

2023年环境污染心得体会 环境污染的心得体会(通用7篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

环境污染心得体会篇一

星期天，妈妈带我去葡萄湖那里玩，妈妈告诉我：“葡萄湖清澈见底，非常漂亮，我听了妈妈的话，急忙让妈妈收拾东西，开车过去。”

我来到这里，立即向那里跑过去，我看着葡萄湖，惊讶极了，我问妈妈这是怎么回事，妈妈说：“原来的时候，葡萄湖清澈见底很漂亮，但是由于科技越来越发达，厂越来越多，那里面冒出的二氧化钛，让葡萄湖呼吸收了，就变成了这样。”我伤心的掉下了一颗“金豆豆”，“不哭，不哭，忘了还有一个好消息告诉你。”“那是什么？”我着急的问妈妈。“也考虑到了这个问题，正在想办法解决。”“耶！”我高兴的蹦了起来，妈妈也笑了。我在公园跑来跑去，直到傍晚，我累的筋疲力尽，“宝贝。我们回家吧！”我点了点头。

希望人们保护环境，不再丢垃圾。

环境污染心得体会篇二

第二段：依法依规

污染防治的第一条是依法依规。在污染防治的过程中，必须

坚持依法依规，摒弃易于妥协、随意应变的做法。应当以法律为准绳，严格监管，打击所有违法行为。此外，在制定和实施环保法规时，政府部门还应当广泛征求民众的意见，让广大民众共享公众环境资源，积极参与污染防治工作，提高环保法规社会认同度，为污染防治工作注入更多生命力。

第三段：科技创新

科技创新是污染防治取得重要进展的有力支撑。现代科技手段对环境资源的保护有重要作用，各项环保技术的创新在污染防治中也起着至关重要的作用。政府应当加强对环保高新技术的支持，鼓励社会资本投向环保科技领域。全社会应当提高环保科技应用水平，推广污染防治技术，让先进的科技手段在广大市民中得到普及，揭开新的环保科技应用面纱。

第四段：加强沟通，形成共识

污染防治工作的实施需要所有相关方的协调配合。政府、企业、社区、公众应当形成强大的联合战线，促进信息共享和互动，创造更好的协同效应。政府有必要保证公众的知情权和参与权，鼓励企业和公众之间的积极沟通和资源共享，建立良好的生态合作关系。在污染防治职能部门与各企业之间，更应该强化交流和沟通，建立良好的合作机制，共同制定切实可行的污染防治方案。最终，沟通和合作的利用能够带来各方面资源和资本的共享，创造环境可持续发展与共赢。

第五段：从我做起，从现在开始

污染防治的最终目的是协助建立人与自然和谐共处的生态环境。作为个人，污染防治也离不开我们每个人的实际行动。我们应该从自身做起，保护环境资源，改变自身的不良生活习惯和行为。比如，我们可以在平时的日常生活中，合理利用能源和资源，购买环保产品，选择乘坐公共交通工具等等。同时，公众应该主动参与污染防治活动，积极发声，举报违

法行为，扮演良好的社会角色，为环保事业贡献自己的力量。

结语：

污染防治事业是一项现代化建设和可持续发展的重要工作。只有社会各界共同参与，并采用合理的生产和生活方式，才能建立和促进人与自然和谐共处的现代生态环境。这样的环保工作，必将带给我们健康、可持续和美好的未来。

环境污染心得体会篇三

随着经济的发展和人民生活水平的提高，却也伴随着环境污染的不断升级。尤其在中国，许多地区都受到了严重的污染，这样的情况一直持续到了如今。所以，污染防治成为了一个紧迫的问题。我本着负责任的态度，也在日常生活中做出了一系列的努力，积极地参加和支持污染治理工作。

第二段：防治污染的措施

防治污染的措施可以从多个方面着手，例如从资源和能源的利用、环境保护、政策法规执行等方面出发，对我们周围的环境进行污染治理。在个人方面，我们可以采取一些小的行动来帮助减少污染。比如经常检查和更换车辆的排气管和轮胎，避免排放废气和污染物。我们还可以选择森林友好型产品，并将垃圾分类。此外，写信向有关部门举报违法排放废水或污染物的行为也是帮助环境的行为。

第三段：污染防治的相关政策

污染防治相关的政策也在不断地推出和执行。2013年，中国的《大气污染防治行动计划》就在全中国范围内推出，28个城市进入“雾霾保卫战”。这就意味着，在治污和护环上，政府仍在继续加大力度，并充分利用各种手段和手段，最大限度地减少污染和废弃物的产生。

第四段：个人心得体会

作为公民，我们也应该充分发挥自己的能力，积极参与到污染治理中来。初次参加环境保护工作时，我并不知道该做什么。但现在我能更好地理解环保如何在日常生活中实现。在我看来，最重要的是建立人们的环保意识，通过日常行为表达对环境的关注和维护。不要视作环境污染是单方面的责任，也不要忽略了自己的责任。这也是面对环保所面对的最主要的问题。只有更多地呼唤人们的环保意识，希望未来世代也能更好地继续维护周围的环境。

第五段：结论

从以上我们可以发现，污染防治对我们今后的环境建设来说，意义重大。如何防治好污染，不但是政府的责任，也是人民的责任。只有共同推进污染治理，才能最大限度地维护我们周围的自然环境。人们应该将环保意识融入到日常生活中，积极实践环境保护和治理，真正做到用自己的行动呼吁社会上更多人关注环保问题。

环境污染心得体会篇四

以前，我们的海洋是那样的美丽，波光粼粼，令人心旷神怡，流连忘返。但现在呢！这些海洋已遭受严重污染，无论是亚龙湾，还是浏阳河，都可以看到成堆的垃圾，散发出难闻的味道。

那这又是因为什么造成的呢？这都只能怪我们自己。它们主要是从油船与油井出来的原油，农田用的杀虫剂和化肥。工厂排出的污水，矿产流出的酸性溶液，它们使得大部分的海洋，湖泊受到污染，结果不但生物不能生长，就是鸟类和人类也可能因吃了这些生物而中毒死亡。这是一个难以置信但千真万确的数字，每24小时便有2.5万人(包括儿童)死亡于吃了被污染的海水里的鱼虾。还不仅仅这样，中国工程院院长，湖

泊环境研究主席，科学家刘鸿量教授对全国5500千米河段进行研究调查，报告显示，百分之二十三点的河水段水质污染严重而不能用于灌溉，百分之四十五的河段里鱼虾绝迹，百分之八十五的河段不符合人类饮水用水标准量，而且河流自洁等生态功能也严重衰退，形势异常严峻。当我们的宇航员飞上太空，目睹我们的地球，映入眼帘的'是一个晶莹的球体，上面蓝色和白色的纹痕相互交错。但是如果我们再这样让海水受到污染，那么蓝色会渐渐消失，地球将变得一片白！

为了我们有一个美好明天，为了我们的子孙后代能够更好的生活，让我们共同努力吧！

环境污染心得体会篇五

污染是当今社会面临的一个大问题，它严重影响了人们的生命与健康。在这个过程中，每个人都应该承担自己的责任，从自身做起，为保护环境、预防污染贡献自己的一份力量。本文旨在分享个人在污染防治方面的心得体会。

第二段：认识污染，意识防治

污染并不是一件遥远的事情，它可能就发生在我们身边，我们需要时刻关注，认真对待。在环保教育方面，我们需要提升自己的环保意识，时刻关心环境变化。比如，洗车时选择专门的汽车美容店，更加注重洗车水的处理；在日常生活中节水安装触发式水龙头，分好家庭垃圾并投入指定垃圾桶，避免乱扔垃圾；饮食方面，减少食物浪费，注意食品安全等都是环保的具体行动，这些小习惯的培养可以形成习惯并对环境负责。

第三段：积极参与环保

每个人都应该成为环保的参与者，积极投身其中。可以参加志愿服务、环保公益活动等，通过组织开展大规模的环保宣

传教育活动，让更多人了解环保的意义和环境污染的危害。我们还可以参与环保组织，与绿色环保法规相关的社会组织合作，制定环保举措。

第四段：提高环保技能

提高环保技能是为了实现更好的环境保护和防治工作，同时也是为了保障每个人的健康和安​​全。比如学习污染监测的方法，在家里及公司可使用空气检测设备，监测出室内的环境质量；可以学习环境治理技能，加强对废弃物的处理与管理，并学习化学品的合理使用和垃圾分类技能等，加强自己的环保意识。

第五段：总结

总体来说，参与环保需要一定的实践，需要大家努力探索，多互相借鉴，不断地提升自己的环保意识和能力。而在防治污染过程中，关键是每个人都必须做好自己的本分，这样才能真正控制好污染。让我们一起行动起来，为环境、为自己、为下一代做出应有的贡献。

环境污染心得体会篇六

在现代工业化社会中，随着人口的增长和城市化的发展，水资源的污染日趋严重。其中，河流作为人类重要的水资源之一，一旦被污染，将给人类生产生活带来很大的严重后果。本篇文章就是从“河流污染心得体会”出发，探讨人类在污染方面应该怎样积极地行动起来。

一、河流污染的原因

河流污染的原因主要是来自于人类生产和生活排放的废水、废气、垃圾等。在人类的快速工业化和城市化的发展过程中，很多企业和个体生产者为了获得更大的利润而忽视了环境保

护，导致废水、废气直接排入河流中，导致河流污染日益严重。

二、河流污染的危害

河流污染的危害主要表现在以下几方面：首先，影响人类饮用水的安全和健康。污染的河水中含有大量的有害物质，若长期饮用，会对人类的身体健康产生不良的影响。其次，影响河流生态系统的平衡。河流是生物多样性的场所，在河流污染严重的情况下，许多水生生物会受到影响，甚至会造成生态链断裂。此外，河流污染还会对农业生产造成不良的影响。

三、从自身做起，积极参与河流污染治理

作为一个人，我们应该从自己的生活起步，积极参与河流治理的实践中。比如，我们可以减少废水的排放，不随意倒弃垃圾，注意环境保护。在实际生活中，我们可以采用一些节水措施，比如减少浴缸使用的水量，修理厕所的漏水等。

四、积极倡导公众参与环保

河流污染是大家共同面临的问题。我们应该积极倡导公众参与到环保行动中来。比如，我们可以利用网络、微博等社交媒体，在公众号上发布有关环保的文章，提高公众环保意识。我们也可以成立一些志愿组织，开展集体行动，比如定期在河岸捡拾垃圾等。

五、政府部门应加强管理

河流是国家的重要水资源之一，政府应该以立法、管理和监督为手段，加强对河流污染的治理。应该采取强有力的措施，提高环保治理的力度和效果，比如修建废水处理厂，严格的监督制度，实施更严格的环保立法等等。政府更应该在经济

发展的同时，兼顾环境保护，让人间更美好的同时，也给大自然留下更多的空间。

总之，治理河流污染需要全社会的共同努力，不能只是简单地依靠政府或只有少数人的自发行动，更需要每位公民积极地参与进来，让我们的环境变得更加美好。我们要懂得，只有保护了我们的河流，才能更好地保护我们人类自身的生命财产安全。

环境污染心得体会篇七

在这次培训中，衡阳师范学院生命科学系组织了一批素质高、能力强、有经验的教授、教研员、骨干教师进行教学，国培初中生物研修心得。本次教师培训的内容十分丰富。理论上包括《初中生物教学中的实践课程设计》、《生物教学公共资源利用及其多媒体课件制作》、《初中生物课程标准解读》、《新课程背景下的生物教育评价》、《90后的初中生的心理和生理特征》、《生物教育发展趋势与初中生物教学改革》、《校本教材开发》、《教学研究论文写作》、《初中生物教学活动性课程研究》、《初中生物教学与学生科技活动创新》等诸多方面的系统学习；实践上包括实地考察，衡阳师范学院生命科学系副主任曹丽敏博士亲自带我们到衡山南岳采集植物标本，认识大自然；观摩获全国教学竞赛一等奖茹慧香老师的课；学习长沙市教科院陈水章老师现场如何制作生物教具的操作；还有我们的同学之间互相交流教学经验。

虽然我从教7年，但我觉得在教学理论知识方面的学习还远远不够，通过14天的学习，教授们向我们展示的全新理念和新观念，优秀教师展示的崭新的课堂教学模式，让我深深的感受到要不断学习，树立终身学习的意识，立足于自己的本职工作，加强培训学习，转变观念，投入课改，真正走进新课程。培训班的老师为我们准备了一些优秀课例，给我们创造了一些真实、具体的学习先进教学方法及理念的渠道。使我们能真正吸取他人的经验，作为教师的我们，特别是农村教

师，时代赋予我们的使命是多么的神圣与艰巨。

在培训过程当中，我所遇到的每一个老师都流露出积极、乐观、向上的心态，我认为，保持这种心态对每个人的工作、生活都至关重要的，这也将深深的影响着我，激励着我对今后工作的态度。我反思自己在平常的学习和教育教学实践中的行为，有欣慰，但也有惭愧。下面就这十四天的培训谈谈自己的想法。

一、不断加强学习和培训，自觉走进新课程

作为教师只有不断的更新自己的知识，不断的提高自身素质，不断完善自己，才能教好学生。如果自身散漫，怎能要求学生认真呢？要提高自身素质，就要我们年轻教师要多听取学生 and 老教师的各种意见，并且自身不断积极的学习，不断开辟新教法，摒弃旧教学方法，把先进的教学模式引入课堂。

多年来，老师教，学生学，老师讲学生听，成为我们固定的教学模式。新课改向我们提出了新的课题。通过这次培训学习，让我看到了真正的“合作学习”、“合作探究”、“师生互动”、“生生互动”等新型的教学模式为课堂注入了生机与活力。我感到欣慰，平时的'教育教学实践中在不断灌输这种新的教学模式。但也让自己惭愧，在实践中“合作学习”的建设力度不够，评价机制不健全，“生生互动”没有落实。经过此次培训学习，坚定走进新课程的决心。

二、运用先进教育资源，努力开发课程设计

作为一个农村教师，网络资源的运用较少，即便是现在有信息技术，但很少真正用于教学中。通过这次培训学习，让我真正懂得网络的重要性。在教学设计过程中，我们可以利用网络资源、各类相关专业书报杂志，了解现代生物科学的动向，搜集一些新的生物学成果，在教学中不断介绍给学生，以激发学生学习的兴趣，开拓自己的教学视野和思维。具体

的东西比抽象的东西容易被感知，人获得知识是通过各种感觉器官来感知的，使用的感官越多收获也越大。经过这次培训学习，让我懂得课堂上通过多媒体影片、实物观察、实验操作、挂图演示、事例说明、实验、角色扮演、游戏、形象教具等手段把复杂的问题简单化处理呈现在学生的面前，通过课外的科技活动把生物课堂延伸到课外，为发展学生的爱好和特长提供机会。在这次培训中印象最深的是陈水章老师展示的自制鱼模型和报废显微镜的再利用，现场制作了一个“显微投影仪”。还有他介绍了在理解“鱼离不开水”的问题时用毛笔浸在水中，形象而具体解决教学中的难点问题。有很多优秀教师在教学中介绍了简便又易行的教学设计，让我如鱼得水，受益匪浅。

三、转变思想, 同新课改与时俱进

新课改要克服急于求成和畏难情绪，任何事物的发展都需要一个过程，都不可能一帆风顺，课改也是如此。思想观念的转变、教学模式与学习方式的转变，传统模式阻力的消除等都需要一个过程。所以，课改过程中，难免出现一些困难和挫折。在有勇气的同时，还要有理性。尤其是青年教师，要避免急躁，急于求成，要稳扎稳打，踏踏实实，一步一个脚印，按照事物发展的客观规律去面对课改，同时要克服畏难情绪。课改的洪流已汹涌澎湃，让我们正确面对，奋勇争先，投身到激流之中去锻炼吧！

培训是短暂的，从中得到的收获却可以使我受益终身，而今后的学习将会更加执著和坚毅，我期待在世纪星实验学校这片热土上将自己的梦想播种、收获。