

2023年母亲节登山活动方案策划 登山活动方案(汇总6篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

母亲节登山活动方案策划篇一

团员青年登山比赛活动方案

为丰富公司团员青年文体娱乐活动，提高身体素质，营造健康向上的企业文化氛围，根据2008年文体活动工作安排意见，拟于2008年5月9日组织一次爬山竞赛活动，具体方案如下：

一、指导思想和目的以迎接北京2008奥运会为契机，以增强团员青年团队意识、协作意识、大局意识，提高身体素质，增强体质，营造健康向上的企业文化氛围为目的，进一步增强队伍凝聚力，全面促进公司企业文化和精神文明建设全面发展。

二、竞赛内容、时间和地点

（一）内容：

爬山竞赛：竞赛共分3个组，每组以本团体人员首先全部到达山顶为团体第一名。各参赛队员以先后到达终点为序，取前六名，设一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名。

（二）活动时间及地点：

1、时间：2008年5月9日，新区上午8：00，在公司门口集合；老区上午8：30在主席像西南角集合。过时不候。

2、地点： 牟山

三、参加人员

公司团员青年及部分劳模参加，名单附后。

四、登山后活动安排

以各队为单位，参加系列文娱活动。

1、寻宝；规则：先准备好“宝物”（即字条上编号），然后把宝物分布在各个隐蔽的地方，接着，各寻宝者在登山途中开始寻找宝物，到达目的地后，由主持人进行兑奖，主持人根据相应编号所对应的获奖内容给宝物主人进行兑奖。比如：唱歌一首，奖励水杯一只。

2、猜谜语；规则：主持人出谜语，队员猜，猜对者领取奖品。

出发，最先到达终点的队就算获胜。

4、对歌；赛歌曲目：《没有共产党就没有新中国》、《咱们工人有力量》、《团结就是力量》、《真心英雄》。

五、活动流程

1、赵国龙就本次活动致词，作赛前动员，宣布比赛正式开始；

2、评委会根据各组到达时间，团体第1名；及个人一、二、三名。

3、主持人宣布名次，由评委会成员为获奖的选手颁奖

4、开展系列文娱活动。

5、李建设作总结发言，活动结束。

六、组织领导

本次活动由李建设任总指挥，赵国龙、郭宏亮任副总指挥。
下设竞赛评比、管理保障两个小组。

（一）活动筹备组

组长：郭宏亮

成员：王梅霞、陈国滨、卢卫生、宫正军、王秋生、徐东方、
王敏、姬军民、田华、王军凤

主要任务：

1、姬军民、王军凤、王敏负责活动的文字材料、人员通知及
氛围宣传。

2、卢卫生、王秋生负责参加活动人员的协调车辆，行政管理，
安全保卫工作；

3、王梅霞、宫正军、徐东方负责后勤保障供给，安排就餐、
购买奖品；

4、陈国滨、田华负责卫生急救保障，携带医药箱、急救包等
做好医疗救护工作。

（二）竞赛评比组

组长：李建设

成员：赵国龙、郭宏亮、刘英杰

主要任务：评定竞赛情况。

登山比赛活动时间安排

2008年5月9日

1、上午8：00，新区队员公司门口集合乘车前往目的地，约

8：30分途经老区主席像西南角接老区队员，上午9：00

到达目的地——牟山脚下。

布比赛结果，并颁奖。

8、9、11：30分文娱活动结束，李建设总书记作总结发言。

11：40分，午餐

10、餐后自由活动至1：30分，下山。

11、下午2：30分，山脚下准时集合，列队上车返回，活动结

束。

名，设一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名。（途中参加“寻宝”大比拼，文娱活动开始后，找主持人兑奖）。

母亲节登山活动方案策划篇二

3月7日，12：00开始比赛。

（略）

租车至武义牛头山国家森林公园，从山脚至天师峰，全程近2公里。身体健康者一般在2小时以内可以到达。

全体乡干部。

- 1、比赛组(40周岁及以下)：设男、女各一组
- 2、健身组(40周岁以上)：设男女混合一组。
- 3、比赛设一等奖各1名，二等奖各2名，给予物质奖励。

人员安排：

- 1、总指挥：，。
- 2、登山起点负责人：(发令)。
- 3、登山终点负责人：(终点记录)
- 4、安全负责人：。
- 5、医护负责人：(备药品)。
- 6、后勤保障：(备矿泉水)。
- 7、摄影宣传：摄影。

- 1、各位乡干部应充分认识此次活动的意义，积极参加比赛。
- 2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、宽松衣服，沿景区登山路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。
- 3、在登山活动中，要讲文明，不乱丢烟头和垃圾，做环保的使者。

母亲节登山活动方案策划篇三

寒假期间，为了缓解同学们学习压力，鼓励同学们亲近自然，

增强体质。文香学堂黄山分中心计划于2012年1月12日举行团体登山比赛活动。本次活动原则“自愿参与、团结友爱、平等竞争”。

一、活动详细安排

1、活动时间：2012年1月12日上午9：00

2、活动地点：孙王阁（黄山学校向东约1000米，距东方家园3500米，登山全程时间约8分钟）

3、活动发起人：文香学堂黄山分中心

4、活动安排：参加活动的学生早上9：00在东方家园教学点处集合，清点人数完毕9：20准时乘大巴出发，然后由老师组织带领大家上山，登山前由老师统一给大家派发纪念品（帽子，队旗）。

5、着装要求：宜穿宽松的运动衣服（不宜穿牛仔裤）、登山鞋

6、活动人数：以小组形式进行比赛。每组5-6人，组数不限，每位学生可带3-5名同学朋友一起参加。

7、活动备注：本次活动不收取任何费用；饮用水由文香学堂提供，其他用品学生自备，活动期间注意安全，不要脱离团队。

二、活动名次与奖励

1、团体奖。设一、二、三等奖，并给予奖励。

2、个人奖。最佳表现奖，鼓励奖，互助奖。

3、计时。获奖标准要求团体内所有队员都同时到达。

三、比赛要求

- 1、所有参赛学生必须要求身体健康；由于身体原因不能参加者可作啦啦队，为参赛团队加油、打气。
- 2、所有参赛学生要服从老师的统一组织和安排，准时到达集合地点。
- 3、所有参赛的队员佩带的帽子、队旗由文香学堂统一制作。
- 4、各组队员可自己设计本组的标语和口号。

四、注意事项

- 1、这次寒假爬山比赛活动参加比赛人数年龄较小、有一定的难度，因此，参与老师周密安排，精心组织，既要保证活动的正常进行，又要保证安全。
- 2、登山途中如有任何不适要及时与随队的医护人员说明。
- 3、老师各任务分配要按照任务的分配责任到人，确保活动的圆满完成。
- 4、身体状况不佳，或心脏病等疾病者不可参与活动比赛。

欢迎家长参与活动，作为啦啦队为孩子们加油！

“文香学堂”杯登山赛组委会

联系人：徐老师电话：2331619

家长签字：

母亲节登山活动方案策划篇四

为展示团员青年的精神风貌，提高青年团员的身体素质，培养团队协作意识，12月13日，机电安装公司团支部组织深圳地区全体团员、青年开展了以“凝聚团员智慧，提高团队意识，增强支部活力”为主题的登山活动。

在分公司党政工大力支持下，团支部本着既不影响生产，又要保证效果；既要活动内容丰富，又要成本节约的原则制定了活动方案。活动当天，深圳地区团员由各个工区专人带队，统一在梧桐山脚下集合。在爬山的过程中，带队的高举中国中铁的旗帜，引领大家；在队伍的中间，有人前呼后应，起到了很好的协调作用。在队伍的最后，鼓励、督促后面的同志不要掉队，保证了队伍的完整性。在休息时，团支部委员给大家讲解了团的相关知识，增加了大家对团的认识。随后还组织大家猜谜语等趣味活动，活跃了活动气氛，凝聚了团队智慧。

整个活动都一直有序进行，在准备登山时，队伍保持队列队形，并进行安全、登山注意事项的学习；在登山过程中，大家相互提醒，互相帮助，主动背运食物。在“好汉坡”活动结束后，主动清扫散落在地上的垃圾；在准备回程时，乘坐公共汽车主动排队。良好的团队意识得到其他团队和社会群众的赞许，说我们是有组织、有纪律的团队。使我们更能够把旗帜高高举起，可以更骄傲的说：我们是共青团员，我们是“中铁人”，我们是“中隧人”。

本次活动展示了机电安装公司团员青年的良好精神风貌，发扬了“中隧人”敢于吃苦、不怕困难、勇攀高峰、勇于跨越、追求卓越的风采。团员青年纷纷表示：一定会把这种精神带到工作中去，转变工作作风，立足本职岗位，发扬团员青年勇于创新、团结协作的精神，为机电公司的发展壮大做出应有的贡献。

【范例】-----

在“让天空永远湛蓝 让绿荫拥护家园”的精神鼓舞下，我园团支部将组织全体团员开展冬季环保登山活动。此次活动旨在饱览家乡大好河山的同时培养全体成员的环保意识——保护小环境，爱护大地球。

活动口号：让天空永远湛蓝 让绿荫拥护家园

活动对象：团支部全体成员

活动时间：12月20日（星期日）

上午：9:00-----10:00

活动地点：锡惠公园

活动方法：

- 1、所有团支部成员9:00在门口集中，分成三小组后，在组长带领下集体行动。（分组情况见附录）
- 2、帮助工作人员清理登山时沿途的垃圾。
- 3、佩戴“青年志愿者”飘带。

活动准备：环保塑料手套、塑料口袋人手一份

“青年志愿者”飘带若干

【范例】--

阳春三月，春意盎然。为丰富我校教职工的课余生活，促进教师之间的交流，增进教职工之间的友谊，凸现我校教职工的凝聚力，展现胡小女教师昂扬向上的精神风貌。经研究，

决定开展庆三八教工登山活动，现将具体方案布置如下：

一、活动主题：相聚九龙湾，畅享春之曲

二、活动口号：登山踏春，展现魅力

三、活动时间：3月7日上午8点30

四、参加人员：全体教职工（包括分校）

五、活动地点：九龙湾乡村家园

六、具体方案

1、活动安排：

（1）8：20——在十八湾绿化公司前集合（各工会小组长召集）

（2）8：25——校领导作动员讲话（季校长）

（3）8：30——10：00登山

（4）10：10——11：10稍事休息，欣赏家乡美景，原路返回

（5）11：30——午餐

2、工作人员：

活动总指挥：季福根

起点负责：徐益红

终点裁判：章剑峰

宣传策划：周卓贤

奖品分发：吴玉芳、朱小冬

安全保障：冯春兴、男教师义工团

后勤服务：秦伟新、吴惠明、童国柱

摄影摄像：盛

一军（“影想”团部分成员）

医护、车辆：胡埭医院医生、侯旭东

3、奖励办法：

（1）以到达终点先后，拿到红、黄、蓝旗帜分别评出一等奖3名，二等奖5名，三等奖12名，并给予一定的奖励。

（2）所有完成登山活动的女教工均可在终点处领取精美纪念品一份，不得代领。

七、几点说明：

1、请全体男教师发扬绅士风度，热忱为参加活动的女教师做给各项服务工作。

2、本次活动为集体活动，原则上人人参与，不带家属。如遇特殊情况不能参加，请到季校长处请假。

3、午餐由各工会小组自行安排，学校会酌情给予一定的补贴。

4、未尽事宜，敬请原谅。

八、准备工作：

- 1、主题活动横幅一条、数字1至5的旗帜各一面。
- 2、购置活动奖品和纪念品。

九、温馨提示：

- 1、体弱教师请带好必备药品并适当注意运动量。
- 2、山顶气温低，注意防寒，请尽可能穿宽松衣服和运动鞋。
- 3、登山前做热身运动，特别是踝和膝关节要活动开。
- 4、留下可爱倩影的同时，请保护好自己带的相机和其他贵重物品。
- 5、活动中做文明游客，不乱丢烟头和垃圾，做好环保工作。
- 6、登山途中带的茶水，适量就好。
- 7、如遇下雨则改期进行。
- 8、请各工会组长把上述提示告诉各组员。

母亲节登山活动方案策划篇五

一、设计意图：

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我班将创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

二、活动名称：亲子户外踏青行，登山寻宝欢乐多

三、活动目的：

（一）亲近并感受大自然的美好，萌发热爱家乡的良好情操。

（二）孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣，加深亲子感情。

（三）通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

四、活动对象：中四班全体师生及家长。

五、活动组织：班级教师

六、活动地点：中坡山（五溪景园）

七、活动时间□20xx年3月19日上午8:30

八、活动准备：

（一）活动中需要的各种物品和材料（如游戏道具、寻宝材料、奖品等）。

（二）开场律动2个、游戏3个。

（三）场地踩点，提前告知家长登山路线。

（四）提前观察好天气情况。

（五）活动前将活动的规则及家长如何配合等事宜打印成文字稿发给每位家长。

八、活动安排：

(一) 活动当天8:30到中坡山大门集合，统一步行到目的地。

(二) 开场律动。

(三) 游戏环节。

游戏1：叠报纸

道具：报纸

规则：把2张4开的报纸放在地上，每张报纸上站4个人（两个家庭，一大一小），每个小组派一个代表与对方猜拳（剪刀石头布），输掉的小组须将脚下的报纸对折后再站在上面（所有的双脚都不许着地），直到其中一方站不上去为止。

游戏2：双人顶球接力

道具：乒乓球

规则：分三大组，两人一小组（一个家长和一个孩子）只能用脸贴着乒乓球从一头跑到另一头，中途掉下重来，先完成的一组获胜。

游戏3：猜五官（家长挑战赛）

规则：两人面对面。先随机由一人先开始，指着自己的五官任何一处，问对方：这是哪里？对方必须在很短的时间内来回答提问方的问题。例如对方指着自己的鼻子问这是哪里的话，同伴就必须说：这是鼻子。同时同伴的手必须指着自己鼻子以外的任何其它五官。出错的直接淘汰，坚持到最后的获胜。

(四) 寻宝环节。

(1) 讲解游戏规则。

- (2) 分为六组，每组选派一人抽选藏宝地标。
- (3) 跟着地标找到地点并根据要求进行寻找藏宝图碎片
- (4) 凑齐碎片后把碎片拼接起来，先找到宝藏所在地的一组获胜。
- (五) 评选名次，发放奖品。
- (六) 活动结束，拍照留念。

母亲节登山活动方案策划篇六

“攀登石景山，亲近大自然”

活动方案

一、活动背景

二、活动主题：攀登石景山，亲近大自然

三、主办单位：珠海市圣德立餐饮管理有限公司

四、活动时间：2013/4/25 7:30

五、活动地点：石景山公园

六、活动对象：圣德立餐饮管理有限公司员工

七、活动目的：

(一) 本次活动能够提高员工的团队意识，明白团队的重要性，使同学们做到互帮互助，团结友爱，同时也促进了同事之间的交流与沟通。

八、活动流程：

（一）准备阶段

- 1、分组：统计人数，并分为3人一小组；
- 2、回收袋的准备，和水2箱。
- 3、准备好药箱，备用。
- 4、奖品：第一名300元，第二名200元，第三名100元。

（二）活动阶段

- 1、早晨七点二十分于在士多啤梨餐厅门口集合，各个小组组长清点人数，清点完人数报给经理。
- 2、上午七点四十分到达石景山公园，八点准时出发开始爬山。
- 3、每人分配一张小纸条，记录组名和姓名。
- 4、到达山顶后通过朋友圈拍照留言：“人生有艰险攀登无止境！”并@cherry☐kevin☐
- 5、每个小组的时间总和最短为第一名，以此类推。
- 6、团队集合，拍照留念。
- 7、到附近侨苑饮茶。