

2023年端午节的国旗下讲话演讲稿(优秀8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

端午节的国旗下讲话演讲稿篇一

老师们，同学们：

第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时期。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱蚊蝇、虫子，净化空气。

端午这一天，成年人还要喝黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、香草的香囊预防疾病。

这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福健康平安的愿望。

第三，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好

的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。

从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心积极学习和保护我们的传统节日和传统文化，让古老的华夏文明焕发新的风采！

端午节的国旗下讲话演讲稿篇二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

早上好！

“五月五日，是端阳，门上满艾，香满。吃饺子，撒糖，赛龙舟，开心。”节日是人生的礼物，因为等待的过程充满惊喜，一切准备都是甜蜜的。端午节前几天，最有气氛。勤劳的人们异常忙碌开朗，空气中弥漫着粽子叶的香味。这是幸福的生活。

他们的动作整齐划一，坚实的肌肉随着动作一起落下，额头满是汗水，与太阳的光芒相映成趣。龙舟就像离弦的箭，在平静的池塘河中无波地飞来飞去。看到这一幕，我不禁想到：

战国时期楚王偏爱奸臣，屈原直言不讳，却被革职流放。秦国借此机会攻打楚国，楚国领土被破坏。看到国家的覆灭，人民的流离失所，屈原想报效国家，无法归天。悲愤之下，他把一块巨石扔进了汨罗江。当地人听说屈原被扔进了河里，就来帮忙。他们顺流而下，一路追到洞庭湖，却找不到屈原的尸体。大大小小的船在湖上穿梭，数百人争相游泳，蔚为壮观。这一天是农历五月初五。后来这一天，人们在河上赛龙舟，怀念屈原。人们也把粽子放进水里，只是为了喂鱼龙、虾蟹，防止屈原的身体被吞噬。

郭沫若评价屈原是“伟大的爱国诗人”。他开创了浪漫主义诗歌，开创了楚辞的风格，“与天地同命，与日月同光”；发明了“只有草木落，美人怕死”的香草美人传统。他天马行空的想象力，无穷无尽的才华，就像河流汇成大海，浩瀚无边。中国文学史上最长的抒情诗，——《离骚》，是他一生的作品。我们要学习他的爱国主义，坚持真理，宁死不屈的精神，和他“日月争光”的人格。作为一个改革家，由于当时客观残酷的社会条件，屈原的政治理念和改革预期都是失败的。

但作为一个伟大的爱国者、思想家和作家，他成功了。“天下浑我独，天下醉我独”是他的气节，“路漫漫修远忙，我上下寻”是他的大力气。他优雅如菊，圣洁如莲，他强大的精神力量颂扬后人，激励无数中国儿女前进！屈原的伟大不仅仅是他那令人难忘的诗篇，更是他那始终不渝的爱国精神，不与奸夫贼子同流合污的崇高气节。同学们，屈原因为热爱祖国，关心人民疾苦，受到人民的爱戴。当我们津津有味地吃粽子，看龙舟比赛时，不要忘记2000多年前伟大的爱国诗人屈原。

希望我们珍惜今天的生活，互相鼓励，为中国的崛起而学习，做一个能努力工作，为祖国建设做出贡献的人，为我们的未来铺路，做一个百花齐放的人，回报关心自己的父母老师，对得起中国人民。

我的演讲结束了，谢谢。

端午节的国旗下讲话演讲稿篇三

老师们，同学们：

早上好！今天我讲话的题目是感怀屈原，过好端午。

两千多年前的今天，世界一片战乱，人民流离失所，我们现在生活的地方，当时叫做楚国。有一个人，为了楚国的富强仗义直言，但是楚王宠信奸臣，不听他的建议，将他革职流放。于是，秦国趁此机会进攻楚国，楚国千里疆域毁于一旦。看到国破家亡，百姓流离失所，这个人悲愤之下，抱着一块巨石投汨罗江而去。当地百姓听说他投江了，纷纷前来救助，他们顺流而下，一直追到洞庭湖，也没有找到他的尸体，湖面上大小船只往来穿梭，百舸争游，蔚为壮观。这一天就是农历五月初五。后来，每到这一天，人们就吃粽子，在江河上赛龙舟，怀念这个人。这一天，我们现在叫做端午节。这个人的名字，不用我说，大家都知道，那就是屈原。

两千多年后的今天，我们该怎样过好这个端午节呢？

这一天，我们可以让身体和心灵好好放松，毕竟这一天，也是我们今天的法定节日。

这一天，我们应该读一点关于屈原的故事，读一读他曾经写的诗歌，用心感受一下几千年前发生在我们脚下这片土地上的故事。这一天，我们要好好陪陪爸爸妈妈，努力为他们做点什么。像屈原一样。中国历史上那些有一番成就的人，他们首先是好儿子、好女儿。我们得永远对父母怀有一颗感恩之心。感谢他们将我们带到这个美好的世界，感谢他们爱我们胜过爱他们自己，感谢他们把我们抚养长大，感谢他们为我们所做的一切。

原只想着自己，他可以舒舒服服地过他的贵族生活，不用去管其他老百姓的生活。当然，他也不会这样被千古传颂。

这一天，或者从这一天起，我们要学会热爱我们的祖国。没有一个强大的祖国，就没有安宁的生活。如果时光倒退一百年，我们不会像现在这样生活得自在幸福。那时，外国列强像强盗一样瓜分中国，人民处在水深火热之中。吃不饱饭，穿不暖衣，睡不安觉。是中国共产党带领中华民族独立起来、强大起来。今天，世界仍不安宁，美国要围堵中国，日本要和中国争夺某某岛，菲律宾扣押了11名合法捕渔的中国渔民，越南撞击建在我们自己领海的钻井平台。我们不能“一心只读圣贤书，两耳不闻窗外事”。要像古人说的那样，“天下兴亡，匹夫有责”，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。

这一天，或者从这一天开始，我们要做的还很多很多，但归根到底，我们要好好学习，天天向上，努力做一个有用的人，一个高尚的人，一个大写的人，一个优秀的中国人。

谢谢，祝大家端午节快乐！

端午节的国旗下讲话演讲稿篇四

大家早上好！

再过几天就是我国的传统节日端午节了，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、屈原的节日。

公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体；他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。

我国文史上最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。屈原死了已有2000多年了，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢？我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强、民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，学会珍惜我们的学习的机会、甚至我们的衣食。这都是我们的父辈甚至我们的祖辈秉持爱国的理念，怀揣着对幸福和平生活的向往，扫净了自鸦片战争之后弥漫在中国人民头上的阴霾，抛头颅洒热血为我们拼搏来的。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

端午节的国旗下讲话演讲稿篇五

老师和学生：

大家早上好！农历五月初五是中国传统的——端午节。端午节，也叫端阳节。有人屈原是中国古代伟大的爱国诗人，生于两千多年前的战国时期的楚国。他诚实、博学、有才华，在楚国占有重要地位。因为坚持要对抗秦国的侵略，被攻击拒绝，被楚王赶出朝廷。屈原在流放期间义愤填膺，写了很多充满爱国主义的诗，如《离骚》，《天问》，《九歌》等。后来，秦军攻占了楚国的都城。楚失千里，尸横遍野。屈原的心被刀子绞着，他不想看到自己的国家毁灭的惨状。农历

五月初五，他写完巨著《怀沙》后，投河而死，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国乐章。

人们喜爱屈原。听到屈原自杀的消息后，他们划船去打捞屈原的尸体，但没有找到。他们怕河里的鱼虾咬屈原的尸体，就把糯米装进竹筒里，扔进水里。他们想用糯米喂鱼虾来保护屈原的身体。从此以后，每年的五月初五，人们自发地来到河边悼念屈原，也在汹涌的波涛中划船，象征着人们争相打捞屈原的尸体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，赛龙舟的习俗就形成了。

屈原已经去世两千多年了。今天，我们在这里纪念他，主要是学习他热爱祖国、热爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神，以及“与日月争光”的人格。屈原的精神是不朽的。无论时间如何变迁，他永远活在岁月的长河里，永远被人们铭记在心！

让我们怀着对伟大爱国者的尊重和珍惜来看待中国的每一个传统节日。每一个传统节日都有着丰富的文化内涵，保留着中华民族独特的文化记忆。

谢谢大家耐心倾听。在此，请接受我对你的节日祝福：端午节快乐！

我的演讲结束了，谢谢。

端午节的国旗下讲话演讲稿篇六

老师们、同学们：

大家好！

大家早上好！今天我讲话的题目是《话说端午》。

首先念一首儿歌给大家听：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”同学们，你们知道儿歌里说的是什么节日吗？对，是端午节，农历五月初五。本周六我们就将迎来端午节。

端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年的历史。关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天，人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，便把为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈原的身体了。每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜现在的美好生活，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人。

最后，预祝大家过一个快乐的端午节！

端午节的国旗下讲话演讲稿篇七

同学们，你们知道我们马上迎来哪个传统节日吗？农历五月初五是我国的传统节日端午节，今年的端午节是6月9日，也就是本周四。同学们是否知道这个节日的来历和习俗呢？请二5班的a和b两位同学为我们介绍一下吧！

a:大家好，我是来自二（5）班的a;我是二（5）班的b.

b:今天，我们要和大家分享一些关于端午节的小知识。端午节是中国古老的传统节日，至今已有20xx多年的历史。端午节，又称端阳节、五月节、中天节，是我国法定节假日之一，并被列入世界非物质文化遗产名录。

a:b,你知道端午节是农历初几吗？

b:我知道，是五月初五。今天的端午节就是本周四哦！

a:那端午节有哪些习俗？

b:有吃粽子、喝雄黄、挂艾草、还有赛龙舟呢。

a:那你知道端午节是为了纪念哪位爱国诗人？

b:是屈原，传说战国时代，楚国有个忠臣叫屈原。他不愿看到国家的沦亡，怀抱一块大石头，纵身跳进了汨罗江。老百姓热爱屈原，怕鱼儿咬他，就包了粽子，抛入江中。这一天正好是五月初五。岁月如梭，随着时代的变迁，地域的差异，我们拥有了更多不一样的端午习俗，但不变的是我们对先人的缅怀，对祖国的热爱。今天我们在国旗下，送给各位一首端午童谣，希望大家在享受端午快乐的同时，能追寻传统，传承爱国精神：

尚刘欣仪：五月五，是端阳，门插艾，香满堂。

陈a:吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。谢谢大家！

感谢两位同学的分享！端午节是我们喜欢的节日。不仅仅因为它能吃粽子，更因为它是对伟大爱国诗人屈原的怀念。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧！提前祝大家端午节快乐！

端午节的国旗下讲话演讲稿篇八

大家好！

节分端午自谁言，万古传闻为屈原。端午节刚过，但屈原的故事我们长留心间。

面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然光耀在中华大地。端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

屈原热爱祖国，关怀人民，忠诚正直，信守芳洁，追求光明，舍生取义。他的精神是中华民族之魂。屈原精神就是表率万世、积厚流光的中华民族精神。

中华上下五千年，在漫漫历史长河中，中华传统美德和民族精神铸造了我们的灵魂，成为中华民族发展壮大精神源泉。它积淀了悠久的道德文化遗产，它蕴涵着丰富的人类道德精

华，它体现了人类对理想人格和真善美的追求，它昭示着中华民族世代相传、生生不息的伟大民族精神。

古往今来，端午节纪念屈原，弘扬民族精神，抒发爱国情怀，已成华海内外华夏儿女的共识，赋予端午节爱国主义情结。同学们，当你向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候；当你向有困难的同学伸出援助之手的时候；当你学会向父母表达自己的一份孝心的时候；当你学会珍惜每一粒粮食的时候；当你学会“宽于待人，严于律己”的时候；当你敢于承认自己的错误的时候；当你志存高远而又脚踏实地的时候……你所做的一切，这就是在承继和弘扬传统美德和民族精神！现在，端午节被列入国家法定节假日，也正向联合国申报“人类口头遗产和非物质文化遗产代表作”，体现了对传统文化的尊重，但是现代人如果只是吃粽子，或是看看电视里的划龙舟，就失去了端午节原本的意义。每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。

让我们永远纪念中华民族之魂，不断弘扬中华民族今天国旗下讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众

把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长！

为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。