

足球实践课总结(通用7篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

足球实践课总结篇一

在本学期每周三周五下午课后时间，都会组织会员们一起去操场参加训练，我们不断的向高年级的师兄们学习。先进行接传训练，再进行打门训练，最后分班对练。在活动过程中不仅提高同学们的足球技术，也增强了会员之间的交流，活动结束后，负责人及时从会员那儿收集信息并总结经验，改进活动中出现的不足，从而使我们训练得到预期效果。

我们足球协会在各系部建立了很好的交流平台，不定期的交流，主要是对我们协会自身发展中的经验和不足的总结，以及校内外各大赛事的见解还有对足球游戏的交流。同时交流使我们会员之间更加亲密，形成一种家一样温馨的氛围。在交流中我们拓展了视野，丰富了课余生活，增长了知识。为协会的健康发展提供了动力。

足球协会在训练期间还不定期的与校外各足球队交流，例如本学期我们经常去工商职业技术学院，安医专等与他们学校各足球队交流合作。在合作中我们积极的学习，取长补短，不断的成长与壮大。

我们协会是一个年轻的协会，且又吸纳了许多的新生力量，同时又因为我们协会不断壮大，又有大一，大二，甚至大三的同学们加入进来。我们在活动中不断的向有经验的学长汲取经验，弥补自己的不足。在会议中大家积极发言，为本协

会的发展出谋划策，总结经验，将不足降到最低。

一年来，依照制订的工作计划，在各个部门的协调下以及老师和同学的帮助下，足球协会的工作顺利开展并进入结尾阶段。虽然存在一些不足，但还是成功的。我们也意识到本身工作的不足之处和与其他院校间的差距，我们坚信“没有，只有更好”，也相信通过我们的努力将不断得到学校领导的肯定、信任和支持，我们将坚持不懈地为足球事业尽心尽力，尽职尽责！为安徽职业技术学院的足球事业的蓬勃发展贡献自己的力量！

足球实践课总结篇二

岁月如梭，转眼间期末将至，足球协会第一学期的工作也落下帷幕，回顾一学期，足球协会始终本着快乐足球，快乐社团的理念，团结全院足球爱好者，广泛开展各种足球活动。在院团委及学生社团联合会的组织带领下，本协会生活十分充实，由协会干部的组织与协会成员的支持配合下，很好地完成上级任务之余，也能定时，顺利地开展各项活动。

9月25号，我们足球协会在新生军训期间进行招新，基本完成了新会员的招生任务接着是新学期的工作也正式开始，主要工作是协会内部干部的调整。

10月份我们开始足协的常规活动的进行，每周至少一次的活动。接下来我们是为11月份的社联第十届艺术节“院系杯”七人制足球比赛裁判的培训。

11月份我们终于迎来社团艺术节期间我们协会的院系杯七人制足球比赛，比赛时间从11-24至12-16号，持续3周左右，此次比赛影响力极大，让我们感觉到足球魅力之大。

我们一向崇尚快乐足球，只要哪样能让大家开心，我们就朝着那个方向努力干好本职工作。要让他们有种家一般的温暖，

我们都是兄弟姐妹，大家互相照应，互相鼓舞，把我们协会办得越来越好，足球协会的活动将给同学们带来无限乐趣。

我们将使整个校园都充满着浓浓的足球“香味儿”，让同学们都认识足球了解足球；让他们都喜欢足球热爱足球，虽然有些不现实但是我们要尽力做到最好。要让我校足球运动发展到周边，让外校的其他人都认识我们学校，都认识我们学校的足球爱好者协会。

足球实践课总结篇三

一、学校重视，责任到位

接到校园足球活动相关文件以来，学校高度重视，为确保我校校园足球活动有序的开展，学校迅速成立活动领导小组，郝朝庄校长担任组长，何顺彪副校长担任副组长，体育教师和各班班主任为组员，形成了强有力的领导机构，保证活动的顺利进行。几年来，学校一直把推动校园足球活动作为重要的议事日程；同时，根据学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作确保活动有计划、有组织、有序秩的开展。

二、做好宣传，营造氛围

在20xx年里，学校进一步加大了活动宣传的力度，学校充分利用宣传栏、校园之声广播等宣传手段，在校园内悬挂宣传标语，广泛地传播“快乐足球”这一的主题；同时，通过学生办活动专题班级黑板、写心得体会营造体育运动的氛围，唤起师生的关注，扩大了校园足球在学生中的影响力和感召力。

三、落实活动，认真组织

20xx年10月，学校开展了学校的足球节，并在10月、11月举行了学校的校内联赛，三、四、五年级的学生参加了比赛。

为了确保比赛的顺利进行，我们将各年级的比赛落实到个人，实行个人负责制，制定好赛程，准备比赛服装器材等。同时，按照上级要求，认真参加县、市级联赛。

四、抓好训练、成绩斐然

20xx年11月，参加开江县校园足球联赛，获得第二名。

岁月如歌。在风雨中，在烈日下，我校的校园足球将一如既往的在风雨中继续远行，足球健儿们将在足球的世界里，放飞梦想！

足球实践课总结篇四

1□xx区首届贺岁杯五人制足球争霸赛

2□xx区首届和谐湘湖杯业余足球联赛

3、全国第三届悦达起亚杯企业五人制赛xx分区赛

4、协办了区，第xx届区运会足球比赛

5、和xx少体校共同承办了全国贝贝吉达汽配杯儿童足球xx邀请赛。

6、十二月中旬周末将举办xx南湖区业余足球冠军两场对抗赛（由xx足协和嘉兴南湖区足协共同举办）

7、同时还积极组织了xxx小学男队参加了全国校园足球杭州市小学生足球联赛，在xxx小学也开展了足球训练工作，并已组织训练了女子足球队一支，并在七八月份组织了足球夏令营活动。

1、贺岁杯成人足球比赛。贺岁杯成人足球比赛是为了活跃新

年的群众文化体育生活，普及足球活动而举办的一项足球比赛，主要组织几支常年坚持足球活动的足球队参加比赛，比赛的队伍限制在五支以内。20xx年的比赛是于一月一日至一月三十日结束，比赛地点：北干小学。利用双休日举行的，参加比赛的队有华丰足球俱乐部、凯森连足球俱乐部、xx公安、翰科足球俱乐部、绿圆连俱乐部、xx五中青年队，经过淘汰赛制的角逐，凯森连足球俱乐部获冠军，整个比赛很圆满顺利。

2、“全国第三届悦达起亚杯企业五人足球赛xx分区赛”。此次足球比赛，由xx4s店举办，区足球协会具体承办。比赛地点：在xx城北小学、共有十支队伍参赛。经过两个阶段的比赛，（分组循环和淘汰赛制）最终xx华丰、天绫、传化俱乐部封获前三名。共进行了24场比赛，参赛队伍为xx人民医院、xx广电、xx电大、传化集团、华丰羽绒、区公安分局、天绫家纺、翰科信息、浙江海洲、浙江天松。比赛时间20xx年4月9、10号。

3、xx区首届和谐湘湖杯业余足球联赛。比赛于20xx年四月十八日开赛，8月8日结束。第一循环赛采用八人制。地点：城北小学共有七支队伍参赛，经过21场比赛的角逐，最终xx华丰、翰科俱乐部封获冠亚军。第二循环赛采用十一人制，地点：万向初中，共有8支队伍参赛，经过28场比赛的争夺，最终华丰、翰科、滨江风情苑封获前三名。xx华丰俱乐部荣获联赛总冠军，夺得和谐湘湖杯，拿到三千元比赛奖金（这也是杭州地区业余联赛的最高奖金）本届联赛共进行了49场比赛，组委会为每支参赛队伍购买了保险，杜绝了意外事故的发生，经过各参赛队的共同努力，本届比赛举办得较为顺利。

4、协办了区第xx届区运会足球比赛。xx区第xx届运动会是我区群众性重要赛事，举办项目多，参与人数多，此次比赛首次设立成人男子组比赛，在区体育局的领导下，区足球协会积极参与该项赛事，为赛事提供了裁判服务，从外地外区调派裁判参与比赛执法。确保了比赛在公正、公平的环境下进

行，该项赛事最终取得了圆满成功！没有出现任何问题。

5、和xx少体校共同承办了全国贝贝吉达汽配杯儿童足球xx邀请赛。全国贝贝杯比赛是中国足坛一项重要的少儿赛事，已经停办9年，区足协一直在努力续办此赛事。前期与中国足协青少部、宋庆龄基金会、省市足球协会、及相关企业进行了多次联系沟通，最终取得了区体育总会和体育局的支持。在各方面领导的关注下，最终于8月18日至22号在xx城北、北干小学举办了20xx吉达汽配杯儿童足球贝贝xx邀请赛。共有十支队伍参赛，经过49场比赛的角逐，武汉中山路小学获得男子冠军，上海金沙江路小学获得女子冠军。比赛颁发了奖杯、奖牌，并为男子冠军队颁发一万元的现金大奖（这也是中国少儿足球比赛史上颁发现金最多的大奖）女子冠军队颁发了三千元。本次比赛得到了区人民政府、教育局等各相关单位的大力支持。比赛的接待工作得到各参赛队的好评，竞赛工作公正、公平，使得各参赛队高兴而来，满意而去。并表示继续要来xx参赛！比赛经费；区足协筹集七万元，区少体校出资三万元，共十万元。这一赛事的举办也结束了xx从来没有举办全国性少儿足球邀请赛的历史！赛后比赛总结报告上报了中国足协青少部和省市足协。参赛地区为：上海、武汉、郑州、安徽、盐城、杭州。

6、十二月中旬周末将举办xx南湖区业余足球冠军两场对抗赛。该项赛事有嘉兴市南湖足协和xx足协共同举办，有两地业余联赛冠军队参赛。采取主客场赛制，设立该项赛事主要加强两地足协间交流增进友谊！

7、在北干、城北小学开展少儿训练回顾。区足协积极组织北干小学参加了09、10赛季全国校园足球杭州市小学生足球联赛，男队共比赛十八场，女队比赛十二场[]20xx至20xx赛季组织北干小学男队参加小学生比赛十场[]20xx年4月区足协为xx区参加市运会足球比赛做准备。在征得区体育局和少体校领导同意后，在城北小学也开展了足球训练工作，并组织

训练了女子足球队一支（此队本意代表xx参加20xx至20xx赛季杭州市校园足球比赛，由于该校未能加入杭州市校园足球网点学校）区足协与校足办进行了多次沟通，……最终未能如愿。此外区足协在七月份分别在xxx□xxx小学举办了少儿足球夏令营活动。

20xx年区足协工作计划都已完成，但过程感到存在很多困难，主要原因是受到中国足球陷入低潮的影响，积极主动参与足球活动的企事业单位减少，人们对足球的热情大不如前，因此，筹备各项赛事期间，赞助经费、困难较大。

足球的基础在少儿，在xx中小学没有年度比赛，直接制约着xx少儿足球的发展。区足协一直在探索如何在xx开展少儿训练□xx目前只有三所小学开展足球活动（北干、高桥、城北）高桥为xx区唯一的市级传统足球学校，也是全国校园网点小学之一。从这两年开展活动的情况看，尚不能成为xx区少儿足球发展的基础学校。北干小学的情况也不尽理想。参与人数始终不尽理想。城北小学有着较为理想的场地和较好的声援。如果在政策上加以倾斜，使之加入全国校园足球网点学校。那么该校将在xx参加20xx年市运会时，将会做出重要的贡献。此外我区输送市体校足球队的人员仅为一人，远远落后于其它区县。区内初中学校没有一所学校开展足球活动，也是发展xx足球的短板之一。由于xx在足球教练人员的相对缺乏，使得学校足球基本停顿。多年来一直没有参加杭州市足球初中男女组联赛的。尽管我们今年足球的开展遇到了许多困难，但是区足协的领导、各位副会长、相关人员都竭尽全力支持区足协的工作，帮助足协解决场地等难题，北干小学和城北小学领导仍支持少儿足球训练比赛。因此区足协的工作总能克服困难，完成我们的预定计划，在此向积极支持区足协工作的各位领导、各位副会长、各位同仁表示崇高的敬意。

（一）积极向区体育局领导提合理化建议，通过体育局领导

做教育局、学校的工作，采取措施，改变目前xx区中小学开展校园足球活动的困难现状。

（二）协助区体育局和区教育局筹办xx区中小学参加的“区长杯”校园足球比赛（此方案待做好后报区体育局领导审阅）。

（三）协助区少体校做好第xx届市运动会的足球比赛四支参赛队伍的组训工作。向少体校推荐优秀足球教练员来xx带队，打好基础，为打好xx届市运会足球比赛提前做准备。积极输送有潜质运动员到市体校接受训练。

（四）在xxx开展校园足

足球实践课总结篇五

落实校长负责制，认真学习“学校体育工作条例”的重要思想，在训练中坚持依法治教，以德治教，加大教学，训练有素，理论联系实际，体育科组分步实施训练教学目标；订出计划，全面推进素质教育，提高训练教学质量，力争在绵阳市小学生足球赛取得好成绩。

少年儿童是祖国的未来和希望，学校开展足球项目专项训练，目的是增强学生的体质，增进学生身心健康，通过训练，建立足球运动的基本技能概念，熟悉球性和控球能力，体会动作要领，初步掌握足球最基本技术和游戏方法，发展灵敏，协调等身体素质，培养勇敢，顽强，机智，果断等优良品质和团结一致的集体主义精神。

推进我校素质教育，提高足球氛围，增强学生的身体素质和运动技能，同时不断提高竞技水平，力争在绵阳市小学生足球赛取得优异成绩，为学校、社会培养更多的足球人才。

1、培养队员良好的心理品质及思想品德，在学习技术技能之

前先学习做人道理，从思想上重视教育。

2、根据队员年龄段特点，提高队员身体健康水平，根据足球专项运动的特点，改善队员的身体形态，提高机体的运动能力，发展综合的运动素质。

3、培养队员的团队精神，足球运动是一项集体项目，需要每个队员努力，才能取得好的成绩。

4、教会队员进行专项运动训练组织、指导工作的基本知识和技能培养队员独立进行自我训练的能力。

（一）提高队员训练作风，比赛作风，严格纪律性。培养良好体育道德作风，严格训练质量。

（二）提高队员的全面身体素质，重点发展速度灵敏、协调、爆发力等素质。

1、学习掌握跑的正确技术。

2、提高速度所需要的肌肉力量。

3、提高完成各种技术动作所需要的灵敏协调能力。

（三）全面提高学生的基本技术

重点是传，接技术、运球、带球过人、射门等等。逐步发展学生个人技术特长。在综合训练阶段，在抓好技术基础训练同时，注入简单战术配合的训练，并在此期间传授足球裁判规则，使队员们掌握一定的战术和规则并可加以运用。在训练中坚持大运动量、大强度地训练，为这支队伍打下坚实的基础。在坚持以战术配合训练为主的同时多次进行队内教学比赛，增加比赛经验，尽量在运动中、对抗中，全面、熟练、快速、准确地掌握各种技战术。不断提高个人控球和突破能

力，多种传球技术和射门技能以及拦截能力。并在比赛中灌输良好的比赛作风和坚强的意志，克服种种困难，培养稳定的心理素质和顽强的拼搏精神。在抓好技战术训练的同时，有选择地和一些有足球队的学校比赛，增强比赛意识以及临场的应变能力，丰富比赛经验，为即将到来的比赛做好准备、经过近一个学期的训练，这支队伍在各个方面得到了很大的提高，但由于这支队伍组队时间较短，基础比较薄弱，难免存在许多不足。我相信只要坚持努力训练，成绩将会得到更大的提高。

（四）提高队员的战术能力

重点是个人战术、局部战术和简单的全场战术。

- 1、明确个人攻守的职能，进攻和防守原则。
- 2、提高个人战术意识和局部。2对1，3对2能力。
- 3、确定基本阵容，初步形成3—2—1全攻全守的基本打法、基本战术。

（五）主要训练手段。

- 1、身体训练：各种快速跑，耐久跑，负重柔韧等练习。
- 2、技术训练：各种个人颠，控球练习，1对1攻守2—3跑动中传接配合，拦截球等。

通过一年的训练，我校足球队整体水平相比学年初有明显提高。在多次校际比赛中均表现突出；尤其在20xx年“绵阳市体彩杯中小学足球赛”中取得了“小学组第四名”的优异成绩，更是值得自豪。

足球实践课总结篇六

一、提高认识，加大力度，科学制定工作目标

作为一校足办的组成单位，一市教育局、体育局高度重视校园足球工作，在2011年年初就根据我市实际情况，制定了科学的目标，并在今后的工作中落到实处。按照全国校足办的要求，我市除了开展校际间联赛以外，还科学规划了今后校园足球发展的方向。根据我市《“三大球”振兴规划》，从2011年开始，我市将加大对校园足球的政策支持，其中包括扩大布局学校范围，建设九年一贯制的训练体系等，同时通过开展丰富多彩的校园足球活动，形成了一套相对完整的运行模式，为了更好地开展好校园足球活动，我市上到主管领导，下到基层学校的指导员，都通过校园足球联赛的开展，体会到这项活动的重大意义。一校足办通过组织各项活动，加强对各布局学校领导和指导员的引导和提升，提高了他们的认识，并制定了科学的工作目标。

二、明确责任，各负其责，完善组织机构建设

一校足办在过去的一年工作中，更加明确了在实际工作中的职责和任务，在两个组成部门领导调整的情况下，重新完善了组织机构，使机构中的人员进一步明确自身的工作任务，同时，每个月第一个星期三作为一校足办的“会议日”，市教育局和市体育局在当天召开例会，协商当前我市校园足球工作开展的相关事宜，通报近期工作情况，查找存在问题，并予以解决。

三、认真组织，积极参与，高标准组织各项活动

1、高质量开展校园足球联赛。

校园足球联赛是校园足球活动的基础，一校足办在过去的一年里，对各布局学校提出了明确要求：任何校园足球活动和

荣誉都与校园足球联赛的开展挂钩，对于不认真开展联赛的学校实行“一票否决”，取消其参与全市和全国校园足球各项活动的资格，取消评优资格。

2、认真开展校园足球指导员培训班活动。

在过去的一年里，一校足办按照全国校足办的要求共举办指导员培训班两期，校长和管理人员培训班一期□d级教练员培训班一期，全体指导员都得到了一次轮训，又有25名指导员拿到了中级指导员证书。此外，在开展其他校园足球活动的同时，我们利用活动间歇时间，积极开展指导员和运动员交流活动，指导员自身素质得到显著提高，工作热情被充分调动。

3、积极承办和参加全国校园足球夏令营活动。

全国校足办对一充分信任，使得全国青少年校园足球夏令营第二次来到一这个中国足球的“福地”，为了迎接本次夏令营的到来，一校足办克服了很多困难，最大限度地调动了各方面力量，保证了本次夏令营的圆满成功。同时，针对去年全国夏令营出现的问题，一校足办积极与全国校足办沟通，并在今年的工作中加以改进，受到全国校足办和来参加夏令营活动的各城市代表的赞许。

4、认真组织第二届青少年校园足球节和精英赛

在第十二届全运会倒计时100天之际，我市举办了第二届青少年校园足球节，本次足球节在去年的基础上扩大了参与范围和人数，创新了活动内容和方式。共有200余名小运动员参与其中，活动还特意邀请了浑南一校的小记者进行现场采访，前一海狮队队长陈波同一市体校的足球运动员做了足球技术的现场展示。

10月19日，“派森体育杯”一市青少年校园足球精英赛在一

市浑南新区朝_学校拉开帷幕，参加本次精英赛的小运动员有二百余名，竞赛水平和参赛人数均比去年的精英赛有了提高，辽宁足球队队长肇俊哲亲临现场指导。本次活动还邀请了来自长春宽城朝小代表队来沈参加比赛。

5、支持法库县足球之乡建设，——校园足球走基层。

20--年，我市下属的法库县提出建设足球之乡的目标，为了支持法库县工作，——校足办派出讲师为法库县全县体育教师进行足球专题培训，并承诺今后定期送教下乡，为法库县足球之乡建设提供支持。培训当天，——校足办还协助法库县开展了法库县首届校园足球节。

——校足办

20--年11月

足球实践课总结篇七

我校作为足球传统学校在本年度的教学训练中以课改的理念指导教学与训练，从小培养学生足球运动的意识和兴趣，促进学校足球水平的提高，重视普及的基础上选择优秀苗子参与校级训练取得了较大的收获，从而带动整个学校体育工作上一个新的层次。

我校的体育工作始终坚持校长主管的领导与管理体制。同时我们紧密依靠体育主管部门的领导与支持，并在此基础上全面落实学校体育工作目标，全面发展学生的身体素质，促进学校体育工作的全面提高，为素质教育的发展提供有力的保证。

足球传统项目，始终作为学校体育工作普及与提高的重中之重，学校领导为了保证训练工作的开展与落实，在学校工作计划中予以落实并在教职工大会及年级组长会上经常性提出

要求，引导全体教师的重视。在日常的工作中，各级分管部门及任课教师均给予了大力支持，确保训练工作的人员、时间、地点，在保证器材的同时，教练员每次训练都给予一定的津贴，学生训练也有补助。学校领导从校长，分管体育的领导经常性下教研组或运动场询问了解训练、普及的开展情况，发现问题及时解决。正因为有这样一种良好的工作环境与氛围中我校的学校体育工作与足球传统项目的开展一直处于有序健康的发展。每次比赛都取得了很好的成绩。

我校现有8位体育教师，其中4名是专职教师，4名是兼职教师。在领导的重视和关心下，我校全体体育教师在工作中团结合作，劲往一处使。在工作中群策群力，保证了学校体育的全面开展，从而结出了丰硕的果实，在工作中，大家充分做到具体工作落实到人，而在工作过程中又是相互支持显示了强大的凝聚力。

教研组每周定期进行教研活动，不断落实课改的理念，并将其落实，渗透于课堂教学实践，在实践中加以总结。平时教研组经常性地对足球技术，训练的方法，运动队伍建设与管理等情况进行分析讨论，加强对足球的理论学习与钻研。一有空就集中进行学生足球技术、录像的观看，并针对学生特点进行有目的的训练，对于部分学生家长担心训练影响学习成绩而不支持学生参与体育训练的情况，教师们经常性地通过家访与电话联系耐心、细致地与家长沟通。正是有了这样一支为体育工作不遗余力，钻研上进的队伍，我校的体育工作及足球传统项目发展才具备了较为坚实的人力基础，运动成绩稳步提高。

学校教研组4名教练全身心投入体育的各项训练工作，尤其是足球，在训练三落实的基础上，根据课改的教材内容，有目的地在拓展性教材中根据各年级学生特点投入了大量课时，在学生学的基础上，发展学生对足球的兴趣，并通过兴趣小组对其兴趣进行延伸，最终通过三、四、五年级的各层次运动队，保证学校足球队的人员配置。在训练中做到年年有计

划，月月有目标，周周有记录。每年的下半年，三、四、五、六年级每班组建足球队，并有专职体育老师带队训练，每周的三节体育课中，有一节是足球课，要求教师备好课，上好足球基础技能的传授。

在训练实践课中贯彻技术是关键，体能是保证的训练手段。对学生加强传接球、射门、抢断等技术训练的同时，对学生的速度，耐力、灵敏反应，柔韧等素质的提高也从不放弃，注重学生足球意识的培养。同时充分利用大课间活动的时间，渗透足球的训练。每个年级每天至少有一个班级的大课间活动项目是足球，足球的活动项目根据不同的年级开设，比如：低年级以定点射门为主；中年级以单人运球接力为主；高年级以二人传球接力为主，以此来提高活动的趣味性。通过这些活动项目的安排，学生对足球运动的兴趣大有提高。此外，我们还经常利用下午的课外活动时间，安排班与班之间的足球切磋比赛。每年的上半年举行校级足球比赛，比赛以年级组为单位，重在普及和选拔苗子，为校足球队输送优秀队员。学校的足球运动全体教练员的不断努力与钻研中，足球比赛成绩保持良好。

一年来，我校的学校体育工作及足球传统项目的管理、开展、训练都取得了一定的成绩，其中离不开教育局、体委的重视、帮助、扶持。而学校体育的整体水平的攀升需要在摸索中不断调整与完善，在此也希望得到各级领导的加倍关爱，相信我校的体育工作能在不断的成长中走得更好。