

# 2023年大学军训个人心得体会 新生个人 军训心得(汇总10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 大学军训个人心得体会篇一

军训，是迎接高中生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验；军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字“xxxx”嘴上没说什么，心里很明白：这是xx天辛勤汗水换来的肯定，是xx天辛苦耕耘得到的成果，是自己高中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点！心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

xx天的汗水□xx天的坚持□xx天的磨练□xx天的感情……这xx个日日夜夜的经历为即将到来的高中学习打下了坚实的基础。这xx天的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这xx天的一切，虽然苦，但是却值得一

辈子去留恋！

面对新的起点，我越发充满信心！我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去！

## 大学军训个人心得体会篇二

每当我想到这句话，我的心就非常震惊。士兵的盔甲在月光下极其寒冷，但他们还是要穿上它，因为盔甲是士兵地位和至高荣耀的象征！

今天军训的时候，我们穿上了军装，这也是至高无上的荣誉。一旦穿上它们，我们必须把自己当成士兵，他们的首要职责是服从命令！

今天一大早，我就被室友们急切讨论军装的声音吵醒了。他们说太冷了，于是他们起床换上了军装。我觉得穿上军装就不会冷了，因为连寒冷的天气都抵挡不住炽热的心！

早上八点，教官带我们去体育馆参加军训动员大会。在这里，我看到了来我们学校军训的教官，他们也给我们带来了精彩的表演，让我看到了什么是真正的军人。高一新生、老师、导师、校长、副校长齐聚一堂。

随后戴南镇人武部部长与我校校长进行了交谈。我觉得校长有句话说得很好，——既然是军训，就要把自己当成真正的军人，要求自己，像军人一样训练，像军人一样作息，像军人一样生活！我也知道穿搭的精神：永不放弃！随着一名学生代表的发言，军训动员大会圆满结束。

然后是学生们期待和害怕的训练。我们的教官很厉害，就让我们在阴凉处待一会儿，因为我们排里总有人在后面说话，其他排都在晒太阳，所以教官得把我们“抓”进太阳里。阳光下，在教官的指导下，我们练习站姿，大步走，蹲姿。有

的人开心，有的人难过，有的学生不知所措，所以最后休息了一会儿，有的人依然执着。

阳光明媚，汗流浹背，但内心很甜，收获很多。

下午因为天气原因，教官带领我们在教室里唱歌，《团结就是力量》，《军中绿花》，《打靶归来》，一首又一首军歌，唱出了少年的激情，战士的永不言败。

text-indent: 2em; text-align: left; "流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！

希望明天会更好，生活，加油！

## 大学军训个人心得体会篇三

灰色的天空，在蒙蒙细雨中结束了15天的军训生活，即使军训已经结束，但嘹亮的口号依旧在我的耳边荡漾，15天的军训之旅，人生回忆浓浓的花上了一个圆圆的句号，成为最美好的回忆，他永远的埋在了记忆的最深处。

因为军训我第一次在教室换装，因为军训我第一次和大家并肩走在操场上；因为军训我第一次和大家唱着最嘹亮的军歌，因为军训我第一次和大家坐在灰溜溜的地上；因为军训我们班级成为了一个温暖的家。数不清的第一次，却都发生在短短的五天之内。而今军训已经成为过去，我们仍在向前。

15天军训之后我们已经有点疲惫不堪，我们的军训不是在玩笑中度过的，一个人一个动作做得不到位就会使全部人跟着担心，然后我们全班都会陪着训练，一直到符合标准为止。不敢有一丝松懈，除了站军姿有点累，其它都还好。不是很累，到了晚上我们在教室唱歌，对于每天泡在书本中的我们来说，这真是太幸福了。可以放松一下。又开始了一天的军训，这一天有的同学开始哭了，因为这一天真的很累但没有

人说放弃，每个人想的不是努力去做，而是竭尽全力去做，军训的目的不是为了让我们去练某个动作而是让我们学习军人遇到困难不退缩，坚韧不拔的精神，从而把这种精神带学习中去，为了使我们能更好的学习，每次躺下后就不想起来，但一想到军训只是个军训就坚持不住那以后再遇到困难怎么办，而且这是个集体的活动，又想到这些又一次爬了起来，整装上阵。终于在淅淅沥沥的小雨中结束了我们的军训生活。

军训结束但又是一个全新的开始。

## 大学军训个人心得体会篇四

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心情，我们全身心的投进到真正的军队生活中。很快半个多月的大学军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的心得体会。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。

十五天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的练习，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我一定会把在军训中形成

的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下往，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家国防建设的必要性。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

## 大学军训个人心得体会篇五

从今天开始，我们初一的新生为期五天四晚的军训生活开始了。

在早上前往班级见到了我们的新班主任吕老师以及我们军训的教官邓教官之后，我便带着行李，怀着忐忑的心情，和同学们一起登上了前往基地的大巴车。

刚下车，我就感受到一股热浪扑面而来，哇！真热啊！随即我有感觉到火辣辣的太阳在炙烧着我的皮肤，我的汗水不禁大颗大颗地落下来。

我本来以为可以立马回宿舍休息，结果教官却让我们换了衣服后立马去大操场进行开营仪式。一听到要在炎炎烈日下站着军姿进行开营仪式，我叫苦连天，奈何教官的命令，我不

得不从，我只得硬着头皮，跟着队伍站好。

烈日高挂，汗水模糊了我们眼睛，不断地有中暑的同学被扶进凉棚，我的脖子和手臂被晒得火辣辣的生疼，脚底也站得发疼，可我还是咬牙坚持着。

终于，开营仪式结束了，我们有序地走进了凉棚乘凉，终于凉快了！

接着，在吃了中饭、整理完内务后，我们又练习了站军姿和稍息这两个动作。

今天这一天的军训让我明白了两点：一是军人们的训练真的很苦、很累，我仅仅是在烈日下站了几十分钟就累成这样，更别提那些需要天天在烈日下训练的军人了；二是只要你觉得自己能坚持住、能够做到，你就能天天坚持住、能做到；但如果你认为自己做不到，那么你就无法取得更好的成绩。

新生参与军训心得

军训生活新生心得

军训期间新生心得

**【推荐】** 新生军训心得

新生军训心得 **【热】**

新生军训心得 **【精】**

**【热】** 新生军训心得

**【荐】** 新生军训心得

初一新生军训个人心得

### 大学军训个人心得体会篇六

今天是军训的第五天了。大家似乎都已经进入了状态。习惯了这种忙碌而紧凑的生活，也感受到了这种快节奏的`军训生活带来的充实感觉。

最明显的变化就是干什么事速度都比以前快很多，节省了很多的时间。每天都按照要求整理我们宿舍，每件东西都摆放得井井有条，每一个角落都是干干净净。我想以后即使不再军训，可良好的习惯一旦养成，我们就会一直坚持下去。

每天在军训训练场上的训练都是很辛苦的，刚开始的时候，我们觉得并不疼，心里在想这么简单，然而随着时间的慢慢推移，我们慢慢地感觉到了疼痛，而且慢慢地加剧，最后直至麻木，没有知觉。刚开始，我们也会小声抱怨，心里也在叫苦不迭。但这些，并不能说明我们软弱。在团队的合作之下，我们，坚持住了。并且，学会了在苦中作乐。休息时，新同学们优美的歌声；操场上不断响起激昂的口号声。我们认识了更多朋友，更懂得如何去关爱帮助他人。

其实，在军训中，只要懂得坚持二字含义，我们就赢了！

### 大学军训个人心得体会篇七

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！”这是我第一次军训的口号。我铭记至今，提醒自己要坚强，要团结。转眼间，大学军训就来了，希望第一次的军训印象和最后一次的军训印象一致，像口号说的那样“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”。

军训前，我们整理内务。收好不穿的衣服，放好不看的书，丢掉多余的物品。在这些过程中，衍生我对军训的第二个印

象一有舍有得。舍掉的是不必要的东西，留下来的是整齐有序的环境。积的东西太多，便无从知道哪些对自己重要，哪些是次要。只有当我们学会丢弃，学会放弃某些东西，才能留住某些东西，甚至得到某些东西。很多人都说，军训后，我们都会被晒黑，会变丑。是的，我们可能会暂时失去白皙的皮肤，但我们得到的是比外表更为重要的坚强的内心，不是吗？凡事有舍有得，军训亦是如此。

听师兄师姐说，军训时会很苦，但是在军训中大家一起拉歌，一起训练，这是快乐美好的。从中，我得到了军训的第三个印象：累并快乐着。或许，军训结束后，我们都会不住地怀念这段苦中带甜的日子，怀念在烈日里汗流浹背却坚持到最后的自己，怀念与战友一起演练，一起高歌的自己，怀念军训中陪伴自己的教官，导生，老师及同学。苦苦的训练，甜甜的回忆。累并快乐着的状态是幸福的，它告诉你，你过得是充实的生活。它也告诉我，我的军训充实而有意义。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，有舍有得，累并快乐着，这三个便是我对军训的印象。

## 大学军训个人心得体会篇八

恍惚间，为期一周的军训已接近尾声，遂认真回忆，却已是苦中带甜，学有所长。一幕幕熟悉的画面在脑海回放，闪回，似乎又回到了那些时光：

宿舍的窗外，天空总蒙着一层美丽的面纱。

铺开被子，用力压平，捏出棱角，整好被子，收尾。再用扫把尽力于床下伸得更远，揭掉所有死角的蜘蛛网，抹去窗台上不知何时所蒙的尘，冲净厕所里的污秽，清理所有的垃圾袋……一环接着一环，最终出门，望着锃锃亮的地面，虽是辛苦，却也别有滋味。



操场的周边，树林总带着一种勃勃的生机。

向右看齐伴着“哒哒”有力的脚步声，一列列、一排排、一队队，整齐划一。齐步行进时一股认真的劲头朝外迸发，偶尔有人出错，跟着教官铿锵有力地喊：“一二三四！”也可以迅速调整过来。一次、两次、三次、四次……教官不苟言笑的脸上显露出些许笑意，语气也有些令人惊讶的柔和：“嗯，就是要这样子，不错，要保持。”踢正步逐渐开始步入正轨，由最初的摇摆不定渐渐可以稳定站立再到踢得稳当有力。这都是汗水教会我们的东西。

教室的我们，身上总洋溢着着一股坚定的信念。

老师选择的指挥的指挥官在教室中认真指挥，声声嘹亮的话语，声声嘹亮的歌声于此刻萦绕于耳畔：“日落西山红霞飞，战士打靶把营归把营归，胸前红花映彩霞……”一声比一声响亮，一句比一句有力，合成一曲完整的军歌。“入室即静，入座即学。”已然成为1班的座右铭，烙于心底，时刻遵守。

浮世千千万，浮生万万千，或许可以认为军训只是弹指挥间的一个匆匆过客，但已是它教会我们生活的条理，教会我们劳动的意义，教会我们集体的力量，教会我们坚定的意志，教会我们顽强的拼搏。

感念时光清浅，能与你——军训于此处相逢。那份确幸，定会永存心间，够我欢喜许多年！

## 大学军训个人心得体会篇九

我们所有的同学都是来自五湖四海的，基本上大部分的同学都是陌生的，我们对这个城市也是陌生的，所以在我们进入到大学之后，也曾会有很多的不安和焦虑，以及在思想和习惯上的不一样，因为地域的问题，我们也不管是在生活上还是在学习当中，都有很多的不一致，所以学校为了能够让我

们更好的融入新的环境当中，融入一个好的学习氛围当中，我们也都需要参加军训，起初，我对军训还有一丝的抗拒，但是又因为自己现在是一名学生，在学校就应该服从学校的安排，所以尽管自己内心是不想的，可是自己还是去做了，去认真的参加了。

军训是非常的严格的，也是非常残酷的，起初我们还抱着一种懒散、无所谓的态度去参加每天的训练，但是教官是非常的严厉的，他们每一个都是在部队接受过训练的军人，所以在训练我们的时候，也完全没有把我们当成是一个学生，而是一个军人，我们站在他们的面前就是一个军人，所以在军训的过程当中，我们的被子要是豆腐状，在训练的时候，站军姿，扎马步，走正步，不管是干什么都需要我们严格的按照指令和命令来做，不能有任何的一丝一毫的马虎。我也知道军训锻炼的就是我们的自制力和自我控制和调节的能力，磨炼的就是我们的意志，在太阳下面站军姿，不管是多热或是多累，在教官没有说可以动的时候是万万不能动的。所以这段时间的训练，尽管非常的累，尽管我们觉得自己有时候要坚持不下去了，但是值得骄傲的是我们一直坚持下来了，我没有放弃这就是自己所取得的最大的胜利。

通过这次的军训，我也认识到了很多来自不同地方的同学，也锻炼了自己的意志力，也懂得了坚持的重要，尽管过程是非常的艰辛的，但是所幸运的是结果是好的，所以在以后的大学校园里面，我也一定要将自己的坚持不懈一直维持下去，我也相信自己在之后的生活当中，一定会更加的顺利和努力的。

## 大学军训个人心得体会篇十

经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来

那些都只是幻想。

按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生活开始了！自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是“苦”和“累”的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。

“没有规矩，不成方圆。”这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放荡的地，那么这个人将被称为“疯子”；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。