

2023年小学春季趣味运动会活动方案设计 (实用7篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

小学春季趣味运动会活动方案设计篇一

为庆祝学校田径场改造胜利竣工，同时也为丰富全校教职工课余生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，增强教职工的身体素质和凝聚力，增进团结和友谊，构建“和谐校园”，经学校研究决定于20xx年5月13日上午举行主题为“携手健康，共享快乐”趣味运动会。

20xx年5月13日(星期天)上午

学校田径场

实验小学工会

体育组

全体教职员工

- 1、时代列车;
- 2、跳长绳接龙;
- 3、4×100米接力;

- 4、定点投篮；
- 5、接力4×50米花样接力；
- 6、6人7足竞速；
- 7、30米背人接力。

一至六年级组、寄宿部(以学校年级组竞赛名单为准)

(一)各单位限报领队1人，教练1人，全员参与，每人必报一项。

(二)所有项目每项各单位必报1组。

(一)采用中国农民体协最新审定的《趣味体育创编竞赛规则》及中国田径协会审定的《20xx年田径竞赛规则》。

(二)所需比赛器材和号码布一律由组委会统一提供，运动员不得使用自备器材。

(一)按一等奖一名；二等奖两名；三等奖四名予以奖励。

(二)计分方法：按14、10、8、6、4、2、1计分，如遇两队或两队以上积分相等，以获得集体项目第一名多者名次列前，如仍相等，以获得第二名多者名次列前，以此类推。

(三)比赛另设“体育道德风尚奖”和“最佳组织奖”各一名。

(一)各单位必须于4月30日前将报名表报送学校工会，一经正式报名，不得更改。

(二)各参赛队员必须在比赛开始前20分钟到比赛地点进行检录、参加比赛。

(三) 比赛开始后迟到者取消其此项比赛参赛资格。

裁判长：

裁判员：

记录员：

小学春季趣味运动会活动方案设计篇二

团体项目(每队都要完成两项团体比赛，要求所有队员相互协助完成此项)

水桶接力(每轮4支队伍)

场地：跑道长度100m□宽2.5m(即两条跑道)设起点和终点

器材：水桶4只，在桶高16cm处标线装水至16cm线

规则：运动员从起点开始，在听到起跑命令前不得接触水桶。听到发令后，运动员迅速提起水桶起跑，跑至50m处把水桶交给第二名运动员。第二名运动员跑至100m处把水桶交给第三名运动员，第三名运动员往回跑至50m处把水桶交给第四名运动员，第四名运动员跑回起点。在第四名运动员到达起点时，比赛结束。

评分标准□a)运动员在听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯规取消参赛资格。

b)在接力期间水桶掉地或越过其它跑道的就取消该项目成绩。

加上4s□

(2) 两盘水带接力(每轮5支队伍)

场地：足球场赛区，长50米，每队宽2米。

器材：水带10节，水枪2个

规则：运动员在起跑线处等候，听到发令后将水带整理好，跑至第二名运动员处，并交给第二名运动员。第二名运动员将第二盘水带接好，并带着水带跑到第三名运动员处(期间将水枪接好)。第三名运动员在接过水枪后，将水枪拆除并将第二盘水带卷好跑至第四名运动员处。第四名运动员将剩下的水带(即第一盘水带)卷好放回起点，比赛结束。

评分标准□a)运动员在听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯规取消参赛资格。

警告的取消该项目成绩。

c)接头未接好或水带拧花360度以上的在最终时间里加上5s□

2、个人项目(参赛者个人按要求完成项目)

(1)根据不同情景选择适当灭火器(男生项目)(4人为一组)

场地：跑道长50m,宽2.5m

器材：灭火器5个，桌子5张，问题卡若干张

规则：运动员在起跑线处等候，听到发令后跑至30m处选择问题卡，然后跑至50m处选择正确的灭火器，并将灭火器带回到30m处，并将问题卡的编号告诉工作人员，工作人员根据编号向运动员提问题。运动员作答后，将灭火器跑回至50m处，最后跑回至起点，比赛结束。

评分标准□a)运动员在听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯规取消参赛资格。

b)运动员越过其他跑道的取消该项目成绩。

c)比赛过程中，灭火器掉落在地的在最终时间里加上5s

d)回答提问错误或者不回答者则在最终时间里加时5s

(2) 背应急包400米赛跑（男生项目）（7人为一组）

场地：跑道长400米(即跑道一圈), 设起点和终点.

器材：应急包7套

规则：运动员在起点处由工作人员(或专业人员)协助背好应急包，听到发令后才可起跑。应急包不得掉落，人和应急包必须同时冲过终点。

评判标准 a)运动员听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯规则取消参赛资格。

告取消该项成绩。

c)以用时最短，应急包佩戴最好的取名次。

d)若应急包佩戴不整齐，则在最后成绩里加5s

(3) 整理水带（女生项目）（5人为一组）

场地：足球场赛区长50m宽2m设起点和终点

器材：消防水带5条(长25米)

规则：运动员在起跑线处等候，听到发令后方可开始整理散落的水带，并将其运送到50m以外。人和水带同时冲过终点，比赛结束。

评分标准□a)运动员在听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯规取消参赛资格。

警告的取消该项目成绩。

取消其该项成绩。

(4)穿消防服（女生项目）（5人为一组）

场地：足球场30米，设5条跑道，宽2米，设起点与终点。

器材：消防服5套，桌子5张，问题卡若干张。

规则：运动员在起跑线处，听到发令后跑至30m处穿着消防服。完成着装后绕原点转动3圈，前行至前方桌子处，选择一张问题卡，并把相应的答案告诉工作人员。回答问题后将服装脱下并叠好，最后跑回起点，比赛结束。

评分标准□a)运动员在听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯规取消参赛资格。

b)着装不正确(拉链未拉好，鞋子未穿好，帽子戴反)

或转圈不足3圈或叠放衣服不整齐的加时3s□

c)运动员越过其他跑道的取消该项目成绩。

d)回答问题错误或不回答者，加时3s□回答正确者则

在最终时间里减去3s□

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

小学春季趣味运动会活动方案设计篇三

为了更好的贯彻党的教育方针，贯彻中央国务院关于加强青少年体育锻炼，增强青少年体质的意见，坚持“学生为本，健康第一”的指导思想，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识，我校开展首届“阳光体育快乐你我”体育节暨第二xx届田径运动会。

阳光体育快乐你我阳光少年多彩实小

20xx年5月3日——20xx年5月31日

- 1、认识开展本次活动的意义，坚持人人参与，普及与提高相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。在大面积提高学生体育素质的基础上，促进学生个性发展。
- 2、切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确保本次活动安全有序地进行。
- 3、各班做好运动会报名、训练、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。
- 4、裁判员准时到岗到位，严肃认真，确保活动顺利进行。参赛队员文明比赛，遵守规则，尊重对手，服从裁判。
- 5、原则上要求参与活动时服装统一。

为加强领导工作，设立体育节工作小组，负责活动期间协调、

组织和宣传等各项工作。

组长：

副组长：

宣传组：教导处、德育处、大队部。负责协调体育节间的各项工作，以及本次活动的宣传、教育、摄影、总结、表彰等工作。

竞赛组：体育组。负责时间的确定，竞赛的编排、裁判员的培训、安排，体育器材的安排、比赛场地的整理等。

后勤组：总务处、医务室。负责制作横幅、物品领用、卫生救护、安全保卫等工作。

(一) 体育文化类

1、开展“阳光体育快乐你我”照片故事大赛。获奖作品由学校制作成展牌，在全校展示。(5月4日——5月7日)

2、各班以“阳光体育快乐你我”为主题制作个性化展板，德育处、大队部将组织检查。(5月10日——5月11日)

3、举行隆重的开幕式(5月12日)

(1) 仪仗队入场：国旗队、队旗队、校旗队、彩旗队

(2) 方阵展示：校级方阵(轮滑队、舞蹈队、科技队);班级主题方阵(每班

一个方阵，自定主题，个性化展示，由24人组成)

(3) 人员入场：运动员入场、裁判员入场

(4)相关发言：校长致开幕词、运动员代表发言、裁判员宣誓

4、进行特色啦啦队、文明观众、阳光活力少年的评选(5月12日——5月14日)

5、五年级摄影小组进行“精彩瞬间”摄影汇报展(5月17日——5月21日)

(二)体育竞技类(具体方案附后)

1、群体项目比赛

2、广播操比赛

3、第二xx届田径运动会(个人项目及集体游戏项目比赛)

4、教师项目比赛

举行颁奖大会并邀请表现突出的学生担任升旗手。

小学春季趣味运动会活动方案设计篇四

首先在学生会第一次全体例会上对全体学生会成员做好动员工作。运动会作为院里第一个大型活动，其过程与结果对新一届学生会的工作非常重要。所以对全体学生会成员的要求是必须任劳任怨，敬业、责任心强，有团队精神，善于应变。

现对各个学生部门工作安排如下：

第一组：外联部、宣传部、文艺部、体育部、宣传版，横幅制作，加油口号准备好

要求：

第一组的工作须在二十一号完成并且横幅要挂起来

第二组的工作在二十二号将报名表分送各辅导员，二十三号下午全部回收

第三组的工作须在运动会前三天完成

第四组的工作在二十三号完成

各组准备好的物品，资料等统一放在学生会办公室放置，保管

二、运动会期间及训练的工作安排

海选运动员的时间定于十七号下午两点半点，海选当天各部门安排如下：

学习部：负责200米和800米的测试

宣传部：负责1500米和3000米的测试

外联部：负责跳远和三级跳远的测试

生活部：负责铅球和实心球的测试

技术部：音响设备管理和后勤管理，每项测试完后的测试成绩表送到技术部处保管；所有运动员的成绩于十七号晚上按各项目成绩以次往后整理出来，最后按照决赛要求确定各项目运动员名单，并通知运动员从二十一号早上开始，每天六点半训练直到运动会开始。训练期间周一、三、五训练100、800、1500米，跳远、三级跳远；周二、四、六训练200、400、3000米，铅球、实心球。

每天早上的训练需要全体学生会成员积极参加，特别是中长跑项目的运动员要注意他们跑完后对他们关心一下是否不适，

有紧急情况及时汇报，所有女运动员更是如此。

运动会比赛期间安排如下：

纪检部：对运动员的检录，以及将他们带到领号码簿处

技术部：对要比赛的运动员进行通知，每次比赛前三十分钟清运动员

事务部：管理运动员用的物品借出及归还，还有大本营附近的卫生

文艺部：负责带领拉拉队在看台为运动员加油助威

要求及注意事项：

- 1、大本营帐篷在开幕式前两小时完成
- 2、所有学生会成员在每天第一场比赛前四十分钟到大本营集合
- 3、每天比赛结束后工作人员到大本营处集合

以上是各部门的主要工作安排，期间有特殊情况时会随时调动，各部门要服从工作安排。运动会比赛期间希望全体学生会成员积极工作，以东道主的态度对待运动会，给同学们，老师们，运动员，裁判员提供优质服务态度；遇事冷静淡定，善于随机应变，把握运动会带给自己的锻炼机会。

相信大家大家共同努力，一定能使机电学院创造好的成绩。

小学春季趣味运动会活动方案设计篇五

20xx年 x月x日上午（视天气情况调整）

具体活动安排时间：

7:30到校

7:40——7:55入场（由南到北分别是三年级、一年级、二年级，拿小凳坐好，做到主席台前的跑道上，四路横队，可作适当调节）

以足球场地的中线为分割线分为南北两块比赛场地，难免场地为三年级用，北面场地为二年级用，一年级机动用地。

篮球场地：1沙包至盘 2两分钟跳长绳 3一分钟跳短绳 4排球比多

操场东边的跑道：50赛跑

本校小学部全体师生

1. 活动方案及内容的确定。
2. 器材准备。
3. 根据活动项目对学生组织训练，由班主任组织，体育教师指导。
4. 组织比赛。

组 长：

成 员：全体小学部教师

纪律安全卫生组：

音乐广播及摄影：卢玟璇

场地器材：薛姣 高颖 魏冉

总裁判长：

三年级裁判员：薛姣（总负责人组织比赛开始结束）、狄亚宁、王文然（检录、清点人数）、贺思麟、狄亚宁（计分计数成绩录用）

二年级裁判：高颖（总负责人组织比赛开始结束）、魏冉、殷永媛（检录、清点人数）、王聪、闫丽娜（计分计数成绩录用）

一年级裁判：遵从三年级：薛姣、高颖、科任老师、初中体育老师

初中部教师志愿者：10人

按年级组进行比赛（每个项目25分钟）

一年级

集体项目：1. 定点投球（4米） 每班20人，男女不限

2. 海底捞月 每班20人，男女不限

3. 合作运球（20米） 每班16人，男女各8人

4. 沙包至盘 每班20人，男女不限

5. 春播秋收（30米） 每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘（每人2次） 排球比多（一分钟） 50米障碍跑

二年级：

2. 海底捞月 每班16人，男女不限

3. 合作运球（20米） 每班12人，男女各6人

4. 2分钟 跳长绳 每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳

5. 春播秋收（30米） 每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘（每人2次） 一分钟短跳绳 50米障碍跑

三年级

2. 螃蟹背西瓜(20米) 每班16人，男女各8人；4人一组学生自由组合

3. 合作运球（20米） 每班12人，男女各6人

4. 2分钟 跳长绳 每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳

5. 春播秋收（30米） 每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘（每人3次） 一分钟短跳绳 50米短跑

1. 先集体项目后个人项目原则

2. 二、三年级同时进行。一年级最后进行

3各年级项目顺序

三年级；春播秋收、合作运球、2分钟跳长绳、阳光伙伴接力跑、螃蟹背西瓜

二年级：2分钟跳长绳、海底捞月、春播秋收、合作运球、阳光伙伴接力跑

一年级：定点投球、海底捞月、沙包至盘、春播秋收、合作运球

1. 阳光伙伴接力跑

器械：接力棒2根、绑带8——10条

比赛规则：

以班级为单位，两个班为一组，每队依次进行，两人一组两名队员手搭肩，其中一名运动员手拿接力棒。

单程15米，往返30米。按1班2班顺序分组进行比赛，计时。

按竞赛时间少者为胜，按每年级班级的数量一次递减，例如二年级共四个班，第一名积4分，依次为3分、2分、1分。

裁判：3名 计分一名（ ）吹哨计时一名（ ）巡视一名（ ）

2. 海底捞月

器械：篮球4个

比赛规则：

1) 以班级为单位，每队依次进行。每个队的队员依次排开排成一列，间距一臂。

2) 第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开，当听到裁判发令后，持球队员将球从胯下向后传至排尾，排尾队员持球跑到排头前再次将球向后传，以此类推。

3) 当最后一位抱球跑到排头时比赛结束，用时最短队为胜。

4) 在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球，

否则将一次加罚2秒。

裁判：4名 计分1名（ ）吹哨、计时1名（ ）巡视、检查 名
（志愿者）

3. 定点投球

器械：沙包3个，纸筒3个

裁判：吹哨1名，计数3名

4. 拍球比多

器械：篮球5个

规则：学生手持一球，教师发令“开始”后，学生原地运球，以单位时间（1分钟）以内拍球次数多少判定名次。

5. 一分钟跳短绳

器材：跳绳若干根

规则：在规定时间内跳个数多者获胜。

6. 螃蟹背西瓜

器材：篮球1个

方法：4人同时站于起跑线后背对背手挽手夹球到终点再返回起点，把球交给下一组依次进行。

规则：比赛中4人要共同用背部夹住球前行，途中不得用手触球，球掉落，须在掉球地停止前进，直至重新调整好始得继续比赛；四组先完成比赛返回起点为优胜。

7. 春播秋收

道具：沙包20个 纸篓3个 小呼啦圈15个

规则：各班男女运动员分成两组间隔 30 米迎面站立，中间等距离放上 5 个小呼啦圈，一组排头手提纸篓，里面放 5 个沙包，听到口令后提上纸篓跑边把沙包放到小呼啦圈里，一个小呼啦圈放一个沙包，放完后，把小筐给另一组排头，另一组排头提着小筐边跑边把沙包收到小筐里。先播收完的算赢。

8. 两分钟跳长绳

器材：长绳2跳

规则：规定时间内，共同跳过的总个数，决定名次。

9. 合作接力运球

器材：乒乓球6个，羽毛球拍4个

规则：各队排队站好，听到裁判发令后单手持羽毛球拍将乒乓球放入羽毛球拍内不得掉落，单程10米，往返20米，到终点后交到下一个同学的手中，若中途掉落则原地捡球并罚从起点出发，用时最短者为胜。

望各班见通知后积极参与，抓紧训练，迎接比赛。未尽之宜另行通知。

小学春季趣味运动会活动方案设计篇六

我运动、我健康、我快乐

1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及

协作精神;同时也是阳光体育活动的扩展和延伸。

2、教育目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

3、运动目标：从学生年龄特征和不同兴趣爱好出发，以集体活动为主要形式，开展多种活动，培养大家力量、速度、柔韧、灵敏等素质，提高健康水平。

1、分组：本次体育节在学校的安排下，以体育组组织为主，班级自主组织为辅，在体育老师参与下进行，采取以年级组为单位进行比赛的方法。（即：一年级组、二年级组……六年级组。）

2、项目：

(1)、班级活动：

低年级：

1、一年级腿夹球兔跳接力比赛

2、二年级滚轮胎迎面接力比赛

3、一、二年级学生穿越铁环比赛

中年级：

1、三年级学生：托球跑

2、四年级学生：运球接力

3、三年级四年级学生：30米往返接力赛

高年级：

1、五年级踢毽子比赛(每班14名学生参加)

六年级“8”跳长绳比赛(每班14名学生参加)

2、五六年级穿越障碍比赛(每班30名学生参加)

1——6年级：一分钟集体跳短绳表演(每班2人参加)

(2)、亲子游戏活动类。

一年级：家庭三人传球

二年级：家庭圆形接力运气球

三年级：口吸气球接力赛

四年级：塑料杯接乒乓球

五年级：穿越障碍接力赛

六年级：呼啦圈接力

(3)、教师比赛类。分一年级组、二年级组、中年组、高年级组和综合组进行多项接力比赛。

一年级组：宁静、阮继芳、沈帆、王显荣、王玲、张琴、。

二年级组：程天良、叶天会、倪慧珍、周俊凡、彭艺红、肖蜜

中年组：王和平、陈俊、朱大明、张明、文晨、余苗、张义分、

高年级组：叶丹、常金荣、李娇、李艳玲、李美芬、唐德刚、陈小平。

综合组：王涛、余娟、丁洁、李倩、张洋、郭莹、余纯。

裁判员：杨道缙、张传社、杜群利、顾真厂

a□接力比赛。项目有：呼啦圈(原地10圈)、踢毽子(原地10个)、短跳绳(原地10个)、前滚翻(连续两个)、台阶练习(20个)投篮(进一个)。

要求：每组选6人参加(其他的人观战助威)，参加者要按规定的路线和方法进行比赛。游戏采取接力比赛的形式进行，用时短者为胜。

b□“8”字跳长绳。(以组为单位，摇绳可邀请其他组成员，时间为2分钟)

(一)、启动阶段：4月份上旬。

- 1、体育组研究制定体育艺术节活动规程、项目及报名办法；
- 2、各班组织发动学生报名，每班报3个家庭参加亲子活动。

(二)、筹备阶段：4月中旬。

- 1、体育组编写秩序册，培训裁判员，安排活动器材等；
- 2、各班组织学生进行训练，熟悉活动内容、规则，做好体育节的各项准备工作。

(三)、实施阶段：4月23——27日。

略

小学春季趣味运动会活动方案设计篇七

一、运动会主要目的：

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

二、运动会主办单位：

一家人

五、运动会参赛对象：

人民家庭。

六、运动会参赛地点：

备选场地：本地区操场、实验小学校园操场、。希望诸位家长发动社会关系，各显神通联系场地。根据赞助情况，可适当给予回报。

对比赛场地提供者，在趣味运动会背景、条幅标语中为之做相应的宣传，在丹东电视台、鸭绿江晚报和时代丹东网等新闻媒体采访中，对之给予鸣谢。

七、运动会时间及日程安排：

1、9月9日：召开家长会，进行活动策划，组建组委会。

2、9月10日至30日：联系冠各单位、赞助单位，购置奖杯、证书和奖品等。

3、9月10日至20日：网上讨论运动会比赛项目。

4、9月20日：公布比赛项目讨论结果。

5、9月20日至10月上旬：比赛项目网上报名。

6、9月20日至30日：准备器材和道具，确定舞台、音响、摄影、摄像师等。

7、10月上旬某日上午5：00，布置舞台、背景、音响、空飘球、宣传条幅等；

8：00——12：00：举行运动会开幕式，比赛正式开始。当日下午举行闭幕式，对运动会表现突出的小组进行表奖。

八、运动会备选项目：（项目取舍由大家讨论决定）

（一）钓鱼比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：在比赛现场，所有愿意挑战的宝宝按月份分组进行打擂。在一分钟的挑战时间内，所钓鱼的数量超过本组擂主的数量，即为挑战成功，可得到一份奖品。挑战失败者，只能领取一份纪念品。每组的擂主成绩都是由挑战者自己创造并保持，直到新的挑战者挑战成功后，将其顶替。

器材准备：水池（水盆），塑料鱼若干，钓鱼杆若干。

（二）自行车比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，幼儿骑小自行车沿自己的车道前行，最快到达终点者为胜。

器材准备：小自行车6辆；

(三)造房子比赛

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：跑道为10米。比赛开始后，家庭中的爸爸从起点推车到终点，等在那里的妈妈将大型积木装在车上(一次只能装三块)，然后将积木推向起点，并卸下车，由等在那里的孩子用积木搭建房子，搭得又快又好者为胜。

器材准备：小独轮车6辆，大型积木若干。

(四)踩高跷比赛：

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：宝宝与家长面对面，踩父(母)脚上，起点准备，听口令向终点走去。先到终点者为胜。游戏中宝宝与家长必须始终手拉手，宝宝脚不得踩地。

(五)送气球比赛

参赛方式：三口之家参赛。比赛规则：孩子手拿气球，站在起点线上做准备，听到口令后，立即向前跑去。送到父母身边(父母背靠背侧身在终点处等孩子)，把气球放到父母的背上，父母使劲把气球夹破。先夹破者为胜。

器材准备：气球筐6个，气球若干。

(六)收获果实比赛：

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道6条。分别在4条

跑道起点放置小草帽一顶，并在10米终点处挂果实一枚。

比赛办法：由爸爸妈妈用双手抓腕盘起让孩子戴着草帽坐上，三个人协助跑到终点，由孩子取下水果后原样折回起点。速度最快者为胜。

比赛规则：比赛时，小朋友必须要戴上草帽后才可以离开起点，水果必须要由小朋友采摘。

器材准备：小草帽6顶，果实6枚，支架两个，铁丝一条。

(七)并驾齐驱(三人四足)

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道4条，10厘米宽、30厘米长的布带子六条，在离起点线前方10米处放一折回标志物。

比赛方法：用布带子把三人相邻脚的踝关节绑在一起，相互搂腰向前走动，绕过标志物折回起点线，以先完成的队为胜。

比赛规则：两人同侧踝关节绑好后才能离开起点线；若在途中带子散开，要重新绑好后方可继续前进。注意宝宝的安全！

器材准备：10厘米宽、30厘米长的布带子6条，标志物6个。(八)袋鼠之家比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：在原地孩子背对父母向后抛球，离3米远的父母用挂在腰间的篮子接球，在60秒中投接，接皮球最多者为胜。

比赛器材：皮球若干，接球篮6个。

(九) 揪尾巴比赛

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：爸爸把孩子托在肩上或背在背上，孩子裤子后有一尾巴，在规定的圆圈内跑，妈妈们揪其它孩子的尾巴，看最后哪组家庭揪的“尾巴”最多为胜。

比赛器材：纸尾巴若干条(6条)。

(十) 跳跳马比赛

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：比赛开始后，宝宝个人骑着跳跳马前行，最先到达者为胜。

比赛器材：跳跳马6只。

(十一) 蚂蚁搬球比赛

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，参赛宝宝将一只盆内的乒乓球用勺子放进另一只盆内。运送中，不得用手护球，最先搬完者为胜。

比赛器材：小盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

(十二) 运送乒乓球比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：10米跑道上，宝宝双手执勺，将起点盆内的乒乓球，一次一粒运送至终点的盆内。运送中，不得用手护球，

最先运完者为胜。

比赛器材：盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

(十三) 宝宝骑爸爸比赛：

参赛方式：宝宝与爸爸(妈妈)参赛。

比赛规则：比赛开始后，爸爸(妈妈)反手四肢着地，宝宝坐在爸爸身上，在10米跑道上四肢反向爬行，最先到达终点者为胜。

(十四) 踩气球比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：比赛开始后，爸爸一条腿上捆着一串气球，由宝宝与妈妈一起踩其他爸爸腿上的气球。爸爸们可以跑动躲避，但不能踩球。全部被踩爆者依次退出比赛。规定时间内剩余气球最多的家庭为胜。

比赛器材：气球串若干。

(十五) 羊角球比赛：羊角球〈篮球〉

参赛方式：宝宝与爸爸(妈妈)参赛

比赛规则：10米跑道上，家长从起点拍球到终点，孩子从终点骑羊角球回起点，先到起点者为胜。

比赛器材：羊角球6只。

九、运动会比赛原则：

趣味运动会比赛分为预赛和决赛，预赛前6名晋升决赛；比赛

项目报名多者设预赛，如少则直接进行决赛。

十、奖项设置及奖励办法：

(一) 宝宝个人比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛宝宝均为第三名，预赛宝宝均获纪念奖。前三名颁发证书及奖品。(最好由赞助商提供)。

(二) 三口之家比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛家庭均为第三名。预赛家庭获纪念奖。只颁发奖品。(最好由赞助商提供)。

(三) 优秀组织奖一名。按鸡会宝宝的月龄，将参赛者分为几个组。根据比赛中组织、纪律、作风、成绩等情况，评选优秀组织奖一名。并为组织获奖组的每位成员颁发奖品一份。

十一、组织奖积分办法：

1、个人项目每申报一人积1分，家庭项目凡申报一组织积3分。(根据实际情况可对参赛人数进行控制，给予一定的定额。对报满定额的给予积分，少报则扣分)。

2、个人项目如申报后未参加扣2分，家庭项目凡申报后未参加扣6分。

3、不遵守比赛规则者，扣3分，随意离开者扣3分，影响比赛进程者扣6分。

十二、趣味运动会秩序册：

(一) 运动会组委会组成：

总指挥：好好爸爸。趣味运动会总负责人。

指挥组成员：星辰星宇妈妈、禹涵爸爸、峻峻的爹等等(副会

长)

外联组长：好好爸爸。负责寻找运动会冠名企业，筹集赞助资金及物品。

总策划：禹涵爸爸。负责趣味运动会的整体策划工作。

总裁判长：峻峻的爹。统调所有比赛项目的裁判工作。

裁判组长：待定。熟透比赛规则，负责所有项目的裁判工作。

裁判员：待定

计分组长：待定。负责所有比赛项目的计时、计分工作。

计分员：待定

仲裁组长：待定。当比赛出现异议时，仲裁判决。

组织组：各组组长。负责本组在运动会上的一切事务。

奖品组长：飞妈。负责所有比赛项目的奖品购置、存储、分类及发放工作。

奖品组员：待定

后勤组长：待定负责前期场地布置、桌椅摆放，运动会结束后一切收尾工作。

后勤组员：待定

保卫组长：待定。负责整个比赛场地的安全保卫工作。

保卫组员：待定

器材组长：彤彤妈妈。负责所有比赛项目的器材及道具。

器材组员：待定

新闻组长：王齐妈妈。接待各新闻单位，安排采访对象。

医务组长：待定

主持人：禹涵爸爸

(二)趣味运动会纪律：

1. 参赛家庭及宝宝应服从、尊重裁判裁决，如有意见可由组长向仲裁组提出。
2. 参赛者应严格遵守比赛时间，三次点名不到，以自动弃权论。
3. 为使比赛顺利进行，非裁判、非参赛家庭及宝宝不得进入比赛场地。
4. 不准以任何形式弄虚作假，违者取消该项目比赛资格，扣该组10分。
5. 参赛宝宝及家庭应自觉遵守比赛规则，坚决杜绝故意犯规行为。

(三)运动会总程序：

1. 领导宣布：“冠名”鸡会趣味运动会开幕。
2. 主持人宣布：运动员入场并解说，同时放运动员进行曲。入场次序(略)。
3. 运动员入场列队，请到场领导致辞。
4. 主持人宣布：“冠名”鸡会趣味运动会，请裁判员、运动

员各就各位。(正式开赛)

5. 主持人宣布：全部比赛结束，各组重新列队，参加颁奖仪式。

6. 主持人宣布：“冠名”趣味运动会闭幕

(四)运动会比赛顺序及分组(略)

十一、运动会主要经费预算：

1、活动器材：

2、活动背景、舞台、音响：

3、宣传横幅、空飘球：

4、摄影、摄像：

5、宣传费用：

6、奖品费用：(最好能寻求由赞助商提供现金或奖品)

7、交通费用：