

# 2023年惜时励志的演讲稿(优质5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 惜时励志的演讲稿篇一

大家好！

生命是什么？生命是渺小的，就像大海中一朵朵小浪花，一点不起眼；生命是伟大的，就像一颗璀璨耀眼的夜明珠，是无价之宝。有些人珍惜生命，让生命体现出了意义和价值。还有些人因为生活遇到了挫折和坎坷就舍弃自己的生命，这是多么不付责任的行为呀。而时间又是什么呢？时间就好像比如一张弓箭，正所谓拉弓没有回头箭。只要把弓箭射出，一眨眼的工夫，箭就会从你的眼前消失的无影无踪。

曾经，在一个演讲会上，一位著名的演说家手举着一张钞票迈着大步走上讲台，然后他对会议室里的人说：“这有20美金，有人要吗？”一只只手举了来。他接着说：“我打算把着20美金送给米你们之间的一位，但在这之前，请你们允许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍有人举起手来。他又说：“那么我这样做呢？”说完他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并用脚碾它。然后，他将钞票拾起，钞票已变得又脏又皱。“现在还有谁要这张钞票。”他说完后还是有人举起手来。

看了这个故事，我有很深的感受。无论演说家怎样对待那张钞票都有人想要，因为那张钞票并没有因为脏，皱而失去价值，依然值20美金。在人生的道路上，我们会无数次被失败和挫折击倒，正如钞票被揉被碾一样。但是我们要相信我们

的生命正如20美金一样，永远不会流失价值，我们要把自己的生命当成无价之宝永远。

## 惜时励志的演讲稿篇二

大家好！

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

以前，我对时间根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时间，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间非常宝贵，你现在应该勤奋学习才能取得好成绩。”可是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。可是，一件突如其来的事使我改变了对时间看法。

一天，我在书上读了《宝贵的一分钟》这篇文章，我懂得了一分钟的价值；时间就是财富。文中有一句话讲到，“激光一分钟可以走一千八百万公里。最快的电子计算机一分钟能运算九十亿次”。这数据让我惊讶得吐了吐舌头，体现了时间的珍贵。如果我们白白浪费它，那不就等于图财害命了吗！光阴似箭，日月如梭。时间过得无比飞快，浪费每一个分钟，

哪怕是浪费每一秒，将是无可挽回的。因此，我们应该和时间赛跑，不让它白白地溜走。读完了这篇文章，我立刻想起了那句名言——只要合理安排时间，就等于珍惜时间。随即，我决定改正缺点。每天早晨6点起床，开始读书。到学校应立即背书，每天放学后要做作业，不能心不在焉，小伙伴来玩时，我告诉他们我应做完做完才玩，晚上多看一些课外书。不论做什么事，都应合理安排时间只要我们会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟可以做多少事情了啊！

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。谢谢大家！我的演讲完了！

## 惜时励志的演讲稿篇三

引导语：演讲稿是人们在公共场合发表讲话的文稿。包括演讲前准备的完整文稿和演讲后整理的文字记录。它是口头演讲的一种局面形式，具有有声性、宣传性和鼓动性的特点。它是出自于某种政治活动或社会活动的需要而进行的，在特定的公开场合进行当众的言态表达，具有很强的社会公开性。今天，小编为大家整理了关于初中励志勤学演讲稿，欢迎阅读与参考！

### 新学期 新目标

经过一个平安、愉快的寒假，我们满怀憧憬，满怀希望，满怀志气与信心，迎来了xx-x年的新学期。我们知道，春天是播种的季节，只有用辛勤的劳动播下希望的种子，才会有金秋满意的收获。回首走过的初中旅途，在如梭的岁月中，

我们满怀对未来的憧憬，播种了希望，洒下了汗水。在园丁的辛勤哺育下，我们变得更成熟，变得更稳重。

初一的同学们，还记得曾经幼稚的你们吗？那时的你们还天真烂漫，无忧无虑。相信经过一个学期的学习，你们已经适应了初中生活。取得了许多成功，收获了许多希望。但不要满足，不要骄傲，要知道：“知识在于积累，天才在于勤奋。勤奋是取得成功的基础，只有努力学习，积累丰富的知识，才能为将来成功打下坚实的基矗你们不但要收获知识，更要收获道德，诚实守信、谦虚、礼让。相信在新的学期里，你们会更加成熟，你们的笑容一定会更加灿烂。

初二的同学们，由于功课的增多，你们要面临更多更新的挑战，面临更多新的困难。你是否感到了压力？请相信自己吧！相信：“宝剑锋从磨砺出，梅花自苦寒来，用初一培养起的毅力一步一步度过难关。

初三的同学们，初三的那道门已经开启，带着几分羞涩，几分好奇步入，里面是前人战斗留下的痕迹，血、汗和泪。望一望后面，自己已从荆棘丛中踏出一条小路来，上面铺满了自己亲手洒下的片片希望的花瓣。感觉就像站在河中央，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得紧握的`璀璨年华。

无法再想，因为每当我们驻足，时间便叫嚣着扔下我们飞奔而去，唯向前奔跑，只要呢国内通向终点，我们必须选择路，必须从最难的路上走过！这亦是人生！

上届的学长学姐已经写下了辉煌，奋斗的火炬已正式交接在我们手上，看哪，多么蓬勃的火焰哪，就像我们的斗志，正如我们的生命！如今，该是我们读写辉煌的时候，该是我们为校争光的时候，该是我们这飞梦想的时候。

所有的同学们，不要感叹时间不多了，努力的太迟了。苏轼的老爸苏洵27岁才开始发奋学习，而终成“唐宋八大家”之

一。唐代著名诗人陈子昂，早年没有用心读书，以至于18岁了，在学识上还一无所知，后来在父母教育下，他谢绝门客，专心攻读，几年之后，终于一举成名，马克思31岁才开始学习英语，59岁才考试学习俄语。十大元帅之一刘伯承同志36岁才开始学习俄语。我们青少年是八九点钟的太阳，哪来的迟呀。不要在考试之后才后悔，不要在玩了两个多小时的电脑游戏之后才后悔，不要在受到老师家长的批评之后才后悔，不要在别人取得好成绩时只有羡慕却没有拼搏的行动。还是让我们牢牢记住刘翔的名言吧-----我可以的，我能超过他！

## 惜时励志的演讲稿篇四

大家好！

这天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。李开复名言。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。此刻是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样貌。很多小孩子在它下方嬉戏，但是此刻，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时刻。

有人把时刻比作金钱，这说出了它的珍重，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时刻换取金钱为代价的。但是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，能够由时刻换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时刻。

有人把时刻比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过发奋，拼搏、思索、创造……但是，即便费了这番心思，

仍旧无法从魔掌中夺回时刻!“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利!

在时刻的注视下，有人在发奋，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实;也有人白发早生，无为而终。时刻喜爱有志气，敢于和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时刻个性宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时刻吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时刻的主人，我们将青春永驻!

谢谢大家!我的演讲完毕!

## 惜时励志的演讲稿篇五

老师们、同学们：早上好!我是三(7)班 张媚媚 。今天我在国旗下讲话的题目是《养成良好文明习惯，共创文明校园》。

古往今来，大凡有成就的人，他们都有一个良好的习惯，这些习惯，使得他们有着鲜明的个性、顽强的毅力和良好的品质。可见，养成良好文明习惯，是多么重要啊。

那么，我们应该养成哪些良好的行为习惯呢?

1、在行为礼仪方面，我们要严格按照《小学生日常行为规范》来要求自己，争做文明向上的好学生。要做到尊敬师长、团结同学，校园内不随地吐痰，不说脏话，不随意给同学起的

外号；不乱丢乱扔垃圾、纸屑，不乱涂乱画墙壁、课桌椅；不随意踩踏绿色植被。

2、在安全纪律方面，我们一定要遵守学校的各项规章制度，听从老师的教育和管理，上课、下课、上学、放学、课间活动都要把安全放在第一位。最近学校新教学楼正在进行施工，我们不要在施工现场玩耍、逗留，避免安全事故的发生。

3、在学习方面，我们要认真改掉一些不良的学习习惯，发扬刻苦钻研的精神，在同学中开展互帮互学活动。

同学们，让我们从现在开始，改掉自己身上不文明的行为，养成良好的行为习惯，做一个自尊、自爱、整洁、朴素大方的学生；做一个真诚友爱、礼貌待人、品德高尚的学生；做一个勤奋学习、积极向上的学生；做一个文明、健康向上的21世纪的”四有“新人，共创文明的二小校园。

请同学们举起您的右手，大声跟我念：养成良好文明习惯，做文明学生，创文明校园。

我的讲话完毕，谢谢大家！