

快乐句子摘抄(实用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

快乐句子摘抄篇一

中午妈妈打电话告诉我，她收到第十期《快乐日记》，封面明星就是我。我好高兴，真希望妈妈快快回来，让我好好看看。可是妈妈电话打来就是让我高兴了一下，她回不来，害得我下午听课一直在想《快乐日记》的封面是什么样？他们会给我配个什么样的图呢？他们选的又是哪篇日记呢？编辑老师又是怎么写的评语呢？……好不容易盼到晚上妈妈下班回来，妈妈才磨磨蹭蹭地从包里拿。我抢过她的包，干脆自己动手，谁让她动作那么慢，如蜗牛一样。妈妈说我太不像样了，可我已经顾不了那么多了，我就是想看。当我看到封面时，漂亮的图案上方有一个吹着笛子的小姑娘，那就是我，还写着我的名字。打开封面第一页就是我的简介和我写日记的心得，还有我们班集体的介绍及全班同学的照片，当我一页一页地看，看到36页时，“日记串串烧”有我三篇日记，编辑老师配的图真有意思，我很喜欢。

看到自己的照片和日记上了杂志，真的太高兴了，我可以和全国小朋友一起分享我的日记，让更多的人了解我，喜欢我。

快乐句子摘抄篇二

11月27日，我们来到了惠州的巽寮湾的沙滩上，开始了美好的'一天。

我们登上了一艘艘的大船，这大船荡漾在波光粼粼的海面上，

微风抚摸着我们红扑扑的脸上，浪花哗哗地、不停地在我耳边响起，这样的清晨令人感觉无限的憧憬。

开船的师傅把捕鱼的渔网洒下来，只听见渔网哗的一声，张开了它的大抓，来到了海底。我们大家都不说话，但我想，大家心里一定会不停的念叨：一定要抓到好多的鱼啊！此时此刻，我想起了以前我在惠州的双月湾捕鱼场景：

那时，是我第一次捕鱼，我不停地在船上蹦来蹦去，大喊：捕鱼啦！今天我开始捕鱼啦！果然，不过一会儿，开船师傅把撒下去的网收了起来，我左钻右钻，钻到了装鱼的桶子跟前，把头凑到桶子的上方，一瞧，哈哈，我们捕到了两条小鱼和一只小螃蟹。我跳起来，挥着手，大叫：我抓到了鱼和小螃蟹，我抓到了鱼和小螃蟹！

而这一次呢？不过一会儿，师傅把网从碧蓝的海水里拉起来了，我的手捏紧了拳头，手心里面全是汗，心扑通，扑通地跳着，我还是像以前那样把头探过去。哇，这一次捕到的鱼比上一次的多多了！这桶里面有鱼、虾、蟹、螺、贝还有海胆，多着呢！我们拉着手、哼着那欢快的小调，脸上露出了笑容。

快乐句子摘抄篇三

假期来临，总是让人心情愉快，充满期待。人们可以远离忙碌的工作和学业，尽情享受休息和娱乐的时光。在这个特殊的时间里，我收获了许多，有愉快的回忆、难忘的经历和珍贵的教训。通过这段时间的感悟，我对假期有了新的理解和体会。

首先，假期是重要的休息和放松的时间。在繁忙的日常生活中，压力和疲劳常常累积。而假期给了我们放松和充电的机会，让我们重新找回内心的平静和愉悦。在我最近的假期里，我选择了安排一些冥想和瑜伽的时间，这让我感到非常平静

和放松。这段时间也让我更加重视自己的身体健康，饮食和锻炼的规律让我感到更加精力充沛。我深刻地体会到，假期的快乐并不仅仅在于外在的娱乐活动，而是在于我们对自己身心健康的关注。

其次，假期是提升自我能力与技能的好时机。在正常的学习或工作中，我们常常会面对繁琐的日常事务，进而没有时间去发展自己的兴趣爱好，或者提升自己的技能。然而，在假期里，我们有充足的时间去投入到自己热爱的事物中。在我最近的假期中，我选择了学习一门新的编程语言。通过学习这门技能，我不仅仅提升了自己的能力，还拓宽了未来的发展方向。同时，这段时间的学习也增强了我的自信心和动手能力。我深刻体会到，假期的快乐不仅仅来自于休息和消遣，更来自于成长和进步。

然后，假期是与家人和朋友团聚的好时机。在日常的忙碌中，我们常常忽视了与亲人和朋友相聚的重要性。而假期是我们更好地与家人和朋友相聚的好机会。在我最近的假期里，我选择回到家乡与父母和亲朋好友团聚。我们一起聊天，一起吃饭，一起玩耍，一起建立更深厚的关系。这段时间的相聚让我感到非常温暖和满足，也让我明白到，假期的快乐在于与亲人和朋友分享快乐和温情。

此外，假期是去探索和体验新事物的好机会。在正常的生活中，我们常常局限于熟悉的圈子和生活规律。而假期给了我们一个机会，走出自己的舒适区，去探索和体验新的事物。在我最近的假期里，我选择了去一个陌生的城市旅游。在旅途中，我见识到了不同的文化和风景。我品尝到了当地的特色美食，欣赏到了森林和湖泊的美丽风光。这段时间的旅行让我开阔了眼界，拓展了自己的知识和见识。我深刻地感受到，假期的快乐不仅仅来自于舒适和安逸，更来自于包容和接纳新的事物。

最后，假期的快乐来源于内心的满足和感激。在一段休闲的

假期中，我们常常会找到通常淡忘了的喜悦和满足。这让我们明白到，真正的快乐并不依赖于外在的物质或享受，而是源于内心的泰然和满足。在我最近的假期中，我意识到，真正的快乐来自于感激。感激自己的身体健康、感激亲友的陪伴、感激生活中的点点滴滴。在感激中，我收获了一种与众不同的快乐，也让我更加坚定对生活的热爱和对未来的信心。

总之，假期快乐是一个综合因素的产物。它既与我们的身心健康有关，又与我们的能力提升、人际关系、新事物的体验和内心的满足相关。通过这次假期的心得体会，我更加珍惜属于自己的休息时间，更加注重自身的发展和健康，更加重视与家人和朋友的团聚，更加勇于与陌生的事物和经历相遇，更加感激自己的幸运和美好。希望未来的假期，我们都能够拥有快乐的体验和珍贵的回忆！

快乐句子摘抄篇四

元旦是一个传统节日，又是一个全新的开始。每到这个时候，人们总会充满希望和热情，为新的一年定下目标和计划。在迎接元旦的时候，我也对这个节日有了更深的感悟和理解。在这篇文章中，我将分享一下自己对于元旦快乐的心得体会。

第二段：团圆和感恩

元旦这个节日，不仅是一个新的开始，也是一个团圆的时刻。很多人会选择回家与家人团聚，一起度过这个节日。面对热闹喜庆的场面，我感受到了家庭的温馨和亲情的珍贵。同时，在这个时候我也会特别感恩，感恩所有陪伴过我、支持过我的人们。他们的存在和支持，让我觉得自己很幸福，也让我感到有力量去迎接新的一年的挑战。

第三段：自我反思和目标设定

元旦也是一个自我反思的时刻，让我们回顾自己过去一年的

经历、经验和成果，为新的一年做目标和计划。在这个时候，我会认真思考自己过去一年的成长和不足，探索改进和提高的方法和途径。同时，我也会为新的一年设定更高的目标和规划更细致的计划，为自己的未来勾勒出一个更加美好的蓝图。

第四段：积极面对未来

在新的一年里，我认为最需要做的就是积极面对未来。面对未来的不确定性和挑战，我们应该用乐观的心态和积极的行动去面对。不要畏惧未知，而是勇敢地探索和创新。在充满想象力的世界里，你会发现没有什么是不可能的。我们应该坚信自己的能力和智慧，去开创属于自己的未来。

第五段：总结

在这个元旦里，我深刻地感到了家庭和友情的温暖、互助和支持。同时，也通过反思和设定目标，了解到自己需要进一步提高的方面。在迎接新的一年到来的时候，我们应当勇敢地面对未来的挑战 and 不确定性，用积极的行动去迎接美好的明天。最后，祝大家元旦快乐，心想事成！

快乐句子摘抄篇五

军训即将结束，回首这几天的训练，我心中充满了感慨和收获。虽然初来乍到，但是在教官和同学们的一路陪伴下，我度过了一段快乐而充实的时光。在这里，我想分享我的快乐军训心得体会。

第二段：初到军训，努力适应新环境

初到军训场，我对这个环境感到了很大的不适。我不习惯新的作息时间、新的食物和新的工作方式。但是，我意识到，适应是必须的，于是我努力尝试不同的方法来适应这个环境。

我调整了自己的节奏，合理分配时间，保证充足的睡眠；在吃饭时，我多尝试了几种不同的菜品，尽量让自己的胃口适应；在训练中，我积极参与，尽力配合队友完成任务。通过这些尝试，我逐渐适应了新的环境，感到更加轻松和自在。

第三段：培养团队意识，锻炼自身能力

在整个军训期间，我们的训练团队分工明确，团队协作默契。在每一次训练任务中，我们会迅速组织起来，高效地完成任任务。在团队的合作中，我逐渐习惯了不断接受和给予帮助的过程。当我遇到问题时，团队会给予我帮助和指导；当团队有难题时，我也会尽力为其出谋划策。军训期间，我不仅锻炼了自身能力，也学会了主动为团队考虑，培养了强烈的集体荣誉感和团队意识。

第四段：提升自我纪律，变得更加自律

在整个军训期间，每天的活动都按时按点展开，每个环节都按部就班。我发现，这个高强度的军训确实对我锻炼了自律的能力。在学校一点半报到的时间里，我养成了提前到达，提前准备的习惯；在集训期间，我也学会了规范自己的行为，保证自己的规律和纪律的好习惯。这种良好的生活习惯，让我变得更加自律，更加注重时间效率和管理。

第五段：总结

通过军训这段特殊的经历，我收获了很多。我从中学到的不仅是军事训练，还有生活中很重要的思考方式和价值观念。我学会了适应新环境，培养团队意识，提升自我纪律。通过这些经历，我更加成熟，变得更加自信。其实，快乐军训不是一场简单的军事集训，更是人生中一场不可多得的珍贵经历。这次军训，让我对未来充满了信心。我深信，在未来的日子里，我能够更加从容地面对各种挑战，勇往直前，迈向更美好的明天。

快乐句子摘抄篇六

快乐，是人们追求的最终目标。无论是在人际关系、事业上，还是在家庭生活中，每个人都希望能够快乐地生活。然而，实现快乐并不是一件容易的事情。我们需要从自己的心态、行为习惯等方面进行调整 and 改变。本文将以“快乐你我心得体会”为主题，探讨快乐的来源和实现方式。

首先，快乐源于积极的心态。面对人生的起伏和困境，我们可以选择积极乐观的心态。乐观的信念和态度是快乐的基石。当我们充满信心和积极向上的态度时，我们能够更好地应对挑战和困难，不轻易被失败打击。例如，我曾经经历了一次事业上的失败，但我选择以积极的心态看待它，相信自己一定会有更好的机会。积极的心态带来积极的行动，并最终引领我们走向快乐。

其次，快乐来自于对人生的感恩和珍惜。当我们意识到人生的宝贵和有限性时，我们会更加懂得珍惜所拥有的一切。感恩给予我们的家人、朋友和社会，使我们能够更好地与他们相处，互相支持和帮助。例如，有一次我病倒了，我深深感激家人和朋友的关心和照顾，这让我明白了他们的珍贵。感恩的心态使我们更能体会到生活的美好，从而带来快乐。

第三，快乐来自于与他人的友情和爱情。人是社交性的动物，与他人的互动和交流是我们快乐的来源之一。与亲密的朋友分享快乐和悲伤，共同创造美好的回忆，这带给我们内心的满足和快乐。此外，爱情也是快乐的来源之一。当我们与他人建立深厚的感情和情感连接时，我们会感受到爱情所带来的温暖和幸福。例如，我与我的伴侣在一起时，我们互相关心和支持，这给予我巨大的快乐和满足感。

第四，快乐来自于工作的成就感和激情。毫无疑问，工作是我们生活中重要的一部分。当我们从事我们喜欢并有激情的工作时，我们可以获得工作的成就感和满足感，从而带来快

乐。例如，我是一名教师，我对教育事业充满热情。当我看到我的学生取得进步和成功时，我感到非常开心和满足。工作上的成就感和激情激励着我们不断进步和追求更好，从而获得更多的快乐。

最后，快乐来自于健康的身心状态。身体健康是快乐的基础，只有身体健康，我们才能够享受生活的各个方面。良好的生活习惯和均衡的饮食是保持身体健康的关键。另外，精神上的健康也是快乐的重要组成部分。关注自己的情绪和心理健康，积极寻找适合自己的方式来释放压力和舒缓紧张的情绪，有助于提升快乐感。例如，我喜爱运动和读书，在忙碌的工作之余，我会积极参加运动和阅读，来保持身心的健康和快乐。

综上所述，快乐是我们追求的最终目标。快乐来自积极的心态、对人生的感恩和珍惜、与他人的友情和爱情、工作的成就感和激情，以及健康的身心状态。通过调整自己的心态和行为习惯，我们能够实现真正的快乐。希望每个人都能够从中受益，体验到真正的快乐。

快乐句子摘抄篇七

快乐是什么？也许只是一次正视失败的自信，也许只是一个会意的微笑，也许也只是登上山顶后的欢愉。

用另一个角度看世界

曾几何时，阳光依旧是如此柔和，树木是如此繁茂，而却有一人躲在角落里偷偷地啜泣……

试卷发下来了，数学58分，这鲜红的数字，宛若一把利刃，刺入我心底。从来没考过如此糟的我，这一次却失利了。我仿佛已经临近了无底的深渊。试卷发下好一会了，我却呆坐

在座位上思索，这一刻，我想了很多，一切的思想，都足以令我绝望了，我想不出以什么来安慰自己。书，被我肆意地翻着。无心地向着他事。这时，一个故事，吸引了我的眼球：一个女孩残废了，但她并不自卑、难过。而是以一个新的眼光看世界，努力做好所有事，任何事都争分夺秒……与之相比，我所受的挫折又能算什么呢？从另一个角度看：这一次的考试，纠出了我考试中存在的错误，纠出一个错误比做对一道题更让人深刻啊！从反面来讲，我应该感到快乐。

又一天，阳光依旧柔和，树木依旧繁茂，我的心情格外高兴。同学们说我不正常，而我却要自豪地对他们说：“用另一个角度看世界，你其实很快乐。”

那一刻，我笑靥如花

放学了，我一回到家，就立即做完了作业。闲来无事，视线扫到了闪闪发亮的厨具上，父母每天劳作辛苦，我即刻产生了第一次做饭的念头。心动不如行动，说干就干！我准备炒一碗白菜土豆丝！我马上找来了一些小白菜，放在清水里，一点一点地洗去上面的泥土，再用清水冲了下。预备打开煤气罐了，我模仿平时母亲的样子，小心翼翼地倒着油，突然想上厕所了，无奈，我扔下手中的活。待回来时，油已烧得通红，一时心急的我，忘记了母亲平时烧菜的场面，一瓣一瓣地扔进油锅里。一不留神，油溅到了手里，一阵烧痛涌上心头。就这样在慌乱的环境下，我完成了第一道菜。吸取上次教训，我用心地做好每一个步骤，但在切菜时，还是切到了手……菜在乱七八糟的环境下出炉了，阵阵清香涌出窗外。一尝，竟也还行，但嘴里还是有着浓浓的“苦”味。

那一刻，我笑靥如花。

快乐无处不在

终于，我们已爬上了山顶，但已汗流浹背，手上纵横着被茅

草割划的痕迹。但一望山顶下，村里的景色尽收眼底，大大小小凸起的山，不禁让人感慨”一览众山小”的气魄。微风拂过脸颊，凉凉的。原先所有的苦恼一扫而光，留下的只有登上山顶心旷神怡的快乐。快乐无处不在！

快乐句子摘抄篇八

在王者荣耀中，有很多角色拥有强大的技能和攻击力，其中剑魔便是其中之一。剑魔是一名拥有强大爆发力的刺客，他的技能和连招让玩家在游戏中体验到曼妙的舞姿和爆炸式的输出。作为一个剑魔玩家，我的心得体会是快乐剑魔。

第二段：技能与操作

剑魔的技能设计独特且实用。他的一技能可以在突进的同时减少敌人的物理防御，增加自身的攻击速度和移动速度，对于辅助队友抓人或者自己逃跑有很大帮助。二技能可以让剑魔进入潜行状态轻松接近敌人，而三技能可以释放连续四次攻击并附带眩晕效果。在团战中，用好三技能可以挖掘出剑魔的最大输出。另外，在剑魔的操作上，要想让他完美发挥，需要掌握连招技巧和预判敌人走位，通过变换攻击顺序和使用技能可以让敌人瞬间爆炸式死亡。

第三段：节奏感与适应性

剑魔作为一名打野刺客，早期经济较弱，需要依靠草丛偷袭和灵活的移动来获得优势。一旦剑魔拿到了优势，他的攻击力和击杀能力将大幅提升。因此，剑魔玩家需要有强烈的节奏感，根据经济的优劣适时地调整自己的节奏和打法。同时，剑魔有很强的适应性，在不同变态对手面前都能找到突破口，从而取得巨大的优势和反转。

第四段：队友配合

作为一名打野刺客，剑魔和队友的配合非常重要。在推塔、抓人和团战中，剑魔能够起到至关重要的作用。一旦获得优势，剑魔可以在团战中采用冲锋和撤退两种技巧，打出非常出色的突击和控制效果。同时，在抓人时，剑魔需要与辅助的击晕和爆发效果相配合，快速地将敌方推向劣势并完成击杀。

第五段：结尾

总之，作为一名剑魔玩家，快乐是我的主题。掌握技能操作、拥有合理的节奏感和适应性，同时与队友良好地协作，可以使剑魔发挥出最大的作用，将灰太狼化为美味的羊肉串。希望更多的玩家能够在游戏中饱尝剑魔的快乐和强大的战斗力！

快乐句子摘抄篇九

小时候，快乐是一个通过努力得到的洋娃娃，快乐是妈妈送给自己的生日礼物，快乐是小伙伴们在一起的玩耍。看到了洋娃娃、礼物，心里就会多一份满足，一份欣喜，那些烦闷和不满就会一下子跑到九霄云外去。有时，父亲为了让我高兴，就会把他们拿出来，摆弄摆弄，我就会很快乐地笑起来。

大一些，快乐是一个奇形怪状的东西，是一个“刺猬球”，是一个“出气弹”。拿在手里，想玩的时候就玩，不想玩的时候就丢在一边。父亲有时为了让我忘记烦恼，就会到处搜集那些奇怪的小东西让我开心。

现在，学习忙碌，只要有一会儿玩的时间就会很快乐。为了有时间玩，我会努力地干完自己应该做的事情。父亲为了让我有更多的快乐，就会打起精神，带我到处去玩。可他自己呢，头上的银丝越来越多。

慢慢地长大，我似乎意识到自己有些自私，总把自己的快乐放在第一位。而父亲却总是挤出时间来陪伴我，留给自己的却越来越少。

父亲使我明白，快乐就是多陪陪自己爱的人，看到他们的笑脸，听到他们的笑声，那就是最快乐的。

快乐句子摘抄篇十

我家是一个四口之家，在家里我们四个人轮流当家，但主要财权还是由妈妈掌握。爸妈很节约，弟弟很淘气，我爱学习，但在假期里，我们四个人都与电视形影不离。

记得那是一个假期里，我与弟弟正在嬉戏，妈妈突然大喊：“你们两个不写作业在干什么？”我们两个人以箭一般的速度跑回家里拿起书本马上写了起来。因为这个星期由妈妈当家，妈的话好比是皇上的“圣旨”，我们不敢不从，好分配的任务我们也不敢违抗。那天正好是我打扫卫生，可是有一部非常好看的电视，我便放下手中的家务活，跑到电视机前，专心致志地看起了电视，把妈妈交代的事情忘得一干二净。弟弟呢，在院子里玩起了排球，妈妈看到家里这个样子，便对我说：“我当家你们是这个样子，你当家就别怪我不客气了。”妈妈这一问，我便立刻把家打扫得干干净净。妈妈脸上也露出了欣慰的微笑。从今我再也不偷懒了。

爸妈在生活上很节约，但他们却很关心我和弟弟的学习，把节省下来的钱都帮我们订了有意义的书籍。他们平时省吃俭用，但当我们考完试后爸妈都要为我们取得的好成绩庆祝庆祝。如果成绩不理想，他们也不会责骂我们，只给我们鼓励，使我们在学习上能更上一层楼。

我们一家人经常在假期内，开开心心的看电视，看完电视后，爸妈便让我们说自己的感想，弟弟很淘气，经常说一些笑话，逗得全家人哈哈大笑。爸妈也经常帮助我们解决关于学习方面的困难。在家里，全家人还能取长补短，互相学习。

我这个家里非常的快乐，父母仿佛是我们形影不离的好朋友，

我们在家有那么的轻松，我们与父母的关系也非常平等，谁错了，我们就会一起帮助他改正。所以，我们家是快乐，温馨的，美好的！