

2023年高中生军训心得体会 新生开学军训心得高中(通用11篇)

军训心得的撰写是对军训过程的回顾和总结，同时可以提升我们的写作能力和表达能力。接下来是一些实习心得的分享，希望可以为同学们的实习提供一些参考和建议。

高中生军训心得体会篇一

“好极了!棒极了!爽极了!”这句话是我们在军训中教官教我们的，一阵瑟瑟秋风吹走七天军训，此时最能表达我们大家心里感受的我想用教官的这句话来形容再好不过。

有些留恋，有些不舍，有些难过，但却没有后悔。这便是告别“菁菁校园”时的真切感觉，真正的军训生活并不像我们平时那么自由懒散，有人认为是旅游，还有人甚至认为是享受，恰恰相反的是教官在我们军训第一天就非常严肃的警告我们军训是让我们来吃苦的。

当我们身穿迷彩服站在军训训练场上时，我们的身份发生了360度大转变：由原来的学生变成了一名小战士，作为一名战士就要绝对服从命令，正是如此，我们教官总是教我们作为一名战士一定要紧记一句话就是：“一切行动听从指挥!”对了，在这里千万不能我们的齐教官，他是一个既冰冷严肃又热情风趣的人，可能听起来比较矛盾，但是确实是一个忽冷忽热的人，他的军人作风非常令我钦佩：训练场上不得容纳一丝分心，不认真也得认真，而自由活动不“疯狂”也得“疯狂”。

别看就那么短短的七天!嘿!我们学到的东西还真不少：轻武器射击，单兵战术，战尚救护等。而光一个单兵战术又分为三部分：战斗中地形地物利用，卧倒与起立，侧身匍匐前进，这个单兵战术可把我们弄得是“遍体鳞伤”。大部分同学身

上都出现了不同程度的淤血甚至还有有的同学有出血的状况，当然我也不例外。最难的莫过于队列纪律和队列动作，对于我们大家来说有一些大幅度的动作或者一些难度系数稍大的动作可能算不了什么！但偏偏一个队列纪律和队列动作却使所有同学都十分苦恼。虽然只有一些细致的小动作需要我们调整，但往往就是因为这些小动作，却要是时我们受到教官严厉的责备。因为每一个细小的动作都要非常精确。

唉！不能多说了，反正军训算是圆满结束！总算可以松一口气了！军训生活说不苦那绝对是假的，但它却给了我们坚强与磨练，毕竟“梅花香自苦寒来”，只有这样我们才能发挥出我们的潜能！

高中生军训心得体会篇二

大文豪苏东坡曾说过“古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”通过军训，我们要树立坚韧不拔之志。

班主任说，这是因为有些同学过于唯我主义。而我认为，不仅仅是唯我主义，更是这部分同学不会服从命令。

军人的天职是服从命令，我们穿上军装，便要以军人的标准要求自已。我们参加军训，就要锻炼对命令的服从，教官说了向右看齐，却总有人目视前方，这不是没听见，而是不服从，所以在上午的训练中有的同学讲话，漫不经心的。在军训中，只要服从命令，其实一切都很简单。如果每一个人都能做到服从命令，即使并不完美，也能远远超过我们现在能达到的。只有服从命令，听从指挥，通过军训去除身上懒散的作风，强化团队合作意识，树立坚忍不拔之志，我们才能快速适应今后紧张的高中学习生活。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，艰苦的结果是绿色的军装成为一道亮丽的风景线，希望我们x

班的同学同心协力，为x班争光，为自己添彩，创造属于我们每个人不一样的精彩，加油！

高中生军训心得体会篇三

为期六天的军训，似乎过得很快，刚见到教官的模样，转眼又与他们挥手告别；似乎过得漫长，在烈日下站军姿，一分一秒，任凭泪水横流，强忍身体上的酸痒。细细回味，这一趟，是酸是甜？反复思索，难以评判。我想因为它是丰富的充实的，是饱满的似有灵魂的，是生动的立体的，有苦有甜，难以用一个字来把它简简单单地概括了。

军训是高中生活所面临的第一道挑战，它磨练了我们的意志，锻炼了我们的体格，增强了我们的魄力。它让我们快速从暑假里懒懒散散的生活状态中跨出来，去投入到一种规律的充实的紧凑的生活中。它是一块磨刀石，将我们这些刀磨得快，又发亮，来让我们有足够的去面对高中三年可能会遇到的一个个巨石，去劈碎它并使它成为未来道路上的垫脚石。

军训是使我们同学之间快速相知相识的一条捷径。在军营里，我们一同挥洒汗水，为了荣誉把宿舍收拾的干干净净，把口号喊亮喊响。它还用拔河比赛把我们都凝聚到了一起，成为了一个真正的班级。

就像崔万志说的那样，这些都是人生中最好的安排。当我们度过困难与挑战，回首望去，它所能给你的回忆多半是好的，它让你遇见更好的自己与更明朗的未来。军训只是未来会面对的困难的小小缩影而已，军训带去的只是身体上的疲累，而未来的困难却可能会带与你精神上的打击与对自己的不自信。军训有苦有甜，军训的苦与未来的困难相比不算什么，但它带与我们的后味中的甜却对我们弥足重要，它能助我们减少甚至是避免未来困难的苦。军训带予了我面对生活中其他困难的冲劲与斗志，教予了我勇敢去拼的精神，给予了我们更多的爱国情怀与报效祖国的决心。俗话说的好，一份耕

耘一份收获。在军训中，我们吃苦耐劳，在高中这片地上耕耘，挥洒汗水，那么我们就会在未来的日子里收获这笔财富。

通过军训，我们将怀着斗志与冲劲去翱翔天际，搏击苍穹；

通过军训，我想尽管记忆会模糊，会消散，但军训所带给我们的品质与收获永不磨灭！

高中生军训心得体会篇四

我们军训会把我们分成多个小队，我们每个小队有一个教官，烈日炎炎，高温让我们站在太阳底下没有多久就开始出汗了，教官教我们的第一课就是让我们站军姿，在烈日下面站立，灼热的太阳毒辣的很，炙烤的我们的皮肤滚烫，难受。我们却不能够动弹因为我们的任务没有完成，我们需要站立军姿需要练习军人的仪态，军姿就是开始，也是我们学习的第一步。

简单的动作却需要付出成倍的汗水，我们都知道军训非常严格没有任何人可以列外，没有人可以偷懒，我们也不想教官面前出丑，都想用自己的努力得到教官的认可。因此我们都是咬牙保持着站姿，腰酸了，想要活动，忍着，腿麻了想要活动一下腿，忍者。我们一个个在军训中颤抖着身体努力的保持这自己的站姿，汗水随着站立的时间越长流的越多。

当然军训不可能只有一种动作需要练习，有很多需要我们练习的，比如转向，比如正步，比如齐步走等等，这些就不一一解释了，没有任何的动作是看一遍就能够学会的他需要我们付出努力，需要我们付出足够的汗水才能够有成果，一直以来我们都是生活在爸妈的保护下，很少吃苦受累，然我们的体质变差，让我们变得懒惰，也让我们有些傲慢，但是经过了这次军训我们吃到了以前从没有吃过的苦，体会到了以前从没有体会到了困难，我们这次没有了爸妈的守护一切都需要我们自己抗下，多需要我们自己面对。

磨难困难让人沮丧同样也会让人进步，不断得努力时刻不放松的去奋斗我们收获的将是想象不到的结果，我们不在是以前那个只知道遇到困难就躲避在父母的身后的小孩，我们已经成长我们在军训中收获了勇气得到了大家的认可，更是能够让自己坚持下去，一次虽然痛苦但是我们成长了，这也是我们成长的必须的经历，没有经历苦难的人生是不完整的，是有缺憾的。

军训同样存在着快乐，让我感到非常的幸福感到非常满足，在军训中我结识了很多的伙伴战友，他们是与我们一起努力奋斗过的人我们在军训中一起锻炼一起做游戏，一起分享我们的美好，如同手足，建立友谊。

高中生军训心得体会篇五

高中军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

“立正稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，渐渐长大后，明白了一些事，一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进大学的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。

大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊！

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊！可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧！

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

高中生军训心得体会篇六

军训一词，在我的脑海里也已经出现了许多次，但却从来没有真真地尝试过，体验过，今天，可算有番领悟了。

苦：“军训，集合了！”大家迫不及待地地上站了起来。第一次，难免有些激动，大家都很活跃和积极，个个显得兴高采烈的，认真地听着教官向我们传授动作和经验，也许是教官的幽默风趣，也许是我们太过于沉醉在欢乐之中吧，大家都忘记了疼痛，都陶醉在口令呐喊声之中去了，等军训完之后，许多同学这才发现，自己是“腰酸背疼腿抽筋”，哎，这种苦涩的滋味可真不好受呀！

辣：从辣一字，你会想到什么呢？哎，当然是火辣辣的太阳了，虽然我们站在地下篮球场训练，但仍有几丝热意向我们袭来，立正的我们，脸上早已积满了滴滴汗珠，像水帘一样滑落，留在身上，痒痒的，又不敢去挠，只能这样硬撑着，许久才坐下，这时的我们已经汗流浹背了。

高中生军训心得体会篇七

新的一天又开始了。

当我们睡得正香的时候，起床的铃声突然响了起来。我们赶忙起身，迅速叠好被子，紧接着就刷牙、洗脸、打扫卫生。等我们跑到楼下集合时，差一点就迟到了。

今天是个比较特殊的日子，因为今天中午11点高一年级10个班要进行军事演练会，所以早上所有的方队都在拼尽全力做最后的练习。到最后一个课时的时候，同学们都非常卖力，我们紧紧抓住这仅有的四十五分钟，一刻都没停地反复进行练习。在将近11点的时候，我们班跟随教官迅速进入演练指定位置。我们班是第七个出场。当我们喊出“一二三四”时候，那震耳欲聋的口号声和我们整齐的步伐立即赢得了其他班同学的一片掌声。我们班的表演动作整齐划一、喊声铿锵有力，我们个个昂首挺胸、精神抖擞，不仅多次赢得了同学们的掌声，就连教官也对我们的发挥表示满意。

下午是三个课时的训练，一个课时的军姿练下来腰腿都有些疼痛，但是这并不影响我们饱满的训练热情，因为我们似乎都还沉浸在上午演练的成功当中。

虽然军训这段时间我们都感到很苦很累，但我们却很开心，因为我们认识到军训的重大意义，对于我们来说它无异于一种人生成长的催化剂。

明天继续加油！

高中生军训心得体会篇八

经历过一次刻骨铭心的军训，你就会成为一个真正的英雄。皮肤晒黑了，嘴唇咬烂了，这又算得了什么？一个人的意志没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来，就不会懂得奋斗的乐趣，不会理解成功的艰辛……军训是短暂的，但军人严格的训练，铁的纪律是永恒的，在我们心中永不逝去。这让我们懂得：对于生活中的磨难和坎坷，我们不但

要惧怕，不要逃避，还要张开双臂以拥抱的姿势去迎接，以沐浴的姿态去感受。因为磨练实在是成就不凡人生的甘霖，心得体会能够用心去感受磨练，我们才能在激烈的竞争中游刃有余。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，是坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行；我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一整齐的声音。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

高中生军训心得体会篇九

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿

装不愿脱下，美到你宁愿在那里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了，不明白自我是喜，还是悲。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有职责感，对自我所做的事负职责；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自我拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最终一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最终则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最简便的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。可是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。

那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，并且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。可是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最终一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最终是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今日，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自我的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是完美的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在那里我能够自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

高中生军训心得体会篇十

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，

军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

高中生军训心得体会篇十一

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期5天的高中军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在5天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过5天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所

有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受很多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。