

运动国旗下讲话稿内容有哪些(大全9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

运动国旗下讲话稿内容有哪些篇一

老师们、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是《计划人生，超越自己》。前段时间，我看到各班同学在学校团委的倡议下在给未来的自己写2封信。我觉得这是一件有意义的事，高中的生活该怎么度过？1年或3年后的我又该是怎样？在信中我们可以书写对未来学习、生活的畅想，同学们的人生也因有憧憬而更加坚定更有动力。从某种角度说这也是在规划自己的人生。

人生需要规划，规划就要确立目标，有了目标，内心的力量才会找到方向。我曾经看到过这样一个故事，说的是西撒哈拉沙漠中的旅游胜地——比赛尔。在很久以前，比赛尔是一个只能进、不能出的贫瘠地方。在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他只会走出许多大小不一的圆圈，最后的足迹十之有九是一把卷尺的形状。因为人们没有认识到这一点，所以他们一直都没走出去过。后来，一位青年出现了，他发现比赛尔四处都是沙漠，一点可以参照的东西也没有，于是，他找到了北斗星，在北斗星的指引下，他成功地走出了大漠。这位青年人于是成了比赛尔的开拓者，他的铜像被竖在小城的中央。铜像的底座上刻着一行字：新生活是从选定方向开始的。

对于高中生而言，正处在人生的学习期，因此，你们应该根据自身的兴趣与特点认真思考，择己所爱、择己所能，确定

自己的目标，订立自己的奋斗方向。

有了目标，还需要强烈的信念。同学们都知道“文王拘而演周易，仲尼厄而作春秋”的典故，这些人因为身遭变故进而产生强烈的信念并做到了恒志笃行，才有了巨大的成就。我们当然不能等到遭到挫折再去树立目标恒志笃行，因为现代社会信息爆炸，节奏快速，许多成功机会稍纵即逝。同学们，你们应当学习他们针对目标有意识地树立坚定的信念，只有当一个人对某个目标具有强烈的信念和期望时，他才比较容易做到持之以恒，才不大会受各种不利因素的干扰或诱惑，也就比较容易实现目标。

具备了以上两点，接下来就是针对目标设计出切实可行的计划。计划的重要性远远超出一般人的想象。成功者和失败者，平庸者和伟大者，他们的差别常常根源于科学计划的有无，以及是否严格按照计划去做。1953年，耶鲁大学对毕业生进行了一次有关人生目标的调查。当被问及是否有清楚明确的目标以及达成的书面计划时，结果只有3%的学生作了肯定的回答。后，有关人员又对这些毕业多年的学生进行跟踪调查，结果发现，那3%有达成目标书面计划的学生，在财务状况上远高于其它97%的学生。因此，针对目标做出具体的计划，包括每个学期、每个月、每一周、每一天、每个小时的阶段目标，并持之以恒，这样才会不断地接近目标。

总之，人生如大海航行，人生规划就是设计人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更快地驶向成功的彼岸。同学们，即将拉下帷幕，的那张画卷正等着你们的描绘，希望你们能合理地规划人生，确立目标并付之有效的行动，坚持不懈，成就精彩人生。

我的讲话完了，谢谢大家！

运动国旗下讲话稿内容有哪些篇二

亲爱的同学们：

早上好！

早在2400年以前，医学之父希波克拉底就说过：“阳光、空气、水、和运动，这是生命和健康的源泉。”长期坚持适量的运动，可以让人拥有健康的体魄，让生命焕发出光彩。而在下个星期，我校就将开展一年一度的运动会。随着它的召开，牵动着全校师生的心。校运会是展现文理风采的舞台。是检验文理素质的天平。校运会使大家汇聚一堂，谱写着文理人的拼搏进取之歌，团结协作之歌，奉献扶持之歌。

这些天我们学校操场上特别热闹，那是同学们为近期将要召开的校运动会做着准备呢。跑步的、跳远的、跳高的，排练开幕仪式的，尽管汗流浹背，但大家毫不放松，谁都希望在校运会上取得佳绩为班级争光啊！我和大家一样都热切地期盼着校运动会的到来。

诺大的竞技场期待着你矫健的身影，瑟瑟的秋风为你送来爽朗的气息。朋友，在你踏上跑道的那一刻，告诉自己——将信心进行到底。无论成功与否，请微笑着跑完全程，只要年轻的心还在蓬勃的跳动，就要大声告诉自己——将信心进行到底。热情地释放光芒的红日，被阵阵此起彼伏的加油声震撼，慌张地投入到乌云的怀抱。天空的鸟儿却因为热火朝天的场面而盘旋在运动场上，留恋着这里与寂静的天空截然不同的热闹。围绕在运动场边的树木，在秋风的频繁光顾下奏鸣出悦耳的交响曲。

同学们，让我们轰轰烈烈地投身于运动会中，无论是竭尽全力地冲刺，还是声嘶力竭地呐喊，无论感到欣慰、满足、成就感，或是自豪、钦佩、崇拜，都是一种体能的释放，一种心灵的洗礼。既然心中已锁定目标，就抛却一切，挣脱束缚，

跨越障碍，在终点处先拔头筹，在磨砺中超越自我。在竞技场上，你付出汗水，释放光芒；辛勤耕耘，收获成果；为别人喝彩，以努力拼搏激励自己，感动他人。在竞技场上，你证明自我，交朋结友，让生活更丰富，使生命更精彩。接受挑战吧，你会更坚强；直面困难吧，你将更自信。愿我们在竞技中成熟，用真正的实力创造美好的未来！

同学们就让我们借着十月的秋风，运动起来吧，让我们走向操场，走向运动场，走到阳光下，在运动中增强体质，在赛场上磨练意志，在阳光下健康成长，让运动成为我们终生的兴趣爱好，让运动点亮我们的生命！

运动国旗下讲话稿内容有哪些篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

老师们，同学们，上午好！炎炎夏季离我们越来越近，由此产生了一些的新的安全问题，有必要引起我们全体师生的重视。

一、预防中暑

我们如何有效地预防中暑呢？我觉得可以从以下几点来预防：课间活动量不宜过大，要避免长时间的剧烈运动和户外活动。养成经常喝水的习惯，特别是体育活动中大量出汗，更要及时补充水分。认真参加午睡。

二、预防食物中毒

夏季细菌繁殖较快，食品极容易变质，如果误食变质食品就会引发食物中毒。预防食物中毒需要注意以下几个细节：

养成饭前洗手习惯，选择新鲜和安全的食品，生吃瓜果要洗净。

预防溺水

预防溺水的有效办法就是远离池塘，在没有大人的陪同下，不能到河边、池塘边玩耍。生活中如果发现有人不小心掉入水中，做一名未成年人，不能冒然下水营救，要立即大声呼救，喊周围的大人进行施救。

希望同学们记住这些防中暑、防中毒、防溺水的方法，进一步提高安全防范意识，遇到困难、问题及时向老师反映、求助。

谢谢大家，我的国旗下讲话完毕。

运动国旗下讲话稿内容有哪些篇四

各位老师们、同学们：

大家早上好！

金秋送爽、万谷飘香，在这收获的季节里，我们又一次迎来了我校一年一度的球类运动会，上一周，我校三、四、五、六年级的全体师生满怀喜悦的心情，以饱满的精神状态拉开了运动会的序幕，在赛场上牛刀小试、已是精彩不断，操场终于又成为我们展示才能、放飞心灵的最佳地点。我们期盼已久的时刻已经开始了。我提议，让我们以热烈的掌声对这次秋季球类运动会的召开表示最真诚的祝贺。向筹备这次运动会的老师、参加这次盛会的运动员、裁判员表示衷心的感谢。相信，实验小学有了你们的存在，我们的球类运动会定会是精彩无限，它一定会再一次给我们留下更多美好的回忆！

多年来，我校坚持教育创新的理念，不断加强教育现代化建设，不断提高教育教学水平，赢得了社会广泛的认可，学校的声誉蒸蒸日上。我们校园的文化氛围、体育气息愈来愈浓厚，这一切的一切都说明我们的学校在不断的不断发展。同学们，

教育的宗旨就是以人为本，全面提高人的基本素质。因此，学校在改善办学条件，提高教育教学质量的同时，始终坚持育人为本、改革创新的教育指导方针，大力推进素质教育，认真实施新课程标准，特别注重提高学生的综合素质。学校每年春期的田径运动会、秋期的球类运动会，正是对学生平时体育锻炼的大检阅，班级体育文化建设的大验收。我相信有班主任的带领和同学们的鼓励、支持，你们一定能在这次运动会上大显身手，充分展示自己平时刻苦训练的成果，拼搏进取、团结协作、赛出风格、赛出水平、力创佳绩、为班争光。同时也希望，通过本次运动会进一步推动我们学校体育活动的蓬勃开展，作为四川省足球传统项目学校，我们希望能有更多身体棒、学习好的男生加入到足球运动的行列，为提高我校足球运动水平做出贡献，同时也希望更多身体好、学习好的女生能投入到篮球运动中来，让我校女子篮球也能成为四川省的传统项目是我们努力的目标！我们相信，因为你的加入、因为你的努力、实验小学的体育运动水平会更上一层楼！我们希望，通过运动会、通过运动训练，让同学们学会健体，学会团结、学会合作并能公平竞争，真正成为德智体美劳全面发展的优秀人才。

从10月11日开始直到12月6日左右，每周的星期一至星期四下午将有6至8个班在操场上展开篮球、足球的角逐。11月份，我们将利用中午的休息时间，进行班级的乒乓球联赛。全校三至六年级共要进行156场球类比赛，将有1700多人参与比赛，此次球类运动会将会是我校建校以来规模最大的一次球类运动会，它将为更多的爱好球类运动的学生提供展示其才能的机会，它将是我校近一年来体育教育、教学成果的综合展示，它将促使我校体育文化建设跨上一个新的高度！为了本次运动会的成功，下面，我对参赛各班提出如下要求和希望：

- 1、要求全体运动员，认真参与足球、篮球、乒乓球运动的比赛，发挥自己的最佳水平和技能，努力以最好的成绩为班争光。在竞赛过程中，顽强拼搏，服从裁判。

2、希望各班同学能发扬奉献精神，树立服务意识，为班级运动员做好后勤工作，为他们的运动竞赛加油鼓劲，发扬团队合作精神。

3、要求全体裁判员及时到位，客观、公正地履行裁判职责，给每一个班的每一个运动员的付出，进行公平、正确的评判。

4、希望各班班主任老师，做好学生的组织、指导工作，对学生进行安全、卫生教育，确保运动会能安全、有序、文明的进行。

最后，让我们再次用热烈的掌声预祝本次秋季球类运动会取得圆满成功！谢谢大家！

运动国旗下讲话稿内容有哪些篇五

老师们，同学们：

大家好！

上个星期我们学校圆满完成了20xx春季田径运动会的召开，运动会上的奖状渗透了我们学校体育工作和运动员在近段时间起早摸黑的刻苦训练，在赛场上勇于拼搏的结晶和见证。

上周我们挥洒了汗水，将来我们即将展现智慧。

同学们都知道，运动会与学习都是竞赛，故而有其相似之处：运动会比的是体能，是技术，是意志；学习比的是方法，是效率，是心理。挺起胸，迈开步，向前冲，是运动会的节奏；拿起笔，铺开纸，埋头干，是学习的旋律。素质教育的实行使得这样一句话闻名天下：判断学生能力的唯一标准不再是成绩，但学习的质量，是重要标准。

祖国的明天在我们身上，为中华之崛起而读书！

同学们!今天是我们迈进五月的上学的第一天,不知你们想过没有,为什么我们总要赞美5月的灿烂?歌唱5月的辉煌?那是因为有我们五四的精神,五四运动是一场伟大的爱国运动。纪念五四运动,弘扬五四传统,把五四精神注入到今天的改革开放和社会主义现代化建设事业中,使之发扬光大,具有重要意义。弘扬五四传统,就是要更高地举起爱国和进步的旗帜。整整89个春秋过去了,但我们依然不能不频频回首,我们将在以后的学习生活中,充分利用有利时机,积极参加同学们喜爱的活动,以丰富多彩的文化活动我们的情操,提高同学们的精神境界。因此,摆在我们面前的任务是艰巨的,回首过去,壮怀激烈,展望未来,任重道远,站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们:有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造,去奋斗。“五四”的历史经验告诉我们:只有不甘落后,奋起拼搏,才能振兴中华;“五四”的精神告诉我们:只有用自己的双手,才能建设美好的新生活!我衷心祝愿:我们将与全体同学一道,紧密团结,并肩协作,为我校树起一面鲜艳的旗帜建功立业,再创辉煌。最后,祝各位领导身体健康,家庭幸福,青年朋友们学习进步,节日快乐、快乐成长。我的讲话完毕!

运动国旗下讲话稿内容有哪些篇六

各位老师、同学们:

在全校师生的共同关注与努力下,我校冬季运动会胜利开幕了!在此,我代表学校对本次运动会的召开表示热烈的祝贺!对精心筹备本届运动会的组委会工作人员表示诚挚的谢意,向全体裁判员、运动员致以亲切的问候和崇高的敬意!

本次运动会是我校的一件重大体育盛事,是广大师生展示风采、促进交流的舞台,对于加强校园精神文明建设,提升校园文化品位具有重要意义。本次运动会既是对学校体育水平的一次集中检验,也是学校素质教育、阳光体育活动的一次展示;既是对我校体育工作、师生精神风貌的一次检阅,也

是对学生身体素质、竞技水平、心理承受力等综合素质的考验，更是各参赛班级集体意识、竞争意识、顽强拼搏精神的综合体现。

老师们，同学们！国家要求中小学开展阳光体育活动，就是要让我们牢固树立终身锻炼的体育健康理念，走进阳光，走进操场，走进自然，实现“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的美好愿望，让“更高、更快、更强”的奥林匹克精神，奏响我们生命的最强音。本着这种精神和理念，我们倾全校之力组织了这次规模空前的冬季运动会，本次运动会阵容庞大，共有全校44个班、800多名运动员参赛，为我校建校以来规模最大的一次，在此，我提出以下希望：一是希望全体运动员能以高昂的斗志和顽强的精神，积极参赛，赛出风格、赛出成绩，为班级争光；二是比赛时要严守纪律，遵守规则和赛程规定，同时注意过程安全；三是希望全体裁判员老师，严格按照规程操作，做到公平、公正，以我们细致的工作为运动会做好服务，维护赛场纪律，保证赛场安全，让赛场成为师生情感互通的一个场所，让赛场成为别样的和谐的教室。

“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，同学们，尽情在运动场上展现你们闪亮的青春吧，弘扬奥运精神，团结拼搏，争创佳绩，争取竞赛成绩和精神文明的双丰收，在学校体育发展的扉页上写好你们辉煌的篇章。让我们共同努力，把本届运动会开成一个和谐、安全、文明、团结、奋进的大会，并借助这样一个体育盛会，祝愿我们共同的家园xx市xx中学各项事业取得更大的成绩，创造新的辉煌！

最后，预祝我校冬季运动会圆满成功！

谢谢大家！

运动国旗下讲话稿内容有哪些篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲的话题是《让运动成为习惯，让生命更加精彩》。

法国著名思想家伏尔泰说“生命在于运动”，我国民间有一俗语说道：人勤病就懒，人懒病就勤。说得其实是一个意思：运动是健康之本。

当入学军训、复训和开学升旗仪式，看到一个个同学因稍长时间站立就体力不支而倒下时，我不禁对我们的身体健康状况产生了忧虑。据调查，近年来，我国学生体能素质连续10年下降，耐力持续20年下降，肥胖比例明显上升，近视不良率居高不下。从医务室拿来的数据看，我校学生肥胖率5.4%，营养不良率5.6%，近视率88.1%，健康状况不容乐观。众所周知，健康是成长成材的基础。拥有一个强健的身体，才有追求幸福、追逐梦想的本钱。而要想拥有健康这笔人生最大的财富，最佳的方法是：让运动成为习惯。

如今，宽广的绿茵场给了我们一个充分展现绿色生命的空间。每天下午第四节及课后，放下手中的功课，跑上两圈，挥洒一些汗水，思考了一天的浑浑噩噩的大脑就会逐渐找到清醒的感觉，身心的疲惫顿时就会消失。若能长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入到学习工作中去。

然而，有些同学则认为体育锻炼是浪费时间，认为分秒必夺的读书学习才是硬道理。要知道，学习不是短跑，而是三年甚至更为漫长的跑步，三年之后的大学，大学之后的继续深造或是工作，都需要不断的学习。所以，不难得知，要想在人生的征程中保持优秀的学业，必须要有健硕的体魄来保证，

如果哪一天身子垮了，优秀的学业自然也就难以为继。常言道：7加1大于8，意思是，7小时的工作或学习，加上1小时的锻炼，胜于8小时不间断的工作。

在积极参加体育运动时，我们也要注意一些关键问题：锻炼必需持之以恒，循序渐进，量力而行，建议每天锻炼一小时，切忌盲目进行大运动量的训练；要注意安全，运动前要对身体肌肉、关节等做好必要的准备和预热活动。

10月下旬，我校一年一度的运动会又将拉开帷幕，这是学校的一件大事，也是发挥我们体育特长和身心特点的宽广舞台。参与运动，会赋予我们更快、更高、更强的力量。

身为运动爱好者，我深感运动带来的益处。它让我健康、向上、快乐，更让我理解了体育的最高精神：团结、拼搏和坚持。

同学们，积极运动、踊跃参与到即将来临的校运动会吧。大声告诉自己：将运动进行到底！

给自己一个机会，证明自己的能力/给自己的一个挑战，证明自己的实力/给自己一个目标，让拼搏永不停息！

让我们一起努力，一起期待运动带给我们的精彩！

最后，衷心预祝我校第56届暨xx时代中学第21届田径运动会取得圆满成功！

运动国旗下讲话稿内容有哪些篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

驱赶冬日的凉意，点燃运动的热情。我校也迎来了一年一度的冬季田径运动会，这将是一届展示力与美的盛会，也将是一次体魄和耐力的比拼。我们将在这片赛场上展英姿，收获运动的果实。

运动会是检验学校水平高低的一个标志，也是各个班级、每位同学展示风采的一个舞台。运动会是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假。同一起跑线上，你付出多少汗水，就会有多少回报。没有顽强的拼搏，不会有优异的成绩；没有坚定的信心，跑道上不会有你亮丽的身影。体育舞台是人生舞台的一个缩影，鲜花会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者以鼓励，给失败者以安慰，高高的颁奖台，只会给那些脚踏实地、顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

运动会上，作为运动员的我们，当然是大家关注的焦点。“重在参与”展现着我们的积极心态，“为班争光”蕴藏着我们的集体主义情怀，“虽败尤荣”更深含着我们乐观向上的情操，赛场上人人都是胜利者，结果并不重要，智力与体力才是我们追求的目标。运动会不仅可以检验我们的运动水平，检验我们的班级凝聚力，还可以充分展示我们学校同学朝气蓬勃的精神风貌。运动会不仅比我们的运动水平，还比我们的运动精神，比我们全校师生对德、智、体全面发展的教育方针的全面理解。

体育精神，是一种竞争精神，运动员站在同一条起跑线上展开比赛，必然有输赢的结果，这使得比赛高潮迭起，扣人心弦，竞争有助于个人价值的高水平发挥和自我价值的充分实现，更快、更高、更强是每个运动员追求的目标；体育精神，是一种自我超越精神，战胜自己、超越自我是体育精神的深刻内涵，在刻苦训练中磨砺自己的意志，在比赛中挖掘自己的潜能，在我们认为我们完成了自己平时无法完成的比赛的时候，这就是一种战胜自己、超越自我的体育精神；体育精神，是一种团结协作的精神，比赛时，热情的鼓励是运动员们拼搏进取的动力，比赛后班级同学的搀扶，失败时听到的一句

句温暖的安慰会让再坚强的人也感动万分。

我们所有运动员都在追求体育精神的存在，当然还有我们心爱的班集体、工作认真公正的各位裁判员以及为我们运动会顺利进行而努力付出的所有人，他们身上都闪耀着体育精神的光辉！经过我们的共同努力，我们有理由期待这次运动会创造出新的好成绩，我们也有信心期待在这次运动会上展示我校充满活力的风貌！

超越自我，奋力拼搏，让呐喊声响彻校园的上空，让激情弥漫我们的校园，让比赛成绩载入我校历史的篇章。发扬奥运精神的同时，赛出我的校风格！同时，我们还应该传承文明竞技，本着拼搏进取，勇攀高峰的精神，本着参与第一，友谊第一，安全第一的比赛风尚，充分展示我校学生的精神风貌。文明参赛，文明参与是我们每一位运动员的责任。

同学们，运动起来吧，让纯真的笑颜绽放在明媚的冬日，让十一月的天空更辽远、更广阔。同时，运动会后，希望我们的同学能自觉地、积极地参与到体育锻炼中来。也希望老师、同学们能把“更快、更高、更强”的奥林匹克精神迁移到学习、工作及生活中，使我们的生活更具魅力、人生更加精彩。

最后，预祝本届冬季运动会取得圆满成功！

运动国旗下讲话稿内容有哪些篇九

各位老师、各位运动员和教练员：

上午好！

在这秋高气爽的季节，我们迎来了山下中学中小学秋季运动会。今天，山下中学的田径场，因为各位青春飞扬的运动健儿们的到来更显热闹非凡。

体育，从遥远的古希腊走来，它点燃了人类生生不息的文明圣火，演绎着人类更高、更远、更强的追求。百年前蔡元培先生“完全人格，首在体育”的主张，体现了中国教育奠基者对体育的深刻理解，也是对年轻一代的厚望，更是对少年强则国家强的期盼。而现代中学生运动会，它不仅秉承了教育先辈们强身强国的理念，时代更赋予了它新的内涵：运动，不仅仅是竞技，更是健康和快乐的共享；运动，不仅仅是超越他人，更是超越自我；运动会，不仅仅是一个竞赛的平台，更是一个相聚相融的平台，一个温润和谐、分享快乐的平台。在这个平台上，全力以赴和激情飞扬将会绽放出美丽花朵。

为运动会的顺利进行，下面，我对大家提几点要求和希望：

1. 希望全体运动员，认真参加各项体育竞赛运动，发挥自己的最佳水平和技能，努力以最好的成绩为班争光、为校争光。在竞赛过程中，顽强拼搏，服从裁判，不能与裁判发生矛盾。
2. 希望全体同学能发扬奉献精神，确立服务意识，为全体运动员做好后勤工作，为他们的运动竞赛加油鼓劲，发扬团队合作精神，为班级取得的优异成绩通过广播进行及时、准确的报道。
3. 希望全体裁判员，及时到位，客观、公正地履行裁判职责。给每一个运动员的付出进行正确的评价和裁判。
4. 希望各班班主任，做好中学生的组织工作，对学生进行卫生教育、安全教育、秩序教育，中学生原则上不能离开操场，禁止中学生外出。最后，预祝本次运动会取得圆满成功！

谢谢大家！