

# 2023年教师年度考核个人总结报告(通用7篇)

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 教师年度考核个人总结报告篇一

班主任为人师表，严格管理是重要导向。建立培养有利的班、队委、抓好骨干队伍也是重要的导向。我个性注重坚持民主作风自荐、考查、民主选举的原则产生班干部，并严格要求培养他们的榜样作用，放手让他们大胆工作，适时指导，不断总结经验教训，使他们得到全班学生的信任，具有号召力和凝聚力。几年来班里的文、体、少先队等活动都由他们出面组织，取得良好的效果也锻炼了学生。

对于校内外、班内外出现的正反两方面典型事例及时做分析、讲述利弊关系，进行是与非的教育，提高学生的辨别潜力，学会做人的道理，保证学生健康的发展。如对打架、偷窃行为，假期里学生花钱雇人写作业行为，校外偷自行车、偷铁卖钱行为、进网吧不回家行为等等进行导向教育，使学生明确自身的价值、自身目标、自身的位置和存在的问题，从而改邪归正，在正确舆论导向作用下，健康的发展。

重视与家长的沟通，是做好德育工作的重要组成部分。

我们应对的学生多是独生子女。由于家庭生活条件优越、家长对孩子期望值高，造成德育工作难度较大。如普遍学生都比较自私、花零钱、不爱劳动、学习不刻苦、群众观念差、不礼貌等等。凭借教师的超多思想工作，五十多人的班群众远远做不到及时和深入，务必与家长持续及时的沟通，二者

构成合力才能准确的了解掌握学生的心理、学习等各方面状况，有的放矢的开展德育工作。如薛宏亮同学经常去网吧，开始家长不管还给钱，之后旷课2天到网吧没有回家，在与家长联系后控制了形势的发展。几年的教育工作证明德育工作务必得到家庭和社会的大力配合才能收到良好的效果，因为当今社会是复杂的，家庭条件也各不一样，甚至我们还要为学生的健康成长做家长的工作，这一点我是深有体会的。

以高度的职责感，努力做好教学工作。

多年来的教育理论学习和教育实践使我深刻的认识到，当今社会确实迫切需要通过提高全民族的素质，尤其是科学技术的发展突飞猛进，面向未来转变教育观念，明确教育的政治功能、经济功能、文化功能都集中在育人的基点上，百年大计教育为本突出了这个道理。作为教师务必具备高度的职责感、事业心、全面的科学知识才能胜任起教师的重任，所以我务必不断的拼搏进取，从理论到实践。

1、在教学实践中尽职尽责。

(2)讲课中做到表达准确，把握学生的听课效果，讲练结合；

(3)对待学生作业一向坚持全批全改；

(5)对待每次单元考试都做到认真批阅，严格要求，总结经验，尽职尽责。

## 教师年度考核个人总结报告篇二

20\_\_年即将过去，回顾一年来的思想、工作和学习状况，在学校各级领导和同事们的关心支持下，顺利完成了一年的工作任务，现将个人年度工作总结如下：

能：认真学习相关业务知识，加快知识更新，努力提升自己

的理论水平和业务技术水平；结合实际教学和科研状况，用心申报教学科研项目，参与教学研究，努力提高教学科研潜力和组织管理潜力；在工作中，充分协调好各方面关系，与同事们一齐共同完成学校交给的各项工作任务。努力掌握现代科研管理知识，上力求创新。

勤：对工作兢兢业业、勤勤恳恳，始终持续严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，求真务实、乐观向上，具有较强的敬业精神和奉献精神。在教学中，严格执行教学计划，认真组织教学，及时辅导答疑。用心参加学校组织的各项学习和活动，自觉遵守学校各项管理规定，严守各项纪律。

绩：在教学方面，本年度上半年主要承担了两个班的《\_\_》、两个班的《\_\_》授课任务以及两个班的机械制图大作业，同时指导了十个本科同学的毕业设计。下半年主要承担了两个班的《\_\_》和一个班的《\_\_》授课任务。

在科研方面，本年度主持了一项校级和一项院级教学研究项目，发表了四篇科研论文。本年度继续担任两个班的班主任工作，在班级管理中用心开展德育建设和学风建设，两个班级都取得了多项表彰和奖励。作为工会小组长，本着为人民服务的原则，在做好日常工作的同时，用心组织了多项活动，取得了很好的效果。本年度工作量约\_\_学时。

总结一年来的思想、工作和学习状况，有成绩也有不足，期望在新的一年里更加努力，在各方面取得更大进步。时光匆匆，一个学期已经过去了，总结如下：

一、在政治上，热爱祖国，具有良好的职业道德和健全的健康，热爱学生，关心、了解学生，循循善诱，诲人不倦，尊重、信任学生，充分尊重学生的人格和自尊心，鼓励他们用心前进，对学生一视同仁。热爱学校，关心群众，谦虚谨慎，团结协作，与家长、社会紧密配合，共同教育学生。“其身正，不令而行。”以身作则，为人师表，正直，

诚实，言行一致，表里如一，严于律己，用自己的模范行为来教育影响学生。这种影响体现在此刻德智体美劳诸育的过程中，体现在此刻自己全部的政治态度、思想意识、治学精神、生活作风、待人接物的整个人格之中。

二、在知识结构上，具有比较精深和渊博的专业知识和教育科学的理论知识。苏联教育家马卡连科深刻地指出：“学生能够原谅老师的严厉、刻板，甚至吹毛求疵，但是不能原谅他不学无术。”知识是师生交流思想感情，探讨真理的桥梁，知识的传授是教师塑造人才的主要手段。在我的学生时代，当我选取教师作为自己的职业时，我就很注意构建自己最佳的知识结构。以扎实的专业知识为基础，广泛摄取各方面的知识，并努力做到专与博的有机结合。在大学和研究生课程班学习以及教学过程中，我努力掌握专业知识体系，透彻理解教学大纲、教科书的内涵，而且时刻注意掌握本学科的最新研究成果和发展趋势。

正因为掌握了知识的内在规律，我在课堂上才能融会贯通，灵活运用，驾驭自如。当今社会是信息时代，我时刻提醒自己，要永远像海绵一样从各方面吸取知识，成为掌握现代知识的新时代的老师，并以自己的顽强学习的精神给学生以生动的教育影响。

三、在潜力结构上，我比较注重探索新的教学方法，具有开拓创新潜力，新时代需要创新型人才，教育需要培养创新型学生，作为教师，善于从实践中发现新知识，解决新问题，构成新观念，才能把学生培养成创新型人才。应对当代社会科学技术的迅速发展，透过书籍报刊电视广播以及计算机网络，发现、确认新信息，提高自己选取、摘要、简化、分析、分类、处理、保存、应用新知识和新技术的潜力。

语言表达用语准确，情感丰富，逻辑严谨，板书精当。教育组织潜力强，充分发挥各方面优势，创设最佳教育环境，有效地控制、组织群众活动，完成既定的教育任务。

教育是人类最光辉的事业，随着社会的发展，它永远充满魅力和挑战，永远值得我们去探索和努力。作为教师，对于我的过去，我将永远记住并不断的总结；对于我的未来，我将不懈地攀登和向前，用我全部的汗水、精力、心血和生命去浇灌教育这永远鲜艳的花朵。

## 教师年度考核个人总结报告篇三

转眼间，忙碌的一年又转瞬即逝了。曾经的忙碌、曾经的快乐还历历在目。下面我将从教育、教学、主要成绩、年级组四个方面分析我的工作情况。

### 一、教育工作

本学年度我继续担任六班的班主任工作，这个班级是我从五年级带上的班，学生在许多方面有了很大的进步。大多数学生热爱班集体，集体荣誉感强。从我自身而言，我是爱学生的，这一点我从来没有过质疑，但那是我的爱只是一种责任，而不是内心迸发出来的。最初带领这个班级时，一向好强的我有些毛躁，也有情绪失控的时候。有几次一向在孩子面前从不流泪的我竟然当着学生的面控制不住情绪，是他们一双双纯真的眼睛鼓励了我，这使我深思：爱怎样才能从容？我变得平和了，有耐心了。工 对于中国北京来说，这是忙碌的一年，为了备战奥运，有多少人征战于战前建设？对于中国来说，这是悲伤与感动的一年，汶川大地震，一个个鲜活的生命离我们而去，使我们既有撕心裂腹的疼痛也唤起了所有中国人空前的团结。今天的工作总结，我也想把我在内心深处所经历的一次次升华与洗礼呈现出来，让大家分享我的收获。爱的升华作为教师，以前我认为心中应该有爱，我爱我的学生，对于这一点我自己从来没有过质疑。我一直认为自己的爱学生能懂，却从来没有想过他们是否可以接受。只有他们愿意亲近我，才爱得有价值。我是个具有承受力的人，越有困难越不肯服输。从年初家里的事接二连三发生，我真得快

要崩溃了。可是，学生面临毕业，时间不允许我停下来调整自己。以前，在学生面前，我从不轻易流泪，今年有所不同，当我把孩子们当成亲人一样并任泪水横流，学生们用真诚的眼神看着我、鼓励我，我知道，那些眼神是炙热的，它使我感动也使我深思。学校领导和老师们对我的关心也使我深思，从此，我平和了，对学生的爱升华了，我愿意爱他们，这个爱是从心底迸发出来的。爱学生就应该从细节做起！对我们教师来说，有些事，也许只是举手之劳，抬眼之累，却能慢慢地渗入学生的心灵，深深地印在他们的脑海里，影响他们的一生！爱学生，更能激励他们奋进！有了发自内心的爱，我和学生之间真的变得亲密无间。在班里，我们像朋友一样相处，孩子们愿意和我说心里话，愿意告诉我一些小秘密。我希望他们成为自尊、自强、自爱的人。我毫不吝惜班队会的时间、每天的晨检时间，我一直认为：只有先学会做人，才能学会做事。所以，我利用一切机会激发学生的上进心，激发学生的集体荣誉感。在我和学生的努力下，这个曾经的问题班级在今天四月被评为北京市优秀班集体。

我是一个好强的人，学校布置我的工作我从不遗余力地去做。无论是教育教学还是卫生工作。学生的毕业典礼我用了整整两天进行构思，用了整整两周时间策划、修改，我想给学生们留下美好的记忆，我想告诉她们我有多么的爱他们，我让他们懂得感恩，我让他们知道我舍不得他们，我知道，在毕业典礼上，孩子们的泪水是真摯的。我善于做学生的思想工作，因为我深知，要想做好一件事，先要学会做人。孩子们也是爱我的，这种爱会一直陪伴我。我所做的这一切，比起汶川中为学生献出生命的教师又算得了什么？他们有的用自己的生命实践了人生的真正价值，那些在地震中为救学生而牺牲的教师们，正是用自己的生命来捍卫了自己的职责，实践了自己作为一名人民教师的承诺。英雄教师的事迹，使我感慨万千，使我的心灵得到了新的洗礼。虽然毕业的复习压力很大，但我这个学期几乎没有对学生发过火。就在这个不同寻常的学期，我升华了自己的师爱。

## 二. 教学工作

本学期我承担本班语文、数学的教学任务。有了五年级一年的教学基础，大多数学生已养成了良好的学习习惯，知道了学习的重要性。

### (一) 认真钻研教材

现在的人教版是我比较喜欢的教材，数学教材与实际生活紧密相连，语文教材每个单元具有独立的主体，寓教于文中。在上课前我把知识点、能力点都力争把握到位，再结合班上学生的特点进行备课。在备课中我还有意识的针对班上不同的学生设计了不同层次的练习，经过这一学年的坚持，不同层次的学生都得到了很大的提高。

### (二) 课上注重培养学生的学习能力。

在我的眼里，每名學生都有其闪光的地方，所以在课堂上我会捕捉孩子的闪光之处，我常常对孩子们说的话是：尺有所短寸有所长。这个班级的孩子单纯、热情，但是做事却不顾后果，不懂得友善的对待同学。所以，在课堂上尽管有些学生愿意积极举手回答问题，可一旦回答错了，又顾虑重重。当务之急是树立良好的班风，只有风气正了，学风正了，学生才能够在这样的班集体中畅所欲言。每一节课，我都有意识的让每名學生有发言的机会，每名學生回答的问题看似简单，其实我都是有目的的叫不同的學生。基础差一些的孩子，我会安排一些简单的问题让他们能够经过自己的思考回答上来，思维开阔的學生我会在每一节课上涉及一些开放题满足他们的求知欲望。这样既树立了學生的信心，又大大满足了不同學生的需求，使他们在每节课上都能够得到提高。当然，有时当一名學生回答错误时，个别人会笑话他，这时我会及时制止并严厉的告诉他这样做是错的。课下，我会与这样的學生沟通，让他明白怎样与集体中的其他人相处，所以，现在我们的课堂是和谐的，当哪一名學生回答问题有障碍时，

别的学生会举手说：我来帮助他。就是这样的一句话，使孩子们热爱这个课堂，因为他们知道这样的课堂属于他们自己。当然，声音洪亮、说完整话及认真倾听这是我一贯对孩子们的要求，如果哪名学生回答问题声音小，我会让他再重新回答并直到听清楚为止。孙佳芳老师在一年前的培训时上的那节课我至今记忆犹新，那句你听清他说什么了吗，你能再说一遍吗使我受益匪浅，所以在课堂上我借鉴了孙老师的这句话，这句话既让学生们认真倾听别人发言，又在重复别人的话中提高自己的能力。

### 三. 主要成绩

本学年我们班获得了北京市先进班集体；本学年我被评为学区语文骨干教师；年获得学校师德标兵；《让每一名学生生活在阳光下》学术论文二等奖；全国字理识字知识竞赛答题一等奖；《渴望读书的大眼睛》全国教育科学十一五规划课题中二等奖；《浅谈阅读教学中学生个性化朗读的指导》北京市教育科学研究参评论文三等奖。所带班级在学区专项测试和期中、毕业考试中取得了较优异的成绩。

### 四. 年级组工作

我深知：没有爱的人生是不完美的，只有爱学生的老师才是好老师，才能赢得学生的爱，得到学生的信任。只有心与心的交融才能撞击出生命的火花，学生是一个有知觉的群体，亲其师才能信其道。这样才能和学生站在同一起跑线上，和学生一起成长，一起进步。我期待着下一个崭新的学期。

## 教师年度考核个人总结报告篇四

光阴似箭，转眼间进入教师行列已近一年。在各位老师的帮助和支持下，在领导的信任鼓励下，让作为一名新教师的我成长、进步了不少。回顾这一年的工作，我对自己的表现有

满意也有不足之处，但无论怎样，都需要自己踏踏实实的工作，实实在在的做人。

本年度，我担任二年级数学的教学工作。在教学工作方面，做为一名新教师，基本功不扎实，经验缺乏是我的不足。为了提高自己的教学水平，我主要做了以下几点：

认真备课，钻研教材，努力上好每一节课。在备课时我认真钻研教材，力求吃透教材，找准重点难点。为了上好一节课，我上网查资料，集中别人的优点确定自己的教学思路。

多学习，多请教。作为新教师，刚开始确实有些盲目，不知如何下手，为了让自己的教学方法适应学生的学习方法，我不断改进自己的缺点，经常利用空余时间去请教和观摩其他老师的教学活动并学以致用。

多看书，多上网。积极学习各种教育理论，以充实自己，以便在工作中以坚实的理论作为指导，更好的进行教育教学。我们常说给学生一杯水，教师就要有一桶水，时代在不断的发展，知识也在不断的变化，为了使自己的这一桶水不会陈旧、不会用竭，我努力学习，给自己充电。还经常网上找一些优秀的教案课件学习，努力提高自己的教学水平。

及时写教学反思。尽量坚持每天记录教学及课外与学生的交流，从中找出成功之处与不足之处，有则改之，无则加勉。

为了更好适应教师的角色，使自己更快成长，我为自己设立了以下几个目标，以激励自己：

在教育教学的思想，认真学习新课标，转变理念，与时俱进。

加强学习，除了向书中学习外，还要继续向有经验的教师学习。不断提高自己的理论水平，同时也要积极参与课题探究。

继续坚持及时撰写好相关的文章和总结，为学校和自己的课题作好准备。

这一年来学习，使我收获不少，无论是在和学生相处的技巧，还是课堂教学的合理安排上，我都很大的进步。在今后的实践中，我会继续努力工作，以真挚的爱，真诚的心，以及有个性的课堂教学风格吸引学生，打动家长。不断提高自己，完善自己，努力使自己早日成为一名优秀的教师。

## 教师年度考核个人总结报告篇五

时间过得真快，来到\_\_初级中学已经一年了，我在自己的岗位上也走过了一个春秋。这一年对我而言是非同寻常的一年，在这里这一年我过得充实、快乐而有意义；这一年在这里我有一位刚走出校门的大学毕业生转变为一位初中的英语老师；在这里这一年我有一开始的茫然不知所措转变为现在的一名合格的教师兼班主任。为了更好的做好今后的工作，总结经验教训，现将20\_\_—20\_\_度的工作、学习情况总结如下：

### 一、实德方面：加强修养，塑造师德

从小的我的理想就是当一名教师，因此我深深地爱着我的工作，热爱教育事业，热爱学生。树立良好形象，形成良好的师德，思想端正，团结同志，关心学生，严格遵守学校各项规章制度，严格要求自己，不迟到，不早退，勤奋工作，精益求精。

### 二、教学方面

我深知，责任心对于每一个人的工作尤为重要，所以我时刻提醒着自己关于这一点。本人自始至终以严谨认真的态度治学，勤恳、坚持不懈的精神从事教学工作。认真备课、上课，及时做好总结、反思，多听课，多向其他教师请教、学习，

同时，在工作中常常得到年级组长、教研组长及其他同事的指导和帮助，是我从毫无经验转变为能基本站稳讲台。

### 三、德育方面

在本学期的第二学期，我有幸担任\_\_班的班主任，这对我而言毫无疑问又是一个新的挑战。接班后，我深入班级，了解班级状况，在此基础上，我狠抓班级常规工作，对学生严中有爱。坚持每天\_\_到班，督促学生晨读，每天坚持带学生出操，监督学生打扫卫生，常常教育学生要树立明确的学习目标，并要向这个目标努力奋斗。经过一学期的努力工作，我们班的学生的学习、纪律、卫生等各方面去得了一定的进步。

在今后的工作中，我要做的、要去学习的还有很多，我将继续努力，争取做一名优秀的、问心无愧的教师，为学校的发展贡献自己的力量。

## 教师年度考核个人总结报告篇六

冬天去了春天，20\_\_年又来了。从20\_\_，在学校领导和同事的帮助下，我顺利完成了本学年的工作。回顾这个学年，忙碌而充实，有很多值得总结和反思的地方。本学年的工作总结如下，以促进提高。

### 一、加强学习，不断提高思想和业务素质

通过学习新课程标准，可以树立先进的教学理念，明确未来教学努力的方向。随着社会的发展和知识的更新，我被要求不断学习。平时有机会通过技能培训、外出听课、上课等方式在教育教学中不断进步。通过这些学习活动，我丰富了自己，丰富了自己的知识和见识，为更好的教学实践做好了准备。

### 二、求实创新，认真开展教学和科研工作

教育教学是我们教师工作的首要任务。这个学年，我在使用新旧教材和实践新理念的基础上，尽努力将所学的新课程理念应用到课堂教学实践中。力求使我的美术教学更有特色，形成独特的教学模式，更好地体现素质教育的要求，提高美术教学质量。

我教四年级美术课，一年级书法课，一共19节课，还有4门美术选修课，课时量大。在日常教学中，我坚持做好课堂教学。课前认真做好充分的准备，精心设计教案，结合每节课的实际情况，灵活完成每节课，尽可能完成课堂内容，课后认真批改学生作业，针对不同类型的班级和年级采取不同的批改方法，让学生对艺术更感兴趣，提高学生的艺术水平。

另外，教学结束后，根据得与失，及时写出一些教学后的感想和教学反思，从几个短句到一个长句不等，为以后的教学积累经验。同时，我也积极与班主任沟通，了解学生，改进教学方法，突破学习方法。针对旧教材陈旧、单一、脱离学生实际的问题，我积极开发设计校本课程，设计了神奇鞋(设计与发明课)、我的椅子(素描课)、神奇椅子(设计课)、美丽窗帘(制罐)等课程，重点培养学生的综合实践能力和创新思维能力。

对于我负责的美术选修课的教学，我采取系统性和阶段性相结合的原则，固定时间、地点和内容，让每一节课都能让学生有所收获。总之，无论是课堂教学还是选修教学，我都是以培养学生能力，提高学生素质为目标，努力让美术教学在学生成长发展中发挥更大的作用。

### 三、努力学习，完成其他学业

本学年，我校开展了一系列比较大型的文化表演、英语周活动、大型英语话剧表演、小学师生手工发明展等；同时还有很多任务，比如海报、展窗、各科课件制作等。它不仅涉及到大量的艺术宣传工作，还要求我们积极参与作品创作的全过

程。对于学校布置的每一项任务，我都能以我的热情很好的完成，基本上也能努力，优质高效。

#### 四、加强反思，及时总结教学得失

反思这个学年的工作，喜欢看到自己的成绩，同时也思考自己在工作中的不足。缺点如下：

3. 美术教学中没有足够的有特色、有创意的东西。本来想在美术选修课上成立一个儿童水墨兴趣小组，但由于种种原因未能实现。

今后，我们应该努力找出艺术教学的一些特点，为创造艺术教学的新世界做出贡献。

## 教师年度考核个人总结报告篇七

光阴荏苒，岁月如梭。为更加提升完善自我、总结经验、挖掘不足，我将自己这一年的工作情况总结如下：

### 一、政治表现与师德修养

本人拥护和坚持党的教育方针，能用正确政治观点影响和教育学生，关心时事政治，关心时事，作为一名名党员，积极参加教育活动，认真做好笔记。热爱学校，爱岗敬业，关心集体，顾全大局。利用业余时间阅读道德修养心理学书籍，勇于解剖自己，分析自己，正视自己，提高自身素质。工作中能充分发挥继续教育科每位老师的作用，服从领导的工作安排，配合领导认真完成各项工作。

### 二、教学工作

作为一名教师，教学工作是自己的首要工作。如何提高课堂教学质量，激发学生的学习积极性，是必须考虑的事。本年

度自己担任了会计从业资格证培训班的会计电算化课程的教学任务，同时担任了z0992班的计算机应用基础课程的教学工作，深深体会到，社会人员的学习都是自己要学，学习主动性和积极性都比较高，而在校学生的学习主动性和积极性不高，处于一种要学生学的状态，即便如此，在教学过程中，积极探索，从学生心理层面出发，在教学过程中渗透心理健康教育，同时采用任务驱动教学法，充分挖掘学生内在的学习潜力，将学生的计算机应用能力进行归类，并系统化，使学生的计算机应用能力在原有基础上得到进一步的提高。

### 三、培训中心工作

培训工作是一项繁杂的工作，上半年主要集中在专业技术人员的公修课培训的组织工作上，牺牲双休日，上门服务，特别是暑假，先后到石塘湾、玉祁、藕塘，对中小学教师进行公修课培训，工作上积极主动，认真负责，从收费到证书发放没有出现任何差错。因工作分工，下半年设立了继续教育科，负责各级各类考证工作，先后组织了会计电算化考试，全国计算机一级b考试，高等教育自学考试，江苏省会计从业资格证考试，职称计算机考试，教师ntet考试，从报名入库，到组织考试，脚踏实地，工作上一丝不苟，没有出现差错。

### 四、教研组活动

按时参加由教研组长召集的教研活动，完成教研组安排的各项任务，通过各种形式的活动积极与他教师探讨教学方法，提高业务能力，积极参与一些本专业、行业举办的各种交流活动，努力使自己的教学与社会不脱节。本学年撰写的论文《走出人际交往的误区》获无锡市教育学会优秀教育论文三等奖，《角色期待与职校生的成长》获无锡市德育论文三等奖，同时该论文已在《中国职教》\_年第一期上发表，《和谐心灵和谐社区——试论社区教育中的心理健康教育》已送无锡市成人教育协会评审。

## 五、其他

作为国家二级心理咨询师，一方面积极学习有关心理及心理咨询方面的知识，努力提高心理咨询方面理论知识，另一方面，把心理知识和心理咨询服务在工作中进行落实实施，积极实践。主要有两个方面，一方面是考虑如何把心理健康教育与课程教学相结合，让学生能学一点心理学知识，懂一点心理学知识，使学生能健康愉快的成长；还有就是利用业余时间对需要服务的对象进行心理咨询服务，有一名厌学的高一孩子，在自己的努力下，重新回到学校上学，有两个新婚家庭，因为自己的介入，改善了婚姻关系，提高了家庭生活质量。在具体的实践过程中，自己确定了心理咨询的重点项目：家庭教育问题，婚姻家庭情感问题，情绪调控等。