

幼儿园夏季传染病预防国旗下讲话稿 幼儿园国旗下的讲话演讲稿夏天(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

幼儿园夏季传染病预防国旗下讲话稿篇一

老师们、同学们：

大家好！

大家早上好！今天我讲话的题目是《合理饮食，促进健康》。

每年的5月20日是“全国学生营养日”，这项宣传活动得到广大师生、家长的欢迎和许多营养学专家的积极参与、支持。随着生活水平的提高，挑食、厌食、偏食者日益增多，很多学生都养成了喜吃零食、不爱吃主食的习惯，导致学生中营养不良者日益增多。学生片面地摄入高脂肪、高蛋白食物，加上运动量不足，我国青少年肥胖症发生率逐年升高。良好的营养、适当的锻炼和合理的作息是影响其身心发育的三个重要因素。日常饮食应多样化，以提供充足、全面、均衡的营养，保证身体发育所需。饮食应注意：

- 1、养成吃早餐的良好习惯，吃好早餐。上午紧张的学习和活动，要求早餐必须含有充足的热量。我们有些学生早晨匆匆忙忙凑合着吃一点、甚至不吃就赶着上课，上了两节课，肚子就空了。等到第三节课就出现精神不振、注意力不集中等现象，影响正常的学习。

- 3、参加体力活动，加强体育锻炼。适量运动和合理营养结

合可促进青少年生长发育、改善心肺功能、提高人的耐久力、减少身体脂肪和改进心理状态等。这种经济、实用、有效、非药物又无副作用的措施，对于提高青少年的生活质量和健康水平起着重要的作用。希望同学们充分利用晨跑、出操、体育活动课时间加强锻炼。

同学们，让我们养成良好的饮食习惯，健康成长起来！

幼儿园夏季传染病预防国旗下讲话稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！今天国旗下讲话的题目是《预防传染病，要从你我做起》。

冬去春来，万物复苏，在我们迎接美好春天的同时，病毒、细菌、真菌等病原微生物也开始活跃起来，因此，在我们享受美好春光的同时，更要提防各种春季易发传染病来侵袭我们的身体健康。春季易流行的传染病包括：流行性感、肺结核、麻疹、水痘、腮腺炎等。此类疾病的主要特点是：可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。

根据传染病疫情资料分析，今年我市风疹、流行性腮腺炎等呼吸道传染病呈现上升趋势，已超过或接近警戒值，严重威胁学校师生身体健康。为此，沈阳市卫生局、沈阳市教育局等联合下发了《关于加强春季呼吸道传染病防治工作的通知》。我们学校全体师生一定要遵照“通知”精神，在区教育局、区急病控制中心，区保健所的共同领导和帮助下，全面做好以风疹、流行性腮腺炎和甲型流感为重点的呼吸道传染病防治工作，切实保护好全体师生的身体健康。

具体要求全校师生做到以下几点：

- 1、保证教室通风换气，定期消毒。每天第一个到班级的学生

要负责把教室的窗户打开，教室全天的通风也要有专人负责，并做好每天的通风记录。班级消毒工作也要有专人负责，每周消毒一次，做好消毒记录，遇到有传染病病情的班级，校医要亲自消毒。同时，学校的保洁员也要定期对楼梯、走廊、专用教室等公用部位进行消毒。

2、做好班级晨检工作和因病缺勤学生病因追查工作。班主任老师每天要对班级学生进行晨检，做好晨检记录，同时要掌握因病缺勤学生的情况，如果有传染病和疑似传染病病情要及时反馈到卫生室。

3、严格执行学生缺勤请假制度。每个学生缺勤都要及时跟班主任老师联系请假并说明缺勤原因。如果学生有发热、头晕、口干、流汗、高烧不退等症状，或是怀疑自己得了风疹、腮腺炎、甲型流感等传染病，要戴上口罩在家长的陪护下及时到正规的医院就医，并及时把就医情况反馈给班主任老师。如果确诊得了风疹、腮腺炎等传染病，一定要等到身体痊愈隔离期满才能回校复课，同时要出示医院的复课证明。

4、提前接种疫苗。对于一些已经有疫苗可以防控的疾病，一定要接种疫苗，如麻腮风疫苗，水痘疫苗，甲肝疫苗，乙脑疫苗等等，在很大程度上可以保护易感人群从而避免疾病发生。

5、尽量不要到人群密集、空气流通差的地方活动，尽量避免探视病人，尽量少到医院等高危地区。

6、保持良好身体状态。正确的做法是早睡早起，保证良好的睡眠和充分的休息，注意饮食的合理搭配和情绪的调节。

除了做到以上6点，在平时的生活中我们还要养成良好的饮食和卫生习惯：

首先就是勤洗手。在以下这些情况下必须要洗手：饭前便后；

吃药之前；接触过血液、泪液、鼻涕、痰液和唾液之后；做完扫除工作之后；接触钱币之后；户外活动、购物之后。

其次要勤洗澡，勤换衣物：贴身的衣物、被褥、枕巾要常换常洗，如果有条件能最好定期在太阳光下曝晒消毒。

再次要勤剪指甲，勤理发：指甲盖里容易藏污纳垢，要经常剪指甲。男同学要勤理发。

第四要均衡饮食：做到维生素、矿物质、蛋白质及各种营养成分均衡摄取。不要偏食、挑食、厌食。

希望全校师生都能按照以上要求去做，使我校传染病防控工作顺利开展，使全校师生都能健康，快乐的度过在校学习生活的每一天。

幼儿园夏季传染病预防国旗下讲话稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

一年四季的雨中，春雨绵绵，秋雨细细，冬雨淅淅，而夏天的雨能够说是最独特的了。

刚刚还阳光灿烂，突然间，天空乌云密布，仿佛拉上了一块巨大的灰色幕布，而幕后，正酝酿着一场大雨。狂风呼啸，电闪雷鸣，一会儿豆大的雨点从天上落下来，天更暗了，雨点有节奏地打到地上，激起个个水泡，一眨眼便消失不见了。

远处传来阵阵蛙鸣，青蛙们享受着大自然带给它们的天然淋浴，欢快地唱着夏日赞歌。刚刚还无精打彩的花草，因为吸足了这甘甜的雨水，挺直了腰，在风中欢快地跳起了舞。

昏暗的天空中时不时划过一道道金色的闪电，雨点更大了，雷声更响了，几乎盖过了其他一切声响。一时间，天地之间只剩下这雷、雨二重奏了。之后风也刮得更猛烈了，于是，雷雨声中夹杂进了风声还有树叶的沙沙声，这就组合成了独特的夏日四重奏，还真是别有一番风味。

云开始快速移动着，翻滚着，似几条黑龙扭打在一齐。雷声渐渐远去，风小了，雨点也开始变小了，云间露出了一道曙光。雨停了，太阳出来了，碧空如洗的天边挂起一道美丽的彩虹。鸟儿们又欢快地叫着，翱翔在高高的蓝天白云下。大树、小草经过风雨的洗礼，显得更加生机勃勃，花儿开得更娇艳欲滴了。

啊！夏天的雨，多么奇特的雨！

幼儿园夏季传染病预防国旗下讲话稿篇四

敬爱的老师、亲爱的同学！

早上好！今天我国旗下讲话的内容是“怎样预防春季的常见传染病。”

万物复苏，春意盎然。春天是一年最美好的季节，但也是一些传染病的高发阶段。我们只要了解和掌握一些基本的预防知识，就可以远离疾病，享受快乐的春天。

流行于春季的常见传染病有以下几种：流行性感、麻疹、流行性腮腺炎、水痘等，下面给同学们简单介绍一下这几种疾病的一些基本常识：

流感是常见的呼吸道传染病，潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

麻疹是由麻疹病毒引起的传染病，潜伏期8—12日，主要症状为发热、怕光、流泪、流涕，眼结膜充血，出现口腔粘膜斑及全身斑丘疹。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

- 1、早上到教室，把教室南北两边的窗户打开，空气对流，让教室里的空气保持新鲜。
- 2、平时要多喝水，可起到除燥，保护黏膜的功能，促进病毒的排除。
- 3、保证饮食营养的均衡全面。养成良好的饮食习惯，不挑食、不偏食，有助于增强体质。也可以适当的补充维生素。
- 4、培养生活好习惯、养成勤洗手的好习惯。用冷水洗脸可增强鼻黏膜对空气的适应能力，有效预防呼吸道传染病。
- 5、保证充足的睡眠有助于提高机体的免疫机能，是身体最基本和最重要的保健条件。还有就是要增强体育锻炼，强健的身体就是抗病的基础。
- 6、在预防呼吸道传染病易发的季节，要尽量避免去人群聚集的公共场所。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地学习和工作，才能应付各种困难和挑战。

最后，希望同学们都能有一个健康的身体来认真的学习。

幼儿园夏季传染病预防国旗下讲话稿篇五

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好！

落红还没完全化作春泥，石榴已有了笑意。接踵而来的是销声匿迹已久的第一声蝉鸣。夏天，就这样来了。夏天像一个青年人，灼热的阳光是他灿烂的笑脸，迸发的热量是他蓬勃的气息，葱茏的草木是他厚密的头发，水涨潮急的山洪是他的力量，速来忽去的骤雨是他的脾气。

夏日的绿，在天地间挥毫泼墨，在蓝天白云下，描绘着一幅幅多彩多姿的画卷。映入眼里的或墨绿，或清绿，都完全地脱了鹅黄的底子，它是这般的葱茏和葳蕤着，不再浅薄、不再稚嫩，浓浓的把生命的层次极尽展现。

它充满活力地吸纳着烈烈的阳光，悠悠的呼吐出纯纯的气息，让你在这样绿的庇护中，神清气爽，尽享清凉。可是那天也有不测风云，带了阴和阳电的云朵在午后热吻，闪电是不经意露出的含情脉脉的目光，雷声是他们欢乐的笑语，而雨后七色的彩虹呢是他们爱的结晶。蓝的天，白的云，绚丽的彩虹，交织盛夏日最美的风景。

池塘里，告别了苞蕾的荷花，绽放着清丽的笑靥，在轻风拂送下，舞动着叠翠的裙裾，婷婷的妩媚着矜持的身姿，凝雾噙露着似若一婉约的女子在轻轻吟诵“掉拂荷珠碎却圆”的诗句，隽秀的枝杆无不在向你展示着夏的风情，不由得让你在赞叹那绝佳的韵致间。于蓦然回首中，已是“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红了”。

夏天的夜色，总是挂着迷人的色彩，有点深沉却带着浪漫。天空的云朵在晚霞的映射下，五彩缤纷，幽悠的明艳着自我的秀丽。那高悬着银镜似的圆月，把那如水的清辉漫漫倾泻，

在蛙鸣虫啾中，繁星调皮的眨着眼，欢乐的欣赏着婆娑的树影。这时，习习的凉风便把昼日里的烦与忧轻轻的弥散开来。

夏天是多姿多彩的，沉静的是湖蓝，纯洁的是乳白，高贵的是米黄，热烈的是大红，典雅的是银灰，庄重的是墨黑……缤纷的色彩把温煦的夏日画满了。

清雅的雏菊、馥郁的郁金香、娇艳的山茶花、妖娆的牡丹……芬芳的香气把幽幽的庭院溢满了。脆亮的蛙鼓、知了的聒噪、蚊蚋的低吟、婉转的鸟叫……丰富的声响把轻飘的空气充满了，这就是夏的神韵。让冬苏醒，让春灿烂，让夏多姿，让秋辉煌，让生活多彩。有了天地间的滋润，才有了旺盛的生命力。因为有了彼此的关爱，才有了春华秋实。

走过了春的旖旎，迎来了夏的蓬勃，是这般的缤纷着绚丽，灿烂着热烈。这夏天很秀丽阿，承之后春的生机，蕴含着秋的成熟，展现了抖擞激荡着夏的精神。