

最新大学生社会实践活动总结报告(优秀8篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告的格式和要求是什么样的呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学生社会实践活动总结报告篇一

7月6日下午3点，湖南工程学院应用技术学院“希望之光”团队成员们在新晃新村社会实践支教点开展了以“画画自己的家乡”为主题的美术课程。参与本次上课的小朋友共有5人，分别就读于二年级至五年纪不等，由两名队员胡贝滕和周瑾琰担任老师。

上课开始前，孩子们便早早的来到了支教地点。由于上午的愉快相处，孩子们迅速与队员们打成一片。绘画课程开始，队员们在简单讲述了简笔画小技巧后让孩子们用彩笔画出自己心目中的家乡。马上，孩子们都迫不及待开始了自己的创作。

事先，队员们准备了简笔画和手绘课本供孩子们模仿。当看到队员们带来的超萌简笔画，孩子们顿时雀跃起来，拿着图画书争相翻阅。于是，课堂上出现了这样的画面。刚还是鼓着小脸，满脸严肃，认真的握着画笔涂涂画画。下一秒，又翻动着书本，开始和同学小声交流，互相嬉笑起来，还时不时捂着笑歪的嘴，瞄一瞄队员老师的画作。

图画完成后，每个同学都迫不及待地想要展示自己的画作。团队老师让每个同学上台讲解自己图画的内容和意义。有个小朋友把团队老师拉到一旁，悄悄说“老师，我写了一句话给你们，不许给其他同学看哦”。一只小手拿着画本遮遮掩

掩，伸到了老师们的面前。“老师，你们好有爱！”歪歪扭扭的一行字，突如其来的一份惊喜。感动，在这一刻，深深地印在了队员们的心间。一颗大大的爱心映入眼帘，这是一家书店的招牌标志。对于姚静芸小朋友来说，有着三层楼的书店，就是她心目中家乡的模样。不禁想起，队员们第一次见到姚静芸时，她一个人待在旁侧，捧着一本《哈利波特》安静地读着。这是一个喜欢读书，并且阅读广泛的小女生。小学四年级的年纪，已熟读《古诗三百首》、《弟子规》等书籍。当老师问她为什么画书店时，她说，“我想要开一家书店”。小小的人儿，小小的梦想开始发芽。

家乡，一个多么美好的词语呀！可爱的孩子们，凭着稚嫩的笔触，表达了对家乡美好未来的畅想。一颗颗想要建设美丽家乡的种子，开始发芽。队员们相信，这棵嫩芽，终会茁壮成长！新晃新村的明天，一定会更好！

大学生社会实践活动总结报告篇二

社会实践是连接学校和社会的纽带，是学生接触和了解社会的重要途径。学生们在参加社会实践活动后，该怎么写实践报告呢呢？以下有三篇范文可供参考：

1

一 实践目的：

炎炎夏日烈日当头，正是因为有这样的环境，激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看自己能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差

距所在。只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的假期和去年大致相同。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我决定再次真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

二 实践内容：

假期的第二天我依然来到相约台球俱乐部担任收银员，作为会计系的一名学生我想能参与和自己专业有关的职业是再好不过的。可能因为去年假期的时候就在那里工作过，稍微看一下便能操作，和我一起工作的其他员工也很快熟悉，看着眼前的一切是既熟悉又陌生，我不敢耽搁，尽快地投入工作中。收银员看似轻松可实际上不只是收钱，还起着领头的作用，台球厅里的大小事情都要注意到，遇到任何事及时处理并负责其他员工的监督等。

工作时间是八小时，两批人换班，一周白班一周晚班。在那里上班的都喜欢上白班，上午九点开门营业，打扫卫生收拾一下，但上午一般没人，下午两三点人就开始增多，直到五六点是高峰，白班五点下班，基本不忙。晚班五点上班，刚上班人就超多，晚上饭点人就逐渐少些，十点就会再增加。按正常说晚班一点下班，可实际比较灵活，如果十一点的时候台球厅没有客人，我们就可以停止营业关门睡觉，如果有的客人一直玩，即使超过一点我们也不可以赶人，还要好几个人等着，开着空调和音响。我上晚班就经常熬夜，大多数是两三点，熬夜多了就头疼。

在上班之前，我是个粗心的女生，什么事情都不懂思考和计划，直到犯错才狠狠记住教训。那天我上晚班，台球厅每天十一点停水，而正好人很多并且有几个走的晚，差不多三点了，我当时熬夜也很累，关门之后没有检查也没有督促其他员工检查便去睡觉了，第二天还没睡醒朦胧听见保洁阿姨叫喊，连忙起身去看，三楼地板上铺满一整层水差点顺着楼梯

往下流。原来前天晚上停水后不知哪个客人洗手发现没水也没关水龙头，第二天六点来水后就一直流，幸好保洁阿姨及早发现。老板知道后告诉我凡事要谨慎和富有责任感并没过多责备，自己的疏忽大意犯了错，给他人带来麻烦，我心里还是很难受，至此我以后都没再犯这种错。

我还记得那次正好老板在那，还给我们几个人买了水果，我自己也不知道怎么了，有人来结账，我稀里糊涂地就给人关了一台球桌，没想到关错了，不是要结账的那台，我已经关闭的还有客人正在玩，当时我就意识到犯错了，脸一下红了，等客人走后老板指出我的错误并且告诉我一定要谨慎，这不只是钱多少的问题更是态度问题，我点点头。

在台球厅，老板和其他员工都对我特别好，尤其是老板，他总悉心教导我，包容我的错误。收银员接触钱最多，兑账兑货都不能疏忽，实际中找错钱而少钱的不多，经常是货物饮料和库存不符收银员自己补钱，还要学会鉴别纸币的真伪，这些都要认真细心。可能有些人认为台球厅是比较乱的地方，我理解，娱乐场所人员流动性大，可不代表台球厅就是个乱地方而在那里上班和去那里玩的都是坏孩子，或许真的只有亲自尝试后才知道。

三 实践结果：

在实践中让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂我想也很难说清楚，只有经历了才能了解才能有深刻的感受。大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是在交际中既然我们不能改变一些东西，那我们就学适应它，如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

在社会实践中掌握最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我

深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。我同样认识到自身很多的不足，社会实践使我成长，要认真细心，富有责任感，学会计划，周密安排事情，不能感情用事，要以大局为重。

四 体会：

暑期参加社会实践，我更加明白中学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。一个多月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到多的感悟！

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。我相信经历将会促使我逐步走向社会，

慢慢走向成熟。

2

在放寒假期间我参加了xx乡xx村的几项调查活动，在调查期间让我真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，在实践期间我主要做了以下的工作。

我们调查了xx村受教育状况 村民中有30%受过初等教育、1%受到过高等教育。现在村里只有13个高中生。如今儿童的上学年龄限制到6岁，但有50%的孩子八岁才开始上学。

我们还调查了农民的生活状况，据调查村民的粮食、蔬菜，肉制品都自给，只买一些油盐、因此大部分家庭每月生活费在100元以下。

经过这一段时间与乡亲们的接触，我深深地感到：农村对教育的重视程度比起城市有过之而无不及，甚至越是贫穷地区的人们对教育的渴望越强烈。教育滞后的根源不在于观念的落后而在于经济的落后。

在我们调查的家庭中有80%的家庭的三分之二家庭收入用于孩子的教育，绝大部分的家长非常希望孩子能上大学.我依然清楚地记得乡亲们朴实的话语，搞调查时，当问及孩子们的学习情况时，他们总说:我的孩子能像你们一样就好了.其实我们这么辛苦，啥也不图，就希望他们多学点东西，找一条好的出路.还记得有个老汉对我们说:俺孩子能上到哪，我供到哪，就算砸锅卖铁也得上.由此，我们转过头来想一想，一个地区是否重视教育能单凭入学率或人口文化水平来衡量吗?答案是否定的。对于农村来说，判断人们重视教育程度的标准应是他们用于教育的开支所占家庭收入的比重。虽然农村地区经济落后，但也正因为落后，他们比城里人更渴望受到教育、更渴望个个都能考上大学!当你看到周家村的乡亲省吃俭用供孩子们上学的时候;当你听到老汉说砸锅卖铁也得上

的时候，你还会说他们不重视教育、还在扳着指头数有几个失学儿童吗?!那么，盲目地给老少边穷地区扣上不重视教育、教育意识薄之类的帽子是不是过于武断、是否含有某些歧视成份呢?不是因为我是一个农村的学生我才说这样的话，而这是我们调查的真实情况，而且在这一方面我以过亲身的体验。

从开始调查到调查结束，我的心情经历过一次次的万千感慨、一遍遍的心潮澎湃。在与乡亲们从接触到磨合再到打成一片，乡亲们对我们关怀备至，待我们如亲生儿女，我们体会到乡亲们淳朴的情怀，也感受到了农村对知识的渴求，对富裕的渴望。面对这份深重的情谊，我们都想尽自己的最大努力为xx村的父老乡亲们做出贡献。但是对于有一些想法我只是想得到却无能为力帮助他们，然而现今我们只能在宣传xx村成功的经验的同时，提一些不够成熟的建议。

以前该村是连乡村公路都没有通，目前，村民们的收入主要是靠养猪和种土豆，公路以到了村公所，这样就为他们提供了更多的赚钱机会，比如，他们可以种很多的土豆，还可以养猪，养牛销售出去。当然，这取得的一切成绩离不开村领导付出的巨大努力和广大村民的辛勤劳动。

通过几天的实践，我们发现该地农民的经商意识非常薄弱，或许是受传统观念影响太深，其时，逐步使他们转变观念对经济发展是有重要意义的。

在我们调查完了以上的项目后我还又参加了xx村的雪灾调查，自20xx年1月中旬以来，持续肆虐的强降雪使我们村遭受了史无前例的冰雪灾害，在我和村委会的参观过程中他们主要是调查了，雪灾对越冬作物的影响，我村小麦已陆续停止生长，进入越冬期。今年大雪暴雪天气过程对我村的小麦的降雪量和低温程度基本正常。到目前为止，降雪过程对我村冬小麦生产利大于弊。有利因素为，首先，处于越冬期的冬小麦且有积雪覆盖，减轻了冻害发生;其次，气温降低减缓小麦旺长的势头，有利于改善群体结构，低温过程冻死一些晚弱苗，

群体结构更趋合理;第三, 低温大雪降低越冬的虫口密度, 抑制病害蔓延, 对减轻来年病虫害有利。竹子: 目前, 这次大雪、暴雪天气主要对我竹子造成了不利影响, 在我村偏高一点的社所有的竹子都压段了, 还有在我村威林寨的一片松树林全被压段, 主要危害首先是降雪持续时间长, 雪量过大, 竹子和松树较高和叶子很多而且脆弱的植株体经不起重压造成茎杆折断等机械损伤;二, 由于气温较低, 树木上的冰挂易造成其枝条压裂、压断和压倒。在个别的社家禽大棚也有倒塌现象。还有一些是连住房都被雪给压塌了。

对养殖业的影响: 寒冷天气使牲畜大量失热, 增重速度下降, 幼畜、病弱畜、家禽往往经不起寒流降温而造成死亡。羊场场房、圈舍倒塌。在二月一日的一天我和xx乡的几个领导及xx村委会到xx村西洋平社去参观那里的受灾情况, 那里的村民说他们家的母猪生下了十四只小猪由于天气的寒冷被冻死了十二只, 只活了两只, 按今年的物价他们家就损失了7000元左右。还有的是刚生下的小羊羔以被冻死, 这西损失都很大。通过村委会调查后xx村委员会发动所有的农民及时清除各类林木, 特别是常绿树木、经济果木林、苗木枝梢的积雪、冰挂, 防止压折造成损失。及时处理断裂枝干, 对完全折断的枝干应及早锯断削平伤口, 涂以保护剂, 以防腐烂;对已撕裂未断的枝干, 不宜轻易锯掉, 宜先用绳索吊起或支撑起, 恢复原状, 受伤处涂以保护剂并绑牢, 促其愈合恢复生长。同时要及时施肥、恢复树势;树木伤口多易引起病虫害, 应加强病虫害的防治。林地、果园地的田间积水也要尽快排除, 防止涝渍和冻害。

在这一次受灾拯救过程中xx村会的书记他是我们全村的榜样, 他和村民们吃住在一起, 奋战在一起。在抗灾一线, 他废寝忘食, 身先士卒, 带头苦干;在办公室, 他通宵达旦, 运筹帷幄, 不知疲倦, 在他的身上体现了一名领导干部敢于战天斗地的勇气与魄力, 他忘我工作的精神深深感染和鼓舞了农民的斗志, 在他的带领和指挥下, 参与抗灾的广大农民群团结

一心，众志成城，取得了一场又一场攻坚战的胜利。他不仅是我的偶像而且还是我学习的榜样。我们通过大学学习后，要想尽快的成为现代化建设的有用人才，适应社会的需要，就要在学习期间，积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定准备.这是我参加这次社会实践的目的之一。

社会上的很多东西单从课堂上是难以得到的.因此我们必须走向社会，深入农村，农民的现状，了解他们的所思所想，才能真正在实践中增长我们的才干。

还有淳厚民情和朴素民风中的情感滋养，难以尽得于书本;贫困母亲脸上的愁容和失学儿童眼中的渴望所激发的力量，难以取之于校园。走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展。通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

3

一、实践目的:

不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力;另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。当代大

学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。

在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会，许多大学生都认为兼职是大学生的第二个课堂，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。存在就是合理，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

二、实践内容：

该公司主营茶品，并且兼售烟酒，未来我国茶产业的增长潜力巨大。因为国内外市场需求稳定增长。茶是世界三大饮料之一，而中国是世界茶产量第一大国、茶出口第二大国。从国内来看，喝茶已成为多数中国人的一种生活习惯，茶已成为社会生活中不可缺少的健康饮品和精神饮品，而且，随着人们健康消费观念的普及，茶正在被越来越多的人接受、喜爱和追求。从国际需求来看，中国茶出口一直保持稳定增长态势。

另外中国茶产业已得到当地政府的大力支持与扶持，也得到投资者的关注，茶产业开始走向规模化、现代化、正规化，未来增长潜力很大。浙江、江苏、福建等产茶地区已经把茶产业作为重要的扶持产业，茶产业基地蓬勃兴起。制造茶的工艺技术开始从手工化向机械化、自动化、现代化过渡，制造企业也加强了茶品牌的建设。

我们分两个班倒一替一天倒，早班八点--晚六点，晚班十点--晚八点，我在首山分部主要负责销售，从点滴小事做起熟记产品报价对每一种茶叶的功效都能熟知。刚开始工作的艰辛

与不易是不能言喻，对烟酒茶一窍不懂的我，开始像模像样的对客人进行介绍，摆在我面前的第一个问题就是张不开嘴不知怎么跟客人攀谈，但是强大的内动力推动着我，我想真诚的笑容也许是打动客人最好的方法，第二个问题就是站不住，每天回家腿都疼、在柜台前也要将重心不断的更换觉得腿好像粗了，不过认为一切都是值得的。并且我现在也深知挣钱打工的不易，以后花父母的没一分钱都应该仔细，把钱花在刀刃上。

三、实践结果：

我在售茶的同时也学会了一些选购茶叶的常识，茶叶的选购不是易事，要想得到好茶叶，需要掌握大量的知识，如各类茶叶的等级标准，价格与行情，以及茶叶的审评、检验方法等。茶叶的好坏，主要从色、香、味、形四个方面鉴别，但是对于普通饮茶之人，购买茶叶时，一般只能观看干茶的外形和色泽，闻干香，使得判断茶叶的品质更加不易。这里粗略介绍一下鉴别干茶的方法。干茶的外形，主要从五个方面来看，即嫩度、条索、色泽、整碎和净度。

另外，没有人选择反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后的工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。

可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建。

四、实践总结或体会：

作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的。作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。

寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。

通过这次社会实践，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

我以善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，

人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

在实践中，我也深刻地了解到，自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了许多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提醒自己，不再出现类似的问题。这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。

在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。这次社会实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，真正达到了受教育，长才干，作贡献的目的。

大学生社会实践活动总结报告篇三

实践前我们做好了充分的准备，正所谓“知己知彼，百战不殆”，我们前期选拔了一批优秀的队员，到互联网的图书馆收集了大量的资料，通过n次的会议讨论对实践有了非常明确的了解。

此次我们实践的主题是“关注弱势群体构建和谐社会”，平时我们在大学校园了只是天天听说什么构建和谐社会，其实什么才是真正的和谐社会我们一无所知，本次我们将加强当代大学生与弱势群体的沟通，增进相互之间的了解，构建和谐的人文社会。最重要的是在此之中还能培养我们团结协作的精神。在学校我们仅仅学到一点点课本知识，而作为当代大学生，此次我们将走出学校，关注社会，了解社会，服务社会，关注那些社会中特殊群体，用我们的知识热情和行动来诠释一种真正的和谐社会。

我们到达绍兴的当天晚上就有幸见到了绍兴市著名残疾人骆润法和丁京华，一个身高不足一米，靠着两条凳子，走出了一条属于自己的人生之路，而另一个则是无臂才子，用嘴巴写出精湛的书法，他们二人用自己的切身经历向我们介绍了他们的坎坷之路，他们身残志坚，之后丁京华还赠送了我们小队“自强创辉煌”几个字，他们在我们实践的开始就给我们上了生动的一课，为我们实践提供精神支持。

我们的对象不仅仅是残疾人，还有一些老年人，儿童啊，更重要的是正常人和全社会，因为只有全社会都在关注这些弱势群体时，才能真正构建一个和谐社。我们去孤儿院看孩子，看他们一张张天真无邪的面孔，只有无奈，毕竟我们能力时间有限，只希望他们能得到更多的关爱，让他们的未来不是梦。然后我们还去社区走访了一些残疾人并与他们进行了亲切的交谈，从他们的话语中可以知道他们的是生活还是不错的，邻里关系融洽，政府给的福利也还好，其乐融融，很和谐。地震使四川的同胞失去了家园，但是他们并不感到无助，

因为我们有大家在一起重建家园，7月12日我们给当地医院的灾民送去了水果鲜花和问候，他们激动不已。

当然也有不和谐的一面，也是队员们比较难度的工作，看起来貌似简单的发问卷其实蕴藏着巨大的困难，只有亲身经历了，才能深有体会。上前向行人攀谈、准备好接受别人的拒绝抑或是不理睬，这一切的一切，都需要莫大的勇气。有些人则对关于残疾人的问卷就完全不理不睬，但我们还是坚持做完所有的问卷，尽管很累很辛苦，但我们心里还是甜的。

大学生社会实践活动总结报告篇四

今天是我在辅导班做家教的最后一天，终于解放了！做了28天，烦躁了28天，从这28天中也学到了不少东西。关于家教，当时是想利用暑假去赚点钱。到了辅导班，我被分配去教一堆三、四、五年级的小学生。说实话，我这人没什么孩子缘，而且我又没啥耐心，但是我心想为了赚钱就忍忍吧，大不了一个月！

开始上课的第一天孩子们和我还不太熟悉，还算安分，其他人问我说累吗，我说还行吧。我当时觉得这份工作没啥问题。到了第二天那个小屁孩就不得了了，尤其是三年级的那堆孩子，上课一直吵，而且我教的又是他们最陌生的英语，第一年接触英语，他们觉得很难读，所以他们在课堂上总是捣乱。小孩子最喜欢大喊大叫了，总是会把老板娘(以下称阿姨)引来，害我被阿姨说。她让我严厉点，可是我长得就很面善，没啥威严，那些小孩都不怕我。每天我除了上课还要处理他们乱七八糟的事情。男孩子们很喜欢打架，我经常要去拉架，甚至有时候他们会弄伤自己，我还要去找阿姨给他们清理伤口。而女孩子呢，也不是什么好鸟，发现小学生还是真是小心眼，四年级有个很可爱漂亮的小女生，虽然长得好看，但是我却不是特别喜欢她。我绝对不是嫉妒她哦，而是她的性格我不喜欢，她总是为些鸡毛蒜皮的事闹脾气，有时候是因为我上课对她严格了点，有时候是因为别的小朋友不小心弄

坏了她的东西…反正在我的课上她十有八九会闹脾气，搞得我也不知道怎么办，小孩子对我来讲真的很难捉摸！另外，去那里补课的好多孩子成绩真的不咋的，我知道肯定大部分是因为成绩不够好才要补课，反应不够快应该要谅解，可是我的急脾气却改不了。有些东西重复讲了五六遍或者连续讲了好几天，他们仍旧不会，我的火气就上来了，我很大声地和他们说话，骂了他们。比如我教四年级如何画平行线和垂线，对每个人手把手教，他们自己单独还是画不到，我就气的得吐血！

在那里的每一天我就很上火，28天我生了两次口腔溃疡，在学校复习期末考那么辛苦我都没口腔溃疡，可见给他们上课我是有多上火啊！可是最让我上火的不是那群孩子，而是那个阿姨！她作为老板，做生意太没诚信了。昨天我得知我的工作底薪比其他人少时，我真的很生气，我去找她理论，这是我生平第一次和人有这么大的真执，我尽量假装坚强，理直气壮地和她理论，可是她走后我却流泪了。不过我迅速擦了，我不能让她看到我软弱的样子。论到最后我失败了，谁让我当时太天真，阿姨说什么就什么，以为她说的就是她那里的标准工资，没有提出反对意见呢？后来我平静下来之后，我觉得就算了吧，谁让我当时没仔细考虑，没写合同呢？这些都没办法了。作为一个还没出学校的学生，我还太嫩了，她的那种左右逢源我是理解不了的。

今天我拿到了工资，一共1300，加上200奖金和我晚上给高三学生补课赚的200。今年的暑假实践是我第一次自己出去，我原以为我学到的应该是对孩子的耐心，但是我发现我学到的是社会的复杂，商人的奸诈，以后再去干兼职一定要把工资什么白纸黑字写得清清楚楚！

经历了将近两个月的暑期社会实践，我感受颇多。从最开始的组建团队、确定实践主题、设计队名与队标，再到订制队服与条幅、编制问卷，以及后来一系列的发放问卷等实践活动都留给我以深刻的印象。这些对于即将步入大二的自己是

一次十分有益的锻炼。

社会实践首先带给我的是团结协作。“心灵卫士”的成员中除了我之外都是淄博的，导致在后来的`多次实践活动中我都是作为一个幕后工作人员并没有太多的亲身实践。但是，正是这一次次的幕后工作让我领悟到了团队协作的重要性，并不是没有个活动都需要所有的成员参加，大家各司其职，尽力完成队长分配下来的任务。大家只有团结一心，才能将每一次的实践活动都准备得圆满又出色。

其次，社会实践也确实磨砺人的意志。有几次感觉自己快要放弃了，对社会实践失去兴趣了。但是，队长一次又一次的任务下达，一次又一次的特别强调，让我明白为了团队的荣誉，为了不让伙伴们的辛苦付之东流，我不能放任自己的懒散，必须要重新振作起来。就这样在一次次的放弃与振作之间徘徊，每一次都凭借坚强的意志战胜懒散，坚持完成每一项任务。记得在社会实践动员大会上学姐曾经说过，在社会实践的过程中总会有队员放弃，但队长都要承担下来这些担子，队长一定要坚持到最后。学姐的一席话给予我很大的鼓舞，虽然我不是队长，但是我也不愿意做那个让队长承担重担的队员。

不过，社会实践最为重要的则是接触社会进行实践活动。令我印象最为深刻的就是发放问卷，在这个过程中总会有那么一些人选择拒绝填写问卷，每当这个时候自己总是感觉愈发失落。也曾经有人对我说，你干脆自己都填了得了省得费这些功夫。但是我们发放问卷是为了根据数据分析来对群众进行关于雾霾问题的宣讲活动，如果全都自己填了那又何来真实性可言呢。被别人拒绝了没关系，关键的是自己不能拒绝自己，在自己愈挫愈勇的精神鼓舞下，终于将问卷全都发放完毕。一次简单的经历足以给予我大大的启发。

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，

发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

大学生社会实践活动总结报告篇五

为期一周的暑期社会实践活动已经结束了，在这一个星期的时间里我感受颇深。温馨、沮丧、感动、快乐、成就感可谓“五味俱全”，但更多的是一种无以言语的充实感和满足感。

现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，实践则是川上的桥梁。如何使自己的理想，课本中所学的知识具体的在社会实践中得到较好的结合，是我们的知识进一步深化，水平进一步提高的重要的方法。为了提早的融入社会、感受社会生活，为以后的工作生活打下基础，我参与了“咱们家”的暑期社会实践。

本次社会实践分为两大部分，第一部分是环保宣传，第二部分是产品推广。在实践的前三天，我们“无锡城市职业技术学院低碳环保宣传队”完成了一次创举。我们由四十多人组成的绿色自行车队浩浩荡荡的环太湖及马山地区骑行了一百公里的路程。一路上我们宣传低碳环保的相关知识，吸引了很多市民的关注，相信通过我们的宣传，大家会对低碳环保有更加深入的了解。在三天的宣传中有很多温馨的画面，大家互相加油打气、男生推着女生前进、一起修车等等。在第三天的宣传结束后大家来到西坝，吹着凉快的风，面对着太湖，大家尽情的畅谈感想，一片欢声笑语。那个时刻大家心中充满了成就感和温馨，因为我们完成了看似艰难的任务，

并且始终像一家人一样互相帮助。第三天晚上的文艺汇演也取得了不错的效果，博得了大家的一致好评。这次环保宣传是一次公益性的活动，虽然很辛苦但没人抱怨，为环保做出一份贡献是大家的责任。

结束了环保宣传后我们开始了“痛并快乐着”的产品推广活动。痛是因为我们处处碰壁，快乐是因为天公作美，连下了三天雨，为我们争取了休息时间。说实话产品推广真的是很难做的工作，因为现在的人防范意识很强，生怕上当受骗。正因为这样我们碰到了很多困难，常常被人轰出门外，这种感觉真的超不爽。没能完成任务让我很沮丧，更心寒的是别人冷漠的态度。好在晚上的总结会上我找到了平衡，听着战友们比我们还悲惨的经历慢慢的想通了。换做是我，我可能也会对推销的人态度冷漠，因为大家都有一种自我保护的意识。其实越困难对我们来讲越是一种磨练，这能让我们更清楚的认识社会，提前做好准备。一天的产品推广我最大的收获就是更加了解了换位思考的重要性，在以后的工作中我们要学会换位思考，这样会减少很多矛盾，提高很多效率。同时，每一行业都有它的辛苦，我们应该尊重所有行业的工作者。

实践出真知。作为一名大学生，要想成为21世纪的合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助我们摆正自己的位置：不盲目自大，也不过分自卑。社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助，对我们的事业心、社会责任感，也有一定帮助。回顾这次社会实践，我觉得很有意义。在以后，我会充分发挥自己的能力，展现自我，积极向上。这期间，我留下的是汗水，带走的是知识与经验；留下的是快乐，带走的是人际交往能力、处事应变能力等方面的技巧。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”实践结束后，我对这

句诗有了更深刻的理解，相信以后我会做得更好！

大学生社会实践活动总结报告篇六

在学校的组织下□20xx年xx月x日，我们怀着第一次参加社会实践的喜悦，前往xx小学。

或许还是在上课吧，初至这个学校，那里并没有想象中的那么热闹，仅仅有一个班的小朋友在操场上玩耍。班长给大家分配了任务，我们小组被安排在操场打扫。或许是不能直接走进教室和小朋友交流，大家颇感失望。然而当我们拿起扫帚，簸箕，挥舞在操场上，看着一段段跑道，球场被大家打扫干净，心中也充满着成就感。

不一会儿，到了大课间，小朋友们站着整齐队列从教学楼里走出，还蹦蹦跳跳的，到操场里做操，而我们也放下了清扫工具，看他们做操，在课间里同他们交流。

操场上，小朋友们三五成堆，在嬉戏打闹，也有一些安静的小朋友在墙边玩自己的卡牌，还有一些小朋友围在一起嘻嘻哈哈地聊天。

美好的课间如此短暂，小学生不会一个课间坐在教室只为等下一节课的到来，而是当上课铃响起，冲回教室。这不是不知珍惜时间，而是每个人本该有的玩耍的天性。

或许没能走进小学课堂是一个遗憾，或许没能给小朋友更大的帮助，但我们相信，我们给小朋友带来了清洁的活动场所，带来了半天的欢乐。而这一次社会实践给我们的启示，或许不是三言两语所能讲述。我们本该如此，时刻以学习者的身份出现在他人面前。

大学生社会实践活动总结报告篇七

根据市人社局、市教委相关文件精神[]20xx年暑期带薪实习活动具体工作要求如下：

1. 实习对象：对暑期有实习意愿的在校大学生，鼓励其参加实习。优先安排零就业家庭、农村贫困户家庭、城乡低保家庭等家庭经济困难的大学生参加暑期实习。
2. 带薪实习岗位分配安排（见附件2）
3. 学生带薪实习原则上从放假开始，20-30个工作日（具体时间由实习单位决定）。各实习单位按不低于50元/人·天的标准给予实习生基本生活补助（不提供中午工作餐的实习岗位由学校额外提供10元/天伙食补助）。
4. 请各二级学院明确本单位带薪实习工作负责教师，该教师需负责和带薪实习单位对接、本学院实习学生选拔和实习期间学生教育管理等相关工作。各二级学院于6月29日前将本学院带薪实习负责教师名单交学生处xx老师。
5. 鉴于部分实习岗专业需求涉及多个学院，此类岗位由多个学院联合组织，并明确了牵头学院和协助学院（见附件2）。牵头学院负责实习单位联系对接，实习期间和实习单位联系工作，各学院负责本学院实习学生的选拔和教育管理等工作。
6. 请各二级学院及时和本学院对口实习单位进行联系（涉及多个学院的单位由牵头学院联系后告知协助学院），进一步落实学生实际上岗时间、报到时间、地点、方式等具体事宜，并及时通知实习学生。如果联系中遇到困难的请与实习单位上级主管部门联系，联系方式见岗位分配安排（附件2）。如与上级单位联系后仍有困难的，请及时向学生处魏星老师进行反馈。请先与实习单位联系，如有问题再联系上级单位。

8. 请各二级学院做好此次带薪实习活动的宣传动员工作，并按分配的岗位数严格组织和选拔参加实习的学生。请各学院根据分配的岗位填写《带薪实习学生信息统计表》（附件3），并于7月6日前将纸质表格加盖部门公章后交学生处xx老师，同时请将电子文档发至魏星老师。

大学生社会实践活动总结报告篇八

这次寒假在一家食品厂实践，通过各种不同工序的学习与操作，对食品企业的生产与管理有了一个比较全方位的了解，获益匪浅。

一、具有良好的业务能力是基础。我深切体会到，在工作岗位上，有着良好的业务能力是一种重要的基础能力，而理论学习是业务实践的基础，因此，对于我们这些在校的`大学生，掌握好牢固的专业知识就显得尤其重要了。还有一点就是在进行循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神。

二、进一步接近社会，接近企业。我比较清楚了解公司企业的运转情况，更加明白效益是公司、企业追求的目标；更是公司、企业立足于社会、与他人竞争的本钱。要创造最大的效益，务必降低人力资源、生产成本努力提高其科技含量。欢乐家食品公司的新旧杀菌生产设备生产能力的对比，其道理便可略见一斑。

三、掌握了一定的管理营运理念。无歧视的基础上，合理地以员工平等条款为基础进行招募、培训、提升人才等，构建一支强而有力的管理队伍，才能保障公司的健康正常运转。欢乐家食品厂方面在高层次上基本不惜重金，多渠道挖掘人才到其门下，促进了其企业的蓬勃发展。若能引进更多些中层次人才，那将是虎上添翼。

四、比较准确了解了当前食品行业的发展现状与食品质量安

全状况。现在人们的生活水平不断提高了，对于吃的方面不在只是追求吃得饱就行了，而是关心怎样才能吃得安心与放心，也就是说更多地关心食品的质量与安全。所以如何在食品生产中就能从始至终都能按照严格的卫生规范来加工，和如何在生产中就能控制住这些对人体产生危害的因素，那就可需要我们这班人才的了。

这一次参加社会实践，让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。