

最新六年级军训心得体会 六年级小学生 军训心得体会(优质8篇)

培训心得是我们对培训内容、教学方式和效果的评价和总结。这里有一些同学写的实习心得范文，希望能给大家提供一些参考和启示，帮助大家更好地写好自己的实习心得。

六年级军训心得体会篇一

在一阵急促的起床哨中，宁静的国防教育基地瞬间热闹起来，__小学五年级的学生开始了第四天的军训生活。集合、早训、早餐、队列操练等都在有条不紊地进行着。

今天上午的训练科目主要是第一套军体拳和齐步走等。阳光温柔的照耀着，偶尔有和煦的微风吹来，树上密密葱葱的绿叶闪出熠熠的光彩，宽大的训练场地上，正在军训的同学们个个生龙活虎，认真的聆听着教官的讲话，努力地完成好每一个规定的动作，当一场训练结束，细细密密的汗珠早已挂满脸颊。

军训中，教官对每一个动作都要求严格，一旦发现学生有不规范的动作，立即给予纠正，争取让同学们把每个动作都做到最好。尤其是在站军姿的时候，同学们纹丝不动，尽管双肩酸痛，双腿发麻，依然像树一样把腰板挺得笔直。

午餐的安排别具匠心。为了让同学们体验军队艰苦的生活，磨练吃苦的意志，午餐只有少量的榨菜和白米饭，但是同学们没有半点怨言，依然吃得津津有味，因为他们经过几天的艰苦训练，已经懂得，吃苦是人生必修的课程。

下午的训练充满了欢声笑语，因为教官要带着同学们去爬山，一方面加强体能的训练，同时也领略一下初春山野的美丽。这种寓教于乐的训练方式让同学们兴奋不已。一路上，大家

说着笑着，并且向教官热烈地询问着沿途的所见所闻。遇到陡峭的山路，大家手脚并用，相互帮助，相互鼓励，脸上写满了坚毅和乐观。就连身体素质欠佳的同学，也在大家的鼓舞中胜利地完成了任务。走在蜿蜒的山路，闻着山野的泥土清香，呼吸着清新的空气，大家忘记了训练的疲惫和艰苦，用心去体会，去发现，找到了和平常的生活不同的幸福和快乐！

对于同学们来说，一周的军训也许太过短暂，他们依然稚嫩，他们的动作依然不够完美，可是，有了良好的开端，有了这段不同凡响的经历，有了他们在苦和累中的咬牙坚持，相信他们体会到了和别的少年不同的成长滋味！

时间过的真快，我们的军训生活已经结束了。刚来的时候同学们都哭着想回家，可真要离开了，反而又有点舍不得了。

来之前，我听爸爸说军训会很苦很累：天不亮就要起床跑步，还要站军姿，练齐步走、齐步跑等等，吓得我都有点害怕了。但真到了那里，我发现并没有多苦。

刚开始上课时，我们都很紧张，但并不是很怕。教官教我们怎样铺床、叠被子、整理自己的物品等，虽然这是一件小事，但对我们来说却很重要，让我们在这里学会了在家从来没干过的活儿。

我们还上了手工课，教官让我们每个人叠出一个爱心，同学们一个比一个叠的好。

在法制教育课上，我们学到了很多法律知识和安全知识，也明白了很多道理。

这次军训生活，让我明白了什么事情都不要依赖别人，要养成一个好的生活习惯。

终于放暑假了，范老师说：“今年暑假要组织夏令营活动，就是到外国语学校军训，她会亲自带领我们人民大道四.四班一块去参加。”听了这个消息，大家都非常高兴。

七月五日，灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上此时此刻，为6天的军训生活顺利地拉开了帷幕。

首先，我们人民大道小学四.四班被编为八连陆军，有发了军装，看吧，统一整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那响亮的口号声，一排排，一列列，是那样赏心悦目。接着范老师又带领大家参观了餐厅，然后又认识了一下教官。

吃过饭，教练让我们练习向那看齐，向那转……我们和教官在烈日下同甘共苦，他对我们做的每一个动作都要求严格。一发现我们的动作做的不规范，不到位，便细心的给我们做的每一个动作都要求严格，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是站军姿时，我们双肩酸痛，双眼冒星，让我们真正体会到苦和累。正所谓人生短暂。

的确，军训是辛苦的，但同时又是甜甜蜜蜜的，它留给我们的一切又怎么能让人忘怀？

六年级军训心得体会篇二

感受军营的生活，作为六年级的学生，参加军训有什么样的心得体会。下面，小编在这给大家带来小学六年级军训心得体会范文，欢迎大家借鉴参考！

学校为了增强我们的体质，锻炼我们的毅力，决定组织高小年级开展“阳光少年磨砺教育”，听到消息，同学们兴奋极了，都对这次活动充满期待。某月某日，我们首先在班上认识了我们这次的主官——某教官，简单介绍之后踏上了去军

训营地的路程。正所谓人生要有酸、甜、苦、辣，这次，我们还真的经历到了。

不到半个小时，军训营地到了。令同学们大跌眼镜的是：这里没有他们想象的那么好玩……接着，我们就穿上了迷彩服，变成了一个一个小军人，我们心里都有种自豪感。

我们的训练开始了，感觉训练可真苦啊，一蹲就是半个小时还不准动，汗水都流到嘴里了咸咸的。这不仅是锻炼我们的军姿，同时，为了锻炼我们的毅力。练完军姿又训练了其他项目2、3个小时后我们才获得了休息的机会。

每天的吃饭时间是我们的快乐时光，我们每队的队员都在一起吃饭，这种集体吃饭，我们都觉得很新鲜，虽然没有什么大鱼大肉，我们都觉得比在家里吃饭有意思。毕竟我们还是会有相互照顾的时候，没有吃好的同学也会“酸”一下那些已经吃好了的同学，说他们动作快。

某某的训练结束了，我们回到学校了。下午进行的汇报演练，某老师为我们做了领导力与责任感的训练。每班自荐选出了两个领袖，宣誓他们对我们负责任，我们也要为他们负责任。训练的内容就是我们的训练出现动作错误，他们就要为我们的错误负起责任，为我们的错误在操场上奔跑。反复的几次，我们的领袖都很累了，但是因为他们的责任，因为他们的承诺，他们依然坚持，这种精神深深的感染着我们。

结营仪式结束了，回想我们短短时间的军训，很多内容都值得我们学习和改变。我们也是在这种不停的学习和改变中成长，这次的军训，我们得到了锻炼有了不少收获，这从同学们坚毅的表情上显出的甜蜜笑容上能够看到。

在开学之前，我们迎来了为期三天的教育军训活动。

我们的教官很年轻，他教训人很严厉，可却是刀子嘴豆腐心，

从来不真打骂。他还常常逗我们开心。这个教官不但脾气好，而且教得也好，我们都很喜欢他。

我们的军训生活很单调，然而却不失乐趣。每天早上晨练半个小时；上午先队列训练，再学广播操；中午休息到一点半；下午先学广播操，再队列训练；晚上洗好澡后看电影，看完后写军训日记，记录一天发生的事。特别是在看电影某某某某时，我们都开心得前翻后仰。

经过三天紧张而充实训练后，比试我们各排实力的大会操来临了。我们各班都奋力表现，奋力拼搏，都想要拿先锋排。由于我们九排的出色表现，获得了光荣的先锋排。

在这次军训中，教官帮我们树立了集体主义观念，让我们养成了良好的生活习惯、行为习惯和学习习惯。这次军训让我彻底完成了蜕变，化蛹成蝶。

从今天开始，我要发扬“今天我以学校为荣，明天学校以我为荣”的精神，学会做人；学会生活；学会求知；学会审美；善思善问；提升素质，做可爱的某某人。

3

同学们兴高采烈的来到了操场，组成整齐的队列，俨然成了校园里的一道靓丽的风景。球场上，太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不事地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，那一阵阵口令就像带我们进入了，我仿佛感到自己就是一名军人！

在我们心中，军训是一件艰难的时。不过，只要我们努力，不怕吃苦不怕累，这三天很快就会过去。只要我们发扬吃苦耐劳的精神。

这是我的第一次军训，这次军训使我永生难忘。

记得在军训之前，我认为军训是一件不仅苦而且乏味的事。可没想到的是，军训其实是一件非常有意义的事。它教会了我们许多书本上没有的知识，使我在军训后一下子成长了好多。在某月某日的早晨——，我们怀着激动的心情以及对军训的好奇与憧憬来到了位于某某的军训基地。在这里，我们认识了要与我们共同军训7天的某教管。在这7天里，我们知道了什么是服从命令、听从指挥、刻苦训练、迎难而上、挑战自我等等。

军训的第一天我们学习了拔军姿，在这之前，对于没军训过的我来说，认为拔军姿是一件很简单的事，我想：“不就是立正么，肯定很简单的！”可是，当我真正体验到了拔军姿的威力后，我不禁心头一震。拔军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，然后大拇指要贴于食指第二节，两手必须紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，腿一定要挺直，不能有弯曲的趋势。

光是这些还不算什么，重要的是要保持这样的姿势站立很长时间，即使身体上的哪些部位痒痒或是有虫子之类的生物在身边飞也不能动弹。拔军姿真的很锻炼人，它教会了我们什么叫毅力，什么叫坚持，更告诉了我们部队有铁的纪律，不能因为自己的小动作而影响了整体。在这里，我想到了那些战士们，他们是国家的护卫军，更是勇敢、无私的象征。

多少个佳节他们只得在远方默默地思念着亲人，孤独地在夜空下站岗执勤。我不禁对他们产生了崇敬。学完军姿，我们又学习了起步走和正步走。其中，给我印象最深的是正步走。当我们迈着整齐的步伐，听着脚落地的整齐的“啪啪”的声音时，我感受到了集体的团结。因为只有团结才能使我们的的心合在一起，才能使我们踏出那么整齐的正步。当我们踏着正步走过主席台时，我真的很激动，同时我也感受到了身为中国人的那种自豪。

听说六年级就要去军训，这一天我已盼望很久了。某月某日

的中午，我怀着无比激动的心情，来到了军训基地。在这里我们将要度过为期一周的军训生活，马上就要成为一个小军人了，我那颗高兴的心都快要蹦出来了。

在那艰苦的五天里，我们学到了在学校所学不到的知识，我们每个人都有相当大的收获。训练中，我学会了怎样将被子叠成豆腐块，怎样站军姿，怎样包饺子……但我感觉最累的是站军姿。

顶着某月的骄阳，教官叫我们站军姿30分钟，磨练我们的意志。一听这个消息，我就像霜打的茄子，顿时没了精神。站了不到15分钟，我就有点坚持不住了，豆粒般的汗珠渗满了我的额头，不一会就变成雨点吧嗒吧嗒地往下流，我以前哪受过这样的罪啊。

这时，我真想告诉教官：我快要昏倒了，那样我就可以到树下休息一会了。可我向前一看，我的一些好朋友个个都站得笔直，一副军人的姿势，我想：“我可不能丢脸，必须得坚持住！”我也和大家一样，立起笔直的腰身，挺起坚强的胸膛，用昂扬的气势，无声地告诉别人：我们是一个真正的军人！后来，我们还进行了叠被子比赛，包饺子比赛，电子积木比赛……这些丰富多彩的课外活动，是我们书本上所没有的，它让我们体会到了动手实践的快乐。

这次军训，教官们将他们铁的纪律呈现在我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般的意志。五天的军训生活，永远地留在了我的心中，化作我人生最美好的记忆。

六年级军训心得体会篇三

记得刚刚去军训时，心中充满了激动。对那里的一切都很好奇，我们的教官姓李，他人很好，但是脾气特暴躁。感谢这一点，消灭我们身上的锐气与不懂事...

在这5天中,我们在烈日下站军姿,一次次完成教官要求我们完成的动作,我们的皮肤被晒的黝黑,汗水顽皮的在我们的身上奔跑着,我们累了,就很想睡觉,但是没有到时间,于是那段时间非常难过,不过,正因为这样,我们班的同学就会拼命的完成动作,在那时,一种集体荣誉感便油然而生.

回忆过去几天,有辛苦有快乐,有紧张有轻松.生活充满了滋味,教官有时像魔鬼,有时想天使,但我依然喜欢他,是他教会我要坚持,不要放弃,说真的,在几次我的体力到达极限后,我有了放弃的念头,但是教官的话让我坚持下去,几次超越了身理的极限,这都让我很开始.

军训,是一项团体作业,要每位同学用汗水与心去完成,我觉得我们班的同学身上的阳刚之气令人震惊,在总教官的训斥下,我们认真的完成他的话:1.服从,2.绝对服从,3.完全服从.这几过简单的话贯穿了军队的军魂.让同学们凭命练习,正如:掉血掉汗不掉泪,掉皮掉肉不掉队.

正如孟子所曰:故天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为,所以动心忍性,曾益其所不能.人恒过,然后能改.困于心,衡于虑,而后作。”

军训是一次很好的经历,它让我了解到军人的艰辛,同学的顽强,生活的快乐,在此我要感谢我的学校给了我们这么一次军训,让我在这几天得到了一笔宝贵的财富.

六年级军训心得体会篇四

500字范本合集

早晨,吹过哨声之后,我们尽管用来很快的速度.但是,我们女生还是迟到了,看着男生幸灾乐祸的样子,真想冲上前,扇他们两巴掌.不过,我们女生是淑女,不跟他们计较

了。(男生：“哼!若不是教官在这，你们早发火了!假惺惺!”)

到了晚上，我们洗完澡后，又开始整内务。整完内务，我们下去集合，等着看电影。看完电影，我们回到宿舍。哦，到点了，明天见!

夏日清晨，空气湿热。朝霞还未完全消散，随着一声铿锵有力的军哨声，我们迈向初中生活的首阶——军训。

追随时光，品味军训中那黄连般的苦楚。

军训第一天，我们满怀好奇地踏进宽阔的操场。

一开始，我们还不不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一会儿我们这些人就被太阳晒得无精打采的。

在烈日下晒得滋味可真不好受，无情的太阳涨红了脸，使出九牛二虎之力，散发着身体里的全部力量，炙热地烤着大地。我们在烈日下练习站军姿、稍息、立正，教官在队伍中来回穿梭，还不不停地讲述这站军姿的要领：“头放正，眼镜目视前方，挺胸收腹，五指并拢，紧贴两边……”

时间一分一秒地过去了，每一分都像过去了一年，蜗牛似的一步一步，慢条斯理地从身边爬过，我不禁抱怨到：“为什么要说时光匆匆如流水?还不如说是时光漫漫如蜗牛呢!”

一上午过去了一半，我却感觉过了五个春秋，当教官宣布全体休息的时候，班里叫苦声响成一片。所有人开始坐在地上，用手擦汗。我就在想：“后面的日子可该怎么过啊?”

休息够了，我们便继续练军姿，顶着烈炎，顶着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直就是一种煎熬。但又辗转深思：为何要军训?是可以磨炼意志，让我们深切体会到

军人过何生活?想到这里，背挺得更直了，原来模糊的眼神变得坚定。在此之间，我们还要经过时间的考验，但我们坚持了下来，从中无不艰辛。

追寻时光，品味军训中不尽的甜蜜。

在星期六下午进行了一场比赛，我们荣幸获得了特等奖，但这时教官也偷偷地走了。相处下来的这几天，虽然教官对我们很严厉，但是也很仁慈。教官走了还有点舍不得呢！

虽仅四天半，但我体会颇多，给我留下了不可磨灭的印象，在这些天里，我学会了坚持、团结。

，倒映在地上的是军人的身影，彰显出的是军人的顽强意志。这一片草地上，是一棵棵祖国未来的花朵。

大学军训虽然非常艰辛，但是意义重大。军训，既锻炼了我们的身体，更磨练的我们的意志。它让每一位人都能在遇到难关时学会百折不挠，持之以恒。我们每一位人都必须有一颗不服输的心，时时刻刻必须做好身边的每一件事，突破每一个难关，让自己再这漫漫人生路上得到锻炼，不断超越自我，挑战极限。为将来保家护国，作国家栋梁打下基础。

五天下来，每一名军官的坚强意志我们都铭记在心。他们这群铮铮铁汉，这群深爱国家的军人，他们每天承受着比我们还要辛苦几十倍的训练，日日月月，这一切的一切都是那颗永远爱国的心让他们坚持了下来，他们时刻准备着为自己的祖国而奉献一切。

五天的军训，我没有倒下。汗水流遍我们的肩背，疼痛盘绕我们全身，但是，坚持必胜之心刻在我们骨头里。我们必须变得更加坚强。随着社会的发展每一个国家的经济都在提高，我们要铭记落后就要挨打。所以，我们必须全力以赴，成为国家的栋梁之才，让国家繁荣昌盛。

军训已经告终，但这段难忘，是最美好的回忆。

时间在走，我们的军训继续。

万里晴空，烈日灼心。这是我们的军训，告别了昨日的恶习；丢掉了昨日的娇弱；军训不仅仅是为了增强了我们的体能，而更多的是为了磨炼我们意志，练就一身的魄力。正如教官所说“一定的付出就有一定的收获”。每天的一点坚持，是我们迈向成功的一大步。团队里倒下的战友也越来越来多，她们的倒下是我们坚持的动力，但她们的倒下不是因为柔弱，而是因为坚持到了极限，她们是好样的。我们应该以有这样的战友为豪。也证明了我们的青春不是迷茫。因为我们有目标。

天空似乎为我们的坚持而感到心疼，为我们腾出了片刻空闲。

我们欢呼着，咆哮着，在雨中奔跑着。雨水敲打在我们的身上，毫不留情的敲打着，即使是这样，也没有浇灭我们心中的热火。正如一句歌词一样“他说风雨中，这点痛算什么”，是啊，这点痛，又算得了，况且，不经历风雨，何以见彩虹。

破茧的蝶，固然很美。但是美丽的背后又经历了什么？我们无法想象。而现在的我们就像是正在破茧的蝶，用尽了全身的力气，咬着牙坚持，只为最后蝶的美丽。

九月，你好，请善待我们这群少年可好？少年们，无论过去是美好还是糟糕，请不要悲伤，美好的叫做精彩；糟糕的叫做经历。风雨后的彩虹，你还未见到，请不要轻言放弃，秋是收获的季节，不要还未收获成果，就退缩，请坚持自己的选择，就算跪着也要走下去。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音,还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海,闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐,也有我们阵阵洪亮的口号声,更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿,给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体,也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身,体现了人类活跃敏捷的思维,更体现了集体主义的伟大。不积滴水,无以成江海。没有我们每个人的努力,就不可能有一个完整的,高质量的方队。训练的每一个动作,都让我深深地体会到了团结的力量,合作的力量,以及团队精神的重要,我相信,它将使我终身受益,无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上,也应该印满一条自己脚步的路,即使那路到处布满了荆棘,即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷,也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真正的自我写照,决无半点虚假伪装之意。

六年级军训心得体会篇五

来我以为这5天的军训会很刺激,可我错了,全程下来,我像过了几个世纪。部队的生活是那么枯燥与乏味,而我像个无知的孩子,错误百出,啼笑皆非。可我仔细想想我又觉得很庆幸,因为我又一次在困境中磨练了自己,使自己变得坚强起来。这个跨度似乎是从孩童直接到了青年人应该有的成熟,感觉很自豪。

这短短的5天里,我哭过,笑过,感动过;疼过,累过,勇敢

过。这些日子里想家，所以眼泪是最多的，但想起妈妈的话：“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”想起自己的目标，就有了勇气。我知道自己必须经受这一切的洗礼，才能争取成功的资格。

其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。

军训让我学会坚强。我们不要太多的祈祷舒适和安逸，这样的祈祷少有如愿。我们应当祈祷我们的根能往纵深处伸展，这样任凭冷风吹，大雨淋，我们依然坚韧挺拔。

六年级军训心得体会篇六

军训生活已经过去了两天，如今回忆起那一段军训的日子，虽苦，但是很自豪荣誉。

当时我们中队第一次外出体验生活，完成为期五天的军训生活，而我最有感受的当然是站军姿和集体生活。

从前就听说站军姿很“惨”。在长时间里站着不能动一下。这次我们才真正领教了它的威力。在烈日炎炎之下，只见一个个身穿橄榄绿迷彩服的“小军人”站立再操场上，教官们重复着威严的军令，一颗颗豆大的汗珠从我们那被太阳烤红的脸上滚落到地上。不一会儿，原来整整齐齐的队伍开始骚动，一些同学忍不住了，开始摇摇摆摆，我也不例外，腿直打颤，但我心里有一个声音在呼喊：坚持……坚持到底，就是胜利！可是这是多么难熬的时间啊！如果我再数3秒，如果再

不停止的话，我可就要坚持不住了啊！这时，“嘟”……一阵清脆的哨声想起，我脑子里的那根绷紧的弦终于松了下来，而我却悟出了一个道理：原来任何困难都是可以克服的。

平时，我们的'生活可谓是：饭来张口，衣来伸手。可在军校的生活却大不同。我们在军校刷牙、洗脸、叠被子、整理床铺，都由我们自己一手“包办”。所以每当同学们看到自己的“劳动成果”时，脸上总是笑盈盈的。第四天，我们中队还在“大会操”和各项评比中获得“先锋排”的称号呢！

五天的军训生活就这样过去了，现在回想起军训期间，真印证了我们张老师的一句话：军训期间感觉苦，军训之后忆来甜。为什么“忆来甜”呢？因为我们是受益非浅，难以忘怀！

“一~~~二~~~三~~~四~~~”，“一！二！三！四！”“立定！”……

六年级军训心得体会篇七

今天，我们来到了河北怀来的一个军训基地，看着即将在此处生活五天的这个陌生而新奇的地方，我的心里既紧张有兴奋。

到达军训基地门口，我们排好队后，由一个教官领着我们去了宿舍。我们屋里有8张床位，我还从没住过这么多人一个屋的房间，感觉很好玩。接着教官开始教我们整理内务，不一会儿我的小被子由“豆腐渣”居然进化成了有点模样的“豆腐块”，很有成就感。之后，我们来到训练场上站好，听领导在主席台上讲话。这一个小时的训话，居然让我感到如此的煎熬：头上烈日炎炎，汗水一滴滴的从下巴、两垂滴下来，腿居然有点发酸，还好，我们都顽强的坚持下来了。接着最期待的是到食堂吃饭，因为肚子已经饿的咕咕叫了。失望的是食堂的饭菜与家里的饭菜简直没法相比，虽然我们嘴上抱怨，但不知不觉中一碗米饭居然下肚了。

下午的训练也很累，有个别同学没能坚持下来，即便是我们这些坚持下来的人，也是苦不堪言啊。

晚上总算睡了个好觉。

六年级军训心得体会篇八

合集（完整）

超级郁闷的一天，真为自己在这个方阵训练而感到悲哀!!!真的是不比不知道，一比吓一跳，现在才知道梅教教得有多少好了!

在军训生活中，有甜又有苦，有很多值得回忆的事，其中有几件，深深地印在我的脑海里，使我至今难忘。

每天我们都要早睡早起，还要内务整理。教官很严格地要求我们去做好每一件事。如果我们做不好，就要罚。例如：踏步，我们如果踏错脚了，就要罚做10个青蛙和10个俯卧撑。累得我们脚都软了。

教官让我们看《消防知识教育》的影片。我们看完后，教官就教我们如何使用干粉灭火器。还让一些人去表演。这样是我们更进一步了解消防的知识。

教官还带领我们到操场看航模表演。看完航模表演后教官发了一些做飞机的材料给我们，让我们每人做一架飞机。我们做好飞机后就去试飞，看谁的飞机飞得高又远。我们看着自己做出来的飞机在空中飞行，心中多么高兴。星期五，我们举行了队列比赛和内务比赛。到了晚上，夜色静静，圆月挂在高远的天空，无数颗星星眨着眼睛，好像是有意思给我们制造了一个柔和、美丽的夜境。在这美好的夜境，我们举行了歌咏比赛，紧张而又激烈的比赛开始了。在比赛当中我们班拿了个歌咏比赛一等奖，在一片欢笑声中，歌咏比赛结束了。

军训既增强了我们的组织纪律性，又培养了我们艰苦奋斗的作风，让我们成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义接班人。军训，时间虽然是短暂的，但是给我们教育却是极为深刻的。

今天，是一个特殊的星期五，因为我完成了为期五天的社会实践活动军训，我又回到了我那既熟悉又想念的校园。这次军训让我感触很深，它让我成长，这种成长让我学到了很多平常学不到的东西。

在军训中，内务练习是非常重要的，而在内务练习中，把被子叠成“豆腐块”是我们都知道的一项，可我们却一直不能叠成“豆腐”，可在内务练习中，叠成“豆腐”不再那么遥不可及，以前我都认为只用把被子叠几下再修整就可以了，可在军训中的要求是那么严格，连一点褶皱都不允许有！

在军训中，所有的训练都是建立在“军姿”上的，要是你军姿站不好，那你的所有练习都是十分困难的，所以我们的第一项练习就是军姿。站好军姿要有三个要求：首先是脚分开，然后是肩往后仰，最后是手要抱紧自己的大腿。三个条件缺一个就不能算是一个合格的军姿。

响，踏步不仅需要你自己达到标准，而且要全班都达到，所以说踏步是非常考验全班的默契度的。

虽说我不喜欢去军训，但我还是希望这种成长能够多发生在我们身上。

美国作家凯鲁亚克曾经说过一段话：“永远年轻，决非青春的煽情，而是经历青春后的一种更坚韧的态度，十五，一段豆蔻年华，走着还有些稚嫩的样子，我成为高一的学子。

带着还未退去的兴奋，我开始了一项特殊的训练——军训。

我一直认为自己羽翼已经丰满，有着洒脱的个性，宽阔的胸襟，所以在军训开始的第一天，我张显着势在必得的霸气，但事实给了我一个有力的回击——我倒下了，其原因之一是我没吃早餐，之二是我平时缺乏锻炼，身体素质不好，军训第一天就倒下，难免有些丧气，不过我站了起来，挺有身子，整装待发，我绝对不能在起点就倒下。

军训是一项考验人的身体，更考验人的意志和训练，当汗水浸湿衣服，全身酸痛的时候我已经忘记跑步立定时自己具有惯性，训练一小时会做多少功的问题，就是踏着正步穿过两连。就是头顶艳阳天，我骄傲之外更多了一份隐忍，稚气之外再多了一点深沉，这挥洒汗水的时刻，我有一种强烈的感觉，我活着真正的活着。

军训的旅程我才刚踏上起点，但我告诉自己，决不枉费此次训练机会，风雨兼程，守住成功的虔诚期盼。

军训，是一次非常好的体验。它，会让你知道什么才叫做坚强的意志；什么，才叫做吃苦耐劳的精神；什么，才叫责任心；什么，才是真正的坚强！

在这短短四天的军训期间，我们可算是体会到了人世间的各种酸甜苦辣。有的时候，教官会让我们休息半个小时；有的时候，他却会像魔鬼般地逼我们来回跑步，跑上两个小时也是常有的事情。

会不看随便打个分糊弄过去。可是，同学们都没有退缩，雨让我们看不清前方，只是眨了眨眼睛而已。反而比以前更专心，更努力了。

看到同学们没有一丝畏惧的神情，我的斗志也不自觉燃烧起来了！小宇宙，爆发吧！天公看见这样大的雨还不能摧毁我们的意志，他生气了。于是，又下了更大的雨。只见倾盆大雨扑面而来，我们的衣服很快就湿透了，一阵风刮来，顿时

浑身冰凉。无奈，只能让已经汇演完成的同学先回教室，剩下的三个班转移到室内继续演出。

虽然剩下的三个班在室内演得不错，可是我们却淋了一身雨，本来就已经有不少人因为上次的大雨生病，这次还不知会怎样。

这一次的倾盆大雨使我明白了：人生中，会遇到许多挫折。面对这些挫折，如果我们因为惧怕而退后，得到的就只能是失败；而如果你有坚强的意志，敢于勇往直前。即使你踏出的是一小步，迎接你的就极有可能是另一个结果，那就是：胜利的光辉！

正如马克思所说的：生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

整个军训带给我的还有许许多多……如果把我学到的东西比喻成是夜晚的星空的话，那么坚强的意志就是其中最闪耀的一颗星星。