

# 2023年睡觉保证书 不睡觉保证书(通用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 睡觉保证书篇一

尊敬的各位领导：

关于xx月xx日在一事，经过是这样的.：因当天是值班的最后一天，思想懈怠，对自己的要求放松。早晨竟然在上班后，还在值班室埋头大睡。我不想为自己的错误找任何借口，那都只是托词，那只能让我更加惭愧。我现在怀着十二万分的愧疚给您表示我对这种恶劣行为的深痛恶绝及绝不重犯的决心。对我的行为，我深深懊悔不已，请领导继续关心监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功。

此致

敬礼！

保证人□xxx

20xx年8月24日

## 睡觉保证书篇二

尊敬的老师：

您好！

在您的.启发和引导下，我终于认识到自己的不足和错误行为，我不该昨天在下午第一节语文课上爬在桌子上睡觉。经过您的指导，我认识到了，我错了，我昨天还给您辩论，我深思对不起老师，对不起自己。我决定以后要努力学习决不在课堂上睡觉，吸取这次教训，认真学习，认真听讲，课下认真复习语文，认真完成老师布置的家庭作业。

保证人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

### 睡觉保证书篇三

尊敬的各位领导：

关于xx月xx日在一事，经过是这样的：因当天是值班的最后一天，思想懈怠，对自己的`要求放松。早晨竟然在上班后，还在值班室埋头大睡。我不想为自己的错误找任何借口，那都只是托词，那只能让我更加惭愧。我现在怀着十二万分的愧疚给您表示我对这种恶劣行为的深痛恶绝及绝不重犯的决心。对我的行为，我深深懊悔不已，请领导继续关心监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功。

此致

敬礼！

### 睡觉保证书篇四

保证书是以集体或个人名义以一种较为强烈的态度向上级组织、领导或个人表决心下保证时所使用的一种书信。下面小编为大家精心整理了睡觉的保证书范文，希望能给你带来帮助。

尊敬的老师：

您好！

在您的启发和引导下，我终于认识到自己的不足和错误行为，我不该昨天在下午第一节语文课上爬在桌子上睡觉。经过您的指导，我认识到了，我错了，我昨天还给您辩论，我深思对不起老师，对不起自己。我决定以后要努力学习决不在课堂上睡觉，吸取这次教训，认真学习，认真听讲，课下认真复习语文，认真完成老师布置的家庭作业。

保证人：

日期：\_\_年\_\_月\_\_日

尊敬的老师：

您好

我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没

有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的.....

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希

望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼

保证人：

\_\_年x月x日

尊敬的老师：

您好！

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自

己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。

我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好学习的，学习对我来说是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的，我现在才很小，我还有去拼搏的能力。我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习，那样的生活充实，这样在家也很耽误课程，学校的课程本来就很紧，学起来就很费劲，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶记得刚进入学校时，班主任老师和副班主任对我抱有很大的期望，学习还能接受，可在纪律方面却出现了问题，在学校三令五申的铁律下，在严明校纪校规的大环境下，我犯下这么严重的错误，学校对我是应该严惩的，我不知多少次大声说，校长，老师我错了，我错了。

妈妈，爸爸我错了，我错了。在这半月里，我每天还是按时就起床，想想我在学校也生活了近两年了。对学校已有很深的

感情，在今后学校的我，会以新的面貌，出现在学校，不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点，老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，犯了这样的错误，对于家长对于我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越一些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中。但是，我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

此致

敬礼

保证人：

\_\_年x月x日

敬爱的周老师：

我想起上学期那些不良的往事我感到很惭愧，辜负了您的教诲，辜负了父母的希望，辜负学校的培养，我深刻觉悟到了自己的错误，以后我决定会改正这些错误，我争取成绩上升，我保证：以后绝不在课堂睡觉了。恳请周老师原谅我，给我

一次改过的机会。

保证人：

日期：\_\_年\_\_月\_\_日

敬的老师校长：

1. 在同学们中间造成了不良的影响, 由于我在上课的时候讲闲话, 有可能影响班级纪律性, 让其他同学也讲话, 都没有好好听课, 这实际上也是对别的同学的父母的不负责.
2. 影响个人综合水平的提高, 使自身在本能提高的条件下为能提高. 如今错已铸成, 我深感懊悔, 深刻检讨自己的错误.
3. 思想觉悟不高, 对错误的认识不足, 试想如果当时我就认识到此事的严重性, 错误就不可能发生. 之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平, 为能对老师的辛勤劳作作出回报, 我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性, 为此, 我一定会在以后的几年里更严格地要求自己, 在认真完成作业, 在上课的时候绝对不讲闲话地同时, 使自己的言行都与一个现代中学生相符合.

作为在上课的时候睡觉的一份子, 我觉得有必要对我们的行为作出检讨, 所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份. 对自己的错误根源进行深挖细找的整理, 并认清可能造成的严重后果.

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上, 从轻处理, 请关心爱护我的老师同学继续监督, 帮助我改正缺点, 取得更大的进步.

今后我一定会好好学习, 上课不讲闲话, 并且积极为班级做贡献, 为班级添光彩! 请老师相信我!



此致

敬礼

保证人：

\_\_年x月x日

## 睡觉保证书篇五

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的学生，我叫xxx□在您之前跟我们上课的课堂上，我没有控制住自己，在课堂上睡觉，后来被您发现。这件事情我很抱歉，您也严厉的批评了我，我为我的这种不遵守课堂纪律的行为向您道歉：我错了，我以后不会再犯，希望您能原谅我这一次，再给我一次机会。

上课睡觉这种行为是违反了学校的规章制度，这是对自己的极度不负责任，也是对老师极度的不尊重，更是对父母内心的期盼的极度辜负，我为此感到深深的自责，特此做以下的检讨：

第一，我作为学生，来学校是为了上课，是为了来学习知识的。我现阶段主要的任务就是学习，学习老师教给我们的各种知识，融会贯通，为以后的考试打下坚实的基础，更是为了自己以后的未来能过的更好。而且学校也安排了休息的时间，我不应该混淆学习和休息的时间，公然在课堂上睡觉，违反了课堂纪律，这是对自己学业的极度不负责任。这简直就是浪费自己的学习时间，我内心感到深深的自责。

第二，上课睡觉不仅是对自己的不负责，也是对老师的不尊重。老师每天口干舌燥的为我们讲述知识，作为学生，我们就应该认真的听讲，这是我们的对老师的尊重。上课时间，老师认真的在讲台上讲解知识点，讲解习题，而我在下面睡觉，这是对老师的极度不尊重，更是在浪费教师资源，浪费老师的时间，被老师当场发现后，更是打断了老师的上课速度，从而影响了整个班级同学的学习。这种行为是错误的，给其他同学带来不好的影响，我很抱歉。

第三，我也觉得对不起父母。父母含辛茹苦的把我养大，又千方百计的把我送到学校里读书，是为了我能学到更多的知识，更多的做人的道理，为以后能过的更好而努力，我却辜负了它们的期望。要是让他们知道我上课睡觉，他们肯定会很难过很伤心，我一想到这里，我就更觉得我做错了，大错特错。我对不起父母，我深刻的自我检讨。

以上是我发自内心的检讨。上课的时间就是学习用的，不是用来睡觉的，如果真的想休息，有午休时间，晚上也可以早点睡。我也意识到，什么时候该做什么样的事情是很重要的，学习的时候就应该努力的学习，休息的时候也要不遗余力的休息，不能本末倒置。最后我保证，这种事情绝不会再发生在我身上了，请老师能宽恕我这一次，也请老师监督。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 睡觉保证书篇六

敬的老师校长：

1. 在同学们中间造成了不良的影响, 由于我在上课的时候讲闲话, 有可能影响班级纪律性, 让其他同学也讲话, 都没有好好听课, 这实际上也是对别的同学的父母的不负责.
2. 影响个人综合水平的提高, 使自身在本能提高的条件下为能提高. 如今错已铸成, 我深感懊悔, 深刻检讨自己的错误.
3. 思想觉悟不高, 对错误的认识不足, 试想如果当时我就认识到此事的严重性, 错误就不可能发生. 之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平, 为能对老师的辛勤劳作作出回报, 我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性, 为此, 我一定会在以后的几年里更严格地要求自己, 在认真完成作业, 在上课的时候绝对不讲闲话地同时, 使自己的言行都与一个现代中学生相符合.

作为在上课的时候睡觉的一份子, 我觉得有必要对我们的行为作出检讨, 所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份. 对自己的错误根源进行深挖细找的整理, 并认清可能造成的严重后果.

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上, 从轻处理, 请关心爱护我的老师同学继续监督, 帮助我改正缺点, 取得更大的进步.

今后我一定会好好学习, 上课不讲闲话, 并且积极为班级做贡献, 为班级添光彩! 请老师相信我!

此致

敬礼

保证人:

xx年x月x日

## 睡觉保证书篇七

尊敬的老师：

您好

我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的.....

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学

生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会最可以信任的人，所以我们就尽量要避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。

而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼！

保证人：

xx年x月x日

# 睡觉保证书篇八

尊敬的老师校长：

我是xx班的学生xxx□因为我个人原因，上课睡觉。这些原因是由于（说明违返的一些情况原因）经过我这段时间的认识，和思考，主要表现在以下几个方面：

- 1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候讲闲话，有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。
- 2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。
- 3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

作为在上课的时候睡觉的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好学习，上课不讲闲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我！

此致

敬礼

保证人：

20xx年x月x日