

2023年按摩培训班体会心得(模板10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

按摩培训班体会心得篇一

大家上午好：

在金色的七月，伴着和煦的暖风，在区劳动局、区就业局、职业技能鉴定中心黔江分中心的大力支持下，在公司员工的共同努力下，重庆市职业技能鉴定指导中心黔江分中心、某某公司职业技能提升培训班如期开班了。在此，我谨代表某某公司全体员工向给予我们关怀和支持的区劳动局、就业局、职业技能鉴定中心黔江分中心的各位领导，向为培训班付出辛勤劳动的任课教师表示衷心的感谢！

举办此类培训班，在全区、乃至整个渝东南地区还是第一次。公司非常重视这次职业技能提升培训工作，把它作为培养员工良好的学习、锻炼意识，提高员工综合素质和技能水平，应对各项工作挑战和提高综合服务质量、服务水平的一项重大措施。此次培训，给我们授课的老师均是职业技能鉴定中心黔江分中心的专业老师，相信通过他们的讲授课，对我们如何提高窗口企业员工综合素质和技能水平，对我们如何提高自身综合素质和业务技能大有好处。借此机会，我讲几点意见。

一是举办这次培训，是适应公司发展的需要。小康大业，人才为本；科学发展，关键在人。人才资源已成为最重要的战略资源，人才已成为一个国家、一个地方、一个企业加快发展的关键因素。我们公司作为一个服务企业、窗口企业，其竞争，说到底和服务和品牌的竞争，人才则是竞争取胜的关

键。公司作为集团未来发展的支柱企业、形象企业、窗口企业，如何才能在激烈的竞争中脱颖而出，在企业发展中树立响当当的品牌，这就迫切需要一支政治上靠得住、发展上有本事、综合素质高、业务技能强的高素质人才队伍。我们组织此次培训的目的，就是为了培养一支综合素质高、业务技能强的高素质员工队伍，努力提高企业自主创新能力，努力提高企业的整体服务水平和接待水平，树立良好的窗口企业形象和品牌形象。

二是举办这次培训，为大家提供一个互相了解、集中学习的机会。古人云：“独学而无友，则孤陋而寡闻”；“三人行，必有吾师”。一个人自学，总是没有几个人一起学习、切磋、交流的效果好，这也是这次培训的必要性所在。当今社会，惟有比别人学得更多、更快、更好，才能保持竞争优势。在知识更新日益加快的今天，如果不及时补充新知识，掌握新技能，拓展新视野，势必丧失竞争优势。在座参加培训的员工有公司的中坚、企业的骨干，当前迫切需要更新专业知识，更新知识结构，拓宽知识视野，提高专业素养和技能。平时，我们一些同志不但要干好本职工作，还有家庭等方方面面的负担，集中学习的机会并不多。我们举办职业技能提升培训班，就是希望通过集中学习、考试，帮助大家养成一种习惯，形成一种机制，给同志们一个充电、交流、提升的机会，促使大家不断加强学习，培养终身学习意识。

一是要加强学习，善于学习。学习本身就是自我充电、自我提高的过程。重视学习、善于学习是一个人事业成功的重要法宝。首先，要学理论。理论就是规律，学理论就是教会大家把握规律的方法，是抓住共性问题的钥匙，是增强政治敏感性和洞察力的前提。其次，要学知识。掌握知识少，往往导致见识不广、眼界窄，解决矛盾和方法不多、底气不足、能力不强等问题。知识决定修养，修养需要方方面面知识的融会贯通。我们员工要善于从繁杂的家庭事务中解脱出来，多读一些书，多思考一些问题，多增长一些见识，从而提高增强新形势下做好工作的能力。再次，要学他人。海

纳百川、有容乃大，我们每一位员工都要敞开心胸，向他人学习、借鉴，善于和敢于向与观点不一致的人学习，取长补短，为我所用，营造一个有利于自身进步的良好环境。

二是学习重在应用。通过学习考试，我们把学到的东西“见于文章”，这仅仅是达到学习目的的前一半，还要“施之事业”，应用到实践中去，这是更重要的后一半。我们不仅要能论事，把事情的来龙去脉弄清楚，还要坚持理论联系实际，把各项工作做成、做实，把公司事业不断推向前进。

三是要以这次学习为新的起点，不断探索。“学不可以已”，学习贵在持之以恒。学以致用是一个动态的过程，只有学习上的不断进步，才可能在实践中不断开拓进取。否则，事业的进步也将是无源之水。

四是要加强实践锻炼，不断提高工作能力。实践锻炼是提高人才素质、增强工作能力的重要途径。我们员工要敢于实践自己的社会要求，树立一个远大的目标，开阔视野、强化动力、发现缺憾，寻找进步的突破口。在实践中去解决问题。遇问题不要怕、不能躲，要敢于去碰硬，直面矛盾和问题，这样才能积累经验、智慧和胆量。在实践中提高能力，提高自己的水平。

一要认识到位。我们参训的每一位员工要以企业主人翁的姿态看待这次培训，从思想上真正重视起来，做到尊重老师，虚心求教；要严格遵守培训纪律要求，严格遵守作息时间，没有特殊情况，不得请假，上课期间要认真听老师讲课，积极做好笔记；要认真听从组织人员和教员安排，做到不迟到，不早退，认真完成十六天的学习任务。

二要认真学习。这次培训班是经过职业技能鉴定中心黔江分中心和公司认真准备后才举办的，从课程设置、师资配备、教材的选择以及时间的安排等方面都进行了周密研究，目的只有一个，就是努力提高培训质量，让大家学有所获。培训

时间虽然不长，但内容很丰富，具有很强的针对性和实用性。大家要按时参加培训，沉下心来，集中精力，专心听讲，认真学习，既向老师学习，又要互相学习，力求学的更多一点，更好一点。

三要深入思考。大家在学习的过程中，要紧紧密结合岗位实际，把学习与思考很好地结合起来，用科学的态度分析问题、解决问题，积极探索服务工作新思路，努力提高自身综合素质和业务技能水平，不断提高自身素质和实际工作能力。

四是要学以致用。大家要把所学的理论知识运用到实践中，带到工作中去，狠抓落实。坚持学用结合，学以致用，紧密结合实际思考问题、开展工作，通过学习与实践的积累，提升能力素质和工作水平。希望大家通过这次培训，不断提高能力，积累经验，增长本领。

最后，再次向给予此次培训工作莫大支持的区劳动局杨局长、区就业局刘局长、技能职业技能鉴定分中心程主任、王校长表示最真诚的谢意，并预祝这次培训取得圆满成功。祝大家在培训期间身体好、心情好、学习好，顺利完成学习任务。

谢谢大家！

按摩培训班体会心得篇二

各位同学：大家好！

时间飞逝，一个月的培训很快就要结束了。非常荣幸能站到演讲台，与老师和同学们共同探讨关于诚信的话题。什么是诚信？顾名思义，诚信就是诚实守信。今天大家按照在开学典礼上向省联社和教学班的承诺刻苦学习是诚信，商家公平交易、合法经营是诚信，人们真诚相待、平等交往是诚信，奔赴工作岗位后努力工作、严格履行职责是诚信。诚信无处不在，诚信不胜枚举。

记得在开学典礼结束时，省联社朱书记在讲课中曾语重心长要求我们一定要有良好的思想道德品质。“人无信不立，国无信不强”，诚信决定着一个人能否具有良好道德品质，决定着 we 今后能否成为一名优秀信合员工。中华民族是一个诚信的民族，从古至今，诚信在历史的长河熠熠生辉，照亮了多少美丽人生，丰富了多少光辉灿烂的文化。在某种意义上讲，中华5000年文明历史就是一部以诚信为本的文化。孔子曰：“人而无信，不知其可也”，诗人曰：“三杯吐然诺，五岳倒为轻”；商鞅立木取信，获得百姓信任，从而推行了新法；舆骈“一诺千金”被传为千古佳话。先贤为我们做出了榜样，立下了标杆，在我们今后的人生中，在为信合事业奋斗过程中，在学习、生活和做人做事中，诚信是我们必须遵循的道德准绳！

诚信是一个人安身立命、立足社会和开拓事业的基本准则。
一个

人只要他诚信待人，付出真诚和信任，一定会收获友谊与尊重；一个人只要他诚信工作，付出汗水与行动，一定会收获价值与肯定；一个企业只要它诚信经营，遵循行业标准，履行社会职责，就一定会创造出巨大的社会财富，获取到客户坚定的信赖。相反，如果一个人不讲诚信，失去做人的基本准则，他（她）们的道德品质就会由此而滑向破产；一个企业如果不讲诚信，它的生命一定不会长久，即使可以暂时获得不当利益，它也会很快丧失市场，走向破产倒闭。在海尔曾发生这样一个故事，一次与客户签约之后，由于种种原因延误了发货时间，为了信守合同，海尔的负责人决定采取空运，虽然为此花费了一大笔费用，却为海尔赢得了崇高的声誉。海尔之所以成为国际品牌，除经营管理有方，最重要的就是以“真诚到永远”的经营理念赢得了广大客户的认可和支持。我们再看那些弄虚作假者，假烟假酒假文凭假公司，有的为了个人私利害人害己，有的为了蝇头小利而欺世盗名，尔虞我诈，它们无不受到社会的谴责和唾弃，有的被市场所淘汰，有的被有关部门取缔，有的受到法律的制裁。这是他

们失去诚信而应当付出的代价。当今商场上流行这么一句话：“信用破产，你就什么都破产了。”，毫无疑问，这是我们每一个都必须牢记的至理名言。

左右。信用经济发展水平低，不仅直接影响市场经济的运行质量，而且由于现汇交易而造成的财务费用也居高不下，不利于降低交易成本，提升信用经济的整体发展水平，是市场的呼吁，是社会的呐喊，也是发展经济、增强国力的必然选择！因此，我们有充分的理由坚信，在不久的将来，我国信用经济一定会迅速发展。

金融是现代经济的核心，金融更需要良好的信用。农村信用社不是一般意义上的合作经济组织，而是信用合作金融组织，今后的工作不仅要对我们工作能力作出考验，也无时无刻不考验我们的诚信品德。一位金融前辈曾经这样说过：信用是维持金融稳定与安全最根本的东西，任何一个环节出现非信用问题就会造成信用链条的断裂，就会出现经济学上的多米诺骨牌效应，造成金融动荡和经济崩塌。因此，诚信经营对于我们开拓市场，铸就企业形象尤为重要。我们有幸成为一名光荣的农村信用社新员工，我们肩负着更大的职责，除开做一名诚信员工我们别无选择。诚信是连接客户与企业的命脉，是对服务的基本要求，农村信用社要的是市场，客户要的是服务，这就要求我们恪守诚实守信原则，自觉以实际行动维护信用，自觉维护良好企业形象。我们只有诚信服务，才能得到客户的信赖；只有诚信服务，才能使客户享受到服务的温馨；也只有诚信服务，才能使服务农村信用社在激烈的竞争中立于不败之地。恪守诚信，我们义不容辞！诚信是精神和道义上的生命，让我们珍惜它，爱护它，赋予它崭新的内涵！

诚信是一朵永不凋零的鲜花，它芳香迷人，时刻净化我们的心灵！

诚信是一种责任，让我们从自己做起，从现在做起，恪守诚

信，捍卫诚信！

同学们，让我们以诚信为本，用诚信的光芒照亮我们的生命，照亮我们的事业；让我们以诚信为荣，忠诚我们的使命，忠诚我们的职责，携手共创农村信用社美好的未来！

按摩培训班体会心得篇三

大家好！

其实道理很简单，我举一个例子，现在有四匹千里马和四匹笨马各拉着一辆马车，四匹千里马朝着四个方向用力拉，四匹笨马朝着一个方向拉，大家说哪辆马车会前进的快？当然是四匹笨马拉的那辆车快，四匹千里马拉的车要么原地不动，要么向着其他的方向跑，就算能朝着正确的方向走，也会慢的跟牛一样，两个马团队为什么会出现这样的差异？就是看有没有心往一块想，劲儿往一块使的东西，我们把这个东西叫做团队精神。

下面再思考一个问题，刚才我们得出的一些结论是建立在假设的前提下的，这个假设就是三条龙心不往一块想，劲不往一块使，三个臭皮匠是心往一块想，劲往一块使，为什么会有这样一个假设？因为有着强烈的现实依据；阿里巴巴在向全球扩张的进程中，曾经聘用了大量的海外精英，这些精英们经验丰富，技术高超，管理能力也很强，但就是各抒己见，在一起难以磨合，最后阿里巴巴在这次向全球扩张的战略以失败而告终，后来马云总结这件事的时候曾说，管理50个聪明人是一件非常痛苦的事。

为什么聪明人和那些非常优秀的人比较容易缺乏团队精神呢？那是以自我为中心的意识在作祟，通常非常聪明的人都比较自负，比较自以为是，就是说我讲的都是对的，我的方法总是最好的，从而忽略了团队中其他成员的感受和建议，如果一个团队中有一个这样很优秀的人，还好一点，和他对抗的

人会少一些，如果一个团队中有两个，三个或者更多这样优秀的人，那就比较糟糕了，这个时候每个人都认为自己很聪明，每个人都认为自己讲的是对的，自己的方法是最好的，谁也不肯让步，这样不仅不利于团队做出有效的决策，而且容易形成团队内部成员之间的对立，就算勉强采纳了其中一个人的方案，但执行起来会大打折扣，因为每个人只会在表面上服从，而在内心里还是坚持自己的想法，轻则消极怠工，重则起到破坏作用。

我们先来看第一个视频片段，这个片段是xx年《赢在中国》第一赛季中有关宋文明的内容，大家知道在这个赛季中安徽的宋文明从数10万参赛选手中脱颖而出，最终成为第一届赢在中国的总冠军，获得了1000万的创业资金，现在他成立了一家人力资源管理有限公司，就在合肥，我们来看看宋文明在参赛过程中的一些表现，看能不能给我们一些启示。

视频播放略。

通过这个视频我们可以看到，宋文明、任春雷、赵尧和周瑾四个人组成了一个临时的团队，最初除了周瑾外，其他三个人都想当队长，最后周瑾把票投给了宋文明，这样宋文明就成为这个团队的队长，他们所要完成的任务是为好记星设计一款有关成人学习英语的工具，在做这个任务的过程中，任春雷表现的非常没有团队精神，第一，他对宋文明的领导地位非常不认同，说宋文明像个秘书，第二，比较散漫，在未向队长请示的情况下擅自脱离团队活动，他的这两点不仅让宋文明感到愤怒，同时也引起了团队里其他成员对任春雷的不满，所以宋文明说任春雷是让他干什么他不干，别人干什么他又说别人做的不对，在这种情况下，宋文明准备再和任春雷沟通一次，如果任春雷还是继续不配合的话，那就让他靠边，既然在团队里不能起正作用，那也不能让他起反作用。带着这种思想，宋文明和任春雷进行了一次沟通，庆幸的是，在这次沟通中拿出了一套非常不错的方案，而宋文明一看到任春雷的这个方案，就毫不犹豫的当场给予采纳，最后也是

这个方案使整个团队获得胜利，通过这一点，我们可以看出，任春雷在某些方面确实很有过人之处，但我们更应该向宋文明学习，后来柳传志在给宋文明点评时还专门提到对宋文明这一点特别偏爱，其实宋文明再去找任春雷之前自己也有一套方案，但他还是很迅速的采纳了任春雷的方案，这一方面体现了他的包容，另一方面也体现了他对事不对人，以大局为重的精神，就算这个方案是我的对头提出来的，只要有利于企业的发展，我还是会采纳。

后来任春雷和宋文明单独pk[]结局是宋文明胜出，包括后来宋文明夺冠，很大程度上是他所表现出的团队精神让他获得张瑞敏和柳传志的认可，最后反败为胜。

谢谢大家！

按摩培训班体会心得篇四

各位优秀的伙伴大家好！

好！

好！

再次问候我们各位优秀的伙伴大家好！

好！

谢谢各位优秀的伙伴，今天很荣幸有这样的机会认识大家。在接下来两天的时间里面我们来共同学习探讨一个主题“如何成为行业的topsales[]如何快速的提升自我，让自己快速成为这个平台上的主人翁。”各位优秀的伙伴对这个主题感兴趣的请举手给我看一下。都有兴趣，很好。那再问大家对如何做到，如何真正成长，对这个话题感兴趣的伙伴请再举手给我看一下。

重要。

互相配合。

没有。

所以要不断学习，不断进步，不断提升自我，让自己尽快成为这个平台的主人。现在叶老师已经是这个平台的一个主人，今天叶老师能够在这里和大家分享我一路走过来的收获和感悟，大家说会不会对大家有帮助？那么大家说这两天的学习对大家来说中不重要？大家想不想通过这两天的学习，对你人生产生很大的改变，颠覆你们以前很多的常规思想，大家说好不好？那么要不要全力以赴地投入？我没有你们的声音，要不要给我们这么好的状态，掌声鼓励一下！

成功的两种方式：

后者好

中国有句古话叫读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数，阅人无数不如踏着成功者的脚步，踏着成功者的脚步不如明师给你指路，有时候有人给你点拨一下是我们成长的最快的时候。我大学学的是经济管理，大家听起来和现在从事的行业没多大关系，我当时毕业的时候也完全可以找到很好的工作，为什么没有去呢？是因为一个老师说的一句话改变了我的职业观，他和我说其实目前可以赚钱的行业很多，但没有哪个行业可以象教育培训这样帮助管理者提高能力，帮助企业快速发展，帮助我们中国企业打造成世界品牌公司来得更有价值更有意义。于是我选择了这份工作，投入到教育培训这个事业当中来。虽然，一开始没有像其他同学一样，有较稳定的收入，但是我真正得到了成长，真正从内心变得强大，从根上解决了问题，现在收入远远高过其他同学的收入。从吴老师的案例你们可以看到，表面上是暂时的输，但是确实长远的赢，这就是一个人的战略。要不要给吴老师掌

声鼓励下！也给自己和吴老师有同样的选择掌声鼓励下！

学习的心态：

我们来看一组图，第一张图给你们的感觉是怎样的？是很拽！来各位伙伴，看看你周围的伙伴，有没有这个表情的。有就把它揪出来！来我们再看看第二张图，这个人谦不谦卑？很谦卑是不是，请问这个人的背影像谁，是世界第一经济强国美国的总统，他是何等的谦卑，请问现在很多学习的学员却没有他谦卑。

好

那让我们为自己如此好的学习态度给自己一个热烈的掌声鼓励一下

课堂纪律

各位一个团队想要管理好你们觉得制度重要不重要

重要

那今天的培训效果好不好课堂纪律重不重要

重要

有

所以希望大家一定不要在课堂上接听手机，以前我给很多公司培训的时候有一些部门主管部门经理就和我说话很重要，如果电话不接你的团队业绩会出问题那你肯定是管理出了问题。优秀的管理者一定是在与不在团队的表现都是一样的你们同意吧。

同意

天后呢，基本忘光还给老师了。在管理学上有句话叫知识记不住，方法用不出。所以很多伙伴就经常和老师讲，学习的时候听听很激动，回去之后一动没动。知识全忘记了你还怎么动啊，这里我给大家一个很重要的观念哦，各位我想问问大家你们觉得今天叶老师所讲的内容会不会马上所有的内容对大家都有用？我告诉大家不可能，但是一定有一些是对大家有帮助的。我给大家一个观念叫照单全收，你全部记下来。各位你们觉得不同时期遇到的问题和困难是一样的还是不一样的。

不一样

好

所以大家一定要认真做好笔记

同意

给自己一个掌声肯定一下

改变习惯

请问各位一个团队要成功，一个人要成功，执行力重不重要？非常重要。请问各位世界上执行力最强的团队是什么团队？是军队！军队的战斗力很强是因为执行力很强！

那么现在很多公司团队执行力不够强的，其最主要原因是什么呢？是习惯！是团队成员固有的个人的习惯，影响阻碍了团队的统一执行性。所以我们称习惯是阻碍执行的天敌！每个人身上都有或多或少的不良习惯，比如说懒惰、易怒、贪食、推卸责任、找借口等等，那么众多坏习惯中，哪个坏习惯是妨碍执行，不利自身成长的最大障碍呢？是推卸责任。

我们来看一个案例，这是一条马路，斑马线，红绿灯。假如，

你过马路，别人闯红灯，你也闯红灯，请问自己一个问题，你对自己负责吗？所以在这里叶老师要教大家一个公式，大家记下来：即使...，我也要...，因为...。别人闯红灯，不是我被压死的理由，我要对自己100%的责任！即使有人闯红灯，我也要安全过马路，因为我不想死！

即使我不同意你的意见，我也要乐意聆听，因为我有胸怀！

即使父母做错事，我也要对他们说我爱你，因为我懂感恩！

即使领导不称职，我也要努力上进，因为我不想浪费生命！

所以你要对自己负责！那如果你过马路的时候遵守交通规则，却被车撞了，谁承担责任？还自己的责任，自己负有100%责任，因为执行型人才最重要的特征是对自己负责任。

来大家跟我一起来读：

收获帮助，失去责任

收获安慰，失去自信

收获依赖，失去独立

收获同情，失去成功

来大家同样做一个练习□a和b不变，搭档a和搭档b相互讲，每个人2分钟，同样的故事，但换一个角度，从100%责任的角度去讲。

来大家分享完了吗？请问当你们在为自己承担责任，从自身找问题的时候，你们得到了什么？收获了什么？吴老师为大家总结下：练习的成果=没有借口+成果。你收获了独立、自信、责任、成功、成果、地位、声望；你失去了同情、帮助、

安慰、无责任、依赖。大家说对还是不对，各位伙伴来一起朗读：收获责任、失去帮助，收获自信、失去安慰，收获独立、失去依赖，收获成功、失去同情。给自己热烈掌声鼓励！

叶老师送给大家一句话，大家把他记下来：思路决定出路，成果改变人生。我们一起来朗读一遍：思路决定出路，成果改变人生。很好！大家重新用：即使...，我也要...，这样我就...，我一生都不会...，造句。按照下面的句子造句：即使有人闯红灯???. 即使我不同意你的意见???. 即使父母做错事???. 即使领导不称职???. 很好给自己热烈掌声鼓励！

谢坤山视频，分享：

看完这个视频，大家肯定有很多感想，给三个名额，三位伙伴来分享。

掌声给以上三位伙伴！

那么叶老师上半场的分享到这里结束，叶老师想和大家确认下，叶老师上半场的分享对大家改变思考模式，提升自我有没有帮助？有还是没有，觉得有帮助的举起你的右手，觉得有很大帮助的举起左手，觉得有很大很大帮助的伙伴举起双脚，哈哈大笑，掌声通过！

第一天上午下半场：

教大家练习问候方式和跳舞

问候方式、抓钱舞

各位优秀的伙伴大家早上好！好，很好，非常好，越来越好□yeah□

责任思维

各位优秀的伙伴，大家说跳舞兴奋不兴奋，状态有没有好一点？

好，下面叶老师和大家分享更重要的内容，大家想不想学，我看你们不想嘛！

叶老师分享的几个思维，第一个是：责任思维。

说，报告老总，不是我们采购部的问题，主要是财务的问题，财务部采购资金不到位，导致我们采购不能及时完成；（他把责任推给了谁，推给了财务部）；财务部经理跳起来说，报告老总不是我们的问题，主要是销售部的问题，销售部回款老是收不回来，导致我们现金流不够，我们才采购不到位，最后又把责任推给了销售部，这样推来推去，整个会场像吵架一样，如此就形成了什么，形成了我们所说的怪圈现象。这个时候我们也听不下去了，章老师就说，大家别开会了，先做完培训再说，做完培训之后，大家的思考模式发生了转变，果然效果很好，每个经理都开始承担起自己的责任，开始反省自己部门。那么请问各位这么神奇的培训内容大家想不想了解？一般管理者有两种思考模式，第一种叫做内向型思考模式，另外一种叫做外向型思考模式。什么叫外向型思考模式，就是我们很多管理人员一遇到问题首先怎么想，首先觉得是别人的问题，是员工的错、是其它部门的错、是领导的错。你会发现当你的团队大部分都是这样的思考模式的话，你们都在相互指责，相互埋怨，缺乏团队精神，一盘散沙。相反内向型思考模式的领导者遇到问题首先从自己找问题，就算是其它部门的问题他也觉得自己也有责任。这样的团队凝聚力很强，他们犯同样错误的几率很小，各位在管理上偶尔犯错误正不正常正常，可是如果同样的错误一直犯问题就比较严重了，所以希望各位从今天开始让我们做一个内向型思考模式的人好不好？好，给自己一个热烈的掌声鼓励一下。所以叶老师在这里送给大家一句很经典的话，大家记下来：承担责任是解决问题的开始！是真正成长的开始！是提升团队执行力的开始！还有一句话：我是一切的根源！这

是100%的责任思维。叶老师再次用一个小故事来深刻大家的理解，大家想不想听故事。

所以请大家大声朗读这句话：我是一切的根源。给自己热烈掌声鼓励下！

按摩培训班体会心得篇五

大家下午好！

持续三天的培训即将结束，而此时此刻，我们心中有着万千的留恋和不舍，也有着深深的感动与感慨；更有着无限的激情与澎湃。

三天来，每个团队和谐共进的精神，让我盈泪感动，也让我激情满怀，我知道一支竹篙，难渡大海，众人划桨，开动大帆船，云不聚集雨不下，人不团结力量不大。没有优秀的个人，只有完美的团队。

培训快结束了，好几天没有回家，没有见到十岁的儿子了，不知道小家伙这几天是不是很想妈妈。这么多年，对于家、对于儿子我一直有着说不清的愧疚，我没有好好给他做过几天饭、没有好好陪他玩玩游戏、更没有好好倾听过儿子内心的想法。为了能全身心投入工作，女同志，或者说女领导者要承受的不仅是来自外界的压力，更多来至于心理上要承受这种工作和家庭之间顾此失彼所带来的纠结和痛苦。而佳静老师三天的授课，我想不仅是对于工作的点拨，也是对生活道理的折射，她让我懂积极的工作和幸福的生活是分不开的，如果没有两者的完美结合，自己的拼搏、自己的奋斗又有何意义而言呢，因为工作和生活是一对美丽翅膀，缺了谁，我也不能飞翔。

我想在座各位父母，一定和我一样有一个共同的心愿，今天培训结束后回家第一个见到的就是翘首以盼的孩子，我想做

的第第一件事情就是，抱抱多日未见的孩子，拉着他的小手，坐在他的床边，静静地倾听他这几天都干了什么，想了什么，闯了什么祸，喜欢上了班上的哪个女同学……和他分享快乐，帮助他分解目标，当一位称职的家庭教练。哪怕只有十分钟，我要用行动去告诉孩子：妈妈，真的回来了！

按摩培训班体会心得篇六

大家好！

我叫韦青卉，网名一指禅师、今天能够以一名合溪山区残疾人的身份来到这里发言，很荣幸参加这次座谈会，谢谢大家对我的信任和支持！

近几年，残疾人的社会地位和社会保障都得到了一定程度的提高，但是农村残疾人劳动就业问题依然非常严峻、由于受残疾的影响和外界的障碍，残疾人在社会生活中处于弱势边缘的不利地位，正常作用的发挥也受到限制，特别是农村残疾人，依法推行按1.5%比例安置劳动就业以及开展职业技术培训，对边远山区的农村残疾人来说都是望尘莫及、。

残疾人劳动就业是解决残疾人问题的根本出路，也是残疾人及其亲属的迫切要求，丧失了劳动能力的农村残疾人很多就连最基本的生活保障都没有，有一定劳动能力又迫切需要有适合自己干的残疾人又苦于找不到门路……很多企事业单位对残疾人有很大的歧视，基本不招聘残疾人、在我们大部分人都在享受着社会经济飞速发展带来的利益时，而我们的大部分残疾同胞根本就没有接受教育、培训、工作的机会，也没有参与社会生活和公众文化的机会。

社会对残疾人事业不够关心不够重视，有的时候不够人性化、远的不说，就那个天天在广场上卖报的坐轮椅的残疾人张力，如果能够经营一个书报亭的话，他就用不着天天自己吃力地滚动着轮椅在大街上奔波叫卖，坐在报亭里就能卖报纸了、

可是南川的报亭都是健全人在经营，没有残疾人的一席之地。

合溪派出所撤销之后，大有片区派出所照身份证换户口本，合溪广福村有个瘫痪的残疾人，家人特意包了一辆车从山沟沟里把她拉到大有，拥挤不堪的派出所门外一片混乱，家人整整等了一天，寒冬腊月的大有，那个瘫痪的残疾人躺在地上，我好几次都以为她已经冻死了……就为了等那么咋嚓一秒钟啊！

现在就业形势严峻，就更别说残疾人，更何况残疾人受教育程度有限，适合残疾人的岗位并不多，希望政府能够多提供一些公益岗位，也盼望能唤起更多的企事业单位的社会责任感，为残疾人搭建就业“绿色通道”和平台，能够给残疾人一个最基本的生活保障和做人的尊严。

建议：

1、进一步贯彻执行《残疾人保障法》、《残疾人就业条例》，该《条例》明确规定了比例数字“用人单位安排残疾人就业的比例不得低于本单位在职职工总数的15%，然而现实的状况是，我们中绝大部分残疾人没能获得这样的就业机会。

2、认真落实“按比例安置残疾人就业”政策，将“按比例安置残疾人就业”纳入劳动保障部门监督范围；并定期对全区所有机关、团体、企事业单位和各类经济组织贯彻执行情况进行检查。

3、加大对残疾人职业技能培训力度、开展适应劳动力市场需求的残疾人职业教育，全面提高残疾人文化素质和职业技能；因地制宜，因人而异的开办适合各类别残疾人需求的职业技能培训和实用技术培训，让广大城乡残疾人掌握更多的实用技术和生存技能。

4、加强“残疾人就业保障金”的征收和使用管理、“残疾人

就业保障金”的征收要以“按比例安排残疾人就业”为目的、“残疾人就业保障金”统一由财政代扣、税务代收、收入进入同级财政、国库，专款专用用于残疾人事业。

5、民政、残联、社区居民委员会等机构，应该充分做好为残疾人就业搭好“桥梁”作用、由各级财政投资形成的非经营性、非盈利性岗位和社会集资开发的公益性岗位，针对为社区居民提供服务 and 方便而创办的社区就业实体等，应优先安排残疾人就业。

谢谢大家！

按摩培训班体会心得篇七

下午好！今天很高兴与大家来讲解《安全生产的基本常识》这个培训课程。

是的，可是你们希望我讲得好呢，还是不要讲呢，为什么这样说，安全谁不知道，没有安全什么都没有了。是的，接下来就是我对安全生产的理解想与大家共同分享一下，看有没有跟我想法相同的朋友了。讲得好呢，鼓励鼓励，不好呢，装着没听见。呵呵。我希望我能带给大家愉快的一小时。

好的，大家是为了安全而来的，那么我们来到东龙公司又是为什么来的呢？

挣钱。对，就是为了挣钱，难道为了挣钱可以不要安全吗？对，我们既要挣钱，还要安全，这是最重要的。

我们有位经济学者就曾经说过这样一句话“人有五种需要，生存需要，安全需要，社交需要，尊重需要，自我实现需要”。可见我们在吃饱肚子的时候，就是安全了。

给大家讲个笑话吧。话说有三个人，一个中国人，一个韩国

人，一个日本人死后来到了天堂，上帝就问他们“你们是怎么死的？”，日本人说我是地震震死的，韩国人说我是被核辐射死的，这个中国人怎么说呢？有没有人知道呢？吃盐咸死的。这上帝就说了，你比前面几个中国人好多了，他们都是买盐的时候挤死的。

从这个笑话里面我们知道安全是多方面的吧，不是说我们注意了这个问题，我们就安全了。还有很多不安全的因素包围着我们。

这虽然是一个简单的算术题，但却说明了“人的生命是十分可贵的，人人都必须珍惜”这样一个简单的道理。

那么我们来东龙公司，首先要认识谁呢？三角形理论。

这其实是一个简单的问题嘛，在坐的各位除了一部分新员工之外，都是班组长及老员工了，拉链的基本知识都不用看了，早就记在心里面了。

没人知道吗？好，那我就简单说说了，前工序和后工序就把我们的拉链做出来了嘛。

说得轻巧啊。细说了，就包括的多了，前工序织带，成型，缝合，染色，这就是我们前工序的拉链吧，那么一条拉链上还有什么呢？拉头是吧，那拉头也会了好多工序吧，压铸，压胶，组装，喷漆，烤漆，有的还要电镀，是吧，我们的拉头才算好了，那么就到后工序了，后工序也有很多工序吧。

洗牙，压胶，打孔，打左右插，穿头，打上止，切断，经过七个工序。然后我们的一条拉链就做好了。那么我们一台设备能做好一条拉链吗？不能。

因此有人就说“小拉链，大学问”，别小看我们手里的一条小小的拉链，其实是包含着很多的学问在里面的。

这个设备开关在哪里，肯定我们的师傅都会很细心的教我们的，同时还有就是安全注意事项了，不能只关注生产而不注重安全吧。

但是我们的设备有设备厂家跟根据需要而研发的，新机器的時候什么都不缺的，操作起来也比较舒服，为什么呢？新的嘛，看起来干干净净，舒服嘛，有的时候我们还会故意往机器上靠，其实是在擦机台，用自己的衣服擦机台，是不是啊。

这是好事，说明我们的工友很爱护我们的设备，设备跟我们人一样，你对它好，它也会对你好的，那么有定单的时候我们要做产量就会很快了。一切正常。

而有的工友对我们的设备就不是这么回事了，你跟它(设备)讲，它也听不懂，它想什么也不知道，也不好好去了解我们的设备操作和保养知识，设备用过之后，脏稀稀的，自己也看得过去。

那么我们会分析为什么会发生这个事故了，这里面有人的因素，也有物(设备)的因素，更有人(自)己与物(设备)的因素。这就是我们所说的，一般事故发生的三因素。

那么这起事故能不能避免呢？

这也很难说的，(三不伤害分析)如果我们自己安全意识不够，同样也会被设备无情的咬上一口的，这个时候痛苦肯定是自己承担的了。

当然了，如果一把好枪发给你，你不珍惜它，你说，它会对你负责吗？不会。

我们为了能多挣钱，那么要做两个事情，第一要学习并了解我们设备的操作知识，第二就要好好的爱护跟保养我们的设备一直处于好的状态。

只有做到这两点，我们的技术就会越来越熟练，我们的设备故障就会越来越少，我们有定单的时候个人产量才会最大化。我们的价值才会体现出来。发工资的时候，拿到钱的时候才会开心。才会去做我们想做的事情。

这就是我对安全生以及我们人与设备之间关系的理解。

希望我们大家能够对安全生产及安全生产过程中，怎么与我们的设备打好交道。在不被设备伤害的同时提高我们的质量和产量。（这是我这堂课能带给大家思考的一个问题）

希望大家能够在工作当中去理解并去发挥自己的才能，更好的实现我们的人生价值。

我的演讲就到这里了，谢谢大家！

按摩培训班体会心得篇八

尊敬的领导：

及同事们，你们好！

初进公司时，集团人力资源部为我们新员工举办了为期两天的培训，主要介绍了传化集团的发展历程及各子公司的概况，安排老员工与我们进行思想交流。其中给我印象最深刻的是传化的社会责任感理念。从那刻起，我就有了自己的奋斗目标--融入传化，并与传化共成长。

2001年3月初，公司增白剂cps受到一家助剂厂的强大冲击，市场如战场，如不尽快采取应对措施，市场份额有可能迅速下降。全公司上下非常重视，从领导到销售、应用技术服务、开发、生产人员都参与了这场“战斗”，我作为应用技术服务人员，协助销售员、产品经理参与了在绍兴地区进行cps-a的

取样、试样、确认、销售、大面积推广以及最终的替换工作。记得cps-a小样刚出来时，急待试样，我立即通知销售员，马上联系好第二天中午在绍兴一家印染厂试样。等我们赶到时，发现另外两家助剂厂的销售员和技术员也在那里。是刚好来送货？还是印染厂早已通知？是祸？是福？产品刚刚出来就要与对手短兵相接，赤膊相见，这是我们始料未及的。“既来之，则安之”，反正产品迟早要竞争，还不如早见分晓。容不得半点犹豫，凭着对公司产品质量的高度信任和多次小样实验后的经验，我们非常自信。从向印染厂技术主管介绍cps-a的特点、用法、用量、应用性能到使用中要注意的问题；从产品称料、进布、进料、出缸剪样到定型，我们始终盯着试样的各个工序。太阳已下山了，工人们和另助剂厂家人员都去吃饭了，唯独我们传化的技术员、销售员和驾驶员仍坚守在自己的岗位上，寸步不离，无半点怨言。晚上8点40分，紧张的时刻终于到了，经过严肃和苛刻的判定，该印染厂的技术主管宣布：传化的产品最好！我们的心总算是放下来了。吃完饭，回家已是10点多钟了，尽管很疲惫，心情却很舒畅，毕竟我们打响了第一炮……随后，我与销售员在其他几家印染厂进行cps-a的试样及跟踪。通过我们的努力，使得该产品成功地夺回并扩大了在市场上的占有率，打响了股份公司增白剂cps-a的品牌。

我永远不会忘记进公司面试时，应总给我提的一个问题：“你对三个和尚没水吃有何看法？当一件事需要三个和尚来做时，你该如何去处理？”如今，我豁然开朗，是啊！任何一个团队的成功都离不开良好的团队合作氛围和工作运行机制。正是有开发、生产、质检、应用服务、销售等相关人员的辛勤工作和精诚团结，才有我们的胜利；正是有股份公司领导的重视和股份公司良好的人才发展环境及工作运行机制，才有我们今天的茁壮成长。

2001年9月起，我担任公司前处理系列产品经理，深感责任重大，肩上的担子很重。如何使公司前处理系列产品更好地成

长，更具竞争力，市场占有率更高，对于我来讲，是一次新的机遇与挑战。在一次与客户不经意的交流中，我发现：当时市场上的皂洗剂，国内产品的价格虽低，但品质不能满足印染厂的需要，而国外产品的品质虽好，但价格却很高。所以，我想我们股份公司应该去开发出一系列既能满足客户要求，价格又低廉的皂洗剂产品。于是，我提出以国外某著名公司的皂洗剂为开发方向，并提出将产品分成不同档次，以利于市场竞争。我的这些想法，得到了部门和公司领导的支持。我还提出新的检测指标和应用研究方法，这为产品的开发和检测都提供了极为有用的思路。在开发、应用实验和质监、生产等部门人员的共同努力下，经反复的实验与调整，我们终于于11月拿出了成熟的产品。

从市场调研到产品批量生产，我们仅仅化了两个多月的时间。这充分说明了，面对激烈的市场竞争环境，需要有对商机的敏锐判断把握能力和快速的市场反应能力，这也正是股份公司能取得今天的业绩的一个重要因素。

古人云：上下同欲者胜。让我们上下一条心，齐心协力，秉承“开拓进取，永不满足”的企业精神和“社会责任感”的思想理念，去开创传化事业的美好明天吧！。

注：查看本文相关详情请搜索进入安徽人事资料网然后站内搜索培训员工演讲稿。

按摩培训班体会心得篇九

一、班主任在学校安全工作中的重要作用

班级是学校的组成部分，也是学校贯彻教育方针、落实培养目标的基本单位。班主任是连接学生，学校，教师和家长之间的桥梁和纽带，在学校工作中，扮演着前台主角的作用。因此，班主任的工作举足轻重，至关重要。七十年代末，著

名作家刘心武的短篇小说《班主任》，首先在文学作品中展示了班主任对学生教育的影响与作用，轰动了社会。也就是从那时起，班主任工作才引起了全社会的关注。到八十年代初，国家教育部出台一项特殊的政策，发放班主任津贴，把班主任工作提到了教育的重要位置。二十多年来，教师评优，总少不了优秀班主任这一项，说明班主任成了一种专业岗位，一项常规工作。如果没有班主任，班级管理就是一句空话，学校教育教学工作就没有实施的基础。学生没有具体的指导就是一盘散沙。在学生心目中，班主任是首席教师，是尊严，也是依赖；是导师，也是朋友；是楷模，也是引路者。学生可能不听家长的，但他必须听从班主任的教导。学生日后走向社会，班主任是他记忆中最深的人，是他终生难忘的人。他可能主要记住的是班主任对他人生成长的积极影响，也可能记住的是班主任对他的个性伤害和负面影响。既然班主任的工作在学校教育教学中是如此重要，那么在学校安全教育和管理工作中的重要作用，就更加不言而喻了。

二、班主任安全管理职责

(一)、安全教育职责：

- 1、班主任要定期组织本班学生学习学校及班级安全管理的各项制度、规定、办法等，让学生知晓学校、班级在安全管理方面的各项规定和要求，从而达到约束的目的。
- 2、班主任要坚持对学生安全教育每日一提醒，提醒内容要在当天早读前或前一天下午放学后，写与黑板右上角的固定位置，内容要有针对性和教育性。
- 3、班主任要坚持利用每周班会课，对一周的安全情况进行回顾总结，对下周安全的注意事项进行强调和要求，要做好教育记录。
- 4、班主任在节假日放假前要做好假期安全教育、强调有关事

项。收假后，要及时开展收心教育，组织学习重温安全规定和要求，及时提醒学生、培养学生的安全意识和习惯。

5、班主任要利用每年的三、九两个月安全教育月活动，对学生进行系统全面的安全养成教育，积极开展“平安文明班级”的建设和巩固工作。

6、班主任要认真上好每周一节的安全教育课，认真备课、上课。安全教育课做到期初有计划，期末有总结，安全教育合乎规范要求。

7、班主任要不断创新安全教育的内容和形式，积极撰写班级安全教育材料和文学作品。如儿歌、三字经、快板、相声、小品等，积极参加上级组织的安全方面的征文、教案设计等征稿比赛。并指导学生积极参加安全方面的各种征文比赛。有作品发表或获奖的将予以加分奖励。

8、班主任要及时向学生通报外地和本地的安全案例，对学生进行安全警示教育。

9、班主任要不失时机的对学生进行交通安全、饮食安全、防火安全，防拥挤踩踏、防溺水、防中毒、防中暑、防意外伤害、防欺诈等方面的安全知识教育和心理健康教育，以提高学生的安全防范能力。

10、班主任要每学期召开一次学生家长安全培训会，对家长进行必要的安全知识培训，家校联防，搞好学生安全教育和管理工作。

(二)、安全管理职责：

1、班主任是班级安全管理的第一责任人，对本班的安全管理负总责，从学生入校到离校；从期初到期末，班主任要对学生实施全程管理。

2、负责对学生的“一日两查”工作，发现学生未到校上课，要及时与家长联系，了解学生未到校上课的原因，做好记录，并向当周值周领导汇报。

3、负责学生的“一日两检”工作，即“晨检”和“午检”，发现有学生发烧或有其他不适、不能坚持上课的，应让其即回家治疗，待治愈后返校，同时要及时向学校报告。

4、负责对本班活动的安全管理，无论学校或班级组织的活动，班主任都要跟班，首先要进行安全教育，讲明注意事项，落实好安全措施等。

5、负责对本班学生劳动的安全教育，对有危险的活儿，不能让学生干，或要落实可靠的防护措施，如，上窗台擦玻璃，登高擦灯棒等。

6、负责对本班学生课间活动的安全管理，禁止学生攀爬阳台，在楼梯道追逐打闹，玩弄尖锐利器、危险品和做危险性游戏等。

7、负责对本班室内设施的安全监管，发现门窗、桌凳、电路、电器等有不安全隐患的要及时向学校有关方面报告，并配合做好隐患的排查工作。

8、负责对本班特殊学生的管理；如，有残疾的、心理不健康的学生等，配合学校建立特殊学生管理档案，并具体实施对特殊学生的特殊管理。

9、负责对本班校内的管理和雨、雪、冰冻等特殊天气情况下过河学生的管理。

三、班主任安全工作的基本方法：

1、常规管理法，就是班主任抓班干部，班干部抓小组长和路

队长，一级抓一级、一级向一级负责的管理方法。

2、正面引导法，就是通过班会、安全教育课、每日提醒等形式，组织学习《守则》、《规范》、《制度》和《公约》等，向学生告知学校、班级在安全方面的规定和要求，不断增强学生的安全意识。

3、快乐教育法，把安全教育的内容，编写成儿歌、顺口溜、快板、三字经等形式。教给学生，让学生入耳、入脑、入心，从而变成学生的自觉行动。或通过有趣的故事会、演讲会、少先队活动等形式，寓教于乐，从而达到教育目的。

4、警示教育法：平时注意收集各种安全案例，及时通报给学生，以达到警示教育的目的。

5、监督举报法：班级制定安全隐患监督举报制度，让学生之间互相监督，及时向老师或班干部举报本班违反安全管理规定的人和事。班上对举报者给予表扬奖励。

6、眼线管理法：对学生在校外的行为。如：是否下河洗澡；是否违反交规，在车行道上追逐打闹；是否在野外玩火等，通过暗中的眼线，得到情报，及时进行批评教育，杜绝不安全事故的发生。

7、重点措施法。就是对违反安全管理规定要求，屡教不改的，班上通过班会课，进行典型分析，同学帮助等，使其改正。

8、预防教育法。是为了预防某些方面的安全隐患，而事先进行的一些有目的性、针对性的教育措施。

大家一定还有不少很好的方法，要不断的积累和完善，要相互借鉴，相互交流，相互学习，取长补短，共同提高。

总之，我们学校的班主任队伍是一支征善战、敢打敢拼值得

信赖的队伍，是一支历经考验、功劳卓著的队伍，相信本次会后，我校的班级安全管理工作更有起色，更有成效。

按摩培训班体会心得篇十

同志们，大家好！为加深广大干部职工对十八大精神的理解，调动和凝聚全员合力，全面促进企业团队执行力的提升，确保各项工作在新的一年稳步推进，今天，我公司员工培训全面启动。

我们知道，一个人可以没文凭，但不可以没知识，一个人可以不进大学殿堂，但不可以不学习。特别是在企业当前复杂的内外环境中，我们作为党员领导干部，作为企业业务骨干，作为团队一员，只有不断增强自身本领，不断凝聚团队合力，才能把握正确的工作方向，才能积极面对纷繁复杂的内外环境，才能在实践中掌握科学的工作方法，去努力化解各种矛盾和问题。

今天开始的培训，主要有两项内容：一个是孟志强老师的《用结果说话》讲座，一个是赵振华老师的《深入学习十八大精神》（精选）。通过这两个讲座，就是要让我们的管理人员进一步懂得：企业的结果是利润，员工的结果是业绩，团队的结果是客户满意。我们只有深入了解十八大的精神实质，紧跟形势，通过切实加强团队的合作与坚决的执行，为客户提供满意和超值的结果，客户才会给我们回报，我们才有财富与成就感，没有结果，一切无从谈起。

一、端正求学上进的学习态度，做“凝心聚力保稳定”的模范。我们要树立力掌握先进理论，树立正确的工作观、生活观、价值观和人生观，不断提高理论修养，做一名到那里都让人信得过的优秀人才；吃苦耐劳，爱岗敬业，做一名经得起艰苦环境考验的能人；遵纪守法，严于律己，做一名品德高尚的好人。

二、坚持知行合一的学习方法，做“攻坚克难谋发展”的模范。我们要发扬“老兴隆”的光荣传统，努力学习掌握各种先进文化知识，打牢理论基础，锤炼服务技能，积极参加工作实践，注重在实践中学习，在学习中提升，做到理论与实践相结合，知行合一、学用相长，为企业转型发展攻坚克难，付出我们超常的努力。

三、养成好学深思的学习习惯，做“以人为本促和谐”的模范。学习是一项坚苦的事情，我们只有全身心的投入，才能学进去，切忌心情浮躁、浅尝辄止；学习要成为一种常态，切忌三天打鱼、两天晒网；学习要养成思考的习惯，切忌囫圇吞枣、生搬硬套。因此，我们在培训中要服从安排，尊敬师长，团结同事，协调好日常工作，为企业发展能贡献出自己辛勤的劳动。

同志们，学习是机遇，学习是挑战，学习是使命！早在俄国十月胜利不久，伟大的导师列宁就告诫共产党人：学习，学习，再学习。恩格斯也说过：有所作为是人生的最高境界。对我们而言，打铁先得自身硬。接受新的教育培训，就是我们人生新的攀登，在人生新的起点上，只要我们勤奋学习，完善自我，就能不辜负公司的重托，不辜负父母妻子的希望，为更好地投身公司的健康发展，迎接美好的明天而努力奋斗。谢谢！