

2023年班会准备工作 班会的主持稿(优质8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

班会准备工作篇一

甲：杨柳枯了，有再青的时候。

乙：桃花谢了，有再开的时候。

甲：燕子飞了，有再来的时候。

乙：然而有一样东西却是一去不复返。

甲：它能给勤奋者留下智慧和力量，给懒惰者留下空虚和懊悔。它能像海绵里的水，只要愿意挤，总是有的。

乙：它是组成生命的材料。

甲：它是衡量重量的标准。

合：它就是——时间

甲：请同学们将眼睛闭上，听听着是什么声音？

乙：是的，这就是一去将不再复返的时间。

甲：同学们，为了让大家珍惜分分秒秒，充分利用时间，加强时间观念，提高做事效率，克服拖拖拉拉的坏习惯，养成

珍惜时间的好习惯，我们今天召开“珍贵的时光”主题班会。

乙：同学们，“珍贵的时光”主题班会现在开始。

甲：请欣赏由梁澜子带来的《时光老人》朗诵。谢谢梁澜子带来的精彩朗诵！

乙：不经意间，时间正一分一秒地从我们身边流逝

甲：时间是不等人的。

乙：想挤出时间不容易，但失去时间却很容易。

甲：无论迎着多少无奈，无论听着多少感慨，它从不因势而变，因人

而异。

乙：是啊！时间一分一秒地过去，我们根本就感觉不到，也不知多少个分分秒秒从我们身边溜走！

甲：对于我们来说，时间就意味着什么？

乙：时间就是知识。

甲：对于工人来说，时间就是什么？

乙：时间就是产品。

甲：对于农民来说，时间就是什么？

乙：时间就是粮食。

甲：对于军人来说，时间就是什么？

乙：时间就是胜利。

甲：对于企业家来说，时间就是什么？

乙：时间就是金钱。

甲：对于医生来说，时间就是什么？

乙：时间就是生命。

甲：俗话说：“光阴好比河中水，只能流去不能回。”浪费时间就等于浪费生命；珍惜时间就等于延长生命。

乙：凡是在事业上取得成功的人，没有一个不是珍惜时间的典范。甲：现在请收集关于《珍惜时间》故事的同学为我们讲述一下他们所收集的故事。

乙：感谢三位同学的分享，时间是最公平、最无私的，它给予我们每个人的都是完全平等的，但是不同的人对待时间有不同的方式。

甲：愚蠢者——等待时间 聪明者——利用时间

乙：懒惰者——丧失时间 勤奋者——珍惜时间

甲：无为者——放弃时间 有志者——赢得时间

乙：闲聊者——消磨时间 求知者——抓紧时间

甲：糊涂者——糟蹋时间 劳动者——积累时间

乙：好学者——创造时间 自满者——蔑视时间

甲：时间日夜不停地向前奔走着，她好像是河中水，只会流去不能回。乙：它不因人们酣睡，无人监督而放慢脚步，也

不因季节变换、严冬酷暑而打乱节奏。

甲：只有珍惜时间才能占有时间，利用时间，

乙：现在我们来交流一下珍惜时间的名言警句。

甲：同学们搜集的名言警句可真不少，通过今天的活动，我们明白时间是宝贵的，要珍惜时间。珍惜时间，从今天做起。珍惜时间，最重要的是着眼于“今天”。

什么？说说你的收获？（点10个同学说）

甲：同学们，今天我们都学会了珍惜时间。今后，我们要做时间的主人，跟上时间匆匆的脚步！请同学们读一读自己收集的有关珍惜时间的格言或诗歌，我们之间还可以互相赠送。

（合）：《珍惜的时光》主题班会到此结束！

班会准备工作篇二

1. 通过本次主题团会活动让学生树立民族自尊心，自信心和自豪感，树立爱国主义意识、激发爱国热情。

2. 通过活动让学生充分了解中国5000多年的文化与历史，了解当代中国的文化、经济、政治，了解中国的国际地位，让每一个参会的同学能积极主动的关注社会动态以及关注国家的各方面事务，真正做到祖国在我心。

看视频资料、朗诵、合唱、讲故事

1. 分布任务：每个寝室朗诵一篇爱国诗词

2. 制作多媒体课件、国歌

1. 全体起立奏唱国歌《义勇军进行曲》
2. 主持人宣布班会开始，并介绍国歌的相关知识，简介中国的发展史和现代中国。
3. 以各个寝室为单位朗诵爱国诗篇
4. 请同学讲自己所了解的中国(历史、爱国故事、最近发生的国家新闻的、政治等)和讲述怎样爱国。
5. 观看《开国大典》视频

xx年10月14日

地点：求实楼103

43131班全体同学

x全体同学提前10分钟到达会场

x布置教室，准备好相机、笔记本

x做好拍照、会议记录工作

x保持会场纪律，会场气氛

1. 下载国歌及《开国大典》的视频
2. 将朗诵任务下达给每个寝室的寝室长

班会准备工作篇三

教学目标：

1、了解家庭用水和用电的情况，学会节约能源的方法。

2、通过课外了解和课堂教学，渗透节约能源的思想，认识节约水能源和电能源的重要性。

教学准备：地球仪、用电调查表。

教学过程：

(一) 创设情景

同学们回答：“地球。”

教师：地球上蓝色的部分代表的什么呢？

同学们回答：“海洋”

(二) 互动探究

1、了解资源重要性

a□出示课件：晚上，峰峰在家里看电视，爸爸在书房工作，妈妈在厨房做饭，突然没电了。

a:请同学们想想你这个时候会怎样？

b:再以四人为小组讨论，你会怎么做？

b□家里只能点蜡烛，妈妈想再做饭可又没水了。这下子怎么办呢？

让同学们再讨论，如果你遇到这种没有水没有电的情况，你会怎么样了？

2、如果我们不想过没有水没有电的日子，你会怎么做？

a□引导同学们节约能源，离开时记得把电源关上，还有用完水请把水龙头关紧等。

4、师：老师很想知道，哪个小组用水量最少，用电量最少？(全体同学们分四组，分别在四个箱里找出节约能源的图片。)

(三)每组同学们介绍节约用水、用电的方法。

(四)看图片，师生交流感想

1、在我们生活中，有许多浪费水能源和电能源的现象。

2、我们应该如何去做？从什么地方做起？(节约能源，从一点一滴做起，从我做起，从小做起，从平时生活做起。)

活动延伸：

能源面临着严重的危机，节约能源成为全球共同关注的话题，下面请同学们为节能能源宣传作一幅画，表达节约能源的重要性！

班会准备工作篇四

“放飞梦想，扬帆起航”

xx年9月26日晚6：30（暂定）

a教202多媒体教室（暂定）

08法学二班全体同学及汪辅导员

大三伊始，希望通过举办这样一场主题性班会来加深同学们对于过去的反思和对未来的思考，以此立下自己的志向，规划好自己的人生，最终去成就自己。同时我们也希望通过此次班会，来更好地加强班级同学之间的沟通交流，增强彼此之间的感情，挺高班级的凝聚力。

1、首先对过去的两年时间里我们在学习与生活上的得与失，做一次深刻的反思与总结。

2、通过自己的反思与总结，去更好的展望自己的未来。

1、主持人首先致辞，引出班会主题。

2、播放ppt图片。

3、播放并集体观看《俞敏洪一分多钟的励志演讲》视频。

4、班长首先发表个人感言，随后同学代表按顺序上台交流。

5、汪辅导员对本次主题班会做一个总结。

6、播放励志歌曲，结束本次主题班会活动。

1、班会按时进行

2、班会成员按时出席

3、有较完整的班会记录

4、教室布置合理

5、班会秩序维持较好纪律

6、保持教室清洁和活动气氛

班会准备工作篇五

一、活动对象：材料学院xx级各班级学生；

二、活动时间□20xx年x月x日至20xx年x月x日；

三、班会主题：风清气正从我做起；

四、活动内容：各班以班级为单位，开展以“风清气正，从我做起”为主题的各式班会活动，活动流程和内容由于各班自行决定。

五、活动要求：

1. 班级班会尽量做到主题突出，内容深刻；

2. 各班需将收班会的书面材料、图片(两张以上)4月15日前一并交到上报至两委会。

材料科学与工程学院宣

20xx年x月x日

班会准备工作篇六

我们学习生涯中取得持续成功的关键。人是感情动物，心态高低，健康与否，对我们非常重要。心态的外在体现最终形成一种精神风貌，心态的内在体现则表现为它将直接影响我们的斗志和对学习投入的程度。

心志大于技巧，习惯大于知识。

我们在成长过程中不要怕竞争，更不要排挤你的竞争对手，有的人眼光很窄，只能看到眼前的机会，把自己的同学都看

作是竞争的对手，怕他们超过自己，在他们学习遇到困难时，不但不想帮助他们，有时还会对他们的失败幸灾乐祸。这种人，往往自己控制不好自己，遇到困难就会知难而退，这种消极的心态使他选择了破罐子破摔的做法，消磨了斗志，很难走出失败的低谷，仅仅因为机遇没有垂青自己，就无法取得学习上的成就。

我们如此需要良好的心态来丰富我们的生活，那么，怎样才能时时保持呢？

心情好了看着什么都顺眼，做起什么事都顺心，如果每天都能保持一份好心情，那么我们每天都是快乐和充实的，有一种最简单有效的方法：虚怀若谷者得天时，处世廉洁者得地利，转危为安者得人和。

一个人在烦恼的时候可以多回忆愉快的时候，还可以用微笑来激励自己，当然，笑要真笑，要尽量多想快乐的事情，高声朗读对读书和改变心情也有帮助，只是读书时要有表情，且要选择能振奋精神而非忧郁的心态，一项心理研究显示：心情烦恼时，带着表情高声朗读后，他们的心情会大有改善。

良好的心态对健康的积极作用是任何药物无法代替的，恶劣的心情对健康的危害犹如任何病原体。

班会准备工作篇七

校园是引领社会发展的机构，是孕育新思想、新知识、新科技的重要园地，是为中国特色社会主义事业培养和造就更多合格建设者和可靠接班人的重要场所，是构建和谐社会的可靠基础和生力军，在构建和谐社会中具有十分重要的地位和作用。校园，是求知者的天堂，是探索者的乐园。创造一个安静、和谐、健康、平安的学习和成长的环境，让我们“高高兴兴上学，平平安安回家”，这不仅是学校的心愿，也是全社会

的心声。校园的安全与健康更是关系社会稳定、师生安全、学生成长、教育发展、群众瞩目的焦点之一。构建平安校园就是要增强校园内部的安全防范措施，提高学生的安全意识和自我保护能力，维护学校正规安定有序发展，构建和谐平安的一方。日前大学和政法学院都在积极开展构建平安校园建设。

- 1、通过这项活动，促进学生学习和掌握安全知识
- 2、增强学生安全防护意识，提高自我保护能力。
- 3、懂得常见安全事故的预防办法和应急措施，尽量避免安全事故的发生。
- 4、在校园里发现有危害安全的现象能够及时有关人员报告。
- 5、总结前期的安全工作，为接下来的工作做准备。
- 6、积极服从学校、学院的指导，积极参与校园安全文明建设的相关活动。

防微杜渐，警钟长鸣，校园安全，你我共同参与，生命对于每个人来说只有一次，生活中存在着许多的诱惑，同学们一定要有一定的安全意识，珍惜生命，留意安全，安全重于一切，只有健康的身心，才能保障我们好好学习，将来好好回报父母，回报社会。

主题班会

- 2、由写好发言稿的同学进行发言；
- 5、主持人对有关资料的解读，找近期发生在各个高校的有关安全、消防等一些事顾资料来说说安全对于我们来说的重要性；

6、在班会结束后组织同学找寻学校的主要的裸露的危险的电线、因年久失修的设备和一些存在危险的现象，并向有关人员汇报。

1、组织同学对班会现场进行布置，书写班会主题；

2、全班同学按时参加，并进行有关安全问题的讨论；

3、积极活跃班会气氛，调动同学们的积极性，班上同学写好发言稿并积极进行发言。

4、会后能够积极的履行会上讨论的问题，真正做到防微杜渐，警钟长鸣。

新教教室

□20xx年7月1日

九、参与人员：政法学院法学07法班全体同学

：苑号

：李晨

第一，禁止吸烟喝酒。从“宿舍同学关系”、“情绪宣泄的有效途径”、“身体健康”、“环境卫生”、“大学生的修养和形象”和“石河子大学关于禁止吸烟饮酒的规定和处理办法”等方面开展讨论和教育。

第二，按时归宿和返校。从“学校相关规定”和“自律队和辅导员的检查办法”和“学院的执行办法”等方面开展讨论和教育。

第三，禁用大功率电器。分析酿成事故的案例，提出禁用大

功率

用电器的要求，说明检查处理办法。

第四，财产安全防护。进行防抢、防盗、防丢失、防诈骗的案例教育。

第五，防范火灾。

策划人：杨林

班会准备工作篇八

活动目的：通过主题班会，对学生进行爱国主义教育，培养学生对国旗、国徽的崇敬之情，会唱国歌。懂得尊敬国旗、国徽，会唱国歌也是爱国的表现。

活动形式：朗诵、演讲、演唱。

活动过程：

一、导入。

国旗是象征着国家的旗帜，它代表国家的主权和尊严，是国家的标志。

国徽是国家民族精神的象征，工农阶级的象征，我国人民大团结的象征。

国歌是代表着中国人民的呼声，代表着中华民族在五千年的历史长河中，不断反抗压迫，艰苦奋斗，自强不息的精神。

二、了解国旗的由来和象征意义。

三、了解国徽的由来和象征意义。

四、知道会唱国歌也是爱国的表现。

“一滴水可以折射太阳的七彩光芒。”同样，从唱国歌上就可以看出我们是否真正爱国。

热爱祖国不是一句空话，我们在唱国歌时的神情和态度，我们内心的感受，都能说明我们究竟爱不爱国，究竟有没有民族自豪感。

抬头看看那正在空中飘扬的五星红旗，同学们让我们想一想作为黑眼睛黄皮肤的一员，作为国旗主人的一员，我们应该做些什么呢？为中华的振兴，为中华的繁荣富强，积累知识，增长才干，让我们的国旗更红，让五颗金星更亮更辉煌。

五、班级特色展示。

下面请听独唱《红旗飘飘》、《春天的故事》。

感谢这几位同学精彩的才艺展示。在这激荡人心的歌声中，我们的主题班会也进入了尾声。

六、班主任讲话。

爱国是一个人最基本的素质，珍重国旗、国徽会唱国歌是爱国的一种表现。通过这次爱国教育主题班会的开展，我们同学们都认识的爱国的意思和怎么用行动去爱国，希望同学们以后再自己的行为上体现爱国。