

# 最新崇尚英雄精忠报国班会 励志班会心得体会(优质9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 崇尚英雄精忠报国班会篇一

励志主题班会，是学校教育活动中不可或缺的一部分。通过励志主题班会，学生们可以接触到各种各样的励志故事、经历和理念，从而激发他们的学习动力和成长潜力。在我参与的一个励志主题班会中，我收获了很多，有了一些深刻的体会。首先，励志主题班会提醒了我要有坚定的目标。其次，它使我明白了要克服困难和挑战，必须有毅力和坚持不懈的精神。再次，励志主题班会教育了我要有积极的心态，以应对生活中的挫折和失败。最后，我认识到励志主题班会是一个团结和联结一切的重要活动，它可以使我们团结一致、挑战极限，创造出更多的成功。通过参与励志主题班会，我不仅受到启发，也找到了不断前进的力量。

首先，励志主题班会使我明确了自己的目标和方向。在班会中，我们学习了许多成功人士的经历和故事，他们的奋斗精神深深打动了我。我明白到，一个年轻人要想在人生道路上取得成功，必须有明确的目标和方向，并为之努力奋斗。我的目标是成为一名优秀的教师，为社会培养更多有用的人才。通过励志主题班会，我找到了坚定目标的内在动力，并下定决心为之不懈努力。

其次，励志主题班会教会了我如何面对困难和挑战。在生活中，我们常常会面临各种各样的困难和挑战，这些都是我们

成长和进步的机会。在班会中，我们学到了许多成功人士的故事，他们在面对困难时不屈不挠，始终保持积极乐观的态度。这启示了我，无论遇到怎样的困难和挑战，都不能退缩，要坚持下去，相信自己能够战胜一切困难。

再次，励志主题班会教育了我要保持积极的心态。班会中，我们了解到很多成功人士背后的努力和坚持，他们往往通过乐观的态度和积极的心态，克服了种种困难和失败。在我面对挫折和失败时，励志主题班会教育我要保持平静、不放弃，用乐观的心态去面对一切。只有积极的心态，才能让我们在困难面前保持勇气和动力，追求更大的成功。

最后，励志主题班会使我认识到了团结和合作的重要性。班会不仅是一个学习和交流的平台，也是一个可以团结和联结一切的重要活动。在班会中，我们相互鼓励、相互支持，共同追求更高的目标，这种团结精神和合作意识无疑对我们每个人都起到了巨大的推动作用。励志主题班会通过团队合作，培养了我们的责任感和集体意识，使我们更加明白只有团结一致、共同努力，才能创造出更多的成功。

通过励志主题班会，我深刻体会到了坚定目标的重要性，明白了要克服困难和挑战必须要有毅力和坚持不懈的精神，学到了要保持积极乐观的心态，以应对生活中的挫折和失败，认识到了励志主题班会是一个团结和联结一切的重要活动。我相信，通过不断参与励志主题班会，我会持续不断地汲取力量，为实现自己的目标而努力，不断追求更高的成就。励志主题班会可以使我们不断成长，找到前进的动力，也让我们明白每个人都有潜力，只要敢于追求，就一定能够取得成功。

## **崇尚英雄精忠报国班会篇二**

1、使学生认识到逆境是人生的必然，应坦然面对；

2、引导学生正确认识挫折的价值，调整应付挫折的心态。

[教学重点]:

学会面对挫折。

[教学难点]:

学会用积极的、向上的态度对待挫折。

[课时安排]

1课时

[教学内容及步骤]:

一、引出课题。

同学们，你们走路时曾跌到过吗?跌倒的滋味是什么样的?

对，我们应在哪里跌倒，就在哪里爬起来。

二、新授课:

1、引出故事。

出示两则故事:

“保尔的故事”

《钢铁是怎样炼成的》这篇小说中这样一段描述：保尔一次对朋友说：“人应该支配习惯，而不是习惯支配人。”当时就有人嘲笑他爱说漂亮话，举例说保尔明知抽烟不好，但还是戒不掉。保尔听了当即把口中的烟卷拿了下來说：“从今天起，我决不再抽烟。”保尔说到做到，从此，戒掉了几乎

在孩童时代就养成的抽烟习惯。

“马加爵的故事”

2、讨论做法。

“如何面对挫折”（参考）

(1) 了解自我，接纳自我。

(2) 正视现实，适应环境。

(3) 接受他人，善与人处。

(4) 想一想。经历挫折，换个角度讲，是对人的意志、决心和勇气的锻炼，是对人综合实力的检验。失败乃成功之母，楚汉之争，刘邦屡败屡战，百折不挠，终于在垓下一战，十面埋伏，将项羽打败。人是经过千锤百炼才成熟起来的，重要的是吸取教训，不犯或少犯重复性的错误。

(5) 比一比。与同乡、同学、好友相比，虽说比上不足，但可能比下有余。及时调整心态，不因小败而失信心，不因小挫而失锐气。要找出自己的优势和特长，想想是否都得到充分的发挥了；找找别人的长处，以取长补短。人生的转折点往往始于失败，失败会使人猛醒、冷静、理智和振作，使生命之帆重新扬起。

(6) 放一放。如果不是急事大事，索性放下不去管它，过几天再说，或许会有更清醒的认识、更合理的打算。重要的是把握好眼前的时光，莫让它白白流逝。必要时可放弃原来的打算，重新安排其他事情。有得必有失，想在方方面面都有建树很难，经过慎重选择后，得到的会心安理得，失去的会心甘情愿，没有紧张和焦虑，没有沮丧和失望。

### 3、讲故事。

你们还知道那些文人或名人受挫折的故事，讲一讲。

### 4、联系实际。

伟人在困难面前，都能以坚强的意志面对，勇往直前，直到取得成功。那么，同学们在遇到困难是又是怎样做的呢？请大家讲一讲自己的故事。

### 5、总结归纳。

正确认识，勇敢面对，付诸行动。

### 6、解决现实问题。

在学习与生活中，我们都可能遇到困难，请大家把你最近遇到挫折写在纸卡上，可以不写姓名。

### 7、小组讨论。

以小组为单位，用自己喜欢的方式，帮助大家解决问题。

### 8、资源共享。

请同学们把课前搜集的有关克服困难的名人名言汇报一下，让大家共同欣赏。

什么叫作失败？失败是到达较佳境地的第一步。

——菲里浦斯

对于不屈不挠的人来说，没有失败这回事。

——俾斯麦

一次失败，只是证明我们成功的决心还够坚强。

——博维

失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。

——爱迪生

音乐《真心英雄》

三、总结。

歌词中“不经历风雨，怎能见彩虹？”让我们勇敢地面对挫折，从失败中走出来，重新树立自信心。虽然跌倒了会痛，但它能教会我们走得更快更稳，相信大家一定会越走越好！

## 崇尚英雄精忠报国班会篇三

在学生生涯中，班会是一个必不可少的部分，是学生展示自我的平台，也是班级建设的重要环节。在主题班会活动中，如何合理设计活动内容，提升学生参与度，并达到预期效果，是每一位班主任需要思考和实践的问题。在本文中，我将分享我在主题班会设计中的心得和体会，以及我如何通过活动提高学生的团队合作能力和学习积极性。

第二段：选择合适的主题

主题班会的主题应该与学生的成长和发展密切相关，并能引起学生的兴趣和思考。根据我的经验，最好是将主题定为帮助学生解决具体问题的任务，例如如何改善课堂气氛和学习习惯、如何正确处理同学关系和家长沟通等。这样的主题可以为学生提供具体的指导，并使其真正受益。同时，主题班会也不一定局限于课堂问题，可以涉及到社会热点、文明礼仪、健康生活等方面，这样有利于拓宽学生的视野和增加与

班级之外的联系。

### 第三段：设计丰富多彩的活动

活动是主题班会的核心部分。在设计活动时，我们要多考虑学生性格、兴趣和能力，以确保每一位学生都能得到积极的体验。好的活动不仅能激发学生的学习兴趣，更能体现班级的凝聚力。在活动的设计中，我们可以采用多种方式，例如游戏、讨论、演讲和互动等，这样有利于激发学生的学习兴趣 and 潜能，让每一个学生都有机会发表自己的观点。在活动中，我们还可以邀请其他班级的同学进行交流，这样有利于增加班级和学校之间的联系，更有利于扩大学生的视野。

### 第四段：注重教育效果

教育效果是评判主题班会质量的关键因素，它直接关系到学生的学习效果和班级的发展方向。在活动中，我们必须注重教育效果，及时总结和反思每一个环节，了解学生在参与活动中的优点和缺点，同时也要注意把握班级的气氛和团队建设的方向，做到学生的参与感和归属感。教育效果也应该得到家长和校领导的支持和认可，因为现在的家长和社会都非常重视学生的成长和发展，主题班会也应该成为学生在学校成长的重要组成部分。

### 第五段：结语

总而言之，主题班会作为班级建设的核心部分，必须得到教师 and 学生的密切关注。在设计主题班会时，我们应该明确目标和方向，注重活动的丰富多彩和教育效果的深化。同时，主题班会也应该成为学生和班级之间的桥梁，使学生更好地了解自己 and 他人，增加班级凝聚力和团队合作能力。最后，我希望我们的主题班会活动能够更好地帮助学生学习和成长，让学校和班级能够更好地发展。

# 崇尚英雄精忠报国班会篇四

## 绿色——我们永恒的追求

- 1、通过活动使学生认识到环保的重要性，激发学生的环保责任感和使命感。
- 2、让学生认识到现在环境的破坏程度，树立危机意识。在生活中养成良好的环保习惯。

把主动权交给学生，讲授、活动与表演相结合，在自由、轻松地氛围中激发他们的责任感，发出倡议，保护环境。

(1) 搜集、整理有关环境的材料。

(2) 保护环境措施的材料。

(3) 投影片、录音机、关饰。

(4) 主持人：康许昌

(1) 引入主题

古往今来。地球妈妈用甘甜的乳汁哺育了无数代子孙。原来的她被小辈们装饰得楚楚动人。可是。现在人类为了自身的利益。将她折磨得天昏地暗。人类只有一个地球，而地球正面临着严峻的环境危机。[救救地球”已成为世界各国人民最强烈的呼声。

我为周围环境的恶化而感到心痛。我想：作为未来接班人的青少年。如果不了解人类环境的构成和环境问题的严重性。无视有关环境保护的法律法规。不去增强环境保护意识。自觉履行保护环境的义务的话。我们的生命将毁在自己的手中。老天将对我们作出严厉的惩罚。为此我下定决心要从我做起



爱护环境。保护我们这个赖以生存的家园。做一个保护环境的卫士。

触目惊心的环境污染随处可见：天空昏暗、空气污浊、污水横流、垃圾围城……，连远在冰天雪地的南极企鹅体内也发现ddt等农药残余，珠穆朗玛峰遍地狼藉？蓝天碧水已经成为许多人儿时的记忆和遥不可及的梦想。

(2)主持人告诉大家一组数字，然后请大家“我知道的环境破坏”进行讨论。

1、每分钟损失耕地40公顷；2、每分钟土地沙漠化为11.4公顷；3、每分钟有4700吨泥沙入海口；4、每分钟有8500吨废污水排出；5、每年全世界约有1500万人口死于水污染及环境污染，6、每分钟有28人死亡。

(3)讨论。

我们应该怎样保护环境，应从几方面着手？

首先，必须遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或者容器内，特别是不要乱扔废电池，因为一节废电池中所含的重金属，如果流到清洁的水中，它造成的污染是非常厉害的。

其次，在学习中，要尽量节省文具用品，杜绝浪费，比如，铅笔是用木材制造的，浪费了铅笔就等于毁灭了森林。

第三，应该尽量避免使用一次性饮料杯、泡沫饭盒、塑料袋和一次性筷子，用陶瓷杯、纸饭盒、布袋和普通竹筷子来替代，这样就可以大大减少垃圾的产生。

第四，虽然泡泡糖是小朋友们十分喜爱的糖果，是一种有益于人体健康的食品，但是，千万不要乱扔咀嚼后的胶基，因

为它会到处乱黏。在吃的时候，可以先将它的包装纸收好，用来包裹吐出来的胶基，然后，再将它扔到废物箱内。

第五，不要随意捕杀野生动物，尤其不要吃人类的益友——青蛙，因为1只青蛙1年内大约能吃掉1.5万只昆虫，其中主要是害虫。

第六，要爱护花草树木，不破坏城市绿化，并且积极参加绿化植树活动。

第七，离开房间时，关上电灯并且拔掉电视机、音响、计算机等的电器插头。

第八，即使在最寒冷的地方，也没有必要使室温超过18℃，如果你觉得冷，可以多穿一点衣服。

第九，尽可能用节能灯代替普通灯泡，尽管它的价格相对贵一些，但它的耗电量只及普通灯泡的一小部分。

第十，用密闭容器代替塑料包装物来储藏食物。

第十一，购买饮料尽可能选择可回收再利用的罐装饮料。

第十二，请携带自己的购物袋去购物，以避免使用不可回收利用、不可分解的塑料袋。

第十三，节约用水，在刷牙时，请关闭水龙头。

第十四，园丁应施用有机

肥料，如混合肥和粪肥，避免

使用杀虫剂和除草剂，因为它们会渗入泥土，危害水源。

第十五，开车时减速行驶，这样耗油量小，还可降低二氧化

碳的排放量。

第十六，尽量以步代车或骑自行车。

无论是过去、现在，还是未来，也无论是家庭、国家，还是世界，环境永远是我们的朋友，善待朋友，就是善待我们自己。

(4)请同学从社会、学校、家庭等说说保护环境的事例。

1、广州保护白云山，整治珠江水，波光映晴的美是成为每一个广州人的骄傲。

2、甘肃从提高公民的环保意识入手，大力开展“保护母亲河——天天环保”行动和“生态家园”、“绿色学校”、创建活动，公众的环保意识明显增强。

3、临泽县不断加大三北防护林、防沙治沙、退耕还林、沼气建设与村容环境整治的“五改”，加快以改善乡村环境为主的新农村建设。

4、马斯河谷烟雾事件：1930年比利时马斯河谷工业区由于二氧化硫和粉尘污染，一周内有近60人死亡，数千人患呼吸系统疾病。

5、美国洛杉矶的居民，在1943年发现空气中有一种微白的薄雾，有时带有黄褐色，刺激人眼疼痛和流泪，这种薄雾日趋严重，但直到10年后才找到真正的祸首——汽车。1955年和1970年洛杉矶又两度发生光化学烟雾事件，前者有4000多人因五官中毒、呼吸衰竭而死，后者使全市3/4的人患病。

(5)开心辞典环保知识问答

6、人类目前面临着哪些环境灾难？

答：水污染、空气污染、植被萎缩、物种濒危、江河断流、垃圾围城、土地荒漠化、臭氧层空洞等。

7、当代人类面临的三大难题是什么?答：人口膨胀、资源短缺、环境恶化。

8、选用什么样的洗衣粉能减少水污染?答：无磷洗衣粉。

9、日常生活中怎样节约用水?答：随时关紧水龙头、一水多用、保护水源等。

10、什么是绿色消费?答：用环保的眼光去选购和使用商品

11、“地球日”是哪个国家提出的?答：美国

## (6) 学生谈感受

1、主持人发言，介绍班会的主题，绿色校园的含义

绿色学校指学校在实现基本教育功能的基础上，以可持续发展思想为指导，在学校全面的日常管理中，纳入有益于环境的管理措施，充分利用学校内外的一切资源和机会全面提高学生环境素养的学校，环境素质和行为是绿色学校所有学生生活和道德精神的内在组成部分。

绿色学校，不能等同于绿化学校，或者是环保学校。

“环境美”、“语言美”、“行为美”这三项是“绿色校园”这项活动的内容。

绿色环境是健康的一种象征。绿色能带给我们生机、带给我们活力!而绿色校园中的“绿色”我认为就不单只是一种颜色那么简单!

走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所

吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗？一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态！在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗？！由此校园的美好可见一斑！所以，我们就应该让校园中的绿色永存！在平时培养不随意践踏草地，不攀折树木花草，勤于打扫，见到垃圾主动拣起等等的习惯。久而久之，校园必将越来越美！

2、引导分析校园中值得注意的环保问题及其带来的严重影响。

全班分成五个小组，老师指定组长，然后各组长集中本组同学交流组长记录整理。五个组长将记录材料在班会上宣读。

3、保护校园美丽、整洁的环境，我们有哪些工作要做。

(1) 学生代表上台发言。

(2) 教师小结：通过刚才各个组的代表同学上台发言，我们看到，我们在校园环境保护方面需要做的事情还很多，上台发言的同学提出了不少很好的意见。我想可以这样概括：爱护校园，人人有责；环保问题，人人重视，从我做起。

4、目前我们迫切需要做而且能做好的几件事是：

(3) 各班负责把本班卫生区域的草地圈围好，自己平时不践踏草地，也制止别人乱踏草地行。

(4) 提高自身环保意识，不做乱扔垃圾，随地吐痰等破坏环境的事。

(5) 在同学中以身作则，起好模范带头作用，认真宣传环保知

识

(6)组织同学成立清洁小分队，定期清理校园的楼道，公共设施等。

(7)可成立绿色小分队，领养校园中的草地，树木。关注它们的成长，给它们浇水，施肥。

## 5、学生谈感受

最后，班主任总结。

我建议同学们应该做到以下几点：倡议亲爱的同学们，环境保护是一项长期而又艰巨的任务，让我们珍爱生命，善待自己，保护好我们的环境家园吧！希望每个同学都能自觉养成良好的卫生习惯，为校园环保做点力所能及的事。大家在这次活动中了解到了许多环保知识，也认识到了环境保护的重要性。我希望大家能树立良好的环保意识，从身边小事做起，做一个文明学生。只有我们自己对社会负责，对环境负责，我们才能获得舒适的环境，美丽的校园。当我们漫步于绿树环绕，鲜花盛开的校园，大家就会感受到，播种绿色就是播种希望。让我们携起手来，共创一个美丽的绿色校园。让我们生命的每一天，天天都是环境日！

## 崇尚英雄精忠报国班会篇五

在当今社会，成才是每一个人的追求。每个人都想成为一个成功的人，然而，在追逐成才的过程中，往往会遇到许多挫折和困难。针对这种情况，学校开展了一次以“成才观”为主题的班会，正是在班会上，我对成才的观念有了更深刻的认识和理解。

第二段：成才观的重要性

成才观不仅体现了一个人对自己展示潜力的信心，同时也蕴含着这个超出他人的预期所经过的艰辛和努力。这种观念是学生成长过程中非常重要的一部分，它可以激发学生的自信心，让他们对未来充满着期待。同时，它也能帮助学生在人生道路上找到方向，明确自己的目标和意愿，让每一个学生都能明确自己的行动方向。

### 第三段：追寻成才之路

实现成才，不仅仅是运用好自己的才能，还要拥有社会责任感和家庭教育的影响。在学生生涯中，路途上难免会遇到各种挫折。面对困难，学生应该养成乐观的心态，相信自己能够战胜一切困难，通过自我深入探索和勇敢尝试，提升自己的能力及预见性。

### 第四段：付出与收获

在追求自我实现的道路上，必须付出波折、努力和汗水。成才不是外界的评价，而是自我认识和价值观的提升。在付出之后，逐渐开始体会到成功的喜悦，这份喜悦比金钱和其他物质更有价值。学生成才之旅的荆棘障碍让他们在未来社会中的竞争中拥有更多的优势。

### 第五段：总结

“成才观”是一种人生态度，应该贯穿于人生发展的各个阶段。它不仅要教导学生追求“成才”，更重要的是要培养学生对人生的态度和心态。这种模式就是一个为学生提供更好的思路 and 机会，激发内在心灵潜能的平台，这样才能使学生拥有自己的独特性和思考方式，使学生在成才之路上不断前进。

# 崇尚英雄精忠报国班会篇六

## 主题班会

班级：13级护理2班

主持：巴合提古丽

时间：2014.5.10

题目：民族团结从我做起

### 一、活动目的：

同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不关心，大学生生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班会。

### 二、活动意义：

### 三、活动形式：讨论和文艺相结合

### 四、活动过程

#### 1、开场语

主持人：各位老师、各位同学，大家晚上好！欢迎来到国商一班主题班会活动现场。主持人：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能



使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们国商（1）班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强集体凝聚力！

## 2、团结就是力量

主持人：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一起……下面首先请大家欣赏歌曲《团结就是力量》，表演者全体男生。

主持人：在同学们精彩的表演后，有一同学由衷地写下自己欣赏后的感受。

吴相会：同学们，当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，当你和朋友们一起游戏，一起活动，一起劳动时，当你和伙伴共同解决了学习生活中遇到的困难时，你是否感受到了同学之间那份真诚的友谊，团结带来的快乐呢？给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

马翩翩：“一滴水只有融入大海才不会被蒸干”“根根筷子只有绑在一起才坚不可摧”“众人划桨开大船”。这一句句富含哲理的话语，告诉我们，一个人只有融入集体才不会落后。在学校，班级是我们最亲近的集体，也是最能体现“蚂

蚁精神”即集体观念的集体。按时到校、自习课安静、宿舍卫生搞好、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可却不曾认识到这些小事上的不到位，恰恰反映出了某些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

### 3、拼搏才会成功

李培/崔莹：成功是美好的，它能给予人优越感，卓越感，每个人都幻想着成功，但往往都忽略了成功的主要因素——拼搏。

跳水名将伏明霞，当她在为亚特兰奥运会作准备时，大大小小的伤出现在她的身上，但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她，因此，她把一切都抛诸脑后，带伤训练，正是因为有了这种拼搏精神，才使得她取得了成功。由此可见：拼搏精神是一个人成功的主要因素，没有了拼搏精神，这个人，就很难有一番成就。我们相信：爱拼就会赢，肯拼就是赢！

### 4、奋进的旋律响起来

主持人：倘若将我们国商（1）班看作一条航行的大船，我们国商（1）班的同学就是这条船上不可缺少的成员——水手，只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。众人划桨开大船，开出一片属于我们自己的天空。请欣赏男生合唱《众人划桨开大船》（表演者：闫佳林李向南侯前途郭玉李肸五张九霄陈永淼）

### 5、尾声

### 五、辅导员总结

同学们，今天晚上的主题班会开的很成功。作为老师，我很

高兴，也很欣慰。高兴的是：没想到同学们准备的这么充分，人人都有节目，人人都有感言。欣慰的是：我们国商一班的同学们又找回了军训中的那种感觉，那种团结进取的精神。“人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！”我深信：只要我们团结一致，互相帮助，勇往直前，就一定会战胜任何艰难险阻，到达理想的彼岸。

## 希望和要求

1、团结就是力量，是我们班级的基础。真心的希望同学们能够以此为契机，敞开心扉，包容理解对方，关键时刻伸出你、我的友爱之手。

2、拼搏是关键。爱拼才会赢，爱拼就会赢，只要生命不息，就要拼搏不止。大学期间是锻炼自己、提升自己的大舞台，我们要不断开拓创新，锐意进取。

3、奋进是方向，是目标。任何时候，我们都要“咬定青山不放松”，具有“愚公移山”的精神。每一名同学都要“学有目标，赶有方向”，具备现代化的专业知识和技能。

## 六、学生对主题班会的建议

本次主题班会虽说达到了预期目标，但从班会的内容、过程来看还存在着一些不足。比如在某些方面材料收集的不够全面，形式还不够多样化，有个别学生干部的积极性还没有充分调动起来，学生讨论、交流的时间还不够多。在以后的主题班会活动中我将会努力克服不足，逐步提升主题班会的质量和效果。

## 崇尚英雄精忠报国班会篇七

近年来，随着人们健康意识的提升，控烟成为了全球性的议题。而作为青年人，我们更应该对此有所了解和关注。为此，

本次主题班会的目的便是为了让我们深入探讨控烟的相关知识，更好地维护自己和他人的健康。

## 第二段：控烟的影响和必要性

现如今，吸烟已经成为导致健康问题的大问题，影响范围极为广泛。在国内，每年因吸烟造成的死亡人数已经达到了很高的数字，若是继续保持这样的状态，对人民的健康将会造成更多的损害。因此，控烟已经成为了保障人民健康的必要手段。

## 第三段：控烟的方法和意义

在控烟方面，除了国家法律的约束，还可以通过宣传、倡导、呼吁等方式来增加人们对控烟的认识。这并不只是为了给人们带来一种健康的生活方式，同时也是为了鼓舞人们保护自己身体健康的积极性。得到好的健康，可以给人们带来个人的成就感，毕竟，健康才是生命的保证。因此，控烟不仅仅是抵制烟草，它更是一种生活方式的重构。

## 第四段：控烟对个人和环境的益处

控烟不仅会对个人健康有益，同时也会对环境有很大的益处。烟草制品对环境的影响鉴定已经有了很多的研究，事实上，它会释放出大量的有毒物质，影响人类的生命和环境的安全。另一方面，烟草制品贸易和环境的污染都是非常大的负担，控烟是我们在全球范围内为生态环境做出的一种贡献。

## 第五段：结论

最后，可以推导出，控烟的主题班会不仅告诉我们身体健康和环境保护的重要性，在更深的层面，它还鼓励我们更好地思考生活和健康的意义，以及我们作为人类应该如何建设一个更加健康、有活力且可持续的世界。我们应该在日常生活

中加强和控制自己的吸烟情况，也应该在积极地呼吁和宣传减少吸烟，这样，将来我们和儿孙们才能享受一个更好的未来。

## 崇尚英雄精忠报国班会篇八

**【活动目的】**促进学生养成良好的行为习惯、生活习惯和学习习惯，使学生认识养成教育的重要性和必要性，从小养成良好的道德意识和各种文明习惯。

**【活动形式】**快板，三句半，舞蹈，武术，民乐，歌曲，英语童谣。

**【主持人】** 男：郑泽鑫 女：吴贝娜

### **【活动程序】**

中队长：整队，各小队检查汇报人数。

中队长：全体立正！报告辅导员老师，405中队应到56人，实到56人，并邀请您参加我们的活动。报告完毕。

师：接受你的报告，非常愿意参加你们的活动，并预祝本次活动取得圆满成功！

出队旗、敬礼、奏乐、唱队歌。

中队长：全体立正，出旗，敬礼，奏乐。

中队长：礼毕。唱队歌。请坐。

中队长：队员们，中国是个历史悠久的文明古国，素有“礼仪之邦”的美誉。作为一名少先队员，我们肩负着传承中华民族优良传统的历史使命，在文明礼仪的熏陶下，我们才能

健康成长。我希望队员们人人争做文明小标兵，让文明之花处处绽放。下面我宣布，405中队”文明之花处处开”主题队会现在开始，掌声请出我们的主持人：郑泽鑫吴贝娜同学。

女：妈妈常讲，我国是礼仪之邦

男：爸爸常说，中华民族是文明古国

合：老师告诉我们，知书达理儿时起

我们告诉自己，文明礼貌要发扬

女：合着欢乐的节拍，我们成为了四年级的学生。

男：我们是跨世纪的雏鹰，是建设祖国的\_。

女：做一个文明的少先队员，是我们共同的心愿。

女：刚才这几位同学说的真是热闹，我们中华民族素有礼仪之邦的美称。

女：文明用语大家用。你文明，我有礼，人人都应来学习。

男：见面主动打招呼。亲亲热热来问好，人人心里暖哄哄。

女：是呀，生活在社会的大家庭中，我们应该从小懂得尊重别人。接下来，请欣赏黄海涛、钟梓鑫、林浩锋同学表演的民乐演奏。

男：文明需要我们的努力，我们需要文明的生活。

女：文明要有良好的行为，文明也要有良好的习惯。

女：在欢快的歌声里，我们懂得了文明的重要。

男：说文明，唱文明，都为做个文明人；

女：学礼仪，道礼仪，文明礼仪知多少。下面请大家欣赏三句半《文明歌》。

女：乐队有了指挥，声音才会优美；

男：生活有了规则，才能安全来回。

女：的确，文明就像一盏灯，灯光亮一些，我们身边的黑暗就会少一些。

男：每个人的心灵就像一扇窗，窗户打开，光亮就会进来。

女：文明需要我们每个人的参与。在学校，我们是知礼仪的好学生。

男：文明礼仪无处不在，

掌声有请！

合：文明，让我们举止文雅，礼仪，让我们风度翩翩！

男：社会的美好形象是靠每一个公民良好的精神面貌、彬彬有礼的言行举止来共同塑造的。要塑造一个人的美好形象，首先要做到说话文明。

男：语言是交际的工具，文明用语则是通向心灵的金钥匙

男：校园里，马路上，影院里，处处考验着我们的文明素养，我们在文明的环境里健康成长，请听诗朗诵《为成长鼓掌》。

男：你给别人一个微笑，别人给你一个春天。

女：你给别人一份温暖，别人给你快乐无限。

男：你给别人一份谦让，别人给你敬重万千。

男：文明，让人举止文雅；礼仪，让人风度翩翩，我们要从小学做文明人。

女：我们要语言美、行为美、心灵美，才算真正的美！最后请听歌曲《稻香》。

合：同学们，让我们以这次队会为契机，通过对各种行为规范的体验，养成各种文明习惯，提高我们的素质，净化我们的心灵，以文明之我，创文明班级，建文明校园。下面请辅导员蔡老师给我们做总结发言，大家掌声欢迎。（鼓掌）

师：呼号。准备着，为共产主义事业而奋斗！

全体队员：时刻准备着！

中队长：退旗，敬礼，奏乐。我宣布，405中队“文明礼仪伴我行”主题队会到此结束。感谢各位家长、老师的参与！谢谢！（音乐《歌声与微笑》）

## 崇尚英雄精忠报国班会篇九

突发事件无情地向我们敲响警钟，引发社会各界的高度关注和思考。为了更好地加强学生的安全意识和应急能力，我们班进行了一次以“突发事件”为主题的班会。在这次班会中，我们不仅学到了很多有关突发事件的知识，还深刻体会到了作为学生应如何正确面对和处理突发事件的重要性。以下是我在这次班会中的心得与体会。

首先，初步了解了突发事件的定义及特点。在班会开始之前，老师向我们介绍了突发事件的概念，并一一列举了一些常见的突发事件，如地震、火灾、交通事故等。通过学习这些突发事件的特点和表现形式，我们能够在发生突发事件时，更



加快速、准确地做出应对和逃生的决策。同时，这也提醒了我们平时要保持警惕性，提高自我保护能力。

其次，了解了突发事件的紧急求助及自救逃生技能。在班会中，老师向我们详细讲解了如何正确拨打报警电话，并指出了在紧急情况下保持冷静和提供准确信息的重要性。同时，我们还学习了一些简单、实用的自救逃生技能，如疏散逃生、自制简易头盔等。这些技能虽然简单，但在危险情况下却可能起到关键的作用，因此我们要多加练习和掌握。

再次，认识到团结与合作的重要性。在灾难面前，个人的力量显得微不足道，而在团队的力量下，我们能够更好地应对和克服困难。班会中，我们进行了一些小组合作的活动，如互助救援、协同布置防护措施等。通过这些活动，我们深刻体会到了团队的力量和意义。面对突发事件时，我们应该团结一致，共同努力，才能更好地保护自己和他人的安全。

最后，了解了加强安全教育的必要性。通过这次班会，我们认识到了安全教育的重要性以及不容忽视的原因。突发事件时刻都可能发生，而加强安全教育则能提高学生的安全意识和自我保护能力，减少伤害的发生。因此，我们需要将安全教育纳入我们的生活中，并且要持续地加强和提升自己的安全意识。

总而言之，这次突发事件主题班会让我受益匪浅。通过对突发事件的学习和讨论，我不仅基本掌握了突发事件的特点和紧急求助技能，还明白了团结与合作的重要性，并且加强了对安全教育的认识。我相信，在今后的生活中，我能够运用这些知识和技能，做出正确的决策和行动，保护自己和他人的安全。