

游蒲城心得体会(实用6篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

游蒲城心得体会篇一

乙方(劳动者)：

甲乙双方根据《_劳动合同法》等法律、法规、规章的规定，在平等自愿、协商一致的基础上，同意订立本劳动合同，共同遵守本合同所列条款。

一、合同期限

第一条 甲、乙双方选择以下第 1 种形式确定本合同期限：

1、固定期限：自用工之日 20xx 年 08 月 01 日起至 20xx 年 07 月 31 日止。其中试用期自 年 月 日至 年 月 日止，期限为 天。

3、以完成一定的工作任务为期限。自用工之日 年 月 日至工作任务完成时即行终止。

二、工作内容和工作地点

第二条 根据甲方工作需要，乙方同意甲方安排在 公章名称 工作地点从事 岗位(工种)工作。经甲、乙双方协商同意，可以变更工作地点、工作岗位(工种)。

第三条 乙方应按照甲方要求，按时完成规定的工作数量，并达到 质量标准。

三、工作时间和休息休假

第四条 甲乙双方选择实行以下第 1 种工时制度：

- 1、实行标准工时工作制度。
- 2、实行综合计算工时工作制度。
- 3、实行不定时工作制度。

四、劳动报酬

第五条 乙方试用期的工资标准为 元/月(试用期的工资不得低于本单位相同岗位最低档工资或者本合同约定工资的80%，并不得低于用人单位所在地的最低工资标准)。

- 1、计时工资。每月工资为 元。如甲方的工资制度发生变化或乙方的工作岗位变动，按新的工资标准确定。
- 2、计件工资。甲方应制定科学合理的劳动定额标准，计件单价约定为 。
- 3、其他工资形式：

第七条 甲方应以法定货币形式按月支付乙方工资，发薪日为每月 日，不得克扣或无故拖欠。甲方支付乙方的工资，应不违反国家有关最低工资的规定。

第八条 实行标准工时制度，甲方安排乙方延长日工作时间，应支付不低于乙方工资的150%的工资报酬；安排乙方在休息日工作又不能安排补休的，应支付不低于乙方工资的200%的工资报酬；安排乙方在法定节假日工作的，应支付不低于乙方工资的300%的工资报酬。

第九条 实行综合计算工时和不定时工作制度，甲方应按国家

相关的法律、法规执行。

五、劳动保护、劳动条件和职业危害防护

第十条 甲方应严格执行国家和地方有关劳动保护的法律法规和规章，为乙方提供必要的劳动条件和劳动防护用品，建立健全生产工作流程，制定操作规程、工作规范和劳动安全卫生制度及其标准。

第十一条 对乙方从事接触职业病危害作业的，甲方应按国家有关规定组织上岗前和离岗时的职业健康检查，在合同期内应定期对乙方进行职业健康检查。

第十二条 甲方有义务负责对乙方进行政治思想、职业道德、业务技术、劳动安全卫生及有关规章制度的教育和培训。

第十三条 乙方有权拒绝甲方的违章指挥，对甲方及其管理人员漠视乙方安全健康的行为，有权提出批评并向有关部门检举控告。

六、社会保险

第十四条 甲方应按国家和地方有关社会保险的法律、法规和政策规定为乙方缴纳各项社会保险费用；社会保险费个人缴纳部分，甲方可从乙方工资中代扣代缴。

甲乙双方解除、终止劳动合同时，甲方应按有关规定为乙方办理职工档案和社会保险转移等相关手续，出具解除或者终止劳动合同证明书。乙方应及时办理工作交接手续。

七、双方约定的事项

第十五条 甲乙双方约定本合同增加以下内容：

(一) 甲方出资, 为乙方提供法定以外培训的约定

(二) 保守商业秘密的约定

(三) 补充保险和福利待遇的约定：

(四) 其他事项的约定：

八、其他

第十六条 甲乙双方劳动合同的变更、解除、终止、续订按国家和本省有关规定执行。

第十七条 本合同未尽事宜，双方可另行协商解决，与今后国家和本省有关规定相悖的，按有关规定执行。

第十八条 本合同一式两份，甲乙双方各执一份。

游蒲城心得体会篇二

蒲城，一个历史悠久的小城，位于陕西省中部。这次我去蒲城旅游，领略了这座城市的风美俗艳和文化内涵。在走过这座城市的街道和角落，我深刻感受到了蒲城的人文底蕴、地域特色和人情味。

第一段：城市风光

蒲城整个城市的风光尤其迷人，较小的城市却拥有着不错的人文风情和丰富的自然景观。最有名的景点，当属“董公故居”和“九龙沟”。这些景点保留了蒲城历史悠久、人文内涵深厚的特色，让游客们领略到了这座城市过去的荣耀时期和现实的繁华景象。当在夜幕降临，整个城市的繁华形貌将柔和的灯光和闪闪的星光一起展现出来，感觉好不惬意。

第二段：食品文化

蒲城的美食文化异常丰富多彩，名气最大的为花园饼干，形状可爱小巧，不仅入口融化，芳香四溢，又传承了民间饮食文化之一；而深入本地市井，人们多在咖啡厅、面馆或是小餐馆里品味美食。

第三段：民俗文化

蒲城历史上感受得最深刻的费事，是旧城墙，这些城墙具有丰富的文化历史和人文底蕴，是蒲城的“历史底蕴思想载体”。除此之外，蒲城过寨派其它节令活动也很有意思，每到春节清明节左右，蒲城的传统过寨拦驾仪式就要开始。这使得蒲城变成了一个颇具特色的游览圣地。

第四段：旅游体验

在蒲城的旅游体验，最重要的是好好体验本地的生活方式。这倒不是说要完全“打成一片”，而是要与蒲城人民开好美好的互动，学习每个有趣的小细节，以及，领略不同岭南文化，在日常小范围内寻求更多文化积淀，亘古年代的文物、文化底蕴也在这里更加明了和抢眼。

第五段：总结

去过蒲城，各种各样的印象和感受让我念念不忘。站在城楼上远眺，不禁想起“上有天堂，下有苏杭”。蒲城这座城市虽然小，却有着它独特的个性和历史底蕴。在这里，我过了一个难以忘怀、充满美好回忆的旅游之旅。我相信，这个城市一定会留在我的心底，直到我再次回到这里，在蒲城这个美丽的小城，再次留下美好的回忆。

游蒲城心得体会篇三

开学的第一周，我们迎来了新学期里的第一堂课——电子工艺实训课。对于新学期里的新课程、新知识，我有种迫不及待

的感觉。

在这一学期里，我们首先接触的是对电子元件的初步认识，还有电路的结构和布局。而这一实训课里最重要的东西便是日常生活里所见到的电焊。在课堂上，老师指导了我们对电焊的使用，由于在焊接过程中，加热的电焊是比较具有危险性的，如果使用不当会对自己或别人造成伤害。所以我们必须严格按照相关规定及正确的使用方法去使用电焊，避免烫伤事故的发生。

当我们初步掌握了电子元件的焊接方法技巧之后，便可以开始尝试焊接一些电路板元件了。其中电子元件的布局是很重要的。因为它关联到电路连接的方便简洁。

实训课已渐入尾声，通过这一次，我们又收获到了很多珍贵的知识，而这与老师的辛勤是离不开的。在此，我和全体同学对老师说一声谢谢！老师您辛苦了！

游蒲城心得体会篇四

蒲城是一个位于陕西北部的小城市，历史悠久，文化底蕴深厚，许多人都喜欢到这里游玩。我也是最近才有机会到蒲城旅游，这次经历让我有了许多感悟和心得。在这份文中，我将分享我的游蒲城心得体会。

第一段：蒲城的历史文化

蒲城有着悠久的历史和丰富的文化底蕴，这让我感到十分震撼。蒲城曾经是秦朝的京城之一，彼时，这里是政治、文化、经济的中心。蒲城历经多次战乱，但身上依然保留着许多古建筑和文化遗址。在游览蒲城，我参观了华山古寺、秦王陵、翦岗遗址等多个历史建筑遗址，这些历史遗迹让我更了解了蒲城的历史与文化。

第二段：美食文化

除了历史文化，蒲城还有着美食文化，尤其是蒲城的小吃让我印象深刻。蒲城小吃非常地道，口味独特，让人回味无穷。蒸蒸大馍、老汉豆腐脑、周记糕点等一系列小吃成为了我在蒲城旅游时不可错过的一部分。尝试着品尝蒲城小吃，我对当地的美食文化有着更深的认识。

第三段：人文气息

在蒲城旅游期间，我注意到这里真正的魅力不在于历史建筑或美食，而是蒲城的人文气息。蒲城人民友好、淳朴、热情，他们热情地接待我们这些旅游者，让我感觉非常温暖。游览历史遗迹时，我遇到了一位热心的本地居民，他不仅向我介绍了景区和古建筑的历史，而且也给我们详细讲述了蒲城当地的文化特点和生活方式。这种人文气息，让我感受到了蒲城的人情味。

第四段：自然景观

蒲城的自然景观也是让我印象深刻的一部分。在那里，我可以见到大自然的美丽和绚烂，尤其是蒲城的红叶，简直令人惊叹。蒲城不仅有红叶景区，而且还有美丽的湖泊和优美的公园。我觉得，这种自然景观与城市的古韵文化相得益彰，为蒲城添加了更加浓厚的人文气息。

第五段：收获与感悟

在这次蒲城之行中，我不仅欣赏到了许多古建筑、美食和自然景观，更重要的是，我收获了很多。我认为，走出家门去旅游是一种非常好的经历，它可以让我们更好地了解一个城市、一座古建筑、一种文化。旅游要求我们更开放、更充满好奇心、更愿意尝试。

总之，蒲城是一个美丽的城市，拥有着悠久的历史和文化底蕴。它的独特魅力吸引了许多游客。在这里，我不仅享受了美食和自然风光，也了解了蒲城的历史和文化，更体验了温暖的人情味。这次旅途给我留下了深深的印象。

游蒲城心得体会篇五

20xx年8月11日——8月21日，我有幸参加“国培计划(2015)为期10天的培训。重新回到校园学习，是一种全新的生活和体验，与以往每天周而复始的繁琐的工作相比，突然有一种别样的感觉，每天有规律地学习、生活，洗去了我身上的浮躁，让我回归本真，静心学习，潜心研修。

学习期间，让我感受最深的是国家对学前教育的前所未有的重视，基于此，我才能有幸成为“国培计划”的直接受益者，通过学习，我深深地感受到学前教育面临的机遇与挑战。20xx年7月，国务院颁布了《国家中长期教育改革和发展规划纲要(20xx-20xx年)》，对新时期推动教育事业科学发展进行了战略部署，描绘了未来教育改革发展的蓝图，为未来10年教育改革指明了方向。《规划纲要》第一次专章部署了学前教育，突显了国家对发展学前教育的高度重视，我深深地感受到自己肩负的压力和使命，国家对我们的大力培养，是让我们通过专家引领和自主研修，达到自我成长，并学以致用，成为农村学前教育改革和发展的开拓者、成为幼儿教师发展的引领者、成为教学和科研的示范者。面对这样的使命，我不敢有丝毫的懈怠，抓紧每一分钟的时间，努力地学习和思考，学习快要结束了，十天的培训学习，让我重新接受了一次系统的理论学习和专业提升的机会，我觉得自己的收获是沉甸甸的。

培训期间，师范学校的领导精心设计了丰富的学习内容：我首先聆听了贺红山老师对《3——6岁儿童学习与发展指南》的详细解读，使《指南》中的那些平凡的文字都鲜活起来，

让我感到《指南》中的每一个字都值得认真去推敲和琢磨，也深刻感受到《指南》对幼教工作者重要的指导意义。特别是使我对幼儿园一日活动皆课程的含义有了更深的理解，让我对自己原有的幼儿园课程的理解重新定位，幼儿园的课程不光包含集体、分组的教学活动、区域活动和游戏活动，幼儿在园的一日生活也是幼儿园课程的重要组成部分。贺红山老师的《让幼儿在与环境的对话中成长》讲座，让我对由环境生成课程、由课程创设环境、透过环境，看到孩子的学习过程有了更深的理解。雷晓芳老师的《一日生活活动与幼儿发展》讲座，指导我在对观摩幼儿园的一日生活活动时，有了理论的支撑，培训学习更有的放矢。周利文和龙晓玲、杨卡佳三位一线园长的讲座，更是获益匪浅，周利文园长重点以科学领域为例讲述了《集体教学活动设计与幼儿发展》，虽说说的都是大学学过的，但在面对老师提出的种种刁难的疑问，她的回答充分体现出她理论与实践扎实的功底及个人深厚的内涵、气度，让人心悦诚服。龙晓玲园长的《传统游戏的现场教学》让我在欢乐而轻松的音乐游戏中掌握了幼儿园音乐教育活动的设计与实施，音乐活动组织要点，明白了老师要充分激起幼儿的兴趣，让他们在活动中体验到不断攀升带来的巨大愉悦。杨卡佳园长的《模范教师师德报告》讲座使我对幼师的神圣的使命有了更深一步的认识，让我对模范教师们肃然起劲，同时对于社会的认可感到深深的欣慰。唐烈琼老师的讲座，为我的幼儿园游戏教学问题与对策提供了理论的支撑和指导，进一步夯实了自己的幼教理论基础，有效提升自己对幼儿园教学活动、区域活动的组织能力。而由长师送的两个现场观摩课《勺子哈哈镜》、《圈圈魔术师》更是让我对老师的激情和课堂把控能力深深震撼，她们表情之丰富，语言语气之多变，动作夸张，无不彰显着她们的智慧。还有许许多多让我受益良多的东西，专家们精湛的理论知识，先进的理念和独特的设计给我留下了深刻的印象，在情感的熏陶和思想的洗礼中努力实现着培训学习与工作实践的有效对接，将专家经验和自身所学有机结合，丰富了自己的专业知识，提高自身的综合素质。

作为一名幼儿教师，我将会把这次培训的所想、所得、所思融入今后的工作中，这既是学用结合的要求，也是自己肩负的责任。自己唯有进一步修心一修行一修能，才能真正做一名学以致用的实践者、先进幼教理论的传播者、教师专业成长的引领者。

感谢这难得的培训，感谢培训专家的付出，使自己受益匪浅，启迪良多，这是自己在幼教知识储备上的又一次空中加油！

游蒲城心得体会篇六

蒲城研学是我人生中一段难忘的经历。通过参加这次研学活动，我不仅在历史文化方面有了更深入的了解，还结交了许多新朋友。在这片土地上，我领悟到了许多宝贵的人生经验，并且从中受益匪浅。

第二段：历史文化之旅

在蒲城研学中，我们参观了许多历史文化遗址，例如蒲城县博物馆和西安博物馆。在这些地方，我亲眼目睹了古代文明的瑰宝和辉煌。通过解说员的讲解，我了解到了中国古代文化的博大精深。我们还参观了蒲城金庸文化主题公园，这里展示了金庸先生的作品和人生经历。通过这些参观活动，我对中国历史文化有了更加细致和深入的了解。

第三段：亲近自然，体验农耕

在蒲城的农田之中，我亲身体会了农耕的艰辛和快乐。我帮助当地农民收割庄稼、松土、种植农作物等，亲近自然的过程中，我晒得黝黑的皮肤让我更加珍惜食物的来之不易。我还参与了制作传统面食的工作坊，亲手体验了面食的制作过程。这个经验让我更加尊重劳动、爱惜食物，也让我更加明白农民是我们社会中最可爱、最辛勤的人们。

第四段：团队合作，情感交流

在蒲城的研学之旅中，我认识了许多志同道合的伙伴。我们一起学习、一起探索、一起玩耍。在团队合作的过程中，我体会到了团队的力量和合作的重要性。每个人都有自己的长处和优点，通过合作，我们可以互相补充、互相帮助，最终实现共同的目标。我们通过讨论、合作解决问题，在活动中产生了深厚的情感交流。这些珍贵的情感将伴随我一生。

第五段：人生感悟，展望未来

通过蒲城研学，我学到了许多知识，但更重要的是，我从中领悟到了一些人生的道理。我明白了懂得感恩的重要性，学会了尊重和欣赏他人。我也更加自信，敢于尝试和跨越自己的舒适区。这次研学经历对我未来的发展有着积极的影响。我相信，通过不断地学习和努力，我能够实现自己的梦想，为社会做出贡献。

总结：

蒲城研学是我人生中一段宝贵的经历，我在历史文化之旅中得到了启迪，在亲近自然中汲取了力量，在团队合作中体验了真正的友情。这次研学让我成长了许多，也对未来充满了希望和信心。我将珍惜这段经历，不忘初心，继续前行。