

2023年国旗在我心中朗诵稿 祖国在我心中 中国旗下演讲稿(大全9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

国旗在我心中朗诵稿篇一

大家好!我的祖国是我第二位伟大的母亲。她一步步走来，饱经沧桑，印证了一段段历史，那一个个爱国将士为国捐躯，时刻激励着我们奋勇向前;她拥有着灿烂的文化，仓颉创造的那一个个方块字中蕴藏着多少奥妙，那优美的音韵是世间最奇妙的艺术;她拥有着美丽的大好河山，巍峨峻拔的珠穆朗玛峰、如同南国少女的桂林、雄伟壮丽的泰山使她更加秀丽!祖国母亲有多少优秀的儿女——董存瑞、郑成功、邓稼先、杨力伟这些伟大的名字都深深地刻在我们心中，他们的事迹，令人肃然起敬;他们的精神永远鼓舞着我们奋发向上。如今，祖国母亲圆了百年的梦想，奥运健儿们创造的一个个辉煌，让祖国母亲更加骄傲和自豪!

祖国的历史是坎坷不平的，在历史的长河中，她拥有的不只是灿烂和辉煌，也有一些不可磨灭的阴影。南京大屠杀、火烧圆明园…。这都是我们一辈子都不能忘记的耻辱，让我们铭记这些，以史为鉴。

今天，我们要翻开历史新的一页，走出阴影，迎接新的挑战。当举国上下迎接着2008年北京奥运会时，我们燃烧，我们沸腾，这也是因为祖国在我们心中!当萨玛兰琪在申奥主席台上喊出“中国”的名字时，我仿佛听到了全国人民的心都在呐喊，都在沸腾，这是因为祖国在我们心中!

中国，这位钢铁般的巨人终于在黑暗的压迫下重新站了起来！一座座高楼大厦拔地而起，路边的绿化带变成了花的海洋；水立方、鸟巢这些高科技场馆给她带上了一顶皇冠；墙上的小广告失踪了，取而代之的是一面面嫩绿色的树墙。祖国母亲日新月异，默默无闻的人们也在为祖国的发展贡献着自己的力量。

同学们，祖国在我们心中，和谐家园在我们心中，我们就应该为之而付出努力。让我们努力学习，用自己的双手创造辉煌，来报答祖国母亲！我坚信祖国的未来会更加灿烂辉煌！

国旗在我心中朗诵稿篇二

女：亲爱的同学们

合：大家下午好

男：我是主持人

女：我是主持人

女：在祖国xx岁生日即将来临之际，我们在这里相聚

男：在这里歌颂我们伟大的祖国，弘扬我们不朽的民族精神

女：回望祖国的历史长河，从天地玄黄、女娲补天到沧海横流、大禹治水

男：近观神州百年风云，从虎门硝烟、七七事变到“一方有难八方支援”

女：今天我们相逢在这里，我们要勿忘国耻，兴我中华

男：今天我们相聚在这里，我们要立志成才，报效祖国

男：现在掌声有请我们班的x老师为本次主题演讲致辞

女：非常感谢x老师为本次主题演讲的致辞，这次演讲比赛的评分标准为：总分10分，其中1分为主动参赛分，2分为服装，2分为内容，2分为普通话，3分为表演分。评委为（热烈欢迎他们的到来）

（结束词）

甲：中华民族穿越了五千年悠悠岁月和六十余载缤纷花季，我们在改革开放

乙：中华儿女练就了五千年铮铮铁骨和六十余载振兴理想，我们在收获辉煌

甲：时间在不知不觉中已然流逝，今天的演讲比赛马上就要结束了

乙：但是我们的民族精神传承却还只是一个开始而已

甲：没错，民族精神是一个国家的发展之本

乙：面对着这个使命我们任重而道远

甲：我们要时刻牢记我们的身上所肩负的使命

乙：努力地学习、在不久的将来为国家，为社会做出我们应有的贡献

甲：同学们，记住今天，记住我们的使命，永远记住我们的祖国

齐：让我们共同祝福祖国生日快乐！

国旗在我心中朗诵稿篇三

大家早上好！

本周五是“11.9”消防教育日。本次消防教育日活动的主题是“全民参与消防，共筑平安校园”。时下，正值秋冬交替之际，天气以干冷为主，在这样的季节里，消防防火工作很重要，防范不当就容易发生火灾事故。

提到消防，大家自然会想到“火灾”二字。火，带给人们光明；火，赋予人们温暖。但是火也吞噬了无数生命、损毁了无数的财产，给人们留下了惨痛的教训。古话说得好：“贼偷一半，火烧精光。”一把火可以把人们辛勤劳动创造的物质财富顷刻间化为灰烬；一把火可能毁掉我们美丽的家园，使无数生灵遭受灭顶之灾。消防安全知识的匮乏、消防安全意识的淡薄总是能让我们看到一幕幕血淋淋的画面。火灾给这个美丽的世界带来了太多的不和谐，上演了太多不该上演的悲剧。

同学们，你们都是父母、长辈的至爱，每个同学都是祖国的未来，因此我们学习、生活的校园都应成为安全的港湾。我们应当在脑海中长期鸣响“11.9”的警钟，提高防火的意识和技能。为了家庭的幸福，校园的安全和社会的和谐，希望大家能做到“三懂”即：懂得火灾的危险性，增强消防意识；懂得火灾形成的原理，不玩火；懂得火灾预防，积极开展消防宣传。“三会”即学会火灾报警，学会使用灭火器扑救初起火灾；学会火灾自护自救。

借消防教育日的契机，学校将通过开展“六个一”活动，即由教研组长和班主任负责对办公室和教室周围开展一次消防设施设备安全大检查、各班组织一次消防安全主题的班会课、各班出一期消防安全主题的黑板报、11月7日中午12：15师生宿舍开展一次火灾逃生演练活动、11月8日课间操时间开展一次教学楼常规疏散演练的检阅活动、处室兼职安全员开展一

次所辖场所消防安全隐患排查活动。来增强全校师生的消防安全意识，使我校形成“人人关心消防、处处注意防火”的群防群治的局面。

虽然消防教育日一年只有一天，但消防的意识应该贯穿在全年的每一天。幸福的生活在乎于每一天，我们平时要注意爱护、保护消防设施设备，就是爱护和保护我们的生命。同学们，再远大的理想，再光明的前程，都需要我们的生命安全作保证。“远离火灾，创造和谐校园”是我们共同的目标，大家要牢记“隐患险于明火，防范胜于救灾”让我们共同携手，更加关注消防，更加珍爱生命，共享平安生活！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗在我心中朗诵稿篇四

大家好！

“起来，不愿做奴隶的人们……”每当我听到这雄壮的国歌时，我就心潮澎湃，热血沸腾。

我第一次认识国旗，是上幼儿园的一天，老师举着一面红旗说：“这是国旗。”回到家后，我天真地对妈妈说：“妈妈，我知道什么是国旗了！”妈妈反问我：“那国旗是什么样的呢？”“红色的！”我继续天真地说着。妈妈微笑着对我点点头。国旗第一次给我的印象就是：它是红色的。

我再一次认识国旗的时候是上一年级了，老师带领着我们，排着整齐的队伍走向操场升国旗。我在操场上看着大哥哥和大姐姐们穿着校服，佩戴着红领巾，一脸严肃地看着国旗。他们都站好，少先队员行着队礼，随着国歌响起，大姐姐和大哥哥们唱起了雄壮的国歌。从这以后，我小小的心灵开始装下国旗的另一面——庄严。

等我长大一点后，我开始更多看到、了解到国旗了。我走到哪里，都能看到鲜艳的五星红旗，在一幢幢大楼顶上飘扬着。从电视上，我也能看到五星红旗在升起、飘扬。

体育赛场上，五星红旗一次次地升起，向世人证明了，中国人要昂首阔步地在体育赛场上前进。最让我印象深刻的就是“东方神鹿”女子长跑冠军——王军霞，当她身披五星红旗激动地在赛场跑着，身上的国旗就像是一团火。世界冠军——刘翔，他在获得冠军后，也身披国旗，绕场一圈奔跑。在场的人们有的伸出双手欢呼起来，有的流出了激动的眼泪。他们向世界展示了中国人的风采，从此以后，世界对中国人刮目相看。中国人在世界的体坛上不断斩获冠军，国旗在世界各地不断升起……这一个个激动人心的场面，都留在了我的心中。从此，我心中的国旗是伟大的、美丽的。

“那是从旭日上采下的虹，没有人不爱你的色彩，一张天下最美的脸，没有人不留恋你的容颜……”国旗在我的心中是什么样的呢？那是从旭日上采下的虹，没有人不为它的容颜感到骄傲。国旗，我为你而自豪！你在我的心里是最美的！

国旗在我心中朗诵稿篇五

大家好！

今天很高兴能在这里与大家共同探讨普法工作的重大意义。我演讲的题目是：“学法用法，从我做起”。

谈到法律，我想大家都不会陌生，或多或少的对它都有一定的了解。21世纪是一个法制社会，所以我们一定要了解法律的重要性。俗话说：“没有规矩，不成方圆”，没有了法律我们的生活将无法正常的运行。也许有些人对此会不以为然，认为人应该拥有自由，而自由是由自己来决定的。可是大家有没有想过，在一个有规则、有规矩的社会中生活，你能不顾一切地去追求这样的自由吗？当然不能！做为一个社会人，

你不能完全以自我为中心，不能随心所欲、为所欲为。因为在这个社会里，并不是只有你一个人，我们所拥有的自由是在法律约束下的自由，如果没有法律，或者不遵守法律，那么我们也不会拥有自由。法律和我们生活息息相关，我们所做的每一件事都离不开它的束缚。有了法律，社会才有和平和秩序，否则我们将生活在一个混乱的世界，想象一下就知道那是一件多么可怕和痛苦的事情啊！既然法律是如此的重要，那我们就应该要遵守法律，遵守规则。我想通过这么一说，大家都了解了守法的重要性了，那接下来就应该要学法了。

我们中国有句古话叫“有理走遍天下，无理寸步难行”，就是告诉我们凡事要讲道理，如果我们人人不讲理，那我们的国家将是怎样一副场面，这个国家怎能还称其为一个国家呢？所以我们一定要培养法律意识，提高我们的法律素质，这是非常有必要的。这就需要我们不但要好好学习它，还要合理的运用，才能更好的遵纪守法，维护自身的利益。

“学法用法，从我做起。”应该会有很多人同意我的这个看法吧？有句古语说：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。点滴小事，积累成山。别看这“学法用法，从我做起”，说着容易，可要真正做到，还是得有很强的法律意识和觉悟的。养成遵纪守法的好习惯，要从身边一点一滴的小事做起。不要小看一件小事情，它正是你素质修养的体现，或许在不经意间你就做了一个好公民，也或许在不经意间你就违反了规章制度。举个再简单不过的例子，当你在过马路的时候，你有没有严格按照交通规则呢？“红灯停、绿灯行、黄灯等一等”的规定你有没有铭记在心呢？这虽然是一件小事，但也能充分体现公民的素质和修养。

同学们，为了我们的国家，为了我们的社会，为了我们自己，请记住“学法用法，从我做起”！

我的演讲完了，谢谢大家！

国旗在我心中朗诵稿篇六

大家好!今日我要演讲的资料“祖国在我心中”。

“中国”，一个多么神圣的名字呀!它，让我们感到无比的自豪与骄傲!它是我们自信心的泉源，它用宽广的胸怀将我们哺育，那辽阔的大地给了我们成长的空间!

是啊，我的祖国，你创造了辉煌的历史，养育了伟大的民族!祖国遭受了侵略者的占领，中国人民就备受折磨;当祖国戴上了“东亚病夫”这样的耻辱的外号，她的人民就下定决心，要把这顶耻辱的帽子摘去;当刘翔自豪地站在领奖台上，双手高高地捧起奖杯时，全国人民一齐欢跃起来，从此，扫走了失败的历史，开始了新的一页;在“神舟”，载人飞船向辽阔的天空发射的那一瞬间，中国人民那颗激动的心正在快速地跳动着，我们自豪呀!我们为自我是中国人而感到骄傲呀!“神舟”，它代表了祖国科技日已月异的发展，它圆了中国人的梦!

我们是华夏儿女，炎黄子孙，我们是中华民族的新一代。祖国的未来要靠我们来创造，要靠我们来发展。以往有这么一句话“假如我有一些本事的话，我就有义务把它献给祖国。”那么，我们就能把本事献给祖国吧!让我们永远记住“中国”这个响亮而神圣的名字吧!

我的讲话完了，多谢大家。

国旗在我心中朗诵稿篇七

大家好!今天我要演讲的题目是《祖国在我心中》。

大家都知道，现在中国正处于旺盛时期，国家进步飞速，人民生活幸福，完全可以与其他发达的国家相媲美。可是我们不能忘记，中国的强盛是用生命和鲜血换来的。旧社会的中

国，贫穷落后，就连帝国主义来中国进行大范围的侵略，我们也无力反抗。那个时候的中国沦落为半封建半殖民地国家了！而且清政府的腐败无能更让中国人民的伤口上再撒了一层盐。

帝国主义不仅在中国进行大范围掠夺，他们还抢夺了许多宝贵文物，放火烧了圆明园。日本帝国主义更加过分，不仅实行“抢光、杀光、烧光”的“三光”政策，令老百姓家破人亡，痛不欲生，还在南京进行大屠杀，让无数无辜群众死于这场灾难。为了统领中国，帝国主义还对中国人民说：“我们是为了改善中国而来的。”既然他们是为了改善中国，那为什么要进行大屠杀？真是谎话连篇！

也就在这时，有人开始觉醒了。他们集合起来，在南湖的航船上开了第一次大会。这个组织就叫中国共产党。他们开始学习马克思主义，还学习帝国主义的手枪、大炮、手榴弹等，制造出自己的土枪、土炮。他们还挖地道去敌人的阵营进行攻击。也就靠这些简单的武器、手法，给了帝国主义要统领中国的思想一个严重的打击，让帝国主义知道：中国可没那么软弱！也就是这一举动，给了在黑暗中的中国人民一丝光亮，唤醒了中国人民把帝国主义赶出去的的决心！越来越多人加入其中，即使付出自己的生命也不在乎！那些普通的平民老百姓们，也在用行动表示自己的情怀。一旦家里藏了共产党员，就算帝国主义如何用甜言蜜语的诱惑，如何恶毒的严刑拷打，也昂起头，说“不知道”！

今天的祖国即使再强大，也不应忘记那段屈辱的、血腥的历史。因为它告诉我们了一个永远不变的真理——落后就要挨打！也让我们更加珍惜祖国的今天，更加努力学习，让祖国更强大，不让历史悲剧再现！

我的发言完了，谢谢大家！

国旗在我心中朗诵稿篇八

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿并不能独立地完成演讲任务，它只是演讲的一个文字依据，是整个演讲活动的一个组成部分。演讲主体、听众对象、特定的时空条件，共同构成了演讲活动的整体。安全无小事，我们在任何时候都要注意安全，怎样去写好安全演讲稿呢？你是否在找正准备撰写“国旗下安全在我心中演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好！

我演讲的题目是网络安全，重于泰山

生命是尘世间最美的事物，它如同明镜里的鲜花一样动人却易凋零，宛若清水中的明月一般皎洁却易破碎。生命的灿烂光辉与支离破碎仅有一步之遥，这更进一步说明生命需要我们倍加的珍惜与呵护，注意安全则显得至关重要。

现在，随着科学技术的不多发展，互联网这一新生事物也就应运而生。但它在带给人类方便、丰富人类生活的同时，也带给人类无尽的烦恼。特别是青少年嗜网成瘾的问题，已引起社会的高度重视。多少青少年因迷恋网络而荒废学业，甚至夜不归宿，更有甚者因过度劳累而猝死网吧它不仅影响了许多学生的健康成长，也给无数的家庭带来痛苦，更影响了社会的安定。网络是一把双刃剑，我们应该注重网络安全，珍惜青春年华，远离网络危害。

网络的负面影响：对于青少年三观形成构成潜在威胁；网络改变了青少年在工作和生活中的人际关系及生活方式。上网是青少年容易形成一种以自我为中心的生存方式，集体意识淡薄，个人主义思潮泛滥。这种垃圾将弱化青少年思想道德意识，污染青少年心灵，误导青少年行为。网络的隐蔽性，导

致青少年不道德行为和违法犯罪行为增多。另外，有关网络的法律制度不健全也给青少年违法犯罪以可乘之机。

《钢铁是怎样炼成的》的作者奥斯特洛夫斯基曾经说过：人生最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次同学们，让我们携起手来，树立安全意识，珍爱自己的生命珍爱他人的生命，使我们的身心健康成长，使我们的生活充满欢笑，使我们的生校园充满生机，使我们的未来充满希望！谢谢大家！

大家好：

很高兴在今天这个日子站在这里演讲，今天我演讲的题目为《祸起于细微》。

患生于所忽，祸起于细微。安全生产关系到职工的个人安危、家庭幸福和企业的健康发展。安全问题有必然性，也有随机性、偶然性，职工往往会因产生侥幸心理而导致事故发生。因此，对待安全要时刻保持警惕，严肃谨慎、无疏无漏。

首先要增强职工的安全意识，提高职工保安全的技能，让职工认识到安全的受益者是自己，进而不断加强知识的学习和技能的积累。

其次要从细节入手，在遵守各项规章制度的同时，着眼最易忽略的安全细节，尽心尽责地把每一个环节都履行到位，即使最细微的部分也不能疏忽大意。

最后要强化安全风险管理的，在安全生产的工作中，做到事事有人管、处处有人管、时时有人管，提高安全风险管理的整体效能。

只有增强安全防范意识、认真履行岗位职责、提高安全风险管理能力，做细、做实工作的每一个环节，才能有效消除安全隐患。

在人生的旅途中，只有安全伴行，人生的道路才会一路畅通。只有鲜活的生命，才能在阔远的宇宙空间施展才华、实现抱负；只有健康的生命才能承担起所有的责任、为社会造福。安全，是一个很轻易的说出来，却又很沉重的一个词。安全，这沉重的话题，带给我们的思考实在太沉重了！一次次血淋淋的教训告诉我们，生命只有一次，不能自欺欺人的地在铺满__的鲜花草坪上过那侥幸的生活。

“前车之鉴，后事之师”，生命不再重来，安全责任重于泰山大于天。安全工作只有起点，没有终点；安全工作没有及格，只有满分。让我们都来关爱生命，关注安全，让安全从墙上，报刊上走下来，走进我们的心中，让悲剧不再重演，让人生一路平安。

尊敬的各位领导，亲爱的员工朋友们：

大家好！

首先感谢各位领导能给我们创造这样的一个机会直抒胸臆，表达我们对安全的一点微薄之见，从古至今，谁不想幸福安乐，谁不想平安到老？关注安全，平安是福是所有人共同的心愿，值此全国安全生产月之际，让我们再一次唱响遵章守法反三违，关爱生命保安全的主旋律，平安并幸福着度过每一天。今天，我演讲的题目就是安全在于细节平安并幸福着度过每一天。

有一句话大家都听过，有一句话大家都会说，那就是高高兴兴上班去，平平安安回家来。无论是一个企业的发展壮大，还是一个家庭的温馨健全，平安都是构筑企业大厦的基石，是营造家庭温馨的根本。然而，随着一声声振聋发聩的巨大爆炸，随着一团团浓烟的飘升，又有多少个家庭因为亲人的骤逝而痛不欲生？所有重大事故犹如一道道伤痕刻在我们的的心中，脑中，久久，久久，辉之不去，是泪水抹不掉的回忆，是时间冲不去的印记。

__年3月3日，炼油厂装运车间操作工在进行污油回收作业时，违章作业，发生爆炸着火，酿成两死一伤的重大亡人事故。__年4月13日，化肥厂钳工冷德纯在尿素车间回装尿液泵401-j时，发生了一起尿液烫人事故。这都是典型的由于作业人员违章作业导致的三违责任事故，同时也暴露出在生产过程中存在着要求不严，落实不到位的严重问题，尤其是一些习惯性违章行为是事故频繁发生的根本原因。

了解事故经过的人不难发现，3.03事故的发生是因为回收污油时，操作工艺喷溅形式卸油，致使产生大量静电，放电着火爆炸伤人。而4.13事故发生时，当班班长，操作工及钳工都是工龄十几年甚至二十年的老工人了，经验不可谓不丰富，那事故为什么又发生在我们面前了呢？让我们以4.13事故为例来分析一下事故发生的原因：在4.13事故中，首先是泵房操作工排放冲洗泵体及相连管道不够彻底，其次是钳工在处理机泵口环过程中没有做好自身的安全防护，再次是在检修过程中，钳工是单独作业，没有人在场监护，致使事故发生时应急写作热线专业帮你写作各类的文章稿件，如有需要请与我们联系。措施不当，烫伤面积增大。难道这些我们都不能防范吗？当然不是！假如当时我们能够更关注细节，处处做到，事事做好，每一个环节都能够解决好，事故也不会发生。那么究竟什么才是导致事故发生的最终的罪魁祸首呢？究其根本是长期以来的习惯性违章行为，忽略工作中的细节，不按规定穿戴劳动防护用具，不按规章制度监护作业，伤人伤己，也又一次为我们敲响了安全警钟，敲醒了我们麻痹已久的神经。而这也让我们联想到在日常的工作中也存在着很多习惯性违章，如班前岗位预检时经常不戴安全帽就进装置，夜间巡检挂牌时也常常不随身携带手电筒等等，这无疑会将我们自身暴露于这个高温高压、有毒有害、易燃易爆的危险环境之中；而失去安全防护的我们的生命脆弱的一如秋风中瑟瑟发抖的黄叶，不堪一击。安全做不得表面功夫，更要不得表面功夫，我们要从细节入手，不放过任何一丝安全隐患，拒绝一切违章作业，因为敷衍塞责的背后是我们正在受到威胁的宝贵生命。只有用安全意识武装自己的头脑，才不会因为思

想上的麻痹而造成终生的遗憾。一时的放松，一时的偷懒，换来的可能是祸从天降，悔不当初。既然昨日的伤痕还隐隐作痛，那我们就要牢记这血的教训，强三基，反三违，除隐患，保安全，时时刻刻将安全工作摆在一切工作的首位，因为只有保障自身安全的前提下，才能更加专注的投入到工作中去。因此，也只有杜绝三违行为，整改工作中的习惯性违章行为，关注细节，追求完美，才能更好的保护自己远离三不伤害，即不伤害自己，不伤害他人，不被他人伤害。

六月的天空蔚蓝清澈，六月的鲜花娇艳芬芳，六月的儿童活泼可爱，值此全国安全生产月之际，我们更要加强自身的安全意识，细节入手保平安。亲爱的朋友们，如果你还留恋天空的蔚蓝，如果你还眷恋鲜花的娇艳，如果你还想与家人子女共叙天伦，幸福到老，请牢记：安全在于细节，不要让不安的阴霾遮住我们头顶的阳光，让我们时时刻刻关注细节，把握细节，平安着，幸福着，度过生命中的每一天！

最后祝所有奋战在石油干线上的兄弟姐妹们快乐永远，幸福安康！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我要演讲的题目是《注意消防安全》。

同学们，你们知道火警电话是多少么？是“119”。那你们知道消防安全教育是哪一天么？11月9日。提起“消防”两个字，我们很自然地想起火。火与人们日常生活、工作、学习息息相关。火，即能造福人类，又能给人类造成无穷的伤害。常言道：“水火无情”火灾发生，常常会给人们的生命财产造成极大的损失，因此，消防安全，特别重要！我们中学生无论在校内还是校外，都要具有较强的防火意识和消防知识，认真学习和掌握消防安全知识，养成良好的行为和习惯，自觉维护消防设施，假如在生活中遇到各火灾，希望同学们不要惊慌失措、无所适从，而应当快速反应、灵活应变，尽快脱

险，火中逃生。

谁都渴望如诗如画的宝贵年华，谁都向往丰富多彩的绚丽人生，谁都希望拥有一个幸福美满的家庭，然而这一切又都与“安全”二字有关。可以说，没有“安全”，就没有一切！世界上最宝贵的就是人们的生命，没有生命就没有一切。

同学们，让我们时刻把消防安全铭记在心，关注消防安全，让平安、吉祥、美满、幸福与我们永远相随。

接下来我就给大家分享如何防灾避灾，希望能对大家有所帮助。

一、火灾自救知识

如果学校寝室、教室、实验室、会堂、饭店、食堂和家庭着火时，可采用以下方法逃生。首先要镇定冷静，不能惊慌失措。

1、毛巾、手帕捂鼻护嘴法

因火场烟气具有温度高、毒性大、氧气少、一氧化碳多的特点，人吸入后容易引起呼吸系统烫伤或神经中枢中毒，因此在疏散过程中，应采用湿毛巾或手帕捂住嘴和鼻(但毛巾与手帕不要超过六层厚)迅速逃到上风处躲避烟火的侵害。在逃生时，不要直立行走，应弯腰或匍匐前进。

2、遮盖护身法

将浸湿的棉大衣、棉被、毛毯、麻袋等遮盖在身上，确定逃生路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点。

3、卫生间封隔避难法

如果走廊或对门、隔壁的火势比较大，无法疏散，可退入卫

生间内，将门缝用湿毛巾、毛毯、等封死，防止受热，并不断往上浇水进行冷却，防止外部火焰及烟气侵入，从而达到抑制火势蔓延速度、延长时间的目的。

二、火场求救方法。

当发生火灾时，可在窗口、阳台、屋顶或避难层处，向外大声呼叫，敲打金属物件、投掷细软物品、夜间可打手电筒、打火机等，以声响、光亮，发出求救信号，引起救援人员的注意，赢得逃生的机会和时间。

同学们，再远大的理想，再光明的前程，都需要我们的生命安全作保证。“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标，让我们牢记“隐患险于明火，防范胜于救灾”共同携手，更加关注消防，更加珍爱生命，实现共享平安！

我的演讲完毕，谢谢大家！

我叫樊家宝，是张庄小学六年级二班的名学生，今天参加这次“安全从我做起”的主题演讲比赛，能和在座的叔叔、阿姨们、小朋友们一起关注安全问题，一起为文明交通工程尽一份心，出一份力，我感到非常高兴，也非常自豪。今天，我演讲的题目是——《安全在心中》。我想以此来告诉所有认识或不认识的朋友们，请珍爱生命，为了他人，也为了自己，齐心协力，维护交通安全，创建文明之路，让生命之旅在文明与友爱、遵纪与守序中芬芳而行，一路欢歌！

20__年2月15日，一个搬运工随手扔在地上的烟头引燃了吉林市中百商厦的一场人间惨剧，一个漫不经心的举动，竟将54条鲜活的生命引向了不归之路，使400余万元的财产付之一炬。一个送人命的“烟头”啊！

20__年5月12日上午9时20分，安阳市安彩集团信益二期工程工地68米高烟囱的施工现场，施工者在明知固定缆绳两处被

拆除的情况下，违反操作规程，冒险作业，导致上料架发生倾翻倒塌，在料架上施工的30余名工人从空中跌落，造成21人死亡、10人受伤。那死者的惨状，那亲者的嚎泣，那伤者的痛苦，无不让人触目惊心！

;

国旗在我心中朗诵稿篇九

你们好。我是夏爱雅，来自瑞安市九中。今天，我所演讲的题目是：《法治在我心中》。

在开始演讲之前，请允许我先讲一个故事：

可悲啊可叹，这个一撞成名的法盲！酒后肇事，竟然还口出狂言！在他心中，哪有王法？！

在这个名叫李启铭的年轻人心中，他何曾知道他撞倒的是两个人，一死一伤的是两条如花的生命？也许，在他心中，被撞飞、被碾压的无非就是两块石头，只要请出他那有权有势的老爸来，最后也就赔偿几块钱而已！由此可见，法治观念在这些人心目中，是一个什么样的地位！

同学们，回头看看我们身边的校园，是不是也存在着这样的违法现象呢？两个同学为了几句不怎么中听的话，剑拔弩张，几句对骂过后，竟然各自纠集社会人员，勇猛地打起了群架，浑然忘了对方还是我们朝夕相处的同学！我就亲眼见过两个初中生，因为游戏而发生争执，其中一方拿出随身的刀将对方捅死。虽然事后杀人者追悔莫及，但死者已永远不能复生，后悔又有有什么用呢？而这一切的发生，只因为我们中的许多人法治观念淡薄，根本不知法为何物，待到大错铸成，已经悔之晚矣！

俗语：没有规矩不成方圆。对国家和社会来说，这“规矩”

就是法律、法规;对学生来说，这“规矩”便是校纪和班规。作为国家公民和社会成员，人人都要守法、护法，作为一个接受学校教育的学生，我们应该遵守校纪，恪守班规。你可以不利他，但你无论任何都不能损害他人的自由和利益。这是我们做人最起码、最基本的道德底线。

道德决定一个人的高度，法治观念决定一个人行为的底线。同学们，未来的社会必然是法治的社会，而法治的社会只有尊重法律的人民才能创出来。所以，将“法”植于我们的内心，成为一个理性的公民，是时代赋予我们的使命！

同学们，为了我们自己，为了社会的和谐，为了祖国的明天，请让法治观念的警钟在我们心底长鸣！

我的演讲完毕。谢谢大家！