

2023年大学生社会实践总结(大全6篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生社会实践总结篇一

转眼间已过了一个月，每一天到在接受新的知识。不只是书本上的理论上的专业知识，还有接人处事等方面。

走上咯正轨，徐彩娟同学正在进行我们学校二期安防标书的制作，居金霞同学已经可以独立进行相关资格预审文件、商务标的制作。

公司的管理模式很宽松，在一个轻松和谐的工作环境下，工作也变得很有乐趣，同事们对待我们这些实习生也不错，不懂的地方他们都很乐意解答。设计部经理张凡更是我们的校友。在这里感觉很亲切。

此次的专业实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在实习过程中，学校以培养学生观察问题、解决问题的能力和向生产实际学习的方法为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能最大限度地发挥作用。

感谢学校举行这项活动，给我们在毕业之前提供一次锻炼的机会，增强竞争力和动手能力，为以后的就业铺路。

大学生社会实践总结篇二

暑假结束，学生返回学校，可以看出，他们渡过了一个有意义、有收获的暑假，依照暑假前制定的20xx年暑假社会实践方案，各班都能认真组织实施，效果显著。在班主任的细致安排下，每个同学在暑假中积极参加社会实践活动，学习本领，增长知识，陶冶情操，锻炼身体，走进社会，走进生活，主动提高自己各方面的素质。

20xx年是一个重要的年份，改革开放三十周年，第xx届会在北京举办，在暑假中，同学们热切盼望会的举行。20xx年8月8日，会开幕，同学们的爱国激情被点燃，为健儿喝彩、加油、助威，每获得一枚奖牌，同学们都会感到热血沸腾，他们也为没有获得奖牌的运动员加油。

看着精彩的会，同学们也用各种方式表达自己的感受，他们拿出纸和笔，进行着一幅幅手抄报的创作，内容丰富：金牌榜、银牌榜、铜牌榜、奖牌榜、我爱、赛况实录、北京欢迎你等；他们也抒发着自己的感受，写出了自己的观后感。

在暑假中，同学们没有忘记灾难中受灾的人们，虽然不能到灾区贡献自己的力量，但同学们纷纷拿出自己的零花钱，捐献给灾区，同时，同学们被抗灾英雄的事迹感动着，尤其是同龄人中那些令人敬佩的小英雄。同学们制作了“抗震救灾英雄谱”“抗震救灾少年英雄”的剪报，表达着对抗震救灾中的英雄人物的敬意。同时，同学们给灾区的小朋友写了慰问信，关爱灾区小朋友的活动，写上自己的交心语，帮助灾区小朋友摆脱心理阴影，坚强面对困难。鼓励他们要坚强起来，好好学习，有全国人们的援助，任何困难都会被克服，受灾的地方一定可以重建美好家园。

在暑假中，以班级为单位，学生根据自己的居住地分成了若干“假日小队”，每组15人左右，选出了小队长，负责活动的组织，记录等。这些假日小队有：环保小队、阳光小队、宣

传小队、清洁小队、爱心小队等等，他们积极参加社会生活，参加社区劳动，进行宣传，在活动中锻炼了组织能力，实践能力。

在平时的生活中，很多的家长容易娇惯自己的孩子，只要求孩子好好学习，考一个好成绩，不主动让孩子做家务。针对这方面的问题，学校召开家长和沟通，交流教育孩子的科学方法，有计划地培养孩子在平时的生活中做家务的习惯，假期中就更要做自己力所能及的家务。假期结束，很多同学在这方面做的很好。

学生能够走进社会，做一些公益宣传，公益活动，关心公益事务，体现出了一个祖国小主人公的风采。他们能够走进生活，主动帮助家长做家务，从中体会到家长的辛劳。

在暑假中，同学们通过主动做家务，到集市场购物、理财、下厨房做饭等方式，理解了父母为自己做的事，理解力父母对自己的养育之恩，教育之恩，体会到父母的良苦用心，感受到了父母对自己深深的爱。在劳动中，同学们的感情自然流露，写日记，写作文，表达了对父母的爱，对父母的理解，对父母的感恩。在感恩中，同学们长大了，慢慢改变着自己，慢慢进步着。

在学校中，同学们都能在老师的教育下自觉遵守学校的行为规范，但有些同学一离开学校，就不能很好地控制自己，不注意自己的言行。暑假中，学生离开学校，对已经养成的好习惯能否坚持下去，就是一个考验。通过学生主动的礼仪学习，学生在这方面有了很大的进步。他们学习礼仪，并从身边做起，从小事做起，自觉养成良好的文明行为习惯，告别了不文明行为，自觉提升自身道德素质，做文明学生、文明公民。积极遵守交通规则，注意交通安全，并能积极向周围的人宣传交通安全法规和知识。

学生有一个强健的体魄，才能在将来更好地为国家做贡献。

暑假中，同学们在精神的鼓舞下，向体育健儿学习，每天能体育锻炼至少1小时，跑步、做操、习武、各种球类、陀螺、跳绳等，还参加了多种多样具有趣味性和游戏性的活动，从而提高了学生的体质，愉悦了身心，促进了学生的健康成长。在一个假期的体育锻炼中，学生把锻炼身体当作生活中不可缺少的一部分，逐步养成了良好的锻炼身体的习惯。

在暑假社会实践活动中，也存在着一些不足之处：

2、很多的学生都能在整个暑假中参加社会实践活动，有的则不能做到持之以恒；

4、大部分学生都能在社会实践中全身心地投入，从中受到深刻的教育，但也有少部分学

生的社会实践活动不够深入等等。

这些问题在以后的社会实践活动中需要加以改进，老师布置工作时更加的科学、细致，认真组织、实施，争取使活动取得更大的实效。

大学生社会实践总结篇三

时光如梭，转眼间就在自我的工作岗位上过了三个月，回首望，虽没有轰轰烈烈的战果，但在这三个月中也学习到了许多的东西。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”我在xx年xx月xx号开始进入xx公司进行社会实践。在短暂的社会实践过程中，我深深的感觉到自我所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时光里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自我学的不错，一旦接触到实际，才发现自我得潜力是远远没有到达工作的要求的，实际的工作远比想象中的要细致得

多复杂得多，这时才真正领悟到“活到老学到老”的含义。实际的工作潜力是书本社会实践心得体会范文上没有办法教授给我们的，务必要透过实际工作来积累与强化。会计学作为一门与实际工作结合紧密的学科，社会实践是检验学校里的学习成果的试金石。学校中所有学到的知识都要转化为工作潜力，这样才真正做到了学有所用。

下方我从个人社会实践状况及对会计工作的认识作以下总结：

在为期三个多月的社会实践中，我从未出现过早退迟到或者旷工的现象，我与公司所有的员工都持续着良好的关系。在社会实践期间，我能严格要求自我，每一天做好姐姐给我安排的各项工，空闲的时候，我还会去帮他人做事，我秉持着兢兢业业的态度对待自我的工作，毫不松懈。我在公司的财务部社会实践，我明白财务工作是严谨的，是分毫不差的，是精益求精的，小失误可酿成大错，我勤勤恳恳，兢兢业业，不断地学习完善自我的专业知识，熟悉并掌握财务软件的应用，牢记会计职业道德的每一条规定，透过这三个多月的社会实践，我接触到了真正的账本、凭证，亲手进行了简单的实际业务的处理，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，使我对会计实务的认识从纯理性的上升到实践，从实践中的感性认识上升到了更深刻的理性认识。尽管社会实践的时光并不是很长，但受益匪浅，我深信这段社会实践的经历会对我今后的学习和工学习发展观心得体会作带来十分用心的影响。

从起初看着姐姐做事，到此刻，我能够独当一面处理一些基本的业务，我觉得也是一个很大的提高。

每周一，我要整理好上周的基本状况，初步汇总，然后做好统计，打印完交给财务经理，周二的时候，我要持着上汽财务的手持器扫描合格证，确保公司的实际库存。

这是一周当中务必务必该做的事，并且是每周都做的。

每一天早上，要完成前一天的现金日记账的登记，登日记账前，要分清现金日记账与银行存款日记账，避免张冠李戴。

开票的时候，要仔细核对车辆识别号、合格证、车价等信息。月末的时候，要开始计算工资，我们工资是月底开始计算，因为主要思考到销售部的工资提成。

每一天每月都要进行对账，月末还要进行结账。

在实际工作中，我加深了对红字更正法的实际体会，以前在学校里只要用红笔划掉，写上“作废”两字就能够了，但在实际工作当中，要用红笔划掉，再盖上职责人的章，这样才能作废。

其次在公司2周年庆和团购活动的时候，我也帮了不少忙！

这段时光的社会实践，除了我对会计行业的基本工作有了必须的了解，并且能进行基本的工作和一些系统软件的操作外，我举得自我其他方面的收获也是很大的，作为一名一向生活在单纯的大学学校的我，这段时光的社会实践无疑成为我踏入社会的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。社会实践是每一个大学生务必拥有的一段经历，它让我们在时光中了解社会、在实践中巩固知识，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，为我们以后进一步走向社会打下了基本。

首先，我觉得在学校和公司的很大一个不一样点就是进入社会以后务必要有很强的职责心，在工作岗位上，要对自我的岗位负责，要对自我办理的业务负责，如果不留意出现了错误，也务必及时地纠止，可不要为自我的错找借口。

其次，我觉得工作后每个人都务必要坚守自我的职业道德和努力提高自我的职业素养，其所谓做一行就要懂一行的行规，在这一点我从社会实践单位同事那里神佑体会。

最终，我觉得到了实际工作中以后，学历并不是显得最重要，主要看的是个人的业务潜力和交际潜力。

所以，我觉得，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一齐，用实践来检验真理，使我们具备基本务实潜力与比较系统的专业知识，这才是我们社会实践的真正目的。

会计本来就是烦琐的工作。在社会实践期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。

几个月的社会实践，我发现自我还有很多的不足，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，在未来的日子里，我将努力做到以下几点：

- 1、更要扎实专业知识，不懂就问。
- 2、学好一门外语，平时注重学习。
- 3、依然持续良好的工作态度，并且要有好的表现力。踏踏实实做人，老老实实做事。要学会适时地，恰当地表现自我。
- 4、团结合作，善于沟通，要团结同事，不该说的不说，不该做的不做。总之，用知识武装自我，学会做人，学会做事。

我很感激社会实践单位让我学到了一些在学校所学不到的东西，让我学会了与人相处，学会了应对困难，学会了独立思考问题，从中收获了毅力，收获了一份坚持；也感激姐姐对我这段时光的帮忙与指导。梁启超说过：凡职业都具搞笑味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。所以，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸。

短暂的社会实践工作的结束让我在劳累中得到欢乐，在汗水中得到磨练，我觉得自我的潜力有了必须的提高，到达了自我预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有潜力有信心我们必须会创造一个属于自我的乐园。

大学生社会实践总结篇四

今年暑假挺短的，不到一个月，但还是不想放过这个难得的假期，想找点事做。毕竟上了大学，马上就要步入社会了。找点事做，增加自己的社会阅历，拓宽自己的知识面也是好的。反正在家闲着也是闲着。我真的不忍心浪费青春！

回家后和亲戚朋友打了几天招呼，然后还剩十几天。问题是，谁愿意雇佣一个工作十天的员工？我开始找几家想当服务员的酒店，但是都被老板委婉的拒绝了。有一天我和姐姐聊天。姐姐说现在是夏天，药店挺忙的。而且还要带孩子，真的有点忙。姐姐问我愿不愿意去她药店帮忙。我想了想。在这么短的时间内找到工作不会花很长时间。再说了，没地方用我。继续找是浪费时间。虽然我学的是计算机专业，和医学无关，但是我觉得多了解一些知识还是好的，健康和每个人的生活息息相关。于是我答应姐姐去药店帮忙。

南方的夏天真的很热很疯狂！是三十度！还好药店有空调，但是每天在烈日下骑车去药店很痛苦。但是恶劣的环境在唤起我的斗志。我想克服环境的短缺。虽然天气很热，容易困，但我仍然需要振作起来，努力工作。我不能马虎和懒惰。

由于我是非卖药的，不能随便卖药，所以只是帮忙打扫卫生，在药店做一些保洁工作，也收利润之类的。生活不是很沉重。一开始，我真的不想做。我觉得我学不到任何东西。我还不如在家看电视，但是我姐姐对我很热情。我想过几天再说。我们需要适应我们社会自下而上的环境。我不想一开始就停止工作。我必须坚持下去。为了让你在自己的工作环境中工

作轻松，你必须尽快熟悉你的工作环境。

药房只有一层，面积不是很大。早上去。我先扫地。我要扫遍每一个角落。有顾客来了，我要上前礼貌的说：“请坐，稍等，我姐马上就来。”然后我去给姐姐打电话（她很忙，经常不在）。在等姐姐来的同时，我会随意和客户聊天，让他不会觉得等太久。没人来的时候，我擦柜台玻璃。不要低估这份工作。真的很累。擦完柜台后，没事的时候会看一下药品的说明书，了解并记住每种药的作用和禁忌，增长见识。有时候和姐姐聊天，问她一些疾病的病因和治疗方法。姐姐有时候会跟我讲我工作中的错误和不足，我虚心听她讲。她说，看一个人不仅仅是看他的学历文凭，更重要的是看他是否勤奋踏实。我承认我有点懒。姐姐也对我说：“你和我们不一样。你受过高等教育。你要多利用时间不断学习，不断充实自己，不断提升自己。年轻人不应该害怕痛苦。他们年轻的时候，不吃亏。老了会不会吃亏？”的确，听了姐姐对我的好话，我真的把思维和理解提升到了更深的层次。某种程度上，姐姐给我指出了一个好的方向。

还有一次，和姐姐聊天的时候，姐姐一颗坚强的心说：“一个人在学生时代最重要的是学东西，增长知识，锻炼能力。尤其是在大学学习的时候，在寒冷的夏天参加社会实践活动是一个很好的锻炼机会。赚钱不是主要的。作为学生，能挣多少钱？等你毕业了，赚钱的机会多的是。然后姐姐给我讲了他的学习情况。他说他，姐姐的话很打动我。

在药店学了很多，至少能应付经常感冒，知道什么症状什么药比较好，而不是一感冒就吃感冒药，这样往往会浪费钱。我也知道腹泻的严重程度，吃什么药；瘀伤怎么办…是一个与日常生活相关的重要知识。

这次社会实践让我感触良多，学到了很多书外的知识。不仅意识到了与人交流的重要性，锻炼和提高了自己的交流能力，还对医学知识有了感性的认识，认识到了医生的价值，真后

悔当初没有选择医学！开个玩笑，我知道我学的专业计算机在社会上也很重要。我对自己的收获由衷的高兴，也清楚的意识到自己的责任很重。

药房给我印象最深的是每天匆匆而过的路人。在我眼里，药店是只有病人去过的地方，能避开的人也能避开。因此，药房的特殊定义给了顾客一个特殊的表达。大部分都是焦虑或者生病。总之，各种各样的面孔每天都在不断变化，药店仿佛是人生的哗众取宠，演尽了各种悲欢离合！虽然每天早上9点到5点的工作时间很长，有时腿还会时不时的酸痛，但是当我听到一些客户不经意的夸奖我的态度时，我所有的痛苦都消失了，这让我感到很欣慰，我知道如何克服工作中不可避免的困难。同时也让我更有信心去做实事，更好的服务大众和社会！

这项实际工作给了我接触社会、服务社会的机会。它不仅锻炼了我克服困难的意志和能力，也让我在实践中积累了一些在学校或书本上学不到的经验！然而，现在大学生步入社会进行社会实践的机会很少。在我看来，当今社会的大学生应该参加社会实践，更好地锻炼自己，丰富自己，通过实践中的努力实现自己的人生价值！社会实践活动实际上是适应时代发展和青年学生成长需要的活动，意义重大，影响深远。当今社会需要具备知识、专业技能和工作经验的高素质人才。作为大学生，要勇于参与社会实践，更好的锻炼自己！

所以，我在药店的经历教会了我，在残酷的竞争中保持平和的心态是多么可贵。而这些都是我踏入社会后会一直记得的：耐心、包容、关心、负责、友善。我想这应该是我今年最有收获的假期了！同时让我知道什么是尊重劳动！虽然这是一种没有任何回报的做法，但我从心里知道，钱来之不易，弥足珍贵。所以，体验工作和想象工作是不一样的。我终于明白，世界上有很多金玉良言，我们似乎都懂，都懂，但其实还有很长的路要走。只有真正经历过，才能在心中留下印记。回顾过去十几天在药店的实践，虽然没有惊心动魄的场面，

但却是曲折的，给了我很多人生的灵感和动力。我深深体会到一个很简单的道理，那就是梅花香来自苦寒，剑锋来自削尖！与此同时，我终于意识到在就业形势如此严峻的大城市找个位置是多么容易。

此时虽然已经离开了药店，但这十天的经历将伴随我的大学生活，让我受益终生。我觉得这样对我以后的工作生活会有很大的帮助！

大学生社会实践总结篇五

浙江海洋学院东海科学技术学院大学生，热情服务海岛，赤诚共建小康，赴蚂蚁岛实践团结束了为期14天的暑期社会实践活动，期间先后展开了一系列的志愿服务。

7月19日，东科赴蚂蚁岛实践团前往三八海塘线向当地渔民学习如何编制渔网，并对蚂蚁岛经济主要来源产业进行探访。蚂蚁岛受地域限制，当地农业、商业并不发达，渔业是首选。学习编制渔网为后期继续开展织补渔网志愿活动提供必要准备。渔网织补旨在了解当地群众的日常经济来源，了解当地的支柱产业，以便更好地为共建小康而努力。

7月24日，实践团携同当地小朋友一起前往蚂蚁岛社区老人服务中心开展以清凉一夏，关爱老人为主题的慰问活动，给老人们送上祝福和问候，并赠予了防暑用品以及油、食品等慰问品。善待老人是中华民族传统美德之一，尊重老人，关怀他们的晚年生活，实践团将继续传承这一优良传统美德并发扬光大。

为加强海岛居民防暑降温意识，防止夏季高温中暑。7月25日上午，我实践队开展了防暑降温，清凉一夏主题活动。队员们在街边设点，为往来的行人普及防暑小常识，分发准备好的防暑用品花露水、风油精、清凉油。不少岛民听闻后，纷纷从家中赶来捧场，对本次活动表示赞许和支持。

7月25日下午，队员们自发组成海塘线清洁队，对三八线附近开展了公益环保活动，良好的环境是海岛发展旅游业、渔业的必要保障，队员们头顶烈日，收纳麻袋，一丝不苟地将垃圾全部回收，统一送往垃圾箱。

本次公益环保活动在以身作则的基础上起到示范作用，以此来加大宣传力度，我们不仅要提高岛民的环保意识还要通过岛民来提高游客及其他群众的环保意识，力将环保植根于每一个人，从点滴环保做起直至对整个海洋的环境保护。对近岸海域生态环境保护工程建设、近海海洋生物和渔业资源恢复尽自己的一份绵薄之力。一名社会实践成员说道。

下午三点的酷暑天，太阳晒得人们睁不开眼睛，马路上来往匆匆的车辆带来了一阵阵令人烦躁的热气，但无论环境如何，澄帆队员们依旧有条不紊地为晚上的大型活动准备着，桌椅、帐篷、仪器、药品、宣传小册子等，万事具备，只等着人们的到来。并且，在这炎热的夏天里，澄帆队伍还贴心的准备了免费的麦当劳饮品和家庭备用药品。

大学生社会实践总结篇六

社会实践是大学生思想政治教育的基本途径，在高校的学生德育教育管理中具有重要的地位和作用，同时也是大学生接受教育，增长才干、施展才华和奉献社会的有效途径。有利于大学生正确认识自己，对自身成长产生紧迫感。通过广泛的社会实践活动，能让学生看到自己和社会需要之间的差距，看到自身知识和能力上存在的不足，比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐摆正个人与社会、个人与人民群众的位置。同时会产生一种紧迫感和危机感，使他们能够潜心思考自身的发展问题，不断地去提高自身素质和能力，以适应社会发展的需要。

提高大学生个人素养，完善个性品质。在社会实践中，大学生要同各种各样的不同身份的人打交道。这些人中既有活动

伙伴，又有社会群众和指导老师，在这种情况下，学会如何与同学分工合作，与老师、群众配合学习；如何恰当地处理人际关系，融洽的与他人相处就显得尤为重要，而实践活动现场正好成为考验大学生修养品性的好环境。在那些平凡而伟大的人民群众面前，大学生养成的“娇、骄”二气会得到克服；在实践的困难和危险面前，要求大学生们要有一定的牺牲精神和坚强的品质。现针对过去这一学期社会实践的工作，进行具体的总结如下：

社会实践活动没有固定的模式，也没有固定的场地和对象，一般是在一个比较开放的环境下，面对着不断变化的对象，学生也成为一个主动的参与者。大多数情况下，他们要自行组织活动，要独立面对和解决各种问题。在这种情况下，没有了课堂教学的太多束缚和校园生活的限制，学生们的积极性被充分调动起来，兴趣高涨，思维也空前的活跃起来，往往会产生一些创造性火花，在实践中敢于开拓、敢于创新。有利于发展大学生的组织协调能力和创新意识，更有助于他们慢慢的去接触社会，了解社会。

（一）走进敬老院，看望老人

老人是社会弱势群体的一部分，孝敬老人，关爱和保护他们是社会中每一个人的责任，因此我系组织党员及学生干部以及基层团员前往敬老院为他们打扫卫生。当我们的志愿者努力为老人服务时，老人们甚至微笑着流下了感动的泪水，看着老人们的笑容大家觉得很心酸，我们小小的努力却可以让他们那么感动，使我们更加坚定做为一名志愿者的责任和义务！我们答应他们一定会常去看看他们。通过这次活动，是同学们更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也增进了志愿者之间的感情和合作力，更提高了青年志愿者协会的团队战斗力和凝聚力。