就不能活，我们的国家人口众多，免不了有各种事故，每天受伤的人是少不了的。外伤性出血、产后大出血、严重烧伤、各种血液病以及实行外科手术的伤员，需要靠输血来救治。由于血液不能人工制造或是用其它的物质所代替，只有靠广大健康的、适龄的公民献血来获取。他们及时送到医院，及时输血有可能就可以挽回生命。我国人口虽然众多，对血液需求量大，但是血库的储存量却不大，很多人或因此不能及时救治。

这是一个我经历过的真实故事。前几年，家里爷爷因为得了胃溃疡，病情危急，送去县级医县，必须立即做手术，手术需要输血浆，但医院没有血浆，需要到市医院调整取，但回

复是市级医院也没有。当然了，最后通过熟人找到了血浆，手术非常成功，在此谢谢那位献血的人，如果没有他的献血，我可能会失去一位亲人。从这个寻血事件后，我认识到了库存血液的重要性。

人的生命只有一次，也许就是因为你的一个爱心行动，让他人生命得以延续，你的爱将伴随他的一生。我相信中国人民是有爱心的，只是他们担心献血会对健康有影响，我可以负责的告诉你，献血对身体没有害处，还有益处。医学证明，献血的人，可预防、缓解高粘血症，可预防、降低心脑血管病的发生，男子献血可减少癌症的发生率，可促进、改善心理健康，可延年益寿，献血能净化人的心灵，有这么多好处，我们还怕什么呢？知道女人为什么比男人长寿吗？出血不等于亏损生命，担心是没必要的。

当然所谓的无偿献血并不是没有回报，无偿献血证是奉献爱心的证明，是健康的储蓄，一个献血证相当于1200元人民币，献血1000毫升以下时，自己可以三倍报销医疗用血；献血1000毫升以上时，本人可无限量用血，父母、子女和配偶可以报销献血等量的医疗用血费用；用血紧张时优先用血的凭证；到外地就医时用血享受当地用血待遇的凭证。无偿献血证还能全国通用。

最后，我想说的是只要献出一点爱，爱就能延续，生命就能延续。爱就能给一个家庭带来希望，就能温暖整个家庭。生命里只要有爱的点滴，日积月累就会成为爱的海洋。

只要献出一点爱，爱就能延续，生命就能延续，伸出你我的双手，点燃生命的希望……

同志们，行动起来吧，加入到无偿献血的队伍中来，让祖国处处充满爱，充满健康。

我的演讲结束了，谢谢大家。



## 冬奥演讲稿三分钟篇五

亲爱的同学们：

你们好！今天我给大家演讲的题目是《祖国，我爱您》。

秋天，总给人们带来喜庆，带来诗意，带来遐想，带来憧憬，更给人们带来希望。而今年的金秋更不寻常，因为十月一日是我们伟大祖国xx岁的华诞，这是13亿中国人民隆重的节日，作为一名炎黄子孙，我为祖国母亲感到骄傲。

然而，茫茫五千年，祖国母亲经历了太多的沧桑，乌云笼罩下的中国成了帝国主义倾销鸦片的场所，成了军阀混战的战场，成了帝国主义瓜分世界的，祖国的每一寸土地都被烙上了深深的血痕。为了祖国母亲的尊严，无数的英雄儿女求索奋斗，他们不惜抛头颅、洒热血，用生命捍卫了祖国的尊严。直到1949年1月1日，毛主席在北京天安门城楼上向全世界庄严地宣告：中华人民共和国成立了！中国人民从此站起来了！从此，耻辱和不幸成为了过去，中华民族迎来了新的辉煌。

星移斗转，岁月如梭，今天祖国母亲已经xx周岁了。在这xx年里，我们伟大的祖国已经发生了翻天覆地的变化，经济高速发展；科技硕果累累；教育日新月异；体育突飞猛进；综合国力日益增强。这一切充分显示了祖国的各项事业正在蒸蒸日上，中华民族正以崭新的姿态屹立于世界民族之林。

同学们，祖国在我们心中，和谐家园在我们心中，我们应该为之付出努力。让我们努力学习，用自己的双手来创造辉煌，以实际行动来报答祖国母亲！我坚信祖国的未来会更加灿烂辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 冬奥演讲稿三分钟篇六

大家好！

“书是人类进步的阶梯”，“书籍使我变成了一个幸福的人”。我们又何尝不是呢？读书带给我的乐趣。从小，我就喜爱读书，如今，读书更是我的一大嗜好。我的成长离不开书，书使我得到更多的知识。

历，有很多人像我一样热爱读书，匡衡喜欢读书。他年轻时家里贫穷，白天给人做工维持生计，晚上才有时间读书。可是家里穷得连灯烛也点不起。邻家灯烛明亮，却又照不过来。匡衡就想出个法子，在贴着邻家的墙上凿穿一个孔洞，“偷”它一点光亮，让邻家的灯光照射过来。他就捧着书本，在洞前映着光来读书。而现在，在宽敞明亮的校园中，我们比先辈拥有了更优越的学习条件，我们更要努力读书！

书是收获希望的土地，我要辛勤耕耘，以获得更多的精神食粮。我爱读书，因为课堂的书让我学习，让我思考，课外的书开阔我的视野，让我思索，而人生的品读，更让我成熟，让我成长。我爱读书！

谢谢。

## 冬奥演讲稿三分钟篇七

尊敬的各位同学、老师：

大家好！请允许我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密的丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地往前走。他们跟随队长进入丛林探险，可是，队长却在任务即将完成时患急病而不幸长眠于林中了。临终前队长把他亲手制作的箱子

托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还贵重的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊！”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！

大家想一想，就这么一个故事，粗看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人不同于其它动物之处，就在于人具有高级思维能力。所以人不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位都是我们xx县的建设者，也是我的良师益友。我们的目标就是更加勤奋的学习和工作，成为建设封丘、发展城市的合格人材。让我们为这个目标而努力奋斗吧！

谢谢大家。