

最新体育动员讲话金句(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

体育动员讲话金句篇一

同学们，大家好！

后天下午就是大家体育中考的时间了，对于大家来讲，三年一搏的时刻一点一滴地在挨近，体育科率先检验大家三年来所付出的苦功，所以利用今天下午两节课的时间，我们要将考试的注意事项，考试的秩序，排队编组等要求告诫大家，待会儿，由林文杰老师再具体地安排，然后实地演练一下。

好，切入主题，因为这次体育考试是级别高，也是比较正规的'考试，所以下面所交待的同学们都要一滴不漏地记住，防止在考试场上出现任何不和谐的音符，它不但影响了你的个人成绩，也会影响到学校的声誉，所以一切要听从指挥，场外听从我校领导、老师的指挥，场内听从裁判员的指挥。

1、考试时间：我们分两批参加考试，因为有了去年考试的经验，为了不让大部分考生作长时间的等待，所以第一批1~5班学生1：50到达考场，第二批6~9班学生3：10到达考场（第二批同学也要遵守时间规定，不要太早，也不要迟到。）

2、考试地点：金禧中学（去后直接进校，在指定地点集中）

3、学生到考场后，先找班主任点名，然后分班级就座，先安定下来，等待林老师交待。

4、各班人齐之后，林文杰老师再按参加考试不同的类型和人

员给大家分组。

5、分组之后，就原地不动，每组中，老师会选出2~3名组长，这些组长肩负非常大的重任，因为我校的老师是不准进入考场的，考场中只有裁判员，所以这些组长就代表我校老师的角色，自己考试外，还要管好组内成员，要使整组准时考试，不让组内一名学生掉队。同时，要组织组内同学互相帮助，比如投掷实心球时帮忙捡球，跳远时给同学扫清起跳点。

6、待场内监考老师来叫队，每组就按指挥进入考场。

7、考完试后，每位同学出试场时，将你的各项成绩报给班主任登记，这非常重要，因避免到时成绩出现差错，所以这么要求。

1、一定要保持良好的精神风貌

如仪容仪表，需理发的今、明两天去理理，女同学一律将头发用橡皮筋绑紧。服装一定要整齐，不能穿缩裤，有些同学跑步要穿短裤的，把短裤穿在校服裤内，要考试再脱掉校服裤就行；如果骑车去的，要按他们学校的安排停放；大家自带水去考场，全部带矿泉水。另外，每班要带些垃圾袋，大家喝完水，把罐子丢垃圾袋，再扔垃圾桶；在考场上，对裁判员老师和考场的工作人员一定要礼貌，这形象分很重要，多叫一句，多应一声，声音甜一点，秩序良好，一定分数高；不得在考场使用手机、mp3、照相机等，这些到时带入考场都属作弊工具，去年就有学生不知天高地厚拿手机出来拍照，结果取消了该科分数，所以这点切记。

2、一定要保持良好的纪律表现

一定不能自由散漫、擅自主张，有什么事要离开，一定要跟组长、老师说一声，不然找不到人就麻烦。同学们，作为你们的校长、老师，非常着急，因为我们不能进考场去看你们、

提醒你们、督促你们，我们把你们当初我们的孩子，生怕你们忘了这、忘了那，作为自己学校的老师，我们能够明白你们、理解你们，即使你们做错了，但其他学校的老师可就非常陌生了，而且校与校之间也非常明显存在竞争，所以进了考场，在完全真空的情况下，就完全靠你们自己的应变能力了。各组的组长要经得起老师的信任，要将我们的聪明才智、灵活机敏充分表现出来，全体同学要团结一致，不要分你班还是我班，既然一起外出，就是自己人，所以一定要听从组长的指挥，最怕的就是当考完一项，要考另一项时，需要另外分组，千万不要乱，待会儿演练时，认准组长，还有最怕的是考试时找不到人，有的同学可能去厕所了，有的同学跟不紧队伍掉队了。这些都要求同一个组的同学一定要团结办事。另外在考场内一定要服从裁判的安排，发生任何事不能有过激的行为，出来再告诉老师。如果大吵大闹，吃亏的是自己。

3、一定要做好准备活动

虽说我们天天都锻炼了，可在考试前，我们仍留有一定的时间给大家热身，大跑大练就不用了，但听从林老师的安排，要先做准备活动，特别手、脚、腿、腰多扭扭。

4、考试过程中，一定要明确组别，跑步的道次，跑的过程中，如果站错道、窜道，成绩必然会搞错，之前许多学校考试很多出现这个错误，我觉得那么大型的考试，误差肯定会有，但我们要将误差减到最小，每位同学一定要谨记自己的组别和道次。考试中如果有要求考完要在结果签名的，请认好成绩，觉得不对需质疑的可提出。考试中如果不小心拐到脚，无法进行下一项目考试，一定要提出，我们可以办延缓考试。

其他的，时间要遵守，水不要喝太多，避免老上厕所。

同学们，千言万语，就像一位老妈妈在送别儿女的叮嘱。不知道还有什么漏了交待，也不知道能怎样去帮助你们，希望

大家把我交待的事一件件记住。在考场上随机应变，灵活处理。在周六下午的考试上，考出我们的风采，考出我们的真水平。

期待着你们的喜讯。

体育动员讲话金句篇二

各位同学,今天就今年的体育中考谈几点要求,希望各位同学能认真听好.

根据市教育局的安排,今年安排在4月中旬进行体育中考,考试地点在我校。3月中旬进行体育模拟考试。

考试内容和分值我再重申一遍：身高体重比5分；肺活量5分；1分钟跳绳5分；女子800米和男子1000米跑15分。总分30分记入中考总分。

同学们,体育中考成绩30分是要记入中考总分的,考试成绩的如何对中考总成绩产生一定的影响,会影响升学和录取,希望各位同学要重视,在不影响文化课学习的同时全力以赴搞好体育中考备考。特别是文化课成绩较好而体育成绩相对较弱的同学引起重视,因为搞得不好会影响录取。学校要求大家体育中考15分要尽量得高分,得满分。体育中考考好了能提升自信,相反体育成绩不理想用文化分填补不足不划算,同时也影响中考备考。

一些同学对体育中考重视的程度不够,抱着无所谓的态度。觉得自己似乎能考满分。还有一些同学很担忧因为一直以来因为种种原因训练的次数和强度不够,体育成绩很不理想。其实体育老师、班主任心里都清楚以同学们现在的状态参加体育中考成绩肯定不理想:目前有些同学还肺活量吹法不科学;相当一部分同学长跑还跑不下来,一部分同学跳绳缺乏协调性,达不到规定数量;全封闭式的考试对于缺乏体育考试临

场经验和技巧的同学体育成绩也会受影响的。

1. 从今天起到体育中考（四月中旬）结束以前。以班级为单位在校时间每天利用早锻炼时间开展练习。

2. 体育课请班主任配合体育老师对中考考试项目进行专项或强化训练。

3、三月中旬安排一次体育摸底考试。

1、毕业年级各班每个同学制定体育中考奋斗目标，力争考高分考满分。

2、每天坚持自觉参加跑跳等训练，提高单位时间的训练效率。

3、准备适合自己的跳绳一根。

4、上体育课和训练时间必须穿运动鞋。

5、加强安全意识和自我保护意识。

体育中考对同学们的体能，体力和意志品质是一种磨砺和考验，是件好事情。希望大家重视起来，目标明确，投入地训练，还有一个多月的时间训练，是能够出成绩效果和收获的。最后祝同学们体育中考考出理想成绩，首战告捷！

体育动员讲话金句篇三

同学们：

大家好！

“晨兴跑拉拍，带月坐卧曲”大家已经炼就了烈火金刚□20xx年体育中考的号角已经吹响，明天我们就要背上行囊，去镇

雄角逐我们的考场。城里的风光无限，那里的世界精彩，但请大家记住：革命尚未成功，同学们仍须努力，切忌功亏一篑。“进京赶考”是幸福的，可城里的一切只是个传说，千万千万不要迷恋，牢记此行的目的，听从老师的指挥，是此次成功的秘笈。

“兵马未到，粮草先行”在这出征之际，我讲以下几点：

一、按照你们家长代表和驾驶员签订的《体育考试乘车安全协议书》的相关要求安全乘车。

二、按照你们及其家长和班主任老师签订的《未统一食宿学生安全协议》、《统一食宿学生安全协议》的相关要求应考。

三、一切行动听指挥，坚决、无条件服从带队老师的管束，绝对禁止私自离开集体、教师，单独行动，否则后果自负。

四、加强时间观念，按时休息、按时就餐、按时集合、按时应考。

五、考试之前和当天需要注意的事项。

1、考试当天要轻装上阵，没有心理包袱。身上不要戴任何与考试无关的东西，衣服上的徽章和口袋里的钥匙、手机等硬质物品要取出。

2、备好合适的鞋子与服装。（鞋子应兼顾篮球防滑与跑步时的舒适，最好选用薄底宽纹运动鞋、一定要系好鞋带）

3、带好充足的水，饮食上注意卫生，注意简单，切忌空腹和饱腹。考试当天早上起来不要吃太多东西，以易消化高热量食物为主。

4、早睡早起，每天晚上10：30必须上床睡觉，早上6：30起

床。中午要保障40分钟的睡眠时间。保持良好的体力。

5、现场做好充分的准备活动，每一项前要保持身体的兴奋度。不同体育测试项目进行前，都应做相应准备活动。这样既可以放松身体各个关节，也可以配合深呼吸，放松心情，稳定情绪。

6、对考试的各项内容和顺序做到心中有数，在有多次机会的项目中要先求稳再求临场发挥好成绩。

7、体育中考的'最后一项测试都是“女生800米”或“男生1000米”测试项目，不同学生根据自己长跑特性制订合理的跟跑策略。在第一圈起跑之后，立即使自己处于合理的排位顺序，调整呼吸与步伐，紧盯前一名学生。在最后一圈冲刺时，则应用尽全身气力，冲过终点两米以上，以防未到终点就放慢速度，导致影响最终成绩。

同学们，无限风光在险峰，我们考过一项放下一项，全身心投入下一项，不要太在意某项的得失，笑到最后的才笑得最美！本次考试，在战略上我们要藐视它，在战术上我们要重视它。

同学们，三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢。敢问分在何处，分就在脚下。高昂我们的头颅，迈开我们的大步，投出我们的好球，拉好我们的引体，曲长我们的坐卧，起坐我们的仰卧，考出我们的风格，考出我的成绩！

同学们，英雄弯刀，号角吹响，背上行囊，带上强健的体魄，冲啊！前面的硕果正在飘香！

体育动员讲话金句篇四

尊敬的各位领导、来宾，亲爱的老师们、同学们：

大家上午好！

生命因运动精彩，体育让梦想成真。初冬的寒流也挡不住老师们对运动期盼已久的热情。今天我们迎来了淮安外国语学校第十五届体育节教职工运动会的举行。在此，我谨代表学校校务委员会对这次比赛的举行表示最热烈的祝贺！向参与本次比赛筹备工作的各位领导和老师表示衷心的感谢！

我校以“以人为本、注重发展”为办学理念，学校历来重视体育运动的开展。近年来，学校在提高教学质量的同时，努力贯彻党的教育方针，大力推进素质教育，在体育设施建设上不断完善，在各项体育比赛中捷报频传，近期我校羽毛球队在淮安市教体结合中学生羽毛球比赛，喜获一等奖。

本届运动会的举行，既是强健教职工体魄、丰富校园文化生活、全面提高教职工素质的重要举措，又是带动和发展群众性体育运动、增进教职工之间的感情、创建和谐校园的有效途径。它必将激励我校广大教职工以强健的体魄和奋发有为的精神状态投入到学校新一轮发展的各项工作中，为淮外全面提高教育现代化水平，实现跨越式发展作出更大贡献。

老师们，让我们走出办公室、走出家门，去体验运动所带来的激情与快乐吧！让我们去尽情地展现年轻的风采，去张扬青春的热情吧！我坚信，在这次运动会上，我们不仅可以看到运动员们追求竞争和超越的精彩，我们还将会看到老师们奋力笔耕之外的阳光和豪迈。

击鼓颠球和拔河比赛是团队精神与个人拼搏意识的最佳体现。我们全体运动员将秉承“更快、更高、更强”的奥运精神，遵守比赛规则，服从裁判，保持良好的竞技状态，展现良好的团队精神。体育竞赛总有胜负之分，但我们在乎的不是成绩的优劣，而是过程的体验。在比赛中，我们要让成绩与风格同在，友谊与欢乐并存。

老师们，让我们共同努力，通过此次比赛积极响应教育部、国家体育总局、团中央发出的“全民健身与奥运同行”号召，牢固树立健康生活、快乐工作的理念，把“每天锻炼一小时，健康工作五十年”的“阳光体育运动”推向高潮，让强健的体魄成为我们更好工作的有力保障。同时，借此机会，祝愿我校教学质量再上一个新台阶，早日实现更大发展。最后，预祝参赛的个人和代表队取得优异成绩，预祝本次比赛取得圆满成功！

谢谢大家！

体育动员讲话金句篇五

上午好！为了全面贯彻落实(中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见)精神，掀起全国亿万学生阳光体育运动的热潮，切实提高我校学生体质的健康水平，今天我们在这里隆重举行“阳光体育冬季长跑活动”启动仪式。首先，我谨代表学校党政班子对活动的开展表示热烈地祝贺！向为本次活动做出努力的行政、老师和同学们表示衷心的感谢！

如果说健康是“1”，金钱、地位、荣誉都是跟在健康这个“1”后面的零，有了健康的“1”，后面的零才有意义，健康不代表一切，但失去健康就失去一切。开展全国亿万学生阳光体育运动，是国家在新时期加强青少年体育、增强青少年体质的一项重大战略举措，其目的就是要在校园里形成浓郁的体育锻炼氛围和全员参与的群众性体育锻炼风气，有效的促进我们广大青少年学生积极参加体育锻炼，切实提高我们学生的体质健康水平。

在今天的启动仪式上我想向大家提四点要求：

一、安全、科学锻炼最重要。同学们要根据自身实际情况，循序渐进地开展长跑锻炼，要充分准备避免运动伤害。

二、条件受限形式可变。长跑并非是唯一锻炼方式，全校师生要结合实际情况，开展形式多样的体育活动，关键在于动起来。

三、运动有效，贵在坚持。每天坚持锻炼一小时，幸福生活一辈子。

四、建议老师们也加入锻炼队伍。师生共同参与，营造良好运动氛围。

同学们，青少年时期是长身体的重要阶段，切实增强我们每一个人的体质，是学校责任，更是你们自己的责任。为了明天担负起建设祖国的历史使命，今天，你们必须积极参加体育锻炼，走强身之路。乘着第六届全国农运会在我市胜利召开和全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动启动仪式的东风，让我们积极行动起来，走向操场走到阳光下，去舒活筋骨、锻炼身体吧！争做一名体育运动中的阳光学生。

谢谢大家！