

最新制作点心心得体会 下基层蹲点心得体会(汇总7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

制作点心心得体会 下基层蹲点心得体会篇一

按照区委以及教育局的安排部署，我校认真开展了干部“下基层，接地气”活动。我们首先召开了班子会，统一了思想，明确了分工，然后按照分工，深入走访广大教职员工，认真倾听他们的呼声，了解师生的困难和急需解决的问题。同时塌下心来解决广大师生的诉求，一门心思地为大家服务，通过这样的走访活动，加强了与师生的沟通，搭建起了干群之间的桥梁，有利于我们今后更好的工作。当我们到教研组走访的时候，大家感到非常新鲜，认为这样的走访活动是真正的新鲜事，这也体现出大家对这项活动的兴趣非常浓厚，我们坐下来时，大家非常认真地倾听我们的来意，然后认真思考，提出自己的意见与建议，我们认真记录，然后及时汇总，汇报，及时地解决一些问题，能够解释的也做好解释说明工作，让大家感受到组织的温暖，感受到这次活动的重要性以及紧迫性。感受到活动的效果！

首先我们要有一竿子插到底的勇气与决心，有一种奉献精神。要认识到这样的“下基层、接地气”是凝聚人心，改进党的作风的重大举措，我们虽然只是基层的领导，是普通的党员，但是我们的责任同样重大。因此工作起来既不能走过场，也不能一阵风。不然的话，后果会非常严重。要真正地深入人民群众中间，要到一线去，要克服一切困难，了解到最鲜活

的信息，与基层群众同呼吸，共命运。急群众之所急，想群众之所想。站在群众的角度思考问题。切实解决群众的困难和问题。

其次要有宰相一般的胸襟与气魄，调整心态，认真倾听大家的呼声。深入基层，倾听群众呼声，就要有容人之量，群众的呼声难免出现一定的过激语言，有时还可能情绪比较激动，这样的.时候就要调整好自己的心态，要让群众说话，让他们充分地发表自己的意见，做好认真记录，并根据法律法规，及时做好解释工作。要动之以情，晓之以理。避免和化解潜在的矛盾。同时要有正确的舆论导向，能够就地解决的就地解决。拿不准的不盲目发表意见。

再次，针对调研出现的问题，要下大力气解决，体现活动的效果。通过走访活动，我们对于出现的问题要及时地坐下来，认真研究，马上能够解决的马上解决，暂时不能解决的也要做好解释工作，给大家吃定心丸，对于其中的一些不合理的意见也要做好说明，目的就是疏通交流的渠道，让大家敢说话，会说话。说真话，说实话。切实做到有利于我们的事业的发展！中国梦的实现！

“下基层、接地气”活动让我们感受到新时期党的群众路线工作的重要性。接了地气，我们才有底气，我们的工作才有灵气。这样的接地气，下基层调研活动，我们认为应该落实到平时的工作中，随时随地地解决一些问题，充分地调动大家的积极性，只有这样，我们才能心往一处想，劲往一处使，为了我们的中国梦的实现奉献出自己的光和热！

制作点心心得体会 下基层蹲点心得体会篇二

日盼夜盼，终于把军训给盼来了。自从姐姐去军训来后，听她在那边的一些趣事后，使我产生了无限的憧憬与遐想，我也迫不及待的想去体验那一番别有风味的军训生活。

在军训基地的5天，我体会到了什么才叫真正的苦。从小，我在家都是娇生惯养，家务一年才做那么几十次而已，没有大人说，我也从来不会去碰一下，但是到了那边，我才体会到了什么叫自觉。在那很苦，凡是做任何事也得规规矩矩，可是我却学到了团结，懂得了坚持与毅力，体会到了为了一个目标而努力的感觉。

军训过程中，我每时每刻都想着要回家。但是，现在回想起那时的生活，细细地体会了一番，我才领悟过来，军训生活不是噩梦，而是一个值得收藏的记忆，在那无时无刻都在成长着，在那学到的一切一切，可以让我受益一生。在那过程中，虽然也遇到一些不愉快的，但把它当做是一种磨练会是更好的一次经历。

这次军训，虽然没得到什么的奖励与荣誉，但是我身为宿舍的副舍长，却可以默默地为同学们尽一份力，同时，也带回了同学们掌声与那良好的品质，这是我认为做好的、也是最珍贵的东西。

很快的，很快的，我们的军训生活结束了。我不知道自己应该是开心，还是悲。

这学期的5月，我们五年级迎来了一年一度的军训。开始，我以为军训很苦，后来我发现军训只要你用心去学，其实不苦。

第一天，学校的小喇叭上通知：五年级的同学到一号楼门前集合。我们到一号楼门前就看见五个教官来到我们学校，他们个个都很精神，他们派了代表来发言。我们后面的同学都说希望这个发言的教官当我们的教官，没想到他真的当了我们的教官。我们认识了教官，教官叫孟可可，别的资料教官没跟我们说。这一天，教官叫我们学了立正、跨立、稍息、蹲下。

第二天，教官嗓子哑了，幸好我们还算听话，不然教官嗓子可能会疼得很厉害。我们一下课就去找教官玩，之前我们觉

得教官很严厉，后来我们觉得教官很友好。我们还要到了教官的qq号。这一天，我们学习了踏步走和起步走。

第三天，教官说，教官的队长要来，让我们好好表现。第三节课教官的队长来了，他说：“军训要先学会站，才能学别的。”所以教官的队长让我们班站军姿十分钟，我们对着太阳站的，我的鼻子都脱皮了。但是我们还是很快乐！

第四天，是我们又开心又伤心的一天。开心是因为我们要摆脱军训的日子了。伤心是因为我们要和教官离开了。下午，我们去了教官他们的部队，我们英语情景剧的只参观了一点，就回了。我们比完了，到操场上看见了教官们，教官说要给队长看我们训练的怎么样，我们很好的走着，因为这是教官和我们的最后一天。我们和教官在一起的日子不多，就四天，但是我和教官的友谊很深了。我们舍不得教官。教官要走时我们都哭了。教官他们走了我们回到教室还在哭，因为我们控制不了自己的眼泪。

四天的军训，我们有酸甜苦辣，也有伤心、开心。军训能使我们养成不畏困难的精神。

我爱军训！

制作点心心得体会 下基层蹲点心得体会篇三

管理知识是优秀领导者必须掌握的核心技能之一。在今天的课程中，我们将分享一些管理知识方面的实用经验和技巧，以便你能够更好地应对挑战并带领团队实现更好的业绩。下面是小编为大家整理关于管理知识点心得体会，希望对你有帮助！

一、对会计的认识

通过对会计知识的学习，我认识到会计是一种经济管理活动，是经济管理的重要组成部分，是人们管理生产过程的客观需要。会计是随着社会生产的发展和经济管理的要求而产生和发展。随着经济的发展，会计不仅仅局限于对经济活动予以记录和计算，还要通过预测、决策、控制、考核和分析等来谋求经济效益。特别是计算机等现代科学技术在会计中的广泛应运，会计在经济管理方面的作用也日益显著。总的来说，会计的概念可以表述为：会计是以货币为主要计量单位，反映和监督一个单位经济活动的一种经济管理工作。其基本职能为核算与监督。反映企业经营成果的会计要素包括收入、费用、利润三项。会计核算内容是指特定主题的资金运动，包括资金的投入、资金的循环与周转、资金的推出三个阶段。

二、对财务管理的认识

财务管理是企业的一个组成部分，要根据财经法规制度，按照财务管理的原则，组织财务活动，处理财务关系的一项经济管理工作，它是从事财务管理活动的根本指导。财务管理的内容主要包括财务活动和财务关系。企业的财务活动包括投资、资金营运、筹资和资金分配等一系列行为。企业资金投放在投资活动、资金运营活动、筹资活动和分配活动中，与企业各方面有着广泛的财务关系。这些财务关系主要包括以下几个方面：企业与投资者之间的财务关系；企业与债权人之间的财务关系；企业与受资者之间的财务关系；企业与债务人之间的财务关系；企业与供货商、企业与客户之间的财务关系；企业与政府之间的财务关系；企业内部各单位之间的财务关系；企业与职工之间的财务关系。财务管理的环节(职能)主要有：财务规划和预测、财务决策、财务预算、财务控制、财务分析、业绩评价与激励。其核心是财务决策，财务预测是为财务决策服务的，决策的成功与否直接关系到企业的兴衰成败。通过财务管理的学习，我不仅对财务管理的定义、内容和职能有了一定的了解，而且我对财务管理的目标、财务管理对企业的意义、财务管理的手段有了更加深入的认识。

三、会计与财务管理的关系

(1) 财会合一观：持这种观点的人认为，会计与财务管理本来就是一回事，两者难分难解，主张统统合并，融为一体。

(2) 大会计观：即会计包括财务管理。持此观点的人认为，会计具有管理职能，当然应包括作为管理活动一个分支的财务管理。

(3) 大财务观：即财务管理包括会计。持该观点的人认为，财务管理的业务环节主要是编制财务计划，组织日常管理(执行财务计划)，进行会计核算，开展财务分析，实行财务检查。会计工作属于财务管理的范围。

(4) 财会并列观：即财会平行观。持这种观点的人认为，会计与财务管理既有区别又有联系，应分别对待。我个人比较支持第四种观点。这种观点遵循了辩证法的原理，一分为二地看问题，它既看到了会计与财务管理的区别，又看到了它们之间的联系，因而该观点是比较科学的。

四、会计与财务管理的区别

(1) 从存在的客观基础上看：会计的原始形态可以追溯到人类社会的早期，它存在的客观基础是时间节约规律，即用最小的劳动消耗，取得最大的劳动成果，是为有效地组织和管理生产服务的。财务管理，其存在的客观基础是财务活动，它并非自有生产活动就存在，而是人类生产活动发展到商品货币经济条件下所进行的一种经济管理活动。

(2) 从对象上看：会计与财务管理有区别，根本原因就是两者对象的不同。会计作为一个经济信息系统，它的处理对象是价值运动信息。财务管理的目的是根据价值运动规律，为企业带来尽可能大的收益，所以，其管理的对象就是价值运动自身。

(3)从职能上看：会计职能是核算与监督。会计并不对价值运动进行直接管理，它也不具备管理所固有的职能。相比之下，财务管理是对企业的财务活动(价值运动)直接进行管理，因而它具有一般管理所固有的职能，即计划、组织、指挥、协调和控制。

五、会计与财务管理的联系

会计与财务管理虽然是两个不同的事物、两个不同的学科，但它们之间却有着密切的联系。那就是财务管理离不开由会计提供的财务信息，而会计则要密切跟踪财务活动，捕捉有关资金运动的信息，反转来为财务管理服务。财务管理是进行有关资金筹集供应与运用的意向决定，而会计是为这种意向决定提供情报的。这里所说的提供情报，也就是提供价值运动信息。正是价值运动信息，将两者联系起来。综上所述，会计与财务管理既有区别，又有联系。但联系并不等于相同。在理论上，它们是两个不同的概念和学科，在实践上，它们是两个不同的职能部门。会计与财务管理必须相互独立，分别对待。只有我们清楚的分清两者的关系，我们才能更好的学习，避免做无用功。当然，由于两者联系，因而我们在学习的时候应该做到两手都要抓，但是要有侧重点的抓。

简短的实习生活，既紧张，又新奇，收益颇多。通过实习，使我对财务管理工作有了更深层次的认识。分析报关工作的特点，我总结出一些工作经验：做到要心细，仔细，了解复利的变化。这次的课程对我的帮助极大，为我以后的工作积累了很多良好的知识与经验，今后，我将继续保持谦虚严谨的态度，认真学习，不断提高自己的综合素质，做一个适应形势快速发展需要的财务工作者。

知识改变命运，学习创造未来9月18日，集团公司组织全体财务人员进行了一次为期两天的培训，两天的财务知识培训已经结束了，虽然时间不长，但两天下来我的收获却是比当初想象的要多的多，以前也学过专业的财务知识，但自己对于

财务的理解还仅限于会计做帐上，通过这次的培训，对于财务有了更新的`感悟，有了更深刻的理解。

- 1、现行的会计制度和会计准则；
- 2、会计基础工作规范；
- 3、制造业的账务处理论；
- 4、单位内部控制制度；
- 5、所得税改革和执行情况的介绍。

培训过程中，老师细致地讲解，给了我很大的启发，在讲述记账凭证这一板块中，老师的一个案例，让我记忆尤为深刻，就是查找那张原始单据的错误所在，没有想到，一张简单的发票，里面有那么多的玄机所在，由此更能体现出我们财务工作的重要性、细致性，在工作中我们必须小心谨慎，“细节决定成败”来形容我们的工作是最恰当不过了。

在讲述特殊业务处理时，对于讲解中的业务，是我们经常遇到的错误，由于我们一直采用电算化处理账务，对于那些错帐的处理问题，全是电脑自动更新，没有一个全新的概念，通过这次培训使我们这一代使用电脑的人有了一个更新的认识，同时认识到手工帐的重要性，要想成为一名合格的会计，处理手工账那是必须具备的条件，从中更能体现出我们财务工作者学习的重要性，只有不断学习，才能加强自身的素质，提高自身的实战能力。

在讲述新旧会计准则时，让我更深地认识到自己知识的缺陷，在新的会计准则出台时没有好好去研究，这也说明了我们财务工作者要与时俱进，我们的工作要结合国家的宏观政策，只有这样，我们才能把握好国家的各项税控政策，处理好各项业务。培训虽然结束了，相应的知识也学到了，但我们对

于财务的理解却远远还没有结束。

通过这次培训，我懂得了学习本身就是艰苦的劳动，但是只要你愿意去学，知道怎么学，就会知道学习是永恒的，并且学习是自我的，公司对我们进行业务培训是给予我们的最大福利，希望以后公司多组织我们培训业务知识，多给我们在一起互相学习、互相交流的机会，帮助我们提高业务能力，加强个人的进步，提升公司财务的整体水平。

通过本学期对财务管理课程的学习，我感觉自己收获了很多的东西，给自己的感触也很深。刚开始学习财务管理，感觉挺难学的，因为有太多的概念和公式需要去理解运用，一时间让人很难掌握，不过在张老师的精心讲学下，我还是能过比较快的入门，同时感觉财务管理是一门非常有用的学科，不管是在自己个人生活或公司理财都会有非常大的帮助。

企业财务管理的目标就是要实现利润最大化，每股利润最大化和股东财富最大化。通过对第二章财务管理基本价值观念的学习，我更加深刻体会到了资金的时间价值的作用，资金在使用中由于时间因素会形成差额价值，这对我们今后个人理财有很大的帮助。

通过第三章“资金的筹措与预测”的学习，不管是什么企业，在筹资是最好要做到筹资规模要适当，时间要及时，来源必需是合理的，筹资方式要尽可能的经济，降低筹资的成本。只有这样才能以最少的支出来筹得尽可能多的资金，以便实现企业收益的最大化。然而，筹资的渠道和方式也多种多样的，渠道有国家财政资金，银行贷款，其他金融机构和其他企业以及居民个人的资金等渠道。筹资方式有直接吸收投资，发行股票或债券，向银行贷款或融资租赁等方式。了解这么多的筹资渠道和方式，给我在将来不管是想自主创业还是在公司工作都会有很大的帮助。通过对股票和债券的学习，让我知道了公司是如何发行股票和债券的，如何去确定股票和债券的发行价格等，我也知道了在不同的情况下，公司采用

什么样的融资方式是最合理。各种融资方式都会自己的优缺点等。

通过第四章“资本成本和资本结构”的学习，我知道了怎么去计算各种筹资方式所要付出的成本，也理解了什么是杠杆效应，正是因为有杠杆效应的存在，才使得公司财务管理更加复杂化。

通过第五章“项目投资管理”的学习，我深刻的知道了要管理好一个项目是很困难的，必须要考虑到方方面面。在第六章学习的证券投资管理中，使我对证券市场有了更深层次的了解，在证券市场当中，股票、债券和基金的投资风险是不一样的，投资者要根据自身的风险承受能力和各类证券的市场行情进行选着投资。

总之，这个学期在张老师的细心教导下，我学到了很多财务管理的知识，自己的理财观念也有了很大的变化，在此也对张老师的辛勤付出表示感谢。

财务会计学是指主要以对外提供财务报告的形式来满足有关方面的决策，对企业会计信息的需求为主要目标的会计学。会计作为经济管理的重要组成部分，是适应社会生产的发展和管理需要而不断发展和完善的。在社会生产中，会计一方面对生产过程中人力、物力的消耗量及劳动产品的数量进行记录、计算；另一方面则要对生产过程中的耗费和劳动成果进行分析、控制和审核，以促使人们节约劳动耗费，提高经济效益。正是因为在社会生产中人们很早就注意到提高经济效益的重要性，客观上就需要有一种以经济数据的记录、计算、分析、控制、审核为中心的经济管理工作。

在还没有接触会计学这门课之前，我想许多同学和我一样只有感性的认识，尽管它与我们的日常生活、工作和学习有密切的关系，甚至有些人已经同会计打过交道，或者已使用过会计凭证，或者阅读过会计报表。但问到我们会计是什么？

我们也许会说：会计就是写写、算算。通过在这两个月的学习，我才发现会计并不是那么简单。“管理活动论”者认为，会计是一项具有反映和控制职能的经济管理活动。而“信息系统论”者则认为，会计是一个以提供财务信息为主的经济信息系统。从以上两个观点我们可以理解会计是一个数据处理，进而产生信息，利用这个信息达到加强经济管理，从而实现预期目标的工作或者活动。

当我们接触了这门课程后，就会清楚的发现会计学作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，每个企业自始至终也都要依赖于会计。当前，伴随着经济全球一体化的发展，高科技的日新月异，会计将成为全球性经济管理工作的一个重要方面，同时也必将在会计学国际协调工作中，在治理整顿全球性经济秩序中，发挥越来越重要的作用。学习这门课程的重要性在生活中的每个角落都会被凸现出来。

正是意识到财务会计在生活中的作用越来越明显，所以这学期报了这门课在这两个月的选修课学习当中我学到很多有关财务会计的知识；通过学习我想在这里浅谈一下我对财会的认识。

通过对会计知识的学习，我认识到会计是一种经济管理活动，是经济管理的重要组成部分，是人们管理生产过程的客观需要。会计是随着社会生产的发展和经济管理的要求而产生和发展。随着经济的发展，会计不仅仅局限于对经济活动予以记录和计算，还要通过预测、决策、控制、考核和分析等来谋求经济效益。特别是计算机等现代科学技术在会计中的广泛应运，会计在经济管理方面的作用也日益显著。

总的来说，会计的概念可以表述为：会计是以货币为主要计量单位，反映和监督一个单位经济活动的一种经济管理工作。其基本职能为核算与监督。反映企业经营成果的会计要素包括收入、费用、利润三项。会计核算内容是指特定主题的资

金运动，包括资金的投入、资金的循环与周转、资金的推出三个阶段。

财务管理是企业的一个组成部分，要根据财经法规制度，按照财务管理的原则，组织财务活动，处理财务关系的一项经济管理工作，它是从事财务管理活动的根本指导。

财务管理的内容主要包括财务活动和财务关系。企业的财务活动包括投资、资金营运、筹资和资金分配等一系列行为。企业资金投放在投资活动、资金运营活动、筹资活动和分配活动中，与企业各方面有着广泛的财务关系。这些财务关系主要包括以下几个方面：企业与投资者之间的财务关系；企业与债权人之间的财务关系；企业与受资者之间的财务关系；企业与债务人之间的财务关系；企业与供货商、企业与客户之间的财务关系；企业与政府之间的财务关系；企业内部各单位之间的财务关系；企业与职工之间的财务关系。

财务管理的环节（职能）主要有：财务规划和预测、财务决策、财务预算、财务控制、财务分析、业绩评价与激励。其核心是财务决策，财务预测是为财务决策服务的，决策的成功与否直接关系到企业的兴衰成败。

通过财务管理的学习，我不仅对财务管理的定义、内容和职能有了一定的了解，而且我对财务管理的目标、财务管理对企业的意义、财务管理的手段有了更加深入的认识。

会计与财务管理有着千丝万缕的联系。正确认识会计与财务管理的关系，既关系到课程设置的科学性，又涉及到企业职能部门划分的合理性。

对于会计与财务管理的关系，目前学术界有四种观点，即“财会合一观”、“大会计观”、“大财务观”、“财会并列观”。

(1) 财会合一观：持这种观点的人认为，会计与财务管理本来就是一回事，两者难分难解，主张统统合并，融为一体。

(2) 大会计观：即会计包括财务管理。持此观点的人认为，会计具有管理职能，当然应包括作为管理活动一个分支的财务管理。

(3) 大财务观：即财务管理包括会计。持该观点的人认为，财务管理的业务环节主要是编制财务计划，组织日常管理（执行财务计划），进行会计核算，开展财务分析，实行财务检查。会计工作属于财务管理的范围。

(4) 财会并列观：即财会平行观。持这种观点的人认为，会计与财务管理既有区别又有联系，应分别对待。

（一）会计与财务管理的区别

(1) 从存在的客观基础上看：会计的原始形态可以追溯到人类社会的早期，它存在的客观基础是时间节约规律，即用最小的劳动消耗，取得最大的劳动成果，是为有效地组织和管理生产服务的。财务管理，其存在的客观基础是财务活动，它并非自有生产活动就存在，而是人类生产活动发展到商品货币经济条件下所进行的一种经济管理活动。

(2) 从对象上看：会计与财务管理有区别，根本原因就是两者对象的不同。会计作为一个经济信息系统，它的处理对象是价值运动信息。财务管理的目的是根据价值运动规律，为企业带来尽可能大的收益，所以，其管理的对象就是价值运动自身。

(3) 从职能上看：会计职能是核算与监督。会计并不对价值运动进行直接管理，它也不具备管理所固有的职能。相比之下，财务管理是对企业的财务活动（价值运动）直接进行管理，因而它具有一般管理所固有的职能，即计划、组织、指

挥、协调和控制。

（二）会计与财务管理的联系

会计与财务管理虽然是两个不同的事物、两个不同的学科，但它们之间却有着密切的联系。那就是财务管理离不开由会计提供的财务信息，而会计则要密切跟踪财务活动，捕捉有关资金运动的信息，反转来为财务管理服务。财务管理是进行有关资金筹集供应与运用的意向决定，而会计是为这种意向决定提供情报的。这里所说的提供情报，也就是提供价值运动信息。正是价值运动信息，将两者联系起来。

当然我对财会的了解也只是皮毛，其深层次的内容还不是特别清楚，还有待于以后进一步的学习；不过这学期跟着蔡老师学习财会改变了我以前对财会的认识；比如，以前我总是用死板这个词定义给会计，感觉知识比较死板，没有联系实际，可自从学习了财会基础知识后，知道活学活用才是实质。当然活学活用的基础是吃透原理，因为只有弄懂了原理，才能举一反三；只有掌握了原理，才能根据具体情况运用会计核算方法，发挥会计的职能作用，以求得对课程内容更好的理解和掌握。

通过近两个月对财会的学习，我的感觉是受益匪浅，蔡老师不仅仅光讲书面上的知识；而且她把理论与实际结合起来给我们讲让我们能深刻的了解财会；特别是每节上课前她都讲一些事例，一些有关日常生活中的例子，我感觉非常好；可是时间过的太快了，马上就要结课了；希望以后有机会还能继续听蔡老师的课。

制作点心心得体会 下基层蹲点心得体会篇四

暑假终于都过去了，紧接着就是读书了。六年级，已经是毕业班了，我不敢疏忽，心想着努力读书，不过好像做不到。

度过了无聊的一个暑假，终于都开学了。我清清楚楚的看到了一张张熟悉的孔，虽然高兴，可是大家却很少谈话。不过还是值得一提。新学期，新气象。

看看老师，还是老样子；再看看同学，也还是老样子；再看看自己，也没啊！

依旧老样子。三班是个竞争力很强的班级，稍稍不留意就会被人超越，这种感觉我已经试过了，在上学期的'期末考试中，我名落孙山。虽然在这样的班级里更容易培养自己的“战斗力”，可是带给我更多的却是压力。这就是我为开学而烦恼的第一件事。

我不想再次名落孙山了。（我是不是太杞人忧天了啊）不过，还是不能太放松的啊！

开学前，我为再见到同学而感到高兴；开学后，我为成绩而感到郁闷。不过，还是比较开心的啦！

制作点心心得体会 下基层蹲点心得体会篇五

《我在长大》是小学二年级的品生课，讲课的老师是临沂朴园小学的耿冬灵老师，她首先在课前和孩子们亲切的交流，拉近和孩子们的距离，问孩子问喜不喜欢看动画，最喜欢动画中的谁，这样极大的调动了孩子们的积极性和主动性，课堂气氛非常活跃，带着愉快的心情，耿老师走进了孩子们的内心，孩子们也喜欢上了耿老师活跃的课堂。

课堂上耿老师播放了狮子王的动画片，孩子们聚精会神的听故事，然后积极踊跃的回答了老师的提问，故事中小狮子在爸爸妈妈的关爱下长大，最后成为了狮子王辛巴，今天耿老师也带他来到了我们的课堂，他想和大家成为朋友，但是想成为狮子王辛巴的朋友可不简单，你必须得闯过三关，才能拿到通往狮子王国的通行证，这样的以故事的方式不仅使

老师们眼前一亮，也增加了孩子们的兴趣。

第二关快乐成长——展示一个快乐的我”播放耿老师的照片，讲述耿老师吃西瓜的趣事，引导学生说说自己生活中的趣事，孩子们一一讲述他们生活中的故事，起到了相互交流探索的目的。

第三关才艺大比拼——展示一个有本领的我，通过小鼓咚咚响孩子们一一展示自己的才艺最后耿老师说到看到你们的表演，狮子王非常高兴，他把通行证悄悄的放进了你们的书包里，孩子们带着愉快的心情拿出通行证，为自己所获得的荣誉感到自豪。

通过耿老师的课，我深刻的感觉到她教学基本功扎实，教态自然大方，对待学生和蔼可亲，她普通话标准流畅，能走进学生的内心，注重培养学生的行为习惯，这些都是我学习的地方，在以后的教学中，我会向耿老师学习她驾驭课堂的能力，学习她对教育认真的态度，相信以后我会做得更好，加油！

制作点心心得体会 下基层蹲点心得体会篇六

前言：在我们眼中 这个神圣而又纯洁的感情，而在吸毒者的眼里却是一个发财的工具，一个利用友爱，父爱，母爱谋取金钱的工具。

多少鲜活的生命，因为被它妖艳的外表所诱惑，从此踏上了一条不归路。这是一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散的痛苦，充满了 坚强的生存还是懦弱的灭亡？的不归路。在我们眼中 这个神圣而又纯洁的感情，而在吸毒者的眼里却是一个发财的工具，一个利用友爱，父爱，母爱谋取金钱的工具。曾经 一位戒毒者在接受访问，回想他当初吸毒的情形时说： 当初我在家 也曾经想戒毒，但是毒隐一旦上来了就什么也不想了。只想着怎么弄 到毒品。并且他说吸毒者

六亲不认，为了有足够的钱来买毒品，说谎、打劫、杀人只要是能够获得钱的方法吸毒者都会用。因为此时的吸毒者已经抛下了自尊，他们的脑中只有一个信念 只要有钱买毒管他会不会被抓。我曾在报纸上看到一个人吸毒，他的儿子患病没钱治疗去世了；他的妻子因为心中感到悲愤而自杀，吸毒者不久也因吸毒过量而死亡，真是一人吸毒，家破人亡。

所以说，毒品碰不得。它就像是一个电脑黑客，一旦进入你的脑中，目的只有一个 控制你的思维，让原本你主宰的大脑转变为它驾驭的 领地。远离毒品，关爱未来，这不仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患；提高你自我保护的意识；帮助你重新认识自己的生命。朋友们，请珍爱自己的生命，把毒品踢出这个将要被污染的地球。贩卖毒品的人，请你们自重。世界上的职业千百种，别让这一种害 职业毁了你们的将来，觉悟吧！

毒品，你是一种令人厌恶、痛恨的东西！不知有多少人为了毒品前赴 后继得失去了宝贵得生命，甚至有些人在吸毒上瘾之后，不惜一切后 果变卖家产、敲诈勒索，以及杀人放火，而得来不义之财，去换取毒 品，来满足自己的需求；毒品，你不仅深深侵害了中国人民的身心健 康，还腐蚀了中国人民的坚强意志，让多数的人陷入你精心设计的陷 阱里；毒品，你诱惑大批大批的人群来到你的掌控之下，让人们的意志涣散，从而做出大逆不道的恶形。

人在悲痛着，想尽一切办法来对 付你，想尽一切办法来铲除你，全力以赴得消灭你，可你却依然我行 我素、依然猖狂不已、依然继续破坏让更多的人屈服、沉迷以致最 后不能自拔，开始不务正业，不择手段、疯狂得做任何事情，严重的扰乱了社会秩序，破坏了大自然的生态平衡。

虽然现在，毒品让中国 的经济开始下降，更多的青少年为了毒品误入歧途，荒废学业 但我 相信在不久后的将来，我们

中国人民会挽起手来团结一致，以不可摧 灭的强大力量联合对付、击败你 毒品!毒品，你 发展 得很快，从鸦片到大麻到摇头丸到大烟到海洛因等等类型的毒品。很快的，现在又相继出现了病毒、新型毒品在扰乱人心，现在的新型毒品在新型的科技的帮助下，加工变的简洁，成本变的比以往更低，而毒性却变 的更加的强!

这无疑是对人类的威胁，因为这使吸毒只人变的更加的 疯狂、顽劣，这些毒品广泛的在娱乐场所里出现得很多，又从而导致 人们的不良习惯。那么，吸毒者是怎样吸上毒品的呢?有的是因为年 轻不懂事的缺乏经验而吸毒，有的是因为天性的好奇心强而吸毒，有 的是因为朋友的唆使而禁不住吸毒 这种理由很多很多，但是世上是 没有后悔药的!人一旦有第一次吸上了毒品，就会一次又一次，不可 制止的犯上瘾，因为毕竟人类的意志的是有限度的!

它会一次又一次 地比以前更加百般诱惑吸引着你，使你变的 面黄肌瘦、瘦骨如柴、无 精打采。以至做出等等、令人不可思议、令人害怕的行为。想不到的是，竟会有那样多的人为它上瘾，有人为它着迷，有人为它疯狂所有，甚至有人认为摇头丸、冰毒、海洛因等等毒品不是毒品，那时错误地 看法，愚昧的想法!随着吸毒的人采用的注射性毒品的手段越来越多，死亡率也随之大大的增加 这是多么令人痛恨的毒品，人们怨你，人们恨你人们讨厌你。

你却 为此而疯狂、高兴。那么毒品真的没有办法彻底解决了吗?不，人们 不可以再次沉沦下去了，要靠我们的力量将毒品打败 首先，我们自 己要认识毒品、远离毒品，并且告戒亲人远离毒品，帮助已犯上瘾的 人们走出毒品的漩涡，排除心理的阴影，让曾经有梦、有信心的人们 齐心协力打败毒品，重创理想、美好的世界。

近日，通过观看有关 禁毒 的图片材料、电影、电视，使我们对吞 噬人类宝贵生命的魔头 毒品，有了一个正确地认识。

这些年，由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻的一代，这个大恶魔头正无时无刻地危害着那些 充满希望的年轻的生命。

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避 毒方法。我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

在人生中，我们会被各种各样的善与恶包围着，我们必须分清哪些 是善，哪些是恶，哪些是好人，哪些是坏人。当坏人千方百计诱惑你时，不要被一时的假象蒙骗了。路遥知马力，日久见人心 1840年，鸦片和大麻首先来到了中国。鸦片战争从此爆发。鸦片是 由提炼纓素而成，可作药用，但含有大量麻醉性毒素，一抽上瘾，人 就变得瘦柴如骨，精神萎缩。中国人吃了鸦片后，屡战屡败，使鸦片 成为了洋鬼子一大功。毒品害处多，吸毒就等于自毁前程。

1985 全国中学生运动会上勇夺两金一银的健将阿惠因吸毒变得骨瘦如柴，形如 老妪。硕士研究生江涛因吸毒倾家荡产，变成了社会上的一个 废物 许多例子告诉我们毒品是可怕的，是一个害人的坏蛋。新中国 成立后，海洛因又到来了，弄得走私案一桩又一桩，中国人民痛苦不 堪。

尽管中国建立了许多座戒毒所，但是吸毒者和贩毒分子就更

聪明了，更隐秘了。在这些信息中我们知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷往鼻孔里塞的等等。难道他们不痛吗？他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。

骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的下：你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗？没事的。这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。

制作点心心得体会 下基层蹲点心得体会篇七

1、生活能自理：91%的孩子都能做到整理床铺和房间；能洗袜子、内裤、裙子等简单的衣物；会主动洗碗、扫地、倒垃圾；少数孩子还能煮饭。生活自理能力较强。

2、学习能自主：88%的孩子能自觉、认真完成老师布置的暑假作业；部分孩子能主动练习书法，并交有大字、小字书法作品；部分孩子能主动阅读健康的书籍，写了作文、读书心得。但家长的总体评价是：孩子自觉学习不够、贪玩。可以看出孩子对老师要求的作业能较好完成，但自主学习能力较差。

3、行为能自律：多数孩子安全意识较强，出门能注意交通安全，不和陌生人交谈，不玩水、火、电。多数家长反映孩子最喜欢上网聊天、打游戏。

4、活动能自信：少部分孩子在假期里参加了各种辅导班，如：跳舞、绘画、钢琴、写作、普通话等。个别孩子还参加了舞蹈比赛，参加了军训。少部分孩子去旅游、回了老家等，体

验了生活。但多数孩子都呆在家里，没有参加社区活。

总体上看大部分学生的生活学习习惯和行为习惯得到了规范，我校提出的自理、自主、自律、自信实践活动培养了学生的自强意识。但学生参加有意义的社区活动较少。