

2023年高中学生国旗下讲话 高中生国旗下讲话稿(大全10篇)

理想是人们勇往直前、永不止步的力量。实现理想需要与他人合作和共享，需要有效的沟通和良好的人际关系。下面是一些科学研究和心理学实验的结果，它们揭示了实现理想的一些规律和方法。

高中学生国旗下讲话篇一

老师们，全体同学们，大家早上好：

今天我国旗下讲话的题目是爱护公物，厉行节约。

x高中经过四年来的励精图治，奋发图强，学校不断发展壮大。今天的x高中，管理手段先进，教育教学设施完善，育人环境一流，成为所有立志成才的莘莘学子梦想成真的理想殿堂。置身于xx校园，映入眼帘的是挺拔壮观的教学楼、学生公寓、餐厅；错落有致的校园超市、宣传栏、运动场、树木；整洁干净的寝室、教室、图书室、绿化带；充满现代化气息的空调、电视机、多媒体、热水供应系统...学校到处呈现出一派欣欣向荣、生机盎然的景象。

同学们，我们应该想一想，驻足审视一下我们美丽的校园，我们怎么忍心让那可爱的花草遭受无情的摧残，怎么忍心打碎黑暗中指明方向的安全标志，怎么忍心让大家朝夕相伴的课桌凳变得伤痕累累？收回我们的双手，献出我们的爱心，让过去成为历史，破坏不再重来！

同学们，爱护公物是一个人崇高品质的体现，是一个人美好心灵的写照；爱护公物能显示一个社会的风尚，体现一所学校、一个民族的素质，反映一个国家的精神！人无德不立，国无德不兴。公民道德的好坏，体现着一个民族的精神状态，影响

着一个民族事业的兴衰。一个人的言行，往往表现出个人素质的高低，进而影响整个集体的总体素质状况。一个公民是否爱护公共设施，从小处讲可以反映出一个人道德素质的高低，一个学校校风的好坏；从大处讲也反映了一个国家文明程度及民族素质的高低。同学们，从现在开始，让我们每个人都具有爱护公物的意识吧！

爱护公物，从我做起。让我们小心翼翼地挪动桌椅，轻手轻脚地开门开窗，花草树木，切勿践踏攀折！

爱护公物，从小事做起。不要在雪白的墙壁上蹬踏留痕；不要让无辜的玻璃被我们撞击得支离破碎，更不要让电灯开关以及教室门粉身碎骨！

爱护公物，从身边做起。随手关灯，节约每一度电；拧紧水龙头，节约每一滴水；捡起地上的纸屑和饮料瓶，保持环境卫生。对于一切破坏公物的行为，要勇于揭发，勇于制止；对于亵渎文明的一切行为，应该敢于批评指正！

高中学生国旗下讲话篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是九年级的郑林，今天我演讲的题目是《拼搏·无悔·青春》。青春是一座万物葱茂的花园，它是童稚的成熟，是成长的新生。它绽放在热情里，然后灿烂了全世界，它被拼搏和汗水浇灌，蓬勃的生长着，抽出了碧绿的新芽。

作为初三学生的我，似乎在这一年里认为自己长大了、领悟了，明白了青春的真谛。有人说：青春唯一的缺点就是它太短。对啊，自个儿的青春有几何？也许只是睁眼闭眼的瞬间。也许有的同学会说：“没事儿，我才十几岁，还早呢，玩几

年没什么。”可是我想说：“莫等闲，白了少年头，空悲切。”青春，不是拿来玩耍的，我们比的不是在青春的岁月里谁长得最美，长得最帅，谁长得高，谁家里有钱，我们比的是谁更努力，谁更懂得拼搏。

对于初三学生的我们来说，有的就是拼搏精神。每天学校里最早听见朗朗的读书声的班级是九年级，每天学校里最晚熄灯的教室是九年级。当你步入九年级教室，映入眼帘的不是同学们嘻嘻哈哈，而是刻苦努力的样子。有时候，我总会停下笔，静静地看着他们，不知不觉中总会被泪水模糊眼睛。每一个人天真无邪的笑脸像放电影一般从脑海中闪过，毕业了，总要面临离别。相逢是首歌，离别何尝又不是呢，至少在最美好的青春年华里，我和你们一起拼搏过，我无悔。有作家说“忙”是一种错觉，会有一种充实感，但这种充实感也会欺骗你。但是，我想说“忙”给我们带来的仅仅是充实感，没有错觉，更没有欺骗。当你每天都在忙碌中度过是，你才真正领悟到什么叫似水流年、光阴似箭。“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。有花堪折直须折，莫待无花空折枝。”即将离开学校的我，在这代表初三学生希望初一、初二的学弟学妹们不要再浪费青春，抓紧时间努力学习，拼搏，让自己的青春绽放出更加耀眼的光芒。我曾经在初一初二时也会想：没事，还来得及，中考离我们还很远。可是，转眼三年过去了，我从看别人演戏的观众，成为了主角，才发现一切都晚了。作为初三的学生，我们想的不仅是考进自己向往的高中，更希望学校可以以我们为傲。当有人问起我们的母校是哪儿？我可以自豪的告诉他：黎坪镇九年制学校。在这个学校里，拼搏的不仅仅是我们，还有那些最最可爱的人。他们也时刻陪伴着我们，与我们并肩作战。早晨我们7:00进教室他们陪我们，晚上我们11:30回宿舍他们守候着我们。亲爱的老师，你们辛苦了，感谢你们不言回报的付出。

当我们长大的时候，就会懂得总有一段要自己去走。但是却不能忘记了拼搏，没有所谓的无路可走，即使孤独跋涉、寂寞坚守，只要你愿意路过的都是路。也许你认为自己想拼，

却被现实压得想要放弃，请记住强者不是没有眼泪而是含泪仍在奔跑。青春是什么？青春=拼搏+无悔。因为你拼搏过，所以你无悔，这就是青春。

最后，我祝愿每位老师身体健康、天天开心，每位同学成绩优异，也希望我们这届初三可以再创黎九的辉煌。

谢谢大家，我的演讲到此结束。

高中学生国旗下讲话篇三

尊敬的各位领导、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是(中学生如何曾能有一个健康的心理)。

如果我问一位同学：“你健康吗？”他也许会说：“我当然健康！瞧，我壮的像小牛犊，从没胜过病。”可是你健康不应是指体格健壮与否，还应包括心理在内的健康。

那么，如何让自己的心理更健康？我们从下面几点来注意：

1. 不要对自己过分苛求：有些人做事要求十全十美，对自己要求近乎吹毛求疵，往往因为小小的瑕疵而自责，结果受害者还是自己。为了避免挫折感，应把目标要求定在自己能力范围之内，懂得欣赏自己已有的成就，自然会心情舒畅了。
3. 疏导自己的愤怒情绪：当我们勃然大怒时，会做出许多错事或事态的事。与其事后后悔，不如事前加以自制，把愤怒转移至另一方面，如打球和唱歌之上，练就一种阿q精神。
4. 偶然亦要克服：一个做大事的人处事是从大处看，只有一些无见识的人才会向小处钻的。因此只要大前提不受影响，

在小处又是亦无需过分坚持，以减少自己的烦恼。

5. 暂时逃避：在生活受到挫折时，便应该暂时就爱你个烦恼放下，去做你喜欢做的事。如运动、睡眠、看书等，等到心境平衡时，再重新面对自己的难题。

6. 找人倾诉烦恼：把所有的抑郁埋藏在心底只会令自己郁郁寡欢。如果把内心的烦恼告诉你的知心好友或师长，心情会顿感舒畅。

8. 在一段时间内只做一件事：依据美国心理辅导专家乔奇博士发现，构成忧思、精神崩溃等疾病的主要原因是患者面对很多急需处理的事情，精神压力太大而引起精神上的疾病，要减少自己的精神负担，不应同时进行一件以上的事情，以免心力俱疲。

9. 不要处处与人竞争：有些人心理不平衡，完全是因为他们太爱竞争，使自己经常处于紧张状态。其实人之相处，应该以和为贵。

10. 对人表示善意：我们经常被人排斥是因为人家对我们有戒心。如果在适当的时候表现自己的善意，对交朋友，少数敌人，心情自然会变得平静。

11. 娱乐：这是消除心理压力的最好办法。娱乐方式不要太要，最重要的是令心情舒畅。

只有适时的接受必要的心理辅导拥有健康的心理，我们才能顺利而轻松的解决学习和生活中出现的问题，从而更好的适应新的环境，不断保持与增进身心健康，是人生健康丰富的发展，迈向自我实现。

谢谢大家！

高中学生国旗下讲话篇四

各位老师、同学们：

大家好！

春耕夏耘，经风沐雨，秋风送爽，丹桂飘香。绿色渐渐隐去，硕果挂满枝头，我们迎来了五谷丰登的金秋。金色的朝阳里，嘹亮的国歌声中，五星红旗冉冉升起，我希望我们每位同学经过努力也都能满载而归，为自己，也为这面红旗！

同学们，当你踏进高三特班教室的那刻，你就选择了新的理想。人的一生中会面对很多的选择，高考的失利曾给你们带来从未有过的挫败感和无与伦比的彷徨，但是在选择是奋进还是退缩的时候，你们还是选择了前者！只要忠于选择，就有站起来希望；只要坚持选择，永不放弃，那就不会是终结；只要你明白一切都还不是终结，就定能找到力量的源泉；只要能找到力量的源泉，你就会选择在末端冲线！而现在，你们正处末端，高考的末端，同时也是新希望的开始，所以请忠于并坚持你的选择，那就是：义无反顾，竭尽全力！

泰戈尔有这样一句至理名言：“只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱；只有经历过地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量。”学习理应如此。那些高考取得优异成绩的同学们何尝不是这样？大家也更应如此。生命中总有些时候，是必须为自己的成功付出代价的。一粒梦想长成参天大树的种子，在冲破泥土之前，必要经历黑暗中绝望的挣扎，而也正是有梦想支撑着，它才在多梦的季节里战胜黑暗，破土而出。

不选择泥泞，怎能留下脚印？不经历风雨，怎能看见彩虹？而不遭遇挫折，又怎能得到成功的硕果？无论过去多么惨淡，无论过去多么辉煌，现在这一刻，一起飞翔！无论路途多么艰辛，无论身心多么疲惫，选择了目标，永不言弃！

切实可行的目标，是你们忠于并得以坚持选择的力量源泉。要知道你整天无所事事度过的今天是昨天死去的人所奢望的明天，学习虽不是生活的全部，但若你连学习都征服不了你还能征服什么？因此学习的不上进并不是因为缺少时间，而是缺少努力，缺少一个立志实现目标的决心。希望同学们能给自己一个明确的目标和远大的志向，志之所向，金石为开！

第一次月考刚刚结束，无论成绩如何，每位同学都要认真反思，发现自身的不足，修正并完善自己。如果这次考试发挥不错，那就再接再厉，乘胜追击，争取在以后的每次考试更重要的是高考中考个好成绩；如果成绩不理想，那就找出失败的原因，重新开始：基础不行就抓紧补上，方法不对就加强训练，不够努力就加倍付出。

同学们！用你的成绩来证明你的与众不同吧！你们身上不仅仅肩负着父母的期望，也肩负着国家未来发展的使命。今天的学习，不要仅仅为了学习而学习！也不仅仅为了考大学而学习！更为了中国发展而读书！为中国实力强大而读书！为中国生产出高质量的产品而读书！为了中国不再受侵略而读书！

九一八警钟长鸣，提醒我们勿忘民族恨！钓鱼岛事件引起了国民的愤慨！毋庸置疑，钓鱼岛是中国的固有岛屿，神圣不可侵犯。我们热爱祖国，爱祖国的每一寸热土，相信每位同学都有颗赤诚的爱国心！我们的国家正在尽最大的努力去处理这件事情。我们能做些什么呢？不能仅有一腔热血，我们要理智爱国，树立正确的爱国意识和行为规范，不做让亲者痛，仇者快的过激行为。让我们静心见证维护钓鱼岛主权的不懈斗争，做到是言行与国家一致，刻苦学习，做一个堂堂正正的爱国者！所有在场的同学们，挺起自己的胸膛，用你最大的音量，大声喊出并铭记：“少年智则国智，少年强则国强！少年雄于地球则国雄于地球！为中华之崛起而读书！”

祝愿老师们身体健康，工作顺心！祝愿同学们成长快乐、学业有成！祝我们的祖国早日收回钓鱼岛！

高中学生国旗下讲话篇五

大家早上好！

记得徐维局老师在上次的国旗下讲话中提到了关于习惯的问题，今天我重点来讲一下我们作为中学生要养成哪些良好的习惯和怎样养成良好的习惯这个问题。首先我们来了解一下什么是习惯，习惯是一种重复性的、通常为无意识的日常行为规律。一个动作，一种行为，多次重复，就能进入人的潜意识，变成习惯性动作。习惯就像走路，人们如果选择了一条道路，就会沿着这条道路一直走下去，并让你不会轻易地走出自己选择的道路。好的习惯能够成就一个人，坏的习惯当然也能够摧毁一个人。我们中学生正处于身心发展的动态变化时期，具有较大的可塑性，这个阶段是养成良好习惯的最佳时期。每个人都有各种各样的习惯，它们每时每刻都在影响着我们的学习与生活。良好的习惯决定着较高的学习效率和理想的生活质量，正如一位专家所说：习惯决定孩子的命运。

那么作为一名中学生要养成哪些良好的习惯：

首先要学会生活，养成良好的生活习惯。

1. 文明卫生习惯。为了给自己一个健康的生活和一个良好的学习环境，要注意养成不随手乱扔垃圾、不随地吐痰、勤洗手脚的习惯。教室寝室卫生、教学区运动区的卫生值日和保洁，就是让同学们在劳动中感受卫生习惯的重要性。
2. 按时参加体育锻炼的习惯。主要是按要求参加体育课、课间操以及眼保健操。身体是学习的基础，锻炼会让我们精力充沛，提高学习的效率和质量，同时，随着体育中考的要求，同学们更应加强体育锻炼，让锻炼成为习惯而不是临时的突击。希望那些课间操躲在厕所里的同学、无病装有病的同学、上体育课坐着聊天的同学要养成自觉锻炼的好习惯。

3. 按时作息的习惯。走读生要依照学校作息时时间在家自觉作息，早上不迟到；住校生要在校正常作息。晚自习下课要及时回寝室洗漱，熄灯后不开卧谈会，起床铃响以后及时起床不赖床，特别是现在的三九寒天更应该养成向寒冷挑战的习惯。

1. 专心致志的学习习惯。这是我们必须养成的起码的学习习惯。如何专心致志的学习，这需要注意三个环节(1)课前预习。预习时要认真仔细地阅读新课内容，把疑难问题注明在书上或笔记本里，为上课作好准备。(2)认真听讲。同学们在课堂上思维要紧跟老师，积极思考，勤于发问，争取当堂理解和消化新知识。(3)课后复习。复习要及时，复习要突出重点。另外，单元结束后要及时进行系统复习，使知识条理化、结构化，达到查漏补缺，融会贯通，强化记忆的目的。

2. 认真思考的学习习惯：在学习的过程中，不断总结平时测验。以正确的态度对待平时的测验。每次测验后要认真分析，总结经验，吸取教训，从而指导下阶段的学习、复习和备考。养成认真思考的学习习惯，有利于提高学习质量，有利于培养人的能力，尤其是有利于增强人的发现、发明和创造能力。

各位同学，习惯决定命运。让我们从今天做起，从现在开始，从每一件小事做起，在生活和学习中培养自己一个又一个好习惯，让我们每个人都做习惯的主人，让好习惯伴随我们终身，成为我们走向成功、走向辉煌的一个又一个阶梯。谢谢大家！

高中学生国旗下讲话篇六

老师们同学们：

大家好，我是高一(2)班的____。今天我是那么快乐和激动地跟大家分享我的演讲。

光阴似箭，日月如梭，转眼间，第一次月测结束了，也许有

的同学在今次月测中取得了比较好的成绩，也许有的同学在今次月测中考砸了，也许又有一些同学沉浸于取得骄人成绩的喜悦之中，也许有的同学在为自已不那么好的成绩而悲伤……不管怎么样，月测已经过去，无论是怎样的结果，我们都无法改变。

我想说，现在的你是你过去所想的产物。可能因为过去你是悲伤的，所以创造了今天成绩不那么好的你。你因为这件事而感到悲伤，一蹶不振，那么你就是在创造一个比过去更加不幸的你。

上个学期我一直在想，总有一天我要站在这个地方演讲，并且学期末我要争取考全级第一。因为我心中持续的渴望，所以我拥有了比一般同学更加大的动力。现在，我做到了。所以我会继续坚持这个做法，继续创造奇迹。

有的同学会说，我已经很努力了，但“希望越大，失望越大”。大家听我讲一个例子就不会纠结了。人类登月到现在为止已经是一件不难的事情了，但如果现在有一台时光机回到1000年前的中国，让我们告诉远古的国人我们可以踏上月球，他们会相信吗？肯定不会。因为他们每天看见的月亮挂在天上，犹如一个小灯笼，而且又有很长一段距离，怎么能上去呢。真是想都不敢想。但是，自从世纪，第一个把望远镜的镜头指向那一轮洁白的月亮，人类就发现在月亮上有陆地、山丘。所以人类相信月亮是一个可以用脚踏上去的地方。几个世纪以来，人类为了踏上月球这一个梦想，做了大量的测量和尝试。即使是有过失败，但他们并没有因此放弃。那是因为他们能够看到，并且相信月亮的确是一个可以登上去的地方。经过多个世纪的尝试，到20世纪，人类终于实现了这一伟大的梦想。

不知道同学们从上面的例子中有什么收获呢？我想，只怕你想不到，就怕你做不到。你有一个伟大的目标，伟大的计划，并且你去做了，到最后，即使你没有成功，不要紧，因为你

在你强大的企图心驱使下，已经比普通的人创造了更大的成就。

现在你的能力限制只是因为你的眼界限制了你了。如果我们能够看得更远，并且抱定一个信仰——我能做到。如果我们敢去想，并且抱有热情，用今天的思想，创造明天的你。而明天的你将会因此有长远的目光、先进的思想，因为有价值的付出而变得光明。希望现在就在心里做一个决定，一个你生命中伟大的决定，并坚定的去做，那么，我能肯定，下一个奇迹就是你。

高中学生国旗下讲话篇七

老师们、同学们：

中国学生发展核心素养的基本内涵有三大方面：文化基础、自主发展、社会参与。文化基础又包含人文底蕴、科学精神两个层面，今天我和大家交流的是：高中生要具有一定的科学精神。在中国学生发展核心素养中，又把科学精神细化为“理性思维、批判质疑、勇于探究”。

进入高中学习，大家都有一个明显的感受：小学和初中，我们在学习“是什么”，而高中，我们更多的在研究“为什么”。正是这种学习方式的转变，需要我们具有一定的科学精神，具有理性思维的能力、具有批判质疑的胆识、具有勇于探究的勇气！

因为我们要研究是“为什么”，所以我们的学习方式要坚决摒弃不问来龙去脉的死记硬背的记忆式学习。高中学科一般会交代知识产生的背景、过程以及简单的应用，知识从哪里来？到哪里去？有什么用？单纯的记忆与模仿，已不能适应高中的学习方式。在课堂上，我们不能简单到我听懂了，而应该深入到为什么这样的层面。不理解为什么，即使当时听懂了，课后练习的时候遇到变式题，仍然一筹莫展，这就是

高中生普遍存在的课堂上都听懂了，课后仍然不会做题的主要原因，因为你的思维层次还停留在感性认识上，还没有上升到理性思维的层面。

如果说理性思维是科学精神的最低要求，那么批判质疑是科学精神的较高要求。一个学生不能提出自己的想法，是缺乏批判质疑精神的具体表现，人云亦云是自我缺失的象征！课堂上，我们不能满足于老师给出的解答，而应该由更多更深的追求：这个题目老师为什么可以这样解？还有其他解法吗？可以做什么变式？如何评价这些解法与变式（即解题后要追加这样的四问）？老师的解法也会有不完美的地方，老师的解答也会受思维固化的影响，所以，同学们一定要记住：课堂是你们的课堂，课堂的精彩应该由你们去演绎，而不是教师展示风采的舞台！缺乏批判质疑是中国学生存在的最大问题，是我们这个民族缺乏创新动力的根本原因！

在数学上，我们古代不重视科学精神，最典型的案例勾股定理，中国人知道这个事实是在商代，但这个事实，在国际上除中国人外，普遍的被叫做毕达哥拉斯定理，因为是古希腊数学家首毕达哥拉斯先给出了严谨的证明。我国古代不缺乏零星的数学认识和成就，但是我们没有形成体系、演绎出系统。我们民族习惯于差不多、大概是、我看像这样的模糊不确定不严谨的认识，满足于感性认识、止步于感性认识！我们缺乏欧几里得的公理化思想，缺乏严谨的理性思维的习惯！缺乏科学的精神！

崇尚科学精神的西方，则是我们的最好对比。在文艺复兴时代，辩论的人们说的最多的一句话是什么，大家知道吗？“我不和你争吵，我计算给你看”！这就是科学精神最朴实的表达！在理性思维光芒的照射下，西方社会后来居上，在科技文明赶上了我们超越了我们。

实现中华民族百年梦想，需要我们这一代年轻学子既要仰望星空又要脚踏实地，让我们从崇尚科学精神做起，形成理性

思维的习惯，大胆批判质疑，勇于探究，从课堂做起、从习题做起、从今天做起！

最后，为数学学科做个广告：恩格斯说“任何一门科学的真正完善在于数学工具的广泛应用”！翻译过来就是，任何一门学科只有和数学结合起来，才能成为科学。因此，数学在发展人类理性思维方面发挥着至关重要的、无可替代的作用！

高中学生国旗下讲话篇八

老师、同学们：

马克思说：“在科学上没有平坦的大道可走，只有不畏劳苦沿着崎岖陡峭的山路攀登的人，才有希望到达光辉的顶点。”这里强调的是“学习就要刻苦”。这个道理古人也懂，所以他们学习要“头悬梁，锥刺股”。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”“十年寒窗苦”都是讲学习要刻苦。

同学们，在读书求学时期必须要勤奋刻苦，必须要磨炼自己的意志品质，这样才能为自己今后发展奠定基础。孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”古今中外凡是在事业上取得重大成就的人，都是在青少年时期就勤奋刻苦。俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人。”还有一句叫做“从小享福如受罪。”这话刚一听让人费解，现在的生活条件很好，怎么享福如受罪呢？仔细思考一下才明白了，就是一个人从小不经历艰苦磨砺，学生时代不刻苦，他的思想、意志、身体心理等各方面的素质，就不能适应将来发展的需要，长大后，就没有本领做大事情。所以我们在初中阶段刻苦拼搏，也是为我们人生成长积蓄财富。正如，我们常说的：“现在的学习质量就是将来的生存质量”那样有道理。天上不会掉下馅饼，没有人能随随便便成功的。总而言之，要想考取理想的学校，要想成人成才，没有捷径可走，只有刻苦奋斗，才能取得成功。“不经一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香”，“不经风雨怎能见彩虹”这个

道理同学们都懂。

那么，怎样才叫做刻苦呢，我提三点要求：

1、打足用足时间。对做生意讲，时间就是金钱；对于学生讲，时间就是知识。有位哲人说过，放弃时间的人，时间也放弃他。初三有的班级迎中考已进入倒计时，时间观念强，很好。我想，我们同学除了遵守学校的学习时间外，只要自己精神状态好，就应充分利用一切可利用的时间。时间就是海绵里的水，只要愿意挤总是有的。“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。”

2、要专心致志。《劝学》上有这样几句话：“蚓无爪牙之利，筋骨之强，上食埃土，下饮黄泉，用心一也；蟹六跪而二螯，非蛇蟻之穴，无可寄托者，用心躁也。”再聪明的人如不专心致志，肯定不可能取得好成绩。要专心就要“两耳不闻窗外事，一心攻读科学书。”读书改变命运，态度决定高度。这里特别强调要远离“网吧”，杜绝“分心”；学生要像学生的样子，要全身心投入学习，不怕流汗，不怕掉肉，要严格遵守学校各项学习纪律：上课要聚精会神，自习课鸦雀无声，有人走窗外不尾观。要一心一意“砺志”、“笃学”。

3、要讲究方法和效率。方法决定效果，提如下几条供同学们参考：

(1) 实现小目标，达成大目标，这一点大家都知道，这里不多讲。

(2) 循序渐进，勤学好问，学而时习之，掌握“两先两后”的学法。

(3) 学思结合，融会贯通，精益求精，不满足于一知半解。

(4) 当天的任务当天完成，学会反思，争取日清日高，持之以

恒，培养习惯，形成品质。

(5)动静结合，上好课，做好操，保持身心健康，精神饱满。

新形势，向我们提出了新的要求、新的挑战，我们怎么办？——我们要学会刻苦，舍得刻苦，善于刻苦。初一年级要立足基础，培养刻苦习惯，初二年级要严于律己，发扬刻苦精神；初三年级要瞄准目标，刻苦拼搏。世间自有公道，付出总有回报。老师教育我们辛苦，父母供养我们吃苦，回报他们唯有刻苦。让我们学习、学习、再学习，刻苦、刻苦、再刻苦——成功一定属于我们！

高中学生国旗下讲话篇九

老师们、同学们：

早上好！

在这秋风送爽的金秋九月，我们即将迎来20xx年xx中学校田径运动会。经学校研究，初步定于本月26, 27日二天举行。近几年来，体育运动会已经不是一场纯粹的运动盛会，更是一次视觉的盛宴。历经20xx年的洗礼，体育运动文化节已经成为一块响当当的品牌，今年的体育文化节也不例外，除了体育运动项目竞赛之外，还有入场式等体育文化展示与评比，配合今年20xx巴西里约奥运会以及刚刚在天堂杭州举行的20国首脑峰会，本次我们体育文化节的主题是国家。

为了备战这次运动会，全校师生都投入了相当大的精力和努力，我们的班主任老师认真负责，已经开始选拔运动员，精心排练入场式，安排各项运动会期间的各项任务；我们的体育老师指导运动员们积极备战，刻苦训练。学校举办本次体育运动文化节，正是对素质教育，对大家平时人文底蕴、健康生活、国家认同、国际理解等核心素养的一次大检阅，一次大验收！

体育运动对于增强同学们的体质健康，培养勇敢顽强的意志品质、集体主义精神和健康积极向上的心态都起着重要作用，而运动会是同学们展示自我风采的一个舞台。在运动会的跑道上，付出多少汗水，就会获得多少回报。校运会，将谱写一曲曲拼搏进取之歌，团结协作之歌，奉献互助之歌。大家将品尝到锻炼的愉快、竞争的刺激、合作的欢乐，还会体验到勇敢与顽强、挫折与勇气、拼搏与成功带给我们的兴奋和快乐！

各位老师，各位同学，现在已经进入了运动会筹备的冲刺阶段，我们要以更自信、更努力、更顽强的态度来迎接运动会的挑战，去实践相互理解、友谊长久、团结一致和公平竞争的奥林匹克精神。为了这次运动会能够达到预期目的，我代表学校运动会组委会对大家提出几点希望：

第一，希望各位同学，在积极进行赛前训练的同时，一定要牢记安全第一，安全训练，安全比赛。

第二，各班要抓紧运动会入场式的排练。加强纪律，严格要求，在运动会上展示出良好的班级精神风貌。

第三，希望运动员能积极做到更高、更快、更强，安全参赛、文明参赛，规范参赛。赛前作好准备活动，赛中遵守各项规则，服从裁判，尊重对手。

第四，没有比赛项目的同学，大会上要服从管理，文明观赛、主动服务，保持良好的团队风貌，为运动员呐喊加油，为争创校运会精神文明班级出力。

同时也希望，通过本次运动会，进一步推动我们学校体育活动的蓬勃开展，让同学们学会健体，学会强身，真正成为德智体美劳全面发展的优秀人才。

最后，再次感谢参加本次运动会担任裁判工作的老师和同学，

以及为运动会付出辛勤劳动的全体工作人员、学生纠察，学生救护员，学生通讯员等。

最好，预祝本次运动会取得圆满成功。

谢谢！

高中学生国旗下讲话篇十

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！首先感谢领导对我的信任，感谢同事对我工作的支持，感谢同学们给我带来的幸福、感动和快乐，谢谢！

非常高兴能有这样的机会和大家一起探讨我们高中阶段的学习和生活，希望这段时间我们过得愉快！更希望大家认真听。

阳春三月孕育无限生机，青春学子洋溢蓬勃朝气！中学时代，是一个人一生中最美丽的青春时代。尤其是高二，更是中学时代的关键阶段。在这个阶段，我们如何来把握自己，运筹帷幄，决胜于未来呢？总结若干成功走过高中的学生的经验，我们不难发现，他们都具有坚强的意志、非凡的勤奋、一定的方法、正常的生活。借此培养了自己坚强、勤奋、智慧、开朗、阳光等等的出色品质！而这些，应该是我们每一个中学生都应该具有、也有能力具有的。

今天我想对同学们说三点：

二、把勤奋看成最基本的原则。每个人的天资稍有差别，但上帝是公平的，他赐予了我们每一个人一把开拓未来的利器——勤奋。只不过很多同学没有注意到，有的同学却合理的利用了。所以，今天大家成绩出现差异的最大原因，就在于看谁更好的利用了勤奋的力量。勤奋是衡量一个人的底线。穷人有两种：一种人穷但志不短，每天都在勤奋的工作。这

样的人赢得了他人的尊重。还有一种人穷且毫无上进心，得过且过的熬日子，这样的人没有人看的起，久而久之还会成为社会的累赘。同样是穷人，却因为勤奋与否获得了不同的精神境界和评价，这，就是勤奋的力量。作为学生亦是如此，种种原因导致的学习成绩不理想，没有人会笑话你，但如果放弃了勤奋，做一天和尚撞一天钟，在别人的眼中，你就只能是一个和尚，还是一个不折不扣的懒和尚。一个聪明的人不勤奋是小聪明；一个聪明的人勤奋，可成大器；一个不聪明的人勤奋，总有一天会获得该有的荣耀；一个不聪明的人也不勤奋，即使天上掉下馅饼他也不会接到！看看你周围的同学，谁是最勤奋的，把他当成你的参照物，拼命的追赶吧！把勤奋作为衡量一个人的底线，也让我们对自己和他人有了更清醒的认识。要把勤奋看成发掘自己潜力的法宝。勤奋不仅可以弥补我们先天的不足，还可以更好的开发脑袋中知识尚未到达的领域。开发自己的潜力不能依赖任何人，没有谁比你更了解你自己。我们需要什么样的勤奋呢？头悬梁，锥刺股有点不切实际，但每天早一点起床，更好的利用自己的时间，集中精力做好每一件事情，认真的完成自己的学习任务这些看似平凡的小事就是勤奋的体现！我们身边的很多人，很多同学就是凭借勤奋，更好的开发了自己的潜力，成为今天在学习上出类拔萃的人物。不要担心自己的勤奋没有效果，成功需要厚积薄发，三天打鱼两天晒网的忽冷忽热不是勤奋，勤奋需要长时间的坚持，在这些坚持中，你才能更好的积累知识，磨练意志！偶尔早起人人都可做到，难得可贵的是天天如此坚持，惰性正是在这样的坚持中离你而去！成功就是简单的事情反复做。做好了，就能成功。比如我们面临的基础知识，就需要一遍又一遍的反反复复的掌握，这里的一遍又一遍就是坚持！书读百遍，其义自现。今天我们开会，一定有同学明天起床更早，学的更好，坚持吧！俗话说：勤能补拙是良训，一份辛劳一份才！提前祝贺学会坚持勤奋的你，即使你不在意成功，成功也会为你光顾的。能到金字塔塔顶的动物只有两种：雄鹰和蜗牛。蜗牛虽慢但能坚持，能和雄鹰一起饱览最美的风景。但如果缺少勤奋的精神，哪怕是天资奇佳的雄鹰也只能空振羽翅望塔兴叹。有了勤奋的精神，哪怕是行动迟缓的

蜗牛也能雄踞塔顶，观千山暮雪，渺万里层云。

三、面对即将到来的月考，要学会运用必要的学习方法。学习要勤奋，但不注意学习方法就是死学。合适的学习方法，可以达到事半功倍的目的。所以，紧张的学习之余，看看自己的学习方法是否需要调整，或采取什么更好的学习方法，是很有必要的。俗话说磨刀不误砍柴工和古语工欲善其事，必先利其器都是这个意思。但在自己成绩不理想的时候，不要把所有的原因归结到方法上，还要注意前面提到的勤奋程度。磨刀不误砍柴工的磨，不是停下来等别人磨，而是自己磨，最好边走边磨！

我认为适用于我们高二的学习方法主要有：1、认真做好老师千叮万嘱的任务2、学会过电影式的回忆法3、注意各时间段的复习内容4、定期梳理知识形成系统5、把握记忆规律6、学以致用7、利用好手头的资料8、弱课强补。9、各科的注意事项10、虚心向任课老师和我们的班主任请教。学会运用必要的学习方法，等于为你的求学路增添了适当的润滑剂，会让你前进的更稳更快！

拥有志向，积极勤奋，注意方式方法，就是对自己今天最好的把握。学习最怕志在必得的刻苦，高考最怕志存高远的拼搏，人生最怕充满智慧的勤奋！请牢记：今天的每一份耕耘都是实实在在的，今天的所有付出都能让你拥有一个璀璨的未来！立志向，起三更眠夜半，寒来暑往何惧辛劳；提实力，拼汗水博心血，全力以赴再攀高峰！向前冲，从此我们与众不同！最后，祝所有的同学能在高二的这一关键阶段，用自己的实力获得属于你的那份荣耀！希望你们能以更加自信、阳光、勤奋的方式迎接即将到来的月考！我的发言完毕，谢谢！