

课前二分钟演讲稿 一年级课前两分钟演讲稿(实用5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

课前二分钟演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

你看，那位和蔼可亲的漂亮女士就是我的妈妈。

妈妈总是无微不至地关心我。因为我睡觉不老实。妈妈经常半夜起来给我盖被子。有一次，我正沉浸在睡梦中。妈妈轻轻地开门进来。见我被子没盖好，她轻轻地将被子给我盖上。正巧，我从睡梦中醒来了。看见妈妈正坐在一旁深情地注视着我。见我醒了。她轻轻地拍着我说：“睡吧！孩子。”我慢慢地闭上眼睛，心中暗暗地为妈妈的关爱而感动着。

我多么想对妈妈说：“妈妈，你犹如夜空中的繁星，照亮着我那前方的路！”

“妈妈，我爱你。”

我的演讲到此结束，谢谢大家！

课前二分钟演讲稿篇二

某著名大律师感冒了，来到挂号处，工作人员说：“挂号费两元，病历费十元。”

律师不解：“病历费这么贵？不就几张纸嘛。”

工作人员说：“是啊，但这纸是法律文书，是你就诊的重要凭据。”

律师点点头：“对，对，有道理。”

看病的医生是位专家，问道：“怎么了？”

律师：“感冒了。”

医生：“头疼不？”

律师：“疼。”

医生立即开出一张ct检查单：“去，做一个头部扫描。”

律师：“我是感冒，扫描头部干什么？”

医生：“排除一下脑血管疾患。”

律师：“我不做。看一下感冒还要花几百块钱扫描，我拒绝。”

医生点点头，递过一张文书：“签字，签字就可以不做扫描。”

律师接过文书，上写：“本人拒绝做头部ct检查，如果因脑部疾患引发意外与医院无关，本人自愿承担由此引起的一切

后果。” 律师想了想说：“好，我做。”

律师做完检查又回到了诊室。

医生：“感冒几天了？”

律师：“一个星期了。”

医生开出两张检查单，一张心电图，一张心脏彩超。

律师：“我心脏没问题，不用查了吧。”

医生：“病毒性心肌炎是病毒性感冒的常见并发症，通常可能发生在感冒一周以后，如果不做检查可能出现漏诊。”

律师不耐烦了：“我没心脏病，不做。”

医生点点头：“签字，签字就可以不做。”

律师接过文书，想了想说：“好吧，我做。”

医生点点头，继续问：“发烧吗？”

“烧。”

医生：“需要化验检查，排除艾滋病、梅毒、乙肝、丙肝、丁肝……”

律师咬咬牙：“我签字，不做检查。”

医生：“咳嗽吗？”

“咳。”

医生立即开出会诊单：“去，去痔漏科会诊一下。”

“痔漏科?” 律师急了, “感冒看痔漏科?荒唐!”

医生: “十人九痔, 咳嗽会使腹压增加, 腹压增加可能加剧痔疮, 痔疮严重可能引发大出血……”

律师: “我不做, 死了拉倒。”

医生: “好, 签字。”

律师愤愤地签完字: “说, 还有多少字要签, 我什么都不查, 什么不会诊, 我就看感冒。”

医生拿出一叠的文书: “太好了, 你慢慢签吧, 我要下班了。”

律师急了: “你先给我开点药, 字我会慢慢签的。”

“不行, ” 医生很坚决, “我吃过这亏, 你不签字, 我不开药。”

律师带着几张还没签完的文书走出诊室, 这时手机响了: “什么?医疗纠纷?我当然受理。什么?病人死了, 好, 没问题。医生履行告知义务了吗?让你们签字了吗?让你们会诊了吗?没有?好的, 没问题, 这官司我们赢定了。”

课前二分钟演讲稿篇三

老师有没有突然让你上台即兴演讲, 如果有, 你有准备什么吗?下面是本站小编为大家整理的几篇一年级课前两分钟演讲稿大全, 赶紧收藏以备不时之需。

在一个茂密的森林里住着一只老虎, 这只老虎很凶猛, 见到动物就吃。森林里的动物都恨透了它。

有一天，动物们召开了一个“抗虎大会”。首先，大象站到台上说：“女士们，先生们，我们因为老虎而忧心忡忡，今天，我们就商量一个怎么对付老虎的好办法”。猴子说：“把它推到井里淹死”。“可是谁敢去呀？”小花猫疑惑的问，“用棍子打死它”，“用火烧死它……”小动物们七嘴八舌的嚷道。就在大家争论不休的时候，小狐狸跳出来摆摆手说：“大家不要吵了，我有一个好主意，老虎昨天在家觉，没发现猎人挖的陷阱，今天它一定会出来找吃的，小白兔就负责把老虎引到陷阱旁边，我们大家就埋伏在陷阱周围，等老虎一到我们就齐声高呼‘打老虎，打老虎……’并用石头砸它”。

到了中午，老虎果然出来找东西吃。小白兔借机引诱老虎来到了猎人的陷阱边。这时候所有的动物一齐高喊“打老虎，打老虎……”石头象雨点般的飞向老虎，老虎痛得哇哇直叫“放了我吧……，我以后再也不敢伤害你们了”。动物们没有听信它的花言巧语，反而更加勇猛。惊慌失措的老虎一不小心掉进了陷阱里。小动物们从四周跳了出来，围着陷阱欢呼雀跃了起来。

从此，森林里的小动物过上了安居乐业的好生活。

人生为何物？是圆的？是方的？是美丽的？还是暗淡的？

人生看不见，摸不着，抓不住，然而，每个人都感到拥有，却难以真正拥有。

人生是一条奇特的荒诞的几何曲线，曲线的始点绝非选择性的。半点由不得你来选；终点对于每个人来说至多有二分之一的选择机会。其余的或是你的生花妙笔，或是你的轻描淡写。

人生是一个选择。主宰者即选择的最高领导者，就是自己。机会是主宰者争取的，争取到最后的胜利者，否则将一无所有。选择即痛苦。在万花筒的诱惑中，痛苦更是原来的千倍。

往往会心碎肝裂;选择却又是追求。

人生是一出戏，一出无奈的戏。主角当然是自己喽!当看到自己演的戏时，百般无奈涌上心头，荧光屏中人们欢天喜地，只不过是一个婴孩。这婴孩慢慢地经历了酸甜苦辣的行程。在快要到达天的尽头，地的边缘时，突然，百病缠身，五脏六腑以被虫腐蚀了，剩下的只是一个躯壳而已。生命在这有缘间漂浮，在这出生与逝去间徘徊。

人生是一条曲线，是一个选择是一出戏，然而，人生就是人生，能真正拥有它和珍惜它的才是永恒的胜利者。

许多的事情，总是在经历过以后才会懂得。一如感情，痛过了，才会懂得如何保护自己;傻过了，才会懂得适时的坚持与放弃，在得到与失去中我们慢慢地认识自己。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。学会放弃，生活会更容易。

学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影;学会放弃，将昨天埋在心底，留下最美好的回忆;学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不一定就刻骨铭心。这一程情深缘浅，走到今天，已经不容易，轻轻地抽出手，说声再见，真的很感谢，这一路上有你。曾说过爱你的，今天，仍是爱你。只是，爱你，却不能与你在一起。一如爱那原野的火苗，爱它，却不能携它归去。

每一份感情都很美，每一程相伴也都令人迷醉。是不能拥有的遗憾让我们更感缝眷;是夜半无眠的思念让我们更觉留恋。感情是一份没有答案的问卷，苦苦的追寻并不能让生活更圆满。也许一点遗憾，一丝伤感，会让这份答卷更隽永，也更久远。

收拾起心情，继续走吧，错过花，你将收获雨;错过她，我才遇到了你。继续走吧，你终将收获自己的美丽。一个永远不

想失去你的人，未必是爱你的人，未必对你忠心耿耿，有时只是这种脑袋不清的强烈占有欲者，他们才会做出各种“损人不利己”的事情，还如此理所当然。在心中如果有“曾经拥有就永远不要失去”的偏执狂与占有欲，越想要获得爱的永久保证书，只会越走越偏离。

谁说喜欢一样东西就一定要得到它。有时候，有些人，为了得到他喜欢的东西，殚精竭虑，费尽心机，更甚者可能会不择手段，以至走向极端。也许他得到了他喜欢的东西，但是在他追逐的过程中，失去的东西也无法计算，他付出的代价是其得到的东西所无法弥补的。也许那代价是沉重的，直到最后才会被他发现罢了。其实喜欢一样东西，不一定要得到它。

有时候为了强求一样东西而令自己的身心都疲惫不堪，是很不划算的。再者，有些东西是“只可远观而不可近瞧的”，一旦你得到了它，日子一久你可能会发现其实它并不如想象中的那么好。如果你再发现你失去的和放弃的东西更珍贵的时候，我想你一定会懊恼不已。所以也常有这样的一句话“得不到的东西永远是最好的。”所以当你喜欢一样东西时，得到它并不是你最明智的选择。

谁说喜欢一个人就一定要和他在一起。有时候，有些人，为了能和自己喜欢的人在一起，他们不惜使用“一哭二闹三上吊”这种最原始的办法，想以此挽留爱人。也许这留住了爱人的心，但是这却留不住他的心。更有甚至，为了这而赔上了自己那年轻而又灿烂的生命，可能这会唤起爱人的回应吧，但是这也带给了他更多的内疚与自责，还有不安，从此快乐就会和他挥手告别。其实喜欢一个人，并不一定要和他在一起，所以有人常说“不在乎天长地久，只在乎曾经拥有”，在一起的人并不一定都会快乐。喜欢一个，最重要的是让他快乐，因为他的喜怒哀乐都会牵动你的心绪。所以也有这样一句话“你快乐，所以我快乐。”因此，当你喜欢一个人时，暗恋也不失为上策。

有一首歌这样唱：“原来暗恋也很快乐，至少不会毫无选择；”“为何从不觉得感情的事多难负荷，不想占有就不会太坎坷”；“不管你的心是谁的，我也不会受到挫折，只想做个安静的过客。”所以，无论是喜欢一样的东西也好，喜欢一个人也罢，与其让自己负累，还不如放轻松地面对，即使有一天放弃或者离开，你也学会了平静。

喜欢一样东西，就要学会欣赏它，珍惜它，使它更弥足珍贵。

喜欢一个人，就要让他快乐，让他幸福，使那份感情更诚挚。如果你做不到，那你还是放手吧，所以有时候，有些人，也要学会放弃，因为放弃也是一种美丽。

课前二分钟演讲稿篇四

为了培养学生的口头表达能力，任课教师经常会举行课前或者课后的演讲活动，这时演讲稿就变得尤为重要。下面是本站小编为你整理的几篇课前两分钟的即兴演讲稿，希望能帮到你哟。

老师们、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是《做一个文明之人》。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，

是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。

“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗语大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

老师们，同学们：

大家好，今天我要发表的演讲稿题目是《历史的选择是中国》！

鱼儿选择湖泊，是因为它有一条能够自由畅游的尾巴；鸟儿选择了天空，是因为它有一双能够自由飞行的翅膀；骏马选择草原，是因为它有矫健的身姿；历史选择了中国，是因为它有民族团结力量的支撑。

一个曾称为“东亚病夫”的国家；一个曾被无数列强侵略的国家；一个被人看不起的国家；一个历经磨难的国家。她没有选择懦弱，没有选择逃避，而是选择了坚强，选择了奋斗（关于奋斗的演讲稿）。我们的祖国（我的祖国演讲稿），她选择了“千锤万凿出深山”，选择了“千磨万砺还坚劲”，就是

这种选择，让历史的选择是她。

我们的祖国是历史的选择，我们的祖国她就犹如一只沉睡在太阳升起的地方的雄狮，我们的祖国有气势浩然，被称为历史长龙的万里长城；我们的祖国有古朴雄风，精致如画的苏州园林；我们的祖国还有银装素裹，分外妖娆的巍峨泰山；我们都祖国海有很多很多，她让世界人民知道，历史的选择是中国。

中国，有着悠久而深厚的文化底蕴，有着平凡而伟大的龙的传人。历史的选择演讲稿，汨罗江上的一圈涟漪，让我们想到了屈原，他用孤奋的诗行代替了富贵，用楚辞《离骚》洗去了铅华。他用“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的豪言壮语表达自己的理想与追求，他的铮铮铁骨为后人所传颂。夜深人静里的长明灯，让我想起了司马迁，他用手中的丹青妙笔记成就了“史家之绝唱，无韵之离骚”的史学巨著——《史记》，他用伟大的行为，让史学的天空更加熠熠闪耀，让文学的园地更加灿烂辉煌……。

中国，因为她的地大物博，因为她的人才济济，让历史做出了选择，无穷的力量感动了历史，让历史的选择成为悠久。漫长的中国历史文化中，有太多太多的奇迹被中国人民所创造。中国共产党是中国人民和中华民族的先锋队，也是中国工人阶级的先锋队，他用了九十年的时间，为民族谋求独立和解放，为人民寻找富裕与安康。中国共产党领导人民进行了革命，建设和改革的伟大事业，战胜了各种风险和挑战，把一个四分五裂，贫穷落后的旧中国建设成为人民生活总体上达到小康水平，正在蓬勃发展的新中国。

历史的选择是中国，人类并不惊讶，因为今日的中国有清正廉洁的执政党，有勤劳善良的中国人，有美丽富饶的广袤土地。同学们，在我的演讲稿最后，我衷心地希望所有中国人都团结起来，不畏艰难，敢于奋斗，让我们携手并肩去迎接中国的新辉煌，因为，是历史选择了我们。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，

没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

课前二分钟演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个人都有自己的梦想，每个人的梦想都不一样。有的想当数学家，有的`想当音乐家，还有的想当作家……而我的梦想是想当一名爱国的外交家。

中国梦就是我们自己的梦想，在我们很小的时候老师就和我们说过，日本人很坏，还记得南京大屠杀吗？日本人来到南京烧、杀、抢、掠，屠杀了我们二十多万人民。因为当时的我们没有那么强大，现在我们终于站起来了，1949年10月1日随着新中国成立了，我们可以保卫了自己的领土。看来，只要我们国家强大，别人就不敢欺负我们了，只有自己有能力了才能爱国。

为了实现自己的爱国梦想，为了祖国的明天更美好，让我们从现在做起，从我做起。好好学习，天天向上，做一个对社会有用的人！

我的演讲到此结束，谢谢大家！